

Примљено: 5. 06. 2019			
Орг. јед.	Број	Прилог	Вредност
01	4-3	1	729

УНИВЕРЗИТЕТ У НОВОМ САДУ  
ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

ИЗВЕШТАЈ КОМИСИЈЕ О ОЦЕНИ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ  
ЈОВИЦЕ ПЕУЛИЋА

I ПОДАЦИ О КОМИСИЈИ
<p>1. Датум и орган који је именовано комисију 24. априла 2019. године – Наставно научно веће Факултета спорта и физичког васпитања</p> <p>2. Састав комисије са назнаком имена и презимена сваког члана, звања, назива уже научне области за коју је изабран у звање, датума избора у звање и назив факултета, установе у којој је члан комисије запослен:</p> <p>др <b>Марко Стојановић</b>, ванредни професор из уже научне области Основне научне дисциплине у спорту и физичком васпитању од 15.06.2016. Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Новом Саду</p> <p>др <b>Горан Васић</b>, ванредни професор из уже научне области Биомедицинске научне дисциплине у спорту и физичком васпитању од 22.11.2016. Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Новом Саду</p> <p>др <b>Душан Угарковић</b>, редовни професор из уже научне области Биомедицинске науке у физичком васпитању спорту и рекреацији од 16.12.2001. Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду</p> <p>др <b>Јелена Обрадовић</b>, редовни професор из уже научне области Основне научне дисциплине у спорту и физичком васпитању од 18.02.2016. Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Новом Саду</p>
II ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ
<p>1. Име, име једног родитеља, презиме: Јовица, Милош, Пеулић</p> <p>2. Датум рођења, општина, држава: 03.10.1981, Чачак, Србија</p> <p>3. Назив факултета, назив студијског програма дипломских академских студија – мастер и стечени стручни назив: Универзитет у Новом Саду – Асоцијација центара за интердисциплинарне и мултидисциплинарне студије и истраживања, Мастер спортске медицине са физикотерапијом.</p> <p>4. Година уписа на докторске студије и назив студијског програма докторских студија: 2013, спорт</p> <p>5. Назив факултета, назив магистарске тезе, научна област и датум одбране: Кандидат нема звање магистра наука – има знање мастера наука</p> <p>6. Научна област из које је стечено академско звање магистра наука: Кандидат нема звање магистра наука – има знање мастера наука</p>
III НАСЛОВ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ:
ЕФЕКТИ ТРЕНАЖНОГ ЦИКЛУСА НА МОРФО – ФУНКЦИОНАЛНЕ И МОТОРИЧКЕ СПОСОБНОСТИ КОШАРКАША СТУДЕНАТА

#### IV ПРЕГЛЕД ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ:

Докторска дисертација приказана је у десет целина. У оквиру увода су на четири старне размотрена приступна разматрања, да би у поглављу Досадашња истраживања, на 13 страна била детаљно приказана истраживања која су претходила докторској дисертацији, а тичу се изучаване проблематике. Трећа целина приказује Проблем, предмет и циљеве истраживања, док се у четвртој разрађује Теоријски модел истраживања на 16 страна. Пета целина рада концентрисана је на Хипотезе истраживања, а шеста разрађује Метод рада (Узорак испитаника, Узорак тестова, Методе обраде података) на 88 страна текста. Резултати истраживања приказани су у седмом поглављу на 74 стране у пет подпоглавља. Наредна поглавља представљају закључке и значај истраживања за теорију и праксу. У литератури су наведене 184 библиографске јединице.

Дисертација садржи 45 табела, 4 графикана и 9 слика на 222 писане стране текста који је подењен у следећи садржај:

1. УВОД 9-13 стр.
- 1.1. Приступна разматрања
2. ДОСАДАШЊА ИСТРАЖИВАЊА 14-26 стр.
3. ПРОБЛЕМ, ПРЕДМЕТ И ЦИЉЕВИ ИСТРАЖИВАЊА 27-28 стр.
  - 3.1. Проблем истраживања
  - 3.2. Предмет истраживања
  - 3.3. Циљеви истраживања
4. ТЕОРИЈСКИ МОДЕЛ ИСТРАЖИВАЊА 29-49 стр.
  - 4.1. Неке специфичности позне адолесценције
  - 4.2. Полазне одреднице кошаркашке игре
  - 4.3. Планирање и програмирање тренажног процеса
  - 4.4. Антропометријске карактеристике кошаркаша
  - 4.5. Моторичке и специфично моторичке способности кошаркаша
  - 4.6. Функционалне способности кошаркаша
5. ХИПОТЕЗЕ ИСТРАЖИВАЊА 50 стр.
6. МЕТОД РАДА 51-138 стр.
  - 6.1. Узорак испитаника
  - 6.2. Узорак тестова
    - 6.2.1. Узорак тестова за процену морфолошких карактеристика испитаника
    - 6.2.2. Узорак тестова за процену функционалних способности испитаника
    - 6.2.3. Узорак тестова за процену базичних моторичких способности испитаника
    - 6.2.4. Узорак тестова за процену специфичних моторичких способности испитаника
  - 6.3. Услови мерења, антропометрија и моторички тестови
    - 6.3.1. Услови мерења
    - 6.3.2. Опис средстава за рад
    - 6.3.3. Опис антропометрије и моторичких тестова
  - 6.4. Методе обраде података
  - 6.5. Садржај и карактеристике експерименталног третмана
    - 6.5.1. Општи програм тренинга кошаркашких перформанси контролне групе
    - 6.5.2. Мешовити програм развоја специфичних перформанси експерименталне групе
7. РЕЗУЛТАТИ И ДИСКУСИЈА 139-212 стр.
  - 7.1. Основни параметри морфолошких карактеристика група испитаника на иницијалном мерењу 139
    - 7.1.1. Анализа разлика између група испитаника у морфолошким карактеристикама на иницијалном мерењу
  - 7.2. Основни параметри функционалних, моторичких и специфично моторичких способности група испитаника на иницијалном мерењу
    - 7.2.1. Анализа разлика између група испитаника у функционалним способностима на

иницијалном мерењу

7.2.2. Анализа разлика између група испитаника у моторичким способностима на иницијалном мерењу

7.2.3. Анализа разлика између група испитаника у специфичним моторичким способностима на иницијалном мерењу

7.3. Основни параметри морфолошких карактеристика група испитаника на финалном мерењу

7.3.1. Анализа разлика између група испитаника у морфолошким карактеристикама на финалном мерењу

7.4. Основни параметри функционалних, моторичких и специфично моторичких способности група испитаника на финалном мерењу

7.4.1. Анализа разлика између група у функционалним способностима испитаника на финалном мерењу

7.4.2. Анализа разлика између група у моторичким способностима испитаника на финалном мерењу

7.4.3. Анализа разлика између група у специфичним моторичким способностима испитаника на финалном мерењу

7.5. Анализа разлика између иницијалног и финалног стања у експерименталној групи у односу на контролну

7.5.1. Анализа разлика морфолошких карактеристика испитаника између иницијалног и финалног стања у експерименталној групи у односу на контролну

7.5.2. Анализа разлика функционалних способности испитаника између иницијалног и финалног стања у експерименталној групи у односу на контролну

7.5.3. Анализа разлика моторичких способности испитаника између иницијалног и финалног стања у експерименталној групи у односу на контролну

7.5.4. Анализа разлика специфичних моторичких способности испитаника између иницијалног и финалног стања у експерименталној групи у односу на контролну

8. ЗАКЉУЧАК 213-215

9. ЗНАЧАЈ РАДА ЗА ТЕОРИЈУ И ПРАКСУ 216

10. ЛИТЕРАТУРА 217-222

Осим наведеног цела писана верзија докторске дисертације садржи Кључну документацијску информацију на српском и енглеском језику, сажетак на српском и енглеском језику, Изјаву о ауторству, Изјаву о истоветности штампане и електронске верзије докторског рада и дозволу за објављивање личних података, као и Изјаву о коришћењу.

## V ВРЕДНОВАЊЕ ПОЈЕДИНИХ ДЕЛОВА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ:

Аутор рада представља основе кошаркашке игре, средства, метода и принципа рада у тренажном процесу који представља окосницу истраживања. Уводни део дисертације читаоцу ствара представу о комплексности кошаркашке игре и наводи мишљења реномираних аутора о истој (Scanlan, Dascombe, Reaburn, Dalbo, 2012; Tessitore, Tiberi, Cortis, Rapisarda, Meeusen, Capranica, 2006; Bompa, 2000; Сударов, Фратрић, 2010; Каралејић, Јаковљевић, 2009; Trunić i Mladenović, 2014; Issurin, 2009).

У поглављу које наводи досадашња истраживања јасно и концизно су представљене десетине истраживања, како фундаменталних, тако и примењених, која третирају проблематику ефеката различитих тренажних процеса на успешност кошаркашке игре, на стање моторичких и специфично моторичких способности, као и на морфолошки статус испитаника. Наведени су закључци страних и домаћих аутора у истраживањима од 1995 до 2018 године (McInnes, Carlson, Jones, & McKenna, 1995; Vint & Hinrics, 1996; Dežman, Trninić i Dizdar, 2001; Jeličić, Sekulić i Marinović, 2002; Erčulj, Dežman i Vučković, 2004; Sallet, Perrier, Ferret, Vitelli & Baverel, 2005; Fattorini, 2005; Ostojić, Mažić i Dikić, 2006; Vamvakoudis, Vrabas, Galazoulas, Stefanidis, Metaxas, & Mandroukas, 2007; Ben Abdelkrim, El Fazaа & El Ati, 2007; Delextrat & Cohen, 2008; Chaouachi, Brughelli, Chamari, Levin, Ben Abdelkrim, Laurencelle, Castagna, 2009; Khelifa, Aouadi, Hermassi, Chelly, Jlid, Hbacha, & Castagna, 2010; Ben Abdelkrim, Chaouachi, Chamari, Chtara, & Castagna, 2010; Tsimahidis, Galazoulas, Skoufas, Papaikovou, Bassa, Patikas, & Kotzamanidis, 2010; Ziv & Lidor, 2010; Köklü, Alemдароğlu, Koçak, Erol & Findikoğlu, 2011; Trninić, Jeličić i Foretić 2013; Sekulić, Spasić, Mirkov, Čavar i Sattler 2013; Marić, Katić i Jeličić 2013; Santos, Matias, Rocha, Minderico, Allison, Sardinha, & Silva, 2014; Nikolaidis, Calleja-González, & Padulo, 2014; Nikolaidis, Asadi, Santos, Calleja-Gonzalez, Padulo, Chtourou, Zemkova, 2015; Alejandro, Santiago, Gerardo, Carlos & Vicente, 2015; Vaquera, Santos, Villa Jose, Morante & Garcia-Torno, 2015; Pojskić, Šeparović, Užičanin, Muratović i Mačković 2015; Gonzalo-Skok, Tous-Fajardo, Arjol-Serrano, Suarez-Arrones, Casajús, Mendez-Villanueva, 2015; Gonzalo-Skok, Serna, Rhea, Marín, 2015; Štrumbelj, Vučković, Jakovljević, Milanović, James & Erčulj, 2015; Abraham, 2015; Pehar, Sekulić, Sisić, Spasić, Uljević, Krolo 2017; Roman, Macias, & Pinillos, 2018).

Наредно поглавље бави се проблемом, као и предметом истраживања на основу којих су постављени циљеви рада. Проблем истраживања се може сагледати кроз питање: да ли се уз адекватне (ефикасне) тренажне садржаје из кошарке, могу и у којој мери извршити трансформације морфо-функционалних и моторичких способности са посебним освртом на специфичне моторичке способности у трајању третмана од шест недеља, односно једног мезоцикла. Из овог произилази да је проблем истраживања и оптимално моделовање, како тренажног третмана, тако и контроле и селекције кошаркаша студентске популације Североисточног федералног универзитета у Јакутску. Предмет истраживања представљају морфолошке карактеристике, функционалне способности, базичне и специфичне моторичке способности студената кошаркаша. Генерални циљ истраживања је утврђивање ефекта експерименталног програма једног шестонедељног модела тренинга на морфо-функционалне и моторичке способности студената кошаркаша. Као посебни циљеви јављаће се утврђивање разлика у антропометријским параметрима и моторичким способностима између експерименталне групе која ће бити подвргнута експерименталном програму модела тренинга и контролне групе, која ће имати уобичајени тренажни процес који се спроводи по стандардном плану и програму.

У поглављу које третира теоријски модел истраживања јасно и концизно су представљени основни постулати развоја морфолошких карактеристика и моторичких способности особа у периоду касне адолесценције, као и специфичности овог периода према досадашњим истраживањима (Mersmann, Bohm, Boeth, Duda & Arampatzis, 2014; Mersmann, Bohm, Boeth, Duda, & Arampatzis, 2014; O'Brien, Reeves, Baltzopoulos, Jones, & Maganaris, 2010; Kubo, Teshima, Ikebukuro, Hirose & Fukunaga, 2014; Waugh, Korff, Fath & Blazeovich, 2013). Такође представљене су полазне одраднице кошаркашке игре, планирање и програмирање тренажног процеса, антропометријске карактеристике кошаркаша, моторичке и специфично моторичке способности кошаркаша, као и функционалне способности кошаркаша.

На основу проблема и циљева истраживања постављено је шест јасних и конкретних хипотеза.

**X1** – Не очекују се статистички значајне разлике у морфолошким карактеристикама, функционалним, моторичким и специфично моторичким способностима студената кошаркаша контролне и експерименталне групе у иницијалном стању;

**X2** – Не очекују се статистички значајне разлике у морфолошким карактеристикама, функционалним, моторичким и специфично моторичким способностима студената кошаркаша контролне и експерименталне групе у финалном стању;

**X3** – Не очекују се статистички значајније разлике у морфолошким карактеристикама студената кошаркаша између иницијалног и финалног стања у експерименталној групи у односу на контролну.

**X4** – Не очекују се статистички значајније разлике у функционалним способностима студената кошаркаша између иницијалног и финалног стања у експерименталној групи у односу на контролну.

**X5** – Не очекују се статистички значајније разлике у моторичким способностима студената кошаркаша између иницијалног и финалног стања у експерименталној групи у односу на контролну.

**X6** – Не очекују се статистички значајније разлике у специфично моторичким способностима студената кошаркаша између иницијалног и финалног стања у експерименталној групи у односу на контролну.

Методе рада са детаљним описом узорка испитаника (који је у овом истраживању био веома специфичан по етничком пореклу), узорка тестова и мера, условима мерења представљен је прегледно у наредном поглављу. За потребе истраживања је коришћена емпиријска и статистичка метода са две групе испитаника, односно једном експерименталном групом. Истраживање је лонгитудиналног карактера, што значи да су спроведена два мерења (иницијално и финално) на узорку кошаркаша из Јакутска. Специфичан узорак испитаника чинио је укупно 95 студената мушког пола, Североисточног федералног универзитета у Јакутску, узраста од 18-23 године. Наведен узорак је методом случајног узорка подељен у две групе: прва група је била експериментална (N=45), док је друга група била контролна (N=50). Народ јакута потичу од турских етничких група које су пореклом из Централне Азије, те они припадају монголској раси. Монголоиди, најбројнија од данашњих популација, подељена је у три групе: Источна Сибирци, Ескимски и Индијанци из Северне Америке; Јапанци, Кореанци, Кинези; Индонезјани и Малајци. Монголска раса, укључујући већину људи Источне Азије има шафран до жуте или црвенкасте боје браон боју коже и широк облик главе. Средњег су, углавном нижег раста, а монголски набор (изнад очију) је изразит. Они имају више поткожног масног ткива него бела раса и имају различиту дистрибуцију масти од белаца. Такође, имају више поткожног масног ткива горњег тела него белци (Wang, Thornton, Russell, Burastero, Heymsfield, & Pierson, 1994). Посебна важност овог поглавља посвећена је опису експерименталног третмана у коме аутор текста даје детаљан а прегледан план и програм рада за шест недеља експерименталног третмана, што истраживању обезбеђује поновљивост.

У 41 прегледне и добро организоване табеле представљени су резултати истраживања. Резултати сваке табеле су детаљно продискутовани и упоређени са резултатима сличних досадашњих истраживања. Нарочита пажња посвећена је резултатима морфолошког простора овог специфичног (на наше поднебље несвакидашњег) узорка, који је досадашњим истраживањима ретко био третиран. Дати су одговори на питања постављена проблемом истраживања и упоређени са хипотезама постављеним у претходном тексту. Подпоглавља су разврстана по логичним целинама те се односе на различите антрополошке подпросторе обухваћене истраживањем. У складу са раније утврђеним нацртом истраживања анализирана је тематска целина морфолошких карактеристика испитаника на иницијалном мерењу експерименталне и контролне групе. У првом делу су приказани централни и дисперзни параметри у односу на праћене параметре. У другом делу је анализирана разлика између група, односно доказане су или одбачене хипотезе, како би се проценили добијени резултати и сврсисходност даљег разматрања. Утврђени су правци и методолошки приоритети њихове обраде. Затим се, где су за то постојали услови, дефинисане карактеристике и хомогеност сваке група. На крају су се добијени резултати графички приказали. У складу са раније утврђеним нацртом истраживања анализирана је тематска целина функционалних и моторичких способности испитаника на иницијалном мерењу у односу на групе. У првом делу су приказани централни и дисперзни параметри. У другом делу је анализирана разлика између група, односно доказане су или одбачене хипотезе, како би се проценили добијени резултати и сврсисходност даљег разматрања. Затим су, где су за то постојали услови, дефинисане карактеристике и хомогеност сваке група. На крају су се добијени резултати графички приказани. У

складу са раније утврђеним нацртом истраживања анализирана је тематска целина морфолошких карактеристика испитаника на финалном мерењу у односу на групе. У првом делу су приказани централни дисперзиони и параметри. У другом делу је анализирана разлика између група, односно доказане су или одбачене хипотезе, како би се проценили добијени резултати и сврсисходност даљег разматрања. Затим се, где су за то постојали услови, дефинисане карактеристике и хомогеност сваке група. На крају су се добијени резултати графички приказани. У складу са раније утврђеним нацртом истраживања анализирана је тематска целина антропометријских карактеристика група испитаника на финалном мерењу. Претходно су утврђени правци и методолошки приоритети њихове обраде. Затим се, где су за то постојали услови, дефинисане карактеристике и хомогеност сваке група. На крају су се добијени резултати графички приказани. Претходне анализе централних и дисперзионих параметара испитаника експерименталне и контролне групе показале су да постоје одређене сличности, али и разлике у морфолошким карактеристикама на иницијалном и на финалном мерењу. Да би се тачније утврдили ефекти експерименталног третмана било је неопходно применити мултиваријатну анализу коваријансе (MANCOVA). Уз помоћ поменуте статистичке методе, неутралисале су се разлике између испитиваних група на иницијалном мерењу, а тиме изједначили резултати уз помоћ коригованих аритметичких средина. Анализа коваријансе показала је да ли се може говорити о статистичкој значајности разлика у систему примењених варијабли, док је евентуално напредовање испитаника у систему појединачних варијабли утврдила униваријатна анализа коваријансе (ANCOVA). Закључци истраживања представљају посебну целину у раду. Изнешени су прецизно и јасно, одговарајући на претходно дефинисане хипотезе. Следи поглавље у коме је представљен значај истраживања за теорију и праксу и литература од 184 библиографске јединице, методолошки коректно наведене по АПА стандарду.

#### **VI СПИСАК НАУЧНИХ И СТРУЧНИХ РАДОВА КОЈИ СУ ОБЈАВЉЕНИ ИЛИ ПРИХВАЋЕНИ ЗА ОБЈАВЉИВАЊЕ НА ОСНОВУ РЕЗУЛТАТА ИСТРАЖИВАЊА У ОКВИРУ РАДА НА ДОКТОРСКОЈ ДИСЕРТАЦИЈИ**

1. Пеулич, Џ., Тимофеев, В.С., Борохин М.И., Олесов Н.П. (2017). Антрополигический анализ морфологических характеристик студентов – баскетболистов Северо-Восточного федерального университета. *Научно-теоретический журнал «Теория и практика физической культуры»* - №7. С: 63-64. УДК/UDC 796.01:612.
2. Пеулич, Џ., Ядреев, В.В., (2019). Влияние трудностей языкового перевода терминов на активное участие в баскетбольной игре. *Научно-теоретический журнал «Теория и практика физической культуры»* (прихваћен за штампу).
3. Пеулич, Џ. (2016). История и будущее баскетбола в Якутске. *Состояние и перспективы развития массовых видов спорта и туризма на Северо-Востоке России: сб. матер. всероссийской заоч. научно-практ. конф.*. Якутск, 25-26 апреля 2016. – С.11-25. ISBN 978-5-7513-2334-9.
4. Пеулич, Џ., Пухова, М., Иванова, А.В., Шестакова, А.И., Данилов, С.А. (2016). Влияние специальной методики в баскетболе на результативность игроков. *Состояние и перспективы развития массовых видов спорта и туризма на Северо-Востоке России: сб. матер. всероссийской заоч. научно-практ. конф.* Якутск, 25-26 апреля 2016. – С. 112-118. ISBN 978-5-7513-2334-9.
5. Пеулич, Џ., Мухи, Б., Фратрич, Ф., Тарасов, А.Е., Горанович, К., (2015). Экологический туризм в регионах России и Сербии: потенциалы и перспективы развития. *Международный научный журнал «Символ науки»*. - №6. С: 292-299. ISBN 2410-700X.
6. Peulić, J., Šolaja, A., Ujsasi, D., Fratrić, F., Novković, D. (2017). The influence of morphological characteristics on the speed of 50m and 100m front crawl in young male and female swimmers. *Scientific Journal Facta Universitatis, University of Nis*. (prihvaćen za štampu)
7. Ujsasi, D., Peulić, J., Marinković, D., (2014). The development of creative intelligence through

physical education. *The influence of teaching methodology on the quality of teacher and pre-school. Subotica*. P.308-313. ISBN 978-86-87095-46-5

8. Пеулич, Ђ., Тарасов, А.Е., Герасимова, М.И. (2015). Спорт как решение проблемы в социализации и индивидуализации среди студентов. *Социализация растущего человека в контексте прогрессивных научных идей XXI века: социальное развитие детей дошкольного возраста. Международная конференция*. С 550-554.УДК 159.922.2, ББК 88.2, УДК.37.
9. Пеулич, Ђ.(2016). Антропологический статус детей дошкольного возраста. *Состояние и перспективы развития массовых видов спорта и туризма на Северо-Востоке России: сб. матер. всероссийской заоч. научно-практ. конф.* С. 95-112. ISBN 978-5-7513-2334-9

## VII ЗАКЉУЧЦИ ОДНОСНО РЕЗУЛТАТИ ИСТРАЖИВАЊА

Закључци истраживања представљају посебну целину у раду. Изнешени су прецизно и јасно, одговарајући на претходно дефинисане хипотезе. На иницијалном мерењу, нису утврђене статистички значајне разлике у морфолошким карактеристикама, функционалним, моторичким и специфично моторичким способностима студената кошаркаша контролне и експерименталне групе чиме је *прихваћена хипотеза Х1*. На основу утврђених статистички значајних разлика на финалном мерењу између експерименталне и контролне групе у погледу морфолошких карактеристика, функционалних, моторичких и специфично моторичких способности, *одбацује се хипотеза Х2*. На финалном мерењу, утврђене су статистички значајне разлике у морфолошким карактеристикама испитаника експерименталне и контролне групе. У систему појединачних варијабли утврђена је статистички значајна разлика између група у телесној маси, кожном набору надлакти, кожном набору леђа, кожном набору трбуха, кожном набору груди, кожном набору натколенице индексу телесне масе и укупној количини масти. Студенти експерименталне групе су напредовали и имали мање поткожног масног ткива на крају експерименталног третмана него студенти кошаркаши контролне групе. Такође, индекс телесне масе и укупна количина масти је имала мање вредности у експерименталној групи. Како су утврђене статистички значајне разлике у морфолошким карактеристикама испитаника експерименталне и контролне групе, *одбацује се хипотеза Х3*. Такође, утврђена је статистички значајна разлика у функционалним способностима испитаника између експерименталне и контролне групе на финалном мерењу, те се стога *одбацује хипотеза Х4*. Студенти експерименталне групе су напредовали у експлозивној снази, снажној издржљивости и агилности у односу на испитанике контролне групе. Према томе, утврђена је статистички значајна разлика у моторичким способностима студената кошаркаша између експерименталне и контролне групе на финалном мерењу *одбацује се хипотеза Х5*. У систему појединачних варијабли утврђена је статистички значајна разлика између тестираних група у варијаблама Шут из близине 30 с доминантна рука, Двокорак за 30 секунди доминантна рука, Тест слалом дриблингом доминантна рука, Дриблинг кроз камиказу доминантна рука и Камиказа без лопте. Утврђене статистички значајне разлике између група у погледу специфично моторичких способности кошаркаша указују на то да се *одбацује хипотеза Х6*.

### VIII ОЦЕНА НАЧИНА ПРИКАЗА И ТУМАЧЕЊА РЕЗУЛТАТА ИСТРАЖИВАЊА

Докторска дисертација „Ефекти тренажног циклуса на морфо-функционалне и моторичке способности кошаркаша“, посматрано са теоријског, методолошког, емпиријског и техничког становишта, има одговарајућу структуру. Сваки од наведених делова је адекватно разрађен и обухвата све што је потребно да би се разумела истраживачка проблематика, што је засновано на релевантној литератури. Проблем, предмет и циљ истраживања су јасно дефинисани и недвосмислено повезани са хипотезама истраживања. Добијени резултати су приказани табеларно и графички уз примену одговарајућих статистичких и методолошких процедура. Анализа и дискусија резултата је заснована на теоријским основама и досадашњим истраживањима сличне проблематике. Тема рада је оригинална, а рад поседује све карактеристике потребне за поновљивост.

На основу наведеног, може се констатовати да је све написано у складу са захтевима и стандардима за израду докторских дисертација, па се начин приказа и тумачење резултат истраживања позитивно оцењују.

### IX КОНАЧНА ОЦЕНА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ:

1. Да ли је дисертација написана у складу са образложењем наведеним у пријави теме  
**Докторска дисертација је написана у складу са образложењем наведеним у пријави теме.**
2. Да ли дисертација садржи све битне елементе  
**Докторска дисертација садржи све битне елементе и урађена је у складу са принципима савремених истраживања из области физичког васпитања и спорта.**
3. По чему је дисертација оригиналан допринос науци

Докторска дисертације третира актуелну проблематику проистеклу из потреба кошаркашке праксе и стремљења ка сталном напредовању у успешности игре заснованом на научним доказима. Њени резултати враћају се у преку на даље потврђивање и происпитивање.

Рад се бави моториком и морфологијом посебне, знатно мало истраживане, етничке групе, која је карактеристична за енуитски, северно азијски конституциони тип. Узорак ентитета су студенти из народа јакута, пореклом из Централне Азије, а припадају монголској раси. Подаци добијени антропометријом упоређени су са резултатима других народа па дисертација има и посебан антрополошки значај са тог аспекта.

Значај рада је везан за приказ великог броја информација о такмичарској активности кошаркаша, које се базирају на прикупљеним подацима из литературе, углавном емпиријског карактера и који на тај начин представљени, постављају базу тренеру у планирању једног тренажног циклуса, било да је то планирање дугорочно, средњерочно, краткорочно, текуће, оперативно планирање и програмирање или пак планирање и програмирање појединачног тренинга.

Рад може послужити као поставка система рада у срединама где кошарка и није развијена због различитих фактора. У овом случају, у граду Јакутску, због географског положаја града и климе, коју одликују константне ниске температуре и велика количина падавина, углавном снега, није могуће упражњавање спортова на отвореном. Тако није могуће применити одређени план и програм за кошаркаше који би се много лакше, због величине простора и количине кисеоника могао реализовати на отвореном терену. Ограничења у тренажном процесу овог типа су захтевала од аутора да моделује такав план и програм који ће младим играчима, поред усавршавања технике и тактике, омогућити и развијање и подизање на виши ниво одређене моторичке и специфично моторичке способности које су релевантне за кошаркашку игру.

Како је поменути модел експерименталног програма дао позитивне резултате, његовом применом је могуће, кроз дужи временски период, омогућити лакша обука играча а самим тим и селекција играча. На овај начин, путем овог модела могуће је стварање модела успешног играча, који ће представљати универзитет на одређеним такмичењима, а то значи поставити систем који ће поред редовног мерења антрополошког статуса обухватити и састављање планова и програма тренинга на



основу редовних тестирања а који ће подизати квалитет и схватање кошарке на овом подручју како са физичког и техничког тако и филозофског аспекта.

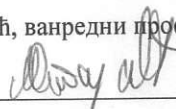
4. Недостаци дисертације и њихов утицај на резултат истраживања  
На основу целовитог увида у дисертацију, Комисија констатује да не постоје недостаци који би утицали на резултате истраживања.

**X ПРЕДЛОГ:**

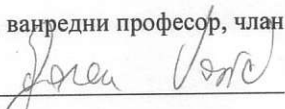
На основу укупне оцене дисертације, Комисија предлаже да се докторска дисертација Јовице Пеулића, под називом „Ефекти трнажног циклуса на морго-функционалне и моторичке способности кошаркаша студената“ прихвати, а кандидату одобри јавна одбрана.

ПОТПИСИ ЧЛАНОВА КОМИСИЈЕ

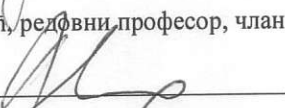
Др Марко Стојановић, ванредни професор, председник

  
\_\_\_\_\_

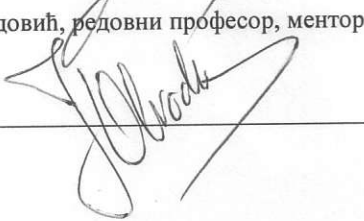
Др Горан Васић, ванредни професор, члан

  
\_\_\_\_\_

Др Душан Угарковић, редовни професор, члан

  
\_\_\_\_\_

Др Јелена Обрадовић, редовни професор, ментор

  
\_\_\_\_\_