

## ИЗВЕШТАЈ О ОЦЕНИ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

### ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ

Презиме, име једног родитеља и име	Анђела (Ненад) Ђошић
Датум и место рођења	01.02.1988. године у Нишу

### Основне студије

Универзитет	Универзитет у Нишу
Факултет	Факултет спорта и физичког васпитања
Студијски програм	Основне академске студије
Звање	Дипломирани професор физичког васпитања и спорта
Година уписа	2007.
Година завршетка	2011.
Просечна оцена	9,39 (девет, 39/100)

### Мастер студије, магистарске студије

Универзитет	Универзитет у Нишу
Факултет	Факултет спорта и физичког васпитања
Студијски програм	Мастер академске студије
Звање	Мастер професор физичког васпитања и спорта
Година уписа	2011.
Година завршетка	2012.
Просечна оцена	9,70 (девет, 70/100)
Научна област	Физичко васпитање и спорт
Наслов завршног рада	Разлике у флексибилности и равнотежи између ученика који се баве спортом и ученика неспортиста

### Докторске студије

Универзитет	Универзитет у Нишу
Факултет	Факултет спорта и физичког васпитања
Студијски програм	Докторске академске студије
Година уписа	2012.
Остварен број ЕСПБ бодова	150
Просечна оцена	9,71 (девет 71/100)

### НАСЛОВ ТЕМЕ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Наслов теме докторске дисертације	Фитнес параметри и антропометријске карактеристике прекомерно ухрањених и гојазних дечака
Име и презиме ментора, звање	др Саша Пантелић, редовни професор
Број и датум добијања сагласности за тему докторске дисертације	НСБ 8/18-01-006/16-036 у Нишу 08.09.2016. године

### ПРЕГЛЕД ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Број страна	154
Број поглавља	13
Број слика (шема, графикона)	-
Број табела	52
Број прилога	1

**ПРИКАЗ НАУЧНИХ И СТРУЧНИХ РАДОВА КАНДИДАТА  
који садрже резултате истраживања у оквиру докторске дисертације**

Р.бр.	Аутор-и, наслов, часопис, година, број волумена, странице	Категорија
1	Đošić, A., Bratić, M., Jezdimirović, M., Purenović-Ivanović, T., Živković, D., & Bratić, M. (2020). Fitness parameters and morphological characteristics of overweight and obese children aged seven. <i>Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport</i> , 7(13), 549-558.	M24
	<p><i>Циљ истраживања био је да се утврди повезаност морфолошких карактеристика и фитнес параметара дечана са прекомерном тежином и гојазних узраста седам година. Узорак испитника чинило је 198 дечака узраста седам година сврстаних у категорију са повећаном телесном масом или гојазношћу. Морфолошке карактеристике одређене су мерењем лонгитудиналне и трансферзалне димензионалности, обима и телесне масе и поткожног масног ткива. За процену фитнеса коришћени су следећи тестови: плиометријски скок, проценат телесне масти и индекса телесне масе (BMI); shuttle run test (за процену VO2max). За утврђивање повезаности између морфолошких карактеристика и фитнес параметара коришћена је каноничка корелациона анализа. Ниво статистичке значајности био је .05. Резултати су показали да постоји статистички значајна повезаност (<math>p &lt; .01</math>) морфолошких карактеристика и фитнес параметара код дечака са прекомерном тежином и гојазних узраста седам година. Испитаници који имају веће вредности волуминозности и телесне ширине имају веће вредности процента масти у телу као и BMI. Испитаници са вишим вредностима кожних набора коже имају мању експлозивну снагу ногу. Утврђено је да телесна маса и волуминозност позитивно утичу на снагу руку и раменог појаса, као и да негативно утичу на вредности VO2max.</i></p>	

**ИСПУЊЕНОСТ УСЛОВА ЗА ОДБРАНУ ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ**

Кандидат испуњава услове за оцену и одбрану докторске дисертације који су предвиђени Законом о високом образовању, Статутом Универзитета и Статутом Факултета.	<u>ДА</u>	НЕ
--	-----------	----

*Образложење*

На основу приложене документације и увида у објављене радове може се констатовати да кандидаткиња испуњава услове за одбрану докторске дисертације који су предвиђени Законом о високом образовању, Статутом Универзитета у Нишу и Статутом Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу. Резултати истраживања приказани су прецизно и прегледно, уз примену адекватних научно-истраживачких метода. На основу добијених резултата и дискусије, донети су значајни закључци. Реализовано истраживање, као оригинални допринос науци, пружа одговор о релацијама антропометријских карактеристика и фитнес параметара дечака млађег школског узраста, као и о утицају антропометријских карактеристика на фитнес параметре ових испитаника. Кандидаткиња је објавила резултате истраживања у часопису категорије M24 чиме је остварен оригиналан допринос науци о спорту и физичком васпитању и дат одговор о релацијама антропометријских карактеристика и фитнес параметара деце млађег школског узраста.

**ВРЕДНОВАЊЕ ПОЈЕДИНИХ ДЕЛОВА ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ**

Кратак опис појединих делова дисертације (до 500 речи)

У поглављу **Увод**, кандидаткиња указује се на проблем гојазности и прекомерне ухрањености код деце и адолесцената као једног од најчешћих здравствених проблема. Гојазност код деце поприма епидемијске размере како у свету тако и у Србији, а истраживања су показала како управо гојазност може довести до других озбиљних проблема са здрављем, и да може да утиче на развој великог броја обољења у одраслом добу. Фитнес способности, су такође, важан показатељ тренутног, али и будућег здравственог стања деце. Подаци из досадашњих истраживања показали су да је евидентан слабији моторички развој код деце са прекомерном телесном масом у односу на оне са нормалном телесном масом. У одговарајућим подпоглављима увода, дефинишу се **основни појмови** који су уско повезани са темом истраживања. У поглављу **Досадашња истраживања** детаљно су приказане студије које су проучавале повезаност антропометријских карактеристика и фитнес параметара, као и утицај антропометријских карактеристика на фитнес параметре деце школског

узраста. Ради лакшег увида резултати су приказани табеларно. У оквиру овог поглавља дат је и Осврт на досадашња истраживања.

Описан је **предмет** истраживања који представљају параметри фитнеса и антропометријске карактеристике прекомерно ухрањених и гојазних дечака млађег школског узраста. На основу предмета истраживања, дефинисани су **циљеви** истраживања: 1) утврдити релације антропометријских карактеристика и фитнес параметара прекомерно ухрањених и гојазних дечака млађег школског узраста и 2) утврдити утицај антропометријских карактеристика на фитнес параметре прекомерно ухрањених и гојазних дечака млађег школског узраста. На основу дефинисаног предмета и постављених циљева истраживања постављени су **задачи** који су одговарали проблематици која се истражује. Постављене су **хипотезе** истраживања које су претпоставиле да постоји статистички значајна повезаност антропометријских карактеристика и фитнес параметара прекомерно ухрањених и гојазних дечака различитог узраста, као и да постоји статистички значајан утицај антропометријских карактеристика на фитнес параметре прекомерно ухрањених и гојазних дечака различитог узраста. У поглављу **Метод** истраживања дефинисан је узорак испитаника, узорак мерних инструментата чије су метријске карактеристике потврђене, организација истраживања и методе обраде података. Примењене статистичке процедуре у складу су са научно-истраживачким приступом и омогућавају тумачење резултата, дискусију и извођење закључака.

**Резултати** истраживања су табеларно приказани са одговарајућом интерпретацијом. Интерпретација резултата садржи статистичку значајност. Поглавље **Дискусија** садржи анализу, дискусију и компарацију добијених резултата са резултатима истраживања која су уско везана за тему дисертације. У **Закључку** је анализирано потврђивање или одбацавање постављених хипотеза. У поглављу **Значај истраживања** кандидат истиче да ниво фитнес параметара у значајној мери условљава правилан раст и развој телесних карактеристика деце овог доброг узраста, као и да одређене телесне карактеристике условљавају извођење појединих радњи и да утичу на вредности фитнес параметара. Истраживањем су на егзактан начин утврђене релације и утицаји антропометријских карактеристика на фитнес параметре ученика млађег школског узраста који су гојазни или имају прекомерну телесну масу. Теоријски допринос истраживања омогућава сазнање о тренутном стању антропометријских карактеристика и фитнес параметара прекомерно ухрањених и гојазних дечака млађег школског узраста, као и упоређивање резултата реализованог истраживања са предходно утврђеним нормама фитнес параметара за децу која су истог узраста и пола. У поглављу **Литература** наведено је 167 референци које се тичу проблема и предмета који се истражује. У поглављу **Прилози** приказани су називи табела.

## ВРЕДНОВАЊЕ РЕЗУЛТАТА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Ниво остваривања постављених циљева из пријаве докторске дисертације (до 200 речи)

На основу дефинисаног предмета истраживања, циљева истраживања, као и правилним дефинисањем хипотеза, добијени резултати су показали квантитативну повезаност антропометријских карактеристика и фитнес параметара дечака млађег школског узраста сврстаних у групу гојазних и прекомерно ухрањених. Такође, утврђен је и утицај антропометријских карактеристика на фитнес параметре код истраживане популације. На овај начин дати су одговори на постављена питања. Прецизно дефинисани задаци истраживања директно су условили изношење осам хипотеза. Методолошки прецизно, са адекватном применом одговарајућих статистичких метода, добијени резултати су показали како антропометријске карактеристике утичу на фитнес параметре код гојазних и прекомерно ухрањених дечака млађег школског узраста.

Вредновање значаја и научног доприноса резултата дисертације (до 200 речи)

Фитнес способности деце су важан показатељ њиховог тренутног и будућег здравственог стања, и у великој мери су повезане са другим антрополошким карактеристикама. Повећана телесна маса и гојазност повезани су са редукованим фитнес параметрима код ове популационе групе, а резултати досадашњих истраживања указују на евидентно слабије фитнес способности деце која су гојазна или имају прекомерну телесну масу. Такође, утврђено је и да постоји константан пад фитнес параметара у последњих десет година код ове популације. Истраживање које је спроведено показало је реалну повезаност антропометријских карактеристика и фитнес параметара, као и утицај антропометријских карактеристика на фитнес параметре прекомерно ухрањених и гојазних дечака млађег школског узраста. Значај и научни допринос истраживања огледа се у проширивању фонда постојећих знања о утицају антропометријских карактеристика на фитнес параметре дечака који су



гојазни или имају повишену телесну масу, као и о повезаности антропометријских карактеристика и фитнес параметара ове популације.

Оцена самосталности научног рада кандидата (до 100 речи)

Истраживање представља оригинално и самостално научноистраживачко дело. Кандидат Анђела Ђошић је у свим фазама израде докторске дисертације показала висок ниво стручности и самосталности у бављењу научноистраживачким радом. Примењена методологија научно-истраживачког рада показује највише стандарде, на основу којих се може закључити да је способна за самостални научноистраживачки рад. Наведено се односи на самостално пројектовање и планирање дисертације, као и реализацију докторске дисертације, чиме је омогућено да комплетно изради дисертацију према савременим научним стандардима. Самосталност кандидата базирана је на широком фонду научних и стручних знања у области којом се бави.

### ЗАКЉУЧАК

Комисија констатује да докторска дисертација под називом „Фитнес параметри и антропометријске карактеристике прекомерно ухрањених и гојазних дечака“ кандидаткиње Анђеле Ђошић представља оригиналан научно-истраживачки рад урађен по свим принципима и методама научних истраживања у области физичког васпитања и спорта. Добијени резултати, као и дискусија својом теоријском и практичном вредношћу значајно доприносе развоју науке у научној области Физичко васпитање и спорт. Комисија предлаже Наставно-научном већу Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу да прихвати позитивну оцену урађене докторске дисертације и одобри њену јавну одбрану.

### КОМИСИЈА

Број одлуке ННВ о именовану  
Комисије

ННВ 04-795/22

Датум именовања Комисије

14.07.2020. године

Р. бр.	Име и презиме, звање		Потпис
1.	др Славољуб Узунковић, редовни професор	председник	
	Физичко васпитање и спорт	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу, Универзитет у Нишу	
2.	др Саша Пантелић, редовни професор	ментор	
	Физичко васпитање и спорт	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу, Универзитет у Нишу	
3.	др Данијела Живковић, доцент	коментор	
	Физичко васпитање и спорт	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу, Универзитет у Нишу	
4.	др Александар Игњатовић, ванредни професор	члан	
	Физичка култура са методиком	Факултет педагошких наука у Јагодини, Универзитет у Крагујевцу	

Датум и место:

Ниш, 17.09.2020. година

РЕПУБЛИКА СРБИЈА УНИВЕРЗИТЕТ У НИШУ  
Факултет спорта и физичког васпитања

У НИШУ  
Бр. 04-1116  
16.09. 2020 год.  
НИШ