

ИЗВЕШТАЈ О ОЦЕНИ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ

Презиме, име једног родитеља и име	Ђуровић, Зоран, Марко
Датум и место рођења	23.02.1986. године, Крушевац (Србија)

Основне студије

Универзитет	Универзитет у Нишу
Факултет	Факултет спорта и физичког васпитања
Студијски програм	Физичка култура
Звање	Професор физичке културе
Година уписа	2005
Година завршетка	2010
Просечна оцена	8.29 (осам, 29/100)

Магистер студије, магистарске студије

Универзитет	
Факултет	
Студијски програм	
Звање	
Година уписа	
Година завршетка	
Просечна оцена	
Научна област	
Наслов завршног рада	

Докторске студије

Универзитет	Универзитет у Нишу
Факултет	Факултет спорта и физичког васпитања
Студијски програм	спортске науке
Година уписа	2010
Остварен број ЕСПБ бодова	180
Просечна оцена	9.07 (девет, 07/100)

НАСЛОВ ТЕМЕ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Наслов теме докторске дисертације	Специфичан програм тренинга за побољшање стартног скока у пливању
Име и презиме ментора, звање	др Томислав Окичић, ред. проф.
Број и датум добијања сагласности за тему докторске дисертације	НСВ број 8/18-01-003/14-028, 02.06.2014. године

ПРЕГЛЕД ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Број страна	261
Број поглавља	14
Број слика (шема, графика)	34
Број табела	165
Број прилога	3

**ПРИКАЗ НАУЧНИХ И СТРУЧНИХ РАДОВА КАНДИДАТА
који садрже резултате истраживања у оквиру докторске дисертације**

Р. бр.	Аутор-и, наслов, часопис, година, број волумена, странице	Категорија
1	<p>Djurović, M., Beretić, I., Zrnzević, J., Okičić, T., Jorgić, B., & Milanov, M. (2015). The relations between power and force variables realized during the squat jump with start performance in national level male sprint swimmers. <i>Facta Universitatis, Series Physical Education and Sport</i>, 2015, 13 (1), 89 – 96.</p> <p>Циљ истраживања био је утврђивање повезаности мишићног потенцијала доњих екстремитета у динамичким условима са параметрима стартног скока у пливању. У истраживању је учествовало 27 пливача националног ранга узраста 17-23 год. Испитаници су извршили по један покушај вертикалног скока без замаха и два извођења стартног скока са препливавањем деонице до 10 m максималним интензитетом. Резултати Пирсонове корелације показују статистички значајну повезаност између брзине старта и варијабли просечне снаге, максималне снаге и максималне силе. Резултати регресионе анализе показују статистички значајан утицај просечне снаге, максималне снаге, максималне силе, максималне висине скока и максималне брзине скока на брзину стартног скока до 10 m. Резултати ове студије указују на то да би пливачи са бољим контрактилним карактеристикама доњих екстремитета, мерених преко вертикалног скока без замаха, требало да буду ефикаснији у реализацији стартног скока.</p>	M24
2	<i>Кратак опис садржаних (до 100 речи)</i>	
3	<i>Кратак опис садржаних (до 100 речи)</i>	

НАПОМЕНА: уколико је кандидат објавио више од 3 рада, додати нове редове у овај део документа

ИСПУЊЕНОСТ УСЛОВА ЗА ОДБРАНУ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Кандидат испуњава услове за оцену и одбрану докторске дисертације који су предвиђени Законом о високом образовању, Статутом Универзитета и Статутом Факултета.

ДА НЕ

Прецизно дефинисани циљеви, адекватна методологија истраживања, прегледно изнети резултати и одговарајућа дискусија, омогућили су доношење значајних закључака. Истраживање је самостално и оригинално дело са актуелним проблемом истраживања, репрезентативним узорком испитаника, са адекватно примењеном методологијом, одабиром мерних инструмената и начином спровођења истраживања.

ВРЕДНОВАЊЕ ПОЈЕДИНИХ ДЕЛОВА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Кратак опис појединих делова дисертације *(до 500 речи)*

У поглављу **Увод** кандидат описује технике извођења стартног скока у пливању. Посебну пажњу посвећује фазама из којих се састоји пливачки старт, дајући осврт на актуелна истраживања која се баве анализом старта и утицајем различитих димензија силе и снаге на ефикасно извођење стартног скока. Кроз посебно поглавље кандидат прецизно дефинише основне појмове. Теоријско разматрање проблема сагледава кроз три целине: мишићни потенцијал остварен у динамичким условима, мишићни потенцијал остварен у статичким условима и стартни скок у пливању.

Приказ и анализа досадашњих истраживања о стартном скоку и утицају различитих димензија силе и снаге на реализацију стартног скока урађена је у поглављу **Досадашња истраживања**. У овом поглављу кандидат је дао приказ резултата истраживања објављених у водећим научним часописима, као и критички осврт на њих.

У трећем поглављу дефинисани су **Предмет и проблем истраживања**. Предмет истраживања је специфичан програм тренинга пливача и његов утицај на промене параметара стартног скока, као и утицај мишићног потенцијала у статичким и динамичким условима на параметре стартног скока пливача. Проблем истраживања је дефинисан у облику питања: да ли специфичан програм тренинга у трајању од девет недеља утиче на промену параметара стартног скока пливача, да ли мишићни потенцијал у статичким и динамичким условима утиче на параметре стартног скока пливача, да ли мишићни потенцијал у статичким и динамичким условима има релације са параметрима стартног скока пливача и да ли специфичан програм тренинга у трајању од девет недеља има позитивне ефекте на параметре стартног скока пливача.

Циљ истраживања је да се утврди утицај специфичног програма тренинга, у трајању од девет недеља, на параметре стартног скока пливача као и да се утврди утицај мишићног потенцијала испољеног у динамичким и статичким условима на параметре стартног скока пливача. Из дефинисаног циља истраживања формулисани су и **задаци истраживања**.

На основу претходно постављених предмета, проблема, циљева и задатака, у поглављу **Хипотезе**, постављено је 15 генералних и 32 парцијалне хипотезе.

У поглављу **Методе** приказани су подаци о узорку испитаника (46 пливача мушког пола), узорку мерних инструмената (за утврђивање телесних карактеристика, за процену мишићног потенцијала и за процену стартног скока), условима и организацији мерења, експерименталном програму и методама обраде података.

У седмом поглављу дисертације приказани су **Резултати**, табеларно, текстуално и графички, и то основни дескриптивни параметри, затим међугрупне разлике на униваријантном нивоу, повезаност мишићног потенцијала са стартним скоком, затим утицај мишићног потенцијала на стартни скок, унутаргрупне разлике на униваријантном и мултициаријантном нивоу између иницијалног и финалног тестирања (контролна и експериментална група), као и ефекти експерименталног програма на униваријантном и мултиваријантном нивоу.

Дискусија добијених резултата приказана је у оквиру осмог поглавља дисертације. Кандидат је добијене резултате истраживања, доводио у везу са резултатима раније спроведених истраживања дајући адекватна објашњења. Истраживање је показало да је примењени експериментални третман ефикаснији за стартни скок од обичног пливачког тренинга за 2,7%. Резултати дискриминативне анализе експерименталне групе показују да постоје значајне разлике у испитиваним параметрима стартног скока између иницијалног и финалног тестирања ($p=,018$). Хијерархијски највећи допринос поменутој разлици дају варијабле: Време старта до 10 m, Време на стартном блоку и Време лета.

У поглављу **Закључак**, 14 генералних хипотеза је делимично прихваћено и једна је у потпуности одбачена.

У поглављу **Значај истраживања**, истакнута је актуелност истраживања конкретног експерименталног третмана и његовог ефекта на побољшање стартног скока у пливању. Практични значај истраживања је у томе што поједини садржаји или цео понуђени експериментални третман може помоћи пливачима и тренерима у планирању и програмирању тренинга на сувом, с обзиром да се показао ефикасним у смислу побољшања брзине старта до 10 метара, како би остварили максималне такмичарске резултате, што и јесте један од циљева спортског тренинга.

У поглављу **Литература** наведен је списак референци са 120 библиографских јединица.

ВРЕДНОВАЊЕ РЕЗУЛТАТА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Ниво остваривања постављених циљева из пријаве докторске дисертације *(до 200 речи)*

Са циљем да се испитају и утврде ефекти експерименталног програма вежбања на стартни скок, постављени су адекватни задаци и хипотезе истраживања реализованог на узорку пливача који се активно баве такмичарским пливањем минимум четири године. Применом адекватних статистичких процедура, утврђен је статус мишићног потенцијала и стартног скока на иницијалном и финалном тестирању, како експерименталне, тако и контролне групе, и постојање статистички значајних разлика, повезаности и утицаја. Постављени циљеви и задаци актуелне докторске дисертације у потпуности су испуњени с обзиром да је испитан и утврђен статистички значајан утицај експерименталног програма вежбања на брзину стартног скока до 10 m код пливача на униваријантном нивоу, при чему је утврђена и квантитативна разлика као и хијерархија варијабли које доприносе дискриминацији између иницијалног и финалног мерења код експерименталне и контролне групе.

Вредновање значаја и научног доприноса резултата дисертације *(до 200 речи)*

Оригинални научни допринос реализованог истраживања огледа се у анализи и објашњењу деловања специфичног програма тренинга на стартни скок пливача. Ово истраживање представља добру основу за даља истраживања у области примене и утицаја додатног тренинга на сувом код активних пливача. Ефикасно реализованим стартом се обезбеђује, поред психичке сигурности и самопоуздања, и већа почетна брзина. Уколико је такмичарска деоница краћа то је утицај ефикасности старта на коначан резултат од веће важности. Практични значај истраживања је у томе што поједини садржаји или цео понуђени експериментални третман може помоћи пливачима и тренерима у планирању и програмирању тренинга на сувом, с обзиром да се показао ефикасним у смислу побољшања брзине старта до 10 метара, како би остварили максималне такмичарске резултате, што и јесте један од циљева спортског тренинга.

Оцена самосталности научног рада кандидата *(до 100 речи)*

Истраживање је самостално и оригинално дело, а целокупна докторска дисертација је урађена према научним принципима и методама и написана у складу са правилима израде научних истраживања. Актуелност проблема који се истражује реализовано је кроз адекватни узорак испитаника, одабиром

адекватних мерних инструмената, начина спровођења истраживања и статистичком обрадом података. Истраживање је потврдило претпоставке о позитивним ефектима специфичног програма тренинга на реализацију стартног скока пливача. Широј научној заједници, резултати урађене докторске дисертације презентовани су, до сада, кроз један рад који је објављен у часопису категорије М24.

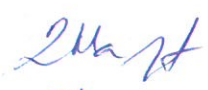

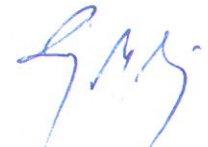
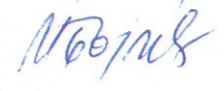
ЗАКЉУЧАК (до 100 речи)

Докторска дисертација кандидата Марка Ђуровића, под називом „Специфичан програм тренинга за побољшање стартног скока у пливању“, оригинални је научно-истраживачки рад, урађен са поштовањем свих принципа и метода научних истраживања у области физичког васпитања и спорта. Прецизни и јасни резултати ове дисертације, својом теоријском и практичном вредношћу, доприносе развоју науке у области физичког васпитања. Сходно свему претходно наведеном, Комисија једногласно предлаже Наставно-научном већу Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу, да прихвати позитивну оцену урађене докторске дисертације кандидата Марка Ђуровића и одобри њену јавну одбрану.

КОМИСИЈА

Број одлуке ННВ о именовану Комисије 8/18-01-005/17-025

Датум именовану Комисије 15.09.2017.

Р. бр.	Име и презиме, звање	Потпис
1.	др Дејан Мадих, редовни професор Физичко васпитање и спорт (Научна област) Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Нишу (Установа у којој је запослен)	председник 
2.	др Томислав Окичић, редовни професор Физичко васпитање и спорт (Научна област) Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Нишу (Установа у којој је запослен)	ментор, члан 
3.	др Миливој Допсај, редовни професор Физичко васпитање и спорт (Научна област) Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Београду (Установа у којој је запослен)	члан 
4.	др Ивана Бојић, ванредни професор Физичко васпитање и спорт (Научна област) Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Нишу (Установа у којој је запослен)	члан 

Датум и место:

17. 10 2017., Ниш

РЕПУБЛИКА СРБИЈА, УНИВЕРЗИТЕТ У НИШУ
Факултет спорта и физичког васпитања
У Н И Ш У
Бр 04-1514
17. 10. 2017 год
Н И Ш