

УНИВЕРЗИТЕТ У НОВОМ САДУ

ФАКУЛТЕТА СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

ИЗВЕШТАЈ О ОЦЕНИ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ МР БОЈАНА МАШАНОВИЋА
Антрополошки показатељи успешности проприоцептивног тренинга код фудбалера и ученика узраста 15-16 година

I ПОДАЦИ О КОМИСИЈИ
1. Датум и орган који је именовео комисију 28.11.2012. Наставно-научно веће Факултета спорта и физичког васпитања
2. Састав комисије са знаком имена и презимена сваког члана, звања, назива уже научне области за коју је изабран у звање, датума избора у звање и назив факултета, установе у којој је члан комисије запослен: <ul style="list-style-type: none">• Јаконић Драгослав, Редовни професор, Биомедицинске науке у спорту и физичком васпитању, 24.04.2004, Факултет спорта и физичког васпитања у Новом Саду.• Обрадовић Јелена, Ванредни професор, Основне научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, 18.02.2011, Факултет спорта и физичког васпитања у Новом Саду.• Молнар Славко, Ванредни професор, Основне научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, Факултет спорта и физичког васпитања у Новом Саду.• Душан Угарковић, Редовни професор, Медицинске науке у спорту и физичком васпитању, 16.12.2001. Факултет спорта и физичког васпитања у Београду.
II ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ
1. Име, име једног родитеља, презиме: Бојан, Данило, Машановић
2. Датум рођења, општина, држава: 19.05.1977.
3. Назив факултета, назив студијског програма дипломских академских студија – мастер и стечени стручни назив Факултет спорта и физичког васпитања
4. Година уписа на докторске студије и назив студијског програма докторских студија
5. Назив факултета, назив магистарске тезе, научна област и датум одбране: Факултет спорта и физичког васпитања
6. Научна област из које је стечено академско звање магистра наука:
III НАСЛОВ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ: Антрополошки показатељи успешности проприоцептивног тренинга код фудбалера и ученика узраста 15-16 година

IV ПРЕГЛЕД ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ:

Докторска дисертација Антрополошки показатељи успешности проприоцептивног тренинга код фудбалера и ученика узраста 15-16 година ,написана је на 238 страница текста. Текст је подељен у 8 поглава са потпоглављима. У оквиру увода стр 9. текст је подељен на 2 потпоглавља где су разматрана питања везана за проприоцептивни тренинг и антрополошке показатеље успешности фудбалера. У оквиру Досадашњих истраживања (стр 46) извршен је преглед досадашњив истраживања везаних за поменуту тематику. Треће поглавље је Проблем, предмет и циљ истраживања (стр. 54). Четврто поглавље чине Хипотезе истраживања (стр. 55). Пето поглавље представља Метод истраживања, са потпоглављима: Узорак испитаника, Узорак варијабли са мерним инструментима и метод обраде података. Шесто поглавље чине Резултати истраживања (стр 99), овај део дисертације са 55 графикона и 128 табела представља најобимнији и најважнији део рада. Седмо поглавље чини Закључак који је дат на две странице. Осмо поглавље Литература чине 63 библиографске јединице.

V ВРЕДНОВАЊЕ ПОЈЕДИНИХ ДЕЛОВА ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ:

Кроз увод нас кандидат увиду у проблематику која је предмет даљих разматрања где посебно истиче улогу вежби проприоцепције и позитивном утицају те врсте тренинга на локомоторни систем.

Кроз поглавље Досадашња истраживања, аутор на свеобухватан начин третира теоријске основе које су веома значајне за сагледавање утицаја поменутог начина рада на антрополошке индикаторе фудбалера и ученика узраста 15-16 година. У истом поглављу аутор нас упознаје са значајним радовима који су предмет свог истраживања имали поједине просторе антрополошког статуса, како домаћих тако и страних аутора.

У проблему, предмету у циљу истраживања се полази од потребе за утврђивањем ефикасности проприоцептивног тренинга у развоју антрополошких показатеља фудбалера и ученика средњих школа, односно да ли ће вежбање применом експерименталног модела тренинга допринети да се ниво антропометријских карактеристика, телесне композиције, базичних и специфичних моторичких способности подигне на виши ниво.

У складу са тим аутор поставља предмет истраживања односно: проприоцептивни тренинг, антропометријске карактеристике, телесна композиција, базичне и специфичне моторичке способности фудбалера и ученика средњих школа.

У складу са проблемом и предметом истраживања постављени су следећи циљеви: Да се утврди иницијално стање антропометријских карактеристика, телесне композиције, базичних и специфичних моторичких способности фудбалера и ученика средњих школа старости 15-16 година. Да се утврде разлике антропометријских карактеристика, телесне композиције композиције, базичних и специфичних моторичких способности фудбалера и ученика средњих школа старости 15-16 година на иницијалном стадијуму. Да се утврде трансформације антропометријских карактеристика, телесне композиције, базичних и специфичних моторичких способности од иницијалног до финалног стадијума експерименталне и контролне групе фудбалера и ученика средњих школа старости 15-16 година. Да се утврде разлике у нивоу антропометријских карактеристика, телесне композиције композиције, базичних и специфичних моторичких способности експерименталне и контролне групе фудбалера и ученика средњих школа старости 15-16 година на финалном стадијуму.

У поглављу Хипотезе истраживања постоји генерална хипотеза и три парцијалне хипотезе.

Поглавље Метод истраживања обухвата низ подпоглавља. Узорак испитаника је дефинисан на адекватан начин и подељен је на 8 субузорака. Узорак варијабли добро покрива истраживане просторе, мерни инструменти су описани, а проверени више пута у ранијим истраживањима. Добијени подаци су адекватно обрађени одговарајућим математичким методама дескриптивне и компаративне статистике.

Поглавље Резултати истраживања садржи анализу разлика субузорака фудбалера и ученика неспортиста, анализу разлика фудбалера експерименталне и контролне групе, анализу разлика ученика неспортиста експерименталне и контролне групе, анализу разлика фудбалера експерименталне групе и ученика неспортиста експерименталне групе.

У Закључку сагледавајући добијене резултате, а полазећи од основних хипотеза:

H – која је делимично потврђена да је проприоцептивни тренинг није изазвао појаву значајне разлике морфолошких карактеристика и телесне композиције, а изазвао је појаву разлике базичних и специфичних моторичких способности.

Делимично је потврђена Х1 хипотеза.

Делимично је потврђена Х2 хипотеза

Није потврђена Х3 хипотеза.

На основу чега се може закључити да међу субузorcима експерименталних и контролних група постоје разлике у напретку после 10 недеља рада. Проприоцептивни тренинг је довео до позитивних промена. Аутор наглашава потребу спровођења додатног истраживања на другом узорку како би се дошло до сигурнијег закључака, односно потребу за испитаницима који су изашли из фазе раста и развоја организма.

Генерални закључак овог истраживања је да проприоцептивни тренинг пружа значајно већи напредак од уобичајеног плана и програма рада на часовима физичког вежбања и да доприноси значајном напретку код испитаника који се налазе у фази раста и развоја организма.

VI СПИСАК НАУЧНИХ И СТРУЧНИХ РАДОВА КОЈИ СУ ОБЈАВЉЕНИ ИЛИ ПРИХВАЋЕНИ ЗА ОБЈАВЉИВАЊЕ НА ОСНОВУ РЕЗУЛТАТА ИСТРАЖИВАЊА У ОКВИРУ РАДА НА ДОКТОРСКОЈ ДИСЕРТАЦИЈИ

Popović, S., Molnar, S., Mašanović, B. (2009). *The differences in some anthropometric characteristics between top football players and recreational players*. Sport Scientific and Practical Aspects, 6 (1), 13-18.

Машановић, Б. (2009). *Разлике антропометријског статуса врхунских рукометашиа и неспортиста*. Спорт Монт, 18, 19, 20/VI, 569-575.

Машановић, Б., Вукашевић, Б. (2009). *Разлике антропометријског статуса кошаркашиа и рукометашиа јуниорског узраста*. Спорт Монт, 18, 19, 20/VI, 575-582.

Поповић, С., Машановић, Б., Молнар, С., Смајић, М. (2009). *Детерминисаност телесе композиције врхунских спортиста*. Теме, 4/2009, 1535-1549.

Поповић, С., Смајић, М., Јоксимовић, А., Машановић, Б. (2010). *Разлике у тјелесној композицији фудбалера различитог ранга такмичења*. Спорт Монт, 21, 22/VII

VII ЗАКЉУЧЦИ ОДНОСНО РЕЗУЛТАТИ ИСТРАЖИВАЊА

У Закључку сагледавајући добијене резултате, а полазећи од основних хипотеза:

H – која је делимично потврђена да је проприоцептивни тренинг није изазвао појаву значајне разлике морфолошких карактеристика и телесне композиције, а изазвао је појаву разлике базичних и специфичних моторичких способности.

Делимично је потврђена H1 хипотеза.

Делимично је потврђена H2 хипотеза

Није потврђена H3 хипотеза.

На основу чега се може закључити да међу субузorcима експерименталних и контролних група постоје разлике у напретку после 10 недеља рада. Проприоцептивни тренинг је довео до позитивних промена. Аутор наглашава потребу спровођења додатног истраживања на другом узорку како би се дошло до сигурнијег закључака, односно потребу за испитаницима који су изашли из фазе раста и развоја организма.

Генерални закључак овог истраживања је да проприоцептивни тренинг пружа значајно већи напредак од уобичајеног плана и програма рада на часовима физичког вежбања и да доприноси значајном напретку код испитаника који се налазе у фази раста и развоја организма.

<p>VIII ОЦЕНА НАЧИНА ПРИКАЗА И ТУМАЧЕЊА РЕЗУЛТАТА ИСТРАЖИВАЊА Резултати истраживања су приказани и тумачени прегледно и исцрпно уз велики број табела и графикана.</p>
<p>IX КОНАЧНА ОЦЕНА ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ:</p> <p>1. Да ли је дисертација написана у складу са образложењем наведеним у пријави теме Дисертација је написана у складу са образложењем наведеним у пријави теме, такође и са Извештајем од оцени докторске дисертације који је 28.11.2012. усвојило Наставно-научно веће Факултета спорта и физичког васпитања. Табеле су употпуњене и дате на прегледан начин и садрже статистичке показатеље потребне за разумевање добијених резултата. Навођење коришћених извора и цитата је изведено на стандардан начин.</p> <p>2. Да ли дисертација садржи све битне елементе Дисертација садржи све елементе структуре који су прихваћени у истраживањима овог типа.</p> <p>3. По чему је дисертација оригиналан допринос науци Резултати истраживања повећавају ниво стручних и теоријских сазнања о ефектима проприоцептивног тренинга. Резултати могу послужити за квалитетније програмирање тренажног рада. Истраживање овог модела тренинга дало је одговор на питање да ли проприоцептивни тренинг може да доведе до статистички значајних промена антрополошких показатеља. Указана је практична применљивост програма у тренажној пракси. Теоријска вредност истраживања се огледа у томе што се повећао ниво знања везан за овај начин тренинга. Самим тим је могуће тренажни рад учинити ефикаснијим, рационалнијим и омогућава се шира примена новим облицима рада, што може да доведе до постизања бољих спортских резултата.</p> <p>4. Недостаци дисертације и њихов утицај на резултат истраживања Узорак испитаника који се не налазе у фази раста и развоја организма би обезбедио значајнију стабилност процена и ширу генерализацију добијених резултата. Свакако треба узети у обзир да на нашим просторима овај рад представља пионирско истраживање и да даје значајну основу будућим истраживањима. Овај недостатак свакако не умањује вредност добијених резултата и изведене закључке</p>
<p>X ПРЕДЛОГ:</p> <p>На основу укупне оцене дисертације, комисија предлаже:</p> <p>- да се докторска дисертација прихвати, а кандидату Бојану Машановићу одобри одбрана докторске дисертације под насловом <i>Антрополошки показатељи успешности проприоцептивног тренинга код фудбалера и ученика узраста 15-16 година.</i></p>

ИМЕ И ЗВАЊЕ ЧЛАНОВА КОМИСИЈЕ ПОТПИСИ ЧЛАНОВА КОМИСИЈЕ

Др Јаконић Драгослав, редовни професор – ментор

Др Обрадовић Јелена, ванредни професор – ментор

Др Молнар Славко, ванредни професор – председник комисије

Др Душан Угарковић, редовни професор – члан комисије