

ИЗВЕШТАЈ О ОЦЕНИ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ

Презиме, име једног
 родитеља и име
 Датум и место рођења

Марина, Зоран, Величковић
 24.10.1989. Ниш

Основне студије

Универзитет
 Факултет
 Студијски програм
 Звање
 Година уписа
 Година завршетка
 Просечна оцена

Ниш
 Факултет спорта и физичког васпитања
 Основне академске студије
 Дипломирани професор физичког васпитања и спорта
 2008.
 2012.
 8.44 (осам, 44/100)

Магистарске студије, магистарске студије

Универзитет
 Факултет
 Студијски програм
 Звање
 Година уписа
 Година завршетка
 Просечна оцена
 Научна област
 Наслов завршног рада

Ниш
 Факултет спорта и физичког васпитања
 Мастер академске студије
 Мастер професор физичког васпитања и спорта
 2012.
 2013.
 9.40 (девет, 40/100)
 Физичко васпитање и спорт
 „Прегледно истраживање у последњих десет година о значају снаге у одбојци“

Докторске студије

Универзитет
 Факултет
 Студијски програм
 Година уписа
 Остварен број ЕСПБ бодова
 Просечна оцена

Ниш
 Факултет спорта и физичког васпитања
 Докторске академске студије
 2013.
 150
 9.93 (девет, 93/100)

НАСЛОВ ТЕМЕ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Наслов теме докторске
 дисертације
 Име и презиме ментора,
 звање
 Број и датум добијања
 сагласности за тему
 докторске дисертације

„Ефекти програмираног тренинга на промене експлозивне снаге и агилности
 младих одбојкашица“
 Проф.Др Ивана Бојић, ванредни професор
 8/18-01-009/16-022, у Нишу 27.12.2016.

ПРЕГЛЕД ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Број страна
 Број поглавља
 Број слика (шема, графикана)
 Број табела
 Број прилога

131 (стотридесетиједна)
 12 (дванаест)
 23 (двадесетитри); 12 слика, 11 графикана
 20 (двадесет)
 5 (пет)

**ПРИКАЗ НАУЧНИХ И СТРУЧНИХ РАДОВА КАНДИДАТА
који садрже резултате истраживања у оквиру докторске дисертације**

| Р. бр. | Аутор-и, наслов, часопис, година, број волумена, странице | Категорија |
|--------|--|------------|
| 1 | <p>Veličković, M., Bojić, I. & Nejković, Z. (2014). The development of strength in volleyball. Živković (editor) <i>First international scientific conference. Research in physical education, sport and health.</i> (249-255). Ohrid: Ss. Cyril and Methodius, University in Skopje.</p> <p>Анализа одбојкашке игре јасно указује на динамичност овог спорта као и на чињеницу да се он базира на брзим и снажним реакцијама играча. Циљ овог рада био је прикупљање и анализа што већег броја истраживања о значају снаге у одбојци. Рад обухвата 20 истраживања која су у потпуности одговарала постављеним критеријумима. Експлозивна снага, као једна од детерминанти успешности у одбојкашкој игри, била је предмет истраживања у већини прикупљених и анализираних радова.</p> | |
| 2 | <p>Veličković, M., Kocić, M., Bojić, I., Nejković, Z. (2015). Situational success in volleyball. Pantelić (Ed), <i>XVIII Scientific Conference "FIS Communications 2015" in physical education, sport and recreation</i>, and III International Scientific Conference, (pp. 229-236). Niš: Faculty of Sport and Physical Education, Serbia.</p> <p>Успешност решавања ситуација у тимским спортовима зависи од функционалних односа између играча у оквиру изабраног модела тактике игре тимова, као и од потенцијалног и стварног квалитета играча. Постизање врхунског резултата у одбојци немогуће је без адекватне информисаности тренера, примене научних сазнања у тренажним поступцима и поступцима моделовања стања спортисте, тренажног процеса и саме такмичарске активности. Циљ овог рада био је прикупљање и анализа радова објављених на тему ситуационе успешности у одбојци. Студија обухвата 25 радова. Резултати указују да анализа такмичарских активности представља кључ успеха у побољшању тренинга и такмичења одбојкаша. У тренажном процесу, важно је радити на развоју техничко тактичких елемената неопходних у самој игри.</p> | |
| 3 | <p>Veličković, M., Bojić, I., Berić, D. (2017). The effects of programmed training on development of explosive strength in volleyball. <i>Facta Universitatis, Series Physical Education and Sport</i>, 15(2), (in press).</p> <p>Циљ истраживања био је утврђивање ефеката програмираног тренинга на развој експлозивне снаге одбојкашица. (n=30) узраста 14 до 16 година, подељених у експерименталну (n=15) и контролну групу (n=15). За процену експлозивне снаге коришћена су четири теста: скок из чучња (SJ), скок из чучња са припремом (CMJ), дубински скок (DJ) и скок из чучња са припремом одразом једне ноге (OLCMJ). За утврђивање нормалности дистрибуције варијабла коришћен је Колмогоров-Смирнов тест. За утврђивање ефекта програмираног тренинга на развој експлозивне снаге одбојкашица, коришћена је анализа коваријансе ANKOVA. Резултати су указали на статистички значајно побољшање праћених параметара у корист експерименталне групе на три од четири теста. Разлика између група није било на тесту OLCMJ.</p> | |

НАПОМЕНА: уколико је кандидат објавио више од 3 рада, додати нове редове у овај део документа

ИСПУЊЕНОСТ УСЛОВА ЗА ОДБРАНУ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

| | | |
|--|-----------|-----------|
| Кандидат испуњава услове за оцену и одбрану докторске дисертације који су предвиђени Законом о високом образовању, Статутом Универзитета и Статутом Факултета. | ДА | НЕ |
| Оригинални научно-истраживачки рад са научним доприносом у области спорта. Примењене су адекватне методе истраживања, а резултати изнети прецизно и прегледно. Значај истраживања је објективно одређен и сагледан са теоријског и практичног аспекта. Спроведено истраживање пружа прецизне одговоре на питања о ефекатима 12-недељног програма на промене експлозивне снаге и агилности одбојкашица узраста 14 до 16 година. | | |

ВРЕДНОВАЊЕ ПОЈЕДИНИХ ДЕЛОВА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Кратак опис појединих делова дисертације (до 500 речи)

У уводу кандидаткиња истиче да одбојка припада групи високо – интензивних интермитентних спортских игара, са кратким експлозивним кретањима за чију успешну реализацију је неопходан висок ниво моторичких способности. Такође, уз објашњење узрастних и моторичких карактеристика одбојкашица од 14 до 16 година, указује на доминантан значај експлозивне снаге и агилности релевантних за успешну реализацију техничко – тактичких елемената у одбојци. У другом поглављу, анализирана су досадашња истраживања везана за ефекте тренинга на развој снаге и агилности одбојкашица. Дат је приказ резултата истраживања објављених у водећим научним часописима из области науке о спорту. У трећем поглављу, дефинисани су предмет и циљ истраживања. Предмет истраживања је програмирани тренинг, експлозивна снага и агилност одбојкашица узраста 14 до 16 година. Циљ истраживања био је утврђивање ефеката 12-недељног програма на промене експлозивне снаге и агилности одбојкашица узраста 14 до 16 година. На основу овако дефинисаног циља постављено је 16 задатака истраживања. Кандидаткиња је у петом поглављу поставила једну главну хипотезу са одговарајућим подхипотезама: Х1 Специјално дизајниран програм у трајању од 12 недеља имаће позитивне ефекте на промене експлозивне снаге и агилности младих одбојкашица; Х1.1 Специјално дизајниран програм у трајању од 12 недеља имаће позитивне ефекте на промене експлозивне снаге доњих екстремитета младих одбојкашица; Х1.2 Специјално дизајниран програм у трајању од 12 недеља имаће позитивне ефекте на промене агилности младих одбојкашица. У поглављу Метод истраживања дати су подаци о узорку испитаница (30 одбојкашица узраста 14 до 16 година из Ниша; експериментална група од 15 одбојкашица и 15 одбојкашица контролна група које су лиценциране и такмиче се у кадетској Међуокружној лиги), узорку мерних инструмената (за процену антропометријских карактеристика, експлозивне снаге и агилности), организацији мерења, експерименталном поступку и методама обраде података који су омогућили добијање поузданих резултата о утврђивању ефеката специјално програмираног тренажног процеса на промене параметара експлозивне снаге и агилности младих одбојкашица.

ВРЕДНОВАЊЕ РЕЗУЛТАТА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Ниво остваривања постављених циљева из пријаве докторске дисертације (до 200 речи)

Прецизно дефинисани циљеви, савремена методологија истраживања, прегледно изнети резултати и одговарајућа дискусија, омогућили су доношење одговарајућих закључака. Истраживање је самостално и оригинално дело с обзиром на актуелност проблема истраживања, оправданости узорка испитаника, примењену методологију, одабир мерних инструмената и начин спровођења истраживања.

Вредновање значаја и научног доприноса резултата дисертације (до 200 речи)

Примена специјално програмираних тренажних процеса различите дужине трајања, у многим истраживањима довело је до позитивних ефеката на циљане способности младих одбојкашица. Добијени резултати реализованог истраживања недвосмислено указују да примена оваквог програма тренинга са одбојкашицама узраста од 14 до 16 година у значајној мери утиче на побољшање циљаних моторичких простора. У истраживању је коришћена технологија и методологија која испуњава савремене стандарде науке у спорту. Након детаљне анализе добијених резултата спроведеног истраживања, као и на основу анализе претходно објављених истраживања, препоручене су вежбе и методе које се могу применити у развоју и усавршавању моторичких способности експлозивне снаге и агилности младих одбојкашица.

Оцена самосталности научног рада кандидата (до 100 речи)

Истраживање је самостално и оригинално дело, а целокупна дисертација урађена је према научним принципима и методама и написан у складу са правилима израде научних истраживања. Посматрајући у целости спроведено истраживање, може се констатовати да је примењени специјално дизајниран тренажни програм у трајању од 12 недеља статистички значајно утицао на побољшање параметара експлозивне снаге и агилности одбојкашица експерименталне групе узраста 14 до 16 година.

ЗАКЉУЧАК (до 100 речи)

Значај овог истраживања огледа се у томе што је примењен специјално програмиран тренажни процес у трајању од 12 недеља за развој експлозивне снаге и агилности младих одбојкашица. Узимајући у обзир да је сваки спортиста различит и поседује одређене особености, експериментални третман примењен у сврхе овог истраживања осмишљен је уз одговарајуће поштовање индивидуалних разлика као што су ниво развоја, тренираност, тренажно искуство и здравствени статус. Добијени резултати недвосмислено указују да примена оваквог програма рада са одбојкашицама узраста од 14 до 16 година у значајној мери утиче на побољшање циљаних моторичких способности снаге и агилности.


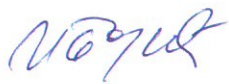

КОМИСИЈА

Број одлуке ННВ о именовану
Комисије

8/18-01-004/17-018

Датум именовања Комисије

29.06.2017. године

| Р. бр. | Име и презиме, звање | | Потпис |
|--------|--|---|---|
| | Др Драган Нејић, редовни професор | |  |
| 1. | Физичко васпитање и спорт (Научна област) | председник Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу (Установа у којој је запослен) | |
| | Др Ивана Бојић, ванредни професор | |  |
| 2. | Физичко васпитање и спорт (Научна област) | ментор, члан Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу (Установа у којој је запослен) | |
| | Др Драгана Берић, редовни професор | |  |
| 3. | Физичко васпитање и спорт (Научна област) | члан Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу (Установа у којој је запослен) | |
| | Др Горан Нешић, редовни професор | | |
| 4. | Физичко васпитање и спорт (Научна област) | члан Факултет спорта и физичког васпитања у Београду (Установа у којој је запослен) | |

Датум и место:

30.06.2017.године у Нишу

РЕПУБЛИКА СРБИЈА - УСТАВНО ПРАВО
ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА
У Н
Бр 04-861
03 07 2017 год
Н И Ш

КОМИСИЈА

Број одлуке ННВ о именовану
Комисије

8/18-01-004/17-018


Датум именовања Комисије

29.06.2017. године

Р. бр.

Име и презиме, звање

Потпис

- | | | |
|---|--|---|
| | Др Драган Нејић, редовни професор | председник |
| 1 | Физичко васпитање и спорт Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу | |
| | Др Ивана Бојић, ванредни професор | ментор, члан |
| 2 | Физичко васпитање и спорт Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу | |
| | Др Драгана Берић, редовни професор | члан |
| 3 | Физичко васпитање и спорт Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу | |
| | Др Горан Нешић, редовни професор | члан |
| 4 | Физичко васпитање и спорт Факултет спорта и физичког васпитања у Београду |  |

Датум и место:

30.06.2017. године у Нишу