

UNIVERZITET U BEOGRADU
FAKULTET SPORTA I FIZIČKOG VASPITANJA

Lazar D. Toskić

**RELACIJE IZMEĐU METODA ZA PROCENU
VOLJNIH I NEVOLJNIH KONTRAKTILNIH
KARAKTERISTIKA MIŠIĆA**

doktorska disertacija

Beograd, 2019

UNIVERSITY OF BELGRADE
FACULTY OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION

Lazar D. Toskić

**RELATIONS BETWEEN METHODS FOR
ASSESSMENT OF VOLUNTARY AND
INVOLUNTARY MUSCLE CONTRACTILE
PROPERTIES**

Doctoral Dissertation

Belgrade, 2019

Informacije o mentoru i članovima komisije

MENTOR:

1. redovni profesor dr Milivoj Dopsaj, Univerzitet u Beogradu, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja
-

ČLANOVI KOMISIJE:

1. redovni profesor dr Dragan Mirkov, Univerzitet u Beogradu, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja
-

2. redovni profesor dr Veroljub Stanković, Univerzitet u Prištini, Fakultet za sport i fizičko vaspitanje
-

Datum odbrane:_____

Izjava zahvalnosti

Izuzetnu zahvalnost dugujem mentoru profesoru dr Milivoju Dopsaju na velikoj pomoći u izradi ove disertacije, na znanju koje mi je pružio tokom školovanja, prilici da radim i saradujem sa vrhunskim istraživačima, trenerima i sportistima, i koji me je svojim profesionalnim, etičkim i moralnim principima oblikovao kao istraživača.

Takođe, veliku zahvalnost dugujem kolegama doktorandima i profesorima sa Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Beogradu i Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta u Prištini.

Neizmernu zahvalnost dugujem svojoj porodici i dugogodišnjoj devojci koji su bili najveća podrška tokom svih ovih godina.

Na kraju, ali ne manje značajno, želim da se zahvalim svojim prijateljima, ispitanicima koji su učestvovali u istraživanju i svim drugim dobrim ljudima koji su na određeni način doprineli izradi ove disertacije.

Predgovor

Disertacija je uradena u okviru projekta pod nazivom: "Efekti primenjene fizičke aktivnosti na lokomotorni, metabolički, psiho-socijalni i vaspitni status populacije Republike Srbije" (broj - 47015) finansiran od strane Ministarstva prosvete, nauke i tehnološkog razvoja Republike Srbije.

Iz disertacije su proistekli sledeći radovi:

Časopisi međunarodnog značaja:

Toskić, L., Dopsaj, M., Stanković, V., & Marković, M. (2018). Concurrent and predictive validity of isokinetic dynamometry and tensiomyography in differently trained women and men. *Isokinetics and Exercise Science*, (Preprint), 1-10.

Časopisi nacionalnog značaja:

Toskić, L., Dopsaj, M., Koropanovski, N., & Jeknić, V. (2016). The neuromechanical functional contractile properties of the thigh muscles measured using tensiomyography in male athletes and non-athletes. *Physical Culture*, 70(1), 34-45.

Radovi izlagani na međunarodnim naučnim skupovima:

Toskić, L., Dopsaj, M., Koropanovski, N., & Jeknić, V. (2015). Relations between neuromuscular contractile properties of leg muscles measured with isokinetic and TMG methods: Pilot study. In S. Pantelić (Eds.) *Book of proceedings of XVIII International scientific conference FIS communication in physical education, sport and recreation* (pp. 35-45). Niš, Serbia: Faculty of sport and physical education, University of Niš.

Toskić, L., Dopsaj, M., Stanković, V., Marković, M., Đurić, S., Živković, M., & Marović, I. (2017). Correlation between contraction time and muscle torque of the knee flexor and extensor muscles. In V. Stanković, & T. Stojanović (Eds.) *Book of Proceedings of the fourth international scientific conference – Anthropological and teo-anthropological views on physical activitie from the time of Constantine the Great to modern time* (pp. 115-121). Kopaonik, Serbia: Faculty of sport and physical education, University of Priština.

Toskić, L., Dopsaj, M., Marković, M., & Stanković, V. (2017). Differences in contraction time of the knee muscles between athletes. In *Abstract book of 25th Anniversary International Congress on Physical Education & Sport Science* (pp. 11). Komotini, Greece: School of physical education & sport science, Democritus University of Thrace.

Toskić, L., Dopsaj, M., Marković, M., & Stanković, V. (2017). Relations between muscle power and contraction time of the knee muscles in differently trained people. In *Abstract book*

of 25th Anniversary International Congress on Physical Education & Sport Science (pp. 147). Komotini, Greece: School of physical education & sport science, Democritus University of Thrace.

Toskić, L., & Stanković, V. (2018). Relations between muscle torque and muscle stiffness of the knee flexor and extensor muscles measured by the methods of isokinetic dynamometry and tensiomiography (TMG). In F. Dervent (Eds.) *Abstract book of FIEP 13th european & 29th world congress* (55). Istanbul, Turkey: Marmara University.

Rezime

Relacije između metoda za procenu voljnih i nevoljnih kontraktičkih karakteristika mišića

Kontraktile karakteristike mišića su izuzetan predmet interesovanja stručnjaka iz oblasti sporta i sportskih nauka, ali i drugih srodnih stručnih i naučnih oblasti. Mišićne kontrakcije mogu biti voljne ili nevoljne. Jedan od načina za procenu voljnih odnosno nevoljnih (evociranih) mišićnih kontrakcija jeste metoda izokinetičke dinamometrije odnosno tenziomiografije (TMG). Pregledom relevantne literature može se uočiti da je još uvek nedovoljno jasna relacija između ovih metoda čijim proučavanjem se mogu dobiti saznanja koja su od velikog značaja za sport, medicinu i kretanje uopšteno. U skladu sa tim, u ovom istraživanju su ispitivane relacije između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod muškaraca i žena različito utreniranih odnosno različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage.

Uzorak ispitanika je činilo 159 osoba (84 muškaraca i 75 žena) uzrasta 18 do 30 godina podeljenih u subgrupe prema dva kriterijuma; prema utreniranosti (fizički aktivni, fizički neaktivni, sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, sportisti iz sportova izdržljivosti, sportisti iz grupe kolektivnih sportova) i prema nivou ispoljavanja mišićne snage (ispodprosečno snažni, prosečno snažni, nadprosečno snažni). Voljne mišićne kontrakcije (prosečna snaga – P_{avg} , relativna prosečna snaga – RP_{avg} , maksimalni moment sile – T_{max} , prosečan rad – W_{avg}) su merene metodom izokinetičke dinamometrije na mišićima opružaćima i pregibačima zglobo kolena desne i leve noge u koncretnom režimu rada pri brzinama od 60 i 180 °/s. Nevoljne mišićne kontrakcije (vreme kontrakcije – T_c , odloženo vreme kontrakcije – T_d , vreme trajanja kontrakcije – T_s , maksimalno vertikalno pomeranje mišića – D_m , vreme relaksacije – T_r , brzina kontrakcije – $RMTD$) su merene metodom tenziomiografije (TMG) na mišićima rektus femoris (RF), vastus lateralis (VL), vastus medialis (VM), biceps femoris (BF) i semitendinozus (ST) desne i leve noge. Od statističkih procedura u radu je primenjena metoda deskriptivne statistike, Pirsonov koeficijent korelacije, višestruka (multipla) linearna regresiona analiza i faktorska analiza.

Rezultati istraživanja su pokazali da na generalnom nivou postoji mala statistički značajna povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije ($r = -0.226$, $p =$

0.004 , $R^2 = 0.051$). Povezanost između parametara izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije je veća kod muškaraca (252 značajne korelacije, $r = 0.533$, $p = 0.024$, u proseku) nego kod žena (179 značajnih korelacija, $r = 0.507$, $p = 0.027$, u proseku). Kada se sagleda sa aspekta utreniranosti, može se zaključiti da najveća povezanost između merenih parametara postoji kod sportista iz brzinsko-snažne grupe sportova (116 značajnih korelacija, $r = 0.547$, $p = 0.030$, u proseku), dok je najmanja kod fizički neaktivnih osoba (64 značajnih korelacija, $r = 0.521$, $p = 0.030$, u proseku). Sa aspekta ispoljavanja mišićne snage, može se zaključiti da je najveća povezanost između merenih parametara kod osoba sa ispodprosečnim nivoom ispoljavanja snage (166 značajnih korelacija, $r = 0.497$, $p = 0.021$, u proseku), dok najmanja povezanost postoji kod osoba sa nadprosečnim (110 značajnih korelacija) i prosečnim nivoom ispoljavanja mišićne snage ($r = 0.349$, u proseku).

Na osnovu dobijenih rezultata ove studije, može se zaključiti da izokinetička dinamometrija i tenziomiografija generalno gledano predstavljaju dve različite tehnologije merenja koje procenjuju različite kontraktile karakteristike mišića. Međutim, rezultati ovog istraživanja ukazuju na činjenicu da na nivou pojedinačnih varijabli postoji određena statistički značajna povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije što ukazuje da ove metode za procenu voljnih i nevoljnih mišićnih kontrakcija poseduju određene prediktivne vrednosti.

Ključne reči: *izokinetička dinamometrija, tenziomiografija, povezanost, muškarci, žene, utreniranost, nivo ispoljavanja mišićne snage*

Naučna oblast: Fizičko vaspitanje i sport

Uža naučna oblast: Nauke fizičkog vaspitanja, sporta i rekreacije

UDK broj: 796.012.1:612.766 (043.3)

Summary

Relations between methods for assessment of voluntary and involuntary muscle contractile properties

Muscle contractile properties are of great interest to experts from the field of sport and sports science, but also from other related professional and scientific fields. Muscle contractions can be voluntary or involuntary. One of the ways to measure voluntary and involuntary (evoked) muscle contractions are the methods of isokinetic dynamometry and tensiomyography (TMG). By reviewing the relevant literature, it can be noticed that the relationship between these methods is still unclear. Investigation of these relations can lead to information which is of great importance for sport, medicine, and movement in general. Accordingly, this study examined the relations between isokinetic dynamometry and tensiomyography in men and women differently trained and different muscle power manifestation level.

The sample of participants consisted of 159 persons (84 men and 75 women) aged 18 to 30 divided into subgroups according to two criteria; according to training level (physically active, physically inactive, athletes from strength and power sports, athletes from endurance sports, athletes from team sports) and according to the muscle power manifestation level (below average power manifestation level, average power manifestation level, above average power manifestation level). Voluntary muscle contractions (average power – P_{avg} , relative average power – RP_{avg} , peak torque/moment – T_{max} , average work – W_{avg}) were measured by the method of isokinetic dynamometry on quadriceps and hamstring muscles of right and left leg in concentric work regime at angular speeds of 60 and 180 °/s. Involuntary muscle contractions (contraction time – T_c , delayed contraction time – T_d , sustain time – T_s , maximal displacement – D_m , relaxation time – T_r , rate of muscle tension development – RMTD) were measured by the method of tensiomyography (TMG) on muscles rectus femoris (RF), vastus lateralis (VL), vastus medialis (VM), biceps femoris (BF) and semitendinosus (ST) of right and left leg. Of statistical analysis, a method of descriptive statistic, Pearson's correlation coefficient, multiple linear regression analysis, and factor analysis were used.

Results of this study has shown that on the general level there is a small statistically significant correlation between isokinetic dynamometry and tensiomyography ($r = -0.226$, $p = 0.004$, $R^2 = 0.051$). Correlation between parameters of isokinetic dynamometry and tensiomyography is higher in men (252 significant correlations, $r = 0.533$, $p = 0.024$, on average) than women (179 significant correlations, $r = 0.507$, $p = 0.027$, on average). From aspect of training level, it can be concluded that highest correlation between measured parameters exist in athletes form strength and power sports (116 significant correlations, $r = 0.547$, $p = 0.030$, on average) while lowest in physically inactive group of people (64 significant correlations, $r = 0.521$, $p = 0.030$, on average). From aspect of muscle power manifestation level, it can be concluded that highest correlation between measured parameters exist in people with below average power manifestation level (166 significant correlations, $r = 0.497$, $p = 0.021$, on average) while lowest in the people with above average (110 significant correlations) and average muscle power manifestation level ($r = 0.349$, on average).

Based on the results obtained in this study, it can be concluded that isokinetic dynamometry and tensiomyography generally represent different technologies that measure different muscle contractile properties. However, the results of this study indicate that, at the level of individual variables, there is a certain statistically significant correlation between isokinetic dynamometry and tensiomyography, which implicate that these methods for assessment of voluntary and involuntary muscle contractions have certain predictive values.

Key words: *isokinetic dynamometry, tensiomyography, relations, men, women, training level, muscle power manifestation level*

Scientific field: Physical education and sport

Narrow scientific field: Science of physical education, sports and recreation

UDC number: 796.012.1:612.766 (043.3)

Sadržaj

1. Uvod	1
 1.1. Voljne mišićne kontrakcije	2
1.1.1. Metode za procenu voljnih mišićnih kontrakcija	5
1.1.1.1. Izometrijska dinamometrija	5
1.1.1.2. Izotonična (izoinercijalna) dinamometrija	7
1.1.1.3. Izokinetička dinamometrija.....	9
 1.2. Nevoljne mišićne kontrakcije	11
1.2.1. Metode za procenu nevoljnih mišićnih kontrakcija	11
1.2.1.1. Tenziomiografija	12
2. Dosadašnja istraživanja.....	17
3. Predmet, problem, cilj i zadaci istraživanja	23
4. Hipoteze istraživanja	24
5. Metode istraživanja	25
 5.1. Uzorak ispitanika	25
 5.2. Procedura testiranja	26
5.2.1. Morfološke karakteristike.....	27
5.2.2. Izokinetička dinamometrija.....	29
5.2.3. Tenziomiografija	30
 5.3. Uzorak varijabli	32
 5.4. Statistička obrada podataka	33
6. Rezultati istraživanja.....	34
 6.1. Osnovni deskriptivni pokazatelji	34
6.1.1. Uzrast i morfološke karakteristike	34
6.1.2. Parametri izokinetičke dinamometrije.....	38
6.1.3. Parametri tenziomiografije	48
 6.2. Korelaciona analiza	66
6.2.1. Rezultati korelacije u odnosu na utreniranost	66
6.2.2. Rezultati korelacije u odnosu na ispoljavanje mišićne snage.....	108
 6.3. Regresiona analiza.....	148
6.3.1. Rezultati regresione zavisnosti u odnosu na utreniranost	148
6.3.2. Rezultati regresione zavisnosti u odnosu na ispoljavanje mišićne snage.....	162
 6.4. Faktorska analiza	170

6.5. Regresiona analiza – multidimenzionalni skorovi	172
7. Diskusija.....	177
7.1. Osnovni deskriptivni pokazatelji	177
7.1.1. Uzrast i morfološke karakteristike	177
7.1.2. Parametri izokinetičke dinamometrije.....	178
7.1.3. Parametri tenziomiografije	180
7.2. Korelaciona analiza	181
7.2.1. Rezultati korelacije u odnosu na pol	183
7.2.2. Rezultati korelacije u odnosu na utreniranost i ispoljavanje mišićne snage ...	184
7.2.3. Rezultati korelacije u odnosu na merene parametre.....	187
7.2.4. Rezultati korelacije u odnosu na mišićne grupe.....	188
7.3. Regresiona analiza.....	189
7.4. Faktorska i regresiona analiza – multidimenzionalni skorovi	191
8. Zaključak	192
Literatura.....	196
Prilozi.....	207
Biografija autora	216

Skraćenice

Mean (AVG) – prosečna vrednost
SD – standardna devijacija
cV% – koeficijent varijacije
K-S – Kolmogorov-Smirnov test
TV – telesna visina
TM – telesna masa
BMI – indeks telesne mase
TMG – tenziomiografija
RF – rektus femoris
VL – vastus lateralis
VM – vastus medialis
BF – biceps femoris
ST – semitendinozus
Tc – vreme kontrakcije
Td – odloženo vreme kontrakcije
Tr – vreme relaksacije
Dm – maksimalno vertikalno pomeranje mišića
Ts – vreme trajanja kontrakcije
RMTD – brzina kontrakcije
RFD – brzina prirasta sile
Q – opružači zgloba kolena
H – pregibači zgloba kolena
D – desna noga
L – leva noga
P – snaga
T – moment sile
W – rad
m – metar
cm – centimetar
kg - kilogram
°/s – stepen po sekundi
N – njutn
J – džul
W - vat
mA – miliamper
mm – milimetar
ms – milisekunda

1. Uvod

Mišići predstavljaju najzastupljenije tkivo u ljudskom telu, imaju ključnu ulogu u kretanju, samim tim su izuzetan predmet interesovanja stručnjaka iz oblasti sporta i sportskih nauka, ali i drugih srodnih stručnih i naučnih oblasti. Naročiti predmet interesovanja predstavljaju posturalne grupe mišića, poput mišića opružača i pregibača zgloba kolena kao najveće mišićne grupe kaudalnog dela tela, koje imaju važnu ulogu u svakodnevnim kretnim aktivnostima ali i sportu.

Osnovna karakteristika mišićnog tkiva je da se kontrahuje odnosno da reaguje na stimulanse menjajući dužinu i/ili povećavajući napetost. Pri tome, kontrakcije mogu biti voljne (nastale pod uticajem volje tj. svesne odluke) ili nevoljne. Voljne mišićne kontrakcije igraju dominantnu ulogu u kretanju, međutim i nevoljne kontrakcije imaju veliki značaj. Naročiti značaj imaju nevoljne kontrakcije mišića izazvane električnim impulsom/stimulacijom (evocirane) na osnovu kojih možemo dobiti važne informacije o kontraktilnim i neuromehaničkim karakteristikama mišića.

Postoje brojne metode za procenu kontraktilnih karakteristika mišića. Jedan od načina za procenu voljnih odnosno nevoljnih (evociranih) mišićnih kontrakcija jeste metoda izokinetičke dinamometrije odnosno tenziomiografije (TMG). Izokinetička dinamometrija je jedna od najčešće korišćenih metoda za procenu voljnih mišićih kontrakcija odnosno za procenu mišićne jačine i snage, dok je tenziomiografija relativno nova neinvazivna metoda koja se u poslednjih 15 godina koristi za procenu kontraktilnih karakteristika mišića izazvanih električnom stimulacijom (Batzopoulos & Brodie, 1989; Valenčić & Knez, 1997).

Pregledom relevantne literature može se uočiti da je još uvek nedovoljno jasna relacija između ovih metoda. Proučavanjem ovih relacija se mogu dobiti saznanja koja su od velikog značaja za sport, medicinu i kretanje uopšteno.

1.1. Voljne mišićne kontrakcije

Osnovna i najznačajnija fiziološka osobina (svojstvo) mišićnog tkiva je da se kontrahuje odnosno da reaguje na stimulanse menjajući dužinu (oblik) i/ili povećavajući napetost tj. tonus (de Vries, 1976; McGinnis, 2013; Nikolić, 2003).

Po nastanku i karakteru razlikuju se pokreti koji se vrše bez uticaja volje (svesti) i voljni pokreti koji nastaju pod uticajem volje i vrše se u skladu sa postavljenim ciljem (Kukolj, 2006). Voljni pokreti su posledica voljnih mišićnih kontrakcija generisanih iz kore velikog mozga kao odgovor na doživljenu potrebu (Enoka, 2008). Mišićne kontrakcije nastale pod uticajem volje su karakteristične za skeletno odnosno poprečno-prugasto mišićno tkivo i one imaju dominantnu ulogu u kretanju.

U stručnoj literaturi iz oblasti sportskih nauka i medicine odnosno fiziologije mišićnih kontrakcija postoji više različitih klasifikacija mišićnih kontrakcija koja uglavnom idu u istom pravcu i ukazuju na to da postoji tri osnovna tipa voljnih mišićnih kontrakcija:

- izometrijske mišićne kontrakcije,
- izotonične/izoinercijalne mišićne kontrakcije,
- izokinetičke mišićne kontrakcije.

Izometrijske ili statičke mišićne kontrakcije su mišićne kontrakcije koje se javljaju kada se mišić kontrahuje menjajući svoju napetost tj. tonus ali ne dolazi do promene u dužini mišića (Jarić, 1997; McGinnis, 2013). Termin "izometrijski" potiče od grčke reči koja znači "iste dužine" (Lippert, 2011). Izometrijske kontrakcije se ispoljavaju kada je mišićna sila nešto manja od ili približno jednaka spoljašnjoj sili, za vreme te kontrakcije dužina mišića se ne menja vidljivo, povećava se napetost i ne vrši se pokret. Ovakav rad mišića uočava se pri guranju i vučenju nepomičnih predmeta, održavanju određenog položaja tela ili držanju predmeta bez pokreta (Kaminsky, 2013). Funkcija izometrijskih kontrakcija je da fiksira položaj tela ili predmeta i prilikom ovih kontrakcija ne dolazi do pojave rada već se samo troši energija (Nikolić, 2003). Izometrijske kontrakcije, odnosno sposobnost generisanja mišićne sile bez pojave pokreta, omogućavaju elastične komponente tetiva i drugih vezivnih elemenata (vezivni elementi u ovojnicama) (Nikolić, 2003; Silverthorn, 2013). Ovi elastični elementi se skaručuju prilikom izometrijskih kontrakcija pri čemu omogućavaju mišićnim vlaknima da ne menjaju značajno dužinu iako je došlo do skaćenja sarkomera i stvaranja mišićne tenzije. Izometrijske kontrakcije su veoma bitne za stabilizaciju zgloba, relativno su

retke u kretanju, međutim određeni mišići, poput posturalnih mišića opružača kičmenog stuba, uglavnom vrše aktivnosti u izometrijskim uslovima rada (Abernethy et al., 2013; Brown, 2007).

Izotonične ili dinamične mišićne kontrakcije se javljaju kada je mišićna sila veća (koncentrični režim rada mišića) ili manja (ekscentrični režim rada mišića) od spoljašnje sile, pri čemu dolazi do kontrahovanja mišića, dolazi do promene dužine mišića i promene ugla u zglobovima (Jarić, 1997; McGinnis, 2013). Termin “izotonični” je nastao od grčke reči koja znači “istog tonusa” ili “iste tenzije”, pa prema tome izotonična kontrakcija predstavlja kontrakciju tokom koje je mišićni tonus konstantan (Lippert, 2011). Upotreba ovog termina, prema brojnim autorima, je diskutabilna s obzirom da je gotovo nemoguće da mišić održava isti tonus tokom kontrakcije, pa je zbog toga ovaj termin zamenjen terminom izoinercijalna kontrakcija (Heyward & Gibson, 2014; Ignjatović i Radovanović, 2013; Lippert, 2011). Izotonične odnosno izoinercijalne kontrakcije su najzastupljenije u kretanju.

Izokinetičke mišićne kontrakcije su poseban tip kontrakcija, javljaju se kada se mišić kontrahuje pri čemu dolazi do promene dužine mišića i ugla u zglobovima gde tokom pokreta brzina predstavlja konstantu odnosno brzina kretanja tokom pokreta ostaje nepromenjena (Jarić, 1997). Izokinetičke kontrakcije se mogu ispoljiti upotrebom posebnih uređaja (izokinetičkih dinamometara) koji omogućavaju da brzina pokreta, a time i kontrakcije, bude ista od početka do kraja pokreta (Nikolić, 2003). Ove kontrakcije su relativno retke u kretanju. Specifičnost izokinetičkih kontrakcija je u tome što kod ovih kontrakcija spoljašnje opterećenje tokom pokreta varira dok brzina pokreta ostaje nepromenjena. Upravo ih to razlikuje od izotoničnih odnosno izoinercijalnih kontrakcija gde je spoljašnje opterećenje isto, dok se menja brzina kretanja.

Kao primer možemo navesti ekstenziju u zglobu kolena iz sedećeg položaja sa tegom prikačenim za skočni zglob. Prilikom ovakvih kontrakcija (izotoničnih/izoinercijalnih) spoljašnje opterećenje ostaje nepromenjeno dok brzina pokreta varira. Usled promene kraka sile, a samim tim i momenta sile, opterećenje će biti najveće na početku pokreta, samim tim će brzina pokreta biti najmanja, dok će na kraju pokreta opterećenje biti manje i brzina pokreta veća. Kod izokinetičkih kontrakcija ispoljenih na posebnim mašinama brzina kretanja će ostati nepromenjena, bez obzira na to koliko se osoba trudi odnosno koliku mišićnu jačinu i snagu ispolji. Međutim, opterećenje će varirati. Ako mišić ispolji veću jačinu i snagu, mašina će povećati otpor i obrnuto.

Izokinetičke kontrakcije imaju nekoliko prednosti u odnosu na druge mišićne kontrakcije (Batzopoulos & Brodie, 1989; Lippert, 2011). Pre svega, kao što je napomenuto, kod izokinetičkih kontrakcija brzina pokreta ostaje nepromenjena tokom kretanja, dok spoljašnje opterećenje varira. Ovo je važno iz razloga što aktivna komponenta mišićne sile pri istom stepenu aktivacije razvija najveću силу при средњој дужини мишића, самим тим мишићна сила nije ista na početku, središnjem delu i kraju pokreta (Jarić, 1997; McGinnis, 2013). Iz prethodno spomenutih razloga veće opterećenje bi trebalo biti pri središnjim dužinama mишића odnosno središnjem delu pokreta, dok bi na početku i kraju pokreta opterećenje trebalo biti manje. Kod izokinetičkih kontrakcija razvijena sila dok se мишић kontrahuje stalnom brzinom maksimalno je moguća при свим угловима у целом опсегу покreta (Nikolić, 2003). Kod izotoničnih/izoinercijalnih kontrakcija то nije moguće, па је opterećenje при неким amplitudama pokreta veliko dok je при другим мало.

Još jedan važan aspekt izokinetičkih kontrakcija je то што се one могу prekinuti у svakom trenutku dok код изотоничних/изоинерцијалних конtrakcija то nije moguće (Lippert, 2011). Ako se tokom izokinetičkog rada jave određeni problemi, bolovi, aktivnost se može prekinuti у svakom trenutku, што је vrlo važно у процесу rehabilitacije. Prilikom izokinetičkih pokreta на specijalnim uređajima са prestankom rada мишића и машина prestaje да radi, што уmanjuje mogućnost povrede ili dalje pogoršanje stanja.

Iztonične odnosno izoinercijalne kontrakcije, као и izokinetičke, могу бити koncentričне и ekscentричне (Jarić, 1997; McGinnis, 2013). Koncentričне kontrakcije se ispoljavaju kada је мишићна сила већа од спољашње, при чему се мишић скраћује, односно када се покret vrši у смеру delovanja njegove sile, dok се ekscentričне kontrakcije ispoljavaju kada је мишићна сила мања од спољашње при чему се мишић izdužuje jer preovladavaju druge sile које deluju у suprotnom smeru od smera delovanja мишића. Prilikom ekscentričnih мишићних kontrakcija kontraktilni mehanizmi мишића se suprotstavljaju спољашњој сили и tokom ovih kontrakcija мишићи kontrolisu kretanje izazvano спољашnjim faktorima (Abernethy et al., 2013; McGinnis, 2013; Nikolić, 2003).

Sve prethodno navedene činjenice ukazuju на значај и предности izokinetičkih kontrakcija odnosno izokinetičkih pokreta у процесу sportskog treninga, proceni kontraktilnih karakteristika мишића као и у prevenciji повреда и процесу rehabilitacije. Međutim, постоје и određeni nedostaci ovih vrsta kontrakcija. Izokinetičke kontrakcije odnosno izokinetički pokreti se могу ispoljiti isključivo на posebnim uređajima који су skupi и relativno nedostupni.

1.1.1. Metode za procenu voljnih mišićnih kontrakcija

Postoje brojne metode za procenu voljnih mišićnih kontrakcija. One se, kao i u slučaju većine metoda za procenu drugih antropoloških karakteristika i sposobnosti, dele na opšte - specifične, direktnе - indirektne, laboratorijske - terenske (Ignjatović i Radovanović, 2013; Kamisky, 2010; Morrow, Jackson, Disch, & Mood, 2005; Ostojić, 2014; Perić, 2009; Sudarov i Fratrić, 2010).

Dinamometrija je osnovna metoda za procenu voljnih mišićnih kontrakcija odnosno za procenu mišićne jačine i snage. Reč dinamometrija potiče od grčkog naziva za silu (dinamos) i označava opšti naziv za postupak merenja mišićne sile (Perić, 2009). Dinamometrija spada u grupu direktnih, laboratorijskih i opštih metoda merenja i realizuje se pomoću specijalno konstruisanih sprava – dinamometara, odnosno senzora sile. Postoji tri tipa dinamometrije: izometrijska, izotonična (izoinercijalna) i izokinetička dinamometrija (Abernethy et al., 1995; Ignjatović i Radovanović, 2013).

1.1.1.1. Izometrijska dinamometrija

Izometrijska dinamometrija je postupak merenja maksimalne kontrakcije mišića (ili mišićne grupe) u izometrijskim (statičkim) uslovima (Abernethy et al., 1995). Procena mišićnih karakteristika u izometrijskom režimu naprezanja metodom izometrijske dinamometrije je široko primenljiv i aplikativan metod testiranja koji se upotrebljava u sportu i sportskim naukama više od 40 godina (Dopsaj & Ivanović, 2011; Ivanović, 2014; Wilson & Murphy, 1996).

Statičke ili izometrijske kontrakcije se mogu izmeriti pomoću raznih uređaja poput tenziometara, ručnih dinamometara, platform sile i drugih (Slika 1) (Heyward & Gibson, 2014; Kaminsky, 2013; Perić, 2009; Ratamess, 2012). U ovim testovima ispitanici deluju mišićnom silom protiv nepokretnog oslonca koji je serijski vezan za mernu sondu (pretvarač sile tj. senzor sile), tenziometar, platformu sile ili neki drugi slični uređaj čiji analogno-digitalni sistem tj. pretvarač meri ispoljenu silu (Slika 1) (Ivanović, 2014; Wilson & Murphy, 1996).

Rezultati izometrijskih protokola se upotrebljavaju kao indikatori mišićne jačine (Abernethy et al., 1995). Pored maksimalne sile (F_{max}) kao bazičnog prametara, izometrijska dinamometrija se primenjuje za procenu brzine prirasta sile (RFD) kao parametra koji je od velikog značaja za uspeh u sportu (Dopsaj et al., 2009; Mirkov, Nedeljković, Milanović, & Jarić, 2004; Wilson & Murphy, 1996), kao i u proceni sposobnosti održavanja zadatog nivoa sile odnosno izdržljivosti u sili (Bazzucchi et al., 2005; Dopsaj i sar., 2011).



Slika 1. Ručni dinamometar (konstrukcija i dinamometrijska sonda)

Prednosti izometrijske dinamometrije su (Abernethy et al., 1995; Perić, 2009; Ignjatović i Radovanović, 2013; Ivanović, 2014):

- jednostavna standardizacija, objektivnost i pouzdanost;
- velika je kontrola rada tokom merenja;
- testovi se sastoje od jednostavnih zadataka koji ne zahtevaju posebnu obuku i komplikovanu tehniku;
- mogu se testirati različite kategorije ispitanika (trenirani i netrenirani, odrasli i deca);
- testovi su jednostavni za sprovođenje i bezbedni;

- cena izometrijske opreme je relativno pristupačna.

Sa druge strane, po nekim autorima, glavni nedostatak izometrijske dinamometrije je slaba povezanost sa dinamičkim kontrakcijama odnosno dinamičkim aktivnostima (Thomas, Jones, Rothwell, Chiang, & Comfort, 2015; Murphy & Wilson, 1996).

1.1.1.2. Izotonična (izoinercijalna) dinamometrija

Izotonična ili izoinercijalna dinamometrija je metoda za procenu jačine i snage ispoljene u dinamičkim uslovima rada. Ova metoda omogućava istovremeno i precizno merenje velikog broja parametara poput ubrzanja, maksimalne brzine, sile, rada i snage postignute pri različitim programiranim opterećenjima uz korišćenje različitih kinematičkih i balističkih mernih sistema (Abernethy et al., 1995; Ignjatović i Radovanović, 2013).

Postoji više testova koji se koriste u izotoničnoj odnosno izoinercijalnoj dinamometriji. Test vertikalnog skoka na tenziometrijskoj platformi je najčešće korišćen test za procenu brzinske snage mišića nogu u laboratorijskim uslovima i u zavisnosti od vrste platforme moguće je meriti i izračunati različite parametre poput mišićne sile i snage, visine skoka i drugih parametara od značaja (Slika 2) (Ćopić, Dopsaj, Ivanović, Nešić, & Jarić, 2014; Jarić, 2016; Marković, Mirkov, Nedeljković, & Jarić, 2014). Postoji više različitih standardizovanih testova poput skoka iz polučučnja (Squat Jump), sa i bez tereta, sa i bez upotrebe ruku, skok uz upotrebu Smit mašine (Vertical Jumping using Smith Machine), jednonožni skok u vis (One –Legged Vertical Jump), skok sa počučnjem (Counter Movement Jump) i drugi (Ćopić et al., 2014; Ćuk et al., 2014; Heyward & Gibson, 2014; Marković et al., 2014; Živković, Djurić, Ćuk, Suzović, & Jarić, 2017).

Još jedan od popularnijih testova izotonične odnosno izoinercijalne dinamometrije jeste test 1RM odnosno jedno maksimalno ponavljanje (pokušaj), najčešće potiska sa grudi (Abernethy et al., 1995; Heyward & Gibson, 2014; Leontijević, Pažin, Kukolj, Ugarković, & Jarić, 2013; Srećković et al., 2015). Parametri sile, snaga, brzina i rastojanje kretanja opterećenja/šipke sa tegovima tokom testa potisak sa grudi (ili drugih testova) mogu se registrovati upotrebom specijalno dizajniranog sistema koji se sastoji od veoma preciznog analognog uređaja mehanički spojenog sa tegovima ili mašinama koji predstavljaju opterećenje i koji registruju promenu brzine tokom vremena i na taj način izračunava ubrzanje

prilikom vertikalnog pokreta (Ćuk et al., 2014; Ignjatović i Radovanović, 2013; Leontijević et al., 2013; Srećković et al., 2015).



Slika 2. Test vertikalnog skoka na tenziometrijskim platformama

Prednosti izotonične odnosno izoinercijalne dinamometrije su relativno niska cena opreme i dinamičko ispoljavanje koje je najsličnije prirodnim oblicima kretanja, dok su nedostaci potencijalna mogućnost povrede, nemogućnost analize sile kroz ceo obim pokreta kao i niska validnost i pouzdanost merenja (Abernethy et al., 1995; Ostojić, 2014).

1.1.1.3. Izokinetička dinamometrija

Izokinetička dinamometrija je metoda koja se koristi za procenu izokinetičkih kontraktilelnih karakteristika mišića i bazira se na merenju mišićne jačine i snage pri konstantnim ugaonim brzinama pomoću specijalno dizajniranog aparata koji se zove izokinetički dinamometar (Slika 3) (Abernethy, 1995; Dvir, 2004; Baltzopoulos & Brodie, 1989; Kannus, 1994).

Izokinetički dinamometar je instrument koji se pokazao kao validan i pouzdan za procenu momenta sile mišića, mišićne snage i rada (Baltzopoulos & Brodie, 1989; Baltzopoulos, 2017; Drouin, Valovich-mcLeod, Shultz, Gansneder, & Perrin, 2004; Dvir, 2004, 2014; Kannus, 1994; Maffiuletti, Bizzini, Desbrosses, Babault, & Munzinger, 2007; Pincivero, Lephart, & Karunakara, 1997; Perrin, 1986; van Meeteren, Roebroeck & Stam, 2002). Danas postoji više firmi koji proizvode izokinetičke dinamometre poput Cybex-a, Kin-Com-a, Bidex-a i drugih.

Izokinetički dinamometar je konstruisan tako da omogućava procenu kontraktilelnih karakteristika mišića na gotovo svim mišićima i zglobovima, pri različitim amplitudama pokreta (Brown, 2007; Potteiger, 2011; Ratamess, 2012). Takođe ovaj aparat omogućava procenu kontraktilelnih karakteristika mišića u izometrijskim i izoinercijalnim uslovima, kao i u koncentričnom i ekscentričnom režimu rada mišića (Brown, 2007; Potteiger, 2011; Ratamess, 2012). Brzina pokreta može biti od 0 pa do 300 °/s (i više), dok se broj ponavljanja u većini testova kreće od 3 do 5 ponavljanja sa odmorom između serija od 1 do 3 minuta (Potteiger, 2011; Ratamess, 2012).

Kao što je pomenuto, metodom izokinetičke dinamometrije možemo izmeriti moment sile mišića, mišićnu snagu i rad. Snaga i rad su dva blisko povezana parametra. Rad se definiše kao proizvod sile i puta na kome je ta sila delovala (Dvir, 2014; Jarić, 1997; Kannus, 1994; McGinnis, 2013). Jedinica je džul (J) i ona odgovara radu koji sila od jednog njutna izvrši na putu od jednog metra (Jarić, 1997). U izokinetičkoj dinamometriji, rad je jednak proizvodu momenta sile i puta (Dvir, 2014; Kannus, 1994). Sa druge strane, u mehanici se snaga definiše kao količnik rada i vremena za koje je taj rad izvršen i izražava se u vatima (W) (Dvir, 2014; Jarić, 1997; Kannus, 1994; McGinnis, 2013). Mišićna snaga se definiše kao sposobnost mišića da deluje relativno velikim silama, pri malom spoljašnjem otporu, ali pri velikim brzinama skraćenja mišića (Jarić, 1997; Kukolj, 2006). Prosečna izokinetička mišićna

snaga se definiše kao količnik ukupnog rada, trajanja tog rada i maksimalne izokinetičke snage (Dvir, 2014; Kannus, 1994). Moment sile je jednak proizvodu sile i kraka na kome ta sila deluje (Batzopoulos & Brodie, 1989; Baltzopoulos, 2017; Dvir, 2014; Jarić, 1997; Kannus, 1994; McGinnis, 2013). Maksimalni moment sile u izokinetičkoj dinamometriji se odnosi na meru mišićne sile primenjene u dinamičkim uslovima ispoljavanja (Batzopoulos & Brodie, 1989). Ovo je parameter koji je navalidniji, najpouzdaniji i najčešće primenjivan u izokinetičkoj dinamometriji (Batzopoulos & Brodie, 1989; Baltzopoulos, 2017; Dvir, 2004, 2014; Kannus, 1994; Perrin, 1986).



Slika 3. Izokinetički dinamometar

Prednosti izokinetičke dinamometrije su u bezbednosti, validnosti i pouzdanosti merenja, dok su nedostaci relativno skupa i nedostupna aparatura kao i činjenica da se merenja mogu vršiti samo na izolovanim mišićima odnosno jednozglobnim pokretima (Abernethy et al., 1995; Osternig, 1986). Izokinetička dinamometrija se učestalo primenjuje u fizikalnoj terapiji i rehabilitaciji, sportskom treningu kao i u istraživanjima koja se bave ispitivanjem voljnih mišićnih kontrakcija odnosno ispitivanjem mišićne jačine i snage (Abernethy et al., 1995; Baltzopoulos & Brodie, 1989; Brown, 2007; Caruso, Brown, & Tufano, 2012; Morrow et al., 2005; Potteiger, 2011).

1.2. Nevoljne mišićne kontrakcije

Skeletno ili poprečno prugasto mišićo tkivo se često naziva voljno mišićno tkivo, dok se glatko i srčano mišićno tkivo nazivaju nevoljnim mišićnim tkivima (Katch, V., McArdle, & Katch, F., 2011; Silverthorn, 2013; Stanković, 2001). Međutim to nije u potpunosti precizna klasifikacija jer se skeletni mišići mogu kontrahovati i bez voljne aktivnosti.

Nevoljne kontrakcije skeletnih mišića mogu nastati usled različitih faktora. Neki refleksi pripadaju nevoljnim mišićnim kontrakcijama, nevoljne kontrakcije mogu nastati kao posledica određenih patoloških stanja (Parkinsonova bolest), ali mogu nastati i kao posledica električne stimulacije (evocirane ili izazvane) (Miller & Layzer, 2005; Webb, 2003; Zhou, Lawson, Morrison, & Fairweather, 1995). Da bi se mišić aktivirao potrebno je da se nadraži. U laboratorijskim uslovima to se postiže bilo draženjem električnim impulsima mišićnog nerva ili draženjem samog mišića (Nikolić, 2003).

Nevoljne mišićne kontrakcije nastale kao posledica električne stimulacije su vrlo često primenjivane u procesu rehabilitacije ali su i istraživane u cilju procenjivanja kontraktilnih, mehaničkih i funkcionalnih karakteristika mišića (Gardiner, 2011). Na osnovu ovih kontrakcija možemo dobiti informacije o mišićnoj sili, brzini kontrakcije mišića ali i histološkoj strukturi mišića i stanju nervnog sistema (Enoka, 2008; Gardiner, 2011; Maffiuletti, 2010).

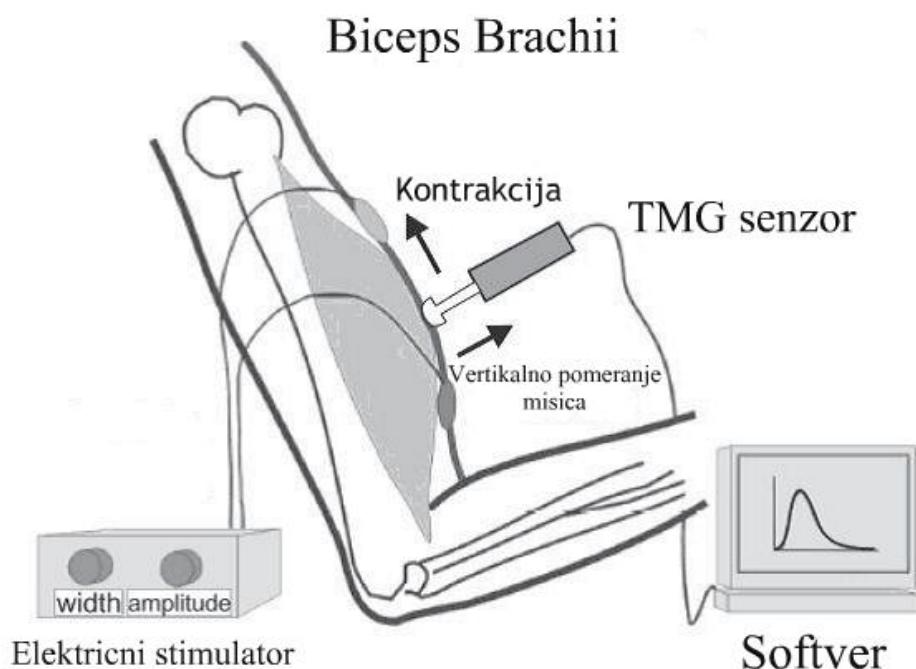
1.2.1. Metode za procenu nevoljnih mišićnih kontrakcija

Postoji više metoda za procenu nevoljnih mišićnih kontrakcija izazvanih električnom stimulacijom poput transkranijalne magnetne stimulacije (TMS), neuromuskularne električne stimulacije (NMES), elektromiografije (EMG), mehanomiografije (MMG) i drugih (Cooper, Herda, Vardiman, Gallagher, & Fry, 2014; Lake, 1992; Maffiuletti, 2010; Todd, Taylor, & Gandieva, 2003). Jedna od tih relativno novih, neinvazivnih i praktično primenljivih metoda jeste tenziomiografija (Križaj, Šimunić, & Žagar, 2008; Šumunić, 2012; Valenčić & Knez, 1997).

1.2.1.1. Tenziomiografija

Kao što je napomenuto, tenziomiografija (TMG) je relativno nova neinvazivna metoda, koja se u poslednjih 15 godina koristi za procenu nevoljnih mišićnih kontrakcija izazvanih električnom stimulacijom. Prvi put je predstavljena 1990. godine kao metoda za merenje mišićnog tonusa (Valenčić & Knez, 1997). Tenziomiografija se može klasifikovati kao mehanomiografija (MMG), međutim određeni autori tvrde da postoje brojne razlike i prednosti TMG-a nad MMG-om, prvenstveno u preciznosti merenja i obradi signala, ali i u tome što TMG procenjuje nevoljne kontrakcije mišića (Dahmane, Djordjević, & Šmerdu, 2006; Hunter et al., 2012; Križaj et al., 2008).

Tenziomiografija se primenjuje pomoću portabl aparata (Slike 4 i 5) i bazira se na proceni kontraktilnih karakteristika mišića u izometrijskim uslovima na osnovu promena u položaju trbuha mišića izazvanih standardizovanim i kontrolisanim električnim impulsom (Martin-Rodriguez, Loturco, Hunter, Rodriguez-Ruiz, & Minguia-Izquierdo, 2017; Tous-Fajardo et al., 2010; Valenčić & Knez, 1997). Do sada su brojne studije potvrstile validnost i pouzdanost tenziomiografije kao metode za procenu nevoljnih mišićnih kontrakcija (Ditroilo, Smith, Fairweather, & Hunter, 2013; Križaj et al., 2008; Lohr, Braumann, Reer, Schroeder, & Schmidt, 2018; Šumunić, 2012; Tous-Fajardo et al., 2010).



Slika 4. Princip rada TMG-a

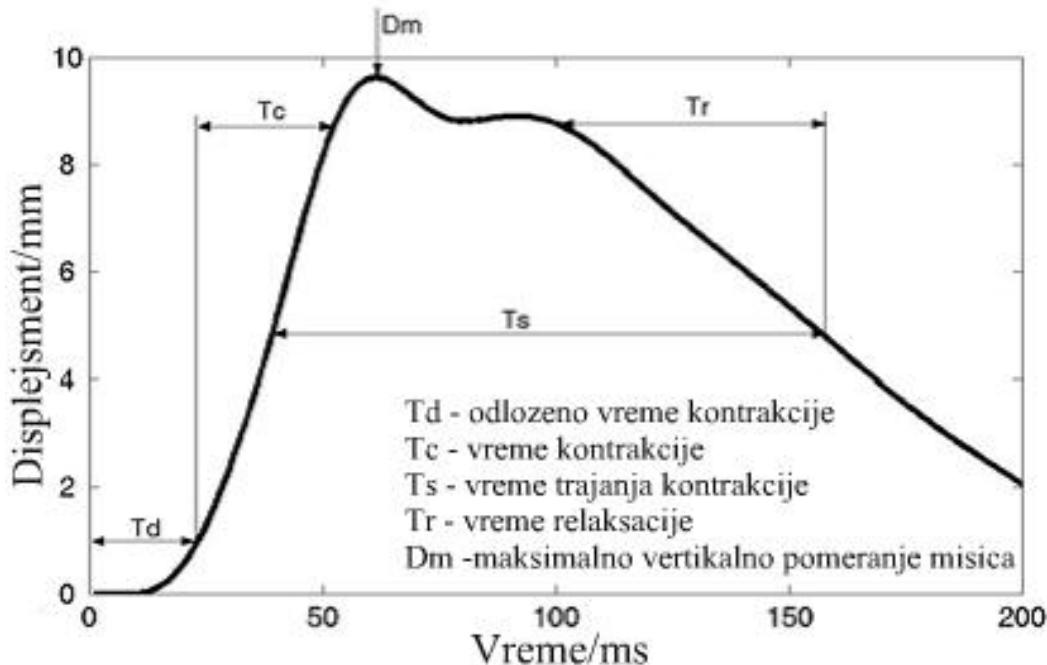
Pomoću tenziomiografije možemo izmeriti sledeće kontraktile karakteristike mišića:

- Tc - vreme kontrakcije (ms) – vreme potrebno da se dostigne od 10 % do 90 % od maksimalnog vertikalnog pomeranja mišića;
- Td - odloženo vreme kontrakcije (ms) – vreme potrebno da se dostigne 10 % od maksimalnog vertikalnog pomeranja mišića;
- Tr - vreme relaksacije (ms) – vreme potrebno da se kontrakcija vrati sa 90 % na 50 % od maksimalnog vertikalnog pomeranja mišića;
- Dm - maksimalno vertikalno pomeranje mišića (mm) – maksimalno vertikalno pomeranje trbuha mišića tokom električne stimulacije;
- Ts - vreme trajanja kontrakcije (ms) – vreme koje protekne od 50 % od maksimalnog vertikalnog pomeranja mišića pri fazi kontrakcije do 50 % od maksimalnog vertikalnog pomeranja mišića pri fazi relaksacije.



Slika 5. TMG aparat i njegova primena

U poslednje vreme se sve više koristi još jedna karakteristika a to je brzina kontrakcije mišića koja predstavlja odnos između maksimalnog vertikalnog pomeranja mišića i vremena kontrakcije (Dm/Tc tj. RMTD) (Dopsaj et al., 2014; Toskić, Dopsaj, Koropanovski, & Jeknić, 2015, 2016).



Slika 6. TMG parametri

Vreme kontrakcije (Tc) je indikator sposobnosti mišića da se kontrahuje brzo i pokazalo se da je povezano sa tipom mišićnih vlakana, odnosno da manje vrednosti ukazuju na dominantnost bzih mišićnih vlakana i obratno (Dahmane et al., 2001, 2005; Šimunić, 2011). Takođe se pokazalo da parametar odloženo vreme kontrakcije (Td) ima povezanost sa tipom mišićnih vlakana ali i zamorom (Dahmane et al., 2005, 2006). Parametar maksimalno vertikalno pomeranje mišića (Dm) je u vezi sa mišićnim tonusom, mišićnom krutošću, mehaničkim karakteristikama mišića, mišićnom masom i zamorom. (Dahmane et al., 2001; Garcia-Manso, Rodríguez-Matoso et al., 2011; Križaj et al., 2008; Pišot et al., 2008; Rey, Lago-Peñas, & Lago-Ballesteros, 2012). Niske vrednosti maksimalnog vertikalnog pomeranja mišića (Dm) ukazuju na povećanu mišićnu krutost, dok povećane vrednosti ukazuju na smanjen mišićni tonus. Rezultati predhodnih studija su pokazali da su neki parametri TMG-a osetljivi na uticaj akutnog zamora nastalog nakon opterećenja aerobne izdržljivosti (García-Manso et al., 2011a), gde se na statistički značajnom nivou pokazalo pogoršanje kod odloženog vremena kontrakcije (Td), vremena kontrakcije (Tc) i vremena relaksacije (Tr). Takođe, utvrđeno je da su parametri vreme relaksacije (Tr) i vreme trajanja kontrakcije (Ts) u statistički značajnoj korelaciji sa radom kalcijumovih pumpi u sarkoplazmatičnom retikulumu, gde niže vrednosti ukazuju na razvijene molekularne mehanizme odgovorne za mišićnu kontrakciju (Šimunić et al., 2011). Parametri vreme kontrakcije (Tc) i maksimalno

vertikalno pomeranje mišića (Dm) su se u dosadašnjim istraživanjima izdvojili kao najpouzdaniji parametri tenziomiografije (Macgregor, Hunter, Orizio, Fairweather, & Ditroilo, 2018; Martin-Rodriguez et al., 2017).

Tenziomiografija je učestalo primenjivana u:

- proceni zamora i oporavka mišića (*Garcia-Manso, Rodríguez-Ruiz et al., 2011; Giovanelli et al., 2016; Rey et al., 2012; Reader et al., 2016*);
- proceni tipa mišićnih vlakana (*Dahmane et al., 2005; Šimunić et al., 2011*);
- proceni oštećenja mišića nastalih pod uticajem fizičkih aktivnosti (*Hunter et al., 2012*);
- uticaju krioterapije na kontraktilne karakteristike mišića (*Garcia-Manso, Rodríguez-Matoso et al., 2011*);
- proceni simetrije tela (*Alvarez-Diaz et al., 2016a, 2016b; Gravestock & Barlow, 2017; Iglesias-Caamano, Carballo-Lopez, Alvarez-Yates, Cuba-Dorado, & Garcia-Garcia, 2018*);
- prevenciji povreda (*Aleñtorn-Geli et al., 2015; Dias, Fort, Marinho, Santos, & Marques, 2010*);
- proceni mišićne atrofije (*Pišot et al., 2008*);
- kod patoloških stanja (*Grabljevec, Burger, Kerševan, Valenčič, & Marinček, 2005; Neamtu, M., Neamtu, O., Marin, Bieru, & Rusu, 2016; Rusu, Calina, Avramescu, Paun, & Vasilescu, 2009; Sejas et al., 2018*);
- u rehabilitaciji (*Alvarez-Diaz et al., 2015, 2016b*);
- kao i kod dece (*Pišot et al., 2004; Šimunić et al., 2017; Završnik, Pišot, Šimunić, Kokol, & Blažun Vošner, 2017*).

Ova metoda je učestalo primenjivana u sportu i to kod:

- fudbalera (*Alvarez-Diaz et al., 2015, 2016a, 2016b; Garcia-Garcia, Serrano-Gomez, Hernandez-Mendo, & Tapia-Flores, 2016; Garcia-Garcia, Serrano-Gomez, Hernandez-Mendo, & Morales-Sanchez, 2017; Gil et al., 2015; Loturco et al., 2016; Rey et al., 2012; Rey, Padron-Cabo, Barcala-Furelos, & Mecias-Calvo, 2016*);
- košarkaša (*Peterson & Quiggle, 2017*);
- odbojkaša (*Dopsaj, Ivanović, & Ćopić, 2014; Iglesias-Cammano et al., 2018; Rodriguez-Ruiz, Rodriguez-Matoso, Quiroga, Sarmiento, & Silva-Grigoletto, 2011; Rodriguez-Ruiz et al., 2012*);

- atletičara (*de Paula Simola et al., 2016; Loturco et al., 2015; Loturco et al., 2018, in press; Šimunić, Pišot, Rittweger, & Degens, in press*);
- triatlonaca (*Garcia-Manso, Rodríguez-Ruiz et al., 2011; Giovanelli et al., 2016*);
- biciklista (*Garcia-Garcia, Cancela-Carral, Martínez-Trigo, & Serrano-Gómez, 2013; Garcia-Garcia, Cuba-Dorado, Fernandez-Redondo, & Lopez-Chicharro, 2017*);
- gimnastičara (*Garcia-Manso et al., 2015; Santana, Barriounevo, Miron, & Bedoya, 2018*);
- ragbista (*Valenzuela et al., 2018*);
- kajakaša (*Garcia-Garcia, Cancela-Carral, & Huelin-Trillo, 2015*);
- dizača tegova (*Reader et al., 2017*);
- surfera (*Gravestock & Barlow, 2017*);
- plesača (*Zagorc, Šimunić, Pišot, & Oreb, 2010*).

Prednosti tenziomiografije su prvenstveno u tome što je to neinvazivna metoda koja je relativno laka za primenu. Takođe, mogu se proceniti kontraktilne karakteristike pojedinačnih mišića i primenjuje se pomoću portabl aparata, samim tim se može koristiti za procenu kontraktilnih karakteristika mišića kako u laboratorijskim, tako i u terenskim uslovima rada.

2. Dosadašnja istraživanja

Pregledom relevantne literature može se uvideti da je do sada sproveden određeni broj studija u kojima je ispitivana relacija između voljnih i nevoljnih (evociranih) mišićnih kontrakcija odnosno metoda za procenu ovih kontrakcija i kontraktičnih karakteristika. Međutim, nije dovoljno istraživana povezanost između metoda za procenu voljnih mišićnih kontrakcija i nevoljnih mišićnih kontrakcija merenih relativno novom metodom tenziomiografije.

Jedno od prvih takvih istraživanja sproveo je Garcia-Garcia (2013). On je ispitivao povezanost između TMG parametara i performansi ispoljenih na bicikl ergometru. Na uzorku od 10 profesionalnih biciklista mereni su TMG parametri maksimalno vertikalno pomeranje mišića (D_m), vreme kontrakcije (T_c) kao i relativna snaga mišića nogu ($W_{max/kg}$) i maksimalna potrošnja kiseonika (VO_{2max}) na bicikl ergometru. Dobijeni rezultati, između ostalog, ukazuju na činjenicu da postoji visoka povezanost između maksimalnog vertikalnog pomeranja (D_m) mišića biceps femoris i relativne snage ($W_{max/kg}$) mišića nogu ($r = 0.652$). Međutim nije nađena povezanost između vremena kontrakcije mišića (T_c) i snage ($W_{max/kg}$). Na osnovu rezultata ovog istraživanja utvrđeno je da TMG parametar maksimalno vertikalno pomeranje mišića (D_m) ima povezanost sa relativnom snagom ($W_{max/kg}$) mišića nogu, odnosno da može biti potencijalni indikator uspešnosti kod biciklista.

Dopsaj i saradnici (2014) su ispitivali povezanost između brzine prirasta sile (RFD) ispitivane metodom izometrijske dinamometrije i brzine kontrakcije mišića (RMTD) ispitivane metodom tenziomiografije. Na uzorku od 49 zdravih, odraslih ispitanika (30 muškaraca i 19 žena) mereni su pomenuti parametri na mišićima rektus femoris, biceps femoris, vastus lateralis, vastus medialis, gastroknemius i gluteus maksimus (desne i leve noge). Pokazalo se da kod muškaraca postoji statistički značajna pozitivna povezanost između RMTD i RFD (do 200 ms) kod mišića vastus lateralis, vastus medialis i rektus femoris. Kod žena je utvrđena statistički značajna negativna povezanost između RMTD i RFD (do 200 ms i preko 200 ms) kod mišića vastus lateralis, vastus medialis, rektus femoris, biceps femoris i gluteus maksimus. Rezultati ovog istraživanja su pokazali da testirane grupe muškaraca i žena imaju strukturalno različite relacije između ispitivanih parametara. Ostalo je nejasno zašto je kod muškaraca dobijena pozitivna dok je kod žena dobijena negativna relacija između RFD i

RMTD. Pretpostavlja se da su dobijeni rezultati posledica razlike između polova kada je u pitanju mišićna jačina kao i histološka struktura mišića.

Grupa autora (Loturco et al., 2015) je ispitivala razlike u mehaničkim karakteristikama mišića između sportista iz sportova jačine i snage i sportova izdražljivosti. Na uzorku od 22 sportista iz brzinsko-snažne grupe sportova i 19 sportista iz sportova izdržljivosti procenjivane su TMG karakteristike mišića rektus femoris i biceps femoris kao i preformanse skokova. Rezultati istraživanja, između ostalog, ukazuju da postoji umerena i statistički značajna povezanost između vremena kontrakcije (Tc) ($r = -0.610$), odloženog vremena kontrakcije (Td) ($r = -0.650$) mišića biceps femoris, odloženog vremena kontrakcije (Td) ($r = -0.710$) mišića rektus femoris i skoka iz polučučnja (Squat Jump). Umerena statistički značajna povezanost je nađena i između odloženog vremena kontrakcije (Td) mišića rektus femoris i skoka sa počučnjem (Countermovement Jump) ($r = -0.720$), dok nije nađena povezanost između maksimalnog vertikalnog pomeranja mišića (Dm) i preformansi skokova. Rezultati ovog istraživanja ukazuju na to da postoji umerena povezanost između voljnih i nevoljnih mišićnih kontrakcija kao i na to da tenziomiografija može biti primenjivana kao instrument za utvrđivanje razlike između sportista iz različitih grupa sportova, odnosno može biti upotrebljivana u selekciji sportista.

Gil i saradnici (2015) su sproveli slično istraživanje u kome su ispitivali povezanost između TMG parametara mišića rektus femoris i biceps femoris i parametara skokova i sprinteva. Uzorak ispitanika je činilo 20 profesionalnih brazilskih fudbalera. Pokazalo se da postoji statistički značajna umerena negativna povezanost između maksimalnog vertikalnog pomeranja (Dm) mišića biceps femoris i rektus femoris i vremena kontakta sa podlogom prilikom odskoka ($r = -0.500$, $p = 0.030$; $r = -0.510$, $p = 0.020$, respektivno). Takođe, nađena je umerena statistički značajna pozitivna povezanost između maksimalnog vertikalnog pomeranja (Dm) mišića biceps femoris i indeksa reaktivne snage (odnos između visine odskoka i vremena kontakta sa podlogom) ($r = 0.500$, $p = 0.030$). Međutim nije nađena povezanost između tenziomiografskih parametara i parametara sprinta. Dobijeni rezultati ukazuju da parametri tenziomiografije generalno nisu značajno povezani sa rezultatima testova koji ispituju mišićnu snagu.

Grupa autora je sprovela studiju u kojoj su ispitivane neuromišićne funkcije nakon različitih treninga jačine i snage (de Paula Simola et al., 2015). Na uzorku od 14 muških sportista mereni su parametri TMG-a maksimalno vertikalno pomeranje mišića (Dm) i vreme kontrakcije (Tc) kao i maksimalne voljne izometrijske kontrakcije (MVIC) pre i nakon

različitih treninga jačine i snage. Rezultati istraživanja, pored ostalog, ukazuju na činjenicu da postoji povezanost između maksimalnog vertikalnog pomeranja (Dm) mišića rektus femoris i maksimalne voljne izometrijske kontrakcije (MVIC), dok ne postoji povezanost između vremena kontrakcije (Tc) i MVIC. Zaključci istraživanja su da je parametar maksimalno vertikalno pomeranje mišića (Dm) osetljiv na promene u mišićnoj sili nakon treninga jačine i snage, da TMG može biti upotrebljivan u proceni zamora mišića, kao i da treninzi sa većim brojem ponavljanja, naročito u ekscentričnom režimu rada mišića, dovode do značajnih promena u TMG parametrima.

Toskić i saradnici (2015) su ispitivali relacije između neuromišićnih kontraktičnih karakteristika mišića nogu merenih izokinetičkom i TMG metodom. Na uzorku od 24 odrasla zdrava muškarca mereno je 8 parametara izokinetičke dinamometrije i 6 parametara tenziomiografije na mišićima opružaćima i pregibačima zglobova kolena desne i leve noge. Rezultati su pokazali da postoji statistički značajna povezanost između varijabli prosečna snaga (P_{avg}) mišića pregibača zglobova kolena desne noge pri brzini od 60 °/s i brzine kontrakcije (RMTD) mišića vastus lateralis ($r = 0.42$, $p < 0.05$) i semitendinozus ($r = 0.41$, $p < 0.05$). Kada je u pitanju leva nogu postoji povezanost između prosečne snage (P_{avg}) mišića opružaća zglobova kolena pri brzini od 60 °/s, brzine kontrakcije mišića (RMTD) mišića rektus femoris ($r = 0.42$, $p < 0.05$) i vremena kontrakcije (Tc) mišića vastus medialis ($r = 0.41$, $p < 0.05$). Kod leve noge takođe postoji povezanost između varijabli prosečna snaga (P_{avg}) mišića pregibača zglobova kolena pri brzini od 60 °/s i maksimalnog vertikalnog pomeranja mišića (Dm) ($r = 0.47$, $p < 0.05$) odnosno brzine kontrakcije (RMTD) ($r = 0.48$, $p < 0.05$) mišića vastus medialis. Zaključeno je da parametar brzina kontrakcije mišića (RMTD) ima najveću povezanost sa izokinetičkom snagom kao i da je povezanost između voljnih i nevoljnih mišićnih kontrakcija nogu veća kada se izokinetička snaga meri pri manjim brzinama.

Završnik i saradnici (2017) su ispitivali povezanost između vremena kontrakcije (Tc) merenog metodom tenziomiografije i brzine trčanja kod dece uzrasta od 8 do 13 godina. Rezultati istraživanja su, između ostalog, pokazali da postoji određena statistički značajna povezanost između vremena kontrakcije (Tc) mišića biceps femoris i vastus lateralis i brzine trčanja kod dece, naročito kada su u pitanju dečaci.

Toskić i saradnici (2017) su ispitivali povezanost između vremena kontrakcije (Tc) mišića opružaća i pregibača zglobova kolena i maksimalnog momenta sile (T_{max}) istih mišićnih grupa. Rezultati su pokazali da postoji visoka i statistički značajna negativna povezanost između vremena kontrakcije (Tc) mišića biceps femoris i maksimalnog momenta sile (T_{max})

mišića opružača i pregibača zglobozglobo kolena desne i leve noge (od $r = -0.304$, $p = 0.000$ do $r = -0.212$, $p = 0.011$). Dobijeni rezultati ukazuju na činjenicu da, generalno gledano, postoji mala ali statistički značajna povezanost između merenih parametara tenziomiografije i izokinetičke dinamometrije, s tim što je ta povezanost specifična i odnosi se na pojedine mišićne grupe.

Toskić i saradnici su u drugom istraživanju (Toskić, Dopsaj, Marković, & Stanković, 2017) ispitivali povezanost između izokinetičke snage i vremena kontrakcije (T_c) mišića pregibača i opružača zglobozglobo kolena kod različito utreniranih muškaraca i žena. Pokazalo se da vreme kontrakcije (T_c) mišića biceps femoris ima najveću povezanost sa sa izokinetičkom snagom mišića opružača i pregibača zglobozglobo kolena merenoj pri brzini od 60 °/s ($r = -0.252$, $p = 0.013$; $r = -0.203$, $p = 0.048$, respektivno) i 180 °/s ($r = -0.271$, $p = 0.008$; $r = -0.230$, $p = 0.024$, respektivno). Takođe se pokazalo je povezanost između merenih kontraktičkih karakteristika mišića najveća kod fizički aktivnih pojedinaca dok je najmanja kod sportista.

Grupa autora (Loturco et al., 2018) je ispitivala povezanost između izotonične/izoinercijalne dinamometrije, izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije. Rezultati istraživanja su, između ostalog, pokazali da ne postoji značajna povezanost između tenziomiografije i mišićne jačine i snage merene metodom izotonične/izoinercijalne i izokinetičke dinamometrije. Slična grupa autora (Loturco et al., u štampi) je ispitivala uticaj mehaničkih i funkcionalnih parametara mišića merenih metodom tenziomiografije na performanse mišićne snage kod profesionalnih atletičara trkačkih i skakačkih disciplina. Rezultati istraživanja su pokazali da postoji određena statistički značajna povezanost između merenih parametara tenziomiografije i parametara mišićne snage, odnosno brzine trčanja i merenih skokova.

Toskić i Stanković (2018) su ispitivali povezanost između maksimalnog momenta sile mišića opružača i pregibača zglobozglobo kolena i mišićne krutosti istih mišićnih grupa merene metodom tenziomiografije kod različito utreniranih muškaraca i žena. Rezultati istraživanja su pokazali da postoji određena niska do umerena statistički značajna negativna povezanost između merenih kontraktičkih karakteristika mišića (od $r = -0.160$, $p = 0.044$ do $r = -0.457$, $p = 0.000$), da krutost mišića biceps femoris dominantne noge ima najveću povezanost sa maksimalnim momentom sile mišića opružača i pregibača zglobozglobo kolena merenim pri većim brzinama, kao i da izokinetička dinamometrija i tenziomiografija imaju određene prediktivne vrednosti.

Valenzuela i saradnici (2018) su ispitivali povezanost između kontraktičkih karakteristika mišića merenih metodom tenziomiografije i mišićne snage kod profesionalnih

ragbista. Rezultati istraživanja su pokazali da postoji visoka povezanost između maksimalnog vertikalnog pomeranja mišića (Dm), odloženog vremena kontrakcije (Td) mišića vastus lateralis i snage mišića nogu merene vingejt testom na bicikl ergometru ($r = -0.75$, 90% CI = -0.90 do -0.44; $r = -0.61$, 90% CI = -0.84 do -0.22), dok nije dobijena značajna povezanost između TMG parametara mišića rektus femoris i vastus medialis i mišićne snage. Autori ukazuju na značaj kontraktičnih karakteristika mišića vastus lateralis u ispoljavanju mišićne snage i naglašavaju značaj tenziomiografije u sportskoj dijagnostici.

Grupa autora (Garcia-Garcia et al., 2018) je istraživala prediktivne kapacitete neuromišićnih parametara merenih metodom tenziomiografije na mišićnu snagu ispoljenu na bicikl ergometru kod profesionalnih biciklista. Pokazalo se da postoji umerena prediktivna povezanost između mišićne snage ispoljene na bicikl ergometru i vremena kontrakcije (Tc) i maksimalnog vertikalnog pomeranja (Dm) mišića vastus lateralis, vastus medialis i biceps femoris ($R^2 = 0.683$, R^2 Adj. = 0.615, $R = 0.826$, Std. Error = 0.260, $p < 0.001$). Autori su zaključili da određeni neuromišićni parametri mereni metodom tenziomiografije mogu delimično objasniti performanse ispoljene na bicikl ergometru.

Jedno od sveobuhvatnijih istraživanja kada je u pitanju povezanost između metoda za procenu voljnih i nevoljnih mišićnih kontrakcija, odnosno izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije, je sproveo Toskić sa saradnicima (2018). Oni su ispitivali konkurentnu i prediktivnu validnost izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod različito utreniranih muškaraca i žena. Rezultati istraživanja su pokazali da postoji određena mala ali statistički značajna povezanost između maksimalnog momenta sile (T_{max}) i TMG parametara vreme kontrakcije (Tc) i maksimalno vertikalno pomeranje mišića (Dm) (Adj. $R^2 = 0.086$, $p = 0.028$). Dobijeni rezultati su pokazali da na generalnom nivou ne postoji značajna povezanost između ispitivanih metoda, ali da postoji određena prediktivna validnost na nivou pojedinačnih varijabli.

Na osnovu rezultata dosadašnjih istraživanja možemo uvideti da nije jasno utvrđena relacija između metoda za procenu voljnih mišićnih kontrakcija i nevoljnih mišićnih kontrakcija merenih metodom tenziomiografije. Razlog tome leži pre svega u činjenici da je mali broj studija ispitivao povezanost između voljnih mišićnih kontrakcija ispoljenih u izokinetičkim uslovima rada mišića i nevoljnih kontrakcija merenih metodom tenziomiografije. Takođe, mali broj istraživanja je ispitivao povezanost između voljnih mišićnih kontrakcija i svih TMG parametara. Na kraju, nijedno istraživanje se nije sveobuhvatno bavilo različito treniranim populacijama i nije uzelo u obzir nivo ispoljavanja

mišićne snage. Na osnovu ovih činjenica u vezi sa dosadašnjim istraživanjima može se pretpostaviti zasnovanost ovog istraživanja u cilju utvrđivanja povezanosti između metoda za procenu voljnih i nevoljnih mišićnih kontrakcija odnosno povezanosti između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije.

3. Predmet, problem, cilj i zadaci istraživanja

Predmet istraživanja predstavljaju metode za procenu voljnih i nevoljnih kontraktilnih karakteristika mišića odnosno metode za procenu voljnih mišićnih kontrakcija i nevoljnih mišićnih kontrakcija izazvanih električnom stimulacijom.

Problem istraživanja predstavljaju relacije između metoda za procenu voljnih i nevoljnih mišićnih kontrakcija odnosno izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije. Problem istraživanja je formulisan u odnosu na činjenicu da u dosadašnjim istraživanjima nisu u dovoljnoj meri ispitivane relacije između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije.

Cilj istraživanja je ispitati povezanost u smislu nivoa, intenziteta, sklopa i strukture sličnosti između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod muškaraca i žena različito fizički utreniranih odnosno različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage.

Zadaci koji su realizovani kako bi se ostvarili postavljeni ciljevi istraživanja su:

- formirane su grupe ispitanika na osnovu definisanih kriterijuma;
- izvršena su merenja morfoloških karakteristika ispitanika;
- izvršena su merenja voljnih kontraktilnih karakteristika mišića putem voljnih mišićnih kontrakcija metodom izokinetičke dinamometrije;
- izvršena su merenja nevoljnih kontraktilnih karakteristika mišića putem nevoljnih mišićnih kontrakcija metodom tenziomiografije;
- izvršena je statistička obrada podataka;
- prikazani su i interpretirani dobijeni rezultati.

4. Hipoteze istraživanja

U skladu sa dosadašnjim saznanjima iz ove oblasti kao i postavljenim predmetom, problemom i ciljem istraživanja može se postaviti jedna generalna i 8 parcijalnih hipoteza istraživanja:

Generalna hipoteza:

Hg - očekuje se generalna povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije

Parcijalne hipoteze:

H1 – očekuje se povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod fizički neaktivnih muškaraca i žena

H2 – očekuje se povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod fizički aktivnih muškaraca i žena

H3 – očekuje se povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod sportista i sportistkinja iz brzinsko-snažne grupe sportova.

H4 – očekuje se povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod sportista i sportistkinja iz sportova izdržljivosti.

H5 – očekuje se povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod sportista i sportistkinja iz grupe kolektivnih sportova.

H6 – očekuje se povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod muškaraca i žena iz grupe ispodprosečnih u odnosu na aspekt snage.

H7 – očekuje se povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod muškaraca i žena iz grupe prosečnih u odnosu na aspekt snage.

H8 – očekuje se povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod muškaraca i žena iz grupe iznadprosečnih u odnosu na aspekt snage.

5. Metode istraživanja

U ovom istraživanju je primenjena metoda prirodnog eksperimenta gde se analizom aktuelnog statusa merenih kontraktilnih sposobnosti uz primenu odgovarajućih statističkih procedura utvrdila relacija između ispitivanog fenomena. Voljne i nevoljne kontraktile karakteristike mišića su istraživane preko voljnih i nevoljnih mišićnih kontrakcija merenih metodom izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije. U odnosu na proceduru merenja, upotrebljena je metoda laboratorijskog testiranja.

5.1. Uzorak ispitanika

Uzorak ispitanika je činilo 159 osoba (84 muškaraca i 75 žena) uzrasta 18 do 30 godina. Ispitanici su podeljeni u subgrupe na dva načina, odnosno dva kriterijuma. Prvi kriterijum je u odnosu na utreniranost odnosno nivo i vrstu upražnjavanja fizičkih aktivnosti, pri čemu su ispitanici podeljeni na 5 subuzorka:

- fizički neaktivni – 30 ispitanika (15 muškaraca i 15 žena);
- fizički aktivni – 32 ispitanika (17 muškaraca i 15 žena);
- sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova – 33 ispitanika (18 muškaraca i 15 žena);
- sportisti iz sportova izdržljivosti – 32 ispitanika (17 muškaraca i 15 žena);
- sportisti iz grupe kolektivnih sportova (sportske igre) – 32 ispitanika (17 muškaraca i 15 žena).

Drugi kriterijum je prema funkcionalnom nivou odnosno prema nivou ispoljavanja mišićne snage gde su Klaster analizom određene 3 grupe:

- ispodprosečno snažni (24 muškaraca i 21 žena);
- prosečno snažni (48 muškaraca i 42 žene);
- nadprosečno snažni (13 muškaraca i 11 žena).

Grupu fizički neaktivnih su činili pojedinci koji ne upražnjavaju redovne i sistematske fizičke aktivnosti. Grupu fizički aktivnih su činili pojedinci koji su fizički aktivni ali nisu uključeni u trenažni proces odnosno ne upražnjavaju svakodnevne, sistematski planirane fizičke ili trenažne aktivnosti. Tu grupu su sačinjavali studenti Fakulteta sporta i fizičkog

vaspitanja Univerziteta u Beogradu i Kriminalističko-policijске akademije. Nivo fizičke aktivnosti je ispitivan pomoću validiranog upitnika (Turconi et al., 2008; Toskić, Đorđević-Nikić, Dopsaj, & Ilić, 2013).

Grupe sportista su činili pojedinci koji se nalaze u procesu redovnog sportskog treninga, sa takmičarskim stažom u svom sportu od najmanje 5 godina i koji se aktivno takmiče u višim ligaškim rangovima sporta koji treniraju. U grupe sportista su, između ostalog, bili uključeni osvajači nacionalnih, evropskih i svetskih odličja kao i učesnici Olimpijskih igara. U sportiste iz brzinsko snažne grupe sportova uključeni su: džudisti (2 muškarca i 1 žena), rvači (8 muškaraca), karatisti (12 žena), bokseri (1 žena), kik-bokseri (1 muškarac) plivači – sprinteri (1 muškarac), biciklisti – sprinteri (1 muškarac) i atletičari – sprinteri (1 muškarac i 1 žena). U sportiste iz sportova izdržljivosti uključeni su: atletičari – dugoprugaši (12 muškaraca i 12 žena), biciklisti – drumaši (4 muškaraca i 3 žene) i plivači – dugoprugaši (1 muškarac). Sportiste iz grupe kolektivnih sportova činili su: fudbaleri (5 muškaraca i 5 žena), košarkaši (1 muškarac), odbojkaši (2 muškarca i 6 žena), rukometari (2 muškarca i 4 žena) i vaterpolisti (7 muškaraca).

Ispitanici su bili odrasli i zdravi pojedinci. Svi ispitanici su bili upoznati sa ciljem istraživanja i u testiranje su uključeni pojedinci koji su dobrovoljno pismenim putem pristali na učešće u istraživanju. Sva testiranja su obavljena u skladu sa pravilima Helsinškog komiteta i Etičkog komiteta Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Beogradu (odobrenje Etičkog komiteta Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta u Beogradu: 484-2, 2011-2018, projekat Ministarstva prosvete, nauke i tehnološkog razvoja - III47015: Efekti primenjene fizičke aktivnosti na lokomotorni, metabolički, psihosocijalni i vaspitni status populacije Republike Srbije).

5.2. *Procedura testiranja*

Testiranja na ispitanicima su izvršena metodom randomizovanog unakrsnog merenja, gde su slučajnim uzorkom kod jedne grupe ispitanika prvo izvršena merenja na TMG-u, a nakon pauze od pola sata merenja na izokinetičkom dinamometru, dok su kod drugih prvo izvršena merenja na izokinetičkom dinamometru pa nakon pauze od pola sata merenja na TMG-u. Dolazak ispitanika na testiranja je određivan individualno, u skladu sa njihovim

slobodnim vremenom i treningom kada su u pitanju sportisti. Testiranjima je prethodilo merenje morfoloških karakteristika.

Sva testiranja i merenja su izvršena u istim uslovima. Ispitanici su mereni u jutarnjim časovima, bili su odmorni, zdravi, nisu upražnjavali fizičke aktivnosti najmanje 24 h pre merenja i sva merenja su izvršena od strane istih iskusnih merilaca. Testiranja i merenja su sprovedena u Metodičko-istraživačkoj laboratoriji Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Beogradu.

5.2.1. Morfološke karakteristike

Za merenje telesne visine je korišćen antropometar po Martinu dok je merenje telesnog sastava izvršeno metodom BIA (Direct Segmental Multi frequency Bioelectrical Impedance Analasys) pomoću električne vase - bioelektrične impedance (bioimpedance – In Body 720; Biospace Co., Soul, Korea) (Bankovic, Dopsaj, Terzic, & Nesic, 2018; Ćopić et al., 2014; Dopsaj & Đorđević-Nikić, 2016; Dopsaj et al., 2017). Merenja telesne visine su izvršena pre merenja telesnog sastava.

Procedura koju si ispitanici morali da ispoštuju pre merenja je (Bankovic et al., 2018; Dopsaj et al., 2017):

- ispitanici nisu unosili obilnu količinu hrane najmanje 2 sata pre merenja;
- ispitanici nisu upražnjavali fizičke aktivnosti 24 sata pre merenja;
- ispitanici nisu konzumirali alkohol 48 sati pre merenja;
- ispitanici nisu konzumirali diuretike (kafa, čokolada) 24 sati pre merenja;
- ispitanici nisu koristili saunu pre merenja;
- ispitanici su obavili sve fiziološke potrebe pre merenja.

Ispitanici su proveli 5 minuta u stojećem stavu pre merenja (Dopsaj et al., 2017). Svi ispitanici su pre merenja upoznati sa načinom merenja i obrisane su kontaktne površine impedance elektrolitnom maramicom, što je zatraženo i od ispitanika (Ćopić et al., 2014). Od ispitanika je zatraženo da stanu na vagu i da postave ruke i noge na kontaktne površine (Slika 7) (Dopsaj et al., 2017).

Za vreme merenja ispitanici su bili samo u donjem vešu i od njih je zahtevano da skinu sav metal sa sebe (Ćopić et al., 2014). Za vreme merenja od ispitanika je zatraženo da stanu

uspravno, da budu mirni i opušteni odnosno da ne stežu ruke, noge i trup, da gledaju napred, dišu normalno i ne pričaju. Ruke su bile odaljene od trupa oko 15 cm (Dopsaj et al., 2017).



Slika 7. Merenje na bioimpedanci

5.2.2. Izokinetička dinamometrija

Voljne mišićne kontrakcije su ispitivane pomoću izokinetičkog dinamometra Kin-Com AP125 (KinCom, Kinetic Communicator; Chattecx Corp., Chattanooga, TN, USA). Merenja su izvršena na opružaćima i pregibačima zgloba kolena desne i leve noge u izokinetičkom koncentričnom režimu rada pri brzinama od 60 i 180 °/s (Knežević, Mirkov, Kadija, Milovanović, & Jarić, 2014; Perrin, 1987; Pincivero et al., 1997).

Ispitanici su pre merenja upoznati sa načinom izvođenja zadatka i od njih je pre merenja zahtevano da se zgreju standardizovanom procedurom u trajanju od oko 10 minuta (vožnja bicikl ergometra – 5 min.; čučnjevi – 3-5 serija sa 10 do 20 ponavljanja i odmorom između serija 1-3 minuta; dinamičko istezanje mišića nogu – 3-5 vežbi sa 10 ponavljanja) kako bi mogli da ispolje maksimalne sposobnosti i kako ne bi došlo do povrede (Knežević et al., 2014; Nugent, Snodgrass, & Callister, 2015; Papadopoulos, Siatras, & Kellis, 2005; Toskić et al., 2018). Tokom procedura testiranja spitanici su sedeli u stolici, bili su fiksirani oko ramena, struka i aktivne noge specijalnim gurtnama (Slika 8) (Maffiuletti et al., 2007; Mirkov et al., 2017). Iz tog položaja vršili su maksimalnu ekstenziju u zglobu kolena, iz položaja flektiranog kolena u uglu od 90°, i zatim nazad fleksiju do početne pozicije (amplituda pokreta je bila oko 80°) (Knežević et al., 2014).



Slika 8. Merenje na izokinetičkom dinamometru

Ispitanicima su date instrukcije da ponavljanja rade maksimalno jako i maksimalno brzo. Svaki ispitanik je radio 5 ponavljanja u dve serije, pri obe brzine, nakon čega se kao konačan rezultat uzimao prosek te dve serije, dok je pauza između serija trajala od 1 do 3 minuta u zavisnosti od brzine pri kojima je vršeno testiranje i grupe ispitanika (fizički neaktivni pojedinci i pri većem spoljašnjem opterećenju su imali duže vreme odmora od 3 minuta i obratno) (Knežević et al., 2014; Parcell, Sawyer, Tricoli, & Chinevere, 2002). Prvo su izvršena merenja pri manjoj brzini pokreta ($60^{\circ}/s$) (Wilhite, Cohen, & Wilhite, 1992). Prilikom izvođenja zadatka ispitanicima je davana verbalna podrška (McNair, Depledge, Brett Kelly, & Stanley, 1996). Za obradu signala je korišćen program “Lab View” uz pomoć posebno napravljenog softvera.

5.2.3. Tenziomiografija

Merenje nevoljnih mišićnih kontrakcija je izvršeno metodom tenziomiografije (TMG-BMC Ltd, Ljubljana). Merenje je izvršeno na pet mišića: rektus femoris (RF), vastus lateralis (VL), vastus medialis (VM), biceps femoris (BF) i semitendinozus (SM) desne i leve noge.

Sva merenja su realizovana u skladu sa preporučenom procedurom proizvođača i to tako da su ispitanici ležati u relaksiranom položaju na leđima kada se mere mišići RF, VL i VM dok su u poziciji ležanja na stomaku bili kada se mere mišići BF i ST (Ditroilo et al., 2013; Garcia-Garcia et al., 2013; Rey et al., 2012; Tous-Fajardo et al., 2010). Ugao između potkolenice i natkolenice je bio oko 120° (Slika 9) (Rey et al., 2012).

Od ispitanika je, pre postavljanja elektroda, zatraženo da izvrše voljnu kontrakciju kako bi se vizuelnom i palpatornom metodom odredila pozicija za postavljanje TMG mernog senzora. Deo mišića kod kojeg je utvrđeno najveće maksimalno vertikalno pomeranje trbuha mišića prilikom voljne kontrakcije je bila tačka koja je poslužila kao odrednica za postavljanje TMG senzora (de Paula Simola et al., 2016). Nakon definisanja data tačka je markirana, a zatim su na taj deo mišića postavljene dve samolepljive elektrode (Pals Platinum, model 895220 with multistick gel, Axelgaard Manufacturing Co. Ltd, 5 cm^2) koje emituju električni impuls, i to u poziciji proksimalno i distalno, na razmaku od oko 55 do 60 mm od markirane tačke (Slika 9) (Loturco et al., 2015; Rey et al., 2012).

Između elektroda je postavljen senzor (GK40, Panoptik, Ljubljana, Slovenia) koji detektuje promene u trbuhu mišića izazvanih električnom stimulacijom i na osnovu kojih su

dobijeni podaci o nevoljnim mišićnim kontrakcijama. Električni impuls dužine 1 ms je ostvarivan pomoću elektrostimulatora TMG-100 (TMG-BMC d.o.o., Ljubljana, Slovenia), dok je početni impuls bio definisan na intenzitetu od 25 mA. On se proporcionalno povećavao za 10 mA pa sve do maksimuma, odnosno do trenutka kada je nestala bilo kakva dodatna rekacija mišića na povećanje elektrostimulacije (Tous-Fajardo et al., 2010; Toskić et al., 2015). Pauza između impulsa je bila oko 5 s, kako bi mišić bio u stanju da se relaksira i kako ne bi došlo do potencijacije (Binder-Macleod, Dean, & Ding, 2009; Križaj et al., 2008). Dva najbolja rezultata su sačuvana, i na osnovu njih je TMG softver izračunao prosek izmerenih vrednosti koje su uzete kao konačne.



Slika 9. Način postavljanja elektroda i senzora

5.3. Uzorak varijabli

Uzorak varijabli je činilo 32 varijable iz prostora voljnih mišićnih kontrakcija i 60 varijabli iz prostora nevoljnih mišićnih kontrakcija. Varijable izokinetičke dinamometrije koje opisuju voljne mišićne kontrakcije su bile:

- prosečna snaga – P_{avg} (W);
- relativna prosečna snaga – RP_{avg} (W/kg);
- maksimalni moment sile – T_{max} (N/m);
- prosečan rad – W_{avg} (J).

Svi parametri izokinetičke dinamometrije su mereni na mišićima opružačima (Q) i pregibačima (H) zglobo kolena desne (D) i leve (L) noge pri brzinama od $60^{\circ}/s$ (60) i $180^{\circ}/s$ (180).

Varijable tenziomiografije koje opisuju nevoljne mišićne kontrakcije su bile:

- vreme kontrakcije – T_c (ms);
- odloženo vreme kontrakcije – T_d (ms);
- vreme relaksacije – T_r (ms);
- maksimalno vertikalno pomeranje mišića – D_m (mm);
- vreme trajanja kontrakcije – T_s (ms);
- brzina kontrakcije – $RMTD$ (mm/ms).

Varijabla brzina kontrakcije (RMTD) se nije dobijala direktno merenjem, već se dobijala odnosom između D_m i T_c , i izražava se u mm/ms (Dopsaj et al., 2014; Toskić et al., 2015, 2016).

Varijable morfoloških karakteristika primenjene u istraživanju su bile:

- telesna visina – TM (cm);
- telesna masa – TM (kg);
- indeks telesne mase – BMI (kg/m^2);
- procenat masnog tkiva – PBF (%).

5.4. Statistička obrada podataka

Od statističkih procedura u radu je primenjena metoda deskriptivne statistike, gde su izračunati osnovni parametri mera centralne tendencije i mera disperzije podataka (prosečna vrednost - Mean, standardna devijacija - SD, koeficijent varijacije - cV%). Zatim se primenom neparametrijskog testa Kolmogorov-Smirnov (K-S) izračunala pravilnost distribucije svih ispitivanih varijabli. Klase ispitanika podeljenih po kriterijumu nivoa snage su definisani primenom Klaster analize. Nakon toga se izračunao nivo slaganja tj. sličnosti dobijenih rezultata ispitivanih varijabli, i to primenom Pirsonovog koeficijenta korelacije. Stepen objašnjene zajedničke varijanse rezultata sistema varijabli se odredio pomoću višestruke (multiple) linearne regresione analize, dok je generalna zavisnost između rezultata kontraktičnih sposobnosti izmerenih različitim metodama dobijena upoređivanjem sličnosti standardizovanih multidimenzionalnih skorova dobijenih faktorskom analizom. Nivo statističke značajnosti je izračunat za 95% verovatnoće i vrednosti $p < 0.05$ (Hair, Anderson, Tatham, & Black, 1998), dok je sva statistička procedura obavljena u programu SPSS20 (IBM).

6. Rezultati istraživanja

6.1. Osnovni deskriptivni pokazatelji

6.1.1. Uzrast i morfološke karakteristike

Na Tabelama 1 i 2 su prikazani osnovni deskriptivni pokazatelji uzrasta i osnovnih parametara morfoloških karakteristika (telesna visina – TV, telesna masa – TM, indeks telesne mase – BMI i procenat masnog tkiva – PBF) muškaraca i žena različite utreniranosti odnosno različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage. Generalno gledano, u odnosu na sve grupe, može se utvrditi da je prosečan uzrast muškaraca bio 23.6 ± 2.4 godina, prosečna vrednost telesne visine je bila 182.08 ± 2.6 cm, prosečna vrednost telesne mase je bila 79.6 ± 3.8 kg, prosečna vrednost indeksa telesne mase je bila 23.9 ± 1.3 kg/m², dok je prosečna vrednost procenta masnog tkiva bila 12.6 ± 4.4 %. Kada su u pitanju žene, prosečan uzrast ispitanica je bio 23.3 ± 2.1 godina, prosečna telesna visina je bila 168.2 ± 1.05 cm, prosečna telesna masa je bila 60.2 ± 3.03 kg, prosečan indeks telesne mase je bio 21.1 ± 1.1 kg/m², dok je prosečna vrednost procenta masnog tkiva iznosila 20.06 ± 3.3 %.

Kada se navedene karakteristike sagledaju sa aspekta utreniranosti (Tabela 1) može se uvideti da su, kada su u pitanju muškarci, najstariji bili ispitanici iz grupe fizički neaktivnih osoba (25.8 ± 3.7 godina) koji su imali i najmanju telesnu visinu (180.4 ± 7.01 cm), najveću telesnu masu (83.3 ± 12.9 kg), indeks telesne mase (25.5 ± 3.4 kg/m²) i najveći procenat masnog tkiva (20.06 ± 7.06 %). Sportisti iz grupe kolektivnih sportova su bili najmlađi (19.7 ± 2.7 godina), najviši (186.8 ± 8.3 cm) i imali su najmanji procenat masnog tkiva (9.09 ± 2.8 %), dok su sportisti iz sportova izdržljivosti imali najmanju telesnu masu (73.4 ± 8.7 kg) i indeks telesne mase (22.2 ± 2.1 kg/m²). Kada su u pitanju žene, može se uvideti da su sportistkinje iz sportova izdržljivosti bile najstarije (27.5 ± 3.8 godina), imale su najmanju telesnu masu (55.8 ± 6.2 kg), indeks telesne mase (19.5 ± 1.3 kg/m²) i procenat masnog tkiva (15.2 ± 2.4 %). Žene iz grupe fizički neaktivnih osoba su imale najveću telesnu visinu (169.9 ± 6.8 cm) i procenat masnog tkiva (23.5 ± 4.5 %), sportistkinje iz grupe kolektivnih sportova su bile najmlađe (21.6 ± 1.7 godina) i imale su najmanju telesnu visinu (167.5 ± 8.4 cm) dok su sportistkinje iz brzinsko-snažne grupe sportova imale najveću telesnu masu (63.8 ± 1.6 kg) i indeks telesne mase (22.5 ± 2.2 kg/m²).

Sa aspekta nivoa ispoljavanja snage (Tabela 2), može se uvideti da su muškarci koji su imali ispodprosečan nivo ispoljavanja mišićne snage imali i najmanju telesnu visinu ($174.4 \pm$

7.05 cm), telesnu masu (67.4 ± 7.7 kg), indeks telesne mase (22.1 ± 2.2 kg/m²) i najveći procenat masnog tkiva (15.8 ± 6.7 %). Sa druge strane, pojedinci koji su imali nadprosečan nivo ispoljavanja snage su bili najstariji (25.4 ± 3.7 godina), imali su najveću telesnu visinu (187.2 ± 6.8 cm), telesnu masu (88.4 ± 7.3 kg), indeks telesne mase (25.3 ± 2.9 kg/m²) i najmanji procenat masnog tkiva (9.7 ± 5.1 %), dok su pojedinci sa prosečnim nivoom ispoljavanja snage u proseku bili najmlađi (22.6 ± 4.05 godina). Kada su u pitanju žene, osobe sa ispodprosečnim nivoom ispoljavanja mišićne snage imale su najviše godina (24.7 ± 3.6 godina), najmanju telesnu visinu (162.7 ± 6.7 cm), telesnu masu (52.03 ± 4.6 kg) i najmanji indeks telesne mase (19.6 ± 1.7 kg/m²). Žene sa nadprosečnim nivoom ispoljavanja snage su bile najmlađe (22.6 ± 3.9 godina), imale su najveću telesnu visinu (175.3 ± 5.9 cm), telesnu masu (74.03 ± 4.9 kg), indeks telesne mase (24.06 ± 1.3 kg/m²) i najmanji procenat masnog tkiva (18.6 ± 6.2 %), dok su žene sa prosečnim nivoom ispoljavanja snage imale najveći procenat masnog tkiva (20.3 ± 5.1 %).

Kada se sagledaju pokazatelji homogenosti i distribucije rezultata (koeficijent varijacije - cV %, Kolmogorov-Smirnov test - K-S), može se zaključiti da su ispitanici u gotovo svim prethodno pomenutim parametrima homogeni odnosno distribucija rezultata ne odstupa od normalne. Ispitanici su, bez obzira na pol i grupu, najhomogeniji kada je u pitanju telesna visina (cV = 4 ± 0.7 %, u proseku) dok su najmanje homogeni kada je u pitanju procenat masnog tkiva (cV = 27.5 ± 8.07 %, u proseku) (Tabele 1 i 2).

Tabela 1. Osnovni deskriptivni pokazatelji uzrasta i morfoloških karakteristika različito utreniranih muškaraca i žena

		Uzrast (god.)	TV (cm)	TM (kg)	BMI (kg/m ²)	PBF (%)
FN	M	Mean	25.8	180.4	83.3	25.5
		SD	3.7	7.01	12.9	3.4
		cV%	14.5	3.8	15.5	13.4
		K-S	0.040	0.120	0.200	0.125
	Ž	Mean	22.9	169.9	59.3	20.4
		SD	2.2	6.8	8.09	1.9
		cV%	9.8	4.05	13.6	9.3
		K-S	0.460	0.200	0.200	0.520
FA	M	Mean	24.7	181.3	81.5	24.8
		SD	3.6	6.4	7.9	2.5
		cV%	14.8	3.5	9.7	10.2
		K-S	0.190	0.200	0.200	0.119
	Ž	Mean	22.1	168.8	62.1	21.8
		SD	2.3	5.2	6.1	1.6
		cV%	10.7	3.1	9.9	7.7
		K-S	0.002	0.200	0.180	0.021
BS	M	Mean	23	180.4	78.9	24.2
		SD	4.2	7.7	9.7	2.3
		cV%	18.3	4.3	12.3	9.5
		K-S	0.119	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	22.8	167.5	63.8	22.5
		SD	3.1	9.08	11.6	2.2
		cV%	13.7	5.4	18.2	9.8
		K-S	0.200	0.085	0.200	0.200
SI	M	Mean	24.9	181.5	73.4	22.2
		SD	4.5	5.9	8.7	2.1
		cV%	18.1	3.2	11.9	9.4
		K-S	0.270	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	27.5	167.7	55.8	19.5
		SD	3.8	5.6	6.2	1.3
		cV%	13.9	3.3	11.2	6.8
		K-S	0.000	0.137	0.200	0.200
KS	M	Mean	19.7	186.8	80.9	23.1
		SD	2.7	8.3	11.09	2.2
		cV%	14.03	4.4	13.7	9.8
		K-S	0.000	0.200	0.141	0.200
	Ž	Mean	21.6	167.5	60.2	21.4
		SD	1.7	8.4	8	2.1
		cV%	8.1	5.02	13.2	9.7
		K-S	0.510	0.200	0.200	0.200

Legenda: M- Muškarci, Ž – Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova, TV - Telesna visina, TM - Telesna masa, BMI - Indeks telesne mase, PBF - Procenat masnog tkiva

Tabela 2. Osnovni deskriptivni pokazatelji uzrasta i morfoloških karakteristika muškaraca i žena različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage

		Uzrast (god.)	TV (cm)	TM (kg)	BMI (kg/m²)	PBF (%)
IS	M	Mean	24	174.4	67.4	22.1
		SD	4.5	7.05	7.7	2.2
		cV%	18.7	4.04	11.4	9.9
		K-S	0.019	0.200	0.200	0.079
	Ž	Mean	24.7	162.7	52.03	19.6
		SD	3.6	6.7	4.6	1.7
		cV%	14.7	4.1	9	9.07
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.091
PS	M	Mean	22.6	183.08	81.06	24.1
		SD	4.05	6.5	9.7	2.7
		cV%	17.8	3.5	11.9	11.2
		K-S	0.003	0.200	0.077	0.041
	Ž	Mean	23.2	170.1	61.6	21.2
		SD	3.2	6.1	6.5	1.6
		cV%	14.1	3.6	10.5	7.6
		K-S	0.000	0.200	0.076	0.033
NS	M	Mean	25.4	187.2	88.4	25.3
		SD	3.7	6.8	7.3	2.9
		cV%	14.9	3.6	8.3	11.5
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.000
	Ž	Mean	22.6	175.3	74.03	24.06
		SD	3.9	5.9	4.9	1.3
		cV%	17.5	3.3	6.7	5.5
		K-S	0.200	0.017	0.200	0.200

Legenda: M - Muškarci, Ž - Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni, TV - Telesna visina, TM - Telesna masa, BMI - Indeks telesne mase, PBF - Procenat masnog tkiva

6.1.2. Parametri izokinetičke dinamometrije

Na tabelama od 3 do 10 su prikazani osnovni deskriptivni pokazatelji merenih parametara izokinetičke dinamometrije kod muškaraca i žena različito utreniranih odnosno različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage. Prikazani su parametri prosečne snage (P_{avg}), relativne prosečne snage (RP_{avg}), maksimalnog momenta sile (T_{max}) i prosečnog rada (W_{avg}) mišića opružača i pregibača zglobova kolena desne i leve noge merenih pri brzinama od 60 °/s i 180 °/s.

Može se zaključiti da su kod svih parametara izokinetičke dinamometrije i kod svih grupa muškarci ($P_{avg} = 228.01 \pm 41.8$ W, $RP_{avg} = 2.87 \pm 0.43$ W/kg, $T_{max} = 122.06 \pm 21.9$ N/m, $W_{avg} = 113.9 \pm 22.1$ J, u proseku) imali veće vrednosti od žena ($P_{avg} = 136.02 \pm 28.6$ W, $RP_{avg} = 2.24 \pm 0.33$ W/kg, $T_{max} = 72.6 \pm 14.9$ N/m, $W_{avg} = 70.7 \pm 15.4$ J, u proseku), mišići opružači ($PQ_{avg} = 215.4 \pm 40.7$ W, $RPQ_{avg} = 3.03 \pm 0.43$ W/kg, $TQ_{max} = 115.6 \pm 21.8$ N/m, $WQ_{avg} = 107.2 \pm 20.9$ J, u proseku) imali veće vrednosti od mišića pregibača ($PH_{avg} = 189.7 \pm 35.6$ W, $RPH_{avg} = 2.66 \pm 0.38$ W/kg, $TH_{max} = 91.3 \pm 17.03$ N/m, $WH_{avg} = 88.1 \pm 17.6$ J, u proseku) kao i da mišići desne noge ($PD_{avg} = 183.5 \pm 36.2$ W, $RPD_{avg} = 2.57 \pm 0.38$ W/kg, $TD_{max} = 98.5 \pm 19.07$ N/m, $WD_{avg} = 92.7 \pm 19.06$ J, u proseku) imali veće vrednosti od mišića leve noge ($PL_{avg} = 182.3 \pm 36.1$ W, $RPL_{avg} = 2.56 \pm 0.39$ W/kg, $TL_{max} = 97.7 \pm 18.7$ N/m, $WL_{avg} = 92.2 \pm 18.9$ J, u proseku). Parametri snage su imali veće vrednosti pri većoj brzini merenja (180 °/s), dok su parametri maksimalnog momenta sile i prosečnog rada imali veće vrednosti pri manjoj brzini merenja (60 °/s).

Kada se sagleda sa aspekta utreniranosti, bez obzira na pol i mišićne grupe, sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova su imali najveće vrednosti svih merenih parametara izokinetičke dinamometrije ($P_{avg} = 200.7 \pm 48.7$ W, $RP_{avg} = 2.76 \pm 0.42$ W/kg, $T_{max} = 107.4 \pm 25.1$ N/m, $W_{avg} = 101.7 \pm 25.5$ J, u proseku) dok su fizički neaktivne osobe imali najniže vrednosti ($P_{avg} = 161.4 \pm 29.5$ W, $RP_{avg} = 2.22 \pm 0.37$ W/kg, $T_{max} = 86.5 \pm 15.2$ N/m, $W_{avg} = 81.1 \pm 17.1$ J, u proseku). Gledano sa aspekta ispoljavanja mišićne snage, može se zaključiti da su osobe sa nadprosečnim nivoom ispoljavanja mišićne snage imali najveće vrednosti svih parametara izokinetičke dinamometrije ($P_{avg} = 251.2 \pm 32.9$ W, $RP_{avg} = 3.07 \pm 0.39$ W/kg, $T_{max} = 133.3 \pm 16.9$ N/m, $W_{avg} = 125.9 \pm 18.7$ J, u proseku) dok su osobe sa ispodprosečnim nivoom ispoljavanja snage imali najniže vrednosti ($P_{avg} = 135.6 \pm 23.3$ W, $RP_{avg} = 2.24 \pm 0.36$ W/kg, $T_{max} = 73.03 \pm 12.04$ N/m, $W_{avg} = 69.3 \pm 12.1$ J, u proseku).

Kada se sagledaju pokazatelji homogenosti i distribucije rezultata, može se zaključiti da su muškarci i žene u odnosu na sve kriterijume homogeni ($cV = < 30\%$) kao i da distribucija rezultata kada su u pitanju mereni parametri izokinetičke dinamometrije ne odstupa od normalne.

Tabela 3. Osnovni deskriptivni pokazatelji prosečne snage (W) različito utreniranih muškaraca i žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	M	Mean	163.6	353.6	108.5	239.3	153.4	325.1	101.7	232.9
		SD	23.1	59.05	22.3	43.3	26.4	41.5	16.7	34.3
		cV%	14.1	16.6	20.5	18.1	17.2	12.7	16.4	14.7
		K-S	0.141	0.197	0.200	0.200	0.036	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	91.9	189.1	55	123.3	88.1	179.6	54	124.5
		SD	22.5	43.5	10.3	31.6	21.6	35.1	11.1	30.5
		cV%	24.5	23.03	18.8	25.6	24.5	19.5	20.7	24.4
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.173
FA	M	Mean	187.1	388.0	121.4	285.9	180.4	381.5	115.0	273.5
		SD	29.7	62.5	18.8	41.4	29.4	48.5	15.1	36.9
		cV%	15.9	16.1	15.5	14.5	16.3	12.7	13.2	13.5
		K-S	0.200	0.041	0.200	0.200	0.120	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	110.3	224.2	69.7	160.5	107.5	217.7	68.8	160.8
		SD	18.5	34.1	9.8	21.1	18.1	28.6	7.7	22.9
		cV%	16.7	15.2	14.0	13.2	16.8	13.1	11.2	14.2
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200
BS	M	Mean	199.5	396.2	119.3	274.8	188.0	388.1	119.4	281.2
		SD	44.1	76.8	19.3	60.9	40.3	82.4	25.3	61.2
		cV%	22.1	19.4	16.2	22.1	21.4	21.2	21.2	21.8
		K-S	0.200	0.018	0.200	0.200	0.028	0.047	0.200	0.200
	Ž	Mean	125.3	242.2	77.1	173.2	123.8	242.3	80.9	181.2
		SD	32.2	67.5	25.4	71.6	29.4	62.0	25.5	55.3
		cV%	25.7	27.9	32.9	41.4	23.7	25.6	31.6	30.5
		K-S	0.144	0.200	0.140	0.200	0.093	0.200	0.172	0.087
SI	M	Mean	168.6	340.9	103.6	247.0	158.7	321.6	106.4	243.7
		SD	39.6	75.3	21.0	50.8	33.9	70.3	21.8	56.2
		cV%	23.5	22.1	20.3	20.6	21.3	21.9	20.5	23.0
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.100	0.200	0.200	0.187
	Ž	Mean	102.8	197.1	67.4	144.3	101.2	191.7	69.5	156.5
		SD	18.8	40.8	11.7	37.0	16.8	37.8	9.4	26.0
		cV%	18.3	20.7	17.4	25.6	16.6	19.7	13.5	16.6
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200
KS	M	Mean	179.5	375.7	110.5	260.6	177.0	374.4	115.4	259.7
		SD	30.5	65.9	19.6	52.1	33.5	71.9	24.1	48.9
		cV%	17.0	17.5	17.7	20.0	18.9	19.2	20.9	18.8
		K-S	0.092	0.200	0.200	0.135	0.046	0.200	0.023	0.200
	Ž	Mean	114.9	225.5	69.8	155.5	116.1	226.4	74.5	156.6
		SD	21.5	37.3	14.2	26.0	23.8	35.3	21.6	32.5
		cV%	18.7	16.5	20.4	16.7	20.5	15.6	29.0	20.8
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.108	0.200	0.200	0.105	0.200

Legenda: M- Muškarci, Ž – Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 4. Osnovni deskriptivni pokazatelji relativnih vrednosti prosečne snage (W/kg) različito utreniranih muškaraca i žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	M	Mean	1.99	4.29	1.31	2.88	1.85	3.98	1.23	2.84
		SD	0.32	0.77	0.22	0.35	0.29	0.71	0.14	0.49
		cV%	16.3	18.03	16.4	12.2	15.7	17.9	11.4	17.1
		K-S	0.008	0.052	0.200	0.034	0.174	0.200	0.173	0.200
	Ž	Mean	1.54	3.17	0.93	2.07	1.49	3.03	0.91	2.09
		SD	0.30	0.53	0.13	0.41	0.34	0.48	0.17	0.42
		cV%	19.3	16.8	14.2	19.9	22.9	15.8	18.09	20.1
		K-S	0.200	0.200	0.094	0.200	0.200	0.200	0.130	0.200
FA	M	Mean	2.31	4.78	1.5	3.51	2.22	4.70	1.42	3.37
		SD	0.37	0.74	0.22	0.42	0.34	0.58	0.18	0.42
		cV%	16.03	15.5	14.9	11.8	15.3	12.3	12.9	12.4
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.140	0.200	0.198	0.200	0.200
	Ž	Mean	1.78	3.62	1.12	2.58	1.73	3.52	1.11	2.59
		SD	0.26	0.48	0.13	0.23	0.27	0.47	0.11	0.26
		cV%	14.6	13.1	11.4	8.8	15.6	13.2	10.2	10.09
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.017	0.200	0.132	0.135	0.200
BS	M	Mean	2.52	5.01	1.51	3.47	2.38	4.9	1.51	3.55
		SD	0.37	0.58	0.15	0.53	0.38	0.72	0.20	0.53
		cV%	14.8	11.5	10.1	15.2	15.9	14.7	13.5	14.9
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.125
	Ž	Mean	1.96	3.78	1.19	2.69	1.94	3.78	1.26	2.81
		SD	0.27	0.63	0.23	0.82	0.23	0.50	0.23	0.47
		cV%	13.9	16.5	19.5	30.3	11.7	13.2	17.9	16.7
		K-S	0.200	0.200	0.020	0.015	0.200	0.200	0.001	0.029
SI	M	Mean	2.28	4.61	1.41	3.36	2.15	4.35	1.44	3.31
		SD	0.41	0.72	0.22	0.53	0.32	0.68	0.22	0.61
		cV%	17.7	15.5	15.9	15.7	15.1	15.6	15.4	18.5
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.183	0.200	0.900	0.200	0.200
	Ž	Mean	1.82	3.49	1.2	2.58	1.8	3.39	1.24	2.79
		SD	0.16	0.43	0.14	0.62	0.14	0.35	0.12	0.36
		cV%	8.8	12.3	11.6	24.04	7.9	10.2	9.4	12.7
		K-S	0.200	0.200	0.009	0.200	0.191	0.200	0.005	0.200
KS	M	Mean	2.24	4.65	1.39	3.25	2.20	4.62	1.43	3.23
		SD	0.35	0.57	0.28	0.68	0.36	0.61	0.28	0.59
		cV%	15.6	12.3	20.2	20.8	16.1	13.1	19.2	18.3
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.192	0.065
	Ž	Mean	1.91	3.75	1.16	2.58	1.94	3.76	1.25	2.59
		SD	0.25	0.41	0.20	0.32	0.40	0.32	0.39	0.4
		cV%	12.9	10.8	17.3	12.2	20.8	8.5	31.6	15.4
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.160	0.006	0.200	0.001	0.200

Legenda: M- Muškarci, Ž – Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 5. Osnovni deskriptivni pokazatelji maksimalnog momenta sile (Nm) različito utreniranih muškaraca i žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	M	Mean	158.6	115.6	103.4	79.3	150.7	108.5	99.5	77.7
		SD	22.5	19.4	15.9	13.7	25.2	11.8	15.6	12.4
		cV%	14.2	16.8	15.4	17.3	16.7	10.9	15.7	16
		K-S	0.155	0.200	0.200	0.200	0.037	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	90.4	62.1	55.1	41.9	86.9	59.1	53.1	42.8
		SD	22.3	15	10.3	9.1	20.9	11.6	11	7.2
		cV%	24.6	24.2	18.7	21.8	24	19.6	20.6	16.8
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200
FA	M	Mean	182.1	126.1	120.7	93.1	177.2	125.2	112.3	88.9
		SD	27.1	19	19	13.3	29	15.5	14.3	12
		cV%	14.9	15.1	15.8	14.3	16.3	12.4	12.8	13.5
		K-S	0.200	0.147	0.200	0.200	0.184	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	107.1	73.2	69	52.5	106.1	71.5	67.8	52.4
		SD	18.3	11.5	10.1	6.5	16.7	9.6	7.1	7.1
		cV%	17.1	15.7	14.6	12.4	15.8	13.4	10.5	13.5
		K-S	0.200	0.174	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200
BS	M	Mean	192.1	128.6	116.9	89.7	183.6	127.7	116.2	90.9
		SD	42.2	24.5	19.3	19.2	38.3	27	24.2	19.4
		cV%	21.9	19	16.5	21.4	20.9	21.1	20.8	21.3
		K-S	0.200	0.039	0.142	0.200	0.055	0.110	0.200	0.200
	Ž	Mean	120.6	79.3	76	59	120.9	79.7	78.8	58.5
		SD	30	21.7	25	20.3	29.1	20.1	24.4	17.8
		cV%	24.8	27.4	32.9	34.4	24	25.2	31	30.4
		K-S	0.172	0.200	0.067	0.171	0.160	0.200	0.128	0.057
SI	M	Mean	162.1	110.7	102.3	80.4	155.1	105.4	102.4	79.3
		SD	39.2	24.6	20.3	16.4	32.3	23.5	20.9	17.4
		cV%	24.2	22.3	19.9	20.4	20.8	22.3	20.4	22
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.181	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	93.7	61.7	66.3	47.1	95.3	61.2	68.5	52.2
		SD	17.6	13.1	14	14.1	14.6	11.5	9.7	8.9
		cV%	18.8	21.3	21.2	29.9	15.4	18.8	14.1	17.1
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200
KS	M	Mean	172.9	122.4	108.9	122.4	175.2	122.2	112.7	83.7
		SD	30.5	21.6	18.6	21.6	31.9	23.8	22.6	14.7
		cV%	17.6	17.6	17.1	17.9	18.2	19.4	20.07	17.6
		K-S	0.129	0.200	0.200	0.200	0.009	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	104.8	71.9	69.1	51.9	103.2	73.7	68.9	52.8
		SD	19.3	12.7	14.1	10.1	18.4	12.5	14.8	11.5
		cV%	18.4	17.7	20.4	19.4	17.8	17	21.4	21.8
		K-S	0.165	0.200	0.200	0.101	0.200	0.196	0.200	0.200

Legenda: M- Muškarci, Ž – Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 6. Osnovni deskriptivni pokazatelji prosečnog rada (J) različito utreniranih muškaraca i žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	M	Mean	138.3	104.3	103.7	77.5	131.7	99.4	97.7	78.7
		SD	25	20.2	19.3	21.2	25.4	13	20	16.9
		cV%	18.1	19.4	18.6	27.3	19.3	13	20.5	21.4
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.134	0.200	0.200	0.200	0.021
	Ž	Mean	85.3	58.8	54.2	38.7	82.3	56.4	53	39.1
		SD	20.3	13.8	11.7	12.1	19.9	11.2	11.9	12.1
		cV%	23.8	23.5	21.5	31.3	24.2	19.8	22.5	31
		K-S	0.104	0.200	0.18	0.200	0.200	0.200	0.122	0.200
FA	M	Mean	161.4	117.6	115.3	92.8	157	114.6	108.9	87.8
		SD	24.6	18.7	18.5	12.9	26.4	16.9	17.6	12.1
		cV%	15.3	15.9	16	13.8	16.8	14.7	16.1	13.8
		K-S	0.079	0.200	0.200	0.133	0.200	0.200	0.111	0.200
	Ž	Mean	98.4	70	68.2	52.1	99.7	69.4	68.4	54.4
		SD	16.3	10	10.2	7.6	16	8.7	9.3	8.5
		cV%	16.5	14.3	14.9	14.7	16	12.5	13.6	15.7
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.198	0.114
BS	M	Mean	170.7	120.7	116.8	90.5	163.9	118.4	113.1	92.6
		SD	35.9	23.8	20.3	21.2	33.9	26.4	23.4	20.6
		cV%	21	19.7	17.4	23.4	20.6	22.3	20.7	22.2
		K-S	0.200	0.057	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	106.1	73.1	76.7	56.1	108.3	76.3	81.4	62.8
		SD	30.7	22.4	27	26.3	28.4	19.4	28.1	20.4
		cV%	29	30.6	35.2	46.9	26.2	25.5	34.5	32.5
		K-S	0.200	0.200	0.055	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200
SI	M	Mean	147.3	103.1	98.8	77.5	142.3	98.4	99.4	77.4
		SD	30.6	21.2	19.3	14.7	30.1	22.1	25	20
		cV%	20.7	20.5	19.6	18.9	21.1	22.5	25.1	25.9
		K-S	0.200	0.200	0.173	0.200	0.106	0.200	0.19	0.200
	Ž	Mean	93.7	61.7	66.3	47.1	95.3	61.2	68.5	52.2
		SD	17.6	13.1	14	14.1	14.6	11.5	9.7	8.9
		cV%	18.8	21.3	21.2	29.9	15.4	18.8	14.1	17.1
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200
KS	M	Mean	158.5	115.7	109.3	86.5	160.5	116.7	108.8	85.7
		SD	28.4	22.6	21.7	19.2	31.9	25.6	22.8	17.1
		cV%	17.9	19.6	19.9	22.2	19.9	22.0	21.0	19.9
		K-S	0.129	0.200	0.200	0.200	0.009	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	104.8	71.9	69.1	51.9	103.2	73.7	68.9	52.8
		SD	19.3	12.7	14.1	10.1	18.4	12.5	14.8	11.5
		cV%	18.4	17.7	20.4	19.4	17.8	17	21.4	21.8
		K-S	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2

Legenda: M- Muškarci, Ž – Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 7. Osnovni deskriptivni pokazatelji prosečne snage (W) muškaraca i žena različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	M	Mean	132.2	267	84.6	191.1	126.8	254.7	83.4	192.6
		SD	23.8	48.1	15.2	33.5	22.2	40.4	14.7	34.6
		cV%	18	18	18	17.5	17.5	15.9	17.6	18
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.124	0.200	0.200
	Ž	Mean	83.9	165.3	52.7	114.6	82.9	163.7	54.9	120.2
		SD	12.9	21.7	9.3	26.4	14.9	19.8	11.4	25.2
		cV%	15.4	13.2	17.7	23.1	18	12.1	20.7	20.9
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.081
PS	M	Mean	178.8	372.4	113.8	264.4	172.7	362.5	112	258.7
		SD	19.1	35.3	14.9	34	20.4	41.8	14.1	33.9
		cV%	10.7	9.5	13.1	12.9	11.8	11.5	12.6	13.1
		K-S	0.008	0.200	0.200	0.200	0.005	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	112.2	221.3	69.2	153.1	110.5	216.8	70.8	158.6
		SD	14	25	8.5	26.3	15.2	23.2	13	20.7
		cV%	12.4	11.3	12.3	17.2	13.7	10.7	18.3	13.1
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.005	0.200
NS	M	Mean	238.8	483.7	141.2	335.8	225.9	465.5	144.5	333.1
		SD	32.3	53.5	14.8	43.9	30.9	44	16.7	41.1
		cV%	13.5	11.1	10.5	13.1	13.7	9.5	11.6	12.3
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.165	0.200	0.200
	Ž	Mean	164.5	331.5	100.2	236.8	153.8	323.6	101.9	238.9
		SD	22.1	41.1	20.9	50.3	15	39.4	19.6	41.9
		cV%	13.4	12.4	20.9	21.2	9.8	12.2	19.2	17.6
		K-S	0.025	0.196	0.053	0.064	0.134	0.200	0.200	0.071

Legenda: M- Muškarci, Ž – Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 8. Osnovni deskriptivni pokazatelji relativne prosečne snage (W/kg) muškaraca i žena različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	M	Mean	1.96	3.97	1.25	2.84	1.88	3.78	1.23	2.86
		SD	0.33	0.63	0.19	0.48	0.30	0.50	0.17	0.44
		cV%	16.8	16.1	15.6	16.9	16.2	13.3	14.2	15.7
		K-S	0.08	0.200	0.200	0.200	0.200	0.185	0.200	0.117
	Ž	Mean	1.62	3.19	1.01	2.23	1.60	3.16	1.06	2.32
		SD	0.25	0.45	0.18	0.58	0.30	0.39	0.22	0.49
		cV%	15.9	14.1	17.6	26.1	18.7	12.4	20.8	21.4
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.190	0.200	0.108
PS	M	Mean	2.23	4.64	1.42	3.29	2.15	4.52	1.39	3.23
		SD	0.35	0.60	0.22	0.49	0.32	0.64	0.21	0.55
		cV%	15.7	13	16	15	15.2	14.4	15.5	17.2
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.077
	Ž	Mean	1.83	3.61	1.13	2.50	1.81	3.54	1.16	2.59
		SD	0.23	0.40	0.15	0.43	0.32	0.43	0.27	0.36
		cV%	12.6	11.1	13.8	17.5	17.7	12.1	23.4	14.2
		K-S	0.200	0.200	0.099	0.006	0.069	0.200	0.002	0.200
NS	M	Mean	2.71	5.48	1.60	3.81	2.56	5.29	1.64	3.78
		SD	0.37	0.58	0.19	0.54	0.37	0.61	0.19	0.48
		cV%	13.7	10.7	12	14.3	14.8	11.6	11.6	12.8
		K-S	0.043	0.173	0.200	0.200	0.027	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	2.22	4.48	1.35	3.19	2.08	4.37	1.37	3.22
		SD	0.26	0.49	0.26	0.60	0.19	0.45	0.23	0.46
		cV%	12.1	11.1	19.8	18.9	9.3	10.4	17	14.3
		K-S	0.069	0.100	0.200	0.200	0.161	0.200	0.200	0.200

Legenda: M- Muškarci, Ž – Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 9. Osnovni deskriptivni pokazatelji maksimalnog momenta sile (Nm) muškaraca i žena različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	M	Mean	126.8	86.6	83.2	62.3	124.6	83.5	81.5	62.4
		SD	22.3	15.6	14.4	10.6	20.9	13.5	14.2	10.4
		cV%	17.6	18	17.4	17	16.8	16.2	17.4	16.7
		K-S	0.179	0.200	0.200	0.200	0.200	0.122	0.200	0.200
	Ž	Mean	81.5	54.3	52.4	40.2	81.3	53.8	53.7	40.5
		SD	12.2	7.4	8.8	6	13.9	6.6	10.3	5.6
		cV%	15	13.7	16.7	15	17.1	12.2	19.2	13.7
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	.0200	0.200	0.200	0.200
PS	M	Mean	173.3	121.4	111.1	87.0	170.2	119.3	109.1	84.6
		SD	19.1	11.8	12.5	9.2	19.4	12.5	13.4	10.6
		cV%	11	9.8	11.3	10.6	11.4	10.5	12.3	12.5
		K-S	0.169	0.200	0.200	0.200	0.033	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	109.2	72.6	68.4	51.4	106.6	71.2	67.5	51.6
		SD	13.7	7.8	7.9	6.3	11.4	7.5	7.8	6.2
		cV%	12.6	10.8	11.6	12.3	10.7	10.5	11.5	11.9
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.090	0.171
NS	M	Mean	230.9	156.4	139.4	108.9	219.9	153.3	140.4	107.3
		SD	29	15.7	15.6	12.6	29.4	14.3	14.3	12.3
		cV%	12.6	10	11.2	11.5	13.4	9.3	10.2	11.5
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.186	0.200	0.200
	Ž	Mean	157.7	108.9	99.9	77.1	150.7	106.0	98.6	77.5
		SD	19.2	14.4	20.2	16.2	14.6	12.4	18.2	13.4
		cV%	12.2	13.2	20.2	21	9.7	11.7	18.5	17.3
		K-S	0.020	0.112	0.135	0.109	0.200	0.200	0.200	0.128

Legenda: M- Muškarci, Ž – Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosječno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 10. Osnovni deskriptivni pokazatelji prosečnog rada (J) muškaraca i žena različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	M	Mean	116.8	82.4	82.3	62.2	112.7	78.0	79.2	62.2
		SD	19.1	14.5	14.8	12.6	17.3	11.2	13.8	12.1
		cV%	16.4	17.6	18	20.3	15.4	14.4	17.4	19.4
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.165	0.200	0.200	0.158	0.200
	Ž	Mean	75	50.8	51.1	35.9	76.4	52.2	53.6	38.9
		SD	10.5	7.4	9.0	9.8	13.4	7.4	11.4	9.7
		cV%	14	14.6	17.6	27.4	17.6	14.1	21.2	24.9
		K-S	0.025	0.200	0.186	0.136	0.200	0.200	0.200	0.200
PS	M	Mean	154.6	112.4	110.3	86.2	152.2	110.9	107	85.6
		SD	16.6	13.0	14.3	14.7	17.5	13.7	14.7	12.7
		cV%	10.7	11.5	13	17	11.5	12.4	13.8	14.8
		K-S	0.200	0.200	0.189	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	101.1	69.7	68.3	50.2	100.2	69.5	68.3	53.4
		SD	13.9	9.0	9.7	10.5	12.2	9.1	10.2	9
		cV%	13.8	13.0	14.2	20.8	12.2	13	15	16.8
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.092	0.200
NS	M	Mean	205.7	147	138	108.6	200.1	143.9	137.5	108.4
		SD	26.8	17.6	13.7	15.7	28.2	17.3	17.2	14.2
		cV%	13	12	9.9	14.4	14.1	12	12.5	13.1
		K-S	0.200	0.157	0.200	0.200	0.062	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	140.5	99.7	96.2	76.4	136.7	99.1	97.6	79.2
		SD	23.0	15.6	20.8	19.8	18.9	13.1	22.6	15.4
		cV%	16.3	15.7	21.6	25.9	13.8	13.2	23.1	19.4
		K-S	0.200	0.021	0.057	0.085	0.079	0.182	0.016	0.141

Legenda: M- Muškarci, Ž – Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

6.1.3. Parametri tenziomiografije

Na Tabelama od 11 do 25 su prikazani osnovni deksriptivni pokazatelji merenih TMG parametara kod muškaraca i žena različito fizički utreniranih, odnosno različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage. Prikazani su parametri vreme kontrakcije (Tc), odloženo vreme kontrakcije (Dm), vreme relaksacije (Tr), maksimalno vertikalno pomeranje mišića (Dm), vreme trajanja kontrakcije (Ts) i brzina kontrakcije (RMTD) mišića rektus femoris, vastus medialis, vastus lateralis, biceps femoris i semitendinozus desne i leve noge.

Na osnovu prikazanih rezultata može se uvideti da su, generalno gledano, muškarci imali kraće vreme kontrakcije, odloženo vreme kontrakcije, vreme relaksacije, veće maksimalno vertikalno pomeranje mišića, kraće vreme trajanja kontrakcije i brže kontrakcije ($Tc = 31.2 \pm 7.4$ ms, $Td = 24.1 \pm 5.6$ ms, $Tr = 68.07 \pm 32.6$ ms, $Dm = 5.81 \pm 2.03$ mm, $Ts = 160.6 \pm 42.3$ ms, $RMTD = 0.187 \pm 0.068$ mm/ms, u proseku) od žena ($Tc = 31.9 \pm 6.9$ ms, $Td = 24.9 \pm 4.2$ ms, $Tr = 74.03 \pm 352$ ms, $Dm = 5.7 \pm 1.82$ mm, $Ts = 166.1 \pm 48.2$ ms, $RMTD = 0.186 \pm 0.061$ mm/ms, u proseku). Kada su u pitanju mišićne grupe, generalno se može zaključiti da je mišić vastus lateralis imao najkraće vreme kontrakcije ($Tc = 24.8 \pm 4.2$ ms, u proseku), vreme relaksacije ($Tr = 52.8 \pm 10.1$ ms, u proseku), vreme trajanja kontrakcije ($Ts = 94.3 \pm 14.8$ ms, u proseku) i najmanje maksimalno vertikalno pomeranje mišića ($Dm = 4.9 \pm 0.411$ mm, u proseku) dok je mišić vastus medialis imao najkraće odloženo vreme kontrakcije ($Td = 23.1 \pm 6.3$ ms, u proseku), najveće maksimalno vertikalno pomeranje mišića ($Dm = 6.06 \pm 2.1$ mm, u proseku), kao i najbržu kontrakciju mišića ($RMTD = 0.230 \pm 0.035$ mm/ms, u proseku). Mišić semitendinous je imao najduže vreme kontrakcije ($Tc = 38.7 \pm 8.6$ ms, u proseku), vreme relaksacije ($Tr = 76.3 \pm 10.2$ ms, u proseku) kao i najsporiju kontrakciju ($RMTD = 0.145 \pm 0.025$ mm/ms, u proseku) dok je mišić biceps femoris imao najkraće odloženo vreme kontrakcije ($Td = 26.4 \pm 4.5$ ms, u proseku) kao i najkraće vreme trajanja kontrakcije ($Ts = 200.6 \pm 32.5$ ms, u proseku). Kada je u pitanju funkcionalna simetrija, može se zaključiti da su, bez obzira na pol i grupu, mišići desne noge imali kraće vreme kontrakcije, duže odloženo vreme kontrakcije, duže vreme relaksacije, manje maksimalno vertikalno pomeranje mišića, duže vreme trajanja kontrakcije kao i brže kontrakcije ($Tc = 29.6 \pm 5.9$ ms, $Td = 25.2 \pm 4.3$ ms, $Tr = 71.3 \pm 35.2$ ms, $Dm = 5.64 \pm 1.78$ mm, $Ts = 168.1 \pm 46.7$ ms, $RMTD = 0.197 \pm 0.067$ mm/ms, u proseku) od mišića leve noge ($Tc = 31.2 \pm 7.4$ ms, $Td = 24.6 \pm 5.3$ ms, $Tr = 70.4 \pm 33.7$ ms, $Dm = 5.58 \pm 1.9$ mm, $Ts = 166.1 \pm 44.4$ ms, $RMTD = 0.186 \pm 0.064$ mm/ms, u proseku). Na kraju, kada se uzmu u obzir mišići opružači odnosno

pregibači zglobova kolena, može se zaključiti da su, generalno gledano, mišići opružači imali kraće vreme kontrakcije, odloženo vreme kontrakcije, vreme relaksacije, manje maksimalno vertikalno pomeranje mišića, kraće vreme trajanja kontrakcije kao i brže kontrakcije ($T_c = 27.5 \pm 5.3$ ms, $T_d = 23.5 \pm 3.3$ ms, $T_r = 69.7 \pm 37.9$ ms, $D_m = 5.72 \pm 1.68$ mm, $T_s = 152.9 \pm 44.7$ ms, $RMTD = 0.214 \pm 0.073$ mm/ms, u proseku) od mišića pregibača zglobova kolena ($T_c = 34.8 \pm 8.6$ ms, $T_d = 25.3 \pm 6.2$ ms, $T_r = 72.1 \pm 30.7$ ms, $D_m = 5.6 \pm 2.13$ mm, $T_s = 171.7 \pm 45.7$ ms, $RMTD = 0.164 \pm 0.058$ mm/ms, u proseku) (Tabele od 11 do 25).

Fizički neaktivni pojedinci, generalno gledano, su u proseku imali najduže vreme kontrakcije ($T_c = 31.9 \pm 3.8$ ms, u proseku), odloženo vreme kontrakcije ($T_d = 26.5 \pm 5.2$ ms, u proseku) kao i najsporije kontrakcije ($RMTD = 0.179 \pm 0.066$ mm/ms, u proseku). Sportisti iz brzinsko snažne grupe sportova su imali najkraće vreme kontrakcije ($T_c = 29.9 \pm 2.1$ ms, u proseku), odloženo vreme kontrakcije ($T_d = 23.4 \pm 3.4$ ms, u proseku) najmanje maksimalno vertikalno pomeranje mišića ($D_m = 5.48 \pm 0.91$ mm, u proseku) i najbrže mišićne kontrakcije ($RMTD = 0.193 \pm 0.018$ mm/ms, u proseku). Fizički aktivni pojedinci su imali najkraće vreme relaksacije ($T_r = 65.3 \pm 8.1$ ms, u proseku) i vreme trajanja kontrakcije ($T_s = 151.4 \pm 12.3$ ms, u proseku), dok su sportisti iz sportova izdržljivosti imali najduže vreme relaksacije ($T_r = 75.3 \pm 15.2$ ms, u proseku), vreme trajanja kontrakcije ($T_s = 165.9 \pm 22.3$ ms, u proseku) i najveće maksimalno vertikalno pomeranje mišića ($D_m = 5.9 \pm 3.1$ mm, u proseku).

Gledajući sa aspekta ispoljavanja mišićne snage, bez obzira na pol i mišić, može se zaključiti da su osobe sa ispodprosečnim nivoom ispoljavanja snage imali najkraće odloženo vreme kontrakcije ($T_d = 23.9 \pm 8.1$ ms, u proseku), vreme relaksacije ($T_r = 68.7 \pm 18.3$ ms, u proseku) i vreme trajanja kontrakcije ($T_s = 155.8 \pm 25.9$ ms, u proseku). Ispitnici sa prosečnim nivoom ispoljavanja mišićne snage su imali najduže vreme kontrakcije ($T_c = 31.7 \pm 7.1$ ms, u proseku), odloženo vreme kontrakcije ($T_d = 25.1 \pm 4.9$ ms, u proseku), najveće maksimalno vertikalno pomeranje mišića ($D_m = 5.6 \pm 1.1$ mm, u proseku), najkraće vreme trajanja kontrakcije ($T_s = 158.2 \pm 25.4$ ms, u proseku) kao i najsporije kontrakcije ($RMTD = 0.186 \pm 0.054$ mm/ms, u proseku) dok su pojedinci sa nadprosečnim nivoom ispoljavanja mišićne snage imali najkraće vreme kontrakcije ($T_c = 30.3 \pm 6.8$ ms, u proseku), najduže vreme relaksacije ($T_r = 71.8 \pm 12.1$ ms, u proseku), najmanje maksimalno vertikalno pomeranje mišića ($D_m = 5.4 \pm 1.8$ mm, u proseku), kao i najbrže kontrakcije ($RMTD = 0.187 \pm 0.056$ mm/ms, u proseku).

Može se zaključiti da su ispitanici kada su u pitanju TMG parametri bili nešto manje homogeni u odnosu na parametre izokinetičke dinamometrije ($cV < 70\%$), ali generalno gledano distribucija rezultata uglavnom ne odstupa od normalne.

Tabela 11. Osnovni deskriptivni pokazatelji TMG parametara mišića rektus femoris desne noge različito utreniranih muškaraca i žena

		Tc (ms)	Td (ms)	Tr (ms)	Dm (mm)	Ts (ms)	RMTD (mm/ms)	
FN	M	Mean	31.7	22.3	81.9	5.40	152.7	0.171
		SD	6.2	2.8	23.0	2.15	54.5	0.066
		cV%	19.7	12.6	28.06	39.8	35.7	38.6
		K-S	0.143	0.200	0.200	0.068	0.000	0.200
	Ž	Mean	30.7	28.6	74.6	5.57	140.01	0.184
		SD	5.06	9.01	44.3	1.61	62.6	0.052
		cV%	16.4	31.4	59.4	29.05	44.7	28.2
		K-S	0.200	0.016	0.036	0.200	0.181	0.051
FA	M	Mean	32.5	26.3	72.5	6.12	131.4	0.191
		SD	4.6	9.3	30.3	2.05	36.6	0.066
		cV%	14.2	35.5	41.8	33.55	27.9	34.9
		K-S	0.200	0.000	0.136	0.200	0.171	0.200
	Ž	Mean	29.5	24.05	54.5	5.33	105.2	0.191
		SD	5.8	2.9	32.01	2.02	39.8	0.099
		cV%	19.7	12.3	58.6	37.94	37.8	51.6
		K-S	0.200	0.002	0.200	0.200	0.200	0.112
BS	M	Mean	26.6	23.2	79.7	5.59	138.1	0.209
		SD	3.42	5.2	37.5	1.94	43.2	0.068
		cV%	12.8	22.4	47.08	34.7	31.3	32.7
		K-S	0.200	0.035	0.6	0.200	0.134	0.200
	Ž	Mean	27.1	23.8	64.6	4.8	122.9	0.179
		SD	5.9	4.6	32.7	1.65	56.1	0.061
		cV%	22.03	19.6	50.6	34.35	45.6	34.0
		K-S	0.200	0.200	0.098	0.106	0.022	0.200
SI	M	Mean	31.8	25.4	82.5	6.25	143.5	0.204
		SD	5.9	5.01	38.6	1.86	49.7	0.0754
		cV%	18.5	19.6	46.8	29.74	34.6	36.7
		K-S	0.200	0.088	0.200	0.200	0.035	0.200
	Ž	Mean	30.9	25.5	91.4	6.57	152.2	0.215
		SD	4.07	2.1	63.9	1.05	97.5	0.043
		cV%	13.1	8.3	69.9	16	64.1	20.1
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.038	0.086
KS	M	Mean	28.9	23.9	76.9	5.69	135.02	0.199
		SD	5.1	6.2	28.7	1.06	37.3	0.041
		cV%	17.8	26.1	37.3	18.79	27.6	20.8
		K-S	0.008	0.002	0.200	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	30.4	24.9	72.4	5.90	118.4	0.194
		SD	3.6	2.2	43.6	1.88	47.9	0.06
		cV%	11.9	9.09	60.2	31.9	40.5	30.9
		K-S	0.200	0.148	0.187	0.200	0.121	0.200

Legenda: M - Muškarci, Ž - Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 12. Osnovni deskriptivni pokazatelji TMG parametara mišića rektus femoris leve noge različito utreniranih muškaraca i žena

		Tc (ms)	Td (ms)	Tr (ms)	Dm (mm)	Ts (ms)	RMTD (mm/ms)	
FN	M	Mean	31.1	25.4	70.7	5.59	128.1	0.180
		SD	5.5	4.1	38.9	2.30	47.9	0.077
		cV%	17.7	16.4	55.02	41.23	37.4	42.9
		K-S	0.200	0.200	0.094	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	30.9	26.8	74.03	6.26	150.6	0.203
		SD	4.8	8.7	50.2	1.42	107.4	0.042
		cV%	15.5	32.4	67.8	22.79	71.3	21.05
		K-S	0.086	0.000	0.200	0.200	0.038	0.015
FA	M	Mean	29.8	24.9	78.07	6.55	125.1	0.228
		SD	6.2	9.6	34.7	1.58	38.3	0.066
		cV%	21.02	38.5	44.5	24.15	30.6	28.9
		K-S	0.081	0.000	0.137	0.200	0.061	0.200
	Ž	Mean	28.5	25.9	61.07	5.11	131.5	0.182
		SD	5.02	4.7	36.7	2.02	48.2	0.079
		cV%	17.6	18.2	60.2	39.6	36.6	43.2
		K-S	0.149	0.000	0.200	0.200	0.043	0.200
BS	M	Mean	27.4	21.6	69.2	5.71	123.3	0.212
		SD	5.7	2.01	42.9	2.03	52.4	0.074
		cV%	20.9	9.3	61.9	35.5	42.5	35.06
		K-S	0.200	0.199	0.200	0.061	0.189	0.200
	Ž	Mean	27.9	25.7	61.3	4.31	121.01	0.155
		SD	4.9	7.3	40.9	1.50	63.9	0.050
		cV%	17.5	28.3	66.7	34.8	52.8	32.6
		K-S	0.200	0.002	0.026	0.200	0.151	0.046
SI	M	Mean	28.6	24.3	83.7	5.83	140.6	0.207
		SD	5.8	5.6	37.08	1.96	46.6	0.066
		cV%	20.5	23.2	44.2	33.7	33.1	32.2
		K-S	0.097	0.200	0.101	0.200	0.048	0.063
	Ž	Mean	30.2	25.8	75.9	6.02	147.5	0.197
		SD	4.3	4.3	38.5	1.58	66.4	0.044
		cV%	14.5	16.9	50.7	26.2	45.01	22.7
		K-S	0.200	0.014	0.200	0.129	0.200	0.200
KS	M	Mean	30.5	23.3	79.9	5.40	140.5	0.180
		SD	6.04	2.6	31.8	1.90	45.6	0.067
		cV%	19.7	11.2	39.7	35.1	32.4	37.1
		K-S	0.158	0.200	0.087	0.200	0.143	0.117
	Ž	Mean	30.3	24.1	70.2	5.58	127.9	0.187
		SD	4.04	1.8	35.1	1.63	52.1	0.067
		cV%	13.2	7.7	49.9	29.3	40.7	36.1
		K-S	0.200	0.014	0.200	0.096	0.200	0.062

Legenda: M - Muškarci, Ž - Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 13. Osnovni deskriptivni pokazatelji TMG parametara mišića vastus medialis desne noge različito utreniranih muškaraca i žena

		Tc (ms)	Td (ms)	Tr (ms)	Dm (mm)	Ts (ms)	RMTD (mm/ms)	
FN	M	Mean	28.4	23.1	69.2	6.32	176.7	0.241
		SD	9.06	3.7	48	1.95	35.3	0.096
		cV%	31.8	16.1	69.3	30.8	19.9	39.8
		K-S	0.028	0.200	0.053	0.200	0.053	0.200
	Ž	Mean	26.8	24.9	71.7	5.38	187.4	0.205
		SD	4.4	6.4	41.6	1.89	46.4	0.081
		cV%	16.4	25.9	58.07	35.2	24.7	39.5
		K-S	0.200	0.000	0.153	0.200	0.200	0.200
FA	M	Mean	27.04	22.4	56.4	6.18	174.4	0.230
		SD	4.7	1.3	31.02	1.91	21.9	0.067
		cV%	17.7	6.1	55	30.9	12.5	29.3
		K-S	0.186	0.200	0.001	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	29.3	24.5	73.03	5.75	183.4	0.215
		SD	9.5	5.2	43	1.91	31.4	0.099
		cV%	32.6	21.5	58.8	33.3	17.1	46.4
		K-S	0.021	0.110	0.037	0.200	0.200	0.200
BS	M	Mean	27.1	23.1	85.3	6.67	193.9	0.254
		SD	5.3	5.9	36.3	0.97	23.9	0.061
		cV%	19.7	25.9	42.5	14.5	12.3	24.1
		K-S	0.074	0.000	0.069	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	26.5	23.2	74.6	5.68	207.05	0.226
		SD	7.3	2.4	46.5	1.53	46.5	0.067
		cV%	27.7	10.4	62.3	26.9	22.4	29.6
		K-S	0.000	0.113	0.004	0.200	0.200	0.200
SI	M	Mean	29.6	22.6	67.8	7.02	177.6	0.248
		SD	5.8	2.3	37.04	1.61	23.9	0.079
		cV%	19.7	10.2	54.6	22.9	13.4	31.9
		K-S	0.200	0.200	0.020	0.070	0.200	0.200
	Ž	Mean	27.6	23.4	96.9	6.14	202.4	0.223
		SD	5.01	2.2	39.4	1.52	52.3	0.059
		cV%	18.1	9.3	40.7	24.7	25.8	26.4
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.070	0.200	0.200
KS	M	Mean	28.3	22.5	84.2	5.92	185.6	0.219
		SD	6.4	1.5	49.6	1.92	49.01	0.092
		cV%	22.6	6.8	58.9	32.5	26.3	41.8
		K-S	0.200	0.035	0.086	0.200	0.009	0.192
	Ž	Mean	28.02	23.5	68.8	6.35	190.9	0.233
		SD	4.9	1.4	35.01	1.2	38.5	0.062
		cV%	17.5	6.1	50.8	18.9	20.1	26.9
		K-S	0.199	0.200	0.062	0.200	0.200	0.200

Legenda: M - Muškarci, Ž - Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 14. Osnovni deskriptivni pokazatelji TMG parametara mišića vastus medialis leve noge različito utreniranih muškaraca i žena

		Tc (ms)	Td (ms)	Tr (ms)	Dm (mm)	Ts (ms)	RMTD (mm/ms)	
FN	M	Mean	28.3	22.7	63.6	5.73	176.8	0.207
		SD	7.3	1.8	35.8	2.19	43.4	0.095
		cV%	25.7	8.07	56.2	38.2	24.5	46.08
		K-S	0.200	0.200	0.059	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	29.07	25.3	84.07	5.62	201.3	0.206
		SD	7.05	6.5	43.2	1.48	52.9	0.084
		cV%	24.2	25.8	51.4	26.4	26.3	40.6
		K-S	0.097	0.000	0.037	0.200	0.200	0.200
FA	M	Mean	26.2	23.6	59.4	5.79	177.4	0.227
		SD	4.2	4.8	34.8	1.52	22.4	0.077
		cV%	16.3	20.3	58.6	26.3	12.6	33.9
		K-S	0.200	0.000	0.019	0.200	0.008	0.025
	Ž	Mean	26.7	22.4	73.2	5.83	167.2	0.231
		SD	5.9	2.01	38.9	1.44	42.05	0.077
		cV%	22.1	8.9	53.2	24.8	25.1	33.5
		K-S	0.200	0.200	0.005	0.134	0.020	0.200
BS	M	Mean	25.3	21.8	97.4	7.24	180.08	0.301
		SD	5.2	1.3	38.2	2.12	31.3	0.117
		cV%	20.5	6.1	39.2	29.2	17.3	38.9
		K-S	0.051	0.127	0.200	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	26.02	21.9	61.8	5.74	196.3	0.241
		SD	8.07	1.06	28.9	1.69	41.7	0.084
		cV%	31.03	4.8	46.7	29.4	21.2	35.07
		K-S	0.000	0.200	0.098	0.200	0.200	0.013
SI	M	Mean	27.8	22.8	74.08	6.12	187.8	0.227
		SD	7.01	3.1	31.09	1.48	42.8	0.060
		cV%	25.1	13.6	41.9	24.2	22.7	26.4
		K-S	0.200	0.200	0.040	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	28.4	23.9	81.4	6.28	194.3	0.225
		SD	4.7	3	36.9	1.67	52.1	0.063
		cV%	16.7	12.5	45.3	26.6	26.8	28.1
		K-S	0.200	0.007	0.118	0.200	0.188	0.200
KS	M	Mean	28.07	22.9	76.9	5.63	183.2	0.212
		SD	6.1	1.6	46.7	2.11	43.4	0.110
		cV%	21.8	7.1	60.7	37.4	23.7	51.7
		K-S	0.200	0.200	0.024	0.135	0.098	0.012
	Ž	Mean	25.1	22.2	73.4	5.46	192.1	0.217
		SD	5.6	1.9	43.4	1.45	51.4	0.039
		cV%	22.4	8.7	59.1	26.5	26.7	18
		K-S	0.020	0.200	0.059	0.149	0.200	0.200

Legenda: M - Muškarci, Ž - Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 15. Osnovni deskriptivni pokazatelji TMG parametara mišića vastus lateralis desne noge različito utreniranih muškaraca i žena

		Tc (ms)	Td (ms)	Tr (ms)	Dm (mm)	Ts (ms)	RMTD (mm/ms)	
FN	M	Mean	25.3	24.06	57.01	4.78	96.5	0.194
		SD	3.9	3.08	36.09	2.49	45.8	0.105
		cV%	15.5	12.8	63.3	52.05	47.4	54.1
		K-S	0.200	0.105	0.200	0.200	0.200	0.024
	Ž	Mean	26.3	26.1	50.7	5.35	90.9	0.206
		SD	4.03	5.6	29.3	1.74	40.5	0.077
		cV%	15.3	21.5	57.7	32.6	44.6	37.2
		K-S	0.200	0.000	0.153	0.200	0.200	0.200
FA	M	Mean	25.08	23.2	56.7	5.47	91.3	0.219
		SD	3.7	2.5	36.4	2.02	40.6	0.077
		cV%	15.04	10.9	64.3	36.9	44.4	35.4
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	23.4	21.7	44.4	4.48	81.7	0.196
		SD	3.9	1.7	36.2	1.99	42.8	0.105
		cV%	16.9	8	81.6	44.5	52.4	53.7
		K-S	0.200	0.200	0.073	0.200	0.126	0.028
BS	M	Mean	23.5	21.1	56.1	4.8	92.1	0.209
		SD	3.9	1.6	37.5	1.51	47.4	0.074
		cV%	16.8	8.05	66.8	31.4	51.5	35.2
		K-S	0.220	0.200	0.078	0.200	0.078	0.200
	Ž	Mean	23.3	22.7	44.6	4.66	86.4	0.205
		SD	3.4	1.8	27.9	1.32	43.8	0.064
		cV%	14.7	8.3	62.7	28.4	50.7	31.5
		K-S	0.007	0.200	0.036	0.133	0.001	0.200
SI	M	Mean	25.6	22.6	67.2	4.26	113.7	0.167
		SD	5.3	2.9	53.5	1.71	60.2	0.066
		cV%	20.6	13	79.5	40.3	52.9	39.5
		K-S	0.200	0.200	0.154	0.200	0.155	0.200
	Ž	Mean	25.8	23.5	47.3	6.01	92.2	0.233
		SD	3.6	2.1	32.07	1.15	54.02	0.042
		cV%	14.05	9.1	67.6	19.2	58.5	18.2
		K-S	0.200	0.181	0.004	0.200	0.007	0.200
KS	M	Mean	25.8	22.9	52.4	4.71	107.6	0.186
		SD	3.7	2.7	34.7	1.24	57.2	0.056
		cV%	14.5	11.9	66.3	26.4	53.1	30.2
		K-S	0.200	0.035	0.086	0.200	0.009	0.192
	Ž	Mean	28.02	23.5	68.8	6.35	190.9	0.233
		SD	4.9	1.4	35.01	1.2	38.5	0.062
		cV%	17.5	6.1	50.8	18.9	20.1	26.9
		K-S	0.199	0.200	0.062	0.200	0.200	0.200

Legenda: M - Muškarci, Ž - Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 16. Osnovni deskriptivni pokazatelji TMG parametara mišića vastus lateralis leve noge različito utreniranih muškaraca i žena

		Tc (ms)	Td (ms)	Tr (ms)	Dm (mm)	Ts (ms)	RMTD (mm/ms)	
FN	M	Mean	25.5	23.1	54.5	4.93	97.9	0.198
		SD	3.06	2.1	29.3	1.62	32.02	0.080
		cV%	11.9	9.1	53.7	33.01	32.6	40.2
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.113
	Ž	Mean	26.2	24.7	62.3	5.46	112.8	0.213
		SD	4.3	3.5	44.8	1.24	78.4	0.057
		cV%	16.6	14.4	71.9	22.8	69.5	27.02
		K-S	0.097	0.000	0.037	0.200	0.200	0.200
FA	M	Mean	26.07	23.2	58.06	5.70	95.6	0.221
		SD	3.07	2.3	42.9	1.83	47.5	0.071
		cV%	11.7	10.1	74.05	32.1	49.7	32.1
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	23.6	22.4	39.2	4.23	77.2	0.181
		SD	3.8	2.2	33.1	1.39	41.2	0.064
		cV%	16.3	10.1	84.4	32.8	53.3	35.5
		K-S	0.200	0.200	0.014	0.200	0.045	0.200
BS	M	Mean	24.2	21.3	62.03	5.35	99.7	0.230
		SD	4.5	1.7	34.8	1.71	44.1	0.085
		cV%	18.9	8.3	56.1	31.9	44.2	37.1
		K-S	0.001	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	23.2	22.8	52.5	4.61	97.4	0.201
		SD	2.8	1.8	37.7	1.29	54.2	0.058
		cV%	12.2	8.1	71.8	27.9	55.6	29.1
		K-S	0.123	0.028	0.034	0.200	0.027	0.200
SI	M	Mean	24.9	24.2	49.4	4.30	83.5	0.175
		SD	4.3	7.9	39.5	1.43	46.9	0.057
		cV%	17.3	32.6	79.9	33.3	56.1	32.7
		K-S	0.200	0.000	0.100	0.041	0.177	0.126
	Ž	Mean	26.3	24.8	47.2	5.32	101.4	0.204
		SD	4.2	3.6	28.2	1.35	69.3	0.055
		cV%	16	14.8	59.7	25.5	68.3	26.9
		K-S	0.200	0.013	0.200	0.137	0.004	0.076
KS	M	Mean	28.07	22.9	76.9	5.63	183.2	0.212
		SD	6.1	1.6	46.7	2.11	43.4	0.110
		cV%	21.8	7.1	60.7	37.4	23.7	51.7
		K-S	0.200	0.200	0.024	0.135	0.098	0.012
	Ž	Mean	25.1	22.2	73.4	5.46	192.1	0.217
		SD	5.6	1.9	43.4	1.45	51.4	0.039
		cV%	22.4	8.7	59.1	26.5	26.7	18
		K-S	0.020	0.200	0.059	0.149	0.200	0.200

Legenda: M - Muškarci, Ž - Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 17. Osnovni deskriptivni pokazatelji TMG parametara mišića biceps femoris desne noge različito utreniranih muškaraca i žena

		Tc (ms)	Td (ms)	Tr (ms)	Dm (mm)	Ts (ms)	RMTD (mm/ms)	
FN	M	Mean	33.8	38.6	65.9	4.50	220.3	0.132
		SD	10.4	48.2	21.5	2.15	103.9	0.058
		cV%	30.8	124.7	32.7	47.7	47.1	44.6
		K-S	0.200	0.000	0.200	0.151	0.001	0.200
	Ž	Mean	37.7	28.2	86.1	7.71	188.4	0.207
		SD	7.02	5.4	29.9	1.86	52.7	0.052
		cV%	18.6	19.4	34.7	24.2	27.9	25.2
		K-S	0.200	0.000	0.200	0.200	0.200	0.200
FA	M	Mean	32.4	25.9	56.8	5.56	200	0.173
		SD	7.5	7.2	18.2	1.99	42.6	0.062
		cV%	23.1	28.06	32.05	35.8	21.3	36.1
		K-S	0.200	0.045	0.147	0.200	0.028	0.200
	Ž	Mean	38.6	25.8	86.8	5.74	206.04	0.154
		SD	7.9	3.3	28.04	1.64	36.8	0.061
		cV%	20.4	13.1	32.3	28.5	17.8	39.5
		K-S	0.200	0.072	0.200	0.200	0.200	0.065
BS	M	Mean	34.5	22.4	68.09	4.85	200.4	0.152
		SD	12.9	4.6	36.4	1.38	34.7	0.055
		cV%	37.3	20.7	53.5	28.5	17.3	36.5
		K-S	0.167	0.003	0.600	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	37.8	23.6	84.4	6.07	202.9	0.163
		SD	9.2	2.9	21.1	1.76	43.9	0.052
		cV%	24.5	12.2	25.02	29.1	21.6	32.1
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.062	0.099	0.200
SI	M	Mean	32.9	23.07	61.1	5.26	198.2	0.164
		SD	9.6	4.4	23.8	2.12	37.4	0.059
		cV%	29.2	19.1	39.05	40.3	18.8	35.7
		K-S	0.166	0.200	0.187	0.087	0.200	0.200
	Ž	Mean	35.3	26.2	85.1	7.23	233.8	0.205
		SD	5.08	3.2	33.3	1.43	51.2	0.036
		cV%	14.3	12.3	39.1	19.7	21.9	17.7
		K-S	0.200	0.200	0.052	0.200	0.189	0.200
KS	M	Mean	34.7	25.9	74.5	5.33	186.9	0.157
		SD	7.6	7.3	28.6	1.42	45.4	0.042
		cV%	21.9	28.2	38.4	26.8	24.3	26.9
		K-S	0.200	0.000	0.169	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	39.07	26.07	87.6	6.50	194.6	0.169
		SD	8.2	3.5	28.4	2.10	29.9	0.052
		cV%	21.1	13.4	32.4	32.9	15.3	31.1
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200

Legenda: M - Muškarci, Ž - Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 18. Osnovni deskriptivni pokazatelji TMG parametara mišića biceps femoris leve noge različito utreniranih muškaraca i žena

		Tc (ms)	Td (ms)	Tr (ms)	Dm (mm)	Ts (ms)	RMTD (mm/ms)	
FN	M	Mean	34.7	25.5	69.4	4.66	185.2	0.124
		SD	10.9	11.03	32.7	3.21	59.8	0.061
		cV%	31.4	43.2	47.2	68.8	32.3	49.5
		K-S	0.148	0.001	0.200	0.027	0.136	0.200
	Ž	Mean	37.9	32.1	86.8	6.77	188.7	0.182
		SD	6.2	13.1	28.6	2.14	44.7	0.066
		cV%	16.4	40.9	33.01	31.6	23.6	36.3
		K-S	0.200	0.000	0.187	0.200	0.200	0.200
FA	M	Mean	32.4	25.4	62.3	5.38	197.8	0.168
		SD	9.4	6.9	19.2	2.16	40.4	0.061
		cV%	29.03	27.2	30.8	40.1	20.4	36.6
		K-S	0.200	0.000	0.200	0.200	0.154	0.200
	Ž	Mean	38.6	25.8	86.8	5.74	206.04	0.154
		SD	7.9	3.3	28.04	1.64	36.8	0.061
		cV%	20.4	13.1	32.3	28.5	17.8	39.5
		K-S	0.200	0.072	0.200	0.200	0.200	0.065
BS	M	Mean	30.09	22.3	61.1	4.46	196.2	0.152
		SD	7.8	5.2	32.3	1.48	34.1	0.045
		cV%	26.2	23.4	52.8	33.2	17.3	30.1
		K-S	0.200	0.000	0.036	0.200	0.061	0.200
	Ž	Mean	35.5	27.1	82.06	5.27	203.1	0.149
		SD	9.1	9.9	39.5	2.38	40.5	0.063
		cV%	25.5	36.5	48.2	45.1	19.9	42.2
		K-S	0.200	0.001	0.000	0.200	0.200	0.200
SI	M	Mean	33.7	26.6	55.3	6.04	200.4	0.186
		SD	11.8	9.4	30.04	2.56	28.6	0.064
		cV%	35.01	35.5	54.3	42.4	14.3	34.4
		K-S	0.034	0.000	0.017	0.155	0.200	0.074
	Ž	Mean	39.7	26.9	80.8	7.20	230.3	0.184
		SD	7.09	4.5	17.2	1.96	43.4	0.052
		cV%	17.8	17.06	21.3	27.3	18.8	28.2
		K-S	0.200	0.000	0.200	0.200	0.000	0.200
KS	M	Mean	37.7	24.9	66.7	5.50	191.01	0.150
		SD	8.8	4.4	26.2	1.70	49.1	0.050
		cV%	23.3	17.7	39.3	31.02	25.7	33.7
		K-S	0.165	0.078	0.170	0.048	0.200	0.200
	Ž	Mean	41.03	26.05	89.5	7.05	192.4	0.175
		SD	7.9	2.3	24.8	2.28	33.7	0.055
		cV%	19.4	9.1	27.7	32.3	17.5	31.5
		K-S	0.200	0.199	0.200	0.200	0.200	0.200

Legenda: M - Muškarci, Ž - Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 19. Osnovni deskriptivni pokazatelji TMG parametara mišića semitendinozus desne noge različito utreniranih muškaraca i žena

		Tc (ms)	Td (ms)	Tr (ms)	Dm (mm)	Ts (ms)	RMTD (mm/ms)	
FN	M	Mean	34.5	24.8	62.02	4.33	155.8	0.117
		SD	13.6	7.9	30.6	2.92	61.5	0.053
		cV%	39.5	31.9	49.3	67.4	39.4	45.7
		K-S	0.098	0.021	0.200	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	33.5	29.8	73.4	4.32	155.4	0.126
		SD	10.09	9.5	46.5	2.46	48.7	0.057
		cV%	30.04	31.9	63.3	57.04	31.3	45.4
		K-S	0.195	0.200	0.200	0.200	0.200	0.137
FA	M	Mean	33.7	22.01	71.8	5.02	167.08	0.153
		SD	11.9	3.6	31.3	2.72	41.2	0.063
		cV%	35.4	16.4	43.6	54.2	24.6	41.3
		K-S	0.193	0.200	0.200	0.113	0.200	0.200
	Ž	Mean	32.8	23.9	86.1	4.67	182.2	0.138
		SD	8.6	7.2	31.4	2.59	50.4	0.066
		cV%	26.3	30.05	36.5	55.5	27.6	47.8
		K-S	0.200	0.000	0.200	0.200	0.200	0.149
BS	M	Mean	40.5	24.6	68.6	7.13	167.7	0.18
		SD	12.6	2.5	20.9	2.64	34.5	0.056
		cV%	31.1	10.5	30.5	37.05	20.6	31.5
		K-S	0.130	0.200	0.200	0.200	0.200	0.042
	Ž	Mean	38.6	29.2	77.4	4.52	170.1	0.116
		SD	13.9	11.8	42.5	2.82	57.2	0.055
		cV%	36.08	40.6	54.8	62.3	33.6	47.5
		K-S	0.200	0.007	0.200	0.200	0.200	0.200
SI	M	Mean	33.1	25.5	80.3	4.98	173.6	0.146
		SD	9.7	9.4	27.4	2.19	47.6	0.052
		cV%	29.2	36.8	34.1	44.08	27.4	35.5
		K-S	0.200	0.000	0.200	0.200	0.098	0.198
	Ž	Mean	39.1	25.2	99.1	6.17	186.5	0.160
		SD	8.4	4.3	30.8	2.20	43.2	0.048
		cV%	21.6	17.3	31.1	35.6	23.1	30.2
		K-S	0.200	0.104	0.200	0.200	0.103	0.200
KS	M	Mean	38.2	26.3	70.3	6.17	164.6	0.159
		SD	8.8	7.4	26.9	2.64	32.3	0.063
		cV%	23.2	28.3	38.3	42.8	19.6	39.4
		K-S	0.200	0.000	0.200	0.200	0.042	0.200
	Ž	Mean	38.1	23.9	78.1	4.96	169.2	0.132
		SD	11.6	3.5	27.07	2.36	41.1	0.051
		cV%	30.5	14.7	34.6	47.6	24.2	38.5
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.092	0.200	0.200

Legenda: M - Muškarci, Ž - Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 20. Osnovni deskriptivni pokazatelji TMG parametara mišića semitendinozus leve noge različito utreniranih muškaraca i žena

		Tc (ms)	Td (ms)	Tr (ms)	Dm (mm)	Ts (ms)	RMTD (mm/ms)	
FN	M	Mean	45.2	29.5	72.2	6.14	172.5	0.133
		SD	10.4	17.3	27.2	3.54	59.7	0.085
		cV%	23.09	58.7	37.6	57.7	34.6	64.2
		K-S	0.200	0.000	0.200	0.011	0.005	0.003
	Ž	Mean	41.2	25.4	78.72	5.97	165	0.150
		SD	12.4	3.6	46.5	2.37	54.1	0.061
		cV%	30.1	14.4	59.07	39.7	32.8	40.9
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200
FA	M	Mean	40.7	24.7	61.8	6.08	160.4	0.152
		SD	11.2	3.05	21.5	2.13	21.4	0.046
		cV%	27.6	12.3	34.8	35.1	13.3	30.2
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200
	Ž	Mean	38.8	24.5	79.4	5.41	174.8	0.136
		SD	12.03	5.2	37.7	3.17	59.02	0.065
		cV%	30.9	21.4	47.5	58.5	33.7	48.1
		K-S	0.200	0.027	0.200	0.057	0.200	0.098
BS	M	Mean	37.6	23.08	71.2	6.9	174.4	0.181
		SD	12.4	3.1	24.7	2.72	34.01	0.053
		cV%	32.9	13.03	34.8	39.5	19.4	29.3
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.103	0.060	0.068
	Ž	Mean	35.1	25.1	69.7	4.5	185.2	0.119
		SD	13.3	7.7	30.9	3.11	63.09	0.054
		cV%	37.8	30.9	44.3	68.9	34.06	46.06
		K-S	0.200	0.195	0.200	0.082	0.200	0.200
SI	M	Mean	43.4	26.1	83.9	6.73	174.3	0.153
		SD	9.07	6.6	28.4	2.91	30.6	0.062
		cV%	20.9	25.5	33.9	43.3	17.6	40.9
		K-S	0.200	0.000	0.200	0.200	0.096	0.002
	Ž	Mean	42	24.88	100.7	6.93	186.9	0.169
		SD	8.3	3.3	31.08	1.55	34.5	0.040
		cV%	19.9	13.3	30.8	22.4	18.4	24.04
		K-S	0.200	0.200	0.166	0.003	0.190	0.136
KS	M	Mean	42.1	23.7	62.05	6.11	165.7	0.146
		SD	11.5	2.1	22.7	2.61	43.3	0.050
		cV%	27.4	9.1	36.7	42.8	26.1	34.08
		K-S	0.018	0.200	0.127	0.061	0.200	0.200
	Ž	Mean	45.4	25.6	86.1	5.63	171.7	0.126
		SD	10.6	3.6	21.9	2.14	34.2	0.048
		cV%	23.3	14.2	25.4	38.06	19.9	38.4
		K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200

Legenda: M - Muškarci, Ž - Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 21. Osnovni deskriptivni pokazatelji TMG parametara mišića rektus femoris muškaraca i žena različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage

			Tc (ms)	Td (ms)	Tr (ms)	Dm (mm)	Ts (ms)	RMTD (mm/ms)	
IS	M	D	Mean	29.7	23.6	83.6	6.42	139.4	0.220
			SD	3.9	3.2	41.05	1.95	61.4	0.069
			cV%	13.1	13.8	49.07	29.8	44.03	31.4
			K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.134	0.200
		L	Mean	29.5	25.1	81.3	6.37	137.2	0.217
			SD	4.01	4.2	41.5	1.93	58.3	0.072
			cV%	13.5	16.9	51.05	30.5	42.5	33.5
			K-S	0.082	0.009	0.200	0.200	0.182	0.192
	Ž	D	Mean	29.7	27.09	65.7	5.44	128.7	0.188
			SD	5.7	8.03	37.7	1.89	57.1	0.064
			cV%	19.3	29.6	57.3	33.7	44.4	34.03
			K-S	0.200	0.000	0.200	0.200	0.200	0.200
		L	Mean	29.6	25.9	67.5	5.65	132.5	0.193
			SD	4.7	7.5	43.5	1.7	92.2	0.057
			cV%	16.1	29.2	64.4	31.62	69.5	29.9
			K-S	0.200	0.000	0.019	0.052	0.002	0.021
PS	M	D	Mean	31.5	25.1	74.1	5.84	139.3	0.189
			SD	5.6	7.2	32.1	1.86	49.09	0.061
			cV%	17.9	28.9	43.3	31.1	35.2	32.4
			K-S	0.200	0.000	0.200	0.200	0.200	0.173
		L	Mean	30.8	23.4	73.9	5.68	127.7	0.189
			SD	6.3	3.3	35.8	1.81	46.9	0.066
			cV%	20.7	14.4	48.5	32.4	36.7	35.2
			K-S	0.013	0.051	0.200	0.200	0.200	0.200
	Ž	D	Mean	29.8	25	73.4	5.59	127.8	0.191
			SD	4.9	3.4	48.3	1.64	65.4	0.068
			cV%	16.6	13.9	65.8	29.4	51.2	35.8
			K-S	0.200	0.200	0.144	0.200	0.200	0.200
		L	Mean	29.3	25.7	68.1	5.35	141.6	0.183
			SD	5.05	5.8	39.02	1.97	60.6	0.069
			cV%	17.2	22.5	57.2	35.9	42.8	37.7
			K-S	0.200	0.000	0.079	0.200	0.141	0.078
NS	M	D	Mean	26.1	21.4	92.5	5.44	151.06	0.21
			SD	5.3	2.4	25.3	1.66	16.6	0.067
			cV%	20.4	11.2	27.3	31.1	11.03	32.2
			K-S	0.018	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200
		L	Mean	27.2	24.7	68.7	5.25	133.5	0.192
			SD	5.1	11.1	36.6	1.62	38.3	0.052
			cV%	18.9	45.03	53.3	32.2	28.6	27.3
			K-S	0.171	0.000	0.200	0.200	0.083	0.200
	Ž	D	Mean	29.4	25.2	65.9	4.84	111.8	0.162
			SD	4.8	4.9	35.9	1.38	44.4	0.029
			cV%	16.4	19.6	54.5	27.9	39.7	18.4
			K-S	0.200	0.200	0.107	0.200	0.200	0.200
		L	Mean	27.3	23.4	78.2	5.55	124.2	0.205
			SD	4.3	3.4	37.6	1.82	43.06	0.065
			cV%	15.9	14.9	48.1	33.6	34.6	31.7
			K-S	0.034	0.200	0.200	0.013	0.200	0.200

Legenda: M- Muškarci, Ž – Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni, D - Desna noga, L - Leva noga

Tabela 22. Osnovni deskriptivni pokazatelji TMG parametara mišića vastus medialis muškaraca i žena različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage

			Tc (ms)	Td (ms)	Tr (ms)	Dm (mm)	Ts (ms)	RMTD (mm/ms)	
IS	M	D	Mean	26.8	22.6	79.1	6.29	189.5	0.240
			SD	5.2	1.8	43.3	1.52	42.05	0.067
			cV%	19.4	8.3	54.8	23.9	22.1	27.8
			K-S	0.200	0.200	0.001	0.200	0.200	0.200
		L	Mean	25.8	23.1	88.3	6.13	198.1	0.244
			SD	4.3	4.1	41.6	1.66	45.3	0.084
			cV%	16.9	17.8	47.1	27.09	22.8	34.6
			K-S	0.200	0.000	0.176	0.109	0.200	0.200
	Ž	D	Mean	27.5	23.1	88.1	5.47	199.6	0.208
			SD	7.03	2.08	45.5	1.82	49.8	0.075
			cV%	25.4	9	51.6	33.3	24.9	36.3
			K-S	0.022	0.200	0.022	0.132	0.200	0.200
		L	Mean	27.2	24.01	76.4	5.41	182.6	0.212
			SD	7.5	6.04	37.4	1.84	58.02	0.082
			cV%	27.5	25.1	49.03	34.03	31.7	38.9
			K-S	0.013	0.000	0.002	0.194	0.200	0.200
PS	M	D	Mean	28.1	22.6	74.9	6.3	181.9	0.236
			SD	6.7	2.8	43.1	1.79	35.8	0.083
			cV%	23.9	12.6	57.5	28.4	19.6	35.5
			K-S	0.002	0.008	0.004	0.200	0.200	0.200
		L	Mean	27.7	22.6	71.5	5.94	173.9	0.224
			SD	6.7	1.9	38.9	1.9	32.9	0.096
			cV%	24.4	8.5	54.5	32.1	18.9	42.9
			K-S	0.012	0.200	0.000	0.200	0.200	0.005
	Ž	D	Mean	28.8	24.7	67.9	5.91	186.1	0.215
			SD	6.8	5.02	38.6	1.63	34.04	0.077
			cV%	23.8	20.3	56.8	27.5	18.2	36.03
			K-S	0.097	0.000	0.000	0.200	0.200	0.200
		L	Mean	27.9	23.2	67.7	6.02	193.4	0.227
			SD	6.3	2.3	38.6	1.52	46.7	0.075
			cV%	22.8	10.1	57.04	25.3	24.1	33.1
			K-S	0.002	0.017	0.000	0.054	0.135	0.200
NS	M	D	Mean	28.3	23.8	72.7	6.7	179.6	0.243
			SD	5.5	6.2	36.4	1.62	19.6	0.074
			cV%	19.7	26.03	50.04	24.2	10.9	30.6
			K-S	0.200	0.000	0.190	0.200	0.150	0.079
		L	Mean	27.1	21.9	69.2	6.48	177.3	0.249
			SD	4.9	1.2	34.5	2.4	21.2	0.117
			cV%	18.3	5.6	49.8	37.1	11.9	47.01
			K-S	0.200	0.200	0.055	0.200	0.200	0.200
	Ž	D	Mean	26.2	22.7	67.9	6.66	205.1	0.259
			SD	4.9	2.7	36.5	1.38	46.2	0.061
			cV%	19.02	12.01	53.8	20.8	22.5	23.8
			K-S	0.200	0.007	0.082	0.200	0.060	0.200
		L	Mean	23.6	22.4	88.5	5.85	196.09	0.248
			SD	3.5	2.8	34.5	1.28	40.6	0.041
			cV%	15.2	12.8	39.07	21.9	20.7	16.6
			K-S	0.142	0.003	0.200	0.200	0.200	0.200

Legenda: M- Muškarci, Ž – Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni, D - Desna noga, L - Leva noga

Tabela 23. Osnovni deskriptivni pokazatelji TMG parametara mišića vastus lateralis muškaraca i žena različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage

			Tc (ms)	Td (ms)	Tr (ms)	Dm (mm)	Ts (ms)	RMTD (mm/ms)	
IS	M	D	Mean	24.2	23.3	52.01	4.91	95.2	0.207
			SD	4.1	3.3	40.8	1.62	54.9	0.069
			cV%	17.2	14.4	78.4	33.4	57.6	33.6
			K-S	0.200	0.200	0.001	0.200	0.057	0.200
		L	Mean	25.3	23.2	54.2	5.15	98.1	0.207
			SD	4.02	2.3	38.3	1.71	56.6	0.073
			cV%	15.9	10.06	70.7	33.6	57.7	35.4
			K-S	0.135	0.200	0.200	0.200	0.078	0.007
	Ž	D	Mean	25.3	23.7	44.03	5.37	87.9	0.212
			SD	4.3	1.9	27.2	1.33	48.3	0.055
			cV%	17.2	8.3	61.7	26.1	55.01	26.3
			K-S	0.200	0.200	0.017	0.010	0.009	0.200
		L	Mean	24.1	23.2	53.7	4.65	104.8	0.192
			SD	4.5	2.7	42.4	1.79	75.4	0.072
			cV%	18.9	11.6	78.8	37.6	71.9	37.7
			K-S	0.171	0.021	0.147	0.200	0.065	0.200
PS	M	D	Mean	25.8	22.8	56.3	4.82	102.6	0.191
			SD	4.1	2.3	34.8	1.95	49.2	0.079
			cV%	15.8	10.4	61.9	40.1	47.9	41.7
			K-S	0.200	0.087	0.072	0.200	0.183	0.017
		L	Mean	25.5	22.7	55.09	4.96	96.05	0.196
			SD	4.2	2.2	32.3	1.8	42.7	0.079
			cV%	16.6	10	58.7	38.18	44.5	40.3
			K-S	0.009	0.200	0.200	0.200	0.200	0.061
	Ž	D	Mean	24.6	23.4	50.9	4.73	86.7	0.197
			SD	3.9	4.2	36.1	1.85	42.1	0.086
			cV%	15.9	18.01	70.9	38.8	48.6	44.09
			K-S	0.200	0.000	0.000	0.200	0.000	0.172
		L	Mean	24.8	23.8	47.6	4.86	86.9	0.198
			SD	3.6	3.3	33.1	1.43	45.9	0.057
			cV%	14.9	13.9	69.5	28.7	52.8	29.07
			K-S	0.068	0.013	0.004	0.200	0.004	0.200
NS	M	D	Mean	24.08	21.9	44.7	4.74	77.1	0.2
			SD	3.1	1.7	29.9	1.81	33.4	0.088
			cV%	13.1	8.1	66.9	39.01	43.4	43.9
			K-S	0.200	0.123	0.062	0.134	0.146	0.200
		L	Mean	24.8	22.9	59.3	4.94	94.3	0.203
			SD	3.1	4.7	49.04	1.57	58.7	0.067
			cV%	12.5	20.6	82.6	31.4	62.2	33.3
			K-S	0.200	0.020	0.159	0.024	0.200	0.138
	Ž	D	Mean	22.9	21.8	66.6	4.95	104.8	0.216
			SD	2.7	1.9	54.3	1.05	60.8	0.045
			cV%	12.09	9.03	81.5	21.5	58.05	20.9
			K-S	0.200	0.050	0.099	0.200	0.200	0.200
		L	Mean	22.7	25.1	52.2	4.78	96.2	0.205
			SD	1.8	9.5	41.4	1.44	43.7	0.055
			cV%	8.1	37.9	79.3	30.3	45.4	26.9
			K-S	0.200	0.000	0.160	0.200	0.129	0.200

Legenda: M- Muškarci, Ž – Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni, D - Desna noga, L - Leva noga

Tabela 24. Osnovni deskriptivni pokazatelji TMG parametara mišića biceps femoris muškaraca i žena različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage

			Tc (ms)	Td (ms)	Tr (ms)	Dm (mm)	Ts (ms)	RMTD (mm/ms)	
IS	M	D	Mean	36.8	24.9	71.8	6.25	191.2	0.174
			SD	10.2	5.9	22.1	2.29	37.5	0.059
			cV%	27.8	23.8	30.8	36.7	19.6	34.1
			K-S	0.200	0.142	0.200	0.200	0.035	0.200
		L	Mean	36.8	27.6	70.5	6.17	200.8	0.169
			SD	11.3	9.5	30.4	3.04	39.6	0.070
			cV%	30.7	34.5	43.2	49.2	19.7	41.7
			K-S	0.200	0.002	0.200	0.081	0.200	0.034
	Ž	D	Mean	35.6	25.3	96.1	7.26	214.02	0.200
			SD	6.8	3.5	32.7	2.15	59.9	0.046
			cV%	19.2	13.8	34.1	29.7	27.9	23.3
			K-S	0.033	0.200	0.200	0.200	0.200	0.095
		L	Mean	37.9	26.6	98.5	6.94	209.07	0.185
			SD	7.5	7.6	37.9	2.52	43.3	0.068
			cV%	19.8	28.7	38.5	36.4	20.7	36.8
			K-S	0.200	0.000	0.060	0.107	0.200	0.200
PS	M	D	Mean	33.8	29.3	66.1	5.06	203.9	0.151
			SD	8.9	27.1	29.09	1.77	67.06	0.052
			cV%	26.4	92.4	43.9	35.02	32.8	34.5
			K-S	0.200	0.000	0.024	0.200	0.000	0.200
		L	Mean	34.5	24.8	60.9	5.11	185.5	0.149
			SD	9.2	7.5	24.09	1.98	40.7	0.053
			cV%	26.8	30.1	39.5	38.7	21.9	36.02
			K-S	0.063	0.000	0.200	0.200	0.023	0.200
	Ž	D	Mean	38.4	26.8	80.3	6.35	199.9	0.172
			SD	8.7	5.1	26.05	1.95	44.05	0.067
			cV%	22.6	19.08	32.4	30.7	22.03	39.4
			K-S	0.200	0.002	0.200	0.200	0.200	0.020
		L	Mean	39.8	27.6	82.8	6.52	203.6	0.168
			SD	7.7	7.5	23.3	1.96	42.9	0.058
			cV%	19.4	27.5	28.1	30.08	21.09	34.6
			K-S	0.200	0.000	0.046	0.200	0.200	0.200
NS	M	D	Mean	31.9	22.04	61.6	4.42	200.7	0.150
			SD	9.2	2.5	26.2	1.03	40.6	0.058
			cV%	28.9	11.3	42.5	23.4	20.2	38.8
			K-S	0.029	0.137	0.065	0.200	0.200	0.200
		L	Mean	31.9	27.08	68.9	4.54	215.5	0.148
			SD	7.8	9.3	36.7	1.28	47.3	0.045
			cV%	24.4	34.6	53.3	28.1	21.9	30.6
			K-S	0.200	0.000	0.045	0.200	0.200	0.200
	Ž	D	Mean	36.4	25.4	70.2	5.32	206.7	0.154
			SD	10.8	8.2	27.8	1.22	33.08	0.047
			cV%	29.6	32.2	39.7	23.01	16	30.5
			K-S	0.200	0.001	0.200	0.200	0.200	0.200
		L	Mean	27.9	22	61.9	4.39	202.3	0.159
			SD	6.06	2.8	16.4	1.49	35.6	0.052
			cV%	21.7	12.7	26.5	33.9	17.6	32.7
			K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200

Legenda: M- Muškarci, Ž – Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni, D - Desna noga, L - Leva noga

Tabela 25. Osnovni deskriptivni pokazatelji TMG parametara mišića semitendinozus muškaraca i žena različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage

			Tc (ms)	Td (ms)	Tr (ms)	Dm (mm)	Ts (ms)	RMTD (mm/ms)	
IS	M	D	Mean	37.5	26.3	75.09	5.49	164.7	0.146
			SD	7.9	7.5	23.09	1.94	43.6	0.050
			cV%	21.3	28.7	30.7	35.3	26.5	34.1
			K-S	0.200	0.000	0.200	0.200	0.010	0.200
		L	Mean	41.7	24.7	80.3	7.16	166.5	0.166
			SD	10.4	3	27.6	3.13	30.5	0.060
			cV%	25.1	12.1	34.4	43.7	18.3	36.2
			K-S	0.015	0.082	0.200	0.200	0.076	0.200
	Ž	D	Mean	36.4	26	88.5	4.86	174.3	0.139
			SD	13.3	8.2	46.5	2.60	46.2	0.058
			cV%	36.5	31.6	52.5	53.5	26.5	42.04
			K-S	0.200	0.001	0.200	0.038	0.200	0.040
		L	Mean	37.8	25.1	86	5.82	169.8	0.151
			SD	10.8	6.06	45.6	2.79	49.3	0.057
			cV%	28.7	24.07	53.07	47.9	29.07	37.7
			K-S	0.200	0.077	0.200	0.200	0.200	0.200
PS	M	D	Mean	36.06	24.4	67.5	5.67	160.6	0.152
			SD	11.7	6.5	28.7	3.14	44.6	0.066
			cV%	32.6	26.7	42.6	55.4	27.8	43.5
			K-S	0.199	0.000	0.200	0.104	0.059	0.200
		L	Mean	44.1	26.3	68.3	6.45	165.4	0.149
			SD	9.7	10.3	24.02	2.61	41.1	0.066
			cV%	22.1	39.4	35.1	40.5	24.8	44.9
			K-S	0.195	0.000	0.200	0.200	0.004	0.028
	Ž	D	Mean	36.6	26.5	81.4	5.15	173.8	0.137
			SD	10.3	8.7	31.6	2.69	50.1	0.058
			cV%	28.2	32.8	38.8	52.1	28.8	42.7
			K-S	0.200	0.000	0.200	0.200	0.067	0.155
		L	Mean	42.6	25.7	84.1	5.75	179.2	0.137
			SD	11.9	4.5	29.5	2.42	46.3	0.056
			cV%	28.1	17.8	35.1	42.19	25.8	41.1
			K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200
NS	M	D	Mean	34.04	22.8	71.2	4.84	169.9	0.149
			SD	15.1	3.1	26.8	2.20	38.9	0.050
			cV%	44.4	13.9	37.6	45.5	22.9	33.7
			K-S	0.200	0.200	0.191	0.200	0.200	0.200
		L	Mean	32.7	22.7	67.2	4.93	188.2	0.149
			SD	13.7	3.6	36	2.58	47.8	0.039
			cV%	41.9	16.08	53.5	52.4	25.4	26.6
			K-S	0.045	0.200	0.200	0.200	0.200	0.200
	Ž	D	Mean	35.8	26.5	86.9	4.43	191.7	0.124
			SD	9.9	8.07	40.2	2.07	44.5	0.052
			cV%	27.7	30.3	46.2	46.8	23.2	42.4
			K-S	0.200	0.019	0.158	0.200	0.200	0.010
		L	Mean	37.3	22.1	67.2	4.63	186.8	0.124
			SD	10.3	2.1	27.7	1.95	60.8	0.042
			cV%	27.8	9.7	41.2	42.13	32.5	34.4
			K-S	0.200	0.200	0.200	0.200	0.148	0.200

Legenda: M- Muškarci, Ž – Žene, K-S – Kolmogorov-Smirnov test, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni, D - Desna noga, L - Leva noga

6.2. Korelaciona analiza

6.2.1. Rezultati korelacije u odnosu na utreniranost

Na tabelama od 26 do 105 su prikazani rezultati korelaceione analize odnosno povezanosti između parametra izokinetičke dinamometrije mišića opružača/pregibača zglobo kolena desne/leve noge i parametara tenziomiografije istih mišićnih grupa kod muškaraca i žena različito utreniranih odnosno različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage.

Pre svega se generalno može utvrditi da kod relativno velikog broja parametara postoji statistički značajna povezanost (u proseku 31.5 % od svih korelacionih kombinacija iz date matrice korelacija). Može se zaključiti da je povezanost između parametara izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije veća kod muškaraca (252 značajne korelacije, $r = 0.533$, $p = 0.024$, u proseku) nego kod žena (179 značajnih korelacija, $r = 0.507$, $p = 0.027$, u proseku).

Kada se rezultati korelacija sagledaju sa aspekta utreniranosti, može se zaključiti da najveća povezanost između merenih parametara postoji kod sportista iz brzinsko-snažne grupe sportova (116 značajnih korelacija, $r = 0.547$, $p = 0.030$, u proseku), dok je taj broj najmanji kada su u pitanju fizički neaktivne osobe (64 značajnih korelacija, $r = 0.521$, $p = 0.030$, u proseku). Sa aspekta ispoljavanja snage može se zaključiti da najveća povezanosti između merenih parametara postoji kod osoba sa ispodprosečnim nivoom ispoljavanja snage (166 značajnih korelacija, $r = 0.497$, $p = 0.021$, u proseku), dok najmanji broj značajnih korelacija postoji kod osoba sa nadprosečnim nivoom ispoljavanja snage (110 značajnih korelacija) ali najmanje vrednosti koeficijenta korelacije su zabeležene kod osoba sa prosečnim nivoom ispoljavanja snage ($r = 0.349$, u proseku).

Kada se sagledaju parametri izokinetičke dinamometrije može se zaključiti da, bez obzira na pol i grupu, najveću povezanost sa TMG parametrima ima relativna prosečna snaga (RP_{avg} – 134 značajnih korelacija, $r = 0.566$, $p = 0.027$, u proseku). Takođe, pokazalo se da veću povezanost sa TMG parametrima imaju parametri izokinetičke dinamometrije mereni pri brzini od 180 °/s (242 značajnih korelacija, $r = 0.512$, $p = 0.023$, u proseku) nego pri brzini od 60 °/s (190 značajnih korelacija, $r = 0.497$, $p = 0.026$, u proseku).

Kada su u pitanju TMG parametri, može se zaključiti da najveću povezanost sa parametrima izokinetičke dinamometrije imaju parametri maksimalno vertikalno pomeranje mišića (Dm – 179 značajnih korelacija, $r = 0.499$, $p = 0.022$, u proseku), odloženo vreme kontrakcije (Td – 158 značajnih korelacija, $r = 0.492$, $p = 0.028$, u proseku) i brzina

kontrakcije (RMTD – 152 značajne korelaciјe, $r = 0.460$, $p = 0.024$, u proseku) dok je najmanja povezanost zabeležena kod parametra vreme trajanja kontrakcije (T_s – 109 značajnih korelacija, $r = 0.526$, $p = 0.025$, u proseku). Takođe, najveću povezanost sa parametrima izokinetičke dinamometrije imaju TMG parametri mišića biceps femoris (195 značajnih korelacija, $r = 0.548$, $p = 0.025$, u proseku) i rektus femoris (186 značajnih korelacija, $r = 0.519$, $p = 0.024$, u proseku), dok najmanju povezanost imaju TMG parametri mišića vastus lateralis (149 značajnih korelacija, $r = 0.529$, $p = 0.024$, u proseku).

Na kraju, generalno gledano, može se zaključiti da je povezanost između parametara izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije veća kod mišića pregibača (213 značajnih korelacija, $r = 0.504$, $p = 0.024$, u proseku) u odnosu na mišiće opružače (207 značajnih korelacija, $r = 0.492$, $p = 0.025$, u proseku), kao i mišića leve noge (210 značajnih korelacija, $r = 0.507$, $p = 0.024$, u proseku) u odnosu na mišiće desne (187 značajnih korelacija, $r = 0.490$, $p = 0.026$, u proseku).

Tabela 26. Korelacija između prosečne snage i TMG parametara mišića rektus femoris kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s						
FN	Tc	r	0.311	0.291	0.167	0.275	-0.078	-0.095	-0.137	-0.049
		p	0.259	0.293	0.552	0.322	0.784	0.736	0.627	0.863
	Td	r	0.132	0.253	0.144	0.423	-0.039	-0.556	0.107	-0.253
		p	0.638	0.362	0.608	0.116	0.890	0.031	0.704	0.363
	Tr	r	-0.531	-0.453	-0.066	-0.121	-0.227	0.114	-0.206	-0.153
		p	0.042	0.090	0.816	0.667	0.416	0.686	0.461	0.587
	Dm	r	-0.333	-0.246	0.277	0.128	-0.459	0.001	-0.279	0.186
		p	0.225	0.376	0.317	0.649	0.085	0.996	0.314	0.507
	Ts	r	-0.180	-0.216	0.269	0.068	-0.174	0.054	0.066	0.047
		p	0.522	0.440	0.333	0.809	0.535	0.850	0.815	0.867
	RMTD	r	-0.562	-0.455	0.187	-0.060	-0.434	0.092	-0.175	0.264
		p	0.029	0.088	0.506	0.832	0.106	0.744	0.533	0.342
FA	Tc	r	0.198	0.066	-0.018	0.082	0.031	-0.112	0.166	0.290
		p	0.446	0.803	0.946	0.756	0.905	0.668	0.525	0.259
	Td	r	-0.174	-0.281	-0.158	-0.091	0.253	0.277	0.311	0.232
		p	0.504	0.275	0.544	0.728	0.327	0.282	0.224	0.369
	Tr	r	0.230	0.305	0.397	0.266	0.153	0.177	0.141	-0.090
		p	0.374	0.234	0.114	0.303	0.558	0.497	0.589	0.732
	Dm	r	0.062	-0.030	0.185	-0.082	-0.279	-0.313	-0.157	-0.169
		p	0.813	0.909	0.478	0.755	0.278	0.221	0.548	0.518
	Ts	r	0.268	0.358	0.277	0.485	0.268	0.240	0.248	0.077
		p	0.299	0.159	0.281	0.049	0.299	0.353	0.338	0.769
	RMTD	r	-0.003	-0.062	0.195	-0.072	-0.213	-0.185	-0.210	-0.302
		p	0.992	0.813	0.452	0.784	0.411	0.477	0.418	0.239
BS	Tc	r	-0.494	-0.471	-0.163	-0.222	-0.140	-0.100	0.041	0.038
		p	0.037	0.048	0.517	0.376	0.579	0.694	0.871	0.880
	Td	r	-0.170	-0.168	-0.175	-0.078	-0.048	0.002	0.052	0.033
		p	0.500	0.506	0.486	0.759	0.851	0.994	0.837	0.898
	Tr	r	0.287	0.346	-0.038	-0.052	-0.367	-0.313	-0.124	-0.151
		p	0.248	0.159	0.881	0.837	0.135	0.206	0.623	0.550
	Dm	r	-0.331	-0.160	-0.091	-0.077	-0.408	-0.616	-0.522	-0.510
		p	0.179	0.526	0.720	0.763	0.093	0.006	0.026	0.030
	Ts	r	0.362	0.324	-0.070	-0.018	-0.142	-0.133	0.107	0.030
		p	0.140	0.190	0.784	0.945	0.574	0.599	0.673	0.906
	RMTD	r	-0.173	0.003	-0.044	-0.011	-0.368	-0.608	-0.551	-0.570
		p	0.492	0.990	0.862	0.965	0.133	0.007	0.018	0.014
SI	Tc	r	-0.079	-0.166	-0.039	-0.058	-0.116	-0.181	-0.022	0.126
		p	0.764	0.526	0.881	0.824	0.657	0.487	0.933	0.630
	Td	r	0.217	0.184	0.229	0.323	-0.376	-0.464	-0.474	-0.466
		p	0.404	0.479	0.376	0.206	0.137	0.061	0.055	0.060
	Tr	r	0.275	0.239	0.263	0.320	0.241	0.077	0.317	0.346
		p	0.285	0.355	0.309	0.210	0.351	0.770	0.215	0.174
	Dm	r	-0.067	-0.135	0.079	0.165	0.316	0.344	0.327	0.441
		p	0.799	0.606	0.763	0.528	0.216	0.176	0.199	0.076
	Ts	r	0.139	0.125	0.160	0.290	0.232	0.101	0.302	0.337
		p	0.594	0.633	0.539	0.258	0.370	0.701	0.238	0.186
	RMTD	r	0.063	0.046	0.147	0.234	0.376	0.429	0.354	0.379
		p	0.809	0.861	0.574	0.366	0.137	0.085	0.164	0.133
KS	Tc	r	-0.373	-0.212	-0.513	-0.535	0.011	0.141	-0.090	-0.124
		p	0.141	0.415	0.035	0.027	0.966	0.588	0.733	0.635
	Td	r	-0.216	-0.136	0.033	-0.025	-0.175	0.193	-0.313	-0.199
		p	0.404	0.601	0.901	0.924	0.502	0.457	0.222	0.443
	Tr	r	0.292	0.126	0.381	0.097	-0.543	-0.406	-0.625	-0.599
		p	0.256	0.629	0.131	0.710	0.024	0.106	0.007	0.011
	Dm	r	-0.033	-0.113	0.118	-0.003	0.009	-0.064	0.208	0.132
		p	0.900	0.667	0.653	0.990	0.972	0.808	0.424	0.615
	Ts	r	0.141	0.061	0.165	-0.058	-0.362	0.127	-0.398	-0.265
		p	0.590	0.816	0.526	0.825	0.154	0.628	0.114	0.303
	RMTD	r	0.272	0.092	0.574	0.483	0.001	-0.144	0.240	0.187
		p	0.291	0.726	0.016	0.050	0.998	0.582	0.353	0.471

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 27. Korelacija između prosečne snage i TMG parametara mišića rektus femoris kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.452	- 0.558	- 0.199	- 0.178	- 0.172	- 0.121	0.020	- 0.179
		p	0.090	0.031	0.476	0.525	0.541	0.666	0.945	0.523
	Td	r	- 0.399	- 0.468	- 0.337	- 0.487	- 0.505	- 0.542	- 0.465	- 0.635
		p	0.141	0.078	0.219	0.066	0.055	0.037	0.081	0.011
	Tr	r	0.130	0.068	- 0.016	0.129	0.046	- 0.017	- 0.024	- 0.007
		p	0.644	0.810	0.954	0.647	0.871	0.952	0.931	0.980
	Dm	r	0.041	0.065	0.455	0.417	- 0.347	- 0.395	- 0.088	0.046
		p	0.885	0.819	0.088	0.122	0.206	0.145	0.755	0.871
	Ts	r	0.066	- 0.007	- 0.025	0.129	0.301	0.236	0.323	0.187
		p	0.814	0.979	0.930	0.647	0.276	0.397	0.241	0.504
	RMTD	r	0.256	0.323	0.491	0.411	- 0.298	- 0.398	- 0.129	0.158
		p	0.358	0.240	0.063	0.128	0.281	0.142	0.647	0.575
FA	Tc	r	- 0.055	0.325	0.158	0.293	- 0.357	- 0.129	0.000	0.320
		p	0.845	0.237	0.574	0.290	0.192	0.646	0.999	0.245
	Td	r	0.198	- 0.070	- 0.056	- 0.164	- 0.447	- 0.292	- 0.143	0.160
		p	0.478	0.805	0.843	0.560	0.095	0.292	0.611	0.568
	Tr	r	0.158	0.205	- 0.084	- 0.325	- 0.281	- 0.149	- 0.202	- 0.001
		p	0.575	0.463	0.767	0.238	0.310	0.597	0.471	0.998
	Dm	r	- 0.122	- 0.240	- 0.352	- 0.484	- 0.141	- 0.234	0.129	0.170
		p	0.665	0.389	0.199	0.067	0.617	0.402	0.647	0.546
	Ts	r	0.260	0.321	0.196	- 0.052	- 0.093	- 0.026	0.112	- 0.003
		p	0.349	0.244	0.483	0.854	0.740	0.926	0.690	0.991
	RMTD	r	- 0.126	- 0.300	- 0.397	- 0.534	- 0.043	- 0.220	0.055	- 0.011
		p	0.655	0.277	0.143	0.040	0.879	0.431	0.847	0.969
BS	Tc	r	0.186	0.141	0.194	0.027	0.166	0.130	0.338	0.375
		p	0.507	0.616	0.489	0.925	0.554	0.645	0.218	0.169
	Td	r	0.102	0.053	0.200	- 0.071	0.021	- 0.049	0.144	0.136
		p	0.717	0.851	0.476	0.803	0.942	0.862	0.610	0.629
	Tr	r	0.165	0.147	0.180	0.138	0.110	0.068	0.251	0.277
		p	0.556	0.600	0.522	0.623	0.697	0.811	0.366	0.317
	Dm	r	0.115	0.085	0.230	- 0.017	0.080	0.037	0.263	0.328
		p	0.683	0.764	0.409	0.951	0.776	0.895	0.344	0.232
	Ts	r	- 0.152	- 0.143	0.003	- 0.041	0.031	0.029	- 0.032	- 0.034
		p	0.589	0.612	0.991	0.883	0.913	0.919	0.909	0.904
	RMTD	r	- 0.052	- 0.067	0.095	- 0.067	- 0.075	- 0.104	0.097	0.141
		p	0.853	0.813	0.736	0.813	0.792	0.713	0.730	0.616
SI	Tc	r	0.303	0.260	0.465	- 0.061	0.212	0.192	0.252	0.234
		p	0.272	0.349	0.081	0.828	0.449	0.493	0.365	0.401
	Td	r	0.288	0.175	0.251	- 0.063	0.397	0.355	0.314	0.248
		p	0.297	0.532	0.367	0.822	0.142	0.195	0.254	0.372
	Tr	r	0.124	0.134	0.132	0.103	0.287	0.299	0.159	0.180
		p	0.660	0.635	0.640	0.715	0.300	0.280	0.571	0.520
	Dm	r	- 0.118	0.056	- 0.100	0.153	0.222	0.185	0.190	0.171
		p	0.675	0.843	0.724	0.586	0.426	0.509	0.498	0.542
	Ts	r	0.207	0.204	0.234	0.089	0.281	0.294	0.406	0.343
		p	0.460	0.465	0.401	0.752	0.310	0.287	0.133	0.210
	RMTD	r	- 0.358	- 0.168	- 0.417	0.133	0.203	0.159	0.145	0.101
		p	0.191	0.549	0.122	0.636	0.468	0.572	0.605	0.721
KS	Tc	r	0.156	- 0.038	0.158	0.267	0.179	0.108	0.096	0.153
		p	0.578	0.893	0.573	0.337	0.523	0.702	0.734	0.586
	Td	r	- 0.060	- 0.248	0.111	0.218	0.093	0.030	- 0.184	- 0.111
		p	0.831	0.373	0.694	0.434	0.742	0.916	0.511	0.694
	Tr	r	0.038	- 0.044	- 0.047	- 0.063	- 0.312	- 0.162	- 0.124	- 0.013
		p	0.892	0.877	0.869	0.823	0.258	0.565	0.660	0.963
	Dm	r	- 0.198	- 0.160	0.055	0.113	0.067	- 0.189	0.083	- 0.029
		p	0.480	0.569	0.845	0.688	0.812	0.501	0.770	0.917
	Ts	r	0.122	0.051	0.111	0.040	- 0.290	- 0.191	- 0.123	- 0.111
		p	0.665	0.856	0.694	0.888	0.294	0.495	0.661	0.694
	RMTD	r	- 0.252	- 0.163	0.010	0.026	- 0.026	- 0.197	0.030	- 0.077
		p	0.365	0.563	0.972	0.927	0.927	0.481	0.917	0.786

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 28. Korelacije između prosečne snage i TMG parametara mišića vastus medialis kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	0.346	0.275	-0.241	0.183	0.224	0.413	0.162	0.500
		p	0.206	0.321	0.387	0.514	0.422	0.126	0.564	0.058
	Td	r	-0.050	-0.027	0.491	0.134	0.252	0.272	0.072	0.341
		p	0.860	0.923	0.063	0.633	0.365	0.326	0.798	0.213
	Tr	r	-0.165	-0.236	-0.482	-0.590	-0.338	-0.268	-0.216	-0.311
		p	0.558	0.398	0.069	0.021	0.218	0.335	0.440	0.259
	Dm	r	-0.182	-0.213	-0.221	-0.318	-0.238	0.002	-0.100	0.175
		p	0.515	0.446	0.429	0.248	0.394	0.994	0.722	0.534
	Ts	r	-0.292	-0.167	-0.507	-0.416	-0.156	0.113	-0.298	-0.196
		p	0.291	0.553	0.054	0.123	0.578	0.689	0.281	0.483
	RMTD	r	-0.253	-0.303	0.033	-0.295	-0.358	-0.202	-0.154	-0.045
		p	0.363	0.273	0.906	0.286	0.190	0.470	0.583	0.873
FA	Tc	r	0.078	-0.004	0.228	0.155	-0.046	0.129	0.039	-0.034
		p	0.765	0.988	0.378	0.553	0.860	0.620	0.883	0.898
	Td	r	0.086	-0.066	0.215	-0.158	-0.237	-0.450	-0.301	-0.267
		p	0.743	0.802	0.408	0.544	0.361	0.070	0.240	0.300
	Tr	r	0.189	0.159	0.253	0.096	-0.258	-0.364	-0.268	-0.310
		p	0.466	0.542	0.326	0.714	0.317	0.151	0.299	0.226
	Dm	r	0.113	-0.060	0.255	-0.051	-0.130	-0.055	-0.168	-0.155
		p	0.666	0.820	0.323	0.846	0.620	0.833	0.518	0.552
	Ts	r	0.069	0.039	0.179	-0.100	-0.524	-0.467	-0.321	-0.215
		p	0.793	0.881	0.492	0.703	0.031	0.059	0.209	0.408
	RMTD	r	0.095	-0.097	0.109	-0.179	-0.100	-0.132	-0.169	-0.108
		p	0.717	0.711	0.676	0.491	0.703	0.612	0.518	0.680
BS	Tc	r	0.397	0.344	0.127	0.138	0.216	0.401	0.278	0.330
		p	0.103	0.163	0.615	0.585	0.390	0.099	0.263	0.181
	Td	r	0.411	0.444	0.090	0.037	-0.158	-0.061	-0.097	-0.071
		p	0.090	0.065	0.722	0.883	0.531	0.811	0.702	0.781
	Tr	r	-0.447	-0.494	-0.273	-0.349	-0.008	-0.168	-0.218	-0.256
		p	0.063	0.037	0.274	0.155	0.976	0.505	0.386	0.306
	Dm	r	-0.374	-0.375	-0.162	-0.348	-0.187	-0.359	-0.322	-0.249
		p	0.127	0.125	0.520	0.157	0.457	0.143	0.192	0.319
	Ts	r	0.082	-0.101	-0.315	-0.396	0.036	-0.112	0.100	-0.008
		p	0.745	0.690	0.204	0.104	0.887	0.659	0.694	0.976
	RMTD	r	-0.489	-0.467	-0.146	-0.303	-0.229	-0.437	-0.336	-0.292
		p	0.039	0.051	0.563	0.221	0.361	0.070	0.173	0.240
SI	Tc	r	0.007	0.030	0.008	-0.065	0.148	0.063	0.244	0.059
		p	0.980	0.910	0.974	0.805	0.571	0.812	0.345	0.823
	Td	r	-0.181	-0.145	-0.152	-0.193	-0.333	-0.396	-0.215	-0.313
		p	0.486	0.580	0.560	0.457	0.191	0.116	0.407	0.221
	Tr	r	-0.097	-0.004	-0.119	-0.105	-0.320	-0.110	-0.211	-0.119
		p	0.710	0.989	0.650	0.688	0.210	0.673	0.417	0.648
	Dm	r	-0.046	-0.001	0.063	0.121	-0.025	0.001	0.021	0.044
		p	0.861	0.996	0.811	0.643	0.923	0.998	0.937	0.868
	Ts	r	-0.161	-0.059	-0.165	-0.157	-0.278	-0.274	-0.272	-0.455
		p	0.538	0.823	0.527	0.548	0.280	0.287	0.291	0.067
	RMTD	r	-0.070	-0.010	-0.009	0.051	-0.127	-0.019	-0.167	0.013
		p	0.789	0.971	0.974	0.846	0.628	0.942	0.522	0.961
KS	Tc	r	-0.267	0.128	-0.491	-0.217	-0.097	0.172	-0.170	-0.220
		p	0.301	0.626	0.045	0.404	0.711	0.510	0.514	0.396
	Td	r	0.011	0.217	-0.089	-0.063	-0.170	0.237	-0.058	0.138
		p	0.967	0.403	0.735	0.810	0.514	0.359	0.825	0.597
	Tr	r	0.227	-0.053	0.206	0.037	0.031	0.004	-0.001	0.123
		p	0.381	0.841	0.428	0.887	0.907	0.988	0.997	0.638
	Dm	r	0.586	0.591	0.526	0.356	0.446	0.325	0.606	0.652
		p	0.013	0.012	0.030	0.160	0.073	0.203	0.010	0.005
SI	Ts	r	-0.166	-0.345	0.018	-0.124	0.017	-0.242	0.001	-0.102
		p	0.524	0.175	0.946	0.637	0.949	0.349	0.998	0.698
	RMTD	r	0.590	0.444	0.621	0.369	0.446	0.266	0.602	0.671
		p	0.013	0.075	0.008	0.145	0.073	0.302	0.011	0.003

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 29. Korelacije između prosečne snage i TMG parametara mišića vastus medialis kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.314	- 0.487	- 0.183	- 0.225	0.067	0.028	- 0.248	- 0.298
		p	0.254	0.065	0.514	0.419	0.812	0.920	0.372	0.281
	Td	r	0.288	0.251	- 0.197	- 0.205	- 0.365	- 0.443	- 0.420	- 0.703
		p	0.298	0.366	0.481	0.463	0.181	0.098	0.119	0.003
	Tr	r	- 0.122	- 0.113	0.044	0.233	0.043	0.238	- 0.109	0.013
		p	0.666	0.689	0.875	0.402	0.880	0.392	0.699	0.963
	Dm	r	0.103	0.117	0.360	0.220	0.480	0.415	0.324	0.397
		p	0.715	0.677	0.187	0.430	0.070	0.124	0.238	0.143
	Ts	r	- 0.126	- 0.130	0.298	0.431	0.146	0.315	0.295	0.289
		p	0.655	0.644	0.280	0.109	0.604	0.252	0.287	0.296
	RMTD	r	0.196	0.269	0.390	0.255	0.344	0.291	0.359	0.392
		p	0.484	0.332	0.151	0.359	0.209	0.292	0.188	0.148
FA	Tc	r	0.137	0.333	0.274	0.356	- 0.527	- 0.138	- 0.332	- 0.201
		p	0.625	0.225	0.324	0.192	0.043	0.623	0.227	0.473
	Td	r	- 0.166	- 0.004	- 0.146	- 0.009	- 0.692	- 0.532	- 0.349	- 0.279
		p	0.555	0.987	0.603	0.975	0.004	0.041	0.203	0.314
	Tr	r	- 0.042	- 0.117	- 0.123	- 0.102	0.074	- 0.062	- 0.158	0.048
		p	0.883	0.677	0.663	0.718	0.793	0.826	0.574	0.866
	Dm	r	0.044	- .181	- 0.395	- 0.386	- 0.122	- 0.379	0.143	0.101
		p	0.877	0.519	0.145	0.155	0.665	0.164	0.612	0.721
	Ts	r	0.327	0.102	- 0.092	- 0.052	- 0.219	- 0.218	- 0.078	0.076
		p	0.235	0.719	0.743	0.855	0.434	0.434	0.784	0.788
	RMTD	r	0.050	- 0.257	- 0.374	- 0.458	0.213	- 0.142	0.238	0.126
		p	0.860	0.355	0.170	0.086	0.445	0.613	0.392	0.655
BS	Tc	r	- 0.247	- 0.311	- 0.095	- 0.298	- 0.199	- 0.226	- 0.107	- 0.143
		p	0.375	0.259	0.735	0.281	0.476	0.419	0.705	0.610
	Td	r	0.172	0.115	0.250	- 0.015	- 0.088	- 0.052	- 0.045	- 0.100
		p	0.540	0.683	0.369	0.958	0.756	0.855	0.873	0.723
	Tr	r	- 0.075	- 0.107	- 0.161	0.056	- 0.038	0.129	- 0.061	0.052
		p	0.792	0.704	0.566	0.844	0.892	0.646	0.830	0.855
	Dm	r	0.057	0.065	- 0.017	- 0.113	- 0.052	- 0.033	- 0.204	- 0.174
		p	0.840	0.818	0.953	0.688	0.853	0.908	0.466	0.535
	Ts	r	0.170	0.153	0.127	0.119	0.383	0.338	0.259	0.234
		p	0.544	0.585	0.652	0.674	0.159	0.218	0.352	0.401
	RMTD	r	0.167	0.196	- 0.011	0.041	0.000	0.029	- 0.134	- 0.093
		p	0.552	0.484	0.968	0.886	0.999	0.918	0.634	0.741
SI	Tc	r	0.325	0.253	0.204	0.131	0.053	0.156	0.291	0.413
		p	0.238	0.364	0.467	0.643	0.851	0.579	0.292	0.126
	Td	r	0.321	0.242	0.299	- 0.042	0.049	- 0.070	- 0.020	0.017
		p	0.244	0.385	0.279	0.883	0.861	0.804	0.944	0.953
	Tr	r	0.045	0.077	- 0.464	- 0.409	0.303	0.171	0.188	0.149
		p	0.875	0.786	0.081	0.130	0.272	0.542	0.503	0.597
	Dm	r	0.208	0.115	0.181	0.368	0.217	0.136	0.156	0.190
		p	0.456	0.684	0.518	0.177	0.438	0.629	0.580	0.497
	Ts	r	- 0.005	0.060	- 0.071	0.036	0.381	0.383	0.639	0.545
		p	0.985	0.831	0.803	0.899	0.161	0.158	0.010	0.035
	RMTD	r	0.024	- 0.044	0.068	0.291	0.142	0.004	- 0.029	- 0.093
		p	0.931	0.875	0.810	0.294	0.615	0.987	0.920	0.741
KS	Tc	r	0.257	0.309	- 0.071	0.183	0.175	0.413	0.339	0.658
		p	0.356	0.263	0.801	0.514	0.532	0.126	0.216	0.008
	Td	r	0.200	0.263	0.099	0.243	0.210	0.331	0.381	0.606
		p	0.474	0.344	0.726	0.383	0.454	0.229	0.161	0.017
	Tr	r	- 0.058	0.007	- 0.378	- 0.317	0.008	0.206	- 0.091	- 0.027
		p	0.837	0.981	0.165	0.249	0.979	0.462	0.747	0.925
	Dm	r	0.247	0.509	0.015	0.181	0.073	0.176	0.372	0.480
		p	0.375	0.052	0.958	0.518	0.795	0.530	0.172	0.070
	Ts	r	0.312	0.260	0.317	0.258	0.243	- 0.182	0.349	- 0.029
		p	0.257	0.350	0.249	0.353	0.384	0.515	0.203	0.918
	RMTD	r	0.034	0.207	0.043	0.026	- 0.104	- 0.207	0.181	- 0.035
		p	0.904	0.459	0.880	0.927	0.712	0.459	0.520	0.902

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 30. Korelacije između prosečne snage i TMG parametara mišića vastus lateralis kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	0.223	0.141	0.050	0.084	- 0.345	- 0.165	- 0.177	0.081
		p	0.425	0.616	0.860	0.766	0.207	0.556	0.527	0.774
	Td	r	- 0.305	- 0.381	0.035	- 0.138	0.021	- 0.178	- 0.261	- 0.124
		p	0.269	0.161	0.900	0.623	0.940	0.525	0.347	0.660
	Tr	r	0.144	0.172	- 0.018	0.136	0.157	0.527	0.173	0.524
		p	0.610	0.539	0.950	0.628	0.577	0.044	0.538	0.045
	Dm	r	0.018	- 0.016	0.192	0.059	- 0.058	0.218	- 0.289	0.036
		p	0.950	0.955	0.493	0.836	0.837	0.435	0.297	0.899
	Ts	r	0.141	0.190	- 0.102	0.117	- 0.124	0.259	0.023	0.443
		p	0.616	0.497	0.719	0.678	0.660	0.351	0.934	0.098
	RMTD	r	- 0.041	- 0.062	0.149	0.021	0.054	0.196	- 0.149	0.006
		p	0.884	0.826	0.596	0.942	0.848	0.485	0.596	0.984
FA	Tc	r	- 0.237	- 0.339	- 0.138	- 0.212	- 0.197	0.045	0.098	0.432
		p	0.360	0.183	0.596	0.415	0.449	0.864	0.707	0.083
	Td	r	- 0.444	- 0.414	- 0.586	- 0.549	- 0.227	- 0.192	- 0.188	- 0.245
		p	0.074	0.098	0.013	0.023	0.381	0.459	0.469	0.343
	Tr	r	0.018	0.132	- 0.060	- 0.033	0.577	0.620	0.426	0.063
		p	0.945	0.615	0.820	0.900	0.015	0.008	0.088	0.810
	Dm	r	- 0.074	- 0.053	- 0.069	- 0.178	0.071	0.030	- 0.011	- 0.143
		p	0.776	0.841	0.794	0.493	0.785	0.908	0.967	0.585
	Ts	r	- 0.014	0.114	- 0.053	- 0.014	0.610	0.634	0.497	0.144
		p	0.957	0.663	0.841	0.957	0.009	0.006	0.042	0.582
	RMTD	r	0.118	0.123	- 0.004	- 0.108	0.173	0.004	- 0.047	- 0.293
		p	0.653	0.639	0.988	0.681	0.508	0.989	0.859	0.254
BS	Tc	r	0.091	0.183	0.390	0.339	0.011	0.049	0.443	0.341
		p	0.719	0.468	0.110	0.169	0.966	0.847	0.066	0.167
	Td	r	0.421	0.410	0.524	0.371	0.058	0.079	0.357	0.305
		p	0.082	0.091	0.025	0.130	0.819	0.754	0.145	0.218
	Tr	r	- 0.201	- 0.275	- 0.050	- 0.060	- 0.183	- 0.266	0.028	- 0.076
		p	0.425	0.269	0.843	0.813	0.467	0.286	0.912	0.765
	Dm	r	- 0.100	0.022	0.179	0.147	- 0.257	- 0.413	- 0.387	- 0.338
		p	0.692	0.932	0.478	0.560	0.304	0.089	0.113	0.170
	Ts	r	- 0.221	- 0.277	0.032	- 0.003	- 0.195	- 0.240	0.046	- 0.049
		p	0.377	0.266	0.899	0.989	0.437	0.337	0.856	0.846
	RMTD	r	- 0.165	- 0.090	- 0.054	- 0.058	- 0.176	- 0.335	- 0.493	- 0.417
		p	0.512	0.722	0.833	0.820	0.485	0.174	0.038	0.085
SI	Tc	r	- 0.226	- 0.340	- 0.185	- 0.241	- 0.054	- 0.200	- 0.045	- 0.122
		p	0.382	0.182	0.478	0.352	0.836	0.442	0.862	0.642
	Td	r	- 0.325	- 0.453	- 0.258	- 0.307	- 0.127	- 0.148	- 0.077	- 0.100
		p	0.202	0.068	0.317	0.230	0.628	0.570	0.769	0.702
	Tr	r	- 0.477	- 0.546	- 0.483	- 0.348	- 0.016	- 0.024	- 0.021	0.087
		p	0.053	0.023	0.049	0.171	0.950	0.928	0.937	0.739
	Dm	r	- 0.467	- 0.486	- 0.452	- 0.408	- 0.135	- 0.011	- 0.241	0.090
		p	0.059	0.048	0.069	0.104	0.606	0.968	0.351	0.731
	Ts	r	- 0.308	- 0.417	- 0.311	- 0.205	- 0.039	- 0.070	- 0.044	0.055
		p	0.228	0.096	0.225	0.430	0.882	0.790	0.867	0.833
	RMTD	r	- 0.384	- 0.327	- 0.401	- 0.321	- 0.120	0.087	- 0.225	0.153
		p	0.128	0.200	0.111	0.210	0.646	0.741	0.384	0.558
KS	Tc	r	0.004	0.293	- 0.192	0.004	0.184	0.231	0.094	0.020
		p	0.988	0.254	0.462	0.987	0.479	0.372	0.719	0.939
	Td	r	0.181	0.268	- 0.151	- 0.080	0.547	0.395	0.453	0.102
		p	0.487	0.297	0.562	0.759	0.023	0.116	0.068	0.698
	Tr	r	- 0.367	- 0.014	- 0.406	- 0.096	- 0.201	- 0.004	- 0.145	- 0.061
		p	0.147	0.958	0.106	0.713	0.440	0.988	0.579	0.817
	Dm	r	0.238	0.375	0.017	0.090	0.400	0.122	0.421	0.198
		p	0.358	0.138	0.949	0.731	0.112	0.642	0.093	0.446
	Ts	r	- 0.414	- 0.194	- 0.379	- 0.154	- 0.277	0.089	- 0.242	- 0.080
		p	0.099	0.455	0.134	0.554	0.282	0.734	0.349	0.760
	RMTD	r	0.219	0.207	0.139	0.105	0.345	0.024	0.438	0.236
		p	0.399	0.425	0.596	0.689	0.175	0.927	0.079	0.361

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 31. Korelacije između prosečne snage i TMG parametara mišića vastus lateralis kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.089	- 0.265	0.009	- 0.024	- 0.060	- 0.030	0.030	- 0.305
		p	0.754	0.340	0.974	0.932	0.832	0.914	0.916	0.269
	Td	r	0.374	0.325	- 0.106	- 0.122	- 0.175	- 0.065	- 0.019	- 0.201
		p	0.169	0.237	0.706	0.664	0.534	0.819	0.948	0.474
	Tr	r	0.395	0.306	0.016	- 0.080	- 0.034	- 0.201	- 0.081	- 0.097
		p	0.145	0.267	0.953	0.776	0.905	0.472	0.773	0.732
	Dm	r	- 0.053	- 0.081	0.280	- 0.017	0.405	0.366	0.162	0.327
		p	0.851	0.775	0.311	0.952	0.134	0.179	0.564	0.234
	Ts	r	0.291	0.145	0.149	- 0.016	0.084	- 0.067	0.096	- 0.010
		p	0.292	0.607	0.596	0.956	0.766	0.813	0.733	0.973
	RMTD	r	- 0.019	0.028	0.309	0.043	0.287	0.213	0.066	0.365
		p	0.947	0.921	0.262	0.880	0.300	0.447	0.815	0.181
FA	Tc	r	- 0.419	- 0.111	- 0.077	0.082	- 0.424	- 0.168	- 0.063	0.197
		p	0.120	0.693	0.785	0.771	0.115	0.549	0.824	0.481
	Td	r	- 0.502	- 0.219	- 0.270	- 0.122	- 0.724	- 0.654	- 0.259	0.040
		p	0.057	0.433	0.330	0.666	0.002	0.008	0.352	0.887
	Tr	r	- 0.300	0.092	- 0.122	- 0.025	- 0.449	- 0.084	- 0.455	- 0.290
		p	0.277	0.745	0.664	0.929	0.093	0.766	0.088	0.295
	Dm	r	- 0.176	- 0.113	- 0.335	- 0.429	- 0.107	- 0.161	- 0.064	- 0.115
		p	0.529	0.688	0.223	0.111	0.705	0.566	0.820	0.683
	Ts	r	- 0.191	0.119	- 0.035	0.045	- 0.080	0.200	- 0.189	- 0.023
		p	0.496	0.673	0.902	0.873	0.777	0.475	0.501	0.935
	RMTD	r	- 0.105	- 0.116	- 0.344	- 0.471	0.032	- 0.127	- 0.071	- 0.217
		p	0.710	0.680	0.209	0.077	0.909	0.653	0.802	0.438
BS	Tc	r	0.187	0.137	0.074	- 0.201	0.067	0.002	0.152	0.114
		p	0.506	0.627	0.794	0.472	0.812	0.995	0.588	0.687
	Td	r	0.070	0.047	0.132	- 0.220	0.120	- 0.013	0.204	0.157
		p	0.804	0.867	0.639	0.432	0.671	0.963	0.466	0.576
	Tr	r	0.398	0.358	0.405	0.006	0.380	0.325	0.506	0.541
		p	0.142	0.190	0.135	0.984	0.162	0.238	0.055	0.037
	Dm	r	0.065	0.142	0.033	0.188	0.202	0.126	0.126	0.110
		p	0.818	0.615	0.907	0.501	0.469	0.655	0.653	0.696
	Ts	r	0.224	0.150	0.247	- 0.101	0.147	0.113	0.332	0.351
		p	0.422	0.594	0.376	0.720	0.601	0.688	0.227	0.200
	RMTD	r	- 0.084	- 0.004	- 0.035	0.201	0.109	0.065	0.018	0.012
		p	0.767	0.990	0.901	0.473	0.700	0.818	0.948	0.966
SI	Tc	r	- 0.085	- 0.108	0.314	- 0.050	0.288	0.234	0.416	0.293
		p	0.764	0.701	0.254	0.861	0.298	0.402	0.123	0.289
	Td	r	- 0.312	- 0.350	0.213	0.196	0.154	0.073	- 0.008	0.074
		p	0.258	0.201	0.447	0.485	0.585	0.795	0.977	0.793
	Tr	r	- 0.052	- 0.138	0.175	0.205	0.343	0.288	0.242	0.132
		p	0.854	0.625	0.534	0.464	0.210	0.297	0.385	0.640
	Dm	r	- 0.431	- 0.437	0.046	0.219	- 0.013	- 0.072	- 0.120	- 0.145
		p	0.109	0.103	0.872	0.434	0.963	0.799	0.671	0.606
	Ts	r	0.229	0.120	0.324	0.096	0.453	0.376	0.225	0.085
		p	0.411	0.669	0.239	0.734	0.090	0.167	0.421	0.763
	RMTD	r	- 0.430	- 0.416	- 0.186	0.241	- 0.202	- 0.230	- 0.383	- 0.335
		p	0.110	0.123	0.508	0.386	0.470	0.409	0.159	0.222
KS	Tc	r	0.136	- 0.023	0.115	- 0.005	0.120	0.086	0.326	0.290
		p	0.628	0.934	0.684	0.986	0.669	0.759	0.235	0.294
	Td	r	0.195	0.195	0.147	0.096	- 0.006	0.155	0.201	0.386
		p	0.487	0.485	0.600	0.733	0.984	0.580	0.474	0.156
	Tr	r	0.308	- 0.005	0.089	- 0.056	- 0.155	0.092	0.018	0.243
		p	0.264	0.986	0.752	0.844	0.582	0.744	0.950	0.382
	Dm	r	0.159	0.066	0.261	0.249	0.055	0.053	0.084	0.165
		p	0.572	0.815	0.347	0.370	0.844	0.851	0.766	0.556
	Ts	r	0.252	- 0.052	- 0.014	- 0.149	- 0.171	0.091	- 0.063	0.190
		p	0.364	0.855	0.961	0.596	0.543	0.747	0.823	0.497
	RMTD	r	0.154	0.112	0.225	0.266	0.048	0.057	0.061	0.154
		p	0.583	0.691	0.421	0.338	0.865	0.839	0.830	0.583

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 32. Korelacije između prosečne snage i TMG parametara mišića biceps femoris kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.424	- 0.370	- 0.193	- 0.431	- 0.178	0.297	- 0.368	0.175
		p	0.115	0.174	0.490	0.109	0.525	0.282	0.177	0.534
	Td	r	- 0.069	0.126	0.196	0.252	0.084	- 0.354	0.191	- 0.136
		p	0.807	0.654	0.483	0.364	0.766	0.196	0.495	0.629
	Tr	r	- 0.141	- 0.120	- 0.001	- 0.309	0.094	0.483	- 0.297	0.082
		p	0.616	0.669	0.998	0.263	0.740	0.068	0.282	0.771
	Dm	r	- 0.537	- 0.537	- 0.328	- 0.562	- 0.428	0.071	- 0.561	- 0.057
		p	0.039	0.039	0.233	0.029	0.112	0.802	0.030	0.841
	Ts	r	0.005	0.143	0.151	0.278	0.299	0.383	- 0.250	0.131
		p	0.986	0.611	0.592	0.316	0.278	0.158	0.368	0.642
	RMTD	r	- 0.271	- 0.354	- 0.205	- 0.298	- 0.440	0.092	- 0.547	- 0.064
		p	0.329	0.196	0.465	0.281	0.101	0.746	0.035	0.821
FA	Tc	r	- 0.238	- 0.299	- 0.304	- 0.174	- 0.094	0.008	- 0.015	- 0.134
		p	0.359	0.244	0.235	0.505	0.719	0.975	0.954	0.609
	Td	r	0.072	- 0.401	- 0.281	- 0.121	- 0.200	0.073	0.024	0.346
		p	0.784	0.110	0.275	0.642	0.442	0.780	0.928	0.173
	Tr	r	- 0.234	- 0.228	- 0.237	- 0.121	- 0.435	- 0.190	- 0.291	- 0.018
		p	0.365	0.379	0.361	0.644	0.081	0.465	0.257	0.945
	Dm	r	- 0.377	- 0.409	- 0.299	- 0.384	- 0.509	- 0.429	- 0.320	- 0.217
		p	0.136	0.103	0.243	0.128	0.037	0.086	0.211	0.402
	Ts	r	0.500	0.204	0.397	0.252	- 0.009	0.205	- 0.008	0.180
		p	0.041	0.433	0.115	0.330	0.971	0.430	0.975	0.489
	RMTD	r	- 0.210	- 0.225	- 0.080	- 0.270	- 0.499	- 0.476	- 0.347	- 0.150
		p	0.418	0.385	0.760	0.294	0.042	0.054	0.172	0.564
BS	Tc	r	- 0.146	- 0.190	- 0.189	- 0.179	- 0.002	0.005	0.179	0.031
		p	0.563	0.450	0.452	0.476	0.994	0.983	0.477	0.902
	Td	r	- 0.056	- 0.014	- 0.063	0.063	0.403	0.474	0.535	0.421
		p	0.826	0.955	0.805	0.804	0.097	0.047	0.022	0.082
	Tr	r	0.086	0.066	0.157	0.064	0.283	0.422	0.234	0.326
		p	0.736	0.793	0.533	0.801	0.255	0.081	0.351	0.186
	Dm	r	- 0.186	- 0.112	0.090	0.268	0.157	0.125	0.172	0.172
		p	0.459	0.657	0.722	0.282	0.535	0.620	0.496	0.496
	Ts	r	- 0.171	- 0.232	- 0.031	- 0.151	0.253	0.085	- 0.112	- 0.170
		p	0.497	0.354	0.902	0.551	0.310	0.736	0.657	0.499
	RMTD	r	0.131	0.240	0.336	0.463	0.279	0.263	0.119	0.274
		p	0.604	0.337	0.173	0.053	0.263	0.292	0.638	0.271
SI	Tc	r	- 0.239	- 0.317	- 0.280	- 0.330	- 0.359	- 0.465	- 0.423	- 0.651
		p	0.355	0.215	0.276	0.196	0.157	0.060	0.090	0.005
	Td	r	- 0.057	- 0.185	0.001	- 0.060	- 0.074	- 0.099	- 0.085	- 0.079
		p	0.829	0.477	0.996	0.819	0.779	0.706	0.747	0.763
	Tr	r	- 0.116	- 0.180	0.030	- 0.067	- 0.352	- 0.401	- 0.352	- 0.311
		p	0.659	0.489	0.908	0.799	0.165	0.111	0.165	0.224
	Dm	r	- 0.304	- 0.361	- 0.297	- 0.260	- 0.486	- 0.681	- 0.430	- 0.458
		p	0.236	0.155	0.246	0.314	0.048	0.003	0.085	0.065
	Ts	r	0.217	0.167	0.301	0.286	- 0.455	- 0.288	- 0.423	- 0.272
		p	0.402	0.521	0.241	0.266	0.066	0.262	0.091	0.291
	RMTD	r	- 0.199	- 0.188	- 0.169	- 0.082	- 0.309	- 0.409	- 0.196	- 0.102
		p	0.443	0.470	0.516	0.754	0.227	0.103	0.451	0.698
KS	Tc	r	- 0.096	- 0.146	- 0.175	- 0.254	0.081	0.126	0.162	0.136
		p	0.713	0.576	0.503	0.325	0.757	0.629	0.534	0.603
	Td	r	- 0.302	- 0.423	- 0.312	- 0.219	0.463	0.379	0.352	0.083
		p	0.238	0.091	0.223	0.397	0.061	0.133	0.166	0.751
	Tr	r	- 0.299	- 0.318	0.030	0.023	- 0.140	- 0.169	0.109	0.117
		p	0.244	0.214	0.909	0.931	0.592	0.517	0.677	0.654
	Dm	r	- 0.280	- 0.349	0.224	0.097	- 0.117	- 0.165	0.134	0.343
		p	0.276	0.169	0.388	0.710	0.654	0.526	0.607	0.178
	Ts	r	- 0.074	- 0.081	0.061	0.068	0.353	0.104	0.396	0.247
		p	0.778	0.757	0.817	0.794	0.165	0.691	0.116	0.339
	RMTD	r	- 0.102	- 0.167	0.449	0.365	- 0.177	- 0.265	- 0.022	0.154
		p	0.697	0.521	0.071	0.150	0.498	0.304	0.933	0.555

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 33. Korelacije između prosečne snage i TMG parametara mišića biceps femoris kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.490	- 0.576	- 0.170	- 0.249	0.050	- 0.017	0.239	0.182
		p	0.064	0.025	0.545	0.371	0.860	0.952	0.391	0.516
	Td	r	0.377	0.352	0.031	0.037	0.200	0.199	- 0.042	0.132
		p	0.166	0.198	0.912	0.897	0.474	0.477	0.881	0.639
	Tr	r	- 0.031	0.039	0.133	0.234	- 0.163	0.171	0.027	0.191
		p	0.914	0.889	0.637	0.401	0.562	0.542	0.925	0.495
	Dm	r	- 0.461	- 0.520	- 0.332	- 0.483	0.114	- 0.267	- 0.221	- 0.388
		p	0.083	0.047	0.226	0.068	0.685	0.336	0.429	0.153
	Ts	r	0.071	0.067	0.256	0.327	0.196	0.254	0.250	0.327
		p	0.800	0.812	0.357	0.235	0.483	0.361	0.370	0.234
	RMTD	r	0.018	0.009	- 0.105	- 0.230	0.150	- 0.167	- 0.235	- 0.370
		p	0.949	0.974	0.709	0.410	0.594	0.551	0.400	0.175
FA	Tc	r	- 0.282	- 0.129	0.017	0.183	- 0.487	- 0.359	- 0.516	- 0.143
		p	0.308	0.646	0.952	0.515	0.066	0.189	0.049	0.611
	Td	r	0.319	0.273	0.253	0.394	- 0.433	- 0.557	- 0.273	- 0.033
		p	0.246	0.326	0.363	0.147	0.107	0.031	0.324	0.908
	Tr	r	0.396	0.507	0.387	0.452	0.078	0.136	- 0.229	- 0.367
		p	0.144	0.054	0.154	0.090	0.782	0.629	0.412	0.179
	Dm	r	- 0.474	- 0.336	- 0.363	- 0.285	- 0.099	- 0.169	0.173	0.274
		p	0.074	0.220	0.184	0.302	0.726	0.548	0.539	0.324
	Ts	r	- 0.045	- 0.214	- 0.117	0.008	0.325	0.487	0.050	- 0.112
		p	0.873	0.444	0.678	0.976	0.238	0.066	0.859	0.690
	RMTD	r	- 0.310	- 0.242	- 0.399	- 0.397	0.087	- 0.018	0.377	0.210
		p	0.260	0.386	0.141	0.143	0.757	0.950	0.166	0.452
BS	Tc	r	0.160	0.184	0.065	0.016	- 0.365	- 0.331	- 0.381	- 0.302
		p	0.569	0.513	0.818	0.956	0.181	0.228	0.161	0.274
	Td	r	0.212	0.223	0.308	0.049	- 0.063	- 0.093	- 0.115	0.043
		p	0.448	0.423	0.263	0.861	0.824	0.742	0.682	0.878
	Tr	r	- 0.497	- 0.475	- 0.319	- 0.449	- 0.376	- 0.370	- 0.230	- 0.277
		p	0.060	0.074	0.246	0.093	0.167	0.175	0.409	0.317
	Dm	r	0.008	0.094	- 0.195	0.021	- 0.440	- 0.400	- 0.529	- 0.486
		p	0.977	0.739	0.485	0.940	0.100	0.139	0.043	0.066
	Ts	r	- 0.052	- 0.084	0.199	0.163	0.227	0.091	0.313	0.271
		p	0.854	0.765	0.478	0.562	0.417	0.747	0.256	0.328
	RMTD	r	- 0.112	- 0.038	- 0.195	0.053	- 0.348	- 0.312	- 0.409	- 0.408
		p	0.692	0.893	0.486	0.850	0.204	0.257	0.131	0.131
SI	Tc	r	- 0.075	0.005	0.196	0.327	- 0.077	- 0.139	0.248	0.097
		p	0.791	0.985	0.485	0.234	0.785	0.620	0.373	0.731
	Td	r	- 0.347	- 0.385	- 0.098	0.273	0.210	0.172	0.251	0.159
		p	0.205	0.156	0.729	0.325	0.452	0.540	0.368	0.570
	Tr	r	- 0.325	- 0.358	- 0.395	- 0.079	- 0.306	- 0.357	- 0.233	- 0.318
		p	0.237	0.190	0.145	0.779	0.268	0.192	0.404	0.248
	Dm	r	- 0.257	- 0.238	- 0.200	0.381	- 0.020	- 0.142	0.090	0.091
		p	0.356	0.394	0.475	0.161	0.944	0.615	0.750	0.748
	Ts	r	- 0.300	- 0.393	- 0.093	0.149	- 0.122	- 0.101	0.163	0.202
		p	0.277	0.147	0.741	0.595	0.664	0.721	0.562	0.471
	RMTD	r	- 0.235	- 0.282	- 0.357	0.226	- 0.010	- 0.083	- 0.077	0.025
		p	0.400	0.308	0.191	0.418	0.972	0.768	0.784	0.931
KS	Tc	r	0.194	0.194	- 0.046	0.071	- 0.293	- 0.450	- 0.339	- 0.463
		p	0.489	0.488	0.870	0.802	0.289	0.092	0.216	0.082
	Td	r	0.128	0.023	0.123	0.048	0.165	0.115	0.078	0.057
		p	0.650	0.934	0.662	0.866	0.557	0.684	0.782	0.841
	Tr	r	- 0.327	- 0.313	- 0.252	- 0.178	- 0.528	- 0.250	- 0.427	- 0.310
		p	0.234	0.256	0.364	0.525	0.043	0.368	0.113	0.261
	Dm	r	0.003	- 0.045	- 0.124	0.085	- 0.113	- 0.314	- 0.116	- 0.243
		p	0.993	0.872	0.659	0.763	0.689	0.254	0.681	0.383
	Ts	r	- 0.473	- 0.444	- 0.075	- 0.229	- 0.533	- 0.317	- 0.283	- 0.145
		p	0.075	0.098	0.792	0.411	0.041	0.250	0.307	0.606
	RMTD	r	- 0.114	- 0.201	- 0.054	0.087	0.064	- 0.026	0.084	0.036
		p	0.687	0.472	0.848	0.758	0.820	0.926	0.766	0.898

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 34. Korelacije između prosečne snage i TMG parametara mišića semitendinozus kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.521	- 0.473	- 0.233	- 0.295	0.159	0.587	- 0.090	0.194
		p	0.046	0.075	0.403	0.286	0.571	0.021	0.751	0.489
	Td	r	- 0.038	0.028	0.090	0.309	0.095	- 0.524	0.211	- 0.281
		p	0.893	0.921	0.749	0.263	0.735	0.045	0.451	0.311
	Tr	r	- 0.152	- 0.162	- 0.276	- 0.299	- 0.189	0.375	- 0.452	- 0.019
		p	0.588	0.563	0.320	0.279	0.500	0.168	0.091	0.945
	Dm	r	- 0.373	- 0.371	- 0.275	- 0.322	- 0.278	0.160	- 0.500	- 0.022
		p	0.171	0.174	0.321	0.242	0.316	0.568	0.058	0.938
	Ts	r	0.009	- 0.029	- 0.416	- 0.290	0.120	- 0.335	0.091	- 0.248
		p	0.974	0.918	0.123	0.295	0.671	0.222	0.747	0.373
	RMTD	r	- 0.157	- 0.199	- 0.287	- 0.377	- 0.278	0.113	- 0.479	- 0.034
		p	0.575	0.478	0.299	0.165	0.316	0.689	0.071	0.903
FA	Tc	r	- 0.301	- 0.299	- 0.442	- 0.161	- 0.097	- 0.212	- 0.046	- 0.102
		p	0.240	0.243	0.075	0.536	0.712	0.415	0.860	0.698
	Td	r	- 0.454	- 0.337	- 0.372	- 0.399	0.067	0.106	0.085	- 0.121
		p	0.067	0.187	0.142	0.113	0.799	0.685	0.745	0.643
	Tr	r	0.402	0.509	0.250	0.017	- 0.049	0.093	0.115	- 0.114
		p	0.110	0.037	0.333	0.949	0.853	0.722	0.661	0.662
	Dm	r	- 0.247	- 0.286	- 0.174	- 0.255	- 0.254	- 0.322	- 0.187	- 0.222
		p	0.338	0.265	0.505	0.324	0.325	0.208	0.472	0.392
	Ts	r	- 0.339	- 0.047	- 0.167	- 0.191	0.239	0.480	0.405	0.491
		p	0.183	0.857	0.523	0.462	0.356	0.051	0.107	0.045
	RMTD	r	- 0.079	- 0.081	0.079	- 0.160	- 0.071	- 0.159	- 0.174	- 0.271
		p	0.762	0.756	0.763	0.540	0.786	0.542	0.504	0.292
BS	Tc	r	- 0.161	- 0.225	- 0.154	- 0.222	- 0.717	- 0.508	- 0.352	- 0.363
		p	0.524	0.369	0.541	0.376	0.001	0.031	0.153	0.139
	Td	r	- 0.182	- 0.331	- 0.185	- 0.304	- 0.711	- 0.541	- 0.466	- 0.471
		p	0.470	0.179	0.463	0.220	0.001	0.020	0.051	0.049
	Tr	r	- 0.520	- 0.462	- 0.240	- 0.138	- 0.119	- 0.380	- 0.458	- 0.441
		p	0.027	0.054	0.337	0.585	0.638	0.120	0.056	0.067
	Dm	r	- 0.704	- 0.716	- 0.323	- 0.338	- 0.768	- 0.673	- 0.611	- 0.536
		p	0.001	0.001	0.190	0.170	0.000	0.002	0.007	0.022
	Ts	r	0.114	0.042	0.409	0.372	0.562	0.431	0.144	0.076
		p	0.652	0.867	0.092	0.128	0.015	0.074	0.568	0.765
	RMTD	r	- 0.597	- 0.584	- 0.223	- 0.250	- 0.400	- 0.465	- 0.580	- 0.455
		p	0.009	0.011	0.374	0.317	0.100	0.052	0.012	0.058
SI	Tc	r	- 0.178	- 0.212	- 0.129	- 0.125	- 0.113	- 0.252	- 0.083	0.094
		p	0.495	0.414	0.622	0.633	0.665	0.330	0.750	0.719
	Td	r	- 0.317	- 0.229	- 0.345	- 0.403	0.198	0.148	0.178	0.003
		p	0.214	0.376	0.175	0.109	0.447	0.572	0.495	0.991
	Tr	r	- 0.404	- 0.374	- 0.308	- 0.098	0.393	0.411	0.285	0.363
		p	0.108	0.140	0.229	0.710	0.118	0.101	0.268	0.153
	Dm	r	- 0.194	- 0.289	- 0.176	- 0.117	- 0.430	- 0.503	- 0.378	- 0.193
		p	0.456	0.260	0.498	0.655	0.085	0.039	0.135	0.459
	Ts	r	- 0.043	- 0.132	- 0.060	0.018	0.334	0.213	0.192	- 0.001
		p	0.871	0.613	0.820	0.947	0.190	0.412	0.460	0.996
	RMTD	r	- 0.158	- 0.270	- 0.168	- 0.087	- 0.396	- 0.421	- 0.342	- 0.173
		p	0.544	0.295	0.519	0.739	0.115	0.092	0.179	0.507
KS	Tc	r	- 0.091	- 0.340	- 0.001	- 0.174	- 0.141	- 0.294	- 0.051	- 0.177
		p	0.730	0.181	0.997	0.503	0.591	0.253	0.846	0.497
	Td	r	0.136	0.178	0.136	0.218	0.163	- 0.023	0.397	0.322
		p	0.602	0.495	0.604	0.401	0.532	0.931	0.115	0.207
	Tr	r	0.103	- 0.107	0.021	- 0.182	- 0.066	- 0.352	0.047	0.000
		p	0.695	0.684	0.936	0.484	0.800	0.165	0.857	0.999
	Dm	r	0.199	- 0.257	0.177	- 0.193	0.295	- 0.040	0.427	0.297
		p	0.443	0.320	0.496	0.457	0.250	0.878	0.087	0.246
	Ts	r	0.093	0.077	0.165	0.022	0.074	0.192	0.233	0.345
		p	0.722	0.770	0.527	0.932	0.779	0.460	0.368	0.175
	RMTD	r	0.379	- 0.007	0.311	- 0.010	0.502	0.194	0.548	0.488
		p	0.134	0.978	0.224	0.970	0.040	0.454	0.023	0.047

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 35. Korelacije između prosečne snage i TMG parametara mišića semitendinozus kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	0.230	0.137	- 0.080	- 0.342	0.014	0.093	0.270	0.224
		p	0.409	0.627	0.776	0.212	0.959	0.741	0.330	0.423
	Td	r	0.252	0.227	- 0.129	- 0.023	- 0.149	- 0.068	0.112	0.090
		p	0.366	0.416	0.647	0.935	0.597	0.811	0.691	0.750
	Tr	r	- 0.004	0.047	0.079	0.068	0.036	0.251	0.223	0.328
		p	0.989	0.869	0.779	0.808	0.899	0.368	0.424	0.232
	Dm	r	0.347	0.289	0.114	- 0.191	0.097	0.039	0.167	0.274
		p	0.205	0.297	0.685	0.496	0.732	0.890	0.553	0.324
	Ts	r	- 0.044	0.009	- 0.045	- 0.002	0.132	0.358	0.367	0.366
		p	0.876	0.974	0.874	0.995	0.638	0.190	0.179	0.179
	RMTD	r	0.223	0.199	0.156	- 0.112	0.183	0.066	0.078	0.175
		p	0.424	0.476	0.579	0.691	0.513	0.814	0.783	0.532
FA	Tc	r	0.265	0.150	0.237	0.102	- 0.017	0.028	0.364	0.384
		p	0.341	0.594	0.395	0.717	0.952	0.921	0.182	0.158
	Td	r	0.623	0.606	0.438	0.479	- 0.166	- 0.011	0.135	0.286
		p	0.013	0.017	0.103	0.071	0.554	0.970	0.632	0.301
	Tr	r	0.452	0.327	0.323	0.256	0.043	0.053	0.395	0.250
		p	0.091	0.235	0.240	0.357	0.879	0.851	0.145	0.369
	Dm	r	0.098	0.111	0.408	0.306	- 0.042	0.041	0.408	0.301
		p	0.728	0.695	0.131	0.268	0.883	0.885	0.131	0.275
	Ts	r	0.531	0.381	0.485	0.377	- 0.205	- 0.110	- 0.008	- 0.062
		p	0.042	0.161	0.067	0.166	0.463	0.697	0.979	0.826
	RMTD	r	0.075	0.079	0.361	0.278	0.022	0.086	0.374	0.192
		p	0.790	0.779	0.186	0.316	0.939	0.759	0.170	0.493
BS	Tc	r	- 0.185	- 0.206	- 0.105	0.010	0.051	0.019	- 0.092	- 0.077
		p	0.509	0.462	0.709	0.971	0.857	0.946	0.743	0.784
	Td	r	- 0.216	- 0.260	- 0.258	- 0.550	- 0.255	- 0.267	- 0.347	- 0.400
		p	0.440	0.349	0.353	0.034	0.359	0.336	0.204	0.139
	Tr	r	0.178	0.182	0.409	0.307	0.065	0.002	0.213	0.202
		p	0.527	0.516	0.130	0.265	0.818	0.994	0.447	0.471
	Dm	r	- 0.333	- 0.313	- 0.323	- 0.057	- 0.263	- 0.304	- 0.384	- 0.339
		p	0.225	0.256	0.240	0.841	0.343	0.271	0.158	0.217
	Ts	r	0.024	- 0.037	0.254	- 0.049	0.375	0.243	0.563	0.495
		p	0.931	0.895	0.360	0.862	0.169	0.383	0.029	0.060
	RMTD	r	- 0.357	- 0.335	- 0.336	- 0.079	- 0.390	- 0.424	- 0.488	- 0.466
		p	0.191	0.223	0.221	0.780	0.151	0.115	0.065	0.080
SI	Tc	r	- 0.085	- 0.083	0.078	- 0.269	- 0.140	- 0.169	- 0.095	- 0.197
		p	0.763	0.770	0.783	0.333	0.619	0.547	0.737	0.481
	Td	r	0.355	0.320	0.020	- 0.087	0.222	0.222	0.246	0.195
		p	0.195	0.245	0.942	0.757	0.427	0.425	0.376	0.486
	Tr	r	- 0.242	- 0.188	- 0.293	0.088	- 0.244	- 0.202	- 0.303	- 0.186
		p	0.385	0.502	0.290	0.756	0.381	0.470	0.272	0.507
	Dm	r	0.026	0.010	0.123	0.260	- 0.265	- 0.247	- 0.005	- 0.019
		p	0.927	0.972	0.662	0.350	0.339	0.375	0.987	0.947
	Ts	r	0.169	0.175	- 0.137	0.216	0.033	0.005	- 0.141	- 0.144
		p	0.547	0.534	0.625	0.439	0.908	0.985	0.617	0.608
	RMTD	r	0.047	0.027	0.063	0.428	- 0.167	- 0.127	0.088	0.176
		p	0.868	0.924	0.825	0.111	0.552	0.652	0.756	0.529
KS	Tc	r	0.162	0.166	0.152	0.105	0.050	0.023	0.014	0.046
		p	0.565	0.554	0.589	0.709	0.861	0.936	0.961	0.871
	Td	r	0.415	0.481	0.413	0.206	0.192	0.061	0.203	0.082
		p	0.124	0.069	0.126	0.462	0.493	0.830	0.468	0.771
	Tr	r	- 0.110	- 0.063	0.063	0.032	- 0.244	- 0.326	- 0.086	- 0.198
		p	0.698	0.824	0.823	0.911	0.380	0.235	0.760	0.480
	Dm	r	- 0.213	- 0.164	- 0.276	- 0.123	- 0.221	- 0.350	- 0.307	- 0.519
		p	0.445	0.559	0.319	0.661	0.429	0.202	0.266	0.047
	Ts	r	0.193	0.322	0.144	0.089	- 0.243	- 0.056	- 0.136	0.087
		p	0.490	0.243	0.608	0.753	0.382	0.844	0.628	0.758
	RMTD	r	- 0.280	- 0.293	- 0.475	- 0.285	- 0.157	- 0.263	- 0.290	- 0.487
		p	0.312	0.290	0.073	0.303	0.576	0.344	0.295	0.065

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 36. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića rektus femoris kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	0.327	0.315	0.200	0.454	0.206	0.169	0.143	0.173
		p	0.235	0.252	0.474	0.089	0.461	0.547	0.612	0.538
	Td	r	0.093	0.186	0.103	0.489	0.010	-0.351	0.141	-0.184
		p	0.743	0.507	0.715	0.064	0.972	0.199	0.616	0.512
	Tr	r	-0.290	-0.281	0.169	0.055	-0.007	0.295	0.013	0.094
		p	0.294	0.310	0.546	0.845	0.980	0.285	0.963	0.740
	Dm	r	-0.084	-0.054	0.577	0.514	-0.032	0.432	0.235	0.623
		p	0.765	0.847	0.024	0.050	0.911	0.108	0.399	0.013
	Ts	r	-0.027	-0.088	0.470	0.286	-0.117	0.091	0.111	0.079
		p	0.923	0.754	0.077	0.302	0.679	0.746	0.695	0.780
	RMTD	r	-0.243	-0.212	0.541	0.304	-0.073	0.435	0.302	0.634
		p	0.383	0.449	0.037	0.271	0.795	0.105	0.275	0.011
FA	Tc	r	0.328	0.223	0.147	0.314	0.033	0.185	0.061	0.075
		p	0.199	0.390	0.574	0.220	0.901	0.477	0.815	0.776
	Td	r	-0.216	-0.333	-0.207	-0.162	-0.003	-0.032	0.190	0.100
		p	0.406	0.192	0.424	0.534	0.990	0.903	0.466	0.702
	Tr	r	0.140	0.208	0.291	0.185	-0.306	-0.242	-0.140	-0.154
		p	0.591	0.422	0.257	0.477	0.232	0.348	0.592	0.554
	Dm	r	0.453	0.399	0.624	0.489	-0.223	-0.161	-0.188	0.162
		p	0.068	0.112	0.007	0.046	0.390	0.537	0.470	0.534
	Ts	r	0.025	0.098	0.023	0.226	-0.352	-0.276	-0.126	-0.113
		p	0.925	0.707	0.930	0.384	0.166	0.284	0.629	0.665
	RMTD	r	0.296	0.262	0.526	0.357	-0.168	-0.195	-0.137	0.140
		p	0.248	0.309	0.030	0.160	0.518	0.452	0.600	0.593
BS	Tc	r	-0.386	-0.359	0.195	-0.030	-0.136	-0.087	0.101	0.090
		p	0.114	0.144	0.438	0.905	0.590	0.733	0.691	0.721
	Td	r	-0.209	-0.232	-0.245	-0.101	-0.068	-0.005	0.070	0.041
		p	0.405	0.354	0.327	0.692	0.789	0.986	0.784	0.873
	Tr	r	0.427	0.593	-0.074	-0.105	-0.171	-0.136	0.164	0.080
		p	0.077	0.009	0.771	0.677	0.497	0.590	0.517	0.753
	Dm	r	-0.222	0.076	0.197	0.062	-0.006	-0.348	-0.203	-0.210
		p	0.377	0.765	0.432	0.808	0.980	0.157	0.419	0.403
	Ts	r	0.476	0.475	-0.228	-0.113	-0.100	-0.128	0.254	0.099
		p	0.046	0.046	0.363	0.655	0.693	0.613	0.310	0.695
	RMTD	r	-0.103	0.205	0.117	0.052	0.029	-0.360	-0.256	-0.307
		p	0.685	0.414	0.645	0.838	0.908	0.142	0.305	0.215
SI	Tc	r	-0.026	-0.162	0.020	-0.010	-0.141	-0.233	-0.001	0.166
		p	0.921	0.534	0.938	0.970	0.590	0.369	0.996	0.525
	Td	r	0.324	0.292	0.315	0.429	-0.287	-0.446	-0.407	-0.404
		p	0.205	0.256	0.218	0.085	0.264	0.073	0.104	0.107
	Tr	r	0.109	0.035	0.041	0.110	0.128	-0.072	0.220	0.262
		p	0.678	0.893	0.875	0.675	0.623	0.783	0.396	0.310
	Dm	r	-0.033	-0.121	0.180	0.283	0.093	0.146	0.102	0.269
		p	0.898	0.643	0.490	0.272	0.723	0.577	0.697	0.296
	Ts	r	-0.010	-0.051	-0.010	0.162	0.150	-0.016	0.233	0.272
		p	0.969	0.847	0.969	0.535	0.566	0.952	0.369	0.292
	RMTD	r	0.062	0.057	0.189	0.301	0.194	0.286	0.153	0.213
		p	0.812	0.829	0.469	0.241	0.455	0.267	0.559	0.411
KS	Tc	r	-0.481	-0.444	-0.485	-0.573	-0.205	-0.062	-0.234	-0.249
		p	0.051	0.074	0.048	0.016	0.430	0.812	0.366	0.335
	Td	r	-0.211	-0.157	0.062	0.001	-0.513	-0.198	-0.585	-0.488
		p	0.415	0.547	0.812	0.998	0.035	0.447	0.014	0.047
	Tr	r	0.396	0.283	0.392	0.151	-0.506	-0.450	-0.566	-0.506
		p	0.116	0.270	0.120	0.562	0.038	0.070	0.018	0.038
	Dm	r	-0.020	-0.139	0.125	0.018	-0.150	-0.312	0.121	0.041
		p	0.940	0.594	0.633	0.947	0.564	0.223	0.643	0.876
	Ts	r	0.198	0.155	0.169	-0.032	-0.648	-0.167	-0.625	-0.499
		p	0.445	0.552	0.516	0.902	0.005	0.523	0.007	0.041
	RMTD	r	0.355	0.245	0.539	0.518	-0.054	-0.298	0.226	0.159
		p	0.162	0.344	0.026	0.033	0.838	0.245	0.384	0.542

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 37. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića rektus femoris kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	-0.566	-0.745	-0.273	-0.282	-0.188	-0.205	-0.059	-0.338
		p	0.028	0.001	0.324	0.309	0.503	0.463	0.834	0.218
	Td	r	-0.441	-0.593	-0.398	-0.635	-0.473	-0.568	-0.442	-0.731
		p	0.100	0.020	0.142	0.011	0.075	0.027	0.099	0.002
	Tr	r	0.129	0.060	-0.078	0.087	0.108	0.048	0.028	0.061
		p	0.647	0.832	0.782	0.758	0.701	0.866	0.921	0.829
	Dm	r	0.015	0.036	0.572	0.512	-0.362	-0.495	-0.137	0.005
		p	0.957	0.898	0.026	0.051	0.184	0.061	0.626	0.986
	Ts	r	0.058	-0.027	-0.091	0.086	0.392	0.385	0.447	0.323
		p	0.837	0.924	0.747	0.760	0.148	0.156	0.094	0.240
	RMTD	r	0.288	0.383	0.622	0.527	-0.296	-0.446	-0.121	0.229
		p	0.298	0.159	0.013	0.044	0.284	0.095	0.666	0.413
FA	Tc	r	-0.252	0.162	-0.050	0.144	-0.660	-0.447	-0.431	0.011
		p	0.366	0.565	0.858	0.609	0.007	0.095	0.109	0.970
	Td	r	0.365	0.055	0.101	-0.043	-0.546	-0.360	-0.270	0.103
		p	0.181	0.845	0.721	0.878	0.035	0.188	0.331	0.715
	Tr	r	0.378	0.437	0.103	-0.242	-0.295	-0.140	-0.239	-0.004
		p	0.165	0.103	0.715	0.385	0.286	0.619	0.391	0.989
	Dm	r	0.187	0.075	-0.043	-0.239	-0.047	-0.119	0.299	0.376
		p	0.504	0.790	0.879	0.391	0.868	0.673	0.279	0.167
	Ts	r	0.367	0.434	0.297	-0.019	0.057	0.157	0.395	0.261
		p	0.178	0.106	0.283	0.948	0.841	0.576	0.146	0.347
	RMTD	r	0.247	0.086	-0.013	-0.200	0.188	0.047	0.421	0.332
		p	0.374	0.759	0.963	0.474	0.503	0.867	0.119	0.226
BS	Tc	r	0.085	0.019	0.102	-0.114	-0.250	-0.260	0.210	0.291
		p	0.762	0.947	0.719	0.686	0.369	0.349	0.452	0.292
	Td	r	0.001	-0.070	0.146	-0.213	-0.383	-0.454	-0.029	-0.047
		p	0.996	0.804	0.603	0.445	0.159	0.089	0.917	0.868
	Tr	r	-0.158	-0.127	-0.036	-0.038	-0.413	-0.410	0.012	0.053
		p	0.574	0.652	0.899	0.892	0.126	0.129	0.967	0.851
	Dm	r	0.104	0.058	0.246	-0.099	0.048	-0.024	0.388	0.536
		p	0.712	0.838	0.376	0.726	0.866	0.931	0.153	0.040
	Ts	r	-0.382	-0.318	-0.002	-0.052	-0.160	-0.116	-0.247	-0.262
		p	0.160	0.248	0.994	0.853	0.568	0.681	0.375	0.345
	RMTD	r	-0.049	-0.065	0.144	-0.084	0.042	-0.031	0.313	0.416
		p	0.863	0.818	0.608	0.765	0.882	0.913	0.256	0.123
SI	Tc	r	-0.101	-0.096	0.145	-0.352	-0.218	-0.139	-0.154	-0.063
		p	0.721	0.733	0.606	0.199	0.434	0.622	0.584	0.823
	Td	r	-0.033	-0.168	-0.048	-0.280	0.094	0.125	-0.152	-0.107
		p	0.906	0.551	0.866	0.312	0.740	0.657	0.588	0.703
	Tr	r	-0.215	-0.118	-0.115	-0.033	-0.116	0.041	-0.317	-0.150
		p	0.441	0.677	0.684	0.907	0.681	0.885	0.250	0.593
	Dm	r	-0.009	0.279	0.011	0.256	-0.108	-0.082	-0.189	-0.120
		p	0.976	0.314	0.969	0.357	0.700	0.773	0.499	0.671
	Ts	r	-0.156	-0.078	-0.053	-0.089	-0.248	-0.074	-0.070	-0.010
		p	0.579	0.783	0.851	0.752	0.373	0.794	0.803	0.973
	RMTD	r	-0.001	0.273	-0.078	0.437	-0.015	-0.028	-0.160	-0.153
		p	0.997	0.324	0.782	0.103	0.958	0.922	0.568	0.586
KS	Tc	r	0.272	0.018	0.246	0.421	0.106	0.000	0.050	0.119
		p	0.326	0.949	0.376	0.118	0.706	0.999	0.861	0.673
	Td	r	-0.092	-0.359	0.129	0.292	0.119	0.142	-0.164	-0.078
		p	0.744	0.189	0.646	0.291	0.672	0.615	0.560	0.783
	Tr	r	0.088	-0.034	0.000	-0.043	-0.244	-0.169	-0.075	0.064
		p	0.756	0.904	0.999	0.879	0.381	0.547	0.791	0.822
	Dm	r	0.090	0.255	0.389	0.613	0.097	-0.212	0.129	0.083
		p	0.750	0.359	0.152	0.015	0.731	0.449	0.646	0.768
	Ts	r	0.032	-0.104	0.041	-0.087	-0.226	-0.208	-0.065	-0.066
		p	0.911	0.713	0.884	0.758	0.418	0.458	0.817	0.814
	RMTD	r	0.001	0.233	0.322	0.481	0.002	-0.233	0.071	0.001
		p	0.996	0.404	0.241	0.069	0.996	0.404	0.802	0.998

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 38. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića vastus medialis kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.044	- 0.020	- 0.513	- 0.094	0.043	0.099	- 0.005	0.246
		p	0.878	0.943	0.051	0.739	0.878	0.726	0.984	0.377
	Td	r	- 0.155	- 0.121	0.535	0.109	0.186	0.072	- 0.026	0.165
		p	0.582	0.669	0.040	0.698	0.507	0.799	0.928	0.557
	Tr	r	0.263	0.134	- 0.134	- 0.307	- 0.261	- 0.086	- 0.108	- 0.143
		p	0.344	0.634	0.634	0.266	0.348	0.761	0.702	0.611
	Dm	r	0.079	0.018	0.009	- 0.090	- 0.312	- 0.031	- 0.192	0.135
		p	0.780	0.950	0.974	0.749	0.258	0.911	0.493	0.630
FA	Ts	r	0.235	0.270	- 0.084	0.052	- 0.180	0.122	- 0.376	- 0.095
		p	0.400	0.330	0.766	0.854	0.521	0.666	0.167	0.737
	RMTD	r	0.067	- 0.034	0.303	- 0.044	- 0.327	- 0.071	- 0.120	0.051
		p	0.812	0.905	0.272	0.877	0.234	0.800	0.670	0.857
	Tc	r	0.169	0.120	0.373	0.375	- 0.098	0.066	- 0.021	- 0.099
		p	0.517	0.646	0.141	0.138	0.709	0.800	0.937	0.704
	Td	r	0.192	0.073	0.357	0.012	- 0.229	- 0.441	- 0.287	- 0.266
		p	0.461	0.780	0.159	0.963	0.377	0.076	0.263	0.301
BS	Tr	r	0.175	0.148	0.220	0.075	- 0.056	- 0.091	0.002	- 0.042
		p	0.501	0.571	0.397	0.775	0.831	0.729	0.995	0.873
	Dm	r	0.430	0.308	0.640	0.443	0.300	0.476	0.353	0.386
		p	0.085	0.229	0.006	0.075	0.241	0.053	0.164	0.126
	Ts	r	0.264	0.242	0.388	0.148	- 0.174	- 0.017	0.115	0.237
		p	0.306	0.349	0.123	0.571	0.505	0.949	0.660	0.359
	RMTD	r	0.388	0.234	0.445	0.227	0.304	0.363	0.317	0.398
		p	0.124	0.365	0.073	0.381	0.236	0.152	0.215	0.114
SI	Tc	r	0.540	0.521	0.136	0.191	0.096	0.389	0.218	0.295
		p	0.021	0.027	0.590	0.449	0.703	0.111	0.384	0.235
	Td	r	0.418	0.511	- 0.072	- 0.068	- 0.043	0.109	0.055	0.087
		p	0.085	0.030	0.776	0.788	0.864	0.667	0.827	0.731
	Tr	r	- 0.527	- 0.646	- 0.221	- 0.359	0.032	- 0.181	- 0.259	- 0.286
		p	0.025	0.004	0.378	0.143	0.899	0.473	0.298	0.249
	Dm	r	- 0.140	- 0.101	0.345	- 0.129	0.122	- 0.122	- 0.044	0.035
		p	0.578	0.689	0.161	0.609	0.630	0.628	0.863	0.891
KS	Ts	r	0.452	0.252	- 0.051	- 0.256	0.147	- 0.091	0.264	0.077
		p	0.060	0.313	0.842	0.306	0.562	0.718	0.290	0.760
	RMTD	r	- 0.444	- 0.427	0.189	- 0.199	0.103	- 0.205	- 0.037	0.001
		p	0.065	0.077	0.453	0.428	0.684	0.414	0.884	0.997
	Tc	r	- 0.053	- 0.052	- 0.060	- 0.158	- 0.072	- 0.177	0.062	- 0.111
		p	0.840	0.842	0.820	0.545	0.784	0.496	0.813	0.670
	Td	r	- 0.157	- 0.130	- 0.101	- 0.162	- 0.444	- 0.529	- 0.245	- 0.351
		p	0.546	0.618	0.700	0.535	0.074	0.029	0.343	0.167
	Tr	r	0.037	0.187	0.018	0.050	- 0.373	- 0.074	- 0.206	- 0.081
		p	0.886	0.473	0.946	0.850	0.141	0.779	0.428	0.758
	Dm	r	- 0.004	0.061	0.151	0.221	- 0.098	- 0.071	- 0.026	0.010
		p	0.986	0.815	0.564	0.394	0.708	0.787	0.920	0.968
	Ts	r	- 0.220	- 0.115	- 0.229	- 0.229	- 0.316	- 0.312	- 0.289	- 0.480
		p	0.395	0.660	0.376	0.376	0.216	0.222	0.260	0.051
RMTD	RMTD	r	- 0.014	0.090	0.083	0.161	- 0.008	0.122	- 0.061	0.122
		p	0.958	0.731	0.752	0.537	0.975	0.642	0.815	0.642
	Tc	r	- 0.387	- 0.009	- 0.458	- 0.251	- 0.132	0.240	- 0.175	- 0.194
		p	0.124	0.973	0.065	0.332	0.613	0.354	0.502	0.455
	Td	r	- 0.106	0.127	- 0.147	- 0.139	- 0.340	0.111	- 0.177	- 0.003
		p	0.686	0.626	0.574	0.595	0.182	0.671	0.496	0.990
	Tr	r	0.143	- 0.161	0.067	- 0.074	- 0.071	- 0.148	- 0.105	- 0.012
		p	0.584	0.538	0.798	0.779	0.787	0.572	0.688	0.963
	Dm	r	0.394	0.562	0.267	0.161	0.540	0.512	0.684	0.695
		p	0.118	0.019	0.301	0.537	0.025	0.036	0.002	0.002
SI	Ts	r	- 0.129	- 0.398	0.046	- 0.092	0.104	- 0.232	0.082	- 0.014
		p	0.621	0.114	0.861	0.725	0.692	0.370	0.754	0.959
	RMTD	r	0.459	0.445	0.373	0.198	0.520	0.399	0.651	0.677
		p	0.064	0.073	0.140	0.446	0.032	0.112	0.005	0.003

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 39. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića vastus medialis kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.321	- 0.575	- 0.129	- 0.257	0.119	0.050	- 0.260	- 0.404
		p	0.244	0.025	0.647	0.355	0.672	0.860	0.350	0.135
	Td	r	0.376	0.356	- 0.255	- 0.260	- 0.315	- 0.436	- 0.380	- 0.800
		p	0.168	0.193	0.359	0.350	0.253	0.104	0.162	0.000
	Tr	r	- 0.244	- 0.237	- 0.101	0.167	- 0.021	0.203	- 0.178	- 0.019
		p	0.381	0.394	0.720	0.551	0.940	0.467	0.525	0.946
	Dm	r	0.154	0.192	0.524	0.347	0.516	0.520	0.369	0.519
		p	0.584	0.493	0.045	0.205	0.049	0.047	0.176	0.047
	Ts	r	- 0.202	- 0.196	0.313	0.493	0.012	0.189	0.188	0.235
		p	0.471	0.483	0.256	0.062	0.965	0.499	0.502	0.399
	RMTD	r	0.236	0.354	0.504	0.359	0.347	0.354	0.395	0.511
		p	0.397	0.196	0.055	0.188	0.205	0.196	0.145	0.051
FA	Tc	r	- 0.135	0.079	- 0.027	0.091	- 0.594	- 0.172	- 0.440	- 0.364
		p	0.631	0.778	0.925	0.748	0.019	0.540	0.101	0.182
	Td	r	- 0.036	0.193	0.005	0.263	- 0.618	- 0.384	- 0.212	- 0.220
		p	0.898	0.490	0.985	0.344	0.014	0.157	0.449	0.430
	Tr	r	0.054	- 0.056	- 0.034	- 0.014	0.030	- 0.101	- 0.238	0.021
		p	0.850	0.843	0.904	0.961	0.916	0.721	0.393	0.941
	Dm	r	0.141	- 0.092	- 0.372	- 0.451	0.055	- 0.176	0.425	0.414
		p	0.617	0.744	0.172	0.092	0.845	0.529	0.115	0.125
	Ts	r	0.384	0.144	- 0.091	- 0.059	- 0.406	- 0.391	- 0.319	- 0.130
		p	0.157	0.609	0.748	0.834	0.133	0.149	0.247	0.643
	RMTD	r	0.285	- 0.044	- 0.178	- 0.353	0.400	0.049	0.528	0.449
		p	0.303	0.877	0.526	0.197	0.140	0.861	0.043	0.093
BS	Tc	r	- 0.464	- 0.530	- 0.179	- 0.416	- 0.487	- 0.507	- 0.230	- 0.312
		p	0.081	0.042	0.524	0.123	0.066	0.054	0.409	0.258
	Td	r	- 0.027	- 0.092	0.153	- 0.184	- 0.069	- 0.020	0.007	- 0.110
		p	0.923	0.744	0.586	0.513	0.808	0.945	0.982	0.696
	Tr	r	- 0.088	- 0.143	- 0.262	0.090	- 0.175	0.128	- 0.110	0.063
		p	0.754	0.612	0.345	0.751	0.532	0.649	0.697	0.825
	Dm	r	0.147	0.146	- 0.009	- 0.125	0.378	0.346	- 0.029	0.024
		p	0.601	0.604	0.976	0.657	0.165	0.206	0.918	0.933
	Ts	r	0.261	0.214	0.166	0.118	0.613	0.520	0.315	0.313
		p	0.348	0.443	0.554	0.676	0.015	0.047	0.253	0.256
	RMTD	r	0.319	0.336	- 0.001	0.072	0.426	0.418	0.050	0.128
		p	0.247	0.221	0.997	0.799	0.114	0.121	0.859	0.649
SI	Tc	r	0.142	0.024	- 0.067	- 0.072	- 0.178	0.089	0.155	0.342
		p	0.615	0.933	0.813	0.799	0.526	0.753	0.580	0.212
	Td	r	0.017	- 0.085	- 0.006	- 0.301	- 0.420	- 0.497	- 0.440	- 0.290
		p	0.953	0.764	0.982	0.275	0.119	0.060	0.100	0.295
	Tr	r	0.268	0.286	- 0.573	- 0.344	0.323	0.095	- 0.004	- 0.009
		p	0.334	0.302	0.026	0.209	0.241	0.737	0.988	0.976
	Dm	r	0.073	- 0.086	- 0.052	0.212	0.278	0.134	0.045	0.105
		p	0.795	0.761	0.854	0.447	0.316	0.635	0.873	0.711
	Ts	r	- 0.060	0.083	- 0.106	0.074	- 0.091	0.054	0.212	0.214
		p	0.832	0.768	0.707	0.793	0.747	0.849	0.447	0.443
	RMTD	r	- 0.028	- 0.143	- 0.028	0.239	0.333	0.039	- 0.029	- 0.126
		p	0.921	0.612	0.920	0.392	0.226	0.889	0.919	0.654
KS	Tc	r	0.102	0.090	- 0.248	- 0.065	- 0.096	0.003	0.138	0.468
		p	0.718	0.749	0.373	0.817	0.733	0.993	0.624	0.078
	Td	r	0.129	0.181	0.042	0.170	0.053	0.147	0.252	0.586
		p	0.647	0.518	0.883	0.544	0.851	0.601	0.365	0.022
	Tr	r	0.239	0.401	- 0.241	- 0.129	- 0.058	0.272	- 0.140	- 0.114
		p	0.390	0.138	0.387	0.647	0.836	0.326	0.618	0.686
	Dm	r	0.094	0.427	- 0.196	- 0.036	- 0.030	- 0.001	0.291	0.489
		p	0.738	0.112	0.483	0.898	0.914	0.998	0.292	0.064
	Ts	r	0.347	0.291	0.299	0.271	0.397	0.004	0.448	0.171
		p	0.205	0.293	0.279	0.329	0.143	0.988	0.094	0.542
	RMTD	r	0.018	0.288	0.022	0.023	0.045	- 0.015	0.287	0.187
		p	0.950	0.299	0.937	0.936	0.874	0.957	0.299	0.504

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 40. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića vastus lateralis kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	0.127	0.084	-0.007	0.060	-0.213	0.023	-0.073	0.211
		p	0.651	0.765	0.981	0.832	0.446	0.936	0.797	0.451
	Td	r	-0.085	-0.193	0.286	0.084	0.148	-0.021	-0.217	0.028
		p	0.763	0.491	0.302	0.765	0.598	0.942	0.438	0.921
	Tr	r	0.271	0.304	0.089	0.403	0.232	0.402	0.378	0.486
		p	0.328	0.271	0.754	0.137	0.405	0.137	0.165	0.066
	Dm	r	0.092	0.061	0.283	0.225	0.246	0.396	0.018	0.299
		p	0.745	0.828	0.307	0.420	0.376	0.144	0.951	0.279
	Ts	r	0.257	0.313	-0.016	0.363	0.084	0.398	0.351	0.613
		p	0.354	0.256	0.955	0.184	0.766	0.142	0.200	0.015
	RMTD	r	0.097	0.065	0.286	0.234	0.226	0.261	0.029	0.147
		p	0.732	0.819	0.302	0.402	0.419	0.347	0.918	0.602
FA	Tc	r	-0.049	-0.137	0.076	0.046	-0.445	-0.240	-0.179	0.167
		p	0.850	0.600	0.772	0.860	0.074	0.354	0.492	0.522
	Td	r	-0.290	-0.264	-0.422	-0.440	-0.200	-0.102	-0.091	-0.134
		p	0.259	0.306	0.092	0.077	0.441	0.697	0.729	0.608
	Tr	r	0.002	0.090	-0.090	-0.090	0.461	0.467	0.259	-0.089
		p	0.995	0.733	0.731	0.732	0.062	0.059	0.316	0.735
	Dm	r	0.213	0.277	0.289	0.244	0.260	0.277	0.238	0.129
		p	0.412	0.281	0.261	0.345	0.314	0.281	0.358	0.622
	Ts	r	-0.044	0.059	-0.093	-0.080	0.450	0.420	0.272	-0.066
		p	0.866	0.821	0.724	0.761	0.070	0.093	0.291	0.802
	RMTD	r	0.347	0.400	0.296	0.247	0.441	0.335	0.284	0.052
		p	0.173	0.112	0.249	0.339	0.077	0.189	0.270	0.844
BS	Tc	r	-0.229	-0.165	0.115	0.160	-0.189	-0.167	0.413	0.231
		p	0.361	0.512	0.651	0.526	0.452	0.508	0.088	0.356
	Td	r	0.257	0.222	0.376	0.194	0.003	0.021	0.440	0.320
		p	0.303	0.376	0.124	0.441	0.990	0.935	0.068	0.196
	Tr	r	-0.151	-0.286	0.169	0.096	-0.268	-0.428	-0.011	-0.163
		p	0.550	0.249	0.503	0.706	0.283	0.076	0.964	0.519
	Dm	r	-0.154	0.032	0.296	0.180	0.016	-0.233	-0.171	-0.130
		p	0.541	0.898	0.234	0.475	0.950	0.351	0.498	0.606
	Ts	r	-0.229	-0.354	0.213	0.120	-0.314	-0.420	-0.029	-0.159
		p	0.360	0.149	0.397	0.636	0.204	0.083	0.909	0.527
	RMTD	r	-0.060	0.093	0.185	0.059	0.155	-0.076	-0.286	-0.185
		p	0.814	0.713	0.463	0.816	0.540	0.765	0.251	0.462
SI	Tc	r	-0.338	-0.534	-0.261	-0.351	-0.144	-0.357	-0.129	-0.219
		p	0.184	0.027	0.311	0.167	0.583	0.160	0.623	0.399
	Td	r	-0.273	-0.481	-0.155	-0.243	-0.123	-0.155	-0.039	-0.084
		p	0.289	0.051	0.552	0.348	0.637	0.553	0.881	0.748
	Tr	r	-0.421	-0.540	-0.375	-0.224	0.090	0.054	0.072	0.161
		p	0.092	0.025	0.138	0.387	0.730	0.837	0.783	0.536
	Dm	r	-0.441	-0.493	-0.384	-0.354	-0.210	-0.059	-0.336	0.059
		p	0.076	0.044	0.129	0.163	0.418	0.821	0.187	0.823
	Ts	r	-0.196	-0.352	-0.154	-0.034	0.076	0.007	0.058	0.137
		p	0.452	0.166	0.554	0.896	0.771	0.980	0.824	0.600
	RMTD	r	-0.330	-0.261	-0.323	-0.241	-0.164	0.109	-0.290	0.163
		p	0.196	0.312	0.205	0.351	0.530	0.676	0.259	0.531
KS	Tc	r	-0.350	-0.053	-0.453	-0.291	-0.183	-0.155	-0.194	-0.273
		p	0.168	0.840	0.068	0.258	0.483	0.552	0.456	0.289
	Td	r	0.117	0.309	-0.191	-0.131	0.247	0.137	0.184	-0.155
		p	0.655	0.227	0.462	0.615	0.339	0.600	0.479	0.553
	Tr	r	-0.465	-0.102	-0.407	-0.144	-0.232	0.007	-0.142	-0.053
		p	0.060	0.697	0.105	0.581	0.370	0.979	0.588	0.840
	Dm	r	0.080	0.349	-0.123	-0.038	0.313	0.024	0.358	0.137
		p	0.760	0.170	0.637	0.886	0.221	0.928	0.158	0.600
	Ts	r	-0.400	-0.207	-0.286	-0.101	-0.419	-0.029	-0.334	-0.183
		p	0.111	0.425	0.267	0.700	0.094	0.912	0.191	0.481
	RMTD	r	0.249	0.352	0.135	0.128	0.402	0.075	0.495	0.296
		p	0.335	0.166	0.606	0.624	0.110	0.774	0.044	0.249

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 41. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića vastus lateralis kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.085	- 0.328	0.012	- 0.083	- 0.122	- 0.139	- 0.056	- 0.484
		p	0.762	0.232	0.967	0.768	0.665	0.620	0.842	0.067
	Td	r	0.457	0.425	- 0.167	- 0.175	- 0.332	- 0.313	- 0.218	- 0.461
		p	0.087	0.114	0.552	0.532	0.227	0.257	0.435	0.084
	Tr	r	0.436	0.348	- 0.042	- 0.130	0.114	- 0.041	0.101	0.068
		p	0.104	0.203	0.881	0.645	0.685	0.885	0.720	0.810
	Dm	r	0.012	- 0.047	0.466	0.045	0.255	0.176	- 0.017	0.186
		p	0.967	0.867	0.080	0.875	0.359	0.532	0.953	0.508
	Ts	r	0.340	0.170	0.169	- 0.028	0.217	0.094	0.272	0.149
		p	0.215	0.545	0.546	0.920	0.437	0.738	0.326	0.596
	RMTD	r	0.000	0.039	0.437	0.090	0.197	0.102	- 0.035	0.335
		p	0.999	0.889	0.103	0.749	0.481	0.717	0.902	0.222
FA	Tc	r	- 0.531	- 0.203	- 0.176	0.027	- 0.546	- 0.279	- 0.249	0.080
		p	0.042	0.467	0.530	0.924	0.035	0.315	0.371	0.777
	Td	r	- 0.478	- 0.134	- 0.212	0.000	- 0.720	- 0.590	- 0.206	0.144
		p	0.072	0.633	0.448	1.000	0.002	0.021	0.462	0.608
	Tr	r	- 0.351	0.096	- 0.177	- 0.054	- 0.382	0.048	- 0.364	- 0.260
		p	0.200	0.733	0.529	0.849	0.160	0.866	0.182	0.348
	Dm	r	0.162	0.271	0.047	- 0.051	0.294	0.303	0.566	0.467
		p	0.563	0.328	0.868	0.857	0.287	0.272	0.028	0.079
	Ts	r	- 0.340	0.006	- 0.198	- 0.120	- 0.202	0.090	- 0.359	- 0.185
		p	0.216	0.984	0.479	0.669	0.470	0.750	0.189	0.510
	RMTD	r	0.274	0.304	0.070	- 0.071	0.500	0.405	0.654	0.426
		p	0.322	0.270	0.803	0.802	0.058	0.134	0.008	0.114
BS	Tc	r	- 0.054	- 0.100	- 0.151	- 0.446	- 0.167	- 0.259	0.049	- 0.012
		p	0.850	0.722	0.592	0.096	0.553	0.352	0.862	0.967
	Td	r	- 0.166	- 0.159	0.002	- 0.409	0.048	- 0.174	0.192	0.142
		p	0.553	0.572	0.995	0.130	0.866	0.535	0.492	0.614
	Tr	r	0.343	0.269	0.343	- 0.188	0.352	0.257	0.547	0.631
		p	0.210	0.333	0.211	0.503	0.199	0.355	0.035	0.012
	Dm	r	0.300	0.388	0.185	0.352	0.544	0.394	0.262	0.283
		p	0.278	0.153	0.508	0.199	0.036	0.146	0.345	0.307
	Ts	r	- 0.003	- 0.102	0.085	- 0.346	- 0.017	- 0.066	0.335	0.369
		p	0.991	0.717	0.763	0.207	0.951	0.816	0.222	0.176
	RMTD	r	0.209	0.295	0.201	0.451	0.522	0.422	0.195	0.227
		p	0.455	0.286	0.472	0.092	0.046	0.117	0.486	0.415
SI	Tc	r	- 0.316	- 0.306	0.332	- 0.151	- 0.246	- 0.202	- 0.061	- 0.079
		p	0.252	0.267	0.227	0.590	0.378	0.470	0.828	0.779
	Td	r	- 0.348	- 0.405	0.478	0.250	- 0.179	- 0.200	- 0.396	- 0.180
		p	0.203	0.134	0.072	0.368	0.524	0.475	0.144	0.521
	Tr	r	- 0.172	- 0.295	0.206	0.182	0.067	0.033	- 0.198	- 0.219
		p	0.540	0.286	0.462	0.516	0.812	0.907	0.480	0.434
	Dm	r	- 0.469	- 0.444	0.316	0.334	- 0.166	- 0.250	- 0.285	- 0.275
		p	0.078	0.098	0.251	0.223	0.554	0.370	0.304	0.321
	Ts	r	- 0.011	- 0.151	0.136	- 0.055	0.108	0.067	- 0.350	- 0.363
		p	0.970	0.591	0.630	0.846	0.701	0.812	0.201	0.184
	RMTD	r	- 0.299	- 0.270	0.110	0.448	- 0.036	- 0.151	- 0.252	- 0.233
		p	0.280	0.331	0.696	0.094	0.900	0.590	0.365	0.403
KS	Tc	r	0.246	0.033	0.177	0.062	0.062	0.066	0.316	0.407
		p	0.376	0.908	0.527	0.826	0.826	0.814	0.251	0.133
	Td	r	0.175	0.179	0.109	0.059	- 0.075	0.184	0.178	0.527
		p	0.532	0.524	0.698	0.835	0.791	0.512	0.527	0.043
	Tr	r	0.541	0.105	0.164	0.010	- 0.153	0.221	0.021	0.378
		p	0.037	0.708	0.558	0.972	0.587	0.429	0.940	0.164
	Dm	r	0.303	0.234	0.353	0.459	0.034	0.119	0.092	0.276
		p	0.272	0.400	0.197	0.085	0.903	0.673	0.744	0.319
	Ts	r	0.485	0.061	0.045	- 0.105	- 0.152	0.242	- 0.056	0.302
		p	0.067	0.828	0.874	0.710	0.589	0.385	0.842	0.274
	RMTD	r	0.252	0.242	0.271	0.422	0.021	0.108	0.063	0.246
		p	0.365	0.384	0.328	0.117	0.940	0.702	0.824	0.376

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 42. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića biceps femoris kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	0.013	- 0.020	0.121	- 0.141	0.016	0.387	- 0.247	0.347
		p	0.964	0.945	0.666	0.617	0.954	0.154	0.375	0.205
	Td	r	- 0.223	- 0.046	0.082	0.132	- 0.064	- 0.356	0.035	- 0.226
		p	0.424	0.870	0.771	0.640	0.822	0.193	0.902	0.418
	Tr	r	0.328	0.293	0.386	0.089	0.621	0.778	0.255	0.530
		p	0.233	0.290	0.155	0.753	0.014	0.001	0.358	0.042
	Dm	r	0.010	- 0.084	0.106	- 0.163	- 0.176	0.376	- 0.356	0.316
		p	0.971	0.767	0.707	0.561	0.531	0.167	0.193	0.251
	Ts	r	- 0.228	- 0.077	0.020	0.138	0.256	0.249	- 0.344	0.139
		p	0.414	0.785	0.943	0.624	0.357	0.372	0.210	0.622
	RMTD	r	0.042	- 0.081	0.058	- 0.031	- 0.199	0.394	- 0.333	0.313
		p	0.882	0.773	0.837	0.912	0.476	0.147	0.225	0.256
FA	Tc	r	- 0.238	- 0.307	- 0.305	- 0.210	- 0.034	0.130	0.091	- 0.015
		p	0.358	0.231	0.234	0.420	0.897	0.619	0.728	0.956
	Td	r	0.029	- 0.428	- 0.314	- 0.173	- 0.426	- 0.239	- 0.286	- 0.006
		p	0.911	0.087	0.220	0.506	0.088	0.355	0.266	0.983
	Tr	r	- 0.152	- 0.162	- 0.160	- 0.041	- 0.636	- 0.441	- 0.550	- 0.315
		p	0.561	0.535	0.540	0.875	0.006	0.077	0.022	0.219
	Dm	r	- 0.104	- 0.132	0.003	- 0.065	- 0.245	- 0.046	0.055	0.193
		p	0.691	0.614	0.992	0.804	0.343	0.860	0.834	0.457
	Ts	r	0.413	0.154	0.331	0.252	- 0.103	0.065	- 0.148	0.020
		p	0.099	0.556	0.195	0.330	0.695	0.805	0.570	0.939
	RMTD	r	0.085	0.080	0.249	0.104	- 0.241	- 0.124	0.005	0.233
		p	0.745	0.761	0.334	0.691	0.351	0.635	0.986	0.368
BS	Tc	r	- 0.231	- 0.329	- 0.280	- 0.200	- 0.020	- 0.015	0.256	0.044
		p	0.356	0.183	0.261	0.427	0.936	0.952	0.305	0.863
	Td	r	- 0.085	- 0.023	- 0.100	0.115	0.222	0.330	0.441	0.276
		p	0.737	0.927	0.693	0.650	0.376	0.181	0.067	0.268
	Tr	r	0.199	0.200	0.402	0.197	0.297	0.553	0.306	0.446
		p	0.430	0.425	0.098	0.433	0.232	0.017	0.216	0.064
	Dm	r	- 0.233	- 0.137	0.184	0.412	0.185	0.179	0.253	0.249
		p	0.353	0.588	0.464	0.089	0.462	0.477	0.311	0.320
	Ts	r	- 0.169	- 0.302	0.049	- 0.162	0.321	0.114	- 0.152	- 0.240
		p	0.503	0.223	0.846	0.520	0.195	0.653	0.546	0.337
	RMTD	r	0.176	0.365	0.438	0.556	0.243	0.277	0.044	0.271
		p	0.486	0.136	0.069	0.017	0.330	0.265	0.862	0.277
SI	Tc	r	- 0.361	- 0.509	- 0.390	- 0.478	- 0.433	- 0.600	- 0.498	- 0.748
		p	0.155	0.037	0.122	0.052	0.082	0.011	0.042	0.001
	Td	r	0.141	- 0.027	0.233	0.142	0.054	0.015	0.028	0.025
		p	0.590	0.918	0.367	0.585	0.837	0.955	0.914	0.923
	Tr	r	0.027	- 0.059	0.239	0.101	- 0.240	- 0.338	- 0.225	- 0.209
		p	0.917	0.823	0.355	0.701	0.354	0.185	0.385	0.422
	Dm	r	- 0.182	- 0.266	- 0.130	- 0.106	- 0.160	- 0.467	- 0.063	- 0.169
		p	0.485	0.302	0.620	0.686	0.541	0.059	0.810	0.517
	Ts	r	0.377	0.326	0.455	0.437	- 0.646	- 0.429	- 0.572	- 0.348
		p	0.136	0.202	0.066	0.079	0.005	0.086	0.017	0.171
	RMTD	r	0.015	0.055	0.090	0.192	0.088	- 0.071	0.255	0.277
		p	0.955	0.835	0.732	0.460	0.738	0.785	0.324	0.281
KS	Tc	r	- 0.135	- 0.183	- 0.175	- 0.255	0.019	0.157	0.095	0.073
		p	0.605	0.483	0.502	0.323	0.942	0.548	0.718	0.782
	Td	r	- 0.174	- 0.367	- 0.173	- 0.100	0.266	0.241	0.138	- 0.126
		p	0.503	0.147	0.507	0.703	0.302	0.351	0.598	0.629
	Tr	r	0.183	0.232	0.418	0.439	- 0.047	- 0.130	0.245	0.261
		p	0.482	0.371	0.095	0.078	0.858	0.620	0.344	0.312
	Dm	r	- 0.048	- 0.133	0.346	0.248	0.086	0.026	0.299	0.472
		p	0.854	0.610	0.173	0.337	0.743	0.922	0.244	0.056
	Ts	r	0.012	0.042	0.135	0.158	0.589	0.376	0.603	0.463
		p	0.965	0.872	0.606	0.544	0.013	0.137	0.010	0.061
	RMTD	r	0.158	0.098	0.558	0.512	0.072	- 0.096	0.190	0.335
		p	0.546	0.708	0.020	0.036	0.783	0.714	0.466	0.189

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 43. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića biceps femoris kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.452	- 0.609	0.004	- 0.178	- 0.128	- 0.308	0.016	- 0.010
		p	0.091	0.016	0.989	0.527	0.649	0.265	0.954	0.972
	Td	r	0.224	0.199	- 0.245	- 0.152	0.092	0.078	- 0.150	0.078
		p	0.422	0.477	0.380	0.588	0.745	0.783	0.594	0.783
	Tr	r	- 0.031	0.074	0.162	0.323	- 0.252	0.112	- 0.050	0.182
		p	0.913	0.794	0.563	0.240	0.365	0.690	0.860	0.517
	Dm	r	- 0.240	- 0.319	0.042	- 0.270	0.464	0.143	0.129	- 0.142
		p	0.389	0.246	0.881	0.330	0.081	0.612	0.646	0.614
	Ts	r	0.034	0.048	0.229	0.346	0.144	0.226	0.224	0.363
		p	0.903	0.866	0.412	0.207	0.608	0.419	0.422	0.184
	RMTD	r	0.221	0.246	0.145	- 0.071	0.502	0.272	0.124	- 0.109
		p	0.428	0.376	0.605	0.803	0.056	0.327	0.659	0.698
FA	Tc	r	- 0.563	- 0.415	- 0.271	- 0.094	- 0.587	- 0.423	- 0.708	- 0.321
		p	0.029	0.124	0.330	0.738	0.021	0.116	.003	0.244
	Td	r	- 0.020	- 0.100	- 0.138	0.006	- 0.622	- 0.739	- 0.558	- 0.280
		p	0.943	0.723	0.624	0.984	0.013	0.002	0.031	0.313
	Tr	r	0.177	0.290	0.144	0.262	0.488	0.587	0.301	0.035
		p	0.528	0.294	0.609	0.345	0.065	0.021	0.276	0.901
	Dm	r	- 0.227	- 0.034	- 0.068	0.078	- 0.051	- 0.100	0.290	0.479
		p	0.415	0.904	0.809	0.782	0.857	0.723	0.294	0.071
	Ts	r	- 0.309	- 0.506	- 0.450	- 0.393	0.359	0.501	0.087	- 0.115
		p	0.263	0.054	0.092	0.147	0.188	0.057	0.757	0.683
	RMTD	r	0.061	0.194	0.015	0.073	0.258	0.175	0.720	0.580
		p	0.830	0.489	0.959	0.797	0.354	0.532	0.002	0.023
BS	Tc	r	0.017	0.088	- 0.114	- 0.118	- 0.290	- 0.230	- 0.350	- 0.201
		p	0.952	0.754	0.687	0.674	0.295	0.410	0.201	0.472
	Td	r	- 0.131	- 0.060	0.153	- 0.157	- 0.166	- 0.221	- 0.257	0.023
		p	0.641	0.832	0.585	0.577	0.553	0.429	0.356	0.936
	Tr	r	- 0.534	- 0.472	- 0.227	- 0.372	- 0.158	- 0.196	0.013	- 0.094
		p	0.040	0.075	0.416	0.172	0.573	0.483	0.963	0.740
	Dm	r	0.361	0.461	- 0.082	0.193	0.086	0.080	- 0.264	- 0.187
		p	0.186	0.084	0.772	0.492	0.762	0.777	0.342	0.504
	Ts	r	0.028	- 0.052	0.406	0.262	0.361	0.096	0.449	0.405
		p	0.920	0.855	0.133	0.345	0.186	0.734	0.093	0.134
	RMTD	r	0.360	0.414	0.103	0.358	0.191	0.163	- 0.112	- 0.124
		p	0.187	0.125	0.714	0.191	0.495	0.561	0.690	0.660
SI	Tc	r	- 0.181	- 0.020	0.261	0.341	- 0.262	- 0.348	0.274	0.077
		p	0.519	0.943	0.347	0.214	0.345	0.204	0.323	0.786
	Td	r	- 0.359	- 0.404	0.073	0.391	0.118	0.080	0.067	- 0.005
		p	0.189	0.135	0.795	0.149	0.676	0.776	0.811	0.986
	Tr	r	- 0.053	- 0.139	- 0.136	0.175	- 0.057	- 0.241	0.192	- 0.014
		p	0.851	0.622	0.628	0.534	0.841	0.386	0.494	0.960
	Dm	r	- 0.058	- 0.061	- 0.001	0.563	0.246	- 0.043	0.301	0.238
		p	0.837	0.829	0.998	0.029	0.377	0.878	0.275	0.394
	Ts	r	- 0.432	- 0.546	- 0.013	0.220	- 0.217	- 0.146	0.265	0.294
		p	0.108	0.035	0.964	0.432	0.438	0.604	0.339	0.287
	RMTD	r	0.030	- 0.098	- 0.202	0.411	0.352	0.138	0.133	0.199
		p	0.914	0.729	0.470	0.128	0.198	0.624	0.635	0.477
KS	Tc	r	0.077	0.028	- 0.225	- 0.153	0.008	- 0.056	- 0.129	- 0.203
		p	0.785	0.922	0.419	0.586	0.976	0.843	0.648	0.468
	Td	r	0.135	- 0.021	0.087	- 0.003	0.194	0.301	0.089	0.142
		p	0.631	0.941	0.757	0.991	0.489	0.275	0.753	0.613
	Tr	r	- 0.232	- 0.171	- 0.123	- 0.005	- 0.473	- 0.264	- 0.376	- 0.350
		p	0.406	0.542	0.662	0.985	0.075	0.342	0.168	0.201
	Dm	r	0.198	0.182	- 0.029	0.293	0.039	- 0.178	- 0.013	- 0.108
		p	0.480	0.517	0.919	0.290	0.891	0.527	0.963	0.702
	Ts	r	- 0.428	- 0.342	0.145	0.007	- 0.374	- 0.107	- 0.151	0.082
		p	0.111	0.212	0.607	0.981	0.169	0.705	0.591	0.772
	RMTD	r	0.107	0.056	0.116	0.392	0.028	- 0.122	0.057	0.011
		p	0.705	0.844	0.680	0.149	0.920	0.665	0.841	0.968

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 44. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića semitendinozus kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.249	- 0.266	- 0.088	- 0.134	0.029	0.303	- 0.265	0.068
		p	0.370	0.338	0.755	0.633	0.919	0.272	0.340	0.809
	Td	r	- 0.430	- 0.334	- 0.279	- 0.119	- 0.010	- 0.445	0.124	- 0.322
		p	0.110	0.224	0.314	0.672	0.973	0.096	0.661	0.241
	Tr	r	0.285	0.221	0.071	0.128	0.167	0.616	- 0.077	0.372
		p	0.303	0.429	0.800	0.649	0.553	0.014	0.785	0.172
	Dm	r	0.063	- 0.001	0.053	0.076	- 0.048	0.398	- 0.310	0.298
		p	0.824	0.998	0.850	0.789	0.865	0.142	0.261	0.281
FA	Ts	r	0.144	0.092	- 0.351	- 0.234	- 0.028	- 0.331	- 0.043	- 0.301
		p	0.609	0.745	0.200	0.401	0.921	0.228	0.880	0.275
	RMTD	r	0.387	0.290	0.168	0.168	0.012	0.392	- 0.226	0.307
		p	0.154	0.295	0.550	0.549	0.965	0.148	0.419	0.266
	Tc	r	- 0.361	- 0.381	- 0.501	- 0.274	- 0.232	- 0.327	- 0.148	- 0.183
		p	0.154	0.131	0.041	0.287	0.371	0.201	0.570	0.482
	Td	r	- 0.499	- 0.417	- 0.444	- 0.574	- 0.095	- 0.080	- 0.105	- 0.315
		p	0.041	0.096	0.074	0.016	0.717	0.761	0.689	0.218
BS	Tr	r	0.563	0.699	0.428	0.267	0.205	0.447	0.464	0.278
		p	0.019	0.002	0.086	0.300	0.430	0.072	0.060	0.280
	Dm	r	0.046	0.014	0.159	0.133	- 0.001	0.037	0.172	0.181
		p	0.862	0.958	0.541	0.611	0.997	0.886	0.509	0.488
	Ts	r	- 0.320	- 0.061	- 0.170	- 0.237	0.362	0.596	0.509	0.615
		p	0.211	0.817	0.515	0.359	0.154	0.012	0.037	0.009
	RMTD	r	0.326	0.352	0.542	0.408	0.384	0.413	0.386	0.323
		p	0.202	0.165	0.025	0.104	0.128	0.100	0.126	0.205
SI	Tc	r	- 0.243	- 0.370	- 0.229	- 0.272	- 0.658	- 0.403	- 0.205	- 0.202
		p	0.331	0.130	0.360	0.275	0.003	0.098	0.415	0.420
	Td	r	- 0.215	- 0.486	- 0.228	- 0.383	- 0.536	- 0.330	- 0.233	- 0.220
		p	0.391	0.041	0.364	0.117	0.022	0.181	0.352	0.381
	Tr	r	- 0.344	- 0.226	0.196	0.173	0.181	- 0.213	- 0.307	- 0.303
		p	0.162	0.367	0.437	0.492	0.471	0.396	0.216	0.222
	Dm	r	- 0.626	- 0.667	0.099	- 0.083	- 0.588	- 0.482	- 0.438	- 0.292
		p	0.005	0.003	0.697	0.744	0.010	0.043	0.069	0.240
KS	Ts	r	0.050	- 0.094	0.475	0.404	0.611	0.482	0.095	0.013
		p	0.842	0.710	0.046	0.096	0.007	0.043	0.708	0.959
	RMTD	r	- 0.422	- 0.391	0.331	0.070	- 0.153	- 0.241	- 0.441	- 0.221
		p	0.081	0.108	0.179	0.782	0.544	0.336	0.067	0.377
	Tc	r	- 0.303	- 0.382	- 0.235	- 0.251	- 0.159	- 0.361	- 0.119	0.097
		p	0.237	0.130	0.363	0.332	0.541	0.154	0.649	0.712
	Td	r	- 0.347	- 0.248	- 0.363	- 0.445	0.452	0.365	0.400	0.135
		p	0.172	0.338	0.152	0.073	0.068	0.149	0.112	0.605
	Tr	r	- 0.287	- 0.245	- 0.107	0.155	0.125	0.191	- 0.013	0.131
		p	0.263	0.342	0.684	0.553	0.634	0.464	0.960	0.616
	Dm	r	- 0.142	- 0.276	- 0.088	- 0.033	- 0.218	- 0.341	- 0.124	0.057
		p	0.587	0.283	0.738	0.900	0.400	0.181	0.635	0.828
	Ts	r	0.165	0.072	0.165	0.265	- 0.068	- 0.194	- 0.237	- 0.390
		p	0.526	0.785	0.528	0.304	0.796	0.455	0.359	0.122
	RMTD	r	0.053	- 0.074	0.086	0.176	- 0.130	- 0.180	- 0.033	0.120
		p	0.840	0.776	0.744	0.500	0.620	0.489	0.899	0.645
SI	Tc	r	0.023	- 0.335	0.081	- 0.088	- 0.089	- 0.270	- 0.019	- 0.127
		p	0.929	0.189	0.757	0.736	0.734	0.295	0.941	0.627
	Td	r	- 0.259	- 0.271	- 0.218	- 0.133	0.142	- 0.030	0.372	0.291
		p	0.315	0.294	0.400	0.610	0.587	0.908	0.141	0.257
	Tr	r	0.036	- 0.255	- 0.044	- 0.249	0.095	- 0.259	0.206	0.181
		p	0.892	0.324	0.867	0.335	0.717	0.315	0.427	0.486
	Dm	r	0.371	- 0.150	0.245	- 0.099	0.339	- 0.010	0.437	0.300
		p	0.142	0.567	0.344	0.706	0.184	0.971	0.079	0.242
	Ts	r	0.124	0.189	0.188	0.072	- 0.158	- 0.004	0.069	0.167
		p	0.635	0.468	0.471	0.784	0.544	0.987	0.793	0.522
	RMTD	r	0.507	0.138	0.318	0.036	0.562	0.281	0.565	0.482
		p	0.038	0.598	0.214	0.892	0.019	0.274	0.018	0.050

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 45. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića semitendinozus kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	0.232	0.119	- 0.165	- 0.465	- 0.315	- 0.346	- 0.082	- 0.070
		p	0.406	0.673	0.556	0.081	0.253	0.206	0.772	0.805
	Td	r	0.096	0.086	- 0.445	- 0.218	- 0.222	- 0.137	0.072	0.103
		p	0.735	0.762	0.097	0.435	0.427	0.626	0.798	0.714
	Tr	r	- 0.005	0.073	0.082	0.099	- 0.139	0.080	0.089	0.281
		p	0.986	0.797	0.773	0.726	0.621	0.776	0.752	0.310
	Dm	r	0.476	0.420	0.201	- 0.194	- 0.010	- 0.100	0.060	0.270
		p	0.073	0.119	0.474	0.489	0.972	0.724	0.833	0.331
	Ts	r	- 0.010	0.069	- 0.017	0.043	- 0.127	0.060	0.118	0.177
		p	0.973	0.807	0.951	0.880	0.653	0.833	0.676	0.527
	RMTD	r	0.379	0.353	0.325	- 0.059	0.316	0.268	0.240	0.404
		p	0.163	0.197	0.237	0.836	0.252	0.335	0.389	0.135
FA	Tc	r	0.127	- 0.044	0.061	- 0.175	- 0.280	- 0.298	0.000	0.143
		p	0.653	0.876	0.830	0.532	0.313	0.280	0.999	0.611
	Td	r	0.340	0.272	0.097	0.139	- 0.230	- 0.070	0.056	0.329
		p	0.215	0.327	0.730	0.622	0.410	0.805	0.844	0.231
	Tr	r	0.595	0.454	0.474	0.476	0.137	0.141	0.539	0.435
		p	0.019	0.089	0.074	0.073	0.626	0.616	0.038	0.105
	Dm	r	0.174	0.176	0.550	0.523	0.010	0.077	0.524	0.487
		p	0.534	0.530	0.034	0.046	0.972	0.786	0.045	0.066
	Ts	r	0.483	0.266	0.432	0.329	- 0.137	- 0.017	0.070	- 0.019
		p	0.068	0.337	0.108	0.232	0.628	0.953	0.803	0.946
	RMTD	r	0.250	0.255	0.620	0.652	0.199	0.270	0.678	0.521
		p	0.368	0.359	0.014	0.008	0.478	0.331	0.005	0.047
BS	Tc	r	- 0.049	- 0.100	- 0.019	0.101	0.445	0.357	0.043	0.131
		p	0.863	0.724	0.947	0.719	0.097	0.192	0.879	0.641
	Td	r	- 0.282	- 0.335	- 0.354	- 0.682	- 0.035	- 0.073	- 0.305	- 0.384
		p	0.309	0.223	0.195	0.005	0.902	0.796	0.269	0.157
	Tr	r	0.293	0.267	0.604	0.386	0.318	0.175	0.489	0.517
		p	0.289	0.336	0.017	0.155	0.249	0.533	0.064	0.048
	Dm	r	0.127	0.098	- 0.097	0.236	0.262	0.127	- 0.146	- 0.013
		p	0.652	0.727	0.732	0.397	0.346	0.653	0.602	0.962
	Ts	r	- 0.075	- 0.173	0.332	- 0.106	- 0.020	- 0.194	0.463	0.371
		p	0.790	0.539	0.226	0.706	0.943	0.488	0.082	0.173
	RMTD	r	0.073	0.053	- 0.107	0.222	0.127	- 0.006	- 0.225	- 0.155
		p	0.796	0.852	0.704	0.427	0.652	0.982	0.420	0.582
SI	Tc	r	- 0.165	- 0.125	0.137	- 0.290	- 0.311	- 0.328	- 0.146	- 0.270
		p	0.558	0.657	0.626	0.294	0.260	0.233	0.604	0.330
	Td	r	0.131	0.115	- 0.347	- 0.271	- 0.247	- 0.118	- 0.176	- 0.120
		p	0.640	0.684	0.205	0.329	0.374	0.676	0.530	0.669
	Tr	r	- 0.068	0.005	- 0.104	0.275	- 0.525	- 0.385	- 0.395	- 0.196
		p	0.810	0.985	0.712	0.320	0.045	0.156	0.145	0.485
	Dm	r	0.036	- 0.004	0.137	0.240	- 0.320	- 0.281	0.213	0.141
		p	0.899	0.988	0.627	0.390	0.244	0.311	0.447	0.615
	Ts	r	0.083	0.093	- 0.371	0.140	- 0.285	- 0.263	- 0.424	- 0.326
		p	0.768	0.741	0.174	0.619	0.303	0.343	0.115	0.235
	RMTD	r	0.119	0.045	0.057	0.428	- 0.083	- 0.031	0.365	0.414
		p	0.672	0.873	0.840	0.112	0.768	0.913	0.181	0.125
KS	Tc	r	0.074	0.054	0.102	0.009	- 0.042	- 0.201	- 0.037	- 0.071
		p	0.793	0.847	0.717	0.974	0.882	0.473	0.897	0.801
	Td	r	0.212	0.256	0.182	- 0.099	0.050	- 0.339	0.104	- 0.171
		p	0.449	0.357	0.517	0.724	0.860	0.217	0.713	0.543
	Tr	r	- 0.405	- 0.400	- 0.139	- 0.246	0.022	0.079	0.106	0.155
		p	0.134	0.140	0.621	0.377	0.937	0.778	0.708	0.581
	Dm	r	- 0.259	- 0.195	- 0.274	- 0.128	- 0.118	- 0.293	- 0.200	- 0.513
		p	0.352	0.487	0.323	0.650	0.674	0.290	0.476	0.051
	Ts	r	- 0.112	- 0.014	- 0.164	- 0.329	- 0.050	0.425	- 0.004	0.463
		p	0.692	0.961	0.560	0.232	0.860	0.114	0.988	0.082
	RMTD	r	- 0.220	- 0.227	- 0.461	- 0.256	- 0.046	- 0.112	- 0.188	- 0.462
		p	0.431	0.415	0.084	0.357	0.869	0.691	0.502	0.083

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 46. Korelacije između maksimalnog momenta sile i TMG parametara mišića rektus femoris kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	0.266	0.244	0.203	0.312	- 0.097	- 0.219	- 0.153	- 0.128
		p	0.338	0.380	0.468	0.258	0.730	0.434	0.587	0.650
	Td	r	0.100	0.229	0.320	0.504	- 0.031	0.007	0.089	0.280
		p	0.723	0.411	0.245	0.055	0.913	0.981	0.754	0.312
	Tr	r	- 0.501	- 0.399	- 0.156	- 0.175	- 0.201	0.113	- 0.251	- 0.203
		p	0.057	0.141	0.579	0.533	0.473	0.690	0.367	0.468
	Dm	r	- 0.367	- 0.253	0.129	0.027	- 0.436	- 0.251	- 0.320	- 0.069
		p	0.178	0.363	0.647	0.923	0.104	0.367	0.245	0.808
	Ts	r	- 0.205	- 0.197	- 0.112	0.020	- 0.150	0.024	0.011	- 0.035
		p	0.464	0.481	0.692	0.943	0.594	0.933	0.969	0.902
	RMTD	r	- 0.567	- 0.438	0.011	- 0.184	- 0.404	- 0.121	- 0.217	0.027
		p	0.028	0.102	0.969	0.512	0.136	0.669	0.436	0.925
FA	Tc	r	0.229	0.053	- 0.047	0.123	0.187	0.328	0.227	0.243
		p	0.377	0.839	0.857	0.640	0.473	0.198	0.380	0.346
	Td	r	- 0.161	- 0.290	- 0.174	0.000	0.113	0.179	0.407	0.236
		p	0.537	0.259	0.504	1.000	0.667	0.493	0.105	0.361
	Tr	r	0.230	0.292	0.380	0.213	- 0.319	- 0.177	- 0.085	- 0.072
		p	0.374	0.256	0.133	0.412	0.212	0.496	0.746	0.784
	Dm	r	- 0.033	- 0.075	- 0.030	- 0.126	- 0.369	- 0.394	- 0.430	- 0.136
		p	0.901	0.776	0.908	0.629	0.144	0.118	0.085	0.603
	Ts	r	0.362	0.379	0.428	0.453	- 0.264	- 0.085	0.060	0.092
		p	0.154	0.134	0.087	0.068	0.306	0.744	0.818	0.727
	RMTD	r	- 0.099	- 0.100	0.013	- 0.129	- 0.421	- 0.527	- 0.484	- 0.255
		p	0.704	0.703	0.960	0.621	0.092	0.030	0.049	0.324
BS	Tc	r	- 0.490	- 0.464	- 0.174	- 0.254	- 0.103	- 0.118	0.034	0.023
		p	0.039	0.052	0.490	0.308	0.685	0.641	0.894	0.927
	Td	r	- 0.173	- 0.172	- 0.129	- 0.120	- 0.002	- 0.004	0.039	0.022
		p	0.492	0.494	0.610	0.635	0.995	0.989	0.878	0.930
	Tr	r	0.266	0.310	- 0.017	- 0.048	- 0.363	- 0.321	- 0.124	- 0.182
		p	0.286	0.211	0.948	0.851	0.139	0.195	0.625	0.470
	Dm	r	- 0.344	- 0.182	- 0.090	- 0.139	- 0.448	- 0.633	- 0.526	- 0.529
		p	0.163	0.469	0.723	0.581	0.062	0.005	0.025	0.024
	Ts	r	0.366	0.292	- 0.045	- 0.013	- 0.135	- 0.136	0.098	0.000
		p	0.135	0.240	0.859	0.958	0.593	0.592	0.699	1.000
	RMTD	r	- 0.188	- 0.022	- 0.037	- 0.070	- 0.426	- 0.615	- 0.550	- 0.579
		p	0.455	0.932	0.885	0.783	0.078	0.007	0.018	0.012
SI	Tc	r	- 0.084	- 0.201	- 0.065	- 0.043	- 0.112	- 0.179	- 0.017	0.046
		p	0.749	0.439	0.803	0.869	0.668	0.491	0.948	0.862
	Td	r	0.195	0.159	0.225	0.337	- 0.384	- 0.457	- 0.497	- 0.517
		p	0.454	0.542	0.386	0.186	0.128	0.065	0.042	0.034
	Tr	r	0.279	0.234	0.263	0.305	0.234	0.098	0.332	0.238
		p	0.278	0.366	0.308	0.233	0.366	0.707	0.193	0.357
	Dm	r	- 0.083	- 0.116	0.086	0.144	0.322	0.361	0.352	0.393
		p	0.751	0.656	0.743	0.580	0.208	0.155	0.166	0.118
	Ts	r	0.138	0.099	0.129	0.279	0.218	0.116	0.308	0.231
		p	0.598	0.705	0.621	0.279	0.402	0.658	0.229	0.372
	RMTD	r	0.050	0.071	0.154	0.210	0.374	0.447	0.382	0.372
		p	0.849	0.787	0.556	0.419	0.140	0.072	0.130	0.141
KS	Tc	r	- 0.368	- 0.204	- 0.534	- 0.514	0.019	0.130	- 0.154	- 0.114
		p	0.146	0.433	0.027	0.035	0.942	0.618	0.554	0.662
	Td	r	- 0.218	- 0.155	0.011	- 0.045	- 0.079	0.213	- 0.323	- 0.188
		p	0.400	0.554	0.966	0.864	0.763	0.412	0.207	0.471
	Tr	r	0.294	0.128	0.432	0.232	- 0.542	- 0.401	- 0.611	- 0.597
		p	0.252	0.624	0.083	0.370	0.025	0.111	0.009	0.011
	Dm	r	- 0.022	- 0.104	0.104	0.143	- 0.028	- 0.089	0.176	0.111
		p	0.935	0.690	0.692	0.584	0.914	0.735	0.498	0.672
	Ts	r	0.114	0.055	0.217	- 0.008	- 0.249	0.151	- 0.373	- 0.244
		p	0.663	0.835	0.403	0.974	0.334	0.563	0.141	0.345
	RMTD	r	0.280	0.092	0.579	0.587	- 0.040	- 0.163	0.237	0.158
		p	0.277	0.727	0.015	0.013	0.878	0.532	0.359	0.544

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 47. Korelacije između maksimalnog momenta sile i TMG parametara mišića rektus femoris kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.448	- 0.541	- 0.144	0.002	- 0.096	- 0.152	- 0.048	- 0.001
		p	0.094	0.037	0.609	0.996	0.734	0.589	0.864	0.996
	Td	r	- 0.389	- 0.418	- 0.352	- 0.267	- 0.479	- 0.559	- 0.486	- 0.565
		p	0.152	0.121	0.199	0.336	0.071	0.030	0.066	0.028
	Tr	r	0.141	0.066	0.051	0.155	0.053	- 0.021	- 0.023	- 0.068
		p	0.616	0.816	0.856	0.582	0.850	0.940	0.937	0.809
	Dm	r	0.011	0.111	0.425	0.236	- 0.313	- 0.428	- 0.142	0.050
		p	0.969	0.694	0.114	0.397	0.256	0.111	0.613	0.859
	Ts	r	0.087	- 0.029	0.036	0.183	0.309	0.214	0.309	0.211
		p	0.757	0.919	0.899	0.513	0.262	0.444	0.262	0.450
	RMTD	r	0.227	0.360	0.426	0.182	- 0.312	- 0.409	- 0.125	0.026
		p	0.416	0.187	0.114	0.516	0.257	0.130	0.657	0.926
FA	Tc	r	- 0.055	0.298	0.176	0.287	- 0.364	- 0.109	- 0.008	0.247
		p	0.847	0.280	0.530	0.300	0.182	0.700	0.977	0.376
	Td	r	0.175	- 0.105	- 0.048	- 0.250	- 0.434	- 0.255	- 0.112	0.094
		p	0.532	0.709	0.864	0.369	0.106	0.360	0.692	0.738
	Tr	r	0.135	0.212	- 0.097	- 0.205	- 0.335	- 0.123	- 0.235	- 0.005
		p	0.632	0.449	0.732	0.464	0.222	0.663	0.398	0.986
	Dm	r	- 0.201	- 0.256	- 0.312	- 0.425	- 0.129	- 0.273	0.130	0.250
		p	0.473	0.358	0.257	0.114	0.646	0.324	0.645	0.369
	Ts	r	0.251	0.341	0.201	0.042	- 0.156	- 0.040	0.079	- 0.049
		p	0.367	0.213	0.473	0.882	0.578	0.889	0.781	0.862
	RMTD	r	- 0.190	- 0.305	- 0.371	- 0.489	- 0.032	- 0.257	0.056	0.100
		p	0.497	0.269	0.173	0.065	0.910	0.354	0.842	0.723
BS	Tc	r	0.171	0.138	0.207	0.064	0.190	0.129	0.337	0.377
		p	0.542	0.625	0.460	0.820	0.498	0.647	0.220	0.166
	Td	r	0.097	0.046	0.210	0.029	0.070	- 0.028	0.149	0.121
		p	0.732	0.869	0.453	0.918	0.805	0.921	0.596	0.667
	Tr	r	0.134	0.146	0.165	0.186	0.116	0.106	0.270	0.289
		p	0.634	0.605	0.558	0.506	0.681	0.707	0.330	0.296
	Dm	r	0.125	0.058	0.242	0.124	0.128	0.038	0.267	0.314
		p	0.658	0.838	0.385	0.659	0.650	0.894	0.337	0.255
	Ts	r	- 0.182	- 0.117	0.000	- 0.005	- 0.003	0.062	- 0.013	- 0.024
		p	0.516	0.677	0.999	0.985	0.991	0.825	0.963	0.933
	RMTD	r	- 0.033	- 0.094	0.095	0.033	- 0.032	- 0.103	0.099	0.129
		p	0.907	0.739	0.735	0.906	0.909	0.714	0.726	0.646
SI	Tc	r	0.320	0.281	0.468	0.113	0.248	0.191	0.277	0.249
		p	0.244	0.311	0.078	0.687	0.372	0.494	0.318	0.370
	Td	r	0.318	0.099	0.250	0.006	0.412	0.356	0.343	0.255
		p	0.248	0.727	0.369	0.983	0.127	0.193	0.211	0.359
	Tr	r	0.148	0.038	0.142	- 0.120	0.330	0.296	0.178	0.134
		p	0.598	0.893	0.613	0.670	0.229	0.285	0.526	0.635
	Dm	r	- 0.140	0.021	- 0.113	- 0.017	0.248	0.184	0.154	0.178
		p	0.618	0.941	0.689	0.951	0.372	0.511	0.583	0.525
	Ts	r	0.223	0.124	0.239	- 0.099	0.305	0.282	0.403	0.325
		p	0.424	0.659	0.391	0.726	0.269	0.308	0.136	0.237
	RMTD	r	- 0.387	- 0.211	- 0.437	- 0.124	0.219	0.160	0.082	0.104
		p	0.154	0.450	0.103	0.660	0.433	0.569	0.773	0.713
KS	Tc	r	0.147	- 0.040	0.132	0.235	0.263	0.136	0.187	0.223
		p	0.601	0.886	0.639	0.399	0.343	0.629	0.506	0.424
	Td	r	- 0.068	- 0.229	0.101	0.170	0.206	0.041	- 0.110	- 0.058
		p	0.811	0.411	0.720	0.544	0.461	0.884	0.695	0.837
	Tr	r	0.063	- 0.028	- 0.049	- 0.087	- 0.347	- 0.177	- 0.142	- 0.088
		p	0.823	0.920	0.863	0.758	0.205	0.528	0.614	0.755
	Dm	r	- 0.190	- 0.179	0.013	0.107	0.031	- 0.176	0.092	0.049
		p	0.498	0.523	0.964	0.705	0.913	0.530	0.743	0.861
	Ts	r	0.143	0.055	0.108	0.014	- 0.324	- 0.181	- 0.193	- 0.214
		p	0.610	0.845	0.701	0.960	0.239	0.520	0.491	0.443
	RMTD	r	- 0.242	- 0.183	- 0.026	0.030	- 0.079	- 0.203	0.017	- 0.044
		p	0.385	0.514	0.927	0.916	0.781	0.469	0.952	0.876

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 48. Korelacija između maksimalnog momenta sile i TMG parametara mišića vastus medialis kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	0.353	0.376	-0.119	0.173	0.201	0.115	0.175	0.158
		p	0.196	0.167	0.674	0.537	0.473	0.684	0.534	0.573
	Td	r	-0.074	-0.009	0.074	0.038	0.212	-0.149	0.081	-0.058
		p	0.794	0.975	0.793	0.894	0.448	0.596	0.773	0.836
	Tr	r	-0.100	-0.236	-0.482	-0.607	-0.300	-0.484	-0.239	-0.445
		p	0.723	0.396	0.069	0.016	0.278	0.068	0.391	0.096
	Dm	r	-0.180	-0.227	-0.325	-0.450	-0.211	-0.427	-0.139	-0.223
		p	0.522	0.415	0.237	0.092	0.451	0.113	0.621	0.424
	Ts	r	-0.258	-0.153	-0.427	-0.401	-0.111	-0.027	-0.288	-0.393
		p	0.352	0.585	0.112	0.138	0.693	0.923	0.298	0.147
	RMTD	r	-0.258	-0.356	-0.157	-0.396	-0.312	-0.497	-0.192	-0.288
		p	0.353	0.193	0.577	0.144	0.257	0.059	0.493	0.299
FA	Tc	r	0.047	-0.004	0.164	0.141	-0.048	0.150	0.081	-0.115
		p	0.858	0.988	0.530	0.590	0.854	0.564	0.757	0.661
	Td	r	-0.014	-0.061	0.096	-0.187	-0.258	-0.387	-0.269	-0.287
		p	0.957	0.816	0.713	0.473	0.318	0.125	0.297	0.263
	Tr	r	0.134	0.158	0.205	0.027	-0.281	-0.341	-0.284	-0.286
		p	0.607	0.546	0.430	0.918	0.274	0.180	0.269	0.265
	Dm	r	0.012	-0.082	0.082	-0.126	-0.110	-0.047	-0.141	-0.212
		p	0.965	0.753	0.754	0.631	0.674	0.859	0.588	0.414
	Ts	r	-0.001	0.033	0.092	-0.166	-0.549	-0.452	-0.318	-0.274
		p	0.997	0.900	0.727	0.523	0.022	0.068	0.213	0.287
	RMTD	r	0.001	-0.125	-0.041	-0.251	-0.086	-0.138	-0.175	-0.118
		p	0.997	0.632	0.875	0.331	0.742	0.597	0.501	0.651
BS	Tc	r	0.384	0.374	0.096	0.203	0.259	0.406	0.270	0.334
		p	0.116	0.126	0.704	0.420	0.300	0.094	0.278	0.176
	Td	r	0.442	0.449	0.081	0.044	-0.117	-0.061	-0.108	-0.085
		p	0.067	0.061	0.749	0.862	0.643	0.809	0.670	0.737
	Tr	r	-0.394	-0.514	-0.290	-0.344	-0.044	-0.125	-0.208	-0.228
		p	0.106	0.029	0.244	0.162	0.863	0.622	0.409	0.363
	Dm	r	-0.380	-0.363	-0.178	-0.376	-0.222	-0.353	-0.319	-0.264
		p	0.119	0.139	0.479	0.124	0.376	0.150	0.196	0.290
	Ts	r	0.092	-0.116	-0.298	-0.375	-0.003	-0.100	0.092	-0.001
		p	0.718	0.648	0.230	0.126	0.990	0.694	0.716	0.998
	RMTD	r	-0.484	-0.481	-0.138	-0.360	-0.270	-0.438	-0.331	-0.306
		p	0.042	0.043	0.584	0.142	0.278	0.069	0.180	0.216
SI	Tc	r	0.002	0.006	-0.038	-0.072	0.137	0.052	0.241	0.048
		p	0.994	0.981	0.884	0.782	0.600	0.844	0.352	0.854
	Td	r	-0.176	-0.146	-0.144	-0.195	-0.350	-0.391	-0.214	-0.296
		p	0.500	0.575	0.582	0.452	0.168	0.121	0.409	0.249
	Tr	r	-0.089	0.029	-0.110	-0.112	-0.280	-0.116	-0.166	-0.072
		p	0.734	0.911	0.674	0.669	0.276	0.657	0.525	0.784
	Dm	r	-0.047	0.019	0.115	0.126	-0.014	-0.002	0.014	0.025
		p	0.859	0.943	0.661	0.631	0.956	0.994	0.956	0.925
	Ts	r	-0.156	-0.042	-0.158	-0.175	-0.280	-0.271	-0.242	-0.411
		p	0.550	0.872	0.544	0.502	0.275	0.293	0.349	0.101
	RMTD	r	-0.066	0.020	0.048	0.064	-0.112	-0.015	-0.169	0.010
		p	0.801	0.939	0.854	0.809	0.668	0.955	0.517	0.969
KS	Tc	r	-0.252	0.127	-0.485	-0.292	-0.085	0.172	-0.226	-0.209
		p	0.330	0.626	0.049	0.256	0.746	0.508	0.383	0.421
	Td	r	0.038	0.227	-0.093	-0.035	-0.101	0.241	-0.045	0.131
		p	0.885	0.381	0.723	0.893	0.700	0.350	0.864	0.615
	Tr	r	0.242	-0.045	0.216	0.131	0.062	0.001	0.037	0.090
		p	0.349	0.865	0.406	0.615	0.814	0.998	0.888	0.732
	Dm	r	0.639	0.589	0.523	0.607	0.446	0.306	0.594	0.632
		p	0.006	0.013	0.031	0.010	0.073	0.233	0.012	0.006
	Ts	r	-0.160	-0.341	-0.009	-0.175	-0.041	-0.262	-0.019	-0.146
		p	0.539	0.181	0.972	0.502	0.877	0.309	0.943	0.577
	RMTD	r	0.636	0.445	0.619	0.644	0.452	0.249	0.618	0.652
		p	0.006	0.074	0.008	0.005	0.069	0.334	0.008	0.005

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 49. Korelacija između maksimalnog momenta sile i TMG parametara mišića vastus medialis kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.324	- 0.480	- 0.147	- 0.104	0.087	0.017	- 0.280	- 0.069
		p	0.239	0.070	0.600	0.711	0.758	0.951	0.313	0.808
	Td	r	0.296	0.251	- 0.144	- 0.202	- 0.331	- 0.448	- 0.423	- 0.628
		p	0.284	0.367	0.609	0.470	0.228	0.094	0.116	0.012
	Tr	r	- 0.104	- 0.157	0.106	0.227	0.059	0.272	- 0.021	- 0.047
		p	0.712	0.576	0.707	0.416	0.834	0.328	0.941	0.868
	Dm	r	0.069	0.113	0.292	0.067	0.471	0.443	0.370	0.340
		p	0.807	0.689	0.291	0.813	0.077	0.098	0.175	0.215
FA	Ts	r	- 0.127	- 0.174	0.321	0.382	0.148	0.305	0.328	0.212
		p	0.653	0.535	0.244	0.159	0.598	0.269	0.233	0.447
	RMTD	r	0.169	0.269	0.308	0.090	0.332	0.318	0.420	0.281
		p	0.547	0.332	0.265	0.750	0.226	0.248	0.119	0.310
	Tc	r	0.187	0.362	0.247	0.367	- 0.499	- 0.095	- 0.310	- 0.262
		p	0.504	0.185	0.375	0.178	0.058	0.736	0.261	0.345
	Td	r	- 0.203	- 0.010	- 0.136	- 0.056	- 0.676	- 0.495	- 0.310	- 0.389
		p	0.469	0.971	0.629	0.844	0.006	0.060	0.261	0.152
BS	Tr	r	- 0.044	- 0.161	- 0.121	- 0.192	0.071	- 0.042	- 0.161	0.128
		p	0.875	0.567	0.667	0.492	0.800	0.881	0.566	0.649
	Dm	r	0.002	- 0.179	- 0.400	- 0.306	- 0.164	- 0.419	0.128	0.085
		p	0.995	0.523	0.139	0.267	0.560	0.120	0.648	0.763
	Ts	r	0.274	0.092	- 0.083	- 0.050	- 0.208	- 0.197	- 0.130	0.148
		p	0.324	0.744	0.767	0.858	0.458	0.483	0.644	0.599
	RMTD	r	- 0.017	- 0.271	- 0.365	- 0.395	0.169	- 0.189	0.222	0.153
		p	0.952	0.329	0.181	0.145	0.547	0.500	0.427	0.586
SI	Tc	r	- 0.254	- 0.306	- 0.088	- 0.277	- 0.181	- 0.222	- 0.113	- 0.147
		p	0.362	0.267	0.755	0.318	0.518	0.425	0.689	0.602
	Td	r	0.171	0.107	0.281	0.108	- 0.121	- 0.073	- 0.065	- 0.094
		p	0.543	0.705	0.310	0.702	0.666	0.795	0.818	0.740
	Tr	r	- 0.098	- 0.107	- 0.187	- 0.011	- 0.039	0.104	- 0.029	0.069
		p	0.728	0.705	0.505	0.970	0.890	0.712	0.920	0.807
	Dm	r	0.083	0.024	- 0.007	- 0.002	- 0.059	- 0.065	- 0.216	- 0.194
		p	0.768	0.933	0.981	0.995	0.836	0.819	0.440	0.489
KS	Ts	r	0.159	0.164	0.160	0.028	0.376	0.324	0.237	0.232
		p	0.571	0.558	0.568	0.922	0.167	0.238	0.396	0.406
	RMTD	r	0.192	0.159	- 0.010	0.069	- 0.012	0.005	- 0.139	- 0.105
		p	0.494	0.572	0.971	0.808	0.965	0.987	0.622	0.709
	Tc	r	0.359	0.226	0.245	0.108	0.041	0.117	0.305	0.426
		p	0.189	0.417	0.379	0.703	0.886	0.679	0.269	0.114
	Td	r	0.359	0.165	0.330	0.150	0.060	- 0.021	0.148	0.020
		p	0.189	0.557	0.230	0.593	0.831	0.941	0.598	0.943
	Tr	r	0.045	0.198	- 0.454	- 0.587	0.302	0.202	0.155	0.145
		p	0.874	0.480	0.089	0.021	0.274	0.471	0.582	0.606
	Dm	r	0.200	0.262	0.247	0.098	0.223	0.144	0.092	0.179
		p	0.474	0.345	0.375	0.727	0.425	0.609	0.744	0.524
	Ts	r	0.004	0.029	- 0.071	- 0.269	0.408	0.378	0.593	0.522
		p	0.990	0.918	0.803	0.332	0.131	0.164	0.020	0.046
SI	RMTD	r	- 0.003	0.122	0.113	0.045	0.158	0.038	- 0.094	- 0.107
		p	0.992	0.664	0.689	0.874	0.574	0.893	0.740	0.704
	Tc	r	0.230	0.303	- 0.071	0.200	0.255	0.422	0.511	0.632
		p	0.409	0.272	0.803	0.475	0.359	0.117	0.052	0.012
	Td	r	0.194	0.271	0.107	0.251	0.242	0.336	0.554	0.619
		p	0.488	0.329	0.705	0.366	0.384	0.222	0.032	0.014
	Tr	r	- 0.038	0.024	- 0.366	- 0.300	0.174	0.195	0.041	0.009
		p	0.894	0.932	0.180	0.277	0.534	0.486	0.885	0.974
	Dm	r	0.250	0.519	0.027	0.206	- 0.017	0.173	0.417	0.476
		p	0.369	0.047	0.925	0.461	0.951	0.538	0.122	0.073
	Ts	r	0.324	0.281	0.332	0.234	- 0.025	- 0.186	0.145	- 0.056
		p	0.239	0.309	0.227	0.402	0.929	0.508	0.606	0.844
	RMTD	r	0.055	0.217	0.073	0.028	- 0.336	- 0.224	0.048	- 0.012
		p	0.847	0.437	0.795	0.920	0.220	0.423	0.866	0.966

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 50. Korelacija između maksimalnog momenta sile i TMG parametara mišića vastus lateralis kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	0.142	0.128	0.062	0.101	- 0.391	- 0.137	- 0.157	0.154
		p	0.615	0.650	0.826	0.721	0.150	0.627	0.577	0.584
	Td	r	- 0.288	- 0.346	0.075	- 0.182	- 0.031	- 0.172	- 0.266	- 0.046
		p	0.298	0.206	0.789	0.515	0.913	0.539	0.339	0.870
	Tr	r	0.106	0.180	- 0.009	0.185	0.143	0.290	0.183	0.257
		p	0.707	0.522	0.976	0.509	0.611	0.295	0.515	0.356
	Dm	r	- 0.004	- 0.040	0.015	- 0.022	- 0.067	- 0.196	- 0.354	- 0.321
		p	0.989	0.887	0.959	0.938	0.812	0.484	0.196	0.243
	Ts	r	0.096	0.202	- 0.084	0.168	- 0.138	0.149	0.040	0.313
		p	0.734	0.470	0.767	0.550	0.624	0.597	0.887	0.256
	RMTD	r	- 0.047	- 0.083	- 0.021	- 0.049	0.065	- 0.143	- 0.211	- 0.303
		p	0.869	0.769	0.940	0.862	0.819	0.612	0.451	0.272
FA	Tc	r	- 0.274	- 0.338	- 0.240	- 0.153	- 0.178	0.058	0.089	0.437
		p	0.287	0.184	0.353	0.559	0.495	0.826	0.733	0.080
	Td	r	- 0.459	- 0.432	- 0.598	- 0.537	- 0.193	- 0.176	- 0.196	- 0.246
		p	0.064	0.083	0.011	0.026	0.459	0.499	0.450	0.341
	Tr	r	0.029	0.109	- 0.062	- 0.036	0.550	0.621	0.475	0.048
		p	0.913	0.677	0.814	0.891	0.022	0.008	0.054	0.856
	Dm	r	- 0.133	- 0.079	- 0.194	- 0.221	0.107	- 0.010	- 0.088	- 0.159
		p	0.612	0.763	0.456	0.394	0.683	0.970	0.738	0.541
	Ts	r	0.003	0.096	- 0.054	- 0.011	0.582	0.643	0.547	0.125
		p	0.990	0.714	0.837	0.967	0.014	0.005	0.023	0.633
	RMTD	r	0.068	0.088	- 0.103	- 0.178	0.198	- 0.043	- 0.118	- 0.307
		p	0.796	0.737	0.693	0.495	0.445	0.869	0.653	0.231
BS	Tc	r	0.124	0.177	0.366	0.348	0.022	0.040	0.442	0.345
		p	0.625	0.483	0.135	0.157	0.932	0.874	0.066	0.161
	Td	r	0.423	0.403	0.525	0.359	0.057	0.060	0.360	0.319
		p	0.080	0.097	0.025	0.144	0.823	0.814	0.143	0.197
	Tr	r	- 0.193	- 0.230	- 0.044	- 0.077	- 0.211	- 0.271	0.008	- 0.077
		p	0.444	0.359	0.863	0.761	0.401	0.276	0.976	0.760
	Dm	r	- 0.099	0.026	0.180	0.079	- 0.255	- 0.422	- 0.377	- 0.361
		p	0.695	0.917	0.474	0.756	0.307	0.081	0.123	0.141
	Ts	r	- 0.218	- 0.231	0.037	- 0.014	- 0.217	- 0.251	0.023	- 0.055
		p	0.385	0.356	0.883	0.956	0.387	0.315	0.928	0.830
	RMTD	r	- 0.173	- 0.084	- 0.049	- 0.120	- 0.177	- 0.341	- 0.487	- 0.433
		p	0.492	0.742	0.846	0.636	0.481	0.166	0.040	0.073
SI	Tc	r	- 0.219	- 0.339	- 0.170	- 0.257	- 0.050	- 0.181	- 0.083	- 0.130
		p	0.399	0.183	0.513	0.319	0.849	0.488	0.751	0.618
	Td	r	- 0.330	- 0.460	- 0.255	- 0.317	- 0.143	- 0.131	- 0.071	- 0.092
		p	0.196	0.063	0.323	0.216	0.584	0.616	0.787	0.726
	Tr	r	- 0.480	- 0.558	- 0.451	- 0.358	- 0.021	- 0.014	- 0.046	0.053
		p	0.051	0.020	0.069	0.158	0.936	0.956	0.861	0.839
	Dm	r	- 0.463	- 0.468	- 0.395	- 0.402	- 0.126	0.013	- 0.246	0.081
		p	0.061	0.058	0.117	0.109	0.631	0.961	0.341	0.758
	Ts	r	- 0.316	- 0.423	- 0.295	- 0.223	- 0.047	- 0.061	- 0.070	0.020
		p	0.216	0.091	0.250	0.390	0.858	0.815	0.788	0.940
	RMTD	r	- 0.382	- 0.306	- 0.337	- 0.307	- 0.109	0.102	- 0.209	0.143
		p	0.131	0.232	0.186	0.230	0.676	0.696	0.420	0.585
KS	Tc	r	0.019	0.297	- 0.153	0.073	0.230	0.215	0.054	0.021
		p	0.942	0.247	0.559	0.779	0.374	0.407	0.836	0.937
	Td	r	0.183	0.274	- 0.150	- 0.065	0.497	0.385	0.373	0.135
		p	0.481	0.286	0.567	0.804	0.043	0.127	0.141	0.605
	Tr	r	- 0.350	- 0.014	- 0.414	- 0.150	- 0.190	- 0.004	- 0.192	- 0.065
		p	0.168	0.958	0.099	0.566	0.464	0.988	0.461	0.805
	Dm	r	0.255	0.374	- 0.018	0.241	0.337	0.101	0.332	0.189
		p	0.324	0.139	0.945	0.352	0.185	0.699	0.194	0.467
	Ts	r	- 0.406	- 0.200	- 0.387	- 0.276	- 0.202	0.100	- 0.268	- 0.086
		p	0.106	0.441	0.125	0.284	0.436	0.704	0.299	0.742
	RMTD	r	0.230	0.207	0.087	0.205	0.259	0.006	0.356	0.221
		p	0.375	0.425	0.739	0.430	0.315	0.981	0.161	0.393

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 51. Korelacija između maksimalnog momenta sile i TMG parametara mišića vastus lateralis kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.105	- 0.267	0.047	0.118	- 0.015	- 0.052	- 0.003	- 0.151
		p	0.709	0.335	0.868	0.675	0.958	0.855	0.992	0.590
	Td	r	0.377	0.325	- 0.048	- 0.126	- 0.109	- 0.083	- 0.015	- 0.081
		p	0.165	0.238	0.865	0.653	0.699	0.768	0.958	0.775
	Tr	r	0.381	0.281	0.082	- 0.073	- 0.082	- 0.209	- 0.055	- 0.152
		p	0.161	0.310	0.772	0.795	0.771	0.455	0.844	0.589
	Dm	r	- 0.094	- 0.042	0.175	- 0.074	0.397	0.366	0.179	0.467
		p	0.739	0.881	0.533	0.793	0.143	0.180	0.523	0.079
	Ts	r	0.269	0.110	0.200	- 0.017	0.042	- 0.086	0.084	- 0.052
		p	0.333	0.695	0.476	0.951	0.882	0.759	0.767	0.853
	RMTD	r	- 0.050	0.068	0.199	- 0.053	0.257	0.225	0.103	0.387
		p	0.861	0.810	0.478	0.850	0.355	0.419	0.715	0.154
FA	Tc	r	- 0.405	- 0.142	- 0.095	0.041	- 0.408	- 0.178	- 0.027	0.110
		p	0.134	0.614	0.736	0.886	0.131	0.526	0.923	0.696
	Td	r	- 0.501	- 0.247	- 0.252	- 0.168	- 0.720	- 0.661	- 0.238	- 0.080
		p	0.057	0.376	.364	0.550	0.002	0.007	0.394	0.776
	Tr	r	- 0.239	0.100	- 0.149	0.007	- 0.458	- 0.027	- 0.430	- 0.367
		p	0.391	0.722	0.595	0.980	0.086	0.923	0.110	0.178
	Dm	r	- 0.193	- 0.115	- 0.277	- 0.379	- 0.116	- 0.190	- 0.010	- 0.117
		p	0.491	0.684	0.318	0.163	0.680	0.497	0.972	0.677
	Ts	r	- 0.103	0.151	- 0.066	0.088	- 0.077	0.265	- 0.157	- 0.076
		p	0.715	0.591	0.815	0.754	0.784	0.340	0.577	0.789
	RMTD	r	- 0.134	- 0.115	- 0.290	- 0.414	0.020	- 0.152	- 0.025	- 0.183
		p	0.633	0.684	0.294	0.125	0.943	0.588	0.930	0.514
BS	Tc	r	0.190	0.128	0.097	- 0.050	0.091	0.005	0.143	0.108
		p	0.498	0.649	0.731	0.859	0.748	0.985	0.611	0.700
	Td	r	0.074	0.034	0.142	0.037	0.158	0.014	0.195	0.149
		p	0.794	0.905	0.615	0.896	0.573	0.961	0.485	0.597
	Tr	r	0.410	0.346	0.423	0.314	0.387	0.315	0.503	0.516
		p	0.130	0.207	0.116	0.255	0.155	0.252	0.056	0.049
	Dm	r	0.072	0.136	0.027	0.182	0.235	0.130	0.118	0.084
		p	0.800	0.628	0.923	0.517	0.400	0.645	0.676	0.767
	Ts	r	0.222	0.145	0.264	0.069	0.146	0.105	0.330	0.334
		p	0.426	0.606	0.342	0.806	0.604	0.710	0.229	0.223
	RMTD	r	- 0.080	- 0.001	- 0.048	0.126	0.128	0.067	0.013	- 0.009
		p	0.776	0.998	0.866	0.655	0.650	0.812	0.964	0.975
SI	Tc	r	- 0.078	- 0.149	0.302	0.140	0.301	0.238	0.456	0.308
		p	0.783	0.595	0.275	0.619	0.276	0.393	0.088	0.263
	Td	r	- 0.323	- 0.337	0.206	0.281	0.147	0.116	0.133	0.047
		p	0.241	0.219	0.461	0.310	0.601	0.679	0.637	0.868
	Tr	r	- 0.051	- 0.190	0.172	0.006	0.336	0.270	0.273	0.197
		p	0.857	0.497	0.539	0.983	0.221	0.330	0.325	0.481
	Dm	r	- 0.440	- 0.338	0.054	0.126	- 0.025	- 0.085	- 0.080	- 0.087
		p	0.101	0.218	0.850	0.654	0.930	0.764	0.778	0.759
	Ts	r	0.228	0.063	0.314	- 0.108	0.453	0.373	0.281	0.133
		p	0.413	0.824	0.255	0.702	0.090	0.171	0.311	0.637
	RMTD	r	- 0.446	- 0.275	- 0.172	0.016	- 0.223	- 0.247	- 0.363	- 0.282
		p	0.096	0.321	0.539	0.955	0.424	0.374	0.183	0.309
KS	Tc	r	0.143	- 0.015	0.098	- 0.044	0.151	0.129	0.428	0.287
		p	0.612	0.957	0.730	0.877	0.592	0.648	0.111	0.300
	Td	r	0.194	0.177	0.143	0.055	0.168	0.201	0.451	0.423
		p	0.488	0.528	0.611	0.846	0.549	0.472	0.092	0.116
	Tr	r	0.324	0.014	0.078	- 0.080	0.065	0.117	0.265	0.172
		p	0.239	0.962	0.783	0.776	0.818	0.679	0.340	0.540
	Dm	r	0.168	0.044	0.230	0.200	0.210	0.112	0.258	0.292
		p	0.550	0.875	0.409	0.475	0.452	0.691	0.354	0.291
	Ts	r	0.262	- 0.037	- 0.025	- 0.174	0.047	0.111	0.156	0.109
		p	0.345	0.897	0.930	0.535	0.869	0.694	0.580	0.700
	RMTD	r	0.162	0.090	0.202	0.231	0.209	0.113	0.236	0.288
		p	0.565	0.749	0.471	0.408	0.454	0.688	0.397	0.299

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 52. Korelacija između maksimalnog momenta sile i TMG parametara mišića biceps femoris kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.450	- 0.388	- 0.411	- 0.466	- 0.207	- 0.119	- 0.388	- 0.221
		p	0.092	0.153	0.128	0.080	0.459	0.672	0.152	0.429
	Td	r	- 0.006	0.129	0.361	0.288	0.099	0.406	0.225	0.523
		p	0.982	0.648	0.186	0.297	0.725	0.133	0.420	0.046
	Tr	r	- 0.119	- 0.161	- 0.294	- 0.292	0.066	0.406	- 0.327	- 0.031
		p	0.672	0.566	0.288	0.290	0.814	0.134	0.234	0.912
	Dm	r	- 0.531	- 0.559	- 0.380	- 0.654	- 0.413	- 0.199	- 0.553	- 0.327
		p	0.042	0.030	0.162	0.008	0.126	0.476	0.032	0.235
	Ts	r	0.075	0.181	0.330	0.276	0.292	0.161	- 0.189	- 0.114
		p	0.790	0.518	0.230	0.320	0.292	0.566	0.501	0.685
	RMTD	r	- 0.288	- 0.378	- 0.160	- 0.383	- 0.414	- 0.252	- 0.538	- 0.400
		p	0.298	0.164	0.569	0.159	0.125	0.365	0.039	0.140
FA	Tc	r	- 0.205	- 0.301	- 0.221	- 0.191	- 0.104	0.019	0.008	- 0.111
		p	0.430	0.240	0.394	0.462	0.690	0.942	0.974	0.673
	Td	r	0.079	- 0.453	- 0.304	- 0.034	- 0.183	0.093	0.108	0.353
		p	0.765	0.068	0.235	0.895	0.481	0.722	0.679	0.164
	Tr	r	- 0.235	- 0.237	- 0.201	- 0.127	- 0.441	- 0.207	- 0.247	- 0.014
		p	0.363	0.360	0.439	0.628	0.077	0.426	0.340	0.956
	Dm	r	- 0.432	- 0.409	- 0.331	- 0.446	- 0.505	- 0.425	- 0.372	- 0.257
		p	0.083	0.103	0.194	0.073	0.038	0.089	0.142	0.320
	Ts	r	0.480	0.158	0.269	0.306	- 0.007	0.254	0.123	0.153
		p	0.051	0.546	0.296	0.233	0.979	0.325	0.637	0.559
	RMTD	r	- 0.291	- 0.221	- 0.160	- 0.336	- 0.496	- 0.483	- 0.418	- 0.209
		p	0.258	0.395	0.541	0.188	0.043	0.050	0.095	0.421
BS	Tc	r	- 0.109	- 0.213	- 0.199	- 0.143	0.012	0.039	0.208	0.076
		p	0.666	0.396	0.428	0.571	0.964	0.877	0.408	0.765
	Td	r	- 0.012	- 0.010	- 0.097	0.060	0.431	0.484	0.537	0.469
		p	0.962	0.968	0.702	0.813	0.074	0.042	0.022	0.050
	Tr	r	0.110	0.092	0.125	0.048	0.284	0.464	0.263	0.359
		p	0.665	0.716	0.621	0.850	0.253	0.052	0.292	0.144
	Dm	r	- 0.177	- 0.110	0.094	0.235	0.147	0.145	0.179	0.203
		p	0.482	0.663	0.711	0.348	0.559	0.566	0.477	0.418
	Ts	r	- 0.196	- 0.233	- 0.024	- 0.163	0.207	0.115	- 0.081	- 0.158
		p	0.437	0.353	0.924	0.518	0.411	0.649	0.749	0.531
	RMTD	r	0.093	0.254	0.353	0.404	0.250	0.252	0.097	0.271
		p	0.714	0.309	0.151	0.096	0.317	0.314	0.703	0.276
SI	Tc	r	- 0.241	- 0.328	- 0.282	- 0.352	- 0.365	- 0.469	- 0.457	- 0.599
		p	0.352	0.199	0.272	0.166	0.150	0.057	0.065	0.011
	Td	r	- 0.079	- 0.213	- 0.011	- 0.052	- 0.092	- 0.125	- 0.089	- 0.124
		p	0.763	0.412	0.966	0.844	0.725	0.633	0.733	0.636
	Tr	r	- 0.132	- 0.181	0.034	- 0.060	- 0.382	- 0.403	- 0.367	- 0.330
		p	0.614	0.487	0.898	0.819	0.131	0.109	0.147	0.196
	Dm	r	- 0.320	- 0.378	- 0.262	- 0.257	- 0.525	- 0.683	- 0.445	- 0.517
		p	0.211	0.135	0.310	0.320	0.031	0.003	0.073	0.033
	Ts	r	0.204	0.155	0.293	0.305	- 0.448	- 0.292	- 0.406	- 0.259
		p	0.432	0.553	0.254	0.235	0.072	0.256	0.106	0.315
	RMTD	r	- 0.218	- 0.194	- 0.133	- 0.066	- 0.336	- 0.408	- 0.180	- 0.188
		p	0.401	0.455	0.610	0.800	0.187	0.104	0.490	0.471
KS	Tc	r	- 0.163	- 0.157	- 0.166	- 0.338	0.104	0.139	0.149	0.151
		p	0.533	0.546	0.523	0.184	0.692	0.595	0.569	0.563
	Td	r	- 0.307	- 0.424	- 0.322	- 0.329	0.448	0.394	0.330	0.124
		p	0.230	0.090	0.207	0.197	0.071	0.118	0.196	0.635
	Tr	r	- 0.305	- 0.323	0.028	- 0.016	- 0.163	- 0.179	0.090	0.098
		p	0.233	0.205	0.914	0.953	0.531	0.493	0.732	0.708
	Dm	r	- 0.306	- 0.342	0.211	- 0.045	- 0.117	- 0.153	0.176	0.323
		p	0.232	0.179	0.417	0.863	0.654	0.559	0.500	0.207
	Ts	r	- 0.079	- 0.083	0.051	0.029	0.253	0.074	0.373	0.246
		p	0.762	0.751	0.847	0.913	0.328	0.779	0.140	0.342
	RMTD	r	- 0.077	- 0.152	0.424	0.293	- 0.195	- 0.257	0.017	0.125
		p	0.768	0.559	0.090	0.254	0.454	0.320	0.950	0.632

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 53. Korelacija između maksimalnog momenta sile i TMG parametara mišića biceps femoris kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	-0.514	-0.544	-0.167	-0.195	0.095	-0.032	0.233	0.140
		p	0.050	0.036	0.553	0.487	0.735	0.910	0.404	0.620
	Td	r	0.391	0.353	0.083	0.072	0.206	0.193	-0.029	0.106
		p	0.149	0.197	0.768	0.798	0.461	0.491	0.919	0.708
	Tr	r	-0.031	0.012	0.117	0.147	-0.154	0.182	0.068	0.060
		p	0.913	0.966	0.677	0.601	0.583	0.516	0.810	0.832
	Dm	r	-0.489	-0.510	-0.403	-0.489	0.110	-0.263	-0.215	-0.227
		p	0.064	0.052	0.136	0.064	0.696	0.343	0.442	0.415
	Ts	r	0.073	0.023	0.272	0.259	0.170	0.256	0.300	0.233
		p	0.797	0.935	0.327	0.351	0.544	0.357	0.278	0.403
	RMTD	r	0.004	-0.012	-0.190	-0.288	0.142	-0.158	-0.231	-0.198
		p	0.988	0.967	0.497	0.298	0.615	0.573	0.408	0.479
FA	Tc	r	-0.248	-0.111	0.042	0.184	-0.443	-0.319	-0.510	-0.174
		p	0.373	0.693	0.882	0.512	0.098	0.247	0.052	0.535
	Td	r	0.306	0.283	0.283	0.429	-0.410	-0.558	-0.309	-0.107
		p	0.267	0.307	0.307	0.111	0.129	0.031	0.262	0.705
	Tr	r	0.357	0.498	0.420	0.487	0.065	0.127	-0.196	-0.331
		p	0.192	0.059	0.120	0.065	0.818	0.651	0.483	0.228
	Dm	r	-0.527	-0.362	-0.336	-0.298	-0.091	-0.233	0.151	0.319
		p	0.044	0.185	0.221	0.280	0.746	0.404	0.591	0.247
	Ts	r	-0.107	-0.201	-0.101	0.058	0.269	0.502	0.011	-0.121
		p	0.705	0.474	0.721	0.837	0.332	0.057	0.970	0.666
	RMTD	r	-0.377	-0.267	-0.379	-0.404	0.069	-0.083	0.366	0.253
		p	0.166	0.336	0.164	0.135	0.808	0.768	0.179	0.363
BS	Tc	r	0.200	0.158	0.079	0.131	-0.345	-0.352	-0.377	-0.316
		p	0.474	0.573	0.780	0.643	0.209	0.199	0.167	0.251
	Td	r	0.230	0.206	0.303	0.329	-0.039	-0.107	-0.095	0.012
		p	0.411	0.462	0.273	0.231	0.890	0.705	0.736	0.966
	Tr	r	-0.451	-0.466	-0.298	-0.357	-0.374	-0.388	-0.238	-0.295
		p	0.092	0.080	0.280	0.191	0.170	0.153	0.393	0.286
	Dm	r	0.013	0.079	-0.202	-0.016	-0.428	-0.440	-0.534	-0.514
		p	0.964	0.779	0.470	0.954	0.112	0.101	0.040	0.050
	Ts	r	-0.060	-0.049	0.211	0.115	0.235	0.093	0.282	0.254
		p	0.831	0.862	0.450	0.684	0.398	0.741	0.308	0.362
	RMTD	r	-0.138	-0.027	-0.208	-0.051	-0.350	-0.345	-0.415	-0.429
		p	0.625	0.924	0.456	0.857	0.201	0.208	0.124	0.111
SI	Tc	r	-0.087	-0.075	0.188	0.058	-0.081	-0.138	0.268	0.124
		p	0.758	0.790	0.503	0.839	0.774	0.624	0.334	0.661
	Td	r	-0.359	-0.297	-0.063	-0.063	0.212	0.161	0.255	0.197
		p	0.189	0.283	0.823	0.824	0.447	0.567	0.359	0.481
	Tr	r	-0.347	-0.328	-0.399	-0.422	-0.289	-0.333	-0.220	-0.330
		p	0.205	0.233	0.141	0.117	0.296	0.225	0.430	0.229
	Dm	r	-0.287	-0.170	-0.168	-0.142	-0.067	-0.136	0.050	0.120
		p	0.300	0.545	0.548	0.613	0.813	0.630	0.860	0.670
	Ts	r	-0.285	-0.328	-0.027	-0.202	-0.085	-0.112	0.119	0.170
		p	0.303	0.233	0.923	0.470	0.763	0.691	0.673	0.545
	RMTD	r	-0.259	-0.136	-0.313	-0.209	-0.059	-0.082	-0.128	0.039
		p	0.352	0.630	0.256	0.455	0.833	0.771	0.649	0.892
KS	Tc	r	0.180	0.152	-0.062	0.076	-0.314	-0.421	-0.451	-0.463
		p	0.521	0.588	0.827	0.788	0.254	0.118	0.092	0.082
	Td	r	0.121	-0.011	0.111	0.070	0.289	0.170	0.204	0.149
		p	0.667	0.970	0.695	0.805	0.296	0.544	0.467	0.596
	Tr	r	-0.355	-0.323	-0.260	-0.110	-0.427	-0.243	-0.412	-0.318
		p	0.195	0.241	0.350	0.697	0.112	0.383	0.127	0.248
	Dm	r	-0.013	-0.063	-0.156	0.100	-0.162	-0.298	-0.163	-0.149
		p	0.963	0.825	0.580	0.722	0.565	0.281	0.561	0.596
	Ts	r	-0.487	-0.449	-0.081	-0.208	-0.518	-0.313	-0.261	-0.152
		p	0.066	0.093	0.773	0.456	0.048	0.257	0.348	0.589
	RMTD	r	-0.133	-0.197	-0.082	0.098	0.045	-0.026	0.116	0.118
		p	0.637	0.481	0.770	0.728	0.872	0.927	0.680	0.674

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 54. Korelacije između maksimalnog momenta sile i TMG parametara mišića semitendinozus kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	-0.549	-0.504	-0.190	-0.375	0.179	0.024	-0.081	-0.400
		p	0.034	0.056	0.499	0.169	0.522	0.933	0.773	0.139
	Td	r	-0.077	0.031	0.283	0.237	0.112	0.291	0.246	0.462
		p	0.786	0.911	0.307	0.394	0.691	0.292	0.377	0.083
	Tr	r	-0.121	-0.187	-0.331	-0.348	-0.188	-0.037	-0.495	-0.403
		p	0.668	0.505	0.228	0.204	0.503	0.895	0.061	0.136
	Dm	r	-0.370	-0.393	-0.277	-0.383	-0.276	-0.208	-0.514	-0.358
		p	0.175	0.147	0.317	0.158	0.319	0.458	0.050	0.190
	Ts	r	0.014	-0.050	-0.405	-0.362	0.145	0.409	0.148	0.395
		p	0.961	0.859	0.135	0.185	0.607	0.131	0.599	0.145
	RMTD	r	-0.127	-0.219	-0.365	-0.396	-0.290	-0.232	-0.513	-0.326
		p	0.653	0.433	0.180	0.144	0.294	0.405	0.050	0.235
FA	Tc	r	-0.238	-0.263	-0.331	-0.084	-0.084	-0.244	-0.092	-0.089
		p	0.357	0.308	0.194	0.749	0.750	0.346	0.725	0.735
	Td	r	-0.423	-0.314	-0.301	-0.357	0.069	0.099	0.109	-0.128
		p	0.090	0.220	0.240	0.159	0.792	0.705	0.677	0.625
	Tr	r	0.391	0.496	0.145	-0.014	-0.037	0.112	0.109	-0.171
		p	0.121	0.043	0.579	0.958	0.889	0.667	0.678	0.511
	Dm	r	-0.301	-0.286	-0.249	-0.256	-0.245	-0.328	-0.235	-0.274
		p	0.240	0.266	0.334	0.321	0.342	0.198	0.365	0.287
	Ts	r	-0.318	-0.040	-0.154	-0.165	0.242	0.502	0.450	0.453
		p	0.214	0.880	0.556	0.527	0.350	0.040	0.070	0.068
	RMTD	r	-0.183	-0.103	-0.074	-0.229	-0.077	-0.145	-0.206	-0.326
		p	0.482	0.693	0.777	0.376	0.769	.579	0.428	0.201
BS	Tc	r	-0.141	-0.221	-0.195	-0.142	-0.680	-0.490	-0.325	-0.371
		p	0.577	0.378	0.438	0.575	0.002	0.039	0.188	0.129
	Td	r	-0.164	-0.342	-0.198	-0.261	-0.662	-0.525	-0.447	-0.474
		p	0.516	0.164	0.431	0.295	0.003	0.025	0.063	0.047
	Tr	r	-0.549	-0.425	-0.274	-0.138	-0.126	-0.372	-0.447	-0.457
		p	0.018	0.078	0.272	0.585	0.618	0.129	0.063	0.057
	Dm	r	-0.687	-0.697	-0.343	-0.362	-0.770	-0.659	-0.600	-0.527
		p	0.002	0.001	0.163	0.140	0.000	0.003	0.008	0.025
	Ts	r	0.101	0.068	0.395	0.367	0.539	0.446	0.134	0.116
		p	0.689	0.788	0.105	0.134	0.021	0.064	0.596	0.646
	RMTD	r	-0.588	-0.577	-0.216	-0.323	-0.431	-0.460	-0.590	-0.430
		p	0.010	0.012	0.390	0.190	0.074	0.055	0.010	0.075
SI	Tc	r	-0.180	-0.196	-0.088	-0.127	-0.149	-0.253	-0.106	-0.010
		p	0.490	0.452	0.738	0.627	0.569	0.326	0.685	0.969
	Td	r	-0.315	-0.220	-0.357	-0.399	0.225	0.152	0.157	-0.020
		p	0.218	0.395	0.160	0.113	0.386	0.560	0.548	0.939
	Tr	r	-0.428	-0.377	-0.299	-0.091	0.412	0.438	0.285	0.384
		p	0.087	0.135	0.244	0.728	0.100	0.079	0.267	0.128
	Dm	r	-0.208	-0.277	-0.127	-0.122	-0.454	-0.501	-0.369	-0.284
		p	0.424	0.281	0.627	0.640	0.067	0.041	0.145	0.269
	Ts	r	-0.063	-0.146	-0.098	0.011	0.346	0.251	0.170	0.049
		p	0.810	0.576	0.709	0.967	0.174	0.332	0.513	0.852
	RMTD	r	-0.176	-0.257	-0.130	-0.098	-0.414	-0.418	-0.315	-0.238
		p	0.500	0.319	0.619	0.709	0.099	0.095	0.219	0.357
KS	Tc	r	-0.134	-0.328	0.034	-0.301	-0.217	-0.291	-0.067	-0.176
		p	0.608	0.199	0.896	0.240	0.403	0.258	0.799	0.499
	Td	r	0.129	0.172	0.128	0.199	0.074	-0.036	0.386	0.324
		p	0.622	0.510	0.624	0.443	0.779	0.892	0.126	0.205
	Tr	r	0.118	-0.086	0.023	-0.058	-0.179	-0.371	0.009	-0.024
		p	0.652	0.743	0.929	0.825	0.491	0.143	0.973	0.927
	Dm	r	0.184	-0.228	0.194	-0.137	0.178	-0.056	0.411	0.289
		p	0.481	0.380	0.456	0.599	0.494	0.831	0.101	0.261
	Ts	r	0.073	0.053	0.160	0.076	0.140	0.174	0.268	0.337
		p	0.782	0.841	0.540	0.771	0.592	0.505	0.298	0.186
	RMTD	r	0.400	0.020	0.305	0.166	0.425	0.176	0.545	0.478
		p	0.112	0.938	0.235	0.525	0.089	0.499	0.024	0.052

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 55. Korelacije između maksimalnog momenta sile i TMG parametara mišića semitendinozus kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	0.223	0.109	-0.066	-0.264	0.039	0.085	0.238	0.083
		p	0.424	0.698	0.816	0.342	0.889	0.763	0.394	0.768
	Td	r	0.278	0.206	-0.012	0.071	-0.143	-0.060	0.123	-0.138
		p	0.315	0.460	0.966	0.800	0.612	0.831	0.663	0.623
	Tr	r	-0.003	0.020	0.071	-0.020	0.027	0.258	0.303	0.153
		p	0.990	0.945	0.802	0.943	0.923	0.353	0.272	0.587
	Dm	r	0.323	0.288	0.059	-0.277	0.131	0.049	0.152	0.056
		p	0.240	0.298	0.834	0.318	0.642	0.864	0.588	0.842
	Ts	r	-0.035	-0.010	-0.058	-0.105	0.144	0.352	0.419	0.295
		p	0.903	0.973	0.837	0.708	0.608	0.199	0.120	0.286
	RMTD	r	0.196	0.233	0.070	-0.248	0.202	0.081	0.095	0.078
		p	0.485	0.404	0.803	0.373	0.469	0.774	0.737	0.781
FA	Tc	r	0.236	0.160	0.206	0.201	-0.044	-0.018	0.324	0.288
		p	0.398	0.568	0.460	0.473	0.875	0.950	0.239	0.297
	Td	r	0.612	0.600	0.471	0.495	-0.196	-0.058	0.116	0.237
		p	0.015	0.018	0.076	0.061	0.484	0.838	0.681	0.396
	Tr	r	0.360	0.281	0.306	0.223	0.009	0.016	0.401	0.281
		p	0.188	0.311	0.268	0.424	0.974	0.956	0.139	0.310
	Dm	r	0.043	0.078	0.384	0.283	-0.049	-0.018	0.461	0.214
		p	0.880	0.784	0.158	0.307	0.861	0.949	0.084	0.443
	Ts	r	0.511	0.366	0.469	0.354	-0.233	-0.087	-0.014	-0.022
		p	0.052	0.180	0.078	0.195	0.404	0.758	0.959	0.937
	RMTD	r	0.017	0.034	0.344	0.208	0.018	0.026	0.437	0.136
		p	0.953	0.904	0.209	0.457	0.950	0.926	0.104	0.630
BS	Tc	r	-0.210	-0.182	-0.113	-0.132	0.068	0.018	-0.101	-0.072
		p	0.452	0.516	0.689	0.638	0.808	0.951	0.721	0.800
	Td	r	-0.183	-0.271	-0.240	-0.418	-0.281	-0.266	-0.362	-0.387
		p	0.514	0.328	0.389	0.121	0.311	0.339	0.184	0.154
	Tr	r	0.168	0.207	0.413	0.481	0.083	0.004	0.199	0.205
		p	0.550	0.459	0.126	0.070	0.768	0.990	0.477	0.463
	Dm	r	-0.343	-0.310	-0.337	-0.166	-0.242	-0.319	-0.396	-0.343
		p	0.210	0.260	0.220	0.554	0.385	0.246	0.143	0.211
	Ts	r	0.019	-0.010	0.288	0.133	0.405	0.284	0.551	0.506
		p	0.947	0.972	0.298	0.637	0.134	0.305	0.033	0.054
	RMTD	r	-0.368	-0.340	-0.353	-0.168	-0.373	-0.444	-0.506	-0.473
		p	0.177	0.215	0.196	0.551	0.171	0.097	0.055	0.075
SI	Tc	r	-0.050	-0.058	0.052	-0.014	-0.114	-0.169	-0.005	-0.167
		p	0.858	0.838	0.853	0.962	0.685	0.547	0.987	0.551
	Td	r	0.402	0.307	0.043	-0.112	0.264	0.219	0.330	0.195
		p	0.138	0.266	0.880	0.691	0.341	0.433	0.229	0.486
	Tr	r	-0.234	-0.160	-0.275	-0.219	-0.216	-0.221	-0.259	-0.205
		p	0.402	0.569	0.321	0.433	0.440	0.428	0.351	0.463
	Dm	r	0.026	0.129	0.164	0.125	-0.217	-0.264	-0.045	-0.050
		p	0.928	0.647	0.560	0.657	0.437	0.343	0.873	0.858
	Ts	r	0.193	0.150	-0.072	0.008	0.057	0.007	-0.061	-0.137
		p	0.490	0.594	0.800	0.977	0.841	0.980	0.830	0.625
	RMTD	r	0.023	0.139	0.124	0.143	-0.147	-0.141	-0.011	0.123
		p	0.934	0.622	0.660	0.611	0.600	0.616	0.968	0.662
KS	Tc	r	0.149	0.122	0.137	0.099	0.063	0.004	-0.005	-0.036
		p	0.595	0.664	0.626	0.725	0.825	0.989	0.986	0.898
	Td	r	0.434	0.463	0.434	0.201	0.052	0.080	0.028	0.028
		p	0.106	0.082	0.106	0.473	0.853	0.776	0.920	0.921
	Tr	r	-0.141	-0.090	0.059	0.076	-0.429	-0.355	-0.222	-0.251
		p	0.615	0.751	0.835	0.789	0.111	0.194	0.426	0.367
	Dm	r	-0.244	-0.201	-0.304	-0.118	-0.172	-0.336	-0.385	-0.484
		p	0.381	0.474	0.270	0.676	0.541	0.221	0.157	0.068
	Ts	r	0.190	0.325	0.182	0.155	-0.165	-0.070	0.001	0.038
		p	0.498	0.237	0.517	0.582	0.557	0.803	0.997	0.892
	RMTD	r	-0.312	-0.308	-0.498	-0.268	-0.080	-0.236	-0.328	-0.388
		p	0.257	0.265	0.059	0.333	0.776	0.397	0.233	0.153

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 56. Korelacija između prosečnog rada i TMG parametara mišića rektus femoris kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	0.438	0.378	0.485	0.374	- 0.013	- 0.150	- 0.001	- 0.042
		p	0.103	0.165	0.067	0.170	0.963	0.593	0.998	0.882
	Td	r	0.087	0.302	0.266	0.439	- 0.209	- 0.315	- 0.156	- 0.105
		p	0.758	0.273	0.338	0.102	0.454	0.253	0.578	0.709
	Tr	r	- 0.432	- 0.411	- 0.406	- 0.023	- 0.219	0.036	- 0.072	- 0.125
		p	0.108	0.128	0.133	0.936	0.432	0.900	0.799	0.656
	Dm	r	0.075	- 0.095	0.296	0.313	- 0.334	- 0.194	- 0.077	0.125
		p	0.791	0.737	0.284	0.255	0.224	0.487	0.784	0.656
	Ts	r	0.072	- 0.162	- 0.062	0.259	- 0.153	- 0.007	0.102	- 0.010
		p	0.798	0.564	0.827	0.351	0.587	0.979	0.717	0.973
	RMTD	r	- 0.204	- 0.348	0.025	0.091	- 0.334	- 0.107	- 0.010	0.189
		p	0.466	0.203	0.931	0.748	0.223	0.704	0.973	0.499
FA	Tc	r	0.140	- 0.073	- 0.003	- 0.052	0.086	0.147	0.055	0.149
		p	0.592	0.782	0.991	0.844	0.744	0.574	0.835	0.567
	Td	r	- 0.229	- 0.394	- 0.063	- 0.125	0.429	0.294	0.614	0.505
		p	0.376	0.117	0.809	0.634	0.086	0.252	0.009	0.039
	Tr	r	0.252	0.329	0.383	0.289	- 0.174	- 0.155	0.063	- 0.112
		p	0.328	0.197	0.129	0.260	0.503	0.553	0.811	0.669
	Dm	r	0.072	- 0.143	0.178	- 0.107	- 0.459	- 0.346	- 0.356	- 0.051
		p	0.783	0.584	0.495	0.681	0.064	0.173	0.161	0.847
	Ts	r	0.262	0.384	0.122	0.361	- 0.061	- 0.093	0.195	0.056
		p	0.309	0.128	0.640	0.154	0.815	0.722	0.453	0.831
	RMTD	r	0.022	- 0.129	0.172	- 0.063	- 0.431	- 0.385	- 0.323	- 0.144
		p	0.935	0.621	0.510	0.810	0.084	0.127	0.206	0.581
BS	Tc	r	- 0.510	- 0.430	- 0.190	- 0.147	- 0.050	- 0.046	0.115	0.136
		p	0.031	0.075	0.450	0.560	0.843	0.855	0.650	0.590
	Td	r	- 0.123	- 0.116	- 0.233	0.015	0.006	0.036	0.190	0.188
		p	0.628	0.647	0.352	0.953	0.982	0.887	0.449	0.455
	Tr	r	0.195	0.328	- 0.125	- 0.080	- 0.412	- 0.315	- 0.298	- 0.126
		p	0.439	0.183	0.621	0.751	0.089	0.203	0.229	0.618
	Dm	r	- 0.292	- 0.010	- 0.071	0.104	- 0.501	- 0.565	- 0.479	- 0.442
		p	0.241	0.967	0.778	0.681	0.034	0.015	0.044	0.066
	Ts	r	0.211	0.224	- 0.190	- 0.148	- 0.154	- 0.135	- 0.004	0.041
		p	0.401	0.371	0.450	0.558	0.541	0.594	0.988	0.872
	RMTD	r	- 0.131	0.148	- 0.021	0.156	- 0.510	- 0.587	- 0.549	- 0.549
		p	0.605	0.558	0.934	0.537	0.031	0.010	0.018	0.018
SI	Tc	r	- 0.118	- 0.284	- 0.155	- 0.115	- 0.152	- 0.152	0.031	0.164
		p	0.651	0.269	0.553	0.661	0.560	0.559	0.906	0.530
	Td	r	0.187	0.097	0.022	0.190	- 0.425	- 0.441	- 0.414	- 0.423
		p	0.471	0.711	0.932	0.466	0.089	0.076	0.099	0.091
	Tr	r	0.310	0.247	0.289	0.371	0.267	0.163	0.416	0.400
		p	0.226	0.340	0.260	0.142	0.300	0.532	0.096	0.111
	Dm	r	- 0.053	- 0.134	0.044	0.241	0.331	0.382	0.360	0.494
		p	0.838	0.608	0.866	0.352	0.194	0.130	0.156	0.044
	Ts	r	0.141	0.072	0.097	0.279	0.190	0.100	0.308	0.298
		p	0.588	0.784	0.711	0.278	0.466	0.702	0.228	0.245
	RMTD	r	0.077	0.073	0.123	0.270	0.424	0.459	0.346	0.425
		p	0.768	0.781	0.639	0.294	0.090	0.064	0.174	0.089
KS	Tc	r	- 0.397	- 0.310	- 0.472	- 0.525	0.007	0.128	- 0.050	- 0.146
		p	0.114	0.225	0.056	0.031	0.980	0.626	0.848	0.576
	Td	r	- 0.106	- 0.057	0.118	0.087	- 0.095	0.104	- 0.374	- 0.268
		p	0.685	0.829	0.652	0.740	0.717	0.691	0.139	0.299
	Tr	r	0.421	0.276	0.414	0.145	- 0.516	- 0.403	- 0.560	- 0.583
		p	0.093	0.283	0.098	0.577	0.034	0.108	0.019	0.014
	Dm	r	0.110	- 0.023	0.160	0.038	0.148	0.006	0.178	0.084
		p	0.674	0.931	0.541	0.885	0.571	0.982	0.495	0.748
	Ts	r	0.168	0.084	0.137	- 0.076	- 0.289	0.053	- 0.466	- 0.275
		p	0.518	0.747	0.599	0.772	0.261	0.840	0.060	0.285
	RMTD	r	0.442	0.256	0.573	0.503	0.134	- 0.074	0.206	0.155
		p	0.075	0.321	0.016	0.039	0.607	0.778	0.428	0.553

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 57. Korelacija između prosečnog rada i TMG parametara mišića rektus femoris kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.353	- 0.570	- 0.112	- 0.235	- 0.128	- 0.128	- 0.057	- 0.178
		p	0.197	0.027	0.690	0.400	0.650	0.650	0.839	.525
	Td	r	- 0.330	- 0.554	- 0.361	- 0.553	- 0.485	- 0.554	- 0.393	- 0.670
		p	0.229	0.032	0.186	0.033	0.067	0.032	0.147	0.006
	Tr	r	0.172	0.116	0.100	0.158	0.006	- 0.071	0.007	0.030
		p	0.541	0.680	0.724	0.575	0.982	0.802	0.980	0.915
	Dm	r	- 0.088	- 0.052	0.258	0.395	- 0.340	- 0.350	- 0.186	0.027
		p	0.754	0.855	0.354	0.146	0.216	0.200	0.507	0.923
	Ts	r	0.054	- 0.006	0.061	0.170	0.179	0.138	0.326	0.213
		p	0.849	0.982	0.830	0.545	0.524	0.623	0.236	0.445
	RMTD	r	0.084	0.202	0.250	0.404	- 0.304	- 0.323	- 0.164	0.151
		p	0.766	0.471	0.369	0.135	0.271	0.240	0.558	0.591
FA	Tc	r	- 0.031	0.289	- 0.003	0.132	- 0.417	- 0.190	- 0.021	0.251
		p	0.911	0.296	0.993	0.639	0.122	0.497	0.941	0.366
	Td	r	0.242	- 0.046	- 0.088	- 0.160	- 0.549	- 0.439	- 0.244	0.004
		p	0.386	0.871	0.756	0.570	0.034	0.102	0.381	0.990
	Tr	r	0.093	0.249	- 0.066	- 0.152	- 0.351	- 0.148	- 0.120	0.035
		p	0.741	0.371	0.814	0.588	0.199	0.598	0.669	0.901
	Dm	r	- 0.187	- 0.330	- 0.359	- 0.569	- 0.266	- 0.394	0.031	0.070
		p	0.504	0.230	0.189	0.027	0.337	0.147	0.913	0.803
	Ts	r	0.234	0.438	0.223	0.172	- 0.316	- 0.172	- 0.156	- 0.087
		p	0.400	0.102	0.424	0.540	0.251	0.539	0.579	0.757
	RMTD	r	- 0.223	- 0.364	- 0.336	- 0.529	- 0.147	- 0.351	- 0.024	- 0.078
		p	0.424	0.182	0.221	0.043	0.600	0.199	0.933	0.782
BS	Tc	r	0.121	0.107	0.193	0.043	0.238	0.167	0.414	0.378
		p	0.666	0.703	0.490	0.878	0.394	0.552	0.125	0.165
	Td	r	0.114	0.075	0.208	- 0.026	0.126	0.056	0.152	0.193
		p	0.687	0.790	0.457	0.927	0.655	0.842	0.588	0.492
	Tr	r	0.121	0.094	0.209	0.116	0.139	0.053	0.311	0.331
		p	0.667	0.739	0.454	0.679	0.621	0.851	0.259	0.229
	Dm	r	0.195	0.160	0.268	0.078	0.120	0.054	0.287	0.380
		p	0.486	0.569	0.334	0.781	0.671	0.849	0.299	0.163
	Ts	r	- 0.159	- 0.191	- 0.034	- 0.083	0.060	0.016	0.025	- 0.010
		p	0.571	0.496	0.905	0.770	0.833	0.956	0.930	0.972
	RMTD	r	0.061	0.028	0.141	0.024	- 0.065	- 0.098	0.088	0.197
		p	0.829	0.922	0.615	0.932	0.818	0.728	0.756	0.481
SI	Tc	r	0.241	0.183	0.260	- 0.084	0.174	0.138	0.204	0.185
		p	0.387	0.515	0.350	0.765	0.536	0.624	0.467	0.509
	Td	r	0.214	0.116	0.175	- 0.019	0.222	0.191	0.190	0.118
		p	0.445	0.680	0.532	0.946	0.426	0.496	0.498	0.675
	Tr	r	0.030	0.008	0.030	0.029	0.275	0.227	0.128	0.149
		p	0.915	0.978	0.915	0.919	0.321	0.415	0.649	0.595
	Dm	r	- 0.135	- 0.097	- 0.168	0.069	0.355	0.328	0.229	0.236
		p	0.631	0.731	0.550	0.806	0.195	0.233	0.412	0.397
	Ts	r	0.129	0.099	0.129	0.025	0.211	0.172	0.429	0.309
		p	0.647	0.726	0.646	0.929	0.450	0.540	0.110	0.262
	RMTD	r	- 0.325	- 0.242	- 0.332	0.082	0.396	0.383	0.224	0.225
		p	0.238	0.385	0.227	0.771	0.144	0.159	0.422	0.419
KS	Tc	r	0.062	- 0.153	0.100	0.048	0.207	0.073	0.156	0.151
		p	0.827	0.587	0.723	0.865	0.460	0.797	0.579	0.591
	Td	r	- 0.030	- 0.240	0.095	0.053	0.093	- 0.095	- 0.199	- 0.156
		p	0.914	0.389	0.735	0.851	0.742	0.736	0.476	0.579
	Tr	r	0.008	0.043	0.023	0.089	- 0.249	- 0.010	- 0.125	0.102
		p	0.977	0.880	0.934	0.752	0.371	0.971	0.656	0.719
	Dm	r	- 0.294	- 0.318	- 0.008	- 0.010	0.045	- 0.247	0.080	- 0.101
		p	0.287	0.248	0.977	0.973	0.874	0.375	0.778	0.720
	Ts	r	0.142	0.173	0.211	0.259	- 0.397	- 0.092	- 0.164	0.005
		p	0.613	0.538	0.450	0.351	0.143	0.745	0.559	0.985
	RMTD	r	- 0.317	- 0.286	- 0.038	- 0.033	- 0.028	- 0.214	0.015	- 0.136
		p	0.249	0.301	0.892	0.908	0.922	0.443	0.958	0.629

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 58. Korelacije između prosečnog rada i TMG parametara mišića vastus medialis kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	0.310	0.350	- 0.111	0.121	0.280	0.196	0.210	0.428
		p	0.261	0.201	0.694	0.668	0.312	0.484	0.452	0.112
	Td	r	0.156	0.016	0.223	0.228	0.332	0.048	0.119	0.215
		p	0.580	0.955	0.424	0.415	0.226	0.864	0.672	0.441
	Tr	r	- 0.347	- 0.292	- 0.383	- 0.540	- 0.266	- 0.265	- 0.264	- 0.388
		p	0.205	0.290	0.159	0.038	0.338	0.340	0.341	0.153
	Dm	r	0.074	- 0.122	- 0.009	- 0.151	0.040	- 0.043	- 0.051	0.086
		p	0.794	0.664	0.973	0.591	0.886	0.880	0.857	0.760
	Ts	r	- 0.483	- 0.324	- 0.531	- 0.430	- 0.130	0.076	- 0.209	- 0.185
		p	0.069	0.238	0.041	0.109	0.645	0.786	0.454	0.509
	RMTD	r	- 0.009	- 0.243	0.102	- 0.128	- 0.097	- 0.119	- 0.108	- 0.098
		p	0.974	0.384	0.717	0.648	0.732	0.672	0.700	0.729
FA	Tc	r	0.110	- 0.061	0.051	0.023	0.194	0.111	0.135	0.125
		p	0.675	0.816	0.845	0.929	0.456	0.672	0.605	0.631
	Td	r	0.081	- 0.099	0.154	- 0.170	- 0.282	- 0.544	- 0.261	- 0.344
		p	0.758	0.704	0.555	0.515	0.274	0.024	0.312	0.176
	Tr	r	0.208	0.159	0.370	0.260	- 0.281	- 0.262	- 0.118	- 0.254
		p	0.423	0.541	0.144	0.314	0.274	0.309	0.652	0.326
	Dm	r	0.165	- 0.104	0.182	- 0.102	- 0.055	- 0.014	0.086	0.051
		p	0.527	0.692	0.484	0.697	0.834	0.958	0.743	0.847
	Ts	r	0.002	- 0.005	0.133	- 0.115	- 0.323	- 0.236	0.057	0.063
		p	0.993	0.986	0.610	0.661	0.206	0.361	0.828	0.809
	RMTD	r	0.142	- 0.111	0.154	- 0.162	- 0.168	- 0.099	0.007	- 0.015
		p	0.587	0.670	0.556	0.534	0.520	0.705	0.980	0.954
BS	Tc	r	0.350	0.240	- 0.056	- 0.066	0.277	0.393	0.216	0.353
		p	0.155	0.338	0.825	0.794	0.266	0.107	0.389	0.151
	Td	r	0.408	0.461	0.196	0.045	- 0.180	- 0.054	- 0.154	- 0.049
		p	0.092	0.054	0.437	0.859	0.475	0.830	0.543	0.847
	Tr	r	- 0.371	- 0.435	- 0.133	- 0.209	- 0.105	- 0.205	- 0.159	- 0.291
		p	0.129	0.071	0.600	0.405	0.680	0.416	0.529	0.242
	Dm	r	- 0.333	- 0.272	- 0.101	- 0.187	- 0.339	- 0.352	- 0.409	- 0.227
		p	0.177	0.275	0.691	0.457	0.169	0.152	0.092	0.366
	Ts	r	- 0.027	- 0.229	- 0.318	- 0.475	- 0.019	- 0.104	0.094	0.071
		p	0.916	0.360	0.198	0.046	0.942	0.682	0.712	0.781
	RMTD	r	- 0.414	- 0.331	0.035	- 0.066	- 0.346	- 0.408	- 0.347	- 0.270
		p	0.087	0.180	0.891	0.793	0.160	0.093	0.159	0.279
SI	Tc	r	- 0.013	0.003	0.017	- 0.142	0.083	0.099	0.265	0.136
		p	0.960	0.992	0.947	0.587	0.753	0.706	0.304	0.602
	Td	r	- 0.168	- 0.060	0.017	- 0.089	- 0.203	- 0.251	- 0.071	- 0.084
		p	0.520	0.820	0.947	0.735	0.434	0.331	0.787	0.748
	Tr	r	- 0.059	0.138	0.000	- 0.025	- 0.228	- 0.028	- 0.128	- 0.039
		p	0.821	0.597	0.999	0.925	0.379	0.916	0.624	0.882
	Dm	r	- 0.012	0.087	0.152	0.262	0.041	0.080	0.079	0.187
		p	0.964	0.741	0.562	0.309	0.875	0.760	0.764	0.473
	Ts	r	- 0.095	0.064	- 0.003	- 0.026	- 0.229	- 0.163	- 0.185	- 0.292
		p	0.715	0.806	0.990	0.921	0.376	0.531	0.477	0.255
	RMTD	r	- 0.032	0.081	0.052	0.184	0.025	0.048	- 0.131	0.101
		p	0.903	0.758	0.842	0.479	0.923	0.854	0.615	0.700
KS	Tc	r	- 0.322	0.028	- 0.404	- 0.170	- 0.173	0.053	- 0.190	- 0.221
		p	0.208	0.916	0.108	0.514	0.506	0.839	0.465	0.395
	Td	r	0.015	0.199	0.072	0.055	- 0.154	0.135	- 0.139	0.052
		p	0.953	0.444	0.785	0.835	0.556	0.604	0.595	0.843
	Tr	r	0.249	0.038	0.294	0.089	0.112	0.074	- 0.006	0.195
		p	0.335	0.886	0.252	0.735	0.668	0.776	0.982	0.452
	Dm	r	0.660	0.682	0.608	0.444	0.437	0.411	0.574	0.715
		p	0.004	0.003	0.010	0.074	0.079	0.102	0.016	0.001
	Ts	r	- 0.139	- 0.282	0.108	- 0.085	0.018	- 0.258	0.077	- 0.046
		p	0.594	0.273	0.681	0.744	0.945	0.318	0.770	0.860
	RMTD	r	0.686	0.563	0.659	0.426	0.459	0.380	0.564	0.733
		p	0.002	0.019	0.004	0.088	0.064	0.132	0.018	0.001

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 59. Korelacije između prosečnog rada i TMG parametara mišića vastus medialis kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.300	- 0.572	- 0.089	- 0.254	- 0.002	- 0.131	- 0.287	- 0.339
		p	0.277	0.026	0.751	0.360	0.994	0.643	0.299	0.217
	Td	r	0.355	0.318	- 0.189	- 0.183	- 0.316	- 0.435	- 0.299	- 0.693
		p	0.194	0.248	0.499	0.514	0.251	0.105	0.278	0.004
	Tr	r	- 0.022	0.066	0.289	0.360	- 0.048	0.088	- 0.063	- 0.085
		p	0.939	0.816	0.297	0.187	0.864	0.755	0.823	0.765
	Dm	r	0.005	0.074	0.197	0.198	0.420	0.399	0.338	0.428
		p	0.986	0.792	0.481	0.480	0.119	0.141	0.219	0.112
FA	Ts	r	- 0.114	- 0.028	0.387	0.504	0.025	0.153	0.297	0.217
		p	0.685	0.922	0.154	0.056	0.929	0.587	0.282	0.438
	RMTD	r	0.101	0.245	0.191	0.232	0.339	0.362	0.406	0.440
		p	0.721	0.379	0.494	0.405	0.217	0.185	0.133	0.101
	Tc	r	0.185	0.438	0.313	0.450	- 0.637	- 0.360	- 0.484	- 0.346
		p	0.510	0.103	0.256	0.092	0.011	0.188	0.068	0.207
	Td	r	- 0.297	0.009	- 0.043	0.063	- 0.778	- 0.712	- 0.517	- 0.424
		p	0.283	0.974	0.878	0.825	0.001	0.003	0.048	0.115
BS	Tr	r	0.045	- 0.076	- 0.189	- 0.120	0.239	0.132	0.145	0.182
		p	0.872	0.789	0.500	0.669	0.390	0.640	0.607	0.515
	Dm	r	- 0.007	- 0.254	- 0.377	- 0.447	- 0.203	- 0.387	0.118	0.103
		p	0.981	0.360	0.167	0.095	0.468	0.155	0.674	0.715
	Ts	r	0.169	- 0.031	- 0.118	- 0.129	- 0.255	- 0.280	- 0.034	0.030
		p	0.547	0.913	0.675	0.647	0.358	0.313	0.903	0.914
	RMTD	r	- 0.017	- 0.360	- 0.366	- 0.537	0.221	- 0.028	0.306	0.206
		p	0.953	0.188	0.179	0.039	0.429	0.920	0.267	0.462
SI	Tc	r	- 0.303	- 0.348	- 0.099	- 0.288	- 0.115	- 0.138	- 0.100	- 0.133
		p	0.272	0.204	0.727	0.297	0.683	0.624	0.722	0.635
	Td	r	0.156	0.089	0.241	0.008	- 0.023	0.001	- 0.038	- 0.113
		p	0.578	0.752	0.386	0.978	0.935	0.997	0.894	0.689
	Tr	r	- 0.071	- 0.128	- 0.151	- 0.013	- 0.157	0.000	- 0.077	0.020
		p	0.802	0.650	0.591	0.965	0.577	1.000	0.785	0.945
	Dm	r	0.102	0.095	- 0.004	- 0.082	- 0.096	- 0.080	- 0.243	- 0.187
		p	0.716	0.735	0.990	0.771	0.732	0.777	0.382	0.505
KS	Ts	r	0.106	0.111	0.095	0.109	0.408	0.396	0.309	0.223
		p	0.707	0.694	0.737	0.699	0.131	0.144	0.263	0.424
	RMTD	r	0.202	0.219	- 0.011	0.047	- 0.051	- 0.024	- 0.146	- 0.090
		p	0.470	0.433	0.968	0.868	0.857	0.931	0.603	0.749
	Tc	r	0.293	0.242	0.109	0.121	0.157	0.265	0.347	0.478
		p	0.289	0.386	0.699	0.668	0.577	0.340	0.205	0.072
	Td	r	0.258	0.209	0.180	- 0.038	0.231	0.042	0.090	0.155
		p	0.353	0.455	0.521	0.893	0.408	0.881	0.751	0.582
	Tr	r	- 0.067	- 0.038	- 0.522	- 0.490	0.320	0.244	0.183	0.125
		p	0.813	0.892	0.046	0.064	0.245	0.382	0.513	0.657
	Dm	r	0.239	0.133	0.129	0.269	0.331	0.299	0.206	0.250
		p	0.390	0.637	0.648	0.333	0.228	0.279	0.461	0.369
	Ts	r	- 0.051	- 0.058	- 0.120	- 0.001	0.341	0.350	0.590	0.483
		p	0.856	0.838	0.670	0.997	0.213	0.201	0.021	0.068
SI	RMTD	r	0.079	- 0.013	0.080	0.200	0.203	0.119	- 0.024	- 0.059
		p	0.780	0.963	0.777	0.476	0.467	0.674	0.933	0.834
	Tc	r	0.270	0.303	- 0.032	0.097	0.380	0.581	0.617	0.737
		p	0.330	0.272	0.910	0.731	0.163	0.023	0.014	0.002
	Td	r	0.243	0.280	0.115	0.239	0.400	0.475	0.590	0.646
		p	0.383	0.312	0.684	0.391	0.139	0.073	0.021	0.009
	Tr	r	- 0.129	- 0.006	- 0.441	- 0.229	0.173	0.099	0.033	- 0.099
		p	0.646	0.984	0.100	0.411	0.538	0.725	0.906	0.725
	Dm	r	0.245	0.484	0.020	0.053	0.186	0.332	0.478	0.535
		p	0.380	0.068	0.944	0.851	0.508	0.227	0.072	0.040
	Ts	r	0.339	0.348	0.336	0.449	- 0.183	- 0.285	0.126	- 0.060
		p	0.216	0.204	0.220	0.093	0.513	0.304	0.655	0.832
	RMTD	r	0.012	0.181	0.045	- 0.011	- 0.164	- 0.160	0.016	- 0.037
		p	0.966	0.518	0.874	0.969	0.560	0.570	0.955	0.895

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 60. Korelacije između prosečnog rada i TMG parametara mišića vastus lateralis kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	0.151	0.093	0.137	0.038	- 0.350	- 0.300	- 0.086	0.031
		p	0.592	0.743	0.626	0.892	0.201	0.277	0.761	0.913
	Td	r	- 0.064	- 0.258	0.051	- 0.015	- 0.168	- 0.424	- 0.409	- 0.275
		p	0.822	0.352	0.857	0.957	0.549	0.116	0.130	0.322
	Tr	r	0.315	0.141	0.072	0.123	0.243	0.337	0.450	0.514
		p	0.254	0.616	0.798	0.661	0.383	0.219	0.092	0.050
	Dm	r	0.381	0.057	0.275	0.164	0.114	0.021	- 0.186	- 0.074
		p	0.161	0.840	0.322	0.559	0.686	0.941	0.506	0.792
	Ts	r	0.291	0.169	0.019	0.127	- 0.169	- 0.019	0.239	0.362
		p	0.293	0.548	0.947	0.652	0.547	0.948	0.390	0.185
	RMTD	r	0.320	0.020	0.218	0.141	0.215	0.109	- 0.128	- 0.057
		p	0.246	0.942	0.435	0.616	0.441	0.698	0.648	0.841
FA	Tc	r	- 0.198	- 0.348	- 0.104	- 0.195	- 0.172	0.157	- 0.058	0.393
		p	0.446	0.171	0.692	0.454	0.508	0.547	0.824	0.119
	Td	r	- 0.302	- 0.288	- 0.367	- 0.332	- 0.115	- 0.054	- 0.199	- 0.125
		p	0.239	0.262	0.147	0.193	0.661	0.838	0.444	0.634
	Tr	r	- 0.169	0.103	0.028	0.136	0.675	0.542	0.393	0.120
		p	0.518	0.693	0.914	0.603	0.003	0.024	0.119	0.647
	Dm	r	- 0.015	- 0.118	- 0.174	- 0.284	0.043	0.094	0.057	0.042
		p	0.956	0.653	0.504	0.270	0.869	0.720	0.828	0.873
	Ts	r	- 0.165	0.103	0.041	0.167	0.712	0.547	0.449	0.180
		p	0.527	0.694	0.875	0.521	0.001	0.023	0.071	0.488
	RMTD	r	0.155	0.033	- 0.113	- 0.242	0.099	- 0.007	0.053	- 0.137
		p	0.552	0.899	0.667	0.350	0.707	0.980	0.839	0.600
BS	Tc	r	0.231	0.313	0.424	0.417	0.170	0.111	0.414	0.425
		p	0.357	0.206	0.080	0.085	0.499	0.661	0.087	0.079
	Td	r	0.479	0.469	0.467	0.331	0.139	0.156	0.257	0.392
		p	0.044	0.049	0.051	0.179	0.584	0.536	0.303	0.108
	Tr	r	- 0.166	- 0.215	- 0.033	0.027	- 0.113	- 0.258	0.068	- 0.067
		p	0.510	0.391	0.898	0.917	0.656	0.302	0.788	0.792
	Dm	r	- 0.055	0.133	0.292	0.306	- 0.336	- 0.376	- 0.390	- 0.299
		p	0.828	0.599	0.240	0.216	0.173	0.124	0.110	0.229
	Ts	r	- 0.174	- 0.222	0.029	0.090	- 0.101	- 0.231	0.120	- 0.035
		p	0.489	0.376	0.908	0.721	0.689	0.356	0.636	0.892
	RMTD	r	- 0.182	- 0.042	0.042	0.055	- 0.308	- 0.325	- 0.462	- 0.405
		p	0.471	0.868	0.868	0.828	0.214	0.189	0.054	0.095
SI	Tc	r	- 0.236	- 0.355	- 0.041	- 0.153	- 0.028	- 0.115	0.158	- 0.004
		p	0.362	0.162	0.877	0.559	0.914	0.660	0.546	0.988
	Td	r	- 0.330	- 0.484	- 0.180	- 0.217	0.043	- 0.026	0.010	0.071
		p	0.195	0.049	0.490	0.404	0.870	0.921	0.971	0.788
	Tr	r	- 0.474	- 0.546	- 0.375	- 0.240	- 0.040	- 0.062	- 0.053	0.020
		p	0.054	0.024	0.138	0.354	0.878	0.813	0.840	0.938
	Dm	r	- 0.415	- 0.436	- 0.354	- 0.201	- 0.012	0.048	- 0.151	0.173
		p	0.098	0.080	0.164	0.439	0.963	0.856	0.563	0.506
	Ts	r	- 0.314	- 0.405	- 0.189	- 0.136	- 0.054	- 0.090	- 0.061	0.013
		p	0.220	0.107	0.468	0.603	0.837	0.731	0.817	0.960
	RMTD	r	- 0.318	- 0.250	- 0.354	- 0.137	0.008	0.123	- 0.222	0.188
		p	0.213	0.333	0.164	0.600	0.977	0.640	0.391	0.469
KS	Tc	r	- 0.030	0.195	- 0.098	- 0.028	0.246	0.264	0.189	0.122
		p	0.909	0.454	0.710	0.914	0.341	0.307	0.467	0.641
	Td	r	0.009	0.185	- 0.118	- 0.123	0.535	0.391	0.522	0.131
		p	0.972	0.477	0.651	0.638	0.027	0.121	0.031	0.617
	Tr	r	- 0.471	- 0.134	- 0.315	- 0.159	- 0.212	- 0.071	- 0.116	- 0.105
		p	0.056	0.609	0.218	0.541	0.413	0.787	0.658	0.689
	Dm	r	0.206	0.348	0.077	0.177	0.438	0.210	0.530	0.275
		p	0.427	0.171	0.770	0.496	0.078	0.418	0.029	0.285
	Ts	r	- 0.537	- 0.289	- 0.319	- 0.248	- 0.242	- 0.015	- 0.266	- 0.108
		p	0.026	0.261	0.213	0.338	0.349	0.955	0.301	0.679
	RMTD	r	0.213	0.239	0.154	0.206	0.369	0.110	0.508	0.280
		p	0.411	0.355	0.554	0.428	0.145	0.674	0.037	0.276

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 61. Korelacije između prosečnog rada i TMG parametara mišića vastus lateralis kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	0.029	- 0.199	0.099	- 0.060	0.007	- 0.016	0.075	- 0.301
		p	0.917	0.478	0.727	0.831	0.980	0.955	0.790	0.275
	Td	r	0.450	0.398	- 0.054	- 0.077	- 0.091	- 0.073	0.008	- 0.246
		p	0.092	0.142	0.847	0.785	0.746	0.795	0.977	0.377
	Tr	r	0.497	0.401	0.149	0.024	- 0.144	- 0.316	- 0.038	- 0.097
		p	0.060	0.139	0.595	0.932	0.609	0.251	0.893	0.732
	Dm	r	- 0.078	- 0.125	0.133	- 0.044	0.332	0.249	0.091	0.192
		p	0.782	0.657	0.636	0.877	0.227	0.370	0.748	0.494
	Ts	r	0.341	0.192	0.226	0.111	- 0.068	- 0.210	0.108	- 0.007
		p	0.214	0.492	0.419	0.694	0.809	0.452	0.701	0.979
	RMTD	r	- 0.081	- 0.040	0.119	0.019	0.216	0.141	0.003	0.260
		p	0.773	0.888	0.673	0.947	0.440	0.617	0.991	0.349
FA	Tc	r	- 0.395	- 0.159	- 0.248	- 0.040	- 0.449	- 0.251	- 0.116	0.099
		p	0.145	0.572	0.373	0.888	0.093	0.366	0.680	0.726
	Td	r	- 0.535	- 0.347	- 0.442	- 0.353	- 0.665	- 0.627	- 0.230	0.021
		p	0.040	0.205	0.099	0.197	0.007	0.012	0.409	0.940
	Tr	r	- 0.332	0.112	- 0.179	0.045	- 0.537	- 0.198	- 0.523	- 0.371
		p	0.227	0.691	0.522	0.873	0.039	0.480	0.045	0.173
	Dm	r	- 0.306	- 0.257	- 0.340	- 0.511	- 0.314	- 0.320	- 0.281	- 0.216
		p	0.268	0.355	0.215	0.051	0.255	0.245	0.310	0.439
	Ts	r	- 0.186	0.184	- 0.024	0.195	- 0.208	0.095	- 0.279	- 0.125
		p	0.507	.512	0.932	0.485	0.456	0.736	0.314	0.658
	RMTD	r	- 0.241	- 0.233	- 0.298	- 0.501	- 0.152	- 0.251	- 0.258	- 0.280
		p	0.386	0.403	0.280	0.057	0.589	0.367	0.353	0.311
BS	Tc	r	0.073	0.057	0.074	- 0.191	0.158	0.122	0.193	0.134
		p	0.797	0.839	0.792	0.494	0.573	0.665	0.492	0.633
	Td	r	0.118	0.062	0.143	- 0.177	0.179	0.087	0.181	0.177
		p	0.675	0.826	0.612	0.528	0.524	0.757	0.519	0.529
	Tr	r	0.462	0.426	0.415	0.088	0.524	0.450	0.595	0.582
		p	0.083	0.113	0.124	0.754	0.045	0.093	0.019	0.023
	Dm	r	0.109	0.175	0.052	0.207	0.271	0.207	0.163	0.129
		p	0.700	0.533	0.853	0.459	0.328	0.460	0.562	0.647
	Ts	r	0.188	0.137	0.241	- 0.062	0.279	0.211	0.431	0.386
		p	0.502	0.627	0.387	0.826	0.315	0.451	0.109	0.155
	RMTD	r	- 0.002	0.054	- 0.027	0.211	0.149	0.104	0.051	0.025
		p	0.996	0.848	0.923	0.450	0.595	0.712	0.856	0.930
SI	Tc	r	- 0.065	- 0.124	0.229	- 0.041	0.275	0.186	0.396	0.258
		p	0.818	0.659	0.412	0.886	0.321	0.508	0.144	0.353
	Td	r	- 0.222	- 0.285	0.202	0.222	0.254	0.078	0.043	0.113
		p	0.427	0.303	0.470	0.426	0.361	0.781	0.878	0.688
	Tr	r	0.016	- 0.050	0.243	0.233	0.184	0.145	0.205	0.048
		p	0.955	0.860	0.384	0.404	0.512	0.607	0.463	0.864
	Dm	r	- 0.320	- 0.386	0.031	0.195	0.086	0.008	- 0.086	- 0.093
		p	0.246	0.155	0.913	0.486	0.761	0.976	0.762	0.741
	Ts	r	0.279	0.175	0.365	0.138	0.307	0.223	0.166	- 0.015
		p	0.315	0.533	0.181	0.625	0.265	0.424	0.553	0.957
	RMTD	r	- 0.326	- 0.350	- 0.148	0.208	- 0.106	- 0.134	- 0.341	- 0.271
		p	0.236	0.201	0.599	0.456	0.708	0.633	0.214	0.329
KS	Tc	r	0.154	0.100	0.143	0.358	- 0.010	0.004	0.457	0.250
		p	0.585	0.723	0.611	0.190	0.970	0.988	0.087	0.368
	Td	r	0.256	0.270	0.228	0.337	0.113	0.134	0.485	0.352
		p	0.358	0.330	0.413	0.219	0.689	0.634	0.067	0.198
	Tr	r	0.246	0.022	0.070	0.097	- 0.072	0.133	0.319	0.262
		p	0.378	0.939	0.805	0.730	0.799	0.637	0.247	0.345
	Dm	r	0.118	- 0.022	0.262	0.231	0.183	- 0.008	0.280	0.109
		p	0.674	0.938	0.346	0.407	0.514	0.977	0.313	0.700
	Ts	r	0.218	0.002	- 0.028	0.045	- 0.093	0.136	0.220	0.226
		p	0.435	0.995	0.922	0.873	0.740	0.629	0.431	0.419
	RMTD	r	0.106	- 0.013	0.215	0.127	0.206	0.006	0.253	0.103
		p	0.708	0.963	0.442	0.652	0.462	0.982	0.363	0.715

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 62. Korelacije između prosečnog rada i TMG parametara mišića biceps femoris kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.339	- 0.485	- 0.396	- 0.328	- 0.034	0.022	- 0.146	0.019
		p	0.216	0.067	0.144	0.233	0.903	0.938	0.604	0.947
	Td	r	- 0.335	0.023	- 0.003	0.048	- 0.090	0.018	0.028	0.144
		p	0.223	0.935	0.992	0.864	0.749	0.949	0.922	0.610
	Tr	r	- 0.066	- 0.146	- 0.112	- 0.134	- 0.005	0.180	- 0.036	0.013
		p	0.814	0.604	0.690	0.635	0.987	0.521	0.899	0.962
	Dm	r	- 0.414	- 0.550	- 0.316	- 0.426	- 0.288	- 0.068	- 0.314	- 0.091
		p	0.125	0.034	0.251	0.114	0.297	0.810	0.255	0.747
	Ts	r	- 0.169	0.130	0.060	0.105	0.258	0.240	- 0.109	0.058
		p	0.548	0.644	0.831	0.709	0.354	0.388	0.699	0.837
	RMTD	r	- 0.061	- 0.221	0.056	- 0.132	- 0.279	- 0.046	- 0.299	- 0.116
		p	0.829	0.429	0.843	0.638	0.313	0.872	0.279	0.680
FA	Tc	r	- 0.106	- 0.226	- 0.253	- 0.151	- 0.006	0.086	0.023	0.003
		p	0.685	0.383	0.327	0.563	0.981	0.742	0.929	0.991
	Td	r	- 0.032	- 0.555	- 0.086	- 0.158	- 0.306	- 0.102	- 0.141	0.017
		p	0.904	0.021	0.742	0.545	0.233	0.697	0.588	0.949
	Tr	r	- 0.304	- 0.251	- 0.378	- 0.206	- 0.446	- 0.173	- 0.258	- 0.070
		p	0.236	0.331	0.135	0.428	0.073	0.506	0.317	0.790
	Dm	r	- 0.319	- 0.375	- 0.447	- 0.464	- 0.308	- 0.018	- 0.138	0.116
		p	0.212	0.138	0.072	0.061	0.229	0.944	0.597	0.657
	Ts	r	0.518	0.090	0.646	0.371	0.006	0.001	- 0.023	0.012
		p	0.033	0.730	0.005	0.142	0.982	0.996	0.930	0.963
	RMTD	r	- 0.271	- 0.254	- 0.299	- 0.388	- 0.336	- 0.111	- 0.184	0.124
		p	0.293	0.326	0.243	0.124	0.187	0.672	0.481	0.634
BS	Tc	r	- 0.104	- 0.183	- 0.073	- 0.173	0.093	0.044	0.269	0.147
		p	0.681	0.468	0.773	0.493	.713	0.862	0.281	0.559
	Td	r	- 0.002	0.028	- 0.009	0.044	0.562	0.525	0.619	0.507
		p	0.994	0.912	0.973	0.861	0.015	0.025	0.006	0.032
	Tr	r	0.148	0.115	0.239	0.077	0.293	0.404	0.156	0.346
		p	0.558	0.650	0.339	0.762	0.238	0.097	0.536	0.160
	Dm	r	- 0.058	- 0.038	0.158	0.350	0.155	0.134	0.181	0.234
		p	0.820	0.880	0.532	0.155	0.539	0.596	0.472	0.350
	Ts	r	- 0.260	- 0.299	- 0.069	- 0.232	0.019	0.034	- 0.181	- 0.253
		p	0.298	0.228	0.784	0.355	0.941	0.895	0.472	0.311
	RMTD	r	0.152	0.262	0.250	0.462	0.204	0.238	0.037	0.206
		p	0.548	0.294	0.316	0.054	0.416	0.341	0.885	0.412
SI	Tc	r	- 0.264	- 0.395	- 0.229	- 0.363	- 0.392	- 0.448	- 0.292	- 0.589
		p	0.306	0.116	0.377	0.152	0.120	0.071	0.255	0.013
	Td	r	- 0.120	- 0.311	- 0.171	- 0.202	- 0.112	- 0.184	- 0.193	- 0.191
		p	0.646	0.224	0.511	0.437	0.668	0.480	0.458	0.463
	Tr	r	- 0.136	- 0.227	0.047	- 0.088	- 0.392	- 0.437	- 0.378	- 0.333
		p	0.602	0.380	0.857	0.736	0.120	0.079	0.134	0.191
	Dm	r	- 0.325	- 0.402	- 0.367	- 0.284	- 0.552	- 0.736	- 0.451	- 0.450
		p	0.203	0.110	0.147	0.270	0.022	0.001	0.070	0.070
	Ts	r	0.194	0.085	0.150	0.206	- 0.450	- 0.233	- 0.369	- 0.231
		p	0.456	0.744	0.565	0.428	0.070	0.368	0.145	0.372
	RMTD	r	- 0.202	- 0.175	- 0.303	- 0.095	- 0.361	- 0.478	- 0.329	- 0.144
		p	0.437	0.502	0.236	0.718	0.155	0.052	0.197	0.581
KS	Tc	r	- 0.131	- 0.186	- 0.129	- 0.234	- 0.001	0.071	0.268	0.222
		p	0.615	0.474	0.623	0.366	0.998	0.788	0.298	0.393
	Td	r	- 0.340	- 0.429	- 0.276	- 0.217	0.425	0.321	0.410	0.124
		p	0.182	0.086	0.284	0.403	0.089	0.209	0.102	0.634
	Tr	r	- 0.242	- 0.223	0.067	0.061	- 0.180	- 0.223	0.063	0.065
		p	0.349	0.389	0.800	0.817	0.491	0.390	0.809	0.805
	Dm	r	- 0.225	- 0.319	0.173	0.006	- 0.120	- 0.169	0.168	0.287
		p	0.384	0.212	0.508	0.983	0.648	0.516	0.520	0.264
	Ts	r	- 0.032	0.005	0.215	0.202	0.323	0.155	0.364	0.192
		p	0.903	0.984	0.407	0.437	0.207	0.553	0.151	0.460
	RMTD	r	- 0.025	- 0.086	0.365	0.282	- 0.124	- 0.244	- 0.056	0.057
		p	0.923	0.743	0.149	0.273	0.635	0.345	0.830	0.827

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 63. Korelacije između prosečnog rada i TMG parametara mišića biceps femoris kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.395	- 0.549	- 0.044	- 0.187	0.160	0.062	0.243	0.210
		p	0.145	0.034	0.876	0.504	0.570	0.826	0.384	0.453
	Td	r	0.227	0.084	0.031	- 0.013	0.165	0.155	- 0.036	0.110
		p	0.416	0.766	0.912	0.963	0.557	0.580	0.899	0.696
	Tr	r	- 0.072	0.067	0.229	0.357	- 0.200	0.070	- 0.001	0.126
		p	0.800	0.814	0.411	0.192	0.475	0.804	0.999	0.654
	Dm	r	- 0.461	- 0.523	- 0.373	- 0.506	0.085	- 0.193	- 0.133	- 0.245
		p	0.084	0.045	0.171	0.054	0.763	0.490	0.636	0.380
	Ts	r	0.044	0.130	0.279	0.419	0.131	0.161	0.275	0.318
		p	0.877	0.644	0.314	0.120	0.641	0.567	0.321	0.248
	RMTD	r	- 0.062	- 0.015	- 0.226	- 0.291	0.088	- 0.131	- 0.168	- 0.253
		p	0.825	0.957	0.419	0.293	0.755	0.642	0.549	0.363
FA	Tc	r	- 0.207	- 0.111	- 0.091	0.104	- 0.262	- 0.213	- 0.230	- 0.080
		p	0.459	0.695	0.747	0.712	0.345	0.447	0.409	0.777
	Td	r	0.258	0.085	0.160	0.128	- 0.080	- 0.257	0.030	0.139
		p	0.352	0.763	0.568	0.648	0.777	0.354	0.916	0.621
	Tr	r	0.351	0.364	0.288	0.176	- 0.073	- 0.009	- 0.353	- 0.413
		p	0.199	0.182	0.299	0.531	0.797	0.975	0.197	0.126
	Dm	r	- 0.549	- 0.419	- 0.428	- 0.425	- 0.105	- 0.178	0.206	0.251
		p	0.034	0.120	0.112	0.114	0.709	0.526	0.461	0.368
	Ts	r	- 0.065	- 0.319	- 0.143	- 0.142	0.160	0.439	- 0.054	- 0.088
		p	0.817	0.246	0.612	0.613	0.569	0.101	0.848	0.754
	RMTD	r	- 0.446	- 0.326	- 0.365	- 0.438	- 0.123	- 0.195	0.126	0.093
		p	0.096	0.236	0.181	0.102	0.662	0.485	0.656	0.742
BS	Tc	r	0.136	0.157	0.128	0.036	- 0.274	- 0.288	- 0.298	- 0.278
		p	0.628	0.576	0.649	0.898	0.323	0.297	0.280	0.316
	Td	r	0.249	0.234	0.340	0.088	0.005	- 0.041	0.003	0.122
		p	0.370	0.401	0.215	0.756	0.986	0.885	0.991	0.664
	Tr	r	- 0.431	- 0.451	- 0.327	- 0.416	- 0.364	- 0.396	- 0.289	- 0.361
		p	0.108	0.091	0.234	0.123	0.182	0.144	0.296	0.187
	Dm	r	0.010	0.108	- 0.155	0.019	- 0.424	- 0.404	- 0.538	- 0.512
		p	0.973	0.703	0.580	0.946	0.116	0.136	0.039	0.051
	Ts	r	- 0.018	- 0.034	0.181	0.204	0.229	0.094	0.241	0.218
		p	0.948	0.906	0.519	0.466	0.411	0.738	0.386	0.435
	RMTD	r	- 0.059	0.013	- 0.212	0.040	- 0.379	- 0.337	- 0.473	- 0.448
		p	0.835	0.964	0.449	0.886	0.164	0.219	0.075	0.094
SI	Tc	r	- 0.120	- 0.096	0.081	0.248	- 0.062	- 0.119	0.310	0.146
		p	0.671	0.733	0.774	0.372	0.826	0.672	0.261	0.603
	Td	r	- 0.313	- 0.361	- 0.052	0.205	- 0.009	0.013	0.116	0.030
		p	0.256	0.186	0.855	0.463	0.975	0.962	0.680	0.916
	Tr	r	- 0.248	- 0.272	- 0.196	- 0.051	- 0.404	- 0.473	- 0.392	- 0.441
		p	0.372	0.327	0.485	0.857	0.135	0.075	0.149	0.100
	Dm	r	- 0.226	- 0.253	- 0.205	0.281	0.007	- 0.055	0.132	0.098
		p	0.418	0.364	0.463	0.310	0.980	0.847	0.638	0.729
	Ts	r	- 0.325	- 0.418	- 0.129	0.090	- 0.315	- 0.280	0.035	0.066
		p	0.237	0.121	0.647	0.750	0.252	0.313	0.902	0.816
	RMTD	r	- 0.164	- 0.217	- 0.278	0.162	0.027	0.002	- 0.065	0.009
		p	0.559	0.436	0.315	0.563	0.924	0.995	0.819	0.975
KS	Tc	r	0.197	0.121	- 0.009	- 0.065	- 0.464	- 0.461	- 0.459	- 0.410
		p	0.482	0.668	0.975	0.818	0.082	0.083	0.085	0.130
	Td	r	0.111	- 0.112	0.070	- 0.195	0.235	0.097	0.152	0.041
		p	0.695	0.691	0.803	0.486	0.400	0.732	0.589	0.885
	Tr	r	- 0.189	- 0.253	- 0.234	- 0.318	- 0.251	- 0.043	- 0.373	- 0.222
		p	0.499	0.363	0.400	0.248	0.366	0.878	0.170	0.427
	Dm	r	- 0.051	- 0.181	- 0.178	- 0.174	0.014	- 0.208	- 0.179	- 0.232
		p	0.856	0.520	0.525	0.536	0.961	0.458	0.523	0.406
	Ts	r	- 0.354	- 0.353	- 0.066	- 0.138	- 0.357	- 0.181	- 0.216	- 0.112
		p	0.196	0.197	0.816	0.624	0.191	0.518	0.439	0.691
	RMTD	r	- 0.135	- 0.258	- 0.124	- 0.069	0.281	0.076	0.107	0.013
		p	0.632	0.353	0.659	0.808	0.310	0.788	0.704	0.963

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 64. Korelacije između prosečnog rada i TMG parametara mišića semitendinozus kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	- 0.164	- 0.286	0.022	- 0.035	0.286	0.390	0.049	0.007
		p	0.560	0.302	0.937	0.901	0.302	0.151	0.861	0.980
	Td	r	0.138	0.185	0.220	0.343	- 0.139	- 0.139	- 0.012	0.027
		p	0.624	0.509	0.431	0.210	0.621	0.622	0.967	0.923
	Tr	r	0.098	- 0.059	- 0.021	- 0.087	- 0.107	0.059	- 0.231	- 0.145
		p	0.729	0.834	0.941	0.758	0.704	0.833	0.407	0.606
	Dm	r	- 0.112	- 0.278	- 0.109	- 0.109	- 0.132	- 0.054	- 0.245	- 0.079
		p	0.691	0.315	0.699	0.698	0.639	0.848	0.378	0.781
	Ts	r	0.143	0.128	0.009	- 0.066	- 0.016	0.088	0.034	0.159
		p	0.611	0.650	0.975	0.814	0.954	0.754	0.903	0.571
	RMTD	r	- 0.060	- 0.229	- 0.215	- 0.245	- 0.120	- 0.108	- 0.229	- 0.084
		p	0.832	0.411	0.441	0.379	0.670	0.703	0.411	0.767
FA	Tc	r	- 0.227	- 0.124	- 0.471	- 0.127	0.082	- 0.069	- 0.045	0.018
		p	0.381	0.637	0.056	0.628	0.756	0.792	0.864	0.946
	Td	r	- 0.393	- 0.155	- 0.299	- 0.312	0.285	0.291	0.187	0.020
		p	0.119	0.552	0.243	0.222	0.268	0.257	0.472	0.940
	Tr	r	0.449	0.483	0.383	0.049	0.310	0.411	0.284	0.194
		p	0.071	0.049	0.129	0.851	0.226	0.101	0.269	0.455
	Dm	r	- 0.159	- 0.167	- 0.248	- 0.197	- 0.071	- 0.067	- 0.116	- 0.012
		p	0.542	0.523	0.338	0.448	0.787	0.798	0.658	0.964
	Ts	r	- 0.272	0.058	- 0.051	- 0.005	0.166	0.355	0.295	0.337
		p	0.290	0.824	0.845	0.984	0.525	0.161	0.250	0.186
	RMTD	r	- 0.039	- 0.082	- 0.061	- 0.168	- 0.060	- 0.009	- 0.082	- 0.099
		p	0.883	0.755	0.815	0.520	0.820	0.972	0.755	0.705
BS	Tc	r	- 0.058	- 0.235	- 0.161	- 0.233	- 0.597	- 0.479	- 0.333	- 0.287
		p	0.819	0.348	0.523	0.351	0.009	0.044	0.176	0.249
	Td	r	- 0.214	- 0.416	- 0.205	- 0.378	- 0.616	- 0.529	- 0.429	- 0.406
		p	0.394	0.086	0.414	0.122	0.007	0.024	0.075	0.094
	Tr	r	- 0.437	- 0.415	- 0.346	- 0.106	- 0.243	- 0.337	- 0.360	- 0.389
		p	0.070	0.087	0.159	0.675	0.332	0.171	0.142	0.111
	Dm	r	- 0.551	- 0.604	- 0.217	- 0.135	- 0.698	- 0.650	- 0.588	- 0.473
		p	0.018	0.008	0.388	0.594	0.001	0.004	0.010	0.047
	Ts	r	0.115	0.052	0.305	0.304	0.420	0.336	0.204	0.035
		p	0.650	0.838	0.218	0.219	0.083	0.172	0.417	0.892
	RMTD	r	- 0.510	- 0.453	- 0.073	- 0.009	- 0.429	- 0.462	- 0.542	- 0.418
		p	0.030	0.059	0.773	0.971	0.076	0.054	0.020	0.084
SI	Tc	r	- 0.179	- 0.250	- 0.147	- 0.145	- 0.082	- 0.211	0.001	0.140
		p	0.491	0.332	0.575	0.578	0.753	0.415	0.995	0.591
	Td	r	- 0.284	- 0.188	- 0.380	- 0.358	0.102	0.071	0.055	- 0.097
		p	0.269	0.470	0.133	0.158	0.697	0.788	0.833	0.710
	Tr	r	- 0.443	- 0.439	- 0.461	- 0.185	0.333	0.380	0.284	0.302
		p	0.075	0.078	0.062	0.477	0.191	0.133	0.269	0.239
	Dm	r	- 0.221	- 0.321	- 0.216	- 0.169	- 0.516	- 0.569	- 0.441	- 0.236
		p	0.394	0.208	0.406	0.516	0.034	0.017	0.076	0.362
	Ts	r	- 0.103	- 0.237	- 0.265	- 0.129	0.350	0.328	0.358	0.124
		p	0.695	0.359	0.303	0.623	0.168	0.199	0.159	0.634
	RMTD	r	- 0.182	- 0.250	- 0.164	- 0.105	- 0.508	- 0.520	- 0.460	- 0.251
		p	0.483	0.333	0.530	0.689	0.037	0.032	0.063	0.330
KS	Tc	r	- 0.059	- 0.325	0.020	- 0.183	- 0.0189	- 0.382	0.083	- 0.246
		p	0.821	0.203	0.939	0.481	0.468	0.130	0.751	0.342
	Td	r	0.119	0.102	0.119	0.169	0.097	- 0.075	0.470	0.191
		p	0.649	0.696	0.648	0.518	0.711	0.775	0.057	0.462
	Tr	r	0.152	- 0.036	0.137	- 0.092	- 0.154	- 0.350	0.110	- 0.067
		p	0.559	0.890	0.601	0.726	0.555	0.168	0.673	0.797
	Dm	r	0.272	- 0.145	0.211	- 0.130	0.272	- 0.034	0.510	0.191
		p	0.292	0.578	0.416	0.619	0.291	0.896	0.037	0.464
	Ts	r	0.125	0.175	0.252	0.147	0.037	0.227	0.215	0.438
		p	0.634	0.501	0.330	0.574	0.887	0.382	0.407	0.078
	RMTD	r	0.446	0.141	0.356	0.094	0.494	0.286	0.545	0.454
		p	0.072	0.588	0.160	0.720	0.044	0.267	0.024	0.067

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

Tabela 65. Korelacije između prosečnog rada i TMG parametara mišića semitendinozus kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
FN	Tc	r	0.279	0.140	- 0.140	- 0.365	0.139	0.179	0.260	0.201
		p	0.314	0.619	0.619	0.181	0.620	0.524	0.349	0.472
	Td	r	0.293	0.189	- 0.017	- 0.046	0.008	0.075	0.171	0.184
		p	0.290	0.501	0.952	0.872	0.977	0.791	0.541	0.511
	Tr	r	- 0.021	0.103	0.072	0.174	- 0.014	0.162	0.255	0.270
		p	0.941	0.714	0.799	0.535	0.959	0.565	0.359	0.330
	Dm	r	0.279	0.238	- 0.106	- 0.204	0.141	0.101	0.130	0.274
		p	0.314	0.392	0.708	0.466	0.617	0.719	0.645	0.323
	Ts	r	- 0.136	- 0.011	- 0.091	0.089	0.107	0.277	0.364	0.311
		p	0.629	0.969	0.748	0.752	0.704	0.318	0.182	0.259
	RMTD	r	0.109	0.108	- 0.123	- 0.134	0.154	0.100	0.070	0.209
		p	0.698	0.702	0.661	0.634	0.584	0.723	0.804	0.454
FA	Tc	r	0.308	0.120	0.314	0.092	0.114	0.172	0.425	0.486
		p	0.264	0.670	0.255	0.745	0.685	0.541	0.114	0.067
	Td	r	0.579	0.428	0.397	0.249	0.000	0.128	0.334	0.382
		p	0.024	0.111	0.143	0.371	1.000	0.650	0.223	0.160
	Tr	r	0.375	0.314	0.326	0.210	- 0.185	- 0.192	0.193	0.108
		p	0.168	0.255	0.235	0.452	0.509	0.492	0.490	0.700
	Dm	r	0.138	0.155	0.386	0.229	- 0.127	- 0.080	0.233	0.218
		p	0.623	0.582	0.155	0.411	0.652	0.777	0.404	0.434
	Ts	r	0.554	0.409	0.451	0.396	- 0.378	- 0.335	- 0.129	- 0.186
		p	0.032	0.130	0.091	0.144	0.165	0.222	0.647	0.506
	RMTD	r	0.095	0.138	0.320	0.212	- 0.121	- 0.093	0.137	0.068
		p	0.737	0.625	0.245	0.448	0.668	0.741	0.625	0.810
BS	Tc	r	- 0.242	- 0.208	- 0.072	0.021	0.008	0.025	- 0.055	- 0.038
		p	0.384	0.456	0.799	0.941	0.976	0.929	0.845	0.894
	Td	r	- 0.242	- 0.259	- 0.243	- 0.512	- 0.237	- 0.228	- 0.291	- 0.402
		p	0.385	0.351	0.383	0.051	0.396	0.414	0.292	0.138
	Tr	r	0.331	0.296	0.403	0.358	0.147	0.105	0.185	0.238
		p	0.229	0.284	0.136	0.190	0.601	0.710	0.510	0.393
	Dm	r	- 0.267	- 0.243	- 0.262	- 0.040	- 0.269	- 0.286	- 0.355	- 0.290
		p	0.335	0.383	0.346	0.887	0.332	0.301	0.194	0.294
	Ts	r	0.077	- 0.009	0.201	- 0.020	0.412	0.294	0.526	0.518
		p	0.784	0.976	0.472	0.943	0.127	0.287	0.044	0.048
	RMTD	r	- 0.255	- 0.258	- 0.293	- 0.075	- 0.409	- 0.432	- 0.516	- 0.451
		p	0.359	0.353	0.289	0.789	0.130	0.108	0.049	0.091
SI	Tc	r	- 0.115	- 0.079	- 0.068	- 0.211	- 0.230	- 0.248	- 0.179	- 0.205
		p	0.683	0.779	0.809	0.449	0.410	0.373	0.524	0.463
	Td	r	0.277	0.279	- 0.057	- 0.096	0.198	0.158	0.135	0.136
		p	0.318	0.315	0.841	0.733	0.480	0.574	0.632	0.628
	Tr	r	- 0.276	- 0.267	- 0.346	0.052	- 0.206	- 0.280	- 0.230	- 0.166
		p	0.318	0.335	0.206	0.853	0.462	0.311	0.410	0.553
	Dm	r	0.026	0.020	- 0.024	0.211	- 0.382	- 0.355	- 0.206	- 0.143
		p	0.925	0.945	0.933	0.450	0.159	0.194	0.460	0.611
	Ts	r	0.087	0.079	- 0.199	0.115	0.007	- 0.109	- 0.155	- 0.201
		p	0.759	0.780	0.478	0.684	0.979	0.700	0.581	0.472
	RMTD	r	0.067	0.031	0.000	0.335	- 0.174	- 0.133	- 0.047	0.067
		p	0.811	0.914	0.999	0.222	0.534	0.638	0.868	0.812
KS	Tc	r	0.140	0.091	0.194	0.032	- 0.134	- 0.069	0.019	0.056
		p	0.618	0.746	0.489	0.910	0.633	0.807	0.946	0.842
	Td	r	0.410	0.456	0.483	0.281	- 0.018	0.142	0.108	0.174
		p	0.129	0.088	0.068	0.310	0.949	0.613	0.701	0.534
	Tr	r	0.021	0.012	0.104	- 0.017	- 0.442	- 0.397	- 0.260	- 0.194
		p	0.940	0.967	0.712	0.952	0.099	0.143	0.350	0.488
	Dm	r	- 0.202	- 0.170	- 0.225	- 0.208	- 0.310	- 0.475	- 0.394	- 0.558
		p	0.469	0.545	0.421	0.456	0.261	0.073	0.146	0.031
	Ts	r	0.323	0.423	0.218	0.093	- 0.239	- 0.146	- 0.027	0.073
		p	0.241	0.117	0.435	0.741	0.390	0.605	0.923	0.795
	RMTD	r	- 0.255	- 0.261	- 0.467	- 0.354	- 0.132	- 0.373	- 0.357	- 0.542
		p	0.359	0.347	0.079	0.195	0.639	0.171	0.191	0.037

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova

6.2.2. Rezultati korelacija u odnosu na ispoljavanje mišićne snage

Tabela 66. Korelacije između prosečne snage i TMG parametara mišića rektus femoris kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.082	- 0.107	- 0.314	- 0.377	- 0.250	- 0.211	- 0.376	- 0.218
		p	0.696	0.612	0.126	0.064	0.228	0.312	0.064	0.296
	Td	r	- 0.012	- 0.147	- 0.091	- 0.221	- 0.182	- 0.271	- 0.296	- 0.269
		p	0.956	0.484	0.666	0.289	0.385	0.190	0.151	0.194
	Tr	r	0.194	0.144	0.112	- 0.190	0.159	0.105	0.167	0.231
		p	0.352	0.494	0.593	0.364	0.448	0.618	0.425	0.267
	Dm	r	- 0.109	- 0.198	0.079	0.140	0.245	0.210	0.212	0.423
		p	0.604	0.343	0.707	0.503	0.239	0.313	0.309	0.035
	Ts	r	0.098	0.077	0.014	- 0.250	0.181	0.079	0.152	0.131
		p	0.640	0.714	0.948	0.228	0.386	0.708	0.467	0.532
	RMTD	r	- 0.064	- 0.127	0.198	0.270	0.351	0.268	0.378	0.511
		p	0.761	0.544	0.343	0.191	0.085	0.195	0.063	0.009
PS	Tc	r	- 0.004	0.031	- 0.039	- 0.002	- 0.066	0.061	0.077	0.127
		p	0.978	0.832	0.787	0.988	0.651	0.672	0.593	0.380
	Td	r	0.031	- 0.100	0.063	0.202	- 0.188	- 0.240	- 0.069	- 0.297
		p	0.829	0.490	0.664	0.160	0.191	0.093	0.632	0.036
	Tr	r	0.185	0.079	0.123	0.000	- 0.212	- 0.116	0.062	- 0.086
		p	0.198	0.587	0.395	0.998	0.139	0.423	0.669	0.554
	Dm	r	- 0.159	- 0.209	0.231	0.045	0.054	0.168	0.191	0.350
		p	0.271	0.146	0.107	0.754	0.712	0.243	0.185	0.013
	Ts	r	0.153	0.052	0.136	0.034	- 0.288	- 0.021	0.090	0.000
		p	0.289	0.722	0.348	0.816	0.042	0.886	0.533	0.999
	RMTD	r	- 0.133	- 0.212	0.249	0.077	0.093	0.158	0.160	0.281
		p	0.356	0.139	0.081	0.595	0.522	0.272	0.267	0.048
NS	Tc	r	- 0.053	0.067	0.339	0.092	- 0.042	- 0.252	- 0.063	- 0.338
		p	0.864	0.829	0.257	0.764	0.891	0.407	0.837	0.258
	Td	r	- 0.054	0.375	0.454	0.427	- 0.251	- 0.319	- 0.099	- 0.123
		p	0.861	0.207	0.119	0.146	0.409	0.288	0.747	0.688
	Tr	r	0.152	0.412	0.417	0.201	- 0.623	- 0.510	- 0.613	- 0.135
		p	0.621	0.162	0.157	0.511	0.023	0.075	0.026	0.659
	Dm	r	0.154	0.473	0.504	0.484	- 0.145	- 0.532	- 0.256	- 0.442
		p	0.616	0.103	0.079	0.094	0.637	0.062	0.399	0.130
	Ts	r	0.027	- 0.057	0.245	0.111	- 0.427	- 0.175	- 0.255	- 0.004
		p	0.931	0.853	0.420	0.718	0.146	0.568	0.401	0.991
	RMTD	r	0.157	0.362	0.348	0.425	- 0.135	- 0.469	- 0.275	- 0.344
		p	0.609	0.225	0.243	0.147	0.660	0.106	0.363	0.250

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 67. Korelacija između prosečne snage i TMG parametara mišića rektus femoris kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.181	- 0.333	- 0.083	- 0.634	0.084	0.079	0.115	- 0.082
		p	0.445	0.151	0.728	0.003	0.724	0.742	0.629	0.730
	Td	r	- 0.252	- 0.456	- 0.302	-0.659	- 0.376	- 0.427	- 0.352	- 0.598
		p	0.283	0.043	0.195	0.002	0.103	0.061	0.128	0.005
	Tr	r	- 0.336	- 0.353	0.062	0.146	0.000	- 0.043	- 0.070	0.018
		p	0.148	0.127	0.794	0.539	0.999	0.859	0.769	0.939
	Dm	r	- 0.095	- 0.015	0.178	0.161	- 0.182	- 0.240	- 0.070	- 0.128
		p	0.689	0.952	0.453	0.498	0.444	0.307	0.768	0.592
	Ts	r	- 0.260	- 0.266	0.233	0.254	0.130	0.176	0.115	0.155
		p	0.269	0.258	0.322	0.280	0.584	0.458	0.629	0.513
	RMTD	r	- 0.033	0.097	0.157	0.380	- 0.196	- 0.230	- 0.077	- 0.044
		p	0.890	0.685	0.509	0.098	0.407	0.329	0.746	0.853
PS	Tc	r	- 0.104	- 0.004	0.349	0.366	- 0.306	- 0.218	0.095	0.296
		p	0.523	0.982	0.027	0.020	0.054	0.176	0.559	0.063
	Td	r	- 0.021	- 0.102	0.177	0.070	- 0.233	- 0.217	0.023	0.238
		p	0.898	0.530	0.276	0.667	0.147	0.179	0.890	0.139
	Tr	r	0.159	0.115	- 0.062	- 0.039	- 0.151	- 0.069	- 0.010	0.121
		p	0.326	0.479	0.704	0.813	0.351	0.673	0.949	0.458
	Dm	r	- 0.188	- 0.270	- 0.013	- 0.191	- 0.223	- 0.398	0.070	0.201
		p	0.244	0.092	0.935	0.237	0.166	0.011	0.670	0.213
	Ts	r	0.150	0.141	0.091	0.049	0.024	0.090	0.027	0.036
		p	0.357	0.387	0.575	0.766	0.882	0.583	0.870	0.824
	RMTD	r	- 0.158	- 0.238	- 0.223	- 0.345	- 0.105	- 0.310	0.035	0.074
		p	0.329	0.139	0.167	0.029	0.518	0.051	0.832	0.651
NS	Tc	r	0.157	0.238	0.313	0.359	0.234	0.097	0.035	0.182
		p	0.645	0.481	0.349	0.278	0.488	0.776	0.919	0.593
	Td	r	0.228	0.467	0.373	0.514	0.091	- 0.148	0.096	0.088
		p	0.500	0.147	0.259	0.106	0.789	0.665	0.779	0.798
	Tr	r	- 0.153	- 0.151	- 0.174	0.068	- 0.060	0.257	0.037	0.133
		p	0.654	0.657	0.609	0.843	0.861	0.446	0.913	0.696
	Dm	r	0.105	0.239	0.291	0.364	- 0.097	0.416	- 0.080	0.407
		p	0.758	0.480	0.385	0.271	0.776	0.203	0.814	0.214
	Ts	r	- 0.230	- 0.204	- 0.223	0.011	- 0.135	0.276	- 0.037	0.206
		p	0.496	0.547	0.509	0.974	0.693	0.411	0.914	0.544
	RMTD	r	0.058	0.211	0.198	0.259	- 0.199	0.330	- 0.074	0.302
		p	0.865	0.533	0.559	0.443	0.557	0.322	0.830	0.367

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 68. Korelacije između prosečne snage i TMG parametara mišića vastus medialis kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	0.120	0.284	- 0.059	- 0.069	- 0.302	- 0.228	- 0.300	- 0.235
		p	.0569	0.168	0.779	0.744	0.142	0.272	0.145	0.257
	Td	r	- 0.244	- 0.164	- 0.225	- 0.284	0.246	0.095	0.170	0.113
		p	0.240	0.435	0.280	0.169	0.236	0.650	0.415	0.591
	Tr	r	- 0.418	- 0.477	- 0.329	- 0.518	0.020	0.014	0.104	- 0.115
		p	0.038	0.016	0.109	0.008	0.925	0.946	0.621	0.585
	Dm	r	- 0.152	- 0.100	- 0.139	- 0.110	- 0.053	- 0.180	- 0.022	- 0.021
		p	0.467	0.636	0.508	0.600	0.800	0.390	0.918	0.921
	Ts	r	- 0.025	- 0.068	- 0.276	- 0.535	0.092	0.109	- 0.001	- 0.143
		p	0.905	0.746	0.181	0.006	0.660	0.605	0.995	0.495
	RMTD	r	- 0.192	- 0.191	- 0.073	- 0.035	0.145	0.014	0.178	0.134
		p	0.357	0.359	0.729	0.870	0.490	0.949	0.396	0.523
PS	Tc	r	- 0.062	0.191	- 0.311	0.021	- 0.005	0.167	0.073	0.039
		p	0.671	0.184	0.028	0.883	0.970	0.246	0.617	0.786
	Td	r	- 0.106	0.002	0.208	- 0.057	- 0.220	0.079	- 0.091	0.090
		p	0.463	0.987	0.147	0.694	0.125	0.585	0.532	0.533
	Tr	r	0.155	- 0.131	- 0.162	- 0.303	- 0.068	- 0.026	- 0.065	0.051
		p	0.282	0.364	0.260	0.033	0.639	0.856	0.653	0.724
	Dm	r	- 0.021	- 0.073	0.097	- 0.129	0.019	0.048	0.155	0.317
		p	0.883	0.615	0.503	0.371	0.893	0.738	0.282	0.025
	Ts	r	- 0.046	- 0.285	- 0.139	- 0.223	0.112	0.034	0.052	- 0.041
		p	0.749	0.045	0.335	0.120	0.441	0.813	0.721	0.777
	RMTD	r	0.041	- 0.154	0.225	- 0.173	0.067	0.008	0.111	0.298
		p	0.778	0.287	0.115	0.228	0.646	0.956	0.444	0.036
NS	Tc	r	0.410	- 0.055	- 0.139	- 0.239	- 0.063	0.081	- 0.100	- 0.134
		p	0.164	0.859	0.650	0.432	0.838	0.793	0.744	0.663
	Td	r	0.385	0.309	- 0.219	- 0.343	- 0.342	- 0.390	- 0.253	- 0.214
		p	0.193	0.304	0.472	0.252	0.253	0.188	0.404	0.482
	Tr	r	- 0.505	- 0.406	- 0.062	- 0.127	0.468	0.589	0.087	0.162
		p	0.078	0.169	0.842	0.679	0.107	0.034	0.776	0.598
	Dm	r	0.156	- 0.047	0.206	- 0.036	0.151	- 0.013	- 0.077	- 0.022
		p	0.610	0.878	0.501	0.908	0.622	0.966	0.801	0.942
	Ts	r	0.173	0.278	- 0.177	- 0.191	- 0.130	0.053	- 0.122	- 0.124
		p	0.572	0.358	0.563	0.533	0.672	0.864	0.691	0.686
	RMTD	r	- 0.097	- 0.026	0.236	0.107	0.131	0.006	0.062	0.106
		p	0.754	0.933	0.437	0.727	0.670	0.984	0.842	0.730

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 69. Korelacije između prosečne snage i TMG parametara mišića vastus medialis kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	0.098	- 0.191	0.087	- 0.301	0.178	0.103	0.166	-0.070
		p	0.681	0.419	0.716	0.198	0.453	0.667	0.484	0.769
	Td	r	- 0.056	- 0.306	0.115	- 0.468	- 0.360	- 0.481	- 0.257	- 0.562
		p	0.813	0.190	0.628	0.037	0.119	0.032	0.274	0.010
	Tr	r	0.300	0.421	- 0.180	0.125	- 0.063	0.185	- 0.067	0.054
		p	0.199	0.064	0.447	0.599	0.791	0.434	0.777	0.820
	Dm	r	0.127	0.161	0.048	0.388	0.210	0.120	0.294	0.326
		p	0.592	0.497	0.840	0.091	0.373	0.615	0.208	0.161
	Ts	r	0.003	0.017	0.173	0.343	0.056	0.369	0.345	0.369
		p	0.990	0.943	0.465	0.139	0.815	0.109	0.136	0.110
	RMTD	r	0.133	0.262	0.057	0.489	0.168	0.125	0.243	0.357
		p	0.575	0.264	0.810	0.029	0.479	0.600	0.302	0.123
PS	Tc	r	0.203	0.388	0.267	0.311	- 0.274	0.012	- 0.017	0.278
		p	0.209	0.013	0.096	0.051	0.087	0.940	0.917	0.083
	Td	r	0.071	0.230	- 0.286	- 0.164	- 0.306	- 0.356	- 0.120	- 0.053
		p	0.662	0.153	0.073	0.311	0.055	0.024	0.459	0.748
	Tr	r	0.025	- 0.055	- 0.017	0.115	- 0.061	- 0.087	- 0.188	- 0.086
		p	0.876	0.738	0.919	0.480	0.709	0.595	0.246	0.597
	Dm	r	0.108	- 0.035	- 0.088	- 0.183	0.089	- 0.024	0.105	0.161
		p	0.508	0.829	0.588	0.260	0.587	0.883	0.520	0.320
	Ts	r	0.168	- 0.034	0.181	0.248	0.112	- 0.241	0.188	0.004
		p	0.300	0.833	0.265	0.123	0.492	0.134	0.244	0.982
	RMTD	r	- 0.001	- 0.217	- 0.184	- 0.290	0.230	- 0.001	0.060	- 0.082
		p	0.996	0.178	0.255	0.070	0.153	0.993	0.714	0.614
NS	Tc	r	0.455	0.320	0.421	0.299	0.011	0.534	0.126	0.340
		p	0.160	0.337	0.198	0.371	0.975	0.091	0.712	0.307
	Td	r	0.204	0.081	0.320	0.215	- 0.019	0.036	0.174	0.087
		p	0.548	0.812	0.337	0.526	0.955	0.916	0.610	0.799
	Tr	r	- 0.291	- 0.261	- 0.489	- 0.381	- 0.602	- 0.528	- 0.743	- 0.718
		p	0.385	0.439	0.127	0.247	0.050	0.095	0.009	0.013
	Dm	r	0.009	0.072	0.040	- 0.149	0.120	0.595	0.103	0.294
		p	0.980	0.833	0.906	0.661	0.726	0.054	0.763	0.381
	Ts	r	0.080	- 0.027	0.232	0.099	0.522	0.125	0.653	0.351
		p	0.815	0.938	0.492	0.772	0.100	0.715	0.029	0.290
	RMTD	r	- 0.300	- 0.154	- 0.292	- 0.388	0.107	0.244	0.003	0.064
		p	0.370	0.652	0.383	0.239	0.753	0.470	0.993	0.851

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 70. Korelacije između prosečne snage i TMG parametara mišića vastus lateralis kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.259	- 0.179	- 0.241	- 0.179	- 0.261	- 0.167	- 0.362	- 0.300
		p	0.212	0.392	0.247	0.392	0.207	0.426	0.076	0.145
	Td	r	- 0.148	- 0.171	0.031	- 0.047	- 0.341	- 0.428	- 0.484	- 0.394
		p	0.479	0.413	0.884	0.824	0.095	0.033	0.014	0.051
	Tr	r	- 0.041	- 0.084	0.021	0.062	0.091	- 0.050	0.052	0.018
		p	0.845	0.689	0.921	0.770	0.666	0.811	0.803	0.931
	Dm	r	- 0.110	- 0.169	0.011	0.120	0.243	- 0.005	0.041	0.008
		p	0.600	0.419	0.957	0.569	0.241	0.981	0.847	0.970
	Ts	r	- 0.096	- 0.162	- 0.031	- 0.073	- 0.027	- 0.048	- 0.069	- 0.051
		p	0.646	0.440	0.884	0.727	0.897	0.821	0.745	0.807
	RMTD	r	0.043	- 0.058	0.142	0.199	0.347	0.070	0.209	0.152
		p	0.839	0.784	0.498	0.341	0.090	0.739	0.316	0.468
PS	Tc	r	- 0.251	- 0.139	- 0.155	- 0.080	0.108	0.166	0.347	0.272
		p	0.078	0.335	0.283	0.581	0.455	0.250	0.014	0.056
	Td	r	- 0.180	- 0.118	- 0.140	- 0.132	- 0.001	- 0.009	0.033	- 0.016
		p	0.210	0.413	0.333	0.362	0.996	0.952	0.822	0.914
	Tr	r	- 0.245	- 0.133	- 0.246	- 0.040	0.076	0.257	0.146	0.165
		p	0.087	0.357	0.085	0.785	0.602	0.071	0.311	0.253
	Dm	r	- 0.311	- 0.156	0.027	- 0.109	0.058	0.116	- 0.103	0.061
		p	0.028	0.280	0.852	0.452	0.690	0.421	0.476	0.674
	Ts	r	- 0.162	- 0.092	- 0.199	0.002	0.011	0.266	0.115	0.148
		p	0.261	0.525	0.165	0.989	0.941	0.062	0.426	0.307
	RMTD	r	- 0.232	- 0.123	0.049	- 0.110	0.048	0.037	- 0.219	- 0.047
		p	0.105	0.396	0.733	0.446	0.739	0.798	0.127	0.746
NS	Tc	r	0.350	0.055	0.293	0.079	- 0.353	- 0.295	0.236	0.287
		p	0.241	0.858	0.331	0.797	0.237	0.327	0.438	0.341
	Td	r	0.450	0.533	0.248	0.174	0.247	0.056	0.335	- 0.337
		p	0.123	0.061	0.414	0.569	0.416	0.857	0.263	0.260
	Tr	r	- 0.093	0.286	- 0.113	- 0.127	0.090	0.036	- 0.008	- 0.152
		p	0.762	0.344	0.713	0.680	0.771	0.907	0.979	0.621
	Dm	r	0.362	0.445	0.077	0.075	0.401	- 0.056	0.061	- 0.385
		p	0.224	0.128	0.803	0.808	0.174	0.856	0.843	0.194
	Ts	r	- 0.099	0.238	- 0.106	- 0.144	0.021	0.001	0.004	- 0.118
		p	0.748	0.433	0.730	0.638	0.947	0.997	0.989	0.701
	RMTD	r	0.253	0.383	- 0.022	0.008	0.495	0.073	- 0.053	- 0.460
		p	0.404	0.197	0.943	0.980	0.086	0.813	0.863	0.114

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 71. Korelacije između prosečne snage i TMG parametara mišića vastus lateralis kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.040	- 0.285	0.002	- 0.547	- 0.267	- 0.346	0.103	- 0.227
		p	0.866	0.223	0.992	0.013	0.255	0.135	0.667	0.336
	Td	r	- 0.239	- 0.480	0.164	- 0.227	- 0.466	- 0.530	- 0.105	- 0.422
		p	0.310	0.032	0.491	0.335	0.038	0.016	0.660	0.064
	Tr	r	0.202	- 0.071	0.095	0.075	0.084	- 0.038	0.040	0.050
		p	0.392	0.766	0.691	0.754	0.725	0.873	0.867	0.836
	Dm	r	- 0.206	- 0.288	0.154	0.103	- 0.160	- 0.369	0.067	0.020
		p	0.384	0.217	0.517	0.666	0.501	0.109	0.778	0.934
	Ts	r	0.330	0.020	0.206	- 0.028	0.297	0.265	0.183	0.160
		p	0.156	0.932	0.383	0.906	0.204	0.259	0.440	0.500
	RMTD	r	- 0.153	- 0.109	0.179	0.432	- 0.100	- 0.290	0.059	0.121
		p	0.521	0.649	0.449	0.057	0.674	0.215	0.804	0.612
PS	Tc	r	- 0.147	- 0.085	0.259	0.124	- 0.369	- 0.381	0.011	0.159
		p	0.366	0.604	0.106	0.447	0.019	0.015	0.944	0.328
	Td	r	0.063	0.140	- 0.268	- 0.283	- 0.354	- 0.363	- 0.094	0.083
		p	0.700	0.387	0.094	0.077	0.025	0.021	0.566	0.609
	Tr	r	0.066	0.110	- 0.004	- 0.235	- 0.252	- 0.016	- 0.106	0.019
		p	0.685	0.498	0.979	0.144	0.117	0.921	0.516	0.909
	Dm	r	- 0.224	- 0.311	- 0.040	- 0.086	- 0.255	- 0.242	- 0.251	- 0.136
		p	0.164	0.051	0.805	0.598	0.112	0.133	0.118	0.401
	Ts	r	0.115	0.120	0.099	- 0.138	- 0.220	- 0.115	- 0.099	0.012
		p	0.482	0.459	0.542	0.395	0.172	0.481	0.544	0.943
	RMTD	r	- 0.191	- 0.277	- 0.161	- 0.138	- 0.105	- 0.084	- 0.267	- 0.227
		p	0.238	0.084	0.322	0.397	0.518	0.604	0.095	0.159
NS	Tc	r	- 0.098	- 0.295	- 0.054	- 0.071	0.194	0.069	0.296	0.383
		p	0.774	0.379	0.874	0.835	0.568	0.839	0.376	0.245
	Td	r	- 0.174	- 0.237	- 0.062	- 0.014	- 0.066	- 0.120	0.168	0.077
		p	0.608	0.483	0.857	0.968	0.847	0.726	0.622	0.823
	Tr	r	0.477	0.500	0.495	0.592	0.590	0.682	0.607	0.778
		p	0.138	0.117	0.121	0.055	0.056	0.021	0.048	0.005
	Dm	r	- 0.129	0.027	- 0.066	0.074	0.265	0.466	0.345	0.653
		p	0.705	0.936	0.846	0.828	0.432	0.149	0.299	0.030
	Ts	r	0.525	0.470	0.500	0.552	0.495	0.399	0.318	0.493
		p	0.097	0.144	0.117	0.079	0.122	0.224	0.341	0.124
	RMTD	r	- 0.062	0.211	- 0.027	0.122	0.244	0.490	0.292	0.602
		p	0.857	0.534	0.937	0.720	0.471	0.126	0.383	0.050

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 72. Korelacije između prosečne snage i TMG parametara mišića biceps femoris kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	-0.449	-0.489	-0.424	-0.483	-0.349	-0.278	-0.444	-0.558
		p	0.024	0.013	0.035	0.014	0.087	0.179	0.026	0.004
	Td	r	-0.260	-0.288	-0.083	-0.203	-0.177	-0.261	-0.320	-0.103
		p	0.210	0.162	0.695	0.330	0.398	0.208	0.119	0.626
	Tr	r	-0.109	-0.213	0.201	0.167	-0.016	-0.058	-0.016	0.079
		p	0.605	0.308	0.336	0.424	0.939	0.783	0.940	0.709
	Dm	r	-0.142	-0.212	-0.185	-0.194	-0.217	-0.122	-0.325	-0.056
		p	0.499	0.309	0.375	0.353	0.296	0.561	0.113	0.792
	Ts	r	-0.210	-0.241	-0.072	-0.216	0.242	0.202	0.143	0.257
		p	0.314	0.245	0.732	0.300	0.244	0.334	0.495	0.214
	RMTD	r	0.204	0.148	0.138	0.212	0.008	0.095	-0.062	0.287
		p	0.328	0.480	0.509	0.310	0.971	0.653	0.769	0.164
PS	Tc	r	-0.259	-0.272	-0.134	-0.146	-0.227	-0.023	-0.138	-0.050
		p	0.069	0.056	0.353	0.311	0.113	0.872	0.339	0.728
	Td	r	-0.125	-0.005	0.071	0.081	0.020	-0.191	0.098	-0.134
		p	0.387	0.971	0.622	0.576	0.891	0.183	0.497	0.354
	Tr	r	-0.134	-0.158	0.011	-0.143	-0.138	0.070	-0.185	-0.086
		p	0.354	0.272	0.940	0.320	0.339	0.627	0.197	0.551
	Dm	r	-0.259	-0.356	-0.003	0.022	-0.179	-0.011	0.057	0.192
		p	0.070	0.011	0.982	0.879	0.212	0.942	0.693	0.182
	Ts	r	-0.014	-0.024	0.102	0.075	0.232	0.149	-0.101	-0.023
		p	0.922	0.871	0.483	0.604	0.105	0.303	0.487	0.872
	RMTD	r	-0.049	-0.171	0.128	0.120	-0.054	0.062	0.109	0.273
		p	0.738	0.236	0.375	0.405	0.710	0.670	0.451	0.055
NS	Tc	r	0.181	-0.117	-0.356	-0.564	0.098	0.058	0.341	-0.342
		p	0.554	0.704	0.233	0.045	0.751	0.851	0.254	0.252
	Td	r	-0.022	-0.427	0.117	0.041	-0.414	-0.141	0.002	0.000
		p	0.943	0.146	0.702	0.895	0.159	0.645	0.995	0.999
	Tr	r	0.102	0.020	-0.115	0.014	-0.280	0.066	-0.391	-0.051
		p	0.741	0.949	0.708	0.963	0.354	0.830	0.187	0.868
	Dm	r	0.046	-0.100	0.505	0.574	0.141	-0.056	0.171	0.078
		p	0.881	0.746	0.078	0.040	0.646	0.855	0.576	0.799
	Ts	r	-0.099	-0.167	0.390	0.219	-0.125	-0.261	-0.459	-0.446
		p	0.748	0.586	0.188	0.473	0.684	0.389	0.115	0.127
	RMTD	r	0.078	0.187	0.604	0.790	0.224	0.118	0.060	0.405
		p	0.800	0.540	0.029	0.001	0.461	0.702	0.846	0.169

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 73. Korelacije između prosečne snage i TMG parametara mišića biceps femoris kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.430	- 0.432	- 0.545	- 0.302	0.180	0.072	- 0.022	0.048
		p	0.058	0.057	0.013	0.196	0.446	0.763	0.926	0.841
	Td	r	- 0.234	- 0.309	- 0.143	0.156	- 0.257	- 0.356	- 0.298	- 0.144
		p	0.320	0.185	0.548	0.511	0.274	0.123	0.202	0.544
	Tr	r	0.102	0.126	0.057	0.508	- 0.099	0.209	0.093	0.156
		p	0.669	0.595	0.813	0.022	0.678	0.376	0.698	0.512
	Dm	r	- 0.528	- 0.475	- 0.542	- 0.025	0.119	- 0.217	- 0.319	- 0.392
		p	0.017	0.034	0.013	0.916	0.616	0.357	0.170	0.088
	Ts	r	0.289	0.094	0.414	0.509	0.201	0.291	0.489	0.518
		p	0.216	0.694	0.070	0.022	0.396	0.214	0.029	0.019
	RMTD	r	- 0.390	- 0.267	- 0.302	0.317	0.060	- 0.267	- 0.286	- 0.406
		p	0.089	0.255	0.195	0.174	0.801	0.255	0.222	0.075
PS	Tc	r	- 0.051	0.092	0.235	0.171	- 0.300	- 0.279	0.009	0.071
		p	0.753	0.572	0.144	0.291	0.060	0.081	0.958	0.664
	Td	r	- 0.006	- 0.070	- 0.049	- 0.134	- 0.003	0.000	- 0.145	- 0.079
		p	0.972	0.668	0.764	0.409	0.984	0.999	0.371	0.629
	Tr	r	- 0.050	0.025	0.107	- 0.042	- 0.080	0.153	- 0.148	- 0.082
		p	0.761	0.880	0.511	0.797	0.624	0.345	0.361	0.615
	Dm	r	- 0.153	- 0.111	- 0.071	0.036	- 0.058	- 0.271	0.181	0.189
		p	0.346	0.494	0.662	0.827	0.723	0.091	0.263	0.244
	Ts	r	- 0.337	- 0.505	0.071	0.053	- 0.161	- 0.100	- 0.041	0.142
		p	0.034	0.001	0.663	0.744	0.322	0.539	0.801	0.381
	RMTD	r	- 0.108	- 0.139	- 0.224	- 0.104	0.049	- 0.123	0.121	0.090
		p	0.507	0.391	0.165	0.521	0.762	0.451	0.457	0.582
NS	Tc	r	- 0.311	- 0.492	- 0.236	- 0.172	- 0.218	- 0.378	- 0.315	- 0.307
		p	0.351	0.124	0.486	0.612	0.520	0.252	0.345	0.358
	Td	r	- 0.343	- 0.293	- 0.308	- 0.260	- 0.172	- 0.238	- 0.054	- 0.077
		p	0.302	0.381	0.356	0.440	0.612	0.481	0.875	0.822
	Tr	r	0.019	- 0.037	- 0.129	- 0.121	0.251	0.168	0.248	0.282
		p	0.955	0.914	0.705	0.722	0.456	0.621	0.463	0.401
	Dm	r	- 0.224	- 0.031	- 0.241	0.144	- 0.407	- 0.351	- 0.467	- 0.353
		p	0.507	0.928	0.476	0.672	0.214	0.289	0.147	0.287
	Ts	r	0.583	0.640	0.762	0.800	0.630	0.386	0.657	0.707
		p	0.060	0.034	0.006	0.003	0.038	0.241	0.028	0.015
	RMTD	r	0.118	0.455	0.052	0.282	- 0.296	- 0.111	- 0.311	- 0.187
		p	0.730	0.160	0.879	0.401	0.377	0.745	0.351	0.581

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 74. Korelacije između prosečne snage i TMG parametara mišića semitendinozus kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	0.122	0.038	0.035	- 0.121	- 0.314	- 0.348	- 0.325	- 0.086
		p	0.561	0.857	0.868	0.566	0.126	0.089	0.113	0.684
	Td	r	0.197	0.293	0.036	- 0.023	- 0.264	- 0.241	- 0.430	- 0.555
		p	0.345	0.156	0.865	0.914	0.203	0.246	0.032	0.004
	Tr	r	- 0.119	- 0.185	0.133	0.139	0.052	0.106	- 0.103	- 0.099
		p	0.570	0.376	0.525	0.508	0.806	0.615	0.625	0.636
	Dm	r	0.104	- 0.053	0.268	0.119	- 0.173	- 0.142	- 0.241	0.047
		p	0.621	0.801	0.196	0.572	0.409	0.498	0.246	0.822
	Ts	r	- 0.009	- 0.071	0.066	- 0.001	- 0.028	0.044	- 0.167	- 0.352
		p	0.966	0.735	0.752	0.995	0.896	0.834	0.425	0.084
	RMTD	r	0.018	- 0.128	0.244	0.208	- 0.006	0.006	- 0.106	0.115
		p	0.932	0.542	0.240	0.319	0.976	0.976	0.614	0.584
PS	Tc	r	- 0.290	- 0.334	- 0.108	- 0.005	- 0.119	- 0.045	0.052	0.035
		p	0.041	0.018	0.455	0.971	0.412	0.754	0.718	0.808
	Td	r	- 0.099	0.038	0.026	0.130	0.005	- 0.337	0.131	- 0.209
		p	0.495	0.795	0.858	0.367	0.974	0.017	0.366	0.145
	Tr	r	- 0.174	- 0.246	- 0.186	- 0.272	- 0.035	0.020	0.013	0.146
		p	0.227	0.085	0.195	0.056	0.811	0.889	0.930	0.313
	Dm	r	- 0.192	- 0.449	- 0.065	- 0.203	- 0.078	- 0.026	- 0.011	0.184
		p	0.181	0.001	0.655	0.158	0.591	0.856	0.941	0.200
	Ts	r	0.120	0.095	- 0.047	0.050	0.107	- 0.142	0.201	0.017
		p	0.405	0.511	0.746	0.728	0.458	0.326	0.162	0.908
	RMTD	r	- 0.022	- 0.319	0.000	- 0.235	0.019	0.042	- 0.106	0.144
		p	0.878	0.024	0.999	0.101	0.894	0.770	0.463	0.318
NS	Tc	r	0.062	- 0.327	- 0.387	- 0.444	- 0.251	- 0.436	0.103	- 0.179
		p	0.839	0.276	0.191	0.129	0.409	0.136	0.737	0.558
	Td	r	- 0.093	- 0.322	- 0.490	- 0.365	- 0.520	- 0.595	- 0.112	- 0.235
		p	0.763	0.283	0.089	0.220	0.069	0.032	0.715	0.440
	Tr	r	- 0.061	0.185	0.127	0.099	0.329	- 0.051	- 0.191	- 0.350
		p	0.843	0.545	0.680	0.747	0.273	0.868	0.532	0.241
	Dm	r	- 0.164	- 0.430	- 0.325	- 0.153	- 0.041	- 0.336	0.219	- 0.284
		p	0.592	0.142	0.278	0.617	0.893	0.262	0.473	0.347
	Ts	r	- 0.113	0.100	0.064	0.321	0.317	0.349	- 0.245	- 0.202
		p	0.713	0.744	0.835	0.284	0.292	0.242	0.421	0.509
	RMTD	r	- 0.077	0.050	0.036	0.212	0.364	0.115	0.128	- 0.424
		p	0.802	0.870	0.907	0.486	0.222	0.709	0.678	0.149

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 75. Korelacije između prosečne snage i TMG parametara mišića semitendinozus kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	0.121	- 0.040	0.334	- 0.248	- 0.345	- 0.309	- 0.023	- 0.038
		p	0.612	0.869	0.150	0.292	0.136	0.185	0.922	0.873
	Td	r	- 0.207	- 0.300	0.046	- 0.223	- 0.083	0.095	0.186	0.225
		p	0.380	0.199	0.848	0.346	0.727	0.691	0.433	0.341
	Tr	r	0.072	0.163	0.130	0.408	- 0.228	0.017	0.161	0.371
		p	0.762	0.493	0.586	0.074	0.334	0.943	0.498	0.108
	Dm	r	0.201	0.168	0.010	0.185	- 0.241	- 0.318	0.030	0.223
		p	0.396	0.480	0.966	0.435	0.307	0.172	0.900	0.344
	Ts	r	0.274	0.212	0.278	0.380	0.025	0.248	0.335	0.428
		p	0.242	0.371	0.236	0.098	0.917	0.292	0.149	0.060
	RMTD	r	0.282	0.223	- 0.149	0.301	- 0.125	- 0.286	- 0.014	0.239
		p	0.229	0.346	0.531	0.198	0.598	0.222	0.955	0.309
PS	Tc	r	0.219	0.042	0.002	0.051	0.152	0.111	0.096	0.108
		p	0.175	0.799	0.988	0.755	0.349	0.495	0.557	0.507
	Td	r	0.237	0.155	- 0.312	- 0.549	0.255	0.278	0.117	0.083
		p	0.140	0.340	0.050	0.000	0.112	0.083	0.471	0.611
	Tr	r	0.068	- 0.009	0.167	- 0.044	0.037	- 0.174	0.152	0.188
		p	0.676	0.956	0.303	0.789	0.819	0.284	0.351	0.244
	Dm	r	0.089	0.046	0.065	0.149	- 0.001	- 0.096	- 0.009	- 0.022
		p	0.587	0.779	0.690	0.357	0.997	0.556	0.954	0.894
	Ts	r	0.148	0.073	0.110	- 0.158	- 0.183	- 0.186	0.001	0.175
		p	0.360	0.655	0.497	0.330	0.260	0.250	0.996	0.280
	RMTD	r	0.056	0.070	0.117	0.189	- 0.007	- 0.078	- 0.015	- 0.007
		p	0.731	0.668	0.470	0.243	0.967	0.631	0.928	0.965
NS	Tc	r	0.323	0.377	0.334	0.358	- 0.279	- 0.010	- 0.030	0.069
		p	0.332	0.253	0.316	0.280	0.406	0.976	0.930	0.841
	Td	r	- 0.444	- 0.461	- 0.418	- 0.482	- 0.288	0.222	- 0.039	0.201
		p	0.171	0.154	0.200	0.133	0.390	0.512	0.910	0.553
	Tr	r	0.513	0.686	0.707	0.819	0.416	0.442	0.574	0.613
		p	0.107	0.020	0.015	0.002	0.203	0.174	0.065	0.045
	Dm	r	0.451	0.549	0.367	0.368	- 0.364	0.191	- 0.247	- 0.011
		p	0.164	0.080	0.267	0.265	0.271	0.573	0.465	0.975
	Ts	r	0.208	0.243	0.494	0.382	0.482	0.232	0.643	0.392
		p	0.540	0.472	0.123	0.247	0.133	0.492	0.033	0.233
	RMTD	r	0.209	0.269	0.179	0.195	- 0.268	0.215	- 0.302	- 0.116
		p	0.538	0.423	0.598	0.565	0.426	0.525	0.367	0.733

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 76. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića rektus femoris kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.047	- 0.081	- 0.320	- 0.341	- 0.062	0.016	- 0.243	- 0.067
		p	0.823	0.700	0.118	0.095	0.767	0.939	0.242	0.749
	Td	r	- 0.036	- 0.178	- 0.135	- 0.249	- 0.005	- 0.099	- 0.144	- 0.125
		p	0.865	0.394	0.520	0.229	0.980	0.639	0.492	0.551
	Tr	r	0.252	0.209	0.154	- 0.188	0.151	0.144	0.196	0.246
		p	0.225	0.316	0.461	0.367	0.470	0.492	0.348	0.237
	Dm	r	0.223	0.154	0.429	0.449	0.385	0.435	0.408	0.604
		p	0.283	0.463	0.032	0.025	0.057	0.030	0.043	0.001
	Ts	r	0.125	0.109	0.032	- 0.257	0.152	0.078	0.151	0.104
		p	0.551	0.605	0.878	0.215	0.469	0.713	0.471	0.621
	RMTD	r	0.226	0.185	0.521	0.538	0.408	0.381	0.511	0.616
		p	0.276	0.377	0.008	0.005	0.043	0.060	0.009	0.001
PS	Tc	r	0.031	0.046	- 0.006	0.026	- 0.130	- 0.041	0.001	0.042
		p	0.831	0.751	0.965	0.858	0.367	0.777	0.995	0.773
	Td	r	0.053	- 0.034	0.088	0.209	- 0.379	- 0.460	- 0.312	- 0.442
		p	0.714	0.815	0.542	0.145	0.007	0.001	0.028	0.001
	Tr	r	0.183	0.121	0.152	0.055	- 0.135	- 0.079	0.086	- 0.044
		p	0.203	0.401	0.291	0.702	0.350	0.588	0.554	0.759
	Dm	r	0.140	0.157	0.435	0.323	0.098	0.171	0.211	0.313
		p	0.334	0.276	0.002	0.022	0.499	0.235	0.141	0.027
	Ts	r	0.096	0.024	0.088	0.008	- 0.338	- 0.177	- 0.047	- 0.122
		p	0.506	0.871	0.544	0.956	0.016	0.220	0.744	0.397
	RMTD	r	0.151	0.157	0.449	0.347	0.197	0.241	0.245	0.314
		p	0.294	0.276	0.001	0.014	0.169	0.092	0.086	0.027
NS	Tc	r	0.009	0.156	0.363	0.114	- 0.097	- 0.293	- 0.143	- 0.416
		p	0.978	0.611	0.223	0.710	0.752	0.332	0.642	0.158
	Td	r	- 0.278	0.097	0.114	0.102	- 0.248	- 0.280	- 0.109	- 0.132
		p	0.358	0.752	0.710	0.739	0.414	0.355	0.722	0.667
	Tr	r	- 0.178	0.006	- 0.018	- 0.168	- 0.578	- 0.406	- 0.635	- 0.149
		p	0.560	0.984	0.954	0.583	0.039	0.168	0.020	0.626
	Dm	r	- 0.043	0.260	0.214	0.199	- 0.280	- 0.652	- 0.466	- 0.640
		p	0.888	0.392	0.483	0.514	0.355	0.016	0.108	0.019
	Ts	r	- 0.144	- 0.301	- 0.016	- 0.104	- 0.560	- 0.339	- 0.483	- 0.192
		p	0.638	0.318	0.959	0.735	0.047	0.257	0.094	0.529
	RMTD	r	- 0.068	0.103	0.050	0.136	- 0.253	- 0.577	- 0.464	- 0.522
		p	0.825	0.739	0.871	0.658	0.404	0.039	0.110	0.067

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 77. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića rektus femoris kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	-0.433	-0.576	-0.335	-0.703	-0.107	-0.206	-0.072	-0.261
		p	0.056	0.008	0.149	0.001	0.652	0.383	0.764	0.266
	Td	r	-0.402	-0.590	-0.448	-0.665	-0.469	-0.584	-0.452	-0.677
		p	0.079	0.006	0.048	0.001	0.037	0.007	0.045	0.001
	Tr	r	-0.186	-0.182	0.204	0.201	-0.043	-0.081	-0.110	-0.011
		p	0.433	0.443	0.389	0.396	0.858	0.736	0.644	0.965
	Dm	r	0.054	0.153	0.312	0.219	-0.237	-0.319	-0.125	-0.184
		p	0.821	0.519	0.181	0.353	0.315	0.171	0.598	0.438
	Ts	r	-0.246	-0.252	0.261	0.224	0.040	0.069	0.038	0.089
		p	0.296	0.284	0.267	0.342	0.868	0.773	0.873	0.709
	RMTD	r	0.221	0.370	0.398	0.479	-0.233	-0.277	-0.110	-0.083
		p	0.349	0.108	0.082	0.032	0.323	0.238	0.643	0.729
PS	Tc	r	-0.257	-0.181	0.175	0.237	-0.408	-0.471	-0.057	0.039
		p	0.110	0.263	0.280	0.141	0.009	0.002	0.726	0.813
	Td	r	-0.195	-0.314	-0.001	-0.054	-0.306	-0.363	-0.085	0.056
		p	0.227	0.049	0.996	0.742	0.054	0.022	0.603	0.731
	Tr	r	0.062	0.003	-0.142	-0.124	-0.194	-0.189	-0.068	0.013
		p	0.705	0.985	0.381	0.446	0.230	0.244	0.678	0.936
	Dm	r	0.055	0.011	0.218	0.013	-0.171	-0.356	0.067	0.195
		p	0.735	0.949	0.176	0.939	0.291	0.024	0.683	0.229
	Ts	r	-0.043	-0.076	-0.099	-0.104	0.038	0.100	0.033	0.058
		p	0.793	0.641	0.544	0.521	0.816	0.538	0.838	0.721
	RMTD	r	0.157	0.127	0.089	-0.088	-0.009	-0.160	0.095	0.179
		p	0.333	0.433	0.584	0.590	0.958	0.324	0.561	0.269
NS	Tc	r	0.159	0.235	0.309	0.381	-0.069	-0.167	-0.154	0.004
		p	0.641	0.487	0.356	0.247	0.840	0.623	0.652	0.991
	Td	r	0.195	0.439	0.345	0.516	-0.153	-0.393	-0.045	-0.063
		p	0.565	0.177	0.299	0.104	0.654	0.232	0.897	0.853
	Tr	r	-0.306	-0.336	-0.260	-0.015	-0.133	0.236	-0.006	0.113
		p	0.360	0.313	0.441	0.965	0.696	0.486	0.986	0.740
	Dm	r	0.168	0.311	0.330	0.434	-0.117	0.437	-0.124	0.438
		p	0.622	0.352	0.322	0.182	0.733	0.179	0.716	0.178
	Ts	r	-0.410	-0.416	-0.322	-0.092	-0.304	0.160	-0.143	0.127
		p	0.210	0.203	0.335	0.788	0.363	0.638	0.674	0.709
	RMTD	r	0.167	0.343	0.269	0.357	-0.042	0.500	-0.004	0.438
		p	0.623	0.301	0.425	0.282	0.903	0.117	0.990	0.177

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 78. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića vastus medialis kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	0.023	0.173	- 0.161	- 0.167	- 0.305	- 0.253	- 0.340	- 0.215
		p	0.912	0.407	0.441	0.426	0.139	0.222	0.097	0.302
	Td	r	- 0.165	- 0.095	- 0.136	- 0.189	- 0.027	- 0.222	- 0.097	- 0.150
		p	0.432	0.653	0.516	0.366	0.898	0.287	0.645	0.474
	Tr	r	- 0.311	- 0.369	- 0.240	- 0.406	- 0.124	- 0.121	- 0.039	- 0.262
		p	0.130	0.069	0.249	0.044	0.556	0.565	0.852	0.205
	Dm	r	0.081	0.151	0.102	0.121	0.147	0.026	0.187	0.175
		p	0.702	0.470	0.626	0.564	0.482	0.901	0.370	0.402
	Ts	r	0.226	0.193	- 0.042	- 0.308	0.166	0.239	0.073	- 0.067
		p	0.278	0.355	0.841	0.134	0.427	0.251	0.728	0.750
	RMTD	r	0.003	0.027	0.131	0.167	0.273	0.151	0.332	0.247
		p	0.987	0.897	0.532	0.426	0.186	0.472	0.105	0.235
PS	Tc	r	- 0.150	- 0.011	- 0.298	- 0.056	- 0.111	0.015	- 0.021	- 0.046
		p	0.299	0.938	0.035	0.698	0.442	0.919	0.888	0.751
	Td	r	- 0.103	- 0.045	0.134	- 0.063	- 0.280	- 0.074	- 0.166	- 0.027
		p	0.475	0.757	0.353	0.662	0.049	0.610	0.250	0.852
	Tr	r	0.214	0.054	- 0.011	- 0.138	0.013	0.036	0.009	0.092
		p	0.135	0.709	0.941	0.340	0.930	0.804	0.949	0.525
	Dm	r	0.166	0.175	0.273	0.104	0.183	0.211	0.292	0.400
		p	0.249	0.223	0.055	0.471	0.203	0.140	0.040	0.004
	Ts	r	0.118	- 0.016	0.053	- 0.021	0.036	- 0.017	0.000	- 0.062
		p	0.414	0.912	0.716	0.885	0.802	0.908	0.997	0.668
	RMTD	r	0.183	0.096	0.323	0.016	0.273	0.238	0.294	0.421
		p	0.202	0.509	0.022	0.910	0.055	0.096	0.038	0.002
NS	Tc	r	0.443	0.013	- 0.021	- 0.102	0.020	0.206	0.012	0.041
		p	0.129	0.966	0.945	0.740	0.948	0.500	0.968	0.894
	Td	r	0.362	0.317	- 0.198	- 0.311	- 0.173	- 0.113	- 0.060	- 0.007
		p	0.224	0.292	0.517	0.300	0.572	0.714	0.845	0.983
	Tr	r	- 0.362	- 0.251	0.120	0.027	0.462	0.511	0.117	0.169
		p	0.224	0.408	0.696	0.931	0.112	0.074	0.704	0.580
	Dm	r	0.292	0.174	0.419	0.156	0.382	0.308	0.247	0.262
		p	0.332	0.569	0.155	0.612	0.198	0.306	0.415	0.387
	Ts	r	0.309	0.474	- 0.002	- 0.015	- 0.017	0.168	- 0.009	- 0.002
		p	0.304	0.101	0.994	0.961	0.957	0.583	0.976	0.994
	RMTD	r	0.039	0.173	0.398	0.235	0.298	0.229	0.302	0.291
		p	0.900	0.572	0.178	0.439	0.322	0.452	0.316	0.334

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 79. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića vastus medialis kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.201	- 0.482	- 0.200	- 0.440	0.045	- 0.094	0.025	- 0.210
		p	0.396	0.031	0.398	0.052	0.850	0.694	0.916	0.375
	Td	r	- 0.326	- 0.578	- 0.147	- 0.578	- 0.442	- 0.620	- 0.349	- 0.634
		p	0.161	0.008	0.537	0.008	0.051	0.004	0.131	0.003
	Tr	r	0.372	0.469	- 0.126	0.148	- 0.138	0.029	- 0.144	- 0.036
		p	0.107	0.037	0.597	0.533	0.561	0.903	0.545	0.882
	Dm	r	0.146	0.172	0.053	0.310	0.263	0.216	0.355	0.377
		p	0.540	0.468	0.823	0.183	0.263	0.360	0.125	0.102
	Ts	r	- 0.049	- 0.027	0.119	0.277	- 0.269	- 0.132	0.044	0.068
		p	0.839	0.910	0.616	0.237	0.251	0.580	0.852	0.774
	RMTD	r	0.229	0.348	0.140	0.452	0.224	0.230	0.316	0.421
		p	0.332	0.133	0.557	0.045	0.342	0.330	0.175	0.065
PS	Tc	r	- 0.095	0.057	- 0.005	0.102	- 0.450	- 0.354	- 0.196	- 0.058
		p	0.560	0.728	0.973	0.529	0.004	0.025	0.225	0.723
	Td	r	0.096	0.279	- 0.237	- 0.137	- 0.264	- 0.355	- 0.112	- 0.067
		p	0.554	0.081	0.141	0.398	0.100	0.025	0.492	0.680
	Tr	r	0.151	0.080	0.092	0.179	- 0.038	- 0.047	- 0.135	- 0.034
		p	0.353	0.622	0.574	0.269	0.816	0.771	0.407	0.837
	Dm	r	0.174	0.041	- 0.009	- 0.125	0.181	0.132	0.162	0.283
		p	0.283	0.800	0.958	0.442	0.263	0.417	0.319	0.076
	Ts	r	0.212	0.043	0.198	0.253	0.183	- 0.095	0.241	0.131
		p	0.189	0.791	0.221	0.116	0.259	0.561	0.134	0.422
	RMTD	r	0.210	0.020	0.016	- 0.139	0.387	0.309	0.200	0.188
		p	0.193	0.901	0.921	0.393	0.014	0.052	0.215	0.246
NS	Tc	r	0.530	0.380	0.455	0.353	- 0.340	0.293	- 0.048	0.180
		p	0.093	0.248	0.160	0.286	0.306	0.381	0.888	0.597
	Td	r	0.148	0.007	0.289	0.192	0.133	0.181	0.298	0.219
		p	0.665	0.984	0.388	0.572	0.696	0.595	0.374	0.517
	Tr	r	- 0.338	- 0.291	- 0.515	- 0.422	- 0.212	- 0.243	- 0.594	- 0.600
		p	0.309	0.386	0.105	0.196	0.531	0.472	0.054	0.051
	Dm	r	0.235	0.318	0.181	- 0.030	- 0.070	0.503	0.017	0.231
		p	0.487	0.341	0.594	0.929	0.839	0.114	0.960	0.494
	Ts	r	0.042	- 0.076	0.212	0.080	0.444	0.067	0.691	0.386
		p	0.901	0.824	0.531	0.816	0.171	0.844	0.019	0.241
	RMTD	r	- 0.174	0.000	- 0.205	- 0.338	0.214	0.366	0.069	0.149
		p	0.609	0.999	0.545	0.309	0.527	0.268	0.839	0.661

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 80. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića vastus lateralis kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.319	- 0.255	- 0.298	- 0.214	- 0.296	- 0.238	- 0.467	- 0.383
		p	0.120	0.219	0.148	0.305	0.150	0.252	0.019	0.058
	Td	r	- 0.189	- 0.215	0.019	- 0.077	- 0.257	- 0.387	- 0.485	- 0.357
		p	0.366	0.301	0.930	0.714	0.215	0.056	0.014	0.080
	Tr	r	- 0.104	- 0.155	- 0.052	- 0.010	0.055	- 0.111	- 0.009	- 0.070
		p	0.620	0.458	0.806	0.961	0.794	0.599	0.966	0.740
	Dm	r	0.079	0.032	0.200	0.308	0.478	0.233	0.265	0.168
		p	0.706	0.881	0.337	0.134	0.016	0.262	0.200	0.421
	Ts	r	- 0.115	- 0.193	- 0.046	- 0.093	- 0.064	- 0.080	- 0.138	- 0.125
		P	0.583	0.356	0.827	0.658	0.763	0.702	0.510	0.550
	RMTD	r	0.238	0.155	0.329	0.371	0.566	0.303	0.448	0.321
		p	0.252	0.461	0.109	0.068	0.003	0.142	0.025	0.118
PS	Tc	r	- 0.227	- 0.187	- 0.180	- 0.120	- 0.095	- 0.063	0.124	0.063
		p	0.112	0.194	0.212	0.408	0.511	0.665	0.391	0.662
	Td	r	- 0.112	- 0.074	- 0.105	- 0.093	- 0.085	- 0.081	- 0.031	- 0.057
		p	0.440	0.611	0.469	0.519	0.558	0.574	0.832	0.696
	Tr	r	- 0.085	- 0.003	- 0.117	0.061	0.059	0.204	0.133	0.127
		p	0.556	0.981	0.416	0.675	0.682	0.156	0.356	0.378
	Dm	r	- 0.132	0.004	0.101	0.008	0.145	0.204	0.024	0.148
		p	0.360	0.976	0.484	0.957	0.317	0.155	0.867	0.305
	Ts	r	- 0.013	0.045	- 0.062	0.111	- 0.066	0.109	0.023	0.034
		p	0.930	0.754	0.670	0.443	0.650	0.450	0.875	0.815
	RMTD	r	- 0.048	0.072	0.150	0.034	0.189	0.199	- 0.027	0.108
		p	0.742	0.619	0.299	0.812	0.189	0.165	0.851	0.457
NS	Tc	r	0.136	- 0.182	0.077	- 0.101	- 0.706	- 0.754	- 0.276	- 0.225
		p	0.657	0.552	0.803	0.743	0.007	0.003	0.362	0.460
	Td	r	0.129	0.177	- 0.097	- 0.137	0.009	- 0.234	0.068	- 0.535
		p	0.675	0.562	0.754	0.655	0.978	0.443	0.826	0.059
	Tr	r	- 0.076	0.310	- 0.123	- 0.139	0.102	0.042	0.003	- 0.146
		p	0.804	0.303	0.690	0.652	0.740	0.891	0.993	0.634
	Dm	r	0.410	0.564	0.145	0.109	0.363	- 0.046	0.076	- 0.351
		p	0.164	0.045	0.636	0.722	0.223	0.881	0.806	0.240
	Ts	r	- 0.140	0.188	- 0.169	- 0.203	0.001	- 0.037	- 0.036	- 0.162
		p	0.649	0.538	0.580	0.507	0.997	0.905	0.908	0.597
	RMTD	r	0.384	0.597	0.137	0.122	0.581	0.232	0.132	- 0.260
		p	0.196	0.031	0.656	0.690	0.037	0.446	0.668	0.391

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 81. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića vastus lateralis kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.216	- 0.451	- 0.164	- 0.585	- 0.376	- 0.513	- 0.017	- 0.329
		p	0.360	0.046	0.490	0.007	0.103	0.021	0.944	0.157
	Td	r	- 0.331	- 0.554	0.069	- 0.276	- 0.511	- 0.625	- 0.173	- 0.480
		p	0.154	0.011	0.774	0.239	0.021	0.003	0.465	0.032
	Tr	r	0.091	- 0.168	- 0.013	- 0.015	- 0.056	- 0.231	- 0.097	- 0.087
		p	0.703	0.479	0.957	0.949	0.814	0.327	0.684	0.717
	Dm	r	- 0.009	- 0.066	0.329	0.186	- 0.066	- 0.232	0.139	0.081
		p	0.971	0.783	0.157	0.432	0.783	0.325	0.558	0.734
	Ts	r	0.035	- 0.269	- 0.072	- 0.201	0.070	- 0.049	- 0.023	- 0.039
		p	0.884	0.252	0.763	0.397	0.770	0.838	0.923	0.870
	RMTD	r	0.140	0.207	0.444	0.538	0.021	- 0.110	0.163	0.210
		p	0.556	0.380	0.050	0.014	0.930	0.644	0.491	0.375
PS	Tc	r	- 0.277	- 0.240	0.109	0.030	- 0.364	- 0.457	- 0.046	0.055
		p	0.083	0.136	0.503	0.854	0.021	0.003	0.777	0.734
	Td	r	0.002	0.077	- 0.302	- 0.311	- 0.333	- 0.398	- 0.109	0.031
		p	0.991	0.636	0.058	0.051	0.036	0.011	0.504	0.850
	Tr	r	0.020	0.061	- 0.046	- 0.231	- 0.196	0.003	- 0.081	0.044
		p	0.903	0.708	0.778	0.152	0.226	0.984	0.621	0.786
	Dm	r	0.018	- 0.044	0.167	0.093	- 0.116	- 0.075	- 0.120	0.018
		p	0.910	0.787	0.302	0.568	0.475	0.646	0.461	0.912
	Ts	r	- 0.008	- 0.013	- 0.019	- 0.194	- 0.188	- 0.115	- 0.090	0.011
		p	0.960	0.935	0.908	0.231	0.245	0.480	0.582	0.947
	RMTD	r	0.096	0.043	0.098	0.069	0.066	0.164	- 0.088	0.009
		p	0.556	0.794	0.547	0.671	0.685	0.313	0.589	0.954
NS	Tc	r	- 0.255	- 0.495	- 0.140	- 0.166	- 0.051	- 0.166	0.181	0.282
		p	0.448	0.121	0.681	0.625	0.882	0.627	0.595	0.400
	Td	r	- 0.387	- 0.492	- 0.180	- 0.147	0.062	- 0.028	0.276	0.184
		p	0.239	0.124	0.597	0.665	0.857	0.934	0.412	0.588
	Tr	r	0.401	0.394	0.440	0.572	0.521	0.700	0.602	0.855
		p	0.222	0.230	0.176	0.066	0.101	0.017	0.050	0.001
	Dm	r	- 0.203	- 0.055	- 0.109	0.037	0.031	0.293	0.232	0.601
		p	0.549	0.872	0.750	0.914	0.928	0.382	0.493	0.050
	Ts	r	0.421	0.328	0.427	0.511	0.578	0.508	0.355	0.605
		p	0.197	0.325	0.190	0.108	0.062	0.111	0.284	0.048
	RMTD	r	- 0.051	0.239	- 0.024	0.137	0.078	0.386	0.212	0.587
		p	0.882	0.479	0.945	0.688	0.820	0.241	0.532	0.058

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 82. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića biceps femoris kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.524	- 0.584	- 0.527	- 0.542	- 0.350	- 0.297	- 0.518	- 0.582
		p	0.007	0.002	0.007	0.005	0.086	0.149	0.008	0.002
	Td	r	- 0.174	- 0.205	0.046	- 0.102	- 0.112	- 0.211	- 0.333	- 0.058
		p	0.404	0.325	0.826	0.629	0.595	0.311	0.104	0.783
	Tr	r	- 0.078	- 0.192	0.275	0.207	0.112	0.118	0.126	0.203
		p	0.711	0.357	0.184	0.320	0.594	0.573	0.548	0.330
	Dm	r	0.085	0.022	0.042	0.024	- 0.017	0.145	- 0.151	0.153
		p	0.688	0.918	0.841	0.908	0.937	0.490	0.472	0.466
	Ts	r	- 0.145	- 0.186	0.013	- 0.150	0.406	0.446	0.348	0.469
		P	0.490	0.373	0.952	0.475	0.044	0.025	0.089	0.018
	RMTD	r	0.479	0.444	0.426	0.459	0.179	0.345	0.125	0.486
		p	0.015	0.026	0.034	0.021	0.391	0.091	0.550	0.014
PS	Tc	r	- 0.113	- 0.114	- 0.055	- 0.052	- 0.097	0.063	- 0.036	0.018
		p	0.433	0.431	0.704	0.720	0.502	0.662	0.803	0.900
	Td	r	- 0.204	- 0.160	- 0.078	- 0.073	- 0.001	- 0.152	0.060	- 0.102
		p	0.156	0.268	0.591	0.617	0.995	0.292	0.681	0.479
	Tr	r	0.182	0.221	0.261	0.156	- 0.019	0.133	- 0.067	0.001
		p	0.207	0.122	0.067	0.279	0.894	0.356	0.642	0.996
	Dm	r	0.044	0.019	0.229	0.275	0.112	0.241	0.312	0.359
		p	0.759	0.896	0.110	0.053	0.437	0.091	0.028	0.011
	Ts	r	- 0.066	- 0.086	0.035	0.022	0.179	0.128	- 0.037	0.018
		p	0.650	0.553	0.808	0.879	0.213	0.376	0.798	0.900
	RMTD	r	0.188	0.150	0.339	0.354	0.233	0.315	0.380	0.444
		p	0.191	0.298	0.016	0.012	0.104	0.026	0.006	0.001
NS	Tc	r	0.068	- 0.251	- 0.390	- 0.568	0.173	0.150	0.469	- 0.179
		p	0.825	0.408	0.188	0.043	0.573	0.625	0.106	0.560
	Td	r	0.279	- 0.056	0.476	0.373	- 0.618	- 0.445	- 0.326	- 0.308
		p	0.355	0.855	0.100	0.210	0.024	0.127	0.277	0.307
	Tr	r	0.327	0.314	0.170	0.271	- 0.137	0.237	- 0.225	0.139
		p	0.275	0.296	0.578	0.371	0.656	0.436	0.459	0.651
	Dm	r	0.259	0.176	0.690	0.734	0.422	0.331	0.574	0.428
		p	0.392	0.564	0.009	0.004	0.151	0.270	0.040	0.144
	Ts	r	- 0.046	- 0.095	0.436	0.267	- 0.035	- 0.137	- 0.385	- 0.389
		p	0.882	0.757	0.137	0.377	0.910	0.655	0.194	0.189
	RMTD	r	0.177	0.325	0.622	0.787	0.277	0.193	0.156	0.446
		p	0.563	0.278	0.023	0.001	0.359	0.527	0.610	0.126

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 83. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića biceps femoris kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.236	- 0.212	- 0.383	- 0.181	0.203	0.149	0.015	0.094
		p	0.317	0.370	0.096	0.446	0.390	0.530	0.951	0.694
	Td	r	- 0.145	- 0.208	- 0.049	0.159	- 0.244	- 0.338	- 0.294	- 0.141
		p	0.543	0.380	0.836	0.502	0.300	0.145	0.209	0.554
	Tr	r	0.194	0.234	0.161	0.507	- 0.007	0.312	0.175	0.231
		p	0.412	0.322	0.499	0.023	0.976	0.181	0.460	0.327
	Dm	r	- 0.316	- 0.239	- 0.360	0.062	0.332	0.138	- 0.119	- 0.191
		p	0.175	0.310	0.119	0.794	0.153	0.562	0.616	0.420
	Ts	r	0.187	- 0.006	0.334	0.390	0.164	0.254	0.473	0.499
		p	0.429	0.979	0.150	0.089	0.490	0.281	0.035	0.025
	RMTD	r	- 0.174	- 0.044	- 0.104	0.369	0.285	0.092	- 0.081	- 0.205
		p	0.463	0.855	0.664	0.109	0.224	0.700	0.734	0.386
PS	Tc	r	- 0.252	- 0.149	0.021	0.029	- 0.238	- 0.264	- 0.002	0.057
		p	0.116	0.358	0.899	0.857	0.139	0.099	0.991	0.725
	Td	r	- 0.282	- 0.373	- 0.279	- 0.309	- 0.126	- 0.181	- 0.190	- 0.204
		p	0.078	0.018	0.081	0.052	0.439	0.263	0.241	0.206
	Tr	r	- 0.108	- 0.034	0.032	- 0.074	- 0.062	0.131	- 0.135	- 0.097
		p	0.509	0.836	0.844	0.649	0.705	0.421	0.407	0.551
	Dm	r	0.051	0.118	0.108	0.176	0.118	- 0.001	0.272	0.397
		p	0.756	0.467	0.505	0.278	0.468	0.994	0.089	0.011
	Ts	r	- 0.231	- 0.378	0.167	0.121	- 0.065	0.019	0.020	0.252
		p	0.152	0.016	0.304	0.457	0.692	0.909	0.904	0.117
	RMTD	r	0.175	0.193	0.047	0.094	0.200	0.137	0.228	0.309
		p	0.280	0.234	0.773	0.562	0.215	0.398	0.157	0.053
NS	Tc	r	- 0.229	- 0.428	- 0.167	- 0.105	- 0.498	- 0.687	- 0.482	- 0.534
		p	0.497	0.189	0.623	0.758	0.119	0.019	0.134	0.091
	Td	r	- 0.299	- 0.237	- 0.283	- 0.238	- 0.216	- 0.327	- 0.058	- 0.114
		p	0.371	0.483	0.399	0.481	0.523	0.326	0.865	0.739
	Tr	r	- 0.158	- 0.236	- 0.243	- 0.240	0.030	- 0.022	0.161	0.188
		p	0.643	0.484	0.471	0.477	0.929	0.950	0.637	0.579
	Dm	r	- 0.450	- 0.262	- 0.374	0.028	- 0.189	- 0.217	- 0.378	- 0.281
		p	0.165	0.437	0.257	0.935	0.577	0.521	0.251	0.403
	Ts	r	0.544	0.590	0.720	0.816	0.279	0.101	0.514	0.597
		p	0.084	0.056	0.012	0.002	0.407	0.769	0.106	0.053
	RMTD	r	- 0.031	0.330	- 0.052	0.197	0.164	0.280	- 0.086	0.065
		p	0.927	0.322	0.880	0.561	0.629	0.405	0.801	0.849

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 84. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića semitendinozus kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	0.034	- 0.045	- 0.075	- 0.246	- 0.293	- 0.347	- 0.361	- 0.067
		p	0.873	0.831	0.721	0.237	0.156	0.089	0.076	0.749
	Td	r	0.100	0.201	- 0.068	- 0.127	- 0.113	- 0.077	- 0.328	- 0.417
		p	0.634	0.336	0.746	0.544	0.591	0.713	0.110	0.038
	Tr	r	0.023	- 0.031	0.316	0.300	0.299	0.434	0.148	0.150
		p	0.911	0.883	0.124	0.145	0.147	0.030	0.479	0.474
	Dm	r	0.186	0.044	0.393	0.187	0.054	0.160	- 0.020	0.292
		p	0.374	0.834	0.052	0.372	0.796	0.445	0.926	0.156
	Ts	r	- 0.098	- 0.163	0.015	- 0.042	0.000	0.092	- 0.168	- 0.340
		P	0.641	0.436	0.944	0.840	0.999	0.661	0.423	0.096
	RMTD	r	0.213	0.083	0.497	0.409	0.307	0.426	0.237	0.443
		p	0.308	0.695	0.011	0.042	0.136	0.034	0.253	0.027
PS	Tc	r	- 0.216	- 0.277	- 0.104	- 0.024	- 0.199	- 0.118	- 0.046	- 0.060
		p	0.133	0.052	0.473	0.867	0.167	0.414	0.749	0.680
	Td	r	- 0.394	- 0.387	- 0.310	- 0.259	- 0.026	- 0.272	0.068	- 0.171
		p	0.005	0.005	0.029	0.069	0.858	0.056	0.641	0.235
	Tr	r	0.146	0.137	0.115	0.056	0.170	0.237	0.218	0.300
		p	0.312	0.341	0.426	0.698	0.239	0.097	0.129	0.034
	Dm	r	0.128	- 0.007	0.208	0.109	0.120	0.181	0.179	0.305
		p	0.376	0.960	0.147	0.451	0.406	0.208	0.213	0.031
	Ts	r	0.265	0.296	0.166	0.255	- 0.069	- 0.248	0.030	- 0.088
		p	0.063	0.037	0.250	0.074	0.636	0.082	0.837	0.545
	RMTD	r	0.366	0.246	0.382	0.212	0.273	0.299	0.169	0.335
		p	0.009	0.085	0.006	0.140	0.055	0.035	0.240	0.017
NS	Tc	r	0.115	- 0.265	- 0.236	- 0.286	- 0.095	- 0.152	0.323	0.076
		p	0.708	0.381	0.437	0.344	0.758	0.619	0.282	0.806
	Td	r	- 0.142	- 0.415	- 0.468	- 0.343	- 0.329	- 0.272	0.119	0.018
		p	0.643	0.158	0.107	0.251	0.272	0.368	0.698	0.953
	Tr	r	0.167	0.497	0.367	0.301	0.309	- 0.025	- 0.187	- 0.330
		p	0.586	0.084	0.218	0.318	0.304	0.934	0.541	0.271
	Dm	r	0.087	- 0.124	0.041	0.160	0.166	0.008	0.528	0.055
		p	0.777	0.687	0.893	0.603	0.588	0.980	0.064	0.859
	Ts	r	- 0.334	- 0.198	- 0.222	0.048	0.284	0.269	- 0.272	- 0.215
		p	0.265	0.517	0.466	0.877	0.348	0.375	0.368	0.480
	RMTD	r	0.169	0.384	0.332	0.443	0.639	0.489	0.545	0.001
		p	0.582	0.196	0.267	0.129	0.019	0.090	0.054	0.996

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 85. Korelacije između relativne prosečne snage i TMG parametara mišića semitendinozus kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.056	- 0.201	0.159	- 0.290	- 0.307	- 0.249	0.018	0.015
		p	0.815	0.396	0.503	0.214	0.189	0.289	0.941	0.949
	Td	r	- 0.429	- 0.500	- 0.177	- 0.310	- 0.352	- 0.304	- 0.065	- 0.014
		p	0.059	0.025	0.456	0.183	0.128	0.192	0.786	0.954
	Tr	r	0.141	0.224	0.194	0.397	- 0.247	- 0.051	0.145	0.341
		p	0.552	0.341	0.413	0.083	0.294	0.830	0.542	0.142
	Dm	r	0.352	0.332	0.136	0.244	- 0.067	- 0.036	0.202	0.396
		p	0.128	0.153	0.568	0.300	0.778	0.881	0.394	0.084
	Ts	r	0.057	- 0.032	0.082	0.206	- 0.102	0.024	0.224	0.304
		p	0.812	0.893	0.732	0.385	0.670	0.918	0.343	0.193
	RMTD	r	0.483	0.430	0.030	0.358	0.082	0.053	0.189	0.437
		p	0.031	0.059	0.901	0.121	0.730	0.824	0.426	0.054
PS	Tc	r	0.294	0.108	0.091	0.100	- 0.022	- 0.135	- 0.027	- 0.088
		p	0.066	0.507	0.578	0.539	0.895	0.405	0.870	0.587
	Td	r	0.075	- 0.021	- 0.433	- 0.629	0.145	0.144	0.042	- 0.031
		p	0.646	0.895	0.005	0.000	0.372	0.376	0.795	0.850
	Tr	r	0.082	0.005	0.136	- 0.025	0.074	- 0.090	0.165	0.249
		p	0.614	0.975	0.403	0.877	0.651	0.579	0.309	0.122
	Dm	r	0.234	0.187	0.183	0.233	0.015	- 0.072	0.005	0.002
		p	0.147	0.249	0.258	0.149	0.928	0.658	0.976	0.989
	Ts	r	0.062	- 0.036	0.001	- 0.209	- 0.214	- 0.253	- 0.055	0.091
		p	0.706	0.825	0.995	0.196	0.184	0.116	0.738	0.575
	RMTD	r	0.182	0.193	0.198	0.251	0.091	0.079	0.062	0.131
		p	0.262	0.233	0.220	0.118	0.576	0.628	0.704	0.419
NS	Tc	r	0.335	0.405	0.318	0.374	- 0.284	- 0.011	- 0.041	0.072
		p	0.314	0.217	0.341	0.257	0.397	0.974	0.905	0.834
	Td	r	- 0.349	- 0.355	- 0.359	- 0.450	- 0.360	0.191	- 0.082	0.189
		p	0.293	0.284	0.279	0.165	0.276	0.573	0.810	0.579
	Tr	r	0.438	0.614	0.641	0.809	0.347	0.433	0.583	0.669
		p	0.178	0.045	0.034	0.003	0.295	0.183	0.060	0.024
	Dm	r	0.549	0.659	0.408	0.439	- 0.233	0.343	- 0.210	0.064
		p	0.081	0.027	0.213	0.177	0.490	0.301	0.535	0.852
	Ts	r	0.354	0.398	0.578	0.487	0.323	0.143	0.613	0.376
		p	0.286	0.226	0.063	0.129	0.333	0.675	0.045	0.255
	RMTD	r	0.383	0.451	0.283	0.316	- 0.123	0.386	- 0.258	- 0.045
		p	0.245	0.164	0.400	0.343	0.719	0.241	0.443	0.896

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 86.. Korelacije između maksimalnog momenta sile i TMG parametara mišića rektus femoris kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.092	- 0.120	- 0.335	- 0.388	- 0.267	- 0.208	- 0.380	- 0.272
		p	0.663	0.568	0.101	0.055	0.197	0.320	0.061	0.189
	Td	r	- 0.022	- 0.131	- 0.094	- 0.218	- 0.194	- 0.265	- 0.342	- 0.307
		p	0.915	0.532	0.656	0.295	0.353	0.200	0.095	0.136
	Tr	r	0.193	0.137	0.110	- 0.207	0.123	0.137	0.216	0.174
		p	0.355	0.513	0.602	0.320	0.558	0.514	0.300	0.407
	Dm	r	- 0.133	- 0.166	0.078	0.114	0.235	0.210	0.266	0.398
		p	0.527	0.427	0.710	0.588	0.258	0.315	0.199	0.049
	Ts	r	0.100	0.063	0.007	- 0.263	0.140	0.113	0.173	0.081
		P	0.636	0.764	0.972	0.203	0.504	0.590	0.408	0.699
	RMTD	r	- 0.079	- 0.094	0.204	0.252	0.345	0.267	0.429	0.497
		p	0.707	0.654	0.327	0.224	0.091	0.197	0.032	0.012
PS	Tc	r	0.005	0.002	- 0.064	0.071	- 0.034	0.024	0.057	0.080
		p	0.972	0.988	0.658	0.622	0.815	0.870	0.696	0.579
	Td	r	0.034	- 0.131	0.107	0.261	- 0.146	- 0.024	- 0.073	- 0.090
		p	0.814	0.364	0.461	0.067	0.312	0.868	0.615	0.532
	Tr	r	0.165	0.078	0.085	0.022	- 0.198	- 0.141	0.050	- 0.148
		p	0.252	0.589	0.558	0.879	0.168	0.329	0.729	0.306
	Dm	r	- 0.215	- 0.241	0.062	0.005	0.055	0.079	0.150	0.236
		p	0.135	0.091	0.667	0.972	0.704	0.588	0.298	0.099
	Ts	r	0.146	0.040	- 0.014	0.033	- 0.225	- 0.032	0.085	- 0.062
		p	0.310	0.781	0.921	0.818	0.116	0.825	0.557	0.670
	RMTD	r	- 0.193	- 0.235	0.106	- 0.001	0.076	0.093	0.131	0.197
		p	0.179	0.100	0.463	0.992	0.601	0.522	0.365	0.170
NS	Tc	r	- 0.078	- 0.008	0.336	0.070	- 0.073	- 0.305	- 0.141	- 0.328
		p	0.801	0.978	0.261	0.821	0.812	0.311	0.645	0.275
	Td	r	- 0.058	0.378	0.521	0.382	- 0.275	- 0.321	- 0.108	- 0.150
		p	0.851	0.203	0.068	0.197	0.363	0.285	0.725	0.625
	Tr	r	0.162	0.396	0.484	0.234	- 0.632	- 0.446	- 0.652	- 0.153
		p	0.596	0.180	0.094	0.442	0.020	0.127	0.016	0.617
	Dm	r	0.147	0.483	0.507	0.403	- 0.208	- 0.490	- 0.305	- 0.461
		p	0.631	0.095	0.077	0.172	0.496	0.089	0.310	0.113
	Ts	r	- 0.007	- 0.070	0.312	0.119	- 0.429	- 0.133	- 0.306	0.017
		p	0.981	0.820	0.299	0.698	0.144	0.665	0.310	0.956
	RMTD	r	0.167	0.409	0.355	0.354	- 0.195	- 0.402	- 0.293	- 0.366
		p	0.585	0.165	0.234	0.236	0.524	0.173	0.330	0.219

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 87. Korelacije između maksimalnog momenta sile i TMG parametara mišića rektus femoris kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.173	- 0.357	- 0.082	- 0.542	0.124	0.040	0.053	0.219
		p	0.465	0.122	0.731	0.013	0.602	0.868	0.825	0.354
	Td	r	- 0.231	- 0.462	- 0.319	- 0.620	- 0.345	- 0.443	- 0.379	- 0.470
		p	0.327	0.040	0.170	0.004	0.136	0.050	0.100	0.037
	Tr	r	- 0.317	- 0.334	0.036	- 0.161	0.008	- 0.049	- 0.105	0.020
		p	0.174	0.151	0.880	0.497	0.974	0.839	0.659	0.933
	Dm	r	- 0.119	0.009	0.166	0.000	- 0.123	- 0.266	- 0.125	- 0.115
		P	0.618	0.970	0.485	1.000	0.605	0.257	0.598	0.628
	Ts	r	- 0.237	- 0.212	0.222	0.011	0.134	0.148	0.080	0.172
		p	0.315	0.369	0.348	0.963	0.574	0.534	0.738	0.467
	RMTD	r	- 0.054	0.118	0.138	0.183	- 0.156	- 0.229	- 0.097	- 0.167
		p	0.820	0.619	0.563	0.439	0.510	0.332	0.685	0.481
PS	Tc	r	- 0.107	0.008	0.380	0.476	- 0.336	- 0.226	0.131	0.286
		p	0.509	0.959	0.016	0.002	0.034	0.160	0.420	0.073
	Td	r	- 0.009	- 0.067	0.194	0.225	- 0.166	- 0.201	0.145	0.200
		p	0.954	0.682	0.231	0.163	0.305	0.215	0.374	0.217
	Tr	r	0.183	0.087	- 0.012	0.031	- 0.164	- 0.058	0.025	0.092
		p	0.259	0.594	0.942	0.849	0.312	0.720	0.877	0.573
	Dm	r	- 0.229	- 0.282	- 0.008	- 0.095	- 0.295	- 0.445	0.050	0.266
		p	0.156	0.078	0.959	0.562	0.064	0.004	0.760	0.098
	Ts	r	0.174	0.118	0.154	0.177	0.072	0.095	0.126	0.022
		p	0.284	0.469	0.343	0.276	0.661	0.561	0.438	0.893
	RMTD	r	- 0.196	- 0.258	- 0.235	- 0.333	- 0.156	- 0.355	0.010	0.150
		p	0.225	0.108	0.145	0.036	0.335	0.024	0.950	0.357
NS	Tc	r	0.148	0.205	0.374	0.377	0.309	0.153	0.034	0.166
		p	0.665	0.546	0.257	0.254	0.355	0.652	0.920	0.627
	Td	r	0.212	0.401	0.435	0.530	0.190	- 0.067	0.090	0.083
		p	0.532	0.222	0.181	0.093	0.576	0.845	0.792	0.807
	Tr	r	- 0.223	- 0.178	- 0.149	0.103	- 0.035	0.298	0.009	0.160
		p	0.509	0.602	0.663	0.762	0.918	0.373	0.978	0.639
	Dm	r	0.092	0.170	0.346	0.371	- 0.024	0.487	- 0.087	0.398
		p	0.789	0.617	0.297	0.262	0.945	0.129	0.799	0.225
	Ts	r	- 0.290	- 0.244	- 0.191	0.049	- 0.068	0.336	- 0.060	0.233
		p	0.386	0.469	0.573	0.887	0.841	0.312	0.862	0.491
	RMTD	r	0.050	0.134	0.230	0.252	- 0.176	0.376	- 0.077	0.307
		p	0.883	0.694	0.496	0.455	0.605	0.254	0.822	0.358

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 88. Korelacije između maksimalnog momenta sile i TMG parametara mišića vastus medialis kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	0.115	0.261	-0.073	-0.071	-0.331	-0.228	-0.318	-0.213
		p	0.584	0.207	0.729	0.736	0.106	0.273	0.122	0.307
	Td	r	-0.214	-0.152	-0.211	-0.281	0.235	0.161	0.176	0.150
		p	0.304	0.469	0.312	0.174	0.257	0.441	0.399	0.475
	Tr	r	-0.368	-0.473	-0.325	-0.497	0.062	0.065	0.099	-0.094
		p	0.070	0.017	0.113	0.011	0.768	0.758	0.637	0.654
	Dm	r	-0.137	-0.091	-0.107	-0.093	-0.025	-0.195	-0.034	-0.091
		p	0.512	0.665	0.612	0.660	0.907	0.351	0.873	0.665
	Ts	r	-0.024	-0.064	-0.260	-0.544	0.098	0.096	-0.029	-0.127
		P	0.908	0.763	0.209	0.005	0.641	0.649	0.891	0.544
	RMTD	r	-0.172	-0.173	-0.045	-0.016	0.185	-0.003	0.178	0.069
		p	0.412	0.407	0.831	0.939	0.377	0.989	0.395	0.745
PS	Tc	r	-0.055	0.264	-0.279	0.000	-0.007	0.068	0.063	-0.088
		p	0.705	0.064	0.050	0.999	0.964	0.641	0.666	0.544
	Td	r	-0.118	0.030	-0.100	-0.119	-0.189	-0.042	-0.064	-0.045
		p	0.416	0.837	0.490	0.408	0.189	0.772	0.658	0.757
	Tr	r	0.128	-0.144	-0.139	-0.345	-0.076	-0.071	-0.041	-0.002
		p	0.374	0.318	0.337	0.014	0.602	0.623	0.780	0.987
	Dm	r	-0.050	-0.080	0.032	-0.177	-0.029	-0.080	0.120	0.165
		p	0.730	0.581	0.827	0.219	0.843	0.580	0.405	0.253
	Ts	r	-0.074	-0.288	-0.113	-0.306	0.070	-0.031	0.053	-0.162
		p	0.608	0.043	0.436	0.031	0.630	0.829	0.712	0.262
	RMTD	r	0.012	-0.185	0.128	-0.188	0.026	-0.059	0.085	0.222
		p	0.936	0.198	0.375	0.191	0.858	0.683	0.555	0.121
NS	Tc	r	0.379	-0.100	-0.221	-0.135	-0.047	0.149	-0.153	-0.154
		p	0.202	0.744	0.468	0.659	0.878	0.627	0.618	0.615
	Td	r	0.436	0.324	-0.213	-0.361	-0.323	-0.342	-0.267	-0.303
		p	0.136	0.280	0.484	0.225	0.282	0.253	0.378	0.314
	Tr	r	-0.458	-0.386	-0.090	-0.147	0.516	0.623	0.159	0.194
		p	0.116	0.192	0.769	0.631	0.071	0.023	0.604	0.526
	Dm	r	0.202	-0.052	0.067	-0.061	0.205	0.016	-0.019	-0.116
		p	0.508	0.867	0.827	0.844	0.502	0.958	0.951	0.705
	Ts	r	0.232	0.276	-0.202	-0.100	-0.088	0.089	-0.100	-0.088
		p	0.446	0.362	0.508	0.745	0.776	0.773	0.746	0.776
	RMTD	r	-0.035	-0.001	0.152	0.039	0.185	-0.002	0.141	0.038
		p	0.911	0.998	0.619	0.899	0.544	0.996	0.646	0.902

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 89. Korelacije između maksimalnog momenta sile i TMG parametara vastus medialis kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	0.092	- 0.163	0.106	- 0.475	0.179	0.089	0.140	0.282
		p	0.701	0.492	0.658	0.034	0.450	0.710	0.556	0.228
	Td	r	- 0.045	- 0.354	0.135	- 0.318	- 0.323	- 0.498	- 0.283	- 0.397
		p	0.851	0.125	0.571	0.172	0.165	0.026	0.226	0.083
	Tr	r	0.297	0.503	- 0.176	0.204	- 0.074	0.256	- 0.041	- 0.027
		p	0.203	0.024	0.458	0.388	0.757	0.277	0.864	0.908
	Dm	r	0.111	0.179	0.109	0.114	0.233	0.131	0.275	0.235
		P	0.641	0.450	0.648	0.633	0.324	0.583	0.241	0.319
	Ts	r	0.012	0.051	0.186	0.052	0.080	0.363	0.345	0.390
		p	0.961	0.830	0.432	0.828	0.736	0.115	0.136	0.089
	RMTD	r	0.118	0.274	0.102	0.304	0.184	0.150	0.253	0.143
		p	0.620	0.243	0.670	0.193	0.437	0.528	0.281	0.547
PS	Tc	r	0.233	0.391	0.298	0.460	- 0.191	0.028	0.068	0.246
		p	0.147	0.013	0.061	0.003	0.237	0.864	0.677	0.126
	Td	r	0.071	0.230	- 0.251	- 0.201	- 0.311	- 0.302	- 0.031	- 0.098
		p	0.665	0.153	0.118	0.213	0.051	0.059	0.851	0.546
	Tr	r	0.020	- 0.044	0.020	0.040	0.004	- 0.083	- 0.180	0.009
		p	0.901	0.788	0.904	0.806	0.979	0.613	0.266	0.955
	Dm	r	0.059	0.002	- 0.146	- 0.103	0.069	- 0.047	0.135	0.188
		p	0.719	0.989	0.368	0.529	0.674	0.772	0.405	0.245
	Ts	r	0.158	- 0.074	0.189	0.240	- 0.064	- 0.243	0.022	0.040
		p	0.330	0.652	0.242	0.136	0.696	0.130	0.891	0.805
	RMTD	r	- 0.061	- 0.181	- 0.250	- 0.331	0.193	- 0.021	0.043	- 0.037
		p	0.709	0.264	0.119	0.037	0.233	0.898	0.790	0.822
NS	Tc	r	0.411	0.386	0.428	0.325	0.066	0.508	0.102	0.353
		p	0.209	0.242	0.189	0.329	0.848	0.111	0.765	0.287
	Td	r	0.182	0.080	0.360	0.235	- 0.089	0.024	0.189	0.112
		p	0.593	0.814	0.277	0.486	0.796	0.944	0.577	0.743
	Tr	r	- 0.310	- 0.245	- 0.519	- 0.375	- 0.668	- 0.593	- 0.730	- 0.735
		p	0.354	0.468	0.102	0.255	0.025	0.055	0.011	0.010
	Dm	r	0.033	0.070	0.068	- 0.161	0.099	0.533	0.095	0.322
		p	0.923	0.837	0.844	0.637	0.773	0.091	0.782	0.334
	Ts	r	0.090	- 0.030	0.276	0.106	0.474	0.137	0.674	0.387
		p	0.792	0.931	0.411	0.756	0.141	0.689	0.023	0.239
	RMTD	r	- 0.240	- 0.198	- 0.281	- 0.419	0.025	0.192	0.019	0.090
		p	0.478	0.559	0.402	0.199	0.941	0.571	0.955	0.793

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 90. Korelacije između maksimalnog momenta sile i TMG parametara mišića vastus lateralis kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.273	- 0.176	- 0.240	- 0.212	- 0.288	- 0.173	- 0.396	- 0.297
		p	0.187	0.401	0.249	0.309	0.162	0.407	0.050	0.149
	Td	r	- 0.118	- 0.128	0.070	- 0.059	- 0.345	- 0.419	- 0.512	- 0.394
		p	0.573	0.541	0.739	0.780	0.092	0.037	0.009	0.051
	Tr	r	- 0.067	- 0.079	0.024	0.038	0.068	- 0.031	0.032	- 0.031
		p	0.749	0.707	0.908	0.857	0.746	0.883	0.880	0.884
	Dm	r	- 0.126	- 0.147	0.000	0.106	0.267	- 0.006	0.035	0.022
		p	0.548	0.484	0.999	0.615	0.197	0.978	0.869	0.919
	Ts	r	- 0.122	- 0.174	- 0.029	- 0.109	- 0.051	- 0.028	- 0.085	- 0.090
		P	0.562	0.406	0.891	0.605	0.808	0.893	0.687	0.670
	RMTD	r	0.036	- 0.037	0.129	0.200	0.381	0.069	0.217	0.156
		p	0.866	0.862	0.539	0.337	0.060	0.743	0.298	0.455
PS	Tc	r	- 0.256	- 0.128	- 0.178	- 0.050	0.151	0.199	0.322	0.296
		p	0.072	0.377	0.216	0.730	0.296	0.165	0.022	0.037
	Td	r	- 0.163	- 0.098	- 0.200	- 0.146	- 0.006	0.015	0.013	0.020
		p	0.257	0.499	0.164	0.312	0.969	0.916	0.930	0.891
	Tr	r	- 0.223	- 0.123	- 0.280	- 0.040	0.072	0.207	0.131	0.084
		p	0.120	0.395	0.049	0.781	0.618	0.149	0.366	0.562
	Dm	r	- 0.297	- 0.163	- 0.093	- 0.152	0.057	0.016	- 0.161	- 0.025
		p	0.036	0.258	0.521	0.290	0.694	0.914	0.264	0.860
	Ts	r	- 0.160	- 0.077	- 0.212	- 0.022	0.057	0.270	0.107	0.105
		p	0.266	0.597	0.139	0.881	0.693	0.058	0.458	0.470
	RMTD	r	- 0.216	- 0.134	- 0.059	- 0.165	0.032	- 0.070	- 0.270	- 0.136
		p	0.132	0.353	0.684	0.253	0.826	0.631	0.058	0.345
NS	Tc	r	0.345	0.041	0.244	0.089	- 0.398	- 0.362	0.214	0.304
		p	0.248	0.895	0.422	0.773	0.179	0.224	0.482	0.312
	Td	r	0.390	0.524	0.210	0.165	0.204	0.022	0.246	- 0.339
		p	0.188	0.066	0.491	0.591	0.504	0.942	0.418	0.257
	Tr	r	- 0.090	0.264	- 0.033	- 0.192	0.055	- 0.025	- 0.010	- 0.130
		p	0.769	0.383	0.916	0.530	0.859	0.937	0.975	0.671
	Dm	r	0.348	0.466	- 0.005	- 0.035	0.344	- 0.074	- 0.025	- 0.455
		p	0.244	0.109	0.988	0.910	0.249	0.811	0.935	0.119
	Ts	r	- 0.105	0.211	- 0.025	- 0.210	- 0.013	- 0.057	0.006	- 0.091
		p	0.733	0.489	0.937	0.491	0.966	0.852	0.985	0.768
	RMTD	r	0.246	0.402	- 0.094	- 0.098	0.463	0.088	- 0.119	- 0.520
		p	0.418	0.173	0.759	0.750	0.111	0.776	0.699	0.068

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 91. Korelacije između maksimalnog momenta sile i TMG parametara vastus lateralis kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.032	- 0.284	0.010	- 0.372	- 0.227	- 0.332	0.050	- 0.014
		p	0.893	0.226	0.966	0.107	0.336	0.152	0.833	0.954
	Td	r	- 0.246	- 0.447	0.185	- 0.229	- 0.444	- 0.512	- 0.131	- 0.232
		p	0.296	0.048	0.435	0.331	0.050	0.021	0.582	0.324
	Tr	r	0.197	- 0.100	0.123	- 0.106	0.049	- 0.061	0.066	0.099
		p	0.406	0.676	0.604	0.656	0.836	0.798	0.784	0.679
	Dm	r	- 0.207	- 0.247	0.165	0.148	- 0.158	- 0.385	0.068	0.067
		P	0.380	0.294	0.487	0.533	0.505	0.094	0.775	0.777
	Ts	r	0.316	0.000	0.240	- 0.234	0.265	0.221	0.193	0.235
		p	0.175	0.999	0.308	0.321	0.258	0.349	0.414	0.319
	RMTD	r	- 0.165	- 0.061	0.185	0.368	- 0.113	- 0.307	0.084	0.086
		p	0.486	0.799	0.436	0.111	0.634	0.188	0.726	0.719
PS	Tc	r	- 0.125	- 0.113	0.278	0.279	- 0.380	- 0.380	0.109	0.136
		p	0.441	0.486	0.082	0.081	0.016	0.015	0.505	0.404
	Td	r	0.092	0.165	- 0.232	- 0.239	- 0.321	- 0.343	0.020	0.041
		p	0.573	0.308	0.150	0.137	0.043	0.030	0.903	0.803
	Tr	r	0.121	0.094	0.004	- 0.084	- 0.155	0.017	0.003	- 0.022
		p	0.458	0.564	0.981	0.608	0.340	0.919	0.984	0.891
	Dm	r	- 0.253	- 0.250	- 0.093	- 0.155	- 0.185	- 0.247	- 0.204	- 0.090
		p	0.116	0.120	0.567	0.339	0.252	0.125	0.208	0.582
	Ts	r	0.179	0.116	0.109	0.017	- 0.144	- 0.073	0.004	- 0.026
		p	0.270	0.476	0.502	0.916	0.375	0.656	0.980	0.876
	RMTD	r	- 0.230	- 0.217	- 0.215	- 0.253	- 0.031	- 0.092	- 0.263	- 0.174
		p	0.154	0.179	0.182	0.115	0.850	0.573	0.101	0.282
NS	Tc	r	- 0.112	- 0.292	- 0.034	- 0.049	0.293	0.136	0.315	0.395
		p	0.744	0.383	0.922	0.887	0.383	0.690	0.345	0.229
	Td	r	- 0.166	- 0.272	- 0.035	0.004	- 0.098	- 0.090	0.185	0.105
		p	0.626	0.419	0.919	0.990	0.775	0.792	0.586	0.758
	Tr	r	0.451	0.463	0.519	0.595	0.624	0.715	0.606	0.747
		p	0.164	0.152	0.102	0.053	0.040	0.013	0.048	0.008
	Dm	r	- 0.090	- 0.055	- 0.033	0.062	0.349	0.564	0.352	0.677
		p	0.792	0.872	0.924	0.857	0.293	0.071	0.289	0.022
	Ts	r	0.493	0.453	0.521	0.561	0.516	0.433	0.323	0.460
		p	0.123	0.162	0.100	0.073	0.104	0.184	0.333	0.154
	RMTD	r	- 0.016	0.124	- 0.002	0.097	0.302	0.580	0.296	0.627
		p	0.962	0.716	0.995	0.776	0.367	0.061	0.377	0.039

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 92. Korelacija između maksimalnog momenta sile i TMG parametara mišića biceps femoris kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	-0.417	-0.482	-0.414	-0.494	-0.348	-0.266	-0.479	-0.470
		p	0.038	0.015	0.039	0.012	0.088	0.199	0.016	0.018
	Td	r	-0.209	-0.263	-0.020	-0.207	-0.177	-0.258	-0.312	-0.156
		p	0.315	0.204	0.924	0.321	0.398	0.213	0.129	0.457
	Tr	r	-0.098	-0.219	0.195	0.135	-0.069	-0.078	-0.058	0.077
		p	0.643	0.294	0.351	0.519	0.744	0.711	0.783	0.715
	Dm	r	-0.119	-0.191	-0.155	-0.192	-0.237	-0.112	-0.349	-0.042
		p	0.570	0.361	0.459	0.358	0.254	0.593	0.087	0.842
	Ts	r	-0.208	-0.226	-0.052	-0.235	0.224	0.177	0.135	0.288
		P	0.319	0.277	0.803	0.258	0.282	0.397	0.520	0.162
	RMTD	r	0.190	0.166	0.158	0.218	-0.012	0.091	-0.073	0.262
		p	0.362	0.427	0.451	0.295	0.954	0.665	0.728	0.206
PS	Tc	r	-0.267	-0.295	-0.203	-0.214	-0.236	-0.154	-0.122	-0.197
		p	0.061	0.038	0.158	0.135	0.099	0.284	0.399	0.170
	Td	r	-0.088	-0.007	0.099	0.131	0.027	0.109	0.118	0.180
		p	0.544	0.959	0.494	0.365	0.850	0.449	0.414	0.210
	Tr	r	-0.138	-0.164	-0.077	-0.174	-0.151	0.047	-0.165	-0.112
		p	0.339	0.255	0.595	0.227	0.295	0.746	0.252	0.440
	Dm	r	-0.291	-0.377	0.036	-0.126	-0.178	-0.137	0.055	0.017
		p	0.040	0.007	0.803	0.385	0.215	0.341	0.703	0.904
	Ts	r	-0.005	-0.022	0.115	0.091	0.161	0.051	-0.054	-0.133
		p	0.972	0.879	0.425	0.532	0.263	0.724	0.710	0.357
	RMTD	r	-0.094	-0.181	0.199	0.002	-0.051	-0.065	0.088	0.105
		p	0.518	0.208	0.165	0.991	0.725	0.653	0.542	0.468
NS	Tc	r	0.194	-0.158	-0.366	-0.478	0.143	0.030	0.348	-0.325
		p	0.526	0.607	0.219	0.098	0.642	0.923	0.243	0.278
	Td	r	-0.058	-0.465	0.072	0.021	-0.411	-0.156	0.014	0.083
		p	0.851	0.109	0.815	0.945	0.163	0.611	0.965	0.788
	Tr	r	0.135	0.047	-0.132	0.011	-0.267	0.112	-0.389	-0.007
		p	0.660	0.879	0.667	0.971	0.378	0.715	0.189	0.981
	Dm	r	0.017	-0.098	0.443	0.525	0.174	-0.090	0.243	0.009
		p	0.957	0.750	0.129	0.065	0.570	0.769	0.423	0.977
	Ts	r	-0.135	-0.219	0.340	0.220	-0.145	-0.251	-0.424	-0.480
		p	0.660	0.472	0.255	0.469	0.636	0.408	0.149	0.097
	RMTD	r	0.049	0.220	0.557	0.733	0.203	0.090	0.098	0.342
		p	0.874	0.471	0.048	0.004	0.505	0.770	0.750	0.253

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 93. Korelacija između maksimalnog momenta sile i TMG parametara mišića biceps femoris kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.429	- 0.477	- 0.544	- 0.534	0.191	0.033	- 0.002	0.037
		p	0.059	0.033	0.013	0.015	0.420	0.890	0.993	0.878
	Td	r	- 0.238	- 0.261	- 0.110	- 0.172	- 0.222	- 0.374	- 0.316	- 0.185
		p	0.312	0.266	0.645	0.467	0.346	0.104	0.175	0.436
	Tr	r	0.084	0.135	0.089	0.212	- 0.110	0.214	0.103	- 0.040
		p	0.724	0.570	0.709	0.368	0.645	0.365	0.665	0.866
	Dm	r	- 0.526	- 0.446	- 0.512	- 0.358	0.132	- 0.229	- 0.335	- 0.368
		P	0.017	0.048	0.021	0.121	0.578	0.331	0.149	0.110
	Ts	r	0.293	0.101	0.469	0.310	0.223	0.287	0.487	0.354
		p	0.210	0.673	0.037	0.184	0.344	0.221	0.029	0.125
	RMTD	r	- 0.387	- 0.184	- 0.264	0.060	0.068	- 0.261	- 0.312	- 0.365
		p	0.092	0.438	0.260	0.803	0.777	0.266	0.181	0.114
PS	Tc	r	- 0.021	0.047	0.253	0.302	- 0.313	- 0.268	0.021	0.030
		p	0.899	0.774	0.115	0.058	0.049	0.094	0.898	0.855
	Td	r	0.006	- 0.052	- 0.020	- 0.017	0.048	0.003	- 0.166	- 0.053
		p	0.972	0.752	0.905	0.918	0.770	0.984	0.307	0.747
	Tr	r	- 0.060	0.053	0.137	0.127	0.021	0.155	- 0.074	- 0.068
		P	0.714	0.744	0.401	0.436	0.898	0.339	0.649	0.676
	Dm	r	- 0.202	- 0.113	- 0.115	- 0.045	- 0.156	- 0.319	0.197	0.232
		p	0.212	0.489	0.480	0.783	0.335	0.045	0.224	0.150
	Ts	r	- 0.362	- 0.444	0.108	0.056	- 0.137	- 0.097	0.068	0.134
		p	0.022	0.004	0.509	0.733	0.400	0.551	0.675	0.411
	RMTD	r	- 0.170	- 0.113	- 0.269	- 0.248	- 0.018	- 0.169	0.136	0.143
		p	0.293	0.487	0.094	0.122	0.914	0.298	0.401	0.379
NS	Tc	r	- 0.356	- 0.506	- 0.224	- 0.175	- 0.197	- 0.385	- 0.296	- 0.282
		p	0.283	0.113	0.508	0.608	0.561	0.242	0.377	0.401
	Td	r	- 0.316	- 0.285	- 0.291	- 0.256	- 0.168	- 0.269	- 0.044	- 0.068
		p	0.344	0.396	0.385	0.447	0.622	0.424	0.898	0.843
	Tr	r	0.052	- 0.029	- 0.119	- 0.116	0.273	0.138	0.251	0.259
		p	0.878	0.933	0.727	0.735	0.417	0.685	0.456	0.443
	Dm	r	- 0.287	- 0.101	- 0.209	0.179	- 0.453	- 0.391	- 0.446	- 0.350
		p	0.392	0.768	0.538	0.598	0.162	0.235	0.169	0.291
	Ts	r	0.585	0.612	0.778	0.796	0.708	0.469	0.646	0.699
		p	0.059	0.045	0.005	0.003	0.015	0.145	0.032	0.017
	RMTD	r	0.106	0.406	0.072	0.303	- 0.370	- 0.152	- 0.303	- 0.207
		p	0.757	0.215	0.833	0.365	0.263	0.655	0.365	0.542

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 94. Korelacije između maksimalnog momenta sile i TMG parametara mišića semitendinozus kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	0.144	0.048	0.057	- 0.119	- 0.323	- 0.344	- 0.358	- 0.207
		p	0.493	0.819	0.788	0.571	0.116	0.093	0.079	0.321
	Td	r	0.201	0.308	0.046	- 0.014	- 0.226	- 0.232	- 0.479	- 0.558
		p	0.335	0.134	0.827	0.948	0.276	0.264	0.015	0.004
	Tr	r	- 0.126	- 0.170	0.116	0.138	0.063	0.081	- 0.112	- 0.109
		p	0.549	0.415	0.582	0.511	0.764	0.699	0.594	0.604
	Dm	r	0.123	- 0.010	0.306	0.128	- 0.175	- 0.123	- 0.253	- 0.030
		p	0.557	0.960	0.137	0.541	0.404	0.557	0.222	0.885
	Ts	r	0.018	- 0.055	0.083	0.009	- 0.023	0.040	- 0.203	- 0.286
		P	0.931	0.794	0.693	0.966	0.914	0.848	0.331	0.165
	RMTD	r	0.019	- 0.089	0.274	0.216	- 0.010	0.024	- 0.104	0.079
		p	0.927	0.672	0.184	0.299	0.963	0.911	0.621	0.708
PS	Tc	r	- 0.271	- 0.325	0.014	- 0.031	- 0.133	- 0.231	0.086	- 0.160
		p	0.057	0.021	0.922	0.832	0.357	0.106	0.553	0.267
	Td	r	- 0.109	0.033	0.094	0.092	0.006	0.051	0.148	0.187
		p	0.452	0.818	0.518	0.523	0.965	0.724	0.304	0.195
	Tr	r	- 0.176	- 0.244	- 0.233	- 0.268	- 0.105	- 0.120	- 0.022	0.008
		p	0.223	0.087	0.104	0.060	0.469	0.406	0.882	0.955
	Dm	r	- 0.210	- 0.455	- 0.029	- 0.237	- 0.136	- 0.176	0.002	0.016
		p	0.143	0.001	0.840	0.098	0.346	0.223	0.991	0.909
	Ts	r	0.111	0.055	- 0.005	0.033	0.124	0.143	0.233	0.291
		p	0.443	0.702	0.972	0.822	0.390	0.321	0.104	0.040
	RMTD	r	- 0.048	- 0.333	- 0.010	- 0.259	- 0.037	- 0.090	- 0.126	0.002
		p	0.741	0.018	0.944	0.069	0.799	0.535	0.384	0.989
NS	Tc	r	0.068	- 0.333	- 0.449	- 0.357	- 0.280	- 0.448	0.019	- 0.213
		p	0.824	0.266	0.124	0.231	0.354	0.125	0.950	0.484
	Td	r	- 0.092	- 0.284	- 0.487	- 0.304	- 0.535	- 0.592	- 0.143	- 0.265
		p	0.766	0.346	0.091	0.312	0.060	0.033	0.641	0.381
	Tr	r	- 0.090	0.132	0.082	0.062	0.318	0.031	- 0.275	- 0.389
		p	0.770	0.666	0.790	0.839	0.289	0.920	0.363	0.189
	Dm	r	- 0.166	- 0.391	- 0.396	- 0.203	- 0.066	- 0.365	0.161	- 0.336
		p	0.587	0.187	0.180	0.506	0.830	0.219	0.599	0.262
	Ts	r	- 0.150	0.134	0.082	0.370	0.356	0.461	- 0.240	- 0.117
		p	0.624	0.663	0.790	0.213	0.233	0.113	0.430	0.702
	RMTD	r	- 0.056	0.095	- 0.032	0.111	0.400	0.114	0.162	- 0.474
		p	0.856	0.757	0.918	0.717	0.175	0.711	0.597	0.102

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 95. Korelacije između maksimalnog momenta sile i TMG parametara mišića semitendinozus kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	0.132	- 0.083	0.314	0.038	- 0.309	- 0.351	- 0.022	- 0.161
		p	0.578	0.727	0.178	0.873	0.185	0.129	0.926	0.498
	Td	r	- 0.208	- 0.320	0.053	- 0.344	- 0.088	0.088	0.188	0.253
		p	0.379	0.170	0.825	0.138	0.713	0.711	0.428	0.282
	Tr	r	0.091	0.157	0.155	0.316	- 0.231	0.005	0.214	0.197
		p	0.703	0.509	0.514	0.174	0.327	0.982	0.364	0.406
	Dm	r	0.197	0.146	0.014	0.215	- 0.199	- 0.344	0.008	0.043
		P	0.405	0.540	0.952	0.362	0.399	0.137	0.974	0.858
	Ts	r	0.281	0.237	0.317	0.091	0.017	0.241	0.394	0.408
		p	0.229	0.314	0.174	0.704	0.942	0.306	0.086	0.074
	RMTD	r	0.254	0.256	- 0.124	0.111	- 0.097	- 0.287	- 0.043	0.068
		p	0.280	0.276	0.602	0.642	0.683	0.220	0.856	0.775
PS	Tc	r	0.188	0.071	- 0.024	- 0.121	0.138	0.088	0.067	0.055
		p	0.246	0.665	0.885	0.455	0.396	0.588	0.681	0.738
	Td	r	0.300	0.151	- 0.235	- 0.286	0.203	0.281	0.069	0.022
		p	0.060	0.352	0.144	0.073	0.210	0.079	0.674	0.893
	Tr	r	- 0.008	- 0.015	0.175	0.104	- 0.018	- 0.183	0.232	0.208
		P	0.960	0.929	0.279	0.522	0.911	0.259	0.149	0.197
	Dm	r	0.019	0.099	0.039	- 0.032	0.038	- 0.125	0.035	- 0.050
		p	0.909	0.542	0.810	0.845	0.814	0.443	0.828	0.760
	Ts	r	0.135	0.055	0.151	0.060	- 0.099	- 0.155	0.178	0.180
		p	0.407	0.737	0.352	0.713	0.542	0.340	0.271	0.266
	RMTD	r	- 0.022	0.112	0.090	0.023	0.063	- 0.105	0.081	0.009
		p	0.891	0.492	0.581	0.886	0.698	0.521	0.619	0.956
NS	Tc	r	0.291	0.448	0.326	0.387	- 0.198	0.045	- 0.036	0.065
		p	0.385	0.167	0.328	0.240	0.559	0.895	0.915	0.850
	Td	r	- 0.409	- 0.415	- 0.407	- 0.476	- 0.225	0.263	- 0.065	0.206
		p	0.212	0.205	0.215	0.139	0.505	0.435	0.848	0.544
	Tr	r	0.512	0.655	0.722	0.822	0.464	0.459	0.561	0.565
		p	0.108	0.029	0.012	0.002	0.151	0.156	0.073	0.070
	Dm	r	0.415	0.580	0.376	0.389	- 0.338	0.204	- 0.279	- 0.009
		p	0.205	0.061	0.255	0.237	0.309	0.546	0.406	0.980
	Ts	r	0.221	0.235	0.534	0.377	0.497	0.291	0.619	0.380
		p	0.514	0.486	0.091	0.253	0.120	0.386	0.042	0.249
	RMTD	r	0.175	0.257	0.194	0.198	- 0.299	0.186	- 0.338	- 0.107
		p	0.607	0.445	0.568	0.560	0.371	0.585	0.309	0.754

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 96. Korelacija između prosečnog rada i TMG parametara mišića rektus femoris kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	0.051	- 0.055	- 0.213	- 0.301	- 0.194	- 0.209	- 0.310	- 0.156
		p	0.808	0.792	0.307	0.143	0.352	0.316	0.132	0.455
	Td	r	0.109	- 0.075	0.053	- 0.088	- 0.186	- 0.321	- 0.354	- 0.292
		p	0.604	0.722	0.800	0.675	0.374	0.117	0.083	0.157
	Tr	r	0.062	0.042	0.055	- 0.198	- 0.002	- 0.013	0.204	0.237
		p	0.770	0.844	0.794	0.342	0.991	0.950	0.327	0.254
	Dm	r	- 0.055	- 0.247	- 0.057	0.047	0.130	0.172	0.221	0.452
		p	0.796	0.234	0.788	0.822	0.534	0.410	0.287	0.023
	Ts	r	0.013	0.010	- 0.001	- 0.237	0.034	- 0.072	0.158	0.096
		P	0.949	0.962	0.995	0.254	0.871	0.732	0.449	0.647
	RMTD	r	- 0.069	- 0.197	0.027	0.144	0.225	0.229	0.356	0.513
		p	0.744	0.346	0.898	0.492	0.280	0.270	0.081	0.009
PS	Tc	r	- 0.027	- 0.072	- 0.068	- 0.034	0.013	0.089	0.112	0.196
		p	0.851	0.618	0.637	0.817	0.927	0.539	0.438	0.172
	Td	r	0.051	- 0.116	0.055	0.154	- 0.211	- 0.072	- 0.131	- 0.101
		p	0.725	0.424	0.707	0.285	0.142	0.621	0.363	0.487
	Tr	r	0.235	0.169	0.086	0.060	- 0.040	0.043	0.222	0.032
		p	0.101	0.241	0.551	0.681	0.784	0.765	0.121	0.823
	Dm	r	0.132	- 0.020	0.315	0.250	0.183	0.206	0.268	0.389
		p	0.360	0.892	0.026	0.080	0.204	0.151	0.060	0.005
	Ts	r	0.188	0.040	- 0.141	0.051	- 0.127	0.050	0.119	0.038
		p	0.191	0.783	0.328	0.726	0.381	0.729	0.409	0.793
	RMTD	r	0.160	0.017	0.330	0.273	0.159	0.163	0.225	0.276
		p	0.266	0.907	0.019	0.055	0.269	0.259	0.116	0.053
NS	Tc	r	- 0.133	- 0.102	0.242	0.047	- 0.141	- 0.367	- 0.077	- 0.523
		p	0.664	0.741	0.426	0.879	0.646	0.218	0.803	0.066
	Td	r	- 0.139	0.429	0.357	0.512	0.011	- 0.168	0.255	0.061
		p	0.650	0.143	0.231	0.074	0.970	0.584	0.400	0.844
	Tr	r	0.299	0.578	0.383	0.287	- 0.612	- 0.593	- 0.548	- 0.288
		p	0.321	0.038	0.196	0.342	0.026	0.033	0.052	0.340
	Dm	r	0.125	0.481	0.371	0.464	- 0.180	- 0.520	- 0.126	- 0.584
		p	0.684	0.096	0.212	0.110	0.555	0.069	0.682	0.036
	Ts	r	0.068	- 0.079	0.119	- 0.039	- 0.307	- 0.217	- 0.162	- 0.035
		p	0.825	0.797	0.698	0.899	0.307	0.476	0.597	0.910
	RMTD	r	0.179	0.464	0.261	0.416	- 0.126	- 0.421	- 0.113	- 0.423
		p	0.559	0.110	0.389	0.158	0.681	0.152	0.714	0.150

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 97. Korelacija između prosečnog rada i TMG parametara mišića rektus femoris kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	-0.255	-0.437	-0.095	-0.645	0.139	0.065	0.213	-0.098
		p	0.278	0.054	0.692	0.002	0.559	0.786	0.366	0.680
	Td	r	-0.213	-0.553	-0.322	-0.715	-0.302	-0.367	-0.261	-0.657
		p	0.368	0.011	0.167	0.000	0.195	0.111	0.266	0.002
	Tr	r	-0.413	-0.379	0.046	0.182	-0.042	-0.100	-0.017	0.046
		p	0.071	0.100	0.847	0.442	0.860	0.676	0.943	0.846
	Dm	r	-0.208	-0.088	0.141	0.245	-0.093	-0.186	-0.071	-0.115
		P	0.379	0.714	0.552	0.297	0.697	0.432	0.767	0.629
	Ts	r	-0.413	-0.403	0.093	0.234	0.004	0.013	0.132	0.160
		p	0.070	0.078	0.697	0.322	0.986	0.956	0.578	0.500
	RMTD	r	-0.103	0.069	0.157	0.465	-0.121	-0.133	-0.095	-0.008
		p	0.665	0.772	0.510	0.039	0.612	0.575	0.692	0.972
PS	Tc	r	-0.030	-0.039	0.220	0.235	-0.276	-0.156	0.055	0.178
		p	0.856	0.813	0.173	0.144	0.085	0.336	0.737	0.271
	Td	r	0.066	-0.133	0.110	0.003	-0.262	-0.227	0.017	0.149
		p	0.686	0.413	0.500	0.986	0.103	0.160	0.915	0.360
	Tr	r	0.141	0.091	-0.047	-0.032	-0.043	0.009	0.022	0.128
		P	0.387	0.578	0.773	0.845	0.792	0.958	0.891	0.430
	Dm	r	-0.242	-0.377	-0.111	-0.203	-0.230	-0.338	-0.019	0.068
		p	0.132	0.016	0.496	0.208	0.154	0.033	0.906	0.679
	Ts	r	0.155	0.120	0.096	0.046	0.001	0.023	0.067	0.015
		p	0.339	0.459	0.556	0.779	0.997	0.886	0.682	0.927
	RMTD	r	-0.266	-0.321	-0.239	-0.298	-0.119	-0.270	-0.030	-0.003
		p	0.097	0.044	0.137	0.062	0.464	0.092	0.856	0.987
NS	Tc	r	0.268	0.204	0.293	0.328	-0.078	-0.025	0.181	0.085
		p	0.426	0.548	0.382	0.324	0.819	0.942	0.595	0.803
	Td	r	0.420	0.495	0.327	0.482	-0.022	-0.140	0.232	0.087
		p	0.199	0.122	0.326	0.134	0.949	0.682	0.492	0.800
	Tr	r	-0.284	-0.298	-0.180	-0.025	-0.219	-0.033	-0.235	-0.029
		P	0.397	0.374	0.596	0.941	0.518	0.923	0.486	0.932
	Dm	r	0.233	0.274	0.294	0.340	-0.019	0.334	-0.044	0.263
		p	0.491	0.415	0.381	0.306	0.955	0.316	0.897	0.435
	Ts	r	-0.314	-0.326	-0.215	-0.059	-0.233	0.004	-0.244	0.026
		p	0.348	0.328	0.526	0.863	0.491	0.990	0.469	0.939
	RMTD	r	0.171	0.296	0.202	0.242	0.062	0.331	-0.124	0.225
		p	0.615	0.377	0.552	0.474	0.855	0.320	0.717	0.506

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 98. Korelacije između prosečnog rada i TMG parametara mišića vastus medialis kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	0.072	0.225	- 0.071	- 0.145	- 0.220	- 0.242	- 0.269	- 0.221
		p	0.733	0.280	0.735	0.488	0.290	0.245	0.193	0.288
	Td	r	- 0.258	- 0.188	- 0.169	- 0.280	0.194	- 0.066	0.151	- 0.002
		p	0.213	0.368	0.419	0.175	0.352	0.754	0.471	0.991
	Tr	r	- 0.464	- 0.482	- 0.324	- 0.484	- 0.020	- 0.085	0.142	- 0.219
		p	0.019	0.015	0.114	0.014	0.924	0.686	0.500	0.294
	Dm	r	- 0.257	- 0.190	- 0.252	- 0.188	0.023	- 0.071	0.157	0.158
		p	0.215	0.362	0.224	0.368	0.913	0.736	0.455	0.450
	Ts	r	- 0.187	- 0.192	- 0.319	- 0.534	- 0.083	- 0.052	- 0.120	- 0.279
		P	0.372	0.359	0.120	0.006	0.695	0.804	0.568	0.176
	RMTD	r	- 0.226	- 0.215	- 0.145	- 0.052	0.189	0.131	0.329	0.291
		p	0.276	0.303	0.488	0.806	0.366	0.533	0.108	0.158
PS	Tc	r	- 0.069	0.172	- 0.319	- 0.041	0.002	0.064	0.062	0.096
		p	0.635	0.233	0.024	0.777	0.990	0.658	0.667	0.509
	Td	r	0.025	0.065	0.095	0.042	- 0.154	0.018	- 0.068	0.138
		p	0.862	0.651	0.511	0.774	0.286	0.900	0.640	0.339
	Tr	r	0.129	- 0.068	0.106	- 0.199	0.096	0.114	- 0.018	0.098
		p	0.371	0.639	0.462	0.166	0.505	0.432	0.902	0.498
	Dm	r	0.209	0.083	0.272	0.006	0.152	0.075	0.208	0.355
		p	0.145	0.567	0.056	0.970	0.293	0.605	0.147	0.011
	Ts	r	- 0.069	- 0.208	0.042	- 0.148	0.210	0.165	0.257	0.166
		p	0.634	0.146	0.771	0.305	0.143	0.253	0.071	0.250
	RMTD	r	0.252	- 0.007	0.382	- 0.002	0.164	0.075	0.169	0.290
		p	0.078	0.962	0.006	0.990	0.256	0.606	0.240	0.041
NS	Tc	r	0.403	- 0.214	- 0.204	- 0.446	0.107	0.170	0.105	0.112
		p	0.172	0.482	0.505	0.127	0.728	0.578	0.732	0.717
	Td	r	0.354	0.339	0.039	- 0.187	- 0.170	- 0.177	- 0.031	- 0.013
		p	0.236	0.257	0.900	0.541	0.578	0.563	0.921	0.967
	Tr	r	- 0.275	- 0.052	0.225	0.253	0.265	0.500	0.063	0.289
		p	0.363	0.866	0.460	0.405	0.381	0.082	0.838	0.339
	Dm	r	0.340	0.168	0.463	0.152	- 0.048	0.106	- 0.228	0.054
		p	0.256	0.584	0.111	0.620	0.877	0.730	0.453	0.862
	Ts	r	0.218	0.303	- 0.019	- 0.157	- 0.022	0.050	0.159	0.067
		p	0.474	0.315	0.950	0.607	0.943	0.870	0.604	0.828
	RMTD	r	0.068	0.257	0.517	0.383	- 0.056	0.115	- 0.166	0.122
		p	0.825	0.396	0.071	0.196	0.856	0.709	0.587	0.692

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 99. Korelacije između prosečnog rada i TMG parametara mišića vastus medialis kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.104	- 0.353	0.013	- 0.351	0.178	0.090	0.218	- 0.057
		p	0.662	0.127	0.957	0.129	0.453	0.706	0.356	0.813
	Td	r	- 0.029	- 0.305	0.062	- 0.469	- 0.260	- 0.381	- 0.164	- 0.611
		p	0.904	0.191	0.794	0.037	0.267	0.097	0.490	0.004
	Tr	r	0.311	0.380	- 0.241	0.066	- 0.014	0.199	- 0.039	0.067
		p	0.182	0.099	0.306	0.783	0.952	0.401	0.869	0.778
	Dm	r	0.191	0.250	0.063	0.424	0.211	0.098	0.253	0.326
		P	0.420	0.288	0.790	0.063	0.371	0.682	0.282	0.161
	Ts	r	- 0.307	- 0.201	0.034	0.295	- 0.003	0.237	0.401	0.302
		p	0.188	0.396	0.887	0.207	0.989	0.315	0.079	0.196
	RMTD	r	0.217	0.368	0.109	0.530	0.174	0.139	0.214	0.367
		p	0.358	0.110	0.647	0.016	0.463	0.560	0.364	0.111
PS	Tc	r	0.204	0.349	0.301	0.295	- 0.148	0.034	0.028	0.164
		p	0.207	0.027	0.059	0.065	0.361	0.834	0.862	0.311
	Td	r	0.051	0.224	- 0.222	- 0.137	- 0.152	- 0.287	- 0.089	- 0.082
		p	0.757	0.165	0.169	0.401	0.350	0.072	0.585	0.617
	Tr	r	0.101	0.073	0.015	0.158	0.033	- 0.143	- 0.095	- 0.190
		P	0.535	0.654	0.925	0.331	0.840	0.379	0.558	0.240
	Dm	r	0.014	- 0.081	- 0.127	- 0.237	0.130	0.065	0.153	0.171
		p	0.930	0.620	0.435	0.141	0.425	0.691	0.346	0.291
	Ts	r	0.160	0.059	0.233	0.295	- 0.175	- 0.310	0.078	- 0.058
		p	0.324	0.716	0.149	0.064	0.279	0.051	0.634	0.723
	RMTD	r	- 0.090	- 0.243	- 0.245	- 0.327	0.197	0.046	0.077	0.011
		p	0.580	0.131	0.127	0.039	0.224	0.777	0.635	0.947
NS	Tc	r	0.321	0.186	0.258	0.229	- 0.147	0.217	- 0.135	0.120
		p	0.335	0.585	0.443	0.498	0.667	0.521	0.692	0.725
	Td	r	0.162	0.048	0.326	0.239	0.261	0.168	0.078	0.173
		p	0.634	0.889	0.328	0.479	0.439	0.622	0.820	0.612
	Tr	r	- 0.417	- 0.332	- 0.511	- 0.461	- 0.499	- 0.465	- 0.592	- 0.635
		P	0.202	0.319	0.108	0.154	0.118	0.149	0.055	0.036
	Dm	r	0.102	0.171	- 0.042	- 0.091	- 0.008	0.313	- 0.226	0.110
		p	0.765	0.615	0.903	0.791	0.982	0.349	0.504	0.747
	Ts	r	0.110	- 0.014	0.299	0.166	0.678	0.334	0.551	0.500
		p	0.747	0.968	0.372	0.627	0.022	0.316	0.079	0.118
	RMTD	r	- 0.134	0.022	- 0.262	- 0.287	0.154	0.214	- 0.156	0.052
		p	0.694	0.950	0.437	0.392	0.650	0.528	0.646	0.880

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 100. Korelacije između prosečnog rada i TMG parametara mišića vastus lateralis kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.151	- 0.118	- 0.099	- 0.056	- 0.247	- 0.181	- 0.380	- 0.252
		p	0.470	0.574	0.638	0.790	0.234	0.387	0.061	0.224
	Td	r	- 0.125	- 0.167	0.110	0.051	- 0.256	- 0.406	- 0.353	- 0.278
		p	0.553	0.425	0.600	0.807	0.217	0.044	0.083	0.178
	Tr	r	0.044	- 0.012	0.165	0.192	0.024	- 0.108	0.139	0.073
		p	0.835	0.954	0.432	0.358	0.908	0.608	0.507	0.730
	Dm	r	0.074	- 0.071	0.110	0.214	0.300	0.024	0.151	0.125
		p	0.726	0.736	0.600	0.305	0.145	0.908	0.471	0.552
	Ts	r	0.001	- 0.094	0.117	0.061	- 0.117	- 0.149	0.027	- 0.006
		P	0.997	0.654	0.576	0.774	0.576	0.478	0.900	0.977
	RMTD	r	0.166	- 0.005	0.169	0.224	0.414	0.117	0.329	0.252
		p	0.427	0.980	0.420	0.282	0.040	0.577	0.108	0.225
PS	Tc	r	- 0.213	- 0.091	- 0.044	- 0.015	0.181	0.263	0.376	0.358
		p	0.138	0.527	0.763	0.917	0.207	0.065	0.007	0.011
	Td	r	- 0.124	- 0.063	- 0.099	- 0.077	- 0.027	0.054	- 0.003	0.050
		p	0.389	0.666	0.494	0.595	0.852	0.712	0.984	0.731
	Tr	r	- 0.302	- 0.148	- 0.153	0.006	0.106	0.160	0.162	0.183
		p	0.033	0.306	0.290	0.970	0.463	0.267	0.260	0.203
	Dm	r	- 0.072	- 0.075	0.028	0.042	0.082	0.108	- 0.030	0.105
		p	0.618	0.603	0.845	0.773	0.570	0.454	0.834	0.467
	Ts	r	- 0.212	- 0.084	- 0.082	0.003	0.052	0.167	0.074	0.157
		p	0.139	0.561	0.572	0.982	0.721	0.245	0.610	0.277
	RMTD	r	- 0.013	- 0.044	0.043	0.040	0.039	0.002	- 0.163	- 0.027
		p	0.928	0.760	0.765	0.780	0.789	0.986	0.258	0.851
NS	Tc	r	0.417	0.061	0.154	- 0.072	- 0.102	- 0.229	0.258	0.133
		p	0.156	0.844	0.615	0.815	0.740	0.452	0.395	0.664
	Td	r	0.520	0.632	0.268	0.334	0.354	0.160	0.366	- 0.261
		p	0.069	0.021	0.376	0.265	0.235	0.602	0.219	0.389
	Tr	r	- 0.113	0.222	- 0.033	0.050	0.260	- 0.036	0.159	- 0.145
		p	0.712	0.466	0.915	0.872	0.391	0.908	0.605	0.637
	Dm	r	0.334	0.473	0.325	0.280	0.297	- 0.015	0.096	- 0.376
		p	0.265	0.103	0.278	0.355	0.325	0.961	0.756	0.206
	Ts	r	- 0.098	0.182	- 0.068	0.031	0.235	- 0.050	0.209	- 0.095
		p	0.750	0.551	0.826	0.920	0.439	0.871	0.494	0.758
	RMTD	r	0.213	0.386	0.244	0.217	0.282	0.063	- 0.014	- 0.402
		p	0.486	0.193	0.421	0.477	0.350	0.839	0.963	0.174

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 101. Korelacije između prosečnog rada i TMG parametara mišića vastus lateralis kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	0.020	- 0.297	0.023	- 0.526	- 0.237	- 0.314	0.148	- 0.299
		p	0.932	0.204	0.922	0.017	0.315	0.178	0.533	0.201
	Td	r	- 0.129	- 0.416	0.150	- 0.222	- 0.417	- 0.493	- 0.090	- 0.502
		p	0.587	0.068	0.529	0.347	0.067	0.027	0.707	0.024
	Tr	r	0.403	0.152	0.287	0.136	0.062	- 0.108	0.118	0.019
		p	0.078	0.523	0.220	0.569	0.795	0.651	0.620	0.938
	Dm	r	- 0.038	- 0.217	0.108	0.116	- 0.042	- 0.302	0.056	0.009
		P	0.872	0.357	0.651	0.628	0.859	0.196	0.816	0.969
	Ts	r	0.291	0.018	0.270	0.022	0.186	0.109	0.250	0.126
		p	0.214	0.941	0.250	0.927	0.433	0.648	0.288	0.596
	RMTD	r	- 0.052	- 0.056	0.109	0.419	0.008	- 0.223	0.055	0.128
		p	0.828	0.816	0.648	0.066	0.974	0.345	0.819	0.592
PS	Tc	r	- 0.022	0.004	0.206	0.183	- 0.308	- 0.345	0.081	0.059
		p	0.894	0.978	0.203	0.259	0.053	0.029	0.621	0.718
	Td	r	0.188	0.184	- 0.201	- 0.226	- 0.196	- 0.289	- 0.029	0.023
		p	0.245	0.257	0.213	0.161	0.225	0.071	0.860	0.888
	Tr	r	0.077	0.132	0.009	- 0.106	- 0.295	- 0.078	- 0.024	- 0.062
		P	0.636	0.417	0.955	0.515	0.065	0.630	0.884	0.702
	Dm	r	- 0.263	- 0.342	- 0.068	- 0.083	- 0.206	- 0.236	- 0.210	- 0.224
		p	0.102	0.031	0.675	0.610	0.203	0.143	0.194	0.165
	Ts	r	0.142	0.165	0.137	0.011	- 0.269	- 0.185	- 0.030	- 0.067
		p	0.383	0.309	0.401	0.946	0.093	0.254	0.852	0.680
	RMTD	r	- 0.283	- 0.339	- 0.169	- 0.155	- 0.103	- 0.101	- 0.269	- 0.265
		p	0.077	0.032	0.296	0.339	0.526	0.536	0.094	0.099
NS	Tc	r	- 0.209	- 0.427	- 0.011	- 0.075	0.313	0.240	0.453	0.455
		p	0.537	0.190	0.974	0.826	0.349	0.477	0.162	0.160
	Td	r	- 0.124	- 0.275	0.022	0.035	0.341	0.116	0.141	0.215
		p	0.716	0.413	0.950	0.918	0.305	0.734	0.679	0.525
	Tr	r	0.455	0.412	0.418	0.527	0.572	0.766	0.678	0.735
		p	0.159	0.207	0.201	0.096	0.066	0.006	0.022	0.010
	Dm	r	0.032	0.027	- 0.028	0.062	0.364	0.472	0.322	0.587
		p	0.926	0.936	0.934	0.856	0.272	0.142	0.334	0.057
	Ts	r	0.432	0.328	0.400	0.473	0.432	0.518	0.476	0.471
		p	0.185	0.325	0.223	0.142	0.185	0.102	0.139	0.144
	RMTD	r	0.159	0.285	- 0.015	0.110	0.309	0.445	0.215	0.511
		p	0.640	0.395	0.965	0.748	0.355	0.170	0.526	0.108

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 102. Korelacije između prosečnog rada i TMG parametara mišića biceps femoris kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	-0.416	-0.517	-0.256	-0.389	-0.333	-0.331	-0.364	-0.506
		p	0.038	0.008	0.217	0.055	0.103	0.106	0.074	0.010
	Td	r	-0.344	-0.396	-0.159	-0.254	-0.079	-0.174	-0.148	0.067
		p	0.092	0.050	0.448	0.221	0.707	0.407	0.481	0.752
	Tr	r	0.069	-0.176	0.236	0.171	-0.022	-0.160	-0.115	0.014
		p	0.742	0.401	0.256	0.412	0.915	0.446	0.584	0.949
	Dm	r	-0.123	-0.263	-0.188	-0.200	-0.337	-0.264	-0.490	-0.175
		p	0.557	0.204	0.369	0.339	0.100	0.202	0.013	0.402
	Ts	r	-0.225	-0.269	-0.166	-0.218	0.150	0.158	0.061	0.186
		P	0.280	0.193	0.427	0.295	0.474	0.450	0.773	0.373
	RMTD	r	0.212	0.105	0.023	0.138	-0.118	-0.014	-0.337	0.091
		p	0.309	0.616	0.912	0.510	0.573	0.949	0.100	0.665
PS	Tc	r	-0.133	-0.248	-0.146	-0.093	-0.168	-0.081	0.002	-0.004
		p	0.357	0.083	0.310	0.521	0.243	0.575	0.990	0.979
	Td	r	-0.380	-0.119	-0.078	-0.035	-0.142	-0.114	-0.061	-0.081
		p	0.006	0.410	0.589	0.807	0.327	0.429	0.673	0.577
	Tr	r	-0.096	-0.094	0.046	-0.070	-0.213	-0.012	-0.066	-0.008
		p	0.509	0.518	0.749	0.629	0.137	0.932	0.647	0.957
	Dm	r	-0.130	-0.238	-0.010	0.024	0.015	0.062	0.196	0.230
		p	0.370	0.096	0.944	0.869	0.920	0.667	0.173	0.108
	Ts	r	-0.192	-0.094	0.118	0.000	0.208	0.095	-0.042	-0.053
		p	0.181	0.518	0.413	0.998	0.147	0.510	0.771	0.716
	RMTD	r	0.014	-0.056	0.136	0.111	0.137	0.108	0.170	0.229
		p	0.922	0.700	0.347	0.442	0.342	0.454	0.238	0.109
NS	Tc	r	0.184	-0.260	-0.510	-0.719	0.318	0.282	0.513	-0.009
		p	0.547	0.392	0.075	0.006	0.290	0.351	0.073	0.976
	Td	r	-0.002	-0.519	0.090	-0.156	-0.367	-0.192	-0.029	-0.114
		p	0.994	0.069	0.769	0.611	0.217	0.529	0.926	0.711
	Tr	r	0.075	0.092	0.083	0.072	-0.395	-0.096	-0.486	-0.109
		p	0.807	0.766	0.788	0.816	0.181	0.754	0.092	0.722
	Dm	r	0.141	-0.113	0.386	0.291	0.216	0.148	0.206	0.261
		p	0.647	0.714	0.193	0.335	0.478	0.630	0.500	0.389
	Ts	r	-0.008	-0.079	0.460	0.350	-0.360	-0.365	-0.540	-0.623
		p	0.979	0.797	0.113	0.240	0.226	0.220	0.057	0.023
	RMTD	r	0.117	0.285	0.623	0.717	0.123	0.099	-0.100	0.294
		p	0.704	0.345	0.023	0.006	0.688	0.747	0.746	0.330

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 103. Korelacije između prosečnog rada i TMG parametara mišića biceps femoris kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.143	- 0.233	- 0.454	- 0.231	0.348	0.210	0.093	0.093
		p	0.547	0.322	0.044	0.326	0.133	0.374	0.697	0.698
	Td	r	- 0.090	- 0.172	- 0.048	0.199	- 0.230	- 0.243	- 0.317	- 0.143
		p	0.707	0.469	0.841	0.399	0.330	0.302	0.173	0.548
	Tr	r	0.163	0.254	0.231	0.606	- 0.284	0.004	- 0.083	0.030
		p	0.492	0.279	0.327	0.005	0.225	0.987	0.728	0.902
	Dm	r	- 0.240	- 0.275	- 0.489	- 0.042	0.187	- 0.108	- 0.318	- 0.329
		P	0.309	0.242	0.029	0.860	0.431	0.649	0.172	0.157
	Ts	r	0.123	0.027	0.435	0.586	0.100	0.128	0.374	0.470
		p	0.605	0.910	0.055	0.007	0.675	0.590	0.104	0.037
	RMTD	r	- 0.169	- 0.116	- 0.316	0.239	0.021	- 0.231	- 0.363	- 0.362
		p	0.476	0.626	0.175	0.310	0.931	0.326	0.115	0.117
PS	Tc	r	- 0.062	0.041	0.233	0.146	- 0.217	- 0.140	0.113	0.126
		p	0.702	0.800	0.148	0.370	0.179	0.390	0.487	0.438
	Td	r	- 0.037	- 0.268	- 0.072	- 0.229	0.026	- 0.099	- 0.122	- 0.157
		p	0.822	0.094	0.657	0.155	0.876	0.543	0.452	0.334
	Tr	r	0.024	0.048	0.145	- 0.089	0.084	0.163	- 0.148	- 0.094
		P	0.885	0.770	0.373	0.585	0.606	0.316	0.361	0.563
	Dm	r	- 0.210	- 0.212	- 0.153	- 0.103	0.015	- 0.126	0.217	0.146
		p	0.194	0.190	0.347	0.525	0.928	0.439	0.179	0.369
	Ts	r	- 0.297	- 0.426	0.026	0.003	- 0.099	- 0.133	0.049	0.118
		p	0.063	0.006	0.876	0.986	0.545	0.414	0.762	0.468
	RMTD	r	- 0.153	- 0.177	- 0.264	- 0.180	0.026	- 0.106	0.062	- 0.001
		p	0.345	0.274	0.099	0.268	0.874	0.515	0.703	0.996
NS	Tc	r	- 0.507	- 0.543	- 0.115	- 0.183	- 0.248	- 0.418	- 0.252	- 0.306
		p	0.111	0.085	0.735	0.590	0.462	0.200	0.455	0.360
	Td	r	- 0.263	- 0.330	- 0.265	- 0.288	0.172	- 0.040	- 0.013	- 0.024
		p	0.435	0.321	0.431	0.390	0.613	0.908	0.969	0.945
	Tr	r	- 0.034	- 0.234	- 0.188	- 0.205	0.381	0.304	0.336	0.272
		p	0.921	0.489	0.580	0.545	0.248	0.363	0.312	0.418
	Dm	r	- 0.241	- 0.131	- 0.219	0.022	- 0.115	- 0.201	- 0.357	- 0.302
		p	0.476	0.701	0.518	0.949	0.736	0.554	0.281	0.367
	Ts	r	0.726	0.674	0.766	0.804	0.685	0.493	0.679	0.647
		p	0.011	0.023	0.006	0.003	0.020	0.123	0.022	0.032
	RMTD	r	0.281	0.451	- 0.046	0.192	0.023	0.068	- 0.230	- 0.142
		p	0.402	0.164	0.893	0.572	0.946	0.843	0.495	0.676

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 104. Korelacija između prosečnog rada i TMG parametara mišića semitendinozus kod muškaraca

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.038	- 0.016	0.033	- 0.065	- 0.276	- 0.350	- 0.355	- 0.133
		p	0.858	0.940	0.874	0.759	0.182	0.086	0.081	0.525
	Td	r	0.215	0.304	- 0.026	- 0.015	- 0.339	- 0.321	- 0.515	- 0.684
		p	0.302	0.139	0.901	0.942	0.098	0.118	0.008	0.000
	Tr	r	- 0.005	- 0.177	0.138	0.118	- 0.090	0.027	- 0.205	- 0.211
		p	0.980	0.398	0.511	0.574	0.668	0.900	0.325	0.312
	Dm	r	0.065	- 0.078	0.181	0.094	- 0.340	- 0.308	- 0.448	- 0.160
		p	0.757	0.709	0.387	0.656	0.097	0.134	0.025	0.446
	Ts	r	0.043	- 0.032	0.191	0.104	- 0.134	- 0.024	- 0.155	- 0.383
		P	0.837	0.881	0.360	0.620	0.524	0.908	0.459	0.059
	RMTD	r	0.063	- 0.125	0.168	0.164	- 0.225	- 0.210	- 0.392	- 0.148
		p	0.764	0.551	0.421	0.434	0.280	0.313	0.052	0.480
PS	Tc	r	- 0.052	- 0.095	0.071	0.140	- 0.027	- 0.124	0.086	- 0.010
		p	0.722	0.509	0.624	0.331	0.853	0.390	0.552	0.944
	Td	r	0.045	0.137	0.141	0.199	- 0.196	- 0.161	- 0.034	- 0.076
		p	0.756	0.344	0.330	0.166	0.173	0.263	0.817	0.601
	Tr	r	0.030	- 0.078	0.014	- 0.117	0.129	0.063	0.187	0.153
		p	0.837	0.589	0.925	0.417	0.373	0.666	0.193	0.288
	Dm	r	0.062	- 0.166	0.119	0.033	0.081	- 0.034	0.104	0.182
		p	0.671	0.248	0.409	0.819	0.577	0.816	0.472	0.207
	Ts	r	0.239	0.183	0.135	0.076	0.033	0.107	0.241	0.268
		p	0.094	0.202	0.349	0.598	0.818	0.458	0.092	0.060
	RMTD	r	0.151	- 0.104	0.119	- 0.042	0.133	0.031	0.026	0.142
		p	0.294	0.471	0.411	0.771	0.356	0.830	0.857	0.325
NS	Tc	r	0.189	- 0.322	- 0.387	- 0.539	0.048	- 0.225	0.322	- 0.035
		p	0.536	0.284	0.192	0.057	0.876	0.460	0.283	0.911
	Td	r	- 0.060	- 0.244	- 0.502	- 0.375	- 0.179	- 0.354	0.163	- 0.054
		p	0.845	0.422	0.080	0.207	0.558	0.235	0.595	0.861
	Tr	r	- 0.055	0.017	0.027	0.017	0.190	- 0.087	- 0.026	- 0.301
		p	0.859	0.957	0.929	0.955	0.533	0.777	0.932	0.317
	Dm	r	- 0.021	- 0.322	- 0.259	- 0.163	0.218	- 0.078	0.386	- 0.095
		p	0.946	0.284	0.394	0.595	0.475	0.799	0.193	0.758
	Ts	r	- 0.171	0.152	- 0.079	0.327	0.080	0.148	- 0.185	- 0.143
		p	0.576	0.621	0.798	0.276	0.794	0.630	0.544	0.641
	RMTD	r	- 0.024	0.199	0.215	0.366	0.382	0.296	0.172	- 0.145
		p	0.937	0.515	0.480	0.219	0.198	0.327	0.574	0.636

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

Tabela 105. Korelacija između prosečnog rada i TMG parametara mišića semitendinozus kod žena

			Desna noga				Leva noga			
			Opružači		Pregibači		Opružači		Pregibači	
			60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s	60 °/s	180 °/s
IS	Tc	r	- 0.039	- 0.203	0.277	- 0.289	- 0.177	- 0.163	0.010	- 0.033
		p	0.869	0.390	0.236	0.216	0.456	0.493	0.968	0.889
	Td	r	- 0.399	- 0.400	0.033	- 0.280	- 0.070	0.127	0.295	0.188
		p	0.081	0.080	0.891	0.232	0.769	0.592	0.206	0.428
	Tr	r	0.019	0.114	0.056	0.442	- 0.236	- 0.069	0.123	0.343
		p	0.937	0.633	0.814	0.051	0.316	0.773	0.607	0.138
	Dm	r	0.242	0.151	0.004	0.206	- 0.132	- 0.226	- 0.004	0.230
		P	0.305	0.524	0.988	0.384	0.578	0.338	0.988	0.329
	Ts	r	- 0.012	0.029	0.176	0.394	- 0.026	0.135	0.324	0.407
		p	0.961	0.903	0.457	0.085	0.915	0.569	0.163	0.075
	RMTD	r	0.379	0.265	- 0.145	0.341	- 0.085	- 0.246	- 0.092	0.238
		p	0.099	0.260	0.541	0.142	0.722	0.296	0.699	0.313
PS	Tc	r	0.200	0.021	0.032	0.054	0.089	0.047	0.104	0.099
		p	0.216	0.899	0.845	0.739	0.584	0.775	0.523	0.544
	Td	r	0.219	0.066	- 0.201	- 0.490	0.287	0.341	0.190	0.193
		p	0.175	0.684	0.213	0.001	0.072	0.031	0.241	0.233
	Tr	r	0.112	0.065	0.135	- 0.034	- 0.065	- 0.249	0.157	0.154
		P	0.493	0.688	0.406	0.833	0.693	0.121	0.334	0.342
	Dm	r	0.055	0.026	- 0.025	0.062	- 0.077	- 0.228	- 0.045	- 0.080
		p	0.737	0.873	0.877	0.706	0.638	0.157	0.783	0.623
	Ts	r	0.176	0.103	0.047	- 0.153	- 0.155	- 0.211	0.109	0.164
		p	0.276	0.525	0.772	0.345	0.339	0.191	0.503	0.311
	RMTD	r	0.009	0.032	- 0.036	0.065	- 0.009	- 0.165	- 0.019	- 0.061
		p	0.958	0.846	0.828	0.692	0.957	0.310	0.909	0.709
NS	Tc	r	0.360	0.341	0.250	0.301	- 0.199	- 0.006	0.044	0.099
		p	0.276	0.304	0.459	0.369	0.558	0.985	0.898	0.772
	Td	r	- 0.375	- 0.473	- 0.378	- 0.459	- 0.239	0.039	- 0.171	0.035
		p	0.255	0.141	0.251	0.155	0.480	0.910	0.615	0.919
	Tr	r	0.741	0.779	0.727	0.836	0.540	0.614	0.686	0.607
		p	0.009	0.005	0.011	0.001	0.087	0.044	0.020	0.048
	Dm	r	0.436	0.457	0.150	0.251	- 0.436	- 0.074	- 0.430	- 0.197
		p	0.180	0.158	0.660	0.457	0.180	0.829	0.187	0.562
	Ts	r	0.406	0.399	0.559	0.487	0.299	0.186	0.563	0.367
		p	0.216	0.224	0.074	0.129	0.372	0.584	0.071	0.266
	RMTD	r	0.160	0.227	0.043	0.115	- 0.449	- 0.148	- 0.610	- 0.370
		p	0.638	0.502	0.900	0.737	0.166	0.665	0.046	0.263

Legenda: r – Koeficijent korelacije, p – Značajnost, IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni

6.3. Regresiona analiza

6.3.1. Rezultati regresione zavisnosti u odnosu na utreniranost

Na tabelama od 106 do 125 su prikazani rezultati multiple regresione analize, odnosno uticaja sistema prediktorskih varijabli tenziomiografije na parametare izokinetičke dinamometrije kod muškaraca i žena različito utreniraniranih, odnosno različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage. Ova statistička analiza je poslužila za ispitivanje uticaja TMG parametara svih mišića opružača/pregibača desne/leve noge, na parametre izokinetičke dinamometrije istih (pripadajućih) mišićnih grupa. Pored osnovne multiple regresione analize prikazan je i regresioni model sa matematičkim modelom (jednačinom) u tabeli/tabelama ispod osnovne. U svim tabelama su prikazani su samo oni modeli koji su statistički značajni ($p < 0.05$).

Može se uvideti da je, generalno gledano, dobijen veliki broj statistički značajnih modela (50.09 % od ukupno mogućih značajnih modela). Na osnovu vrednosti modifikovanog koeficijenta determinacije (R^2 Adj.), može se uvideti da je uticaj sistema prediktorskih TMG parametara na parametre izokinetičke dinamometrije veliki i da se kreće u rasponu od 10.1 % do čak 99.8 % varijabiliteta.

Uticaj sistema prediktorskih varijabli je, u svim grupama i sa svih aspekta, veći kod muškaraca (78 značajnih modela, R^2 Adj. = 0.542, u proseku) nego kod žena (48 značajnih modela, R^2 Adj. = 0.522, u proseku). Kada sagledamo sa aspekta utreniranosti, može se zaključiti da, bez obzira na pol i mišićne grupe, kod grupe sportista iz brzinsko-snažne grupe sportova postoji najveći broj značajnih modela odnosno značajnih uticaja TMG parametara na parametre izokinetičke dinamometrije (41 značajni model, R^2 Adj. = 0.691, u proseku), dok je taj broj najmanji kod grupe fizički neaktivnih osoba (18 značajnih modela, R^2 Adj. = 0.661, u proseku). Sa aspekta ispoljavanja mišićne snage, može se zaključiti da najveći broj značajnih modela odnosno značajnih uticaja TMG parametara na parametre izokinetičke dinamometrije postoji kod osoba sa ispodprosečnim nivoom ispoljavanja snage (60 značajnih modela, R^2 Adj. = 0.478, u proseku), dok je taj broj najmanji kod osoba sa nadprosečnim nivoom ispoljavanja kod kojih je dobijeno samo tri značajna modela (Tabele od 106 do 125).

Kada su u pitanju mereni parametri, može se generalno zaključiti da prediktorski TMG parametri imaju približan uticaj na sve parametre izokinetičke dinamometrije. Nešto veći broj značajnih modela je dobijeno kada je u pitanju prosečan rad (W_{avg} – 30 značajnih modela u

proseku), dok se pokazalo da je najveći uticaj parametara tenziomiografije na parametre prosečne snage ($P_{avg} - R^2 \text{ Adj.} = 0.545$, u proseku). Takođe, može se zaključiti da TMG parametri generalno imaju veći uticaj na mišiće pregibače zglobovog kolena (75 značajnih modela, $R^2 \text{ Adj.} = 0.521$, u proseku) od mišića opružača (52 značajnih modela, $R^2 \text{ Adj.} = 0.425$, u proseku), mišiće leve noge (71 značajnih modela, $R^2 \text{ Adj.} = 0.538$, u proseku) od mišića desne noge (55 značajnih modela, $R^2 \text{ Adj.} = 0.502$, u proseku) kao i da je veći uticaj TMG parametara na parametre izokinetičke dinamometrije merene pri brzini od 180 °/s (68 značajnih modela, $R^2 \text{ Adj.} = 0.511$, u proseku) nego pri brzini od 60 °/s (59 značajnih modela, $R^2 \text{ Adj.} = 0.498$, u proseku).

Tabela 106. Regresiona analiza prediktorskih TMG parametara i parametara prosečne snage

Grupa	Pol	Parametar	R	R ²	R ² Adj.	Std.Err.	F	p
FN	M	QD60	0.999	0.998	0.989	2.392	113.479	0.001
	Ž	QD60	0.999	0.998	0.989	2.263	115.598	0.001
	Ž	HD60	0.932	0.869	0.671	5.753	4.406	0.042
FA	M	QD60	0.992	0.984	0.938	7.410	21.029	0.005
	M	QD180	0.992	0.984	0.938	15.577	21.151	0.005
	M	HD60	0.755	0.571	0.472	13.660	5.761	0.010
	M	QL60	0.741	0.548	0.398	22.806	3.644	0.036
	M	QL180	0.829	0.687	0.499	34.361	4.052	0.025
	Ž	HD60	0.989	0.978	0.949	2.060	34.121	0.000
BS	M	QD60	0.937	0.877	0.792	20.102	10.233	0.001
	M	QD180	0.097	0.994	0.973	12.562	48.506	0.001
	M	HD60	0.933	0.871	0.726	10.108	6.004	0.010
	M	HD180	0.957	0.916	0.821	25.728	9.684	0.002
	M	QL180	0.899	0.808	0.637	49.662	4.724	0.016
	M	HL60	0.915	0.838	0.770	12.119	12.381	0.000
	M	HL180	0.812	0.659	0.554	40.887	6.283	0.005
	Ž	HD60	0.911	0.829	0.696	13.067	6.245	0.007
	Ž	HD180	0.785	0.616	0.442	55.062	3.533	0.038
	Ž	HL180	0.939	0.882	0.764	25.102	7.487	0.005
SI	M	QD180	0.762	0.580	0.440	56.354	4.144	0.025
	M	QL60	0.624	0.390	0.303	28.288	4.472	0.031
	M	QL180	0.881	0.775	0.551	47.105	3.454	0.049
	M	HL60	0.805	0.647	0.487	15.644	4.041	0.025
	M	HL180	0.879	0.772	0.669	32.321	7.462	0.003
	Ž	QD60	0.999	0.998	0.981	2.467	62.109	0.016
	Ž	HD60	0.867	0.752	0.604	6.912	5.060	0.012
	Ž	HL180	0.729	0.532	0.376	19.193	3.407	0.044
KS	M	QD60	0.890	0.793	0.586	19.608	3.827	0.038
	M	QD180	0.833	0.694	0.511	46.091	3.783	0.031
	M	QL60	0.990	0.981	0.897	10.721	11.752	0.033
	M	QL180	0.979	0.958	0.905	22.205	17.856	0.000
	M	HL60	0.877	0.769	0.589	15.443	4.271	0.024
	M	HL180	0.926	0.857	0.714	26.119	6.002	0.010
	Ž	HD60	0.816	0.666	0.465	9.748	3.317	0.046
	Ž	QL180	0.998	0.997	0.986	3.852	97.764	0.000
	Ž	HL180	0.839	0.704	0.527	20.906	3.971	0.027

Legenda: FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova, M - muškarci, Ž - žene, Q – Opružači, H – Pregibači, D – Desna noga, L – Leva noga, 60 – 60 °/s, 180 – 180 °/s

Tabela 107. Regresioni model prediktorskih TMG parametara mišića opružača i parametara prosečne snage

Grupa	Pol	Parametar	Model
FN	M	D60	-88.609 + (RFtc * 3.745) + (RFtd * 1.501) - (RFdm * 15.358) - (VLtc * 1.491) + (VLld * 0.674) + (Vlir * 0.183) + (VMtc * 3.172) + (VMrd * 3.610) + (VMtr * 0.147) - (VMdm * 16.767) + (VMrnd * 497.553)
	Ž	D60	- 1222.826 + (RFic * 32.259) - (RFtd * 6.826) - (RFtr * 0.147) - (RFdm * 177.563) + (RFrnd * 6296.258) + (VLtc * 13.231) + (VLid * 7.036) + (VLir * 0.198) - (VLdm * 70.711) + (VLrnd * 1930.493) - (VMld * 3.626) - (VMrnd * 553.599)
FA	M	D60	406.739 - (RFic * 18.204) + (RFtd * 3.230) + (RFdm * 110.336) - (RFrnd * 3247.395) + (VLtc * 7.917) - (VLid * 1.739) + (VLrnd * 2290.625) + (VMic * 11.967) - (VMld * 6.773) + (VMrnd * 0.456) - (VMdm * 7.297)
	M	D180	3561.000 - (RFic * 75.490) + (RFtd * 5.842) + (RFdm * 435.232) - (RFrnd * 13273.149) - (VLtr * 0.948) - (VLdm * 178.306) + (VLrnd * 3757.525) + (VMic * 7.830) - (VMld * 39.701) + (VMrnd * 1.460) + (VMdm * 85.086) - (VMrnd * 3131.330)
B	M	L60	- 280.252 + (VLtc * 15.516) + (VLtr * 0.493) - (VLdm * 63.046) + (VLrnd * 1750.135)
	M	L180	774.344 - (RFtc * 9.084) + (RFdm * 48.697) - (RFrnd * 1845.958) + (VLtr * 0.449) - (VMld * 3.976) + (VMrnd * 212.421)
S	M	D60	61.830 - (RFdm * 13.879) + (VLid * 10.789) - (VLtr * 0.653) + (VLdm * 17.035) - (VLrnd * 322.909) + (VMld * 2.575) - (VMtr * 0.577)
	M	D180	2349.200 - (RFic * 6.791) - (RFtr * 1.314) - (RFdm * 1.934) + (RFrnd * 8.153) - (VLic * 57.561) + (VLid * 6.185) - (VLir * 3.138) + (VLdm * 358.588) - (VLrnd * 8548.103) - (VMic * 28.828) + (VMld * 11.340) + (VMrnd * 236.698) - (VMdm * 4789.357)
M	M	L180	746.913 - (RFtc * 4.821) + (RFtr * 0.966) + (RFdm * 167.194) - (RFrnd * 6084.726) + (VLtc * 49.812) - (VLdm * 213.836) + (VLrnd * 5518.883) - (VMic * 7.539)
	M	D180	433.808 - (RFtd * 8.391) + (RFld * 10.713) - (VLtr * 0.627) - (VLrnd * 334.256)
S1	M	L60	286.296 - (RFld * 3.458) - (Vmtr * 0.587)
	M	L180	1019.791 - (RFic * 15.925) - (RFdm * 8.538) + (RFrnd * 85.912) - (RFld * 2461.726) + (VLid * 8.341) + (VMtc * 8.707) - (VMld * 27.707) + (VMrnd * 717.070)
K	Ž	D60	331.399 - (RFic * 15.954) + (RFld * 15.784) - (RFrnd * 530.087) + (VLtc * 68.415) - (VLid * 27.590) - (VLtr * 1.717) - (VLdm * 217.883) + (VLrnd * 4979.691) - (VMic * 15.302) - (VMld * 28.347) - (VMtr * 1.147) - (VMdm * 165.215) - (VMrnd * 3265.586)
	M	D60	217.787 - (RFtc * 2.334) - (RFrnd * 320.428) + (VLic * 6.558) - (VLtr * 0.703) + (VLrnd * 267.782) - (VMtc * 5.072) + (VMdm * 34.020) - (VMrnd * 666.300)
Ks	M	D180	363.822 + (VLic * 13.167) - (VLtr * 1.100) + (VLrnd * 575.170) - (VMld * 23.742) + (VMdm * 66.435) - (VMrnd * 1071.341)
	M	L60	1002.897 - (RFic * 6.128) - (RFld * 4.367) - (RFtr * 1.137) + (RFdm * 61.524) - (RFrnd * 1845.971) - (VLic * 1.733) + (VLid * 11.355) - (VLrnd * 987.393) - (VMic * 13.103) - (VMld * 15.859) + (VMtr * 0.905) + (VMdm * 119.126) - (VMrnd * 2369.992)
M	M	L180	643.091 - (RFic * 18.371) - (RFld * 1.552) + (RFdm * 139.895) - (RFrnd * 4063.457) + (VLid * 16.637) - (VLrnd * 614.921)
	Ž	L180	- 377.194 - (RFld * 29.200) + (RFtr * 0.865) + (RFdm * 25.078) - (RFrnd * 917.136) + (VLtc * 2.419) + (VLid * 47.583) - (VMtr * 2.243) - (VLrnd * 829.025) - (VMic * 15.977) + (VMld * 57.604) + (VMtr * 1.240) - (VMrnd * 2660.194)

Tabela 108. Regresioni model prediktorskih TMG parametara mišića pregibača i parametara prosečne snage

Grupa	Pol	Parametar	Model
FN	Ž	D60	$122.531 + (\text{BFrd} * 1.021) - (\text{BFtr} * 0.212) - (\text{BFdm} * 3.257) + (\text{BFts} * 0.177) - (\text{STic} * 0.838) - (\text{STid} * 0.672) + (\text{STtr} * 0.453) + (\text{STdm} * 3.199) - (\text{STts} * 0.548)$
FA	M	D60	$126.196 - (\text{BFrd} * 1.158) + (\text{BFts} * 0.255) - (\text{STic} * 0.765)$
FA	Ž	D600	$76.344 + (\text{BFtc} * 0.525) + (\text{BFrd} * 0.541) - (\text{BFdm} * 8.010) - (\text{BFts} * 0.030) + (\text{BFrnd} * 183.451) - (\text{STic} * 2.050) + (\text{STdm} * 21.076) + (\text{STts} * 0.235) - (\text{STrnd} * 627.095)$
M	D60	D60	$135.147 - (\text{BFtc} * 1.836) - (\text{BFrd} * 2.991) + (\text{BFtr} * 0.390) + (\text{BFdm} * 22.715) + (\text{BFts} * 0.164) - (\text{BFrnd} * 328.644) - (\text{STtr} * 0.515) + (\text{STts} * 0.473) - (\text{STrnd} * 270.575)$
M	D180	D180	$436.332 - (\text{BFtc} * 12.881) + (\text{BFdm} * 132.893) + (\text{BFts} * 0.869) - (\text{BFrnd} * 2429.797) + (\text{STic} * 3.732) - (\text{STtd} * 10.783) - (\text{STtr} * 1.261) - (\text{STdm} * 27.445) + (\text{STts} * 1.379)$
M	L60	L60	$214.791 + (\text{BFrd} * 1.281) + (\text{BFdm} * 5.667) - (\text{STid} * 3.555) - (\text{STtr} * 0.422) - (\text{STrnd} * 205.070)$
BS	M	L180	$598.579 + (\text{BFdm} * 15.244) - (\text{STid} * 9.989) - (\text{STtr} * 1.149) - (\text{STrnd} * 401.847)$
Ž	D60	D60	$102.102 + (\text{BFtc} * 2.951) - (\text{BFrd} * 0.550) - (\text{BFdm} * 17.874) + (\text{BFrnd} * 393.632) - (\text{STid} * 1.034) + (\text{STtr} * 0.260) - (\text{STrnd} * 306.046)$
Ž	D180	D180	$171.930 + (\text{BFtc} * 3.243) - (\text{BFtr} * 1.702) + (\text{BFts} * 0.972) - (\text{STid} * 4.225) - (\text{STdm} * 13.761)$
Ž	L180	L180	$807.351 - (\text{BFtc} * 14.605) - (\text{BFtr} * 0.364) + (\text{BFdm} * 99.100) - (\text{BFrnd} * 3233.660) - (\text{STic} * 1.386) - (\text{STid} * 2.124) + (\text{STtr} * 1.184) - (\text{STrnd} * 800.794)$
M	L160	L160	$95.450 - (\text{BFtc} * 1.500) + (\text{BFdm} * 8.161) + (\text{STic} * 1.026) + (\text{STtr} * 0.510) - (\text{STdm} * 11.152)$
M	L180	L180	$218.332 - (\text{BFtc} * 4.443) + (\text{BFdm} * 14.951) + (\text{STic} * 3.318) + (\text{STtr} * 1.097) - (\text{STdm} * 22.471)$
SI	Ž	D60	$202.005 - (\text{BFtr} * 0.368) - (\text{BFrnd} * 139.980) - (\text{STic} * 2.023) + (\text{STid} * 1.534) + (\text{STdm} * 4.829) - (\text{STts} * 0.339)$
Ž	L180	L180	$139.961 - (\text{BFtr} * 0.521) - (\text{STic} * 1.716) + (\text{STid} * 7.553) - (\text{STtr} * 0.566)$
M	L60	L60	$-242.031 + (\text{BFtc} * 0.749) + (\text{BFtr} * 0.307) - (\text{BFdm} * 3.806) + (\text{STtr} * 0.753) - (\text{STdm} * 11.612) + (\text{STrnd} * 679.395)$
M	L180	L180	$-508.313 + (\text{BFtc} * 2.604) - (\text{BFrd} * 5.407) + (\text{BFtr} * 1.040) - (\text{BFdm} * 6.252) + (\text{STid} * 35.507) - (\text{STtr} * 2.120) - (\text{STdm} * 28.502) + (\text{STrnd} * 1580.761)$
KS	Ž	D60	$130.832 - (\text{BFtc} * 1.341) + (\text{BFrd} * 4.099) - (\text{BFtr} * 0.234) + (\text{STic} * 0.582) + (\text{STtr} * 0.395) - (\text{STrnd} * 326.025)$
Ž	L180	L180	$-125.100 - (\text{BFtc} * 3.893) + (\text{BFrd} * 11.668) + (\text{STic} * 1.496) + (\text{STid} * 2.650) + (\text{STtr} * 0.450) - (\text{STdm} * 6.608)$

Tabela 109. Regresiona analiza prediktorskih TMG parametara i parametara relativne prosečne snage

Grupa	Pol	Parametar	R	R ²	R ² Adj.	Std.Err.	F	p
FN	M	QD60	0.998	0.995	0.977	0.047	54.037	0.004
	M	HL180	0.939	0.882	0.705	0.242	4.985	0.032
	Ž	HD60	0.840	0.706	0.560	0.084	4.812	0.017
FA	M	QD60	0.995	0.990	0.969	0.065	46.792	0.000
	M	QD180	0.994	0.988	0.961	0.146	36.823	0.000
	M	HD60	0.950	0.903	0.805	0.098	9.264	0.002
	M	HD180	0.874	0.764	0.623	0.256	5.398	0.010
	M	QL60	0.987	0.975	0.866	0.125	8.960	0.048
	M	QL180	0.944	0.891	0.711	0.312	4.927	0.032
	M	HL60	0.729	0.532	0.376	0.145	3.412	0.044
	Ž	HD60	0.896	0.803	0.650	0.070	5.242	0.013
	Ž	HL180	0.738	0.544	0.439	0.182	5.171	0.014
BS	M	QD60	0.880	0.775	0.574	0.244	3.869	0.030
	M	QD180	0.995	0.989	0.953	0.124	27.768	0.003
	M	HD60	0.984	0.967	0.907	0.04	16.128	0.001
	M	HD180	0.904	0.817	0.655	0.310	5.032	0.013
	M	QL180	0.927	0.859	0.657	0.421	4.258	0.034
	M	HL60	0.762	0.581	0.407	0.157	3.330	0.041
	Ž	HD60	0.885	0.783	0.567	0.142	3.615	0.044
	Ž	HL180	0.898	0.806	0.690	0.245	6.941	0.004
SI	M	QD60	0.989	0.978	0.910	0.121	14.533	0.010
	M	QD180	0.985	0.970	0.879	0.249	10.651	0.017
	M	QL60	0.950	0.902	0.738	0.166	5.499	0.025
	M	QL180	0.973	0.947	0.879	0.237	13.929	0.001
	M	HL60	0.831	0.690	0.505	0.158	3.715	0.033
	M	HL180	0.838	0.702	0.567	0.402	5.192	0.011
	Ž	QD60	0.995	0.990	0.947	0.034	23.021	0.013
KS	M	QD60	0.955	0.913	0.801	0.156	8.156	0.006
	M	HD60	0.884	0.782	0.613	0.175	4.616	0.019
	M	HD180	0.881	0.776	0.602	0.428	4.464	0.021
	M	QL60	0.988	0.977	0.907	0.108	13.965	0.011
	M	QL180	0.975	0.951	0.843	0.241	7.921	0.030
	M	HL60	0.631	0.399	0.313	0.228	4.641	0.028
	M	HL180	0.893	0.797	0.594	0.377	3.928	0.035
	Ž	HD60	0.883	0.779	0.646	0.111	5.869	0.007

Legenda: FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova, M - muškarci, Ž - žene, Q – Opružači, H – Pregibači, D – Desna noga, L – Leva noga, 60 – 60 %/s, 180 – 180 %/s

Tabela 110. Regresioni model prediktorskih TMG parametara mišića opružača i parametara relativne prosečne snage

Grupa	Pol	Parametar	Model
FN	M	D60	1.740 + (RFtc * 0.163) - (RFid * 0.181) + (RFtr * 0.025) - (RFdm * 0.072) - (VLid * 0.029) - (VLir * 0.057) + (VLMd * 0.084) + (VMDm * 0.095)
	M	D60	1.564 - (RFtc * 0.166) + (RFid * 0.019) + (RFdm * 1.268) - (RFrnd * 36.649) + (VLic * 0.065) - (VLdm * 0.894) + (VLrnd * 19.689) + (VMTc * 0.143) + (VMtr * 0.015) + (VMtr * 0.008) - (VMdm * 0.239) + (VMrnd * 3.995)
FA	M	D180	33.276 - (RFtc * 0.692) + (RFid * 0.018) + (RFdm * 4.464) - (RFrnd * 136.617) - (VLtr * 0.009) - (VLdm * 29.231) - (VMDm * 6.675) + (VMtr * 0.006) - (VMrnd * 26.603)
	M	L60	-46.571 - (RFtc * 0.119) - (RFid * 0.023) + (RFdm * 0.020) - (RFrnd * 7.982) + (VLic * 0.966) + (VLtd * 0.366) + (VLtr * 0.018) - (VLdm * 3.150) + (VLrnd * 75.607) - (VMtr * 0.016) + (VMrnd * 26.603)
	M	L180	2.949 - (RFtc * 0.068) - (RFid * 0.024) - (RFdm * 9.211) + (VLic * 0.145) + (VLtr * 0.009) + (VLrnd * 3.097) + (VMTc * 0.005) - (VMdm * 0.630) - (VMrnd * 28.179)
	M	D60	-3.244 + (RFtr * 0.008) - (RFdm * 0.222) + (VLic * 0.154) + (VLid * 0.117) - (VLdm * 0.908) + (VLrnd * 21.758) - (VMTc * 0.006) + (VMDm * 2.327)
BS	M	D180	-16.706 + (RFtc * 0.208) + (RFid * 0.032) + (RFtr * 0.012) - (RFdm * 1.173) + (VLMrnd * 27.364) + (VLtc * 0.359) + (VLtd * 0.052) - (VLdm * 1.609) + (VLrnd * 45.721) + (VMTc * 0.338) - (VMtr * 0.010) - (VMDm * 1.729) + (VMrnd * 36.205)
	M	L180	6.732 - (RFtc * 0.303) - (RFid * 0.145) + (RFtr * 0.014) + (RFdm * 1.306) - (RFrnd * 47.777) + (VLic * 0.525) - (VLtr * 0.006) - (VLdm * 2.753) + (VLrnd * 67.971) - (VMTc * 0.076)
	M	D60	8.390 - (RFtc * 0.115) + (RFid * 0.091) - (RFtr * 0.002) + (RFdm * 0.160) - (VLic * 0.103) + 0.188) - (VLtr * 0.007) + (VLdm * 0.516) + (VMDm * 16.791) - (VMTc * 0.135) + (VMdm * 0.433) - (VMrnd * 12.707)
	M	D180	9.371 - (RFtc * 0.125) + (RFid * 0.116) - (RFdm * 0.602) + (RFrnd * 10.631) - (VLic * 0.178) + (VLtd * 0.313) - (VLtr * 0.010) + (VLdm * 0.504) - (VLrnd * 17.191) - (VMTc * 0.130) + (VMDm * 0.584) - (VMrnd * 14.144)
SI	M	L60	4.999 + (RFtc * 0.088) - (RFid * 0.024) - (RFtr * 0.008) + (VLic * 0.026) + (VLtd * 0.115) - (VLtr * 0.007) - (VLdm * 0.175) + (VLtc * 0.016) - (VMDm * 0.273) - (VMtr * 0.008)
	M	L180	16.417 - (RFid * 0.070) - (RFtr * 0.024) + (RFdm * 1.087) - (RFrnd * 32.297) + (VLtd * 0.327) - (VLtr * 0.010) - (VLMd * 0.268) + (VMDm * 0.093)
Z	D60	-3.410 - (RFtc * 0.121) + (RFid * 0.189) - (RFtr * 0.003) + (RFrnd * 0.711) + (VLic * 0.625) - (VLtd * 0.211) - (VLtr * 0.008) - (VLdm * 2.377) + (VLrnd * 57.077) - (VMTc * 0.271) - (VMtr * 0.008) + (VMDm * 1.851) - (VMrnd * 38.598)	
	M	D60	4.152 - (RFtc * 0.042) - (RFid * 0.023) + (RFtr * 0.013) - (RFrnd * 5.258) + (VLtd * 6.759) - (VMTc * 0.047) + (VMDm * 0.209) - (VLtd * 6.447)
KS	M	L60	11.891 + (RFtc * 0.117) - (RFdm * 0.423) + (RFrnd * 14.587) - (VLic * 0.151) + (VLtd * 0.010) + (VLtr * 0.007) - (VLdm * 18.211) - (VMDm * 0.002) + (VMDm * 0.165) - (VMtr * 0.483) + (VMTc * 0.160) + (VMDm * 1.807) - (VMrnd * 31.099)
	M	L180	9.011 + (RFid * 0.053) + (RFdm * 0.291) - (RFrnd * 6.311) - (VLid * 0.160) + (VLtr * 0.007) - (VLrnd * 18.545) - (VMDm * 0.335) + (VMDm * 0.995) - (VMrnd * 9.921)

Tabela 111. Regresioni model prediktorskih TMG parametara mišića pregibača i parametara relativne prosečne snage

Grupa	Pol	Parametar	Model
FN	M	L180	31.463 - (BFic * 0.501) - (BFid * 0.097) + (BFir * 0.018) + (BFmid * 160.482) - (STic * 0.054) - (STD * 0.152) - (STR * 0.013) - (STRmid * 1.655)
	Ž	D60	1.154 + (BFis * 0.003) - (STid * 0.007) - (BFdm * 0.136) + (BFis * 0.003) + (STDm * 0.043) - (STS * 0.004)
FA	M	D60	0.895 + (BFic * 0.022) - (BFid * 0.010) - (BFdm * 0.136) + (BFis * 0.003) + (BFmid * 3.760) - (STic * 0.006) - (STD * 0.017) + (STRmid * 1.997)
	M	D180	5.308 + (BFic * 0.028) - (BFid * 0.018) - (BFdm * 0.153) - (STDm * 0.101) + (STDm * 0.059) + (STRmid * 3.463)
F	M	L60	2.087 - (BFir * 0.007) - (STic * 0.007) + (STR * 0.005) - (STRmid * 1.789)
	Ž	D60	2.580 (BFic * 0.018) + (BFid * 0.005) - (STic * 0.043) - (STR * 0.002) + (STDm * 0.340) + (STS * 0.003) - (STRmid * 10.758)
S	Ž	L180	1.794 + (BFmid * 2.253) + (STD * 0.012) + (STDm * 0.026)
	M	D60	0.985 - (BFic * 0.019) - (BFid * 0.028) + (BFir * 0.005) + (BFdm * 0.200) + (BFis * 0.001) - (BFmid * 4.358) + (STD * 0.023) + (STR * 0.002) - (STDm * 0.057) + (STS * 0.004) + (STRmid * 0.705)
BS	M	D180	5.132 - (BFic * 0.116) + (BFid * 1.176) + (BFdm * 0.006) - (BFis * 0.006) - (BFmid * 24.252) + (STic * 0.013) - (STD * 0.081) - (STR * 0.0202) + (STS * 0.012)
	M	L60	2.167 + (BFdm * 0.105) - (BFmid * 2.057) + (STic * 0.007) - (STR * 0.003) - (STRmid * 1.922)
S	Ž	D60	0.743 + (BFic * 0.014) - (BFid * 0.023) - (BFir * 0.004) + (BFts * 0.004) + (BFmid * 1.426) + (STR * 0.005) - (STDm * 0.070) - (STS * 0.001)
	Ž	L180	5.961 - (BFic * 0.097) + (BFid * 0.738) - (BFdm * 0.023) - (BFts * 0.004) + (BFmid * 22.736) - (STD * 0.013) + (STR * 0.015) - (STRmid * 7.940)
SI	M	L60	1.218 - (BFic * 0.018) + (BFid * 0.007) + (BFdm * 0.103) + (STD * 0.012) + (STR * 0.004) - (STDm * 0.436) + (STRmid * 49.325) + (STS * 0.012) - (STDm * 0.057) + (STS * 0.004) + (STRmid * 0.088)
	M	L180	3.840 - (BFic * 0.056) + (BFdm * 0.179) + (STic * 0.024) + (STR * 0.005) - (STDm * 0.173)
KS	M	D60	- 0.504 + (BFic * 0.002) - (BFid * 0.069) + (BFdm * 5.009) + (STic * 0.018) - (STR * 0.009) + (STR * 0.005) + (STRmid * 2.737)
	M	D180	- 6.679 + (BFic * 0.038) + (BFid * 7.855) + (STic * 0.270) - (STD * 0.020) - (STR * 0.020) - (STDm * 1.436) + (STRmid * 49.325)
K	M	L60	0.776 + (BFir * 0.003) + (STRmid * 3.219)
	M	L180	- 9.351 - (BFid * 0.103) + (BFir * 0.023) - (BFdm * 0.097) + (STic * 0.104) + (STD * 0.455) - (STR * 0.029) - (STDm * 0.880) + (STRmid * 41.969)
Z	Ž	D60	1.761 - (BFic * 0.022) + (BFdm * 0.089) + (STic * 0.007) + (STR * 0.005) - (STRmid * 5.023)

Tabela 112. Regresiona analiza prediktorskih TMG parametara i parametara maksimalnog momenta sile

Grupa	Pol	Parametar	R	R ²	R ² Adj.	Std.Err.	F	P
FN	M	QD60	0.997	0.994	0.978	3.154	62.534	0.001
	M	QD180	0.804	0.647	0.471	15.000	3.667	0.038
	M	HD180	0.634	0.402	0.359	10.737	9.412	0.008
	M	HL60	0.534	0.285	0.234	14.268	5.585	0.033
	M	HL180	0.750	0.563	0.404	8.034	3.538	0.043
	Ž	QD60	0.998	0.997	0.985	2.641	82.599	0.002
	Ž	HD60	0.797	0.635	0.452	7.369	3.476	0.044
	Ž	HD180	0.737	0.543	0.429	7.008	4.752	0.021
FA	M	QD60	0.993	0.986	0.944	6.422	23.476	0.004
	M	QD180	0.988	0.976	0.925	5.222	18.839	0.002
	M	QL180	0.776	0.602	0.421	11.803	3.331	0.045
	M	HL60	0.753	0.566	0.422	10.892	3.917	0.029
	Ž	HD60	0.965	0.931	0.863	3.486	13.565	0.001
	Ž	QL60	0.770	0.593	0.408	14.706	3.201	0.050
	Ž	HL180	0.771	0.595	0.411	5.091	3.234	0.049
	M	QD60	0.934	0.872	0.782	19.668	9.730	0.001
BS	M	QD180	0.991	0.982	0.948	5.575	29.270	0.000
	M	HD60	0.943	0.890	0.766	9.322	7.167	0.005
	M	HD180	0.956	0.914	0.817	8.188	9.460	0.002
	M	QL180	0.901	0.811	0.644	16.119	4.839	0.015
	M	HL60	0.910	0.828	0.756	11.947	11.525	0.000
	M	HL180	0.827	0.684	0.587	12.452	7.042	0.003
	Ž	HD60	0.905	0.820	0.711	12.555	7.574	0.003
	Ž	HD180	0.755	0.570	0.470	14.607	5.739	0.010
	Ž	HL60	0.902	0.814	0.703	12.949	7.311	0.003
	Ž	HL180	0.922	0.851	0.761	8.130	9.492	0.001
SI	M	QD180	0.769	0.591	0.455	18.186	4.343	0.021
	M	QL180	0.833	0.694	0.510	16.473	3.780	0.031
	M	HL60	0.630	0.396	0.310	17.318	4.596	0.029
	M	HL180	0.702	0.492	0.420	13.279	6.790	0.009
	Ž	HD60	0.821	0.674	0.525	7.191	4.541	0.017
	Ž	HL180	0.649	0.421	0.287	6.501	3.146	0.062
KS	M	QD60	0.987	0.975	0.865	11.253	8.866	0.049
	M	QD180	0.780	0.609	0.431	16.335	3.428	0.041
	M	QL60	0.989	0.977	0.909	9.634	14.313	0.010
	M	QL180	0.973	0.946	0.877	8.352	13.698	0.001
	M	HL60	0.826	0.683	0.577	14.713	6.461	0.005
	M	HL180	0.868	0.754	0.672	8.466	9.177	0.001
	Ž	QL180	0.998	0.996	0.982	1.404	75.223	0.000
	Ž	HL60	0.602	0.363	0.272	11.703	3.982	0.043
	Ž	HL180	0.806	0.650	0.533	6.494	5.565	0.009

Legenda: FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova, M - muškarci, Ž - žene, Q – Opružači, H – Pregibači, D – Desna noga, L – Leva noga, 60 – 60 °/s, 180 – 180 °/s

Tabela 113. Regresioni model prediktorskih TMG parametara mišića opružača i parametara maksimalnog momenta sile

Grupa	Pol	Parametar	Model
M	D600	- 62.137 + (RFic * 4.554) + (RFir * 0.145) - (RFdm * 16.967) - (VLic * 2.930) + (VLid * 1.165) + (VLir * 0.184) + (VMic * 2.996) + (VMtd * 3.275) + (VMtr * 17.940) + (VMrnd * 497.643)	
FN	M D60	74.484 + (RFic * 3.560) - (RFdm * 12.421) - (VLic * 3.147) + (VMid * 3.272) + (VLir * 0.124)	
Z	D60	- 1245.714 + (RFic * 33.131) - (RFd * 6.954) - (RFir * 0.142) - (RFdm * 182.026) + (RFrnd * 6441.513) + (VLic * 13.326) + (VLid * 7.138) + (VLir * 0.178) - (VLdm * 73.567) + (VLrnd * 1989.809) + (VMid * 3.762) - (VMrnd * 568.116)	
M	D60	499.212 - (RFic * 16.664) + (RFd * 2.928) + (RFdm * 98.200) - (RFrnd * 2962.738) + (VLic * 7.860) - (VLid * 2.459) - (VLdm * 97.017) + (VLrnd * 2114.122) + (VMtc * 9.399) - (VMtr * 8.948) + (VMtd * 0.366) - (VMrnd * 140.035)	
FA	M D180	1142.022 - (RFic * 1.624) + (RFdm * 127.862) - (RFrnd * 3931.928) + (VLic * 0.319) - (VLdm * 51.819) + (VLrnd * 1090.375) - (VMid * 12.238) + (VMtr * 0.426) + (VMdm * 35.179) - (VMrnd * 1165.272)	
M	L180	230.967 - (RFic * 2.330) + (RFdm * 13.020) - (RFrnd * 438.121) + (VLic * 0.170) + (VMtd * 1.332)	
Z	L60	207.166 + (RFic * 3.349) - (RFdm * 3.535) - (VLid * 8.427) - (VLir * 0.396) + (VLrnd * 123.641)	
M	D60	43.461 - (RFdm * 13.333) + (VLid * 10.409) - (VLir * 0.625) + (VLdm * 16.896) - (VLrnd * 327.673) + (VMtd * 2.853) - (VMtr * 0.465)	
BS	M D180	575.435 - (RFir * 0.568) - (RFdm * 10.118) + (RFrnd * 335.763) - (VLic * 16.016) - (VLir * 0.896) + (VLdm * 106.249) - (VLrnd * 2437.046) - (VMic * 5.457) + (VMid * 3.175) + (VMdm * 57.637)	
M	L180	244.470 - (RFic * 14.430) + (RFir * 0.300) + (RFdm * 53.226) - (RFrnd * 1945.131) + (VLic * 15.919) + (VLdm * 68.091) + (VLrnd * 1760.166) - (VMic * 2.320)	
SI	M D180	144.364 - (RFic * 2.855) + (RFid * 3.479) - (VLir * 0.212) - (VLrnd * 100.955)	
M	L180	170.062 - (RFic * 1.002) - (RFid * 2.429) + (RFdm * 3.305) + (VMic * 2.109) - (VMtd * 5.010) + (VLrnd * 263.461)	
M	D60	330.067 - (RFic * 10.050) - (RFid * 1.522) + (RFdm * 50.582) - (RFrnd * 1653.833) + (VLic * 22.046) - (VLir * 0.845) - (VLdm * 77.400) + (VLrnd * 2203.612) - (VMtc * 7.079) - (VMtr * 11.400) + (VMdm * 140.035) - (VMrnd * 1383.421)	
M	D180	- 41.650 + (VLic * 4.740) - (VLir * 0.373) + (VLrnd * 174.321) + (VMdm * 10.318) - (VMrnd * 147.342)	
KS	M L60	741.056 - (RFic * 6.665) - (RFid * 2.779) - (RFir * 1.016) + (RFdm * 56.210) - (RFrnd * 1700.725) + (VLid * 9.705) - (VLrnd * 816.866) - (VMic * 9.132) - (VMtd * 9.819) + (VMtr * 0.773) + (VMdm * 84.576) - (VMrnd * 1638.811)	
M	L180	741.056 - (RFic * 6.665) - (RFid * 2.779) - (RFir * 1.016) + (RFdm * 56.210) - (RFrnd * 1700.725) + (VLid * 9.705) - (VLrnd * 816.866) - (VMic * 9.132) - (VMtd * 9.819) + (VMtr * 0.773) + (VMdm * 84.576) - (VMrnd * 1638.811)	
Z	L180	150.280 - (RFic * 10.706) - (RFir * 0.637) + (RFdm * 70.467) - (RFrnd * 2243.748) + (VLic * 2.968) + (VLid * 1.804) - (VLir * 0.265) + (VMtd * 11.094)	

Tabela 114. Regresioni model prediktorskih TMG parametara mišića pregibača i parametara maksimalnog momenta sile

Grupa	Pol	Parametar	Model
FN	M	D180	101.649 - (BFdm * 4.091)
	M	L60	116.559 - (BFmid * 147.892)
	M	L180	449.191 - (BFic * 7.276) + (BFdm * 57.170) - (BFmid * 2520.971) - (Stid * 2.331)
	Z	D60	75.494 + (BFis * 0.261) - (BFmid * 95.680) - (Stic * 0.528) + (Stdm * 4.048) - (Stis * 0.319)
	Z	D180	55.003 - (BFdm * 2.232) + (BFis * 0.180) - (Stis * 0.187)
	M	L60	209.693 - (BFtr * 0.588) - (Sttc * 0.761) + (Sttr * 0.430) - (Strmid * 369.054)
FA	Z	D60	- 5.630 + (BFts * 1.468) + (BFid * 0.527) + (BFdm * 10.808) - (BFTs * 0.078) + (BFTdm * 243.392) + (STdm * 2.787) + (STis * 0.109)
	Z	L180	87.903 - (BFic * 0.971) - (BFtr * 0.152) + (BFdm * 6.106)
	M	D60	131.776 - (BFic * 1.825) - (BFid * 3.121) + (BFtr * 0.365) + (BFdm * 23.392) + (BFTs * 0.194) - (BFTmid * 320.137) - (STRtr * 0.567) + (STRmid * 266.188)
	M	D180	145.736 - (BFic * 3.921) + (BFdm * 0.253) - (BFmid * 739.393) + (STic * 1.397) - (Stid * 3.765) . (STRtr * 0.398) - (STRdm * 8.956) + (STRts * 0.42)
	M	L60	274.663 + (BFdm * 10.072) - (BFmid * 176.781) - (Stid * 4.476) - (STRtr * 0.466) - (STRmid * 220.043)
	M	L180	191.962 + (BFdm * 5.157) - (STRid * 3.264) - (STRtr * 0.384) - (STRmid * 117.559)
BS	Z	D60	141.359 + (BFic * 1.283) - (BFtr * 0.372) - (BFdm * 5.207) - (Stid * 1.228) + (STRtr * 0.306) - (STRmid * 330.419)
	Z	D180	105.992 - (STRid * 1.124) + (STRtr * 0.241) + (STRmid * 260.269)
	Z	L60	291.317 - (BFic * 5.069) -+ (BFdm * 33.812) - (BFmid * 1169.147) - (Stid * 1.069)
	M	L180	206.595 - (BFic * 3.318) + (BFdm * 22.786) - (BFmid * 805.808) - (STRid * 0.902) + (STRtr * 0.344) - (STRmid * 259.154)
	M	L60	154.009 - (BFic * 0.909) - (STRdm * 3.118)
	M	L180	126.354 - (BFic * 0.956) - (STRdm * 2.205)
SI	Z	D60	178.376 - (BFtr * 0.436) - (STtc * 1.861) + (STRdm * 3.331) - (STRts * 0.344)
	M	L180	35.553 - (STtc * 0.503) + (STRid * 2.278) - (STRtr * 0.203)
	M	L60	- 236.975 + (STRid * 16.086) - (STRtr * 0.637) - (STRdm * 12.825) + (STRmid * 583.007)
	M	L180	- 183.581 + (STRid * 12.569) - (STRtr * 0.440) - (STRdm * 11.203) + (STRmid * 439.955)
	Z	L60	35.074 - (BFic * 1.206) + (BFid * 3.093)
	Z	L180	- 5.266 - (BFic * 1.109) + (BFid * 3.271) + (STic * 0.507) - (STRdm * 1.799)

Tabela 115. Regresiona analiza prediktorskih TMG parametara i parametara prosečnog rada

Grupa	Pol	Parametar	R	R ²	R ² Adj.	Std.Err.	F	P
FN	M	QD180	0.802	0.643	0.464	15.095	3.598	0.040
	M	HD180	0.870	0.757	0.545	13.891	3.565	0.048
	Ž	QD60	0.998	0.996	0.967	3.537	35.234	0.028
	Ž	HD60	0.917	0.841	0.736	5.800	7.960	0.003
FA	M	QD180	0.988	0.976	0.922	5.212	18.305	0.002
	M	HD60	0.923	0.851	0.762	9.021	9.520	0.001
	M	HD180	0.744	0.553	0.405	9.917	3.719	0.034
	M	QL60	0.814	0.662	0.509	18.500	4.312	0.020
	M	QL180	0.973	0.947	0.790	7.735	6.010	0.049
	Ž	HD60	0.982	0.964	0.904	2.959	16.002	0.001
	Ž	QL60	0.729	0.531	0.423	13.594	4.907	0.017
	Ž	HL60	0.728	0.530	0.373	8.127	3.379	0.045
	Ž	HL180	0.800	0.640	0.477	5.773	3.916	0.028
BS	M	QD60	0.969	0.938	0.825	15.005	8.308	0.008
	M	QD180	0.997	0.995	0.970	4.134	39.896	0.006
	M	HD60	0.821	0.673	0.495	14.430	3.778	0.027
	M	HD180	0.929	0.864	0.669	12.181	4.439	0.030
	M	QL60	0.915	0.836	0.652	19.962	4.542	0.022
	M	QL180	0.917	0.841	0.662	15.370	4.703	0.020
	M	HL60	0.886	0.786	0.720	12.366	11.920	0.000
	M	HL180	0.802	0.644	0.495	14.623	4.338	0.017
	Ž	HD60	0.901	0.813	0.625	15.449	4.336	0.027
	Ž	HD180	0.799	0.638	0.474	18.889	3.880	0.028
	Ž	HL60	0.884	0.782	0.652	16.292	5.990	0.007
	Ž	HL180	0.969	0.939	0.860	7.153	11.916	0.002
SI	M	QD180	0.745	0.555	0.407	16.294	3.747	0.033
	M	QL60	0.667	0.445	0.317	24.850	3.473	0.048
	M	QL180	0.881	0.777	0.554	14.794	3.481	0.048
	M	HL60	0.832	0.692	0.552	16.734	4.943	0.013
	M	HL180	0.886	0.786	0.657	11.731	6.108	0.006
	Ž	QD60	0.994	0.989	0.939	4.087	19.838	0.016
	Ž	HL180	0.780	0.608	0.430	6.299	3.415	0.042
KS	M	QD60	0.987	0.975	0.932	7.401	23.033	0.001
	M	QD180	0.929	0.864	0.689	12.627	4.932	0.024
	M	HD180	0.886	0.785	0.569	12.585	3.644	0.043
	M	QL60	0.990	0.980	0.896	10.302	11.555	0.034
	M	QL180	0.979	0.959	0.870	9.245	10.730	0.008
	M	HL60	0.820	0.673	0.524	15.749	4.526	0.017
	M	HL180	0.927	0.860	0.720	9.039	6.138	0.009
	Ž	HD60	0.785	0.617	0.443	9.844	3.543	0.037
	Ž	HL60	0.784	0.615	0.440	11.159	3.512	0.038
	Ž	HL180	0.836	0.698	0.517	7.471	3.859	0.029

Legenda: FN – Fizički neaktivni, FA – Fizički aktivni, BS – Sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, SI – Sportisti iz sportova izdržljivosti, KS – Sportisti iz grupe kolektivnih sportova, M - muškarci, Ž - žene, Q – Opružači, H – Pregibači, D – Desna noga, L – Leva noga, 60 – 60 %/s, 180 – 180 %/s

Tabela 116. Regresioni model prediktorskih TMG parametara mišića opružača i parametara prosečnog rada

Grupa	Pol	Parametar	Model
FN	M	D180	28.975 + (RFtc * 3.687) - (RFdm * 8.320) - (VLic * 2.975) + (VMic * 0.845) + (VMid * 2.637)
	Ž	D60	- 956.069 + (RFtc * 21.975) - (RFdm * 5.209) - (RFtr * 0.182) - (RFdm * 126.154) + (RFmid * 4394.917) + (VLic * 14.223) + (VLmr * 0.065) - (VLrd * 8.389) + (VLtr * 0.118) + (VLrr * 0.118) - (VLdm * 68.479) + (VLrnd * 1869.310) - (VMid * 4.653) + (VMtr * 0.065) - (VMrnd * 424.253)
FA	M	D180	1345.172 - (RFtc * 25.496) + (RFdm * 0.878) + (RFdm * 140.993) - (RFmid * 4448.096) - (VLdm * 0.370) - (VLrnd * 40.773) + (VMrnd * 840.900) + (VMid * 15.978) + (VMtr * 0.403) + (VMrnd * 31.784) - (VMdm * 1020.377)
	M	L60	263.976 - (RFtc * 2.851) - (RFmid * 196.695) + (VLtr * 0.314) + (VLrnd * 116.548) - (VMtr * 0.356)
BS	M	L180	- 181.907 - (RFtc * 6.440) + (RFtr * 0.254) + (RFdm * 25.168) - (RFmid * 861.598) + (VLtc * 3.395) + (VLrd * 6.442) + (VLtr * 0.454) + (VMtc * 11.418) - (VMid * 2.419) - (VMtr * 0.310) - (VMdm * 60.035) + (VMrnd * 1584.741)
	Ž	L60	249.651 - (RFtr * 0.114) - (RFdm * 2.527) - (VMid * 5.948)
SI	M	D60	659.072 - (RFtc * 4.966) - (RFtr * 0.659) - (VLic * 17.558) + (VLtd * 6.383) - (VLtr * 0.981) + (VLdm * 117.356) - (VLrnd * 2788.671) - (VMic * 6.428) + (VMid * 3.750) + (VMrnd * 1262.594)
	M	D180	836.735 - (RFtc * 4.365) - (RFid * 0.798) - (RFtr * 0.741) + (RFdm * 8.253) - (VLic * 20.111) + (VLtd * 1.136) - (VLtr * 0.916) + (VLdm * 129.408) + (VLrnd * 3077.459) - (VMtc * 9.811) + (VMid * 3.559) + (VMtr * 0.175) + (VMrnd * 84.473) - (VMrnd * 1718.590)
KS	M	L60	271.986 - (RFtc * 19.682) + (RFdm * 64.407) - (RFmid * 2228.098) + (VLic * 29.371) - (VLrd * 7.663) - (VLdm * 99.694) + (VLrnd * 2718.710) - (VMtc * 2.848) - (VMtr * 0.311)
	M	L180	226.805 - (RFtc * 14.983) + (RFtr * 0.222) + (RFdm * 54.174) - (RFmid * 1934.827) + (VLic * 17.465) - (VLdm * 71.334) + (VLrnd * 1860.599) - (VMic * 2.567) - (VMtr * 0.160)
KS	M	D180	77.743 + (RFtr * 0.278) - (RFdm * 5.026) - (VLtr * 0.233) + (VMdm * 6.946)
	M	L60	239.138 - (RFtd * 3.835) - (VMtr * 0.574) + (VMrnd * 162.722)
KS	M	L180	95.083 - (RFtc * 4.574) - (RFtd * 2.132) + (RFdm * 24.282) - (RFmid * 568.720) + (VMic * 6.831) - (VMid * 3.362) - (VMrnd * 914.953)
	Ž	D60	213.699 - (RFtc * 8.930) + (RFid * 18.130) - (RFtr * 0.476) + (VLic * 50.366) - (VLrd * 35.982) - (VLtr * 0.526) - (VLdm * 153.585) + (VLrnd * 3882.248) - (VMtc * 25.899) - (VMid * 5.315) - (VMtr * 1.105) + (VMdm * 181.111) - (VMrnd * 3748.702)
KS	M	D60	- 364.351 + (RFtc * 5.661) + (RFid * 0.552) - (RFdm * 34.972) + (RFmid * 1060.349) + (VLic * 5.400) + (VLrd * 8.329) - (VLtr * 1.129) + (VLrnd * 236.841) + (VMtr * 0.058) + (VMdm * 2.102)
	M	D180	- 13.845 - (RFtc * 1.191) - (RFmid * 135.009) + (VLic * 11.982) - (VLrd * 0.372) - (VLtr * 44.292) + (VLrnd * 1300.878) - (VMid * 8.533) + (VMdm * 21.349)
KS	M	L60	1139.053 - (RFtc * 17.264) - (RFid * 7.404) - (RFtr * 1.747) + (RFdm * 127.036) - (RFmid * 127.036) - (VLic * 5.004) + (VLrd * 4.354) - (VLtr * 0.393) - (VLrnd * 444.332) - (VMtc * 14.135) + (VMtr * 0.898) + (VMdm * 108.087) - (VMrnd * 2495.795)
	M	L180	219.054 - (RFtc * 12.250) - (RFtd * 2.011) - (RFtr * 0.741) + (RFdm * 85.266) - (RFmid * 2665.677) + (VLic * 4.266) + (VMrnd * 0.25) - (VMtr * 11.530) + (VMrnd * 21.336) + (VMdm * 0.386)

Tabela 117. Regresioni model prediktorskih TMG parametara mišića pregibača i parametara prosečnog rada

Grupa	Pol	Parametar	Model
FN	M	D180	- 248.964 + (BFrc * 7.613) - (BFdm * 0.350) + (BFrs * 0.350) + (BFrnd * 1497.148) - (STrc * 0.862) + (STDm * 1.748) + (STDm * 4.567)
	Ž	D60	- 70.111 + (BFrc * 3.946) - (BFdm * 21.099) + (BFrs * 0.173) + (BFrnd * 655.905) + (STtr * 0.124) - (STDs * 0.256)
FA	M	D60	152.720 - (BFrd * 0.741) - (BFdm * 1.803) + (BFrs * 0.266) - (STDm * 1.730) + (STDm * 6.389) - (STrnd * 229.630)
	M	D180	189.944 - (BFrd * 0.930) - (BFrnd * 184.814) - (STDm * 2.307) + (STDm * 1.974)
FA	Ž	D60	- 29.437 + (BFrc * 1.957) + (BFrd * 0.954) + (BFtr * 0.144) - (BFdm * 15.550) - (BFrs * 0.120) + (BFrnd * 362.028) + (STrc * 0.648) - (STDm * 0.767) + (STDs * 0.123) + (STrnd * 100.358)
	Ž	L60	154.459 - (BFrc * 2.253) - (BFtr * 0.150) + (BFdm * 11.998) - (BFrnd * 365.952)
FS	M	L180	107.049 - (BFrc * 1.500) - (BFtr * 0.151) + (BFdm * 8.208) - (BFrnd * 246.846) + (STDm * 0.392)
	M	D60	122.587 - (BFrd * 3.163) - (BFid * 3.163) + (BFtr * 0.433) + (BFdm * 8.432) - (STtr * 0.511) + (STDs * 0.341) - (STrnd * 150.972)
FS	M	D180	228.411 - (BFrc * 4.306) - (BFrd * 0.140) + (BFdm * 45.230) + (BFrs * 0.295) - (BFrnd * 829.184) + (STrc * 1.549) - (STDm * 7.481) - (STDm * 5.564) + (STDs * 0.447)
	M	L60	125.382 + (BFrc * 1.606) + (BFdm * 2.509) - (STtr * 0.317) - (STDm * 7.136)
FS	M	L180	151.407 + (BFrd * 1.093) + (BFdm * 4.637) - (STDm * 2.675) - (STtr * 0.311) - (STrnd * 110.572)
	Ž	D60	116.643 + (BFrc * 3.623) - (BFtr * 0.676) - (BFdm * 24.271) + (BFrnd * 495.401) - (STDm * 0.658) + (STtr * 0.417) - (STDm * 0.184) - (STrnd * 299.903)
SI	Ž	D180	49.421 + (BFrc * 1.285) - (BFtr * 0.616) + (BFrs * 0.385) + (BFrnd * 1.464) - (STDm * 4.925)
	Ž	L60	409.043 - (BFrc * 8.908) - (BFdm * 59.196) + (BFrnd * 2002.642) - (STrc * 0.778) + (STtr * 0.710) - (STrnd * 403.149)
SI	Ž	L180	338.475 - (BFrc * 5.447) - (BFtr * 0.228) + (BFdm * 35.621) - (BFrnd * 1118.024) - (STrc * 1.629) - (STDm * 0.803) + (STtr * 0.417) + (STrnd * 9.644) - (STrnd * 651.674)
	M	L60	64.304 - (BFrc * 1.459) + (BFdm * 9.300) + (STrc * 1.576) + (STDm * 0.633) - (STDm * 13.884)
KS	M	L180	198.572 - (BFrc * 2.704) + (BFdm * 11.355) - (BFrnd * 285.936) - (STDm * 0.715) + (STtr * 0.244) - (STrnd * 308.637)
	Ž	L180	54.367 + (BFrc * 0.529) - (BFtr * 0.313) - (BFrnd * 0.672) + (STDm * 0.689) - (STtr * 0.116)
KS	M	D180	- 259.690 + (BFrc * 1.506) - (BFrs * 0.386) + (BFrnd * 204.910) + (STrc * 8.761) - (STtr * 0.529) - (STDm * 50.369) + (STrnd * 1716.857)
	M	L60	62.306 + (BFtr * 0.363) + (BFdm * 10.380) - (BFrnd * 472.976) - (STtr * 0.409) + (STrnd * 421.187)
KS	M	L180	- 123.802 + (BFrc * 1.083) + (BFrd * 1.616) + (BFtr * 0.336) - (BFrnd * 84.437) + (STtr * 8.897) - (STDm * 9.361) + (STrnd * 578.536)
	Ž	D60	116.829 - (BFrd * 3.136) + (BFdm * 5.045) + (STrc * 0.496) + (STtr * 0.423) - (STrnd * 384.598)
KS	Ž	L60	- 64.715 - (BFrc * 1.962) + (BFrd * 5.637) - (BFtr * 0.202) + (STDm * 2.393) + (STtr * 0.256)
	Ž	L180	- 43.429 - (BFrc * 1.225) + (BFrd * 3.625) + (STrc * 0.390) + (STDm * 1.401) + (STtr * 0.158) - (STDm * 2.692)

6.3.2. Rezultati regresione zavisnosti u odnosu na ispoljavanje mišićne snage

Tabela 118. Regresiona analiza prediktorskih TMG parametara i parametara prosečne snage

Grupa	Pol	Parametar	R	R ²	R ² Adj.	Std.Err.	F	P
IS	M	QD60	0.736	0.541	0.353	19.180	2.868	0.036
	M	QD180	0.759	0.576	0.435	36.150	4.079	0.009
	M	HD60	0.807	0.651	0.508	10.686	4.533	0.005
	M	HD180	0.735	0.540	0.419	25.508	4.456	0.007
	M	QL60	0.793	0.629	0.532	15.193	6.455	0.001
	M	QL180	0.867	0.752	0.603	25.486	5.045	0.003
	M	HL60	0.677	0.459	0.316	12.129	3.222	0.028
	M	HL180	0.832	0.692	0.589	22.163	6.742	0.001
	Ž	QD60	0.890	0.792	0.604	8.133	4.220	0.017
	Ž	QD180	0.890	0.792	0.605	13.662	4.236	0.017
	Ž	HD60	0.643	0.413	0.344	7.556	5.976	0.011
	Ž	HD180	0.767	0.588	0.397	20.517	3.088	0.042
	Ž	QL60	0.835	0.697	0.588	9.556	6.426	0.003
	Ž	QL180	0.888	0.789	0.635	11.941	5.129	0.007
	Ž	HL60	0.763	0.582	0.433	8.555	3.906	0.020
	Ž	HL180	0.801	0.642	0.514	17.532	5.021	0.008
PS	M	QD60	0.463	0.214	0.163	17.514	4.185	0.011
	M	HD180	0.554	0.306	0.191	30.566	2.650	0.023
	M	QL180	0.511	0.261	0.158	38.336	2.534	0.034
	Ž	QD180	0.514	0.264	0.203	22.286	4.302	0.011
	Ž	HD60	0.488	0.238	0.151	7.849	2.729	0.045
	Ž	HD180	0.640	0.411	0.324	21.660	4.742	0.002
	Ž	QL180	0.608	0.369	0.297	19.423	5.122	0.002

Legenda: IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni, M – Muškarci, Ž – Žene, Q – Opružači, H – Pregibači, D – Desna noga, L – Leva noga, 60 – 60 °s, 180 – 180 °s

Tabela 119. Regresioni model prediktorskih TMG parametara i parametara prosečne snage

Grupa	Pol	Parametar	Model
IS	M	QD60	234.328 + (RFtr * 0.216) - (RFrnd * 77.431) - (VLic * 4.260) + (VLtr * 0.160) - (VMtr * 0.347) + (VMdm * 8.245)
	M	QD180	305.007 + (RFtr * 0.363) - (RFrnd * 199.851) - (VLic * 6.021) + (VMic * 4.226) + (VMtr * 0.818) + (VMrnd * 303.782)
	M	HD600	83.377 + (BFtr * 0.414) - (BFdm * 7.455) + (BFrnd * 245.711) - (STic * 1.857) + (STDm * 18.450) + (STS * 0.139) - (STRnd * 539.878)
	M	HD180	154.951 + (BFd * 3.205) + (BFtr * 0.614) - (BFdm * 21.428) - (BFts * 0.308) + (BFrnd * 600.934)
	M	QL60	192.377 - (VLtd * 6.210) + (VLrnd * 209.611) + (VMld * 3.311) - (VMtr * 0.139) - (VMdm * 4.711)
	M	QL180	878.043 - (RFtc * 12.729) - (RFtr * 0.544) + (RFdm * 82.781) - (RFrnd * 2113.404) + (VLic * 6.802) - (VLid * 23.843) + (VMld * 24.384) + (VMrnd * 494.820)
	M	HL60	140.735 - (BFtd * 0.570) + (BFtr * 0.105) - (BFdm * 3.084) + (BFrnd * 94.219) - (STD * 1.857)
	M	HL180	401.670 - (BFtd * 1.165) - (BFdm * 7.674) + (BFrnd * 461.340) - (STD * 8.188) + (STRnd * 8.751) - (STRnd * 409.073)
	Z	QD60	56.720 - (BFdm * 2.141) + (BFts * 0.054)
	Z	QD180	- 8.521 - (RFtc * 3.330) + (RFdm * 6.593) + (VLic * 7.048) - (VLdm * 13.223) - (VLrnd * 9.906) + (VMtr * 0.208) - (VMdm * 28.340) + (VMrnd * 900.933)
PS	Z	HD60	- 0.636 - (RFtc * 0.055) + (RFdm * 0.037) + (VLic * 0.265) + (VLdm * 0.152) - (VLrnd * 0.740) + (VLrnd * 19.660) + (VMrnd * 1.281)
	Z	HD180	- 498.448 + (BFtc * 10.996) + (BFdm * 4.784) - (BFrnd * 71.861) + (BFrnd * 2374.118) + (STD * 4.268) + (STRnd * 246.945)
	Z	QL60	72.307 - (VLic * 2.244) - (VLrnd * 144.098) + (VMtc * 2.351) - (VMtr * 0.213) + (VMrnd * 210.824)
	Z	QL180	162.890 + (RFtc * 1.965) - (RFtr * 0.199) - (VLic * 1.858) + (VLdm * 0.152) - (VLrnd * 238.662) + (VMtc * 1.395) - (VMtr * 1.387) + (VMrnd * 159.837)
	Z	HL60	- 4.115 - (BFtd * 1.105) + (BFts * 0.180) - (STR * 0.338) + (STS * 0.269) + (STRnd * 81.763)
	Z	HL180	5.793 - (BFdm * 4.298) + (BFts * 0.311) - (STR * 0.555) + (STRnd * 292.703)
	M	QD60	230.168 - (VLic * 1.709) - (VLrnd * 114.709) + (VMrnd * 62.776)
PS	M	HD180	120.176 + (BFts * 0.196) + (BFrnd * 348.182) + (STic * 2.125) + (STD * 1.123) - (STD * 0.330) - (STRnd * 12.448) + (STRnd * 264.779)
	M	QL180	324.551 - (VLtd * 7.716) + (VLdm * 545.356) + (VMtc * 7.534) - (VMdm * 35.462) + (VMrnd * 779.834)
	Z	QD180	164.437 - (RFtc * 1.403) + (VLtd * 1.630) + (VMic * 2.100)
	Z	HD60	73.627 + (BFdm * 1.521) - (BFrnd * 70.745) - (STD * 0.290) + (STR * 0.071)
	Z	HD180	203.854 + (BFdm * 3.359) - (BFrnd * 187.143) - (STD * 1.424) - (STS * 0.119) + (STRnd * 135.511)
Z	Z	QL180	336.414 - (RFdm * 1.190) - (RFrnd * 4.594) + (VMtc * 1.135) - (VMld * 4.132)

Tabela 120. Regresiona analiza prediktorskih TMG parametara i parametara relativne prosečne snage

Grupa	Pol	Parametar	R	R ²	R ² Adj.	Std.Err.	F	P
IS	M	QD60	0.822	0.676	0.514	0.230	4.169	0.007
	M	QD180	0.740	0.548	0.458	0.470	6.067	0.002
	M	HD60	0.892	0.796	0.728	0.102	11.697	0.000
	M	HD180	0.791	0.625	0.550	0.322	8.346	0.000
	M	QL60	0.737	0.543	0.451	0.227	5.934	0.003
	M	QL180	0.707	0.499	0.368	0.398	3.789	0.015
	M	HL60	0.660	0.436	0.355	0.141	5.405	0.006
	M	HL180	0.878	0.770	0.724	0.235	16.757	0.000
	Ž	QD60	0.787	0.620	0.444	0.191	3.534	0.027
	Ž	HD60	0.776	0.602	0.419	0.137	3.281	0.034
	Ž	QL60	0.896	0.802	0.659	0.174	5.586	0.005
	Ž	QL180	0.846	0.716	0.550	0.262	4.320	0.013
	Ž	HL180	0.734	0.538	0.415	0.379	4.374	0.015
PS	M	QD60	0.402	0.162	0.107	0.332	2.958	0.042
	M	HD60	0.584	0.341	0.249	0.197	3.707	0.005
	M	HD180	0.514	0.264	0.181	0.448	3.165	0.016
	M	QL60	0.517	0.267	0.165	0.299	2.616	0.030
	M	QL180	0.592	0.351	0.293	0.545	6.081	0.001
	M	HL60	0.456	0.208	0.156	0.198	4.020	0.013
	M	HL180	0.444	0.197	0.180	0.503	11.791	0.001
	Ž	HD60	0.505	0.255	0.193	0.140	4.107	0.013
	Ž	HD180	0.737	0.543	0.443	0.326	5.431	0.000
	Ž	QL60	0.528	0.278	0.239	0.279	7.137	0.002
	Ž	QL180	0.636	0.404	0.336	0.350	5.928	0.001
	Ž	HL180	0.534	0.285	0.225	0.323	4.783	0.007

Legenda: IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni, M – Muškarci, Ž – Žene,
Q – Opružaci, H – Pregibači, D – Desna noga, L – Leva noga, 60 – 60 °/s, 180 – 180 °/s

Tabela 121. Regresioni model prediktorskih TMG parametara i parametara relativne prosečne snage

Grupa	Pol	Parametar	Model
IS	M	QD60	$3.645 + (\text{RFtc} * 0.024) + (\text{RFtr} * 0.003) - (\text{VLic} * 0.062) + (\text{VLdm} * 0.025) - (\text{VMtr} * 0.047) - (\text{VMdm} * 0.005) + (\text{VMtr} * 0.380) - (\text{VMdm} * 0.381)$
	M	QD180	$4.701 + (\text{RFtr} * 0.006) - (\text{VLic} * 0.068) - (\text{VMtr} * 0.011) + (\text{VMdm} * 0.212)$
	M	HD60	$0.225 + (\text{BFrd} * 0.014) + (\text{BFtr} * 0.005) - (\text{BFdm} * 0.126) + (\text{BFmid} * 4.408) + (\text{STdm} * 0.042) + (\text{STis} * 0.001)$
	M	HD180	$1.657 + (\text{BFtr} * 0.009) - (\text{BFdm} * 0.202) + (\text{BFmid} * 6.776) + (\text{STmid} * 4.023)$
	M	QL60	$2.965 - (\text{VLid} * 0.091) + (\text{VLdm} * 0.123) + (\text{VMid} * 0.026) - (\text{VMtr} * 0.002)$
	M	QL180	$11.585 - (\text{RFtc} * 0.195) + (\text{RFdm} * 1.052) - (\text{RFmid} * 28.366) - (\text{VLid} * 0.134) + (\text{VLdm} * 0.109)$
	M	HL60	$1.642 - (\text{BFtc} * 0.009) + (\text{BFtr} * 0.002) - (\text{STtc} * 0.005)$
	M	HL180	$3.814 - (\text{BFtc} * 0.028) + (\text{BFdm} * 0.077) + (\text{BFts} * 0.004) - (\text{STid} * 0.047)$
	Z	QD60	$0.160 - (\text{RFtc} * 0.047) + (\text{VLic} * 0.234) - (\text{VLid} * 0.158) - (\text{VLdm} * 0.589) + (\text{VLmid} * 16.400) + (\text{VLmd} * 1.449)$
	Z	HD60	$- 1.173 + (\text{BFtc} * 0.068) - (\text{BFdm} * 0.414) + (\text{BFts} * 0.003) + (\text{BFmid} * 11.99) + (\text{STid} * 0.012) - (\text{STis} * 0.003)$
	Z	QL60	$3.264 - (\text{RFtc} * 0.068) + (\text{RFdm} * 0.319) - (\text{RFmid} * 11.218) - (\text{VLic} * 0.037) - (\text{VLmid} * 2.447) + (\text{VMtc} * 0.050) - (\text{VMtr} * 0.005) + (\text{VMmd} * 4.900)$
	Z	QL180	$5.967 - (\text{RFtc} * 0.088) + (\text{RFdm} * 0.517) - (\text{RFmid} * 17.540) - (\text{VLdm} * 0.107) + (\text{VMtc} * 0.033) - (\text{VMtr} * 0.035) + (\text{VMmd} * 3.138)$
	Z	HL180	$2.548 + (\text{BFmid} * 4.590)$
PS	M	QD60	$0.862 - (\text{RFtc} * 0.031) - (\text{VLmid} * 1.470) + (\text{VMdm} * 0.074)$
	M	HD60	$1.103 + (\text{BFtr} * 0.002) + (\text{BFts} * 0.001) + (\text{BFmid} * 1.462) - (\text{STid} * 0.008) - (\text{STtr} * 0.002) + (\text{STmid} * 1.068)$
	M	HD180	$2.558 + (\text{BFts} * 0.001) + (\text{BFmid} * 4.224) - (\text{STid} * 0.016) - (\text{STtr} * 0.003) + (\text{STis} * 0.002)$
	M	QL60	$2.864 + (\text{RFid} * 0.009) - (\text{RFtr} * 0.027) + (\text{VMic} * 0.036) - (\text{VMid} * 0.061) - (\text{VMdm} * 0.158) + (\text{VMmd} * 4.190)$
	M	QL180	$3.017 + (\text{RFtc} * 0.108) - (\text{RFid} * 0.092) - (\text{RFdm} * 0.503) + (\text{VLmid} * 16.873)$
	M	HL60	$0.920 + (\text{BFmid} * 1.671) + (\text{STid} * 0.005) + (\text{STtr} * 0.001)$
	M	HL180	$- 0.586 + (\text{BFts} * 0.006) - (\text{STtr} * 0.009) + (\text{STis} * 0.010) + (\text{STmid} * 5.790)$
	Z	HD60	$1.370 - (\text{BFid} * 0.007) + (\text{BFts} * 0.001) - (\text{STid} * 0.006)$
	Z	HD180	$4.454 - (\text{BFtc} * 0.023) - (\text{BFdm} * 0.199) + (\text{BFts} * 0.002) - (\text{BFmid} * 5.919) - (\text{STid} * 0.026) - (\text{STtr} * 0.002)$
	Z	QL60	$2.852 + (\text{RFtc} * 0.019) - (\text{VMtc} * 0.018)$
	Z	QL180	$4.192 - (\text{RFtc} * 0.029) + (\text{VLtr} * 0.004) - (\text{VLdm} * 0.309) + (\text{VLmd} * 7.565)$
	Z	HL180	$1.979 - (\text{BFid} * 0.014) + (\text{BFdm} * 0.070) + (\text{BFts} * 0.003)$

Tabela 122. Regresiona analiza prediktorskih TMG parametara i parametara maksimalnog momenta sile

Grupa	Pol	Parametar	R	R ²	R ² Adj.	Std.Err.	F	P
IS	M	QD60	0.434	0.189	0.136	17.721	3.564	0.021
	M	QD180	0.656	0.430	0.348	12.573	5.279	0.007
	M	HD60	0.811	0.657	0.516	10.055	4.651	0.005
	M	HD180	0.782	0.611	0.416	8.078	3.140	0.025
	M	QL60	0.827	0.683	0.578	13.585	6.475	0.001
	M	QL180	0.851	0.724	0.586	8.701	5.243	0.002
	M	HL60	0.641	0.410	0.357	11.364	7.654	0.003
	M	HL180	0.740	0.547	0.483	7.505	8.459	0.001
	Ž	QD60	0.892	0.796	0.613	7.615	4.339	0.010
	Ž	HD60	0.652	0.425	0.358	7.029	6.290	0.009
	Ž	HD180	0.903	0.815	0.730	3.134	9.560	0.000
	Ž	QL60	0.846	0.715	0.614	8.615	7.037	0.002
	Ž	QL180	0.839	0.704	0.598	4.174	6.659	0.002
	Ž	HL60	0.700	0.490	0.395	8.019	5.129	0.011
	Ž	HL180	0.790	0.624	0.490	3.976	4.644	0.010
PS	M	HD60	0.473	0.224	0.173	11.400	4.419	0.008
	M	HD180	0.395	0.156	0.101	8.759	2.839	0.048
	M	HL180	0.438	0.191	0.120	9.963	2.665	0.044
	Ž	HD180	0.494	0.244	0.158	5.803	2.831	0.039
	Ž	QL180	0.604	0.365	0.292	6.277	5.028	0.003
	Ž	HL60	0.555	0.308	0.183	7.035	2.453	0.045
	Ž	HL180	0.614	0.377	0.216	5.456	2.344	0.042
NS	M	HD60	0.998	0.996	0.993	.872	323.460	0.000

Legenda: IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni, M – Muškarci, Ž – Žene, Q – Opružači, H – Pregibači, D – Desna nogu, L – Leva nogu, 60 – 60 °/s, 180 – 180 °/s

Tabela 123. Regresioni model prediktorskih TMG parametara i parametara maksimalnog momenta sile

Grupa	Pol	Parametar	Model
IS	M	QD60	224.619 - (VLtc * 1.681) - (VLrmtd * 103.152) + (VMrnd * 50.295)
	M	QD180	115.723 - (VLic * 1.776) + (VMic * 1.077) - (VMir * 0.192)
	M	HD60	79.208 + (BFtr * 0.380) - (BFdm * 6.892) + (BFrnd * 237.439) - (STic * 1.779) + (Sdm * 18.060) + (STis * 0.142) - (STRmid * 528.196)
	M	HD180	37.032 + (BFic * 0.594) + (BFid * 0.887) + (BFdm * 0.203) - (BFrnd * 10.157) - (BFis * 0.099) + (BFrnd * 291.112) - (STic * 0.333) + (STDm * 1.949)
	M	QL60	167.479 - (VLid * 5.139) + (VLrnd * 163.423) + (VMid * 3.333) - (VMir * 0.128) - (VMdm * 9.584) + (VMrnd * 144.374)
	M	QL180	330.126 - (RFic * 4.504) - (RFtr * 0.166) + (RFdm * 28.911) - (RFrnd * 753.177) + (VLic * 2.465) - (VLid * 8.474) - (VMic * 1.651) + (VMrnd * 2.492)
	M	HL60	166.054 - (BFid * 0.646) - (STid * 2.669)
	M	HL180	122.199 - (BFid * 0.3068) + (BFrnd * 59.416) - (STD * 2.418)
	Z	QD60	69.956 - (RFic * 2.835) + (RFdm * 2.723) + (VLic * 4.654) - (VLid * 8.710) + (VMic * 2.414) + (VMrd * 9.335) + (VMir * 0.117) - (VMdm * 27.960) + (VMrnd * 816.881)
	Z	HD60	53.163 - (BFdm * 1.857) + (BFis * 0.060)
PS	Z	HD180	82.818 - (BFic * 0.800) - (BFtr * 0.058) + (BFis * 0.053) - (STid * 0.265) + (STtr * 0.077) - (STis * 0.113)
	Z	QL60	66.560 - (VLic * 1.920) - (VLrnd * 142.376) + (VMic * 2.206) - (VMir * 0.212) + (VMdm * 210.037)
	Z	QL180	54.292 - (RFtr * 0.046) - (VLrnd * 70.026) + (VMic * 0.664) - (VMid * 0.602) + (VMrnd * 58.676)
	Z	L60	5.912 + (BFis * 0.153) - (STtr * 0.208) + (STis * 0.199)
	Z	HL180	11.301 - (BFdm * 0.710) + (BFis * 0.063) - (STr * 0.185) + (STis * 0.162) + (STRmid * 61.566)
	M	HD60	91.987 + (BFis * 0.062) + (Brnd * 117.028) - (STR * 0.165)
	M	HD180	93.045 - (BFic * 0.289) + (STic * 0.316) - (STDm * 1.347)
	M	HL180	119.125 + (BFrnd * 42.501) - (STic * 0.988) + (STDm * 6.548) - (STRmid * 264.999)
	Z	HD180	54.219 + (BFdm * 1.480) - (BFrnd * 61.922) - (STD * 0.195) + (STR * 0.044)
	Z	QL180	106.419 - (RFid * 0.361) - (RFdm * 1.668) + (VMic * 0.351) - (VMid * 1.151)
NS	Z	HL60	28.332 - (BFid * 0.302) + (BFdm * 1.445) + (STic * 0.625) - (STDm * 3.932) + (STis * 0.077) + (STRmid * 143.86)
	Z	HL180	34.006 - (BFic * 0.461) - (BFtr * 0.162) + (BFdm * 3.820) - (BFrnd * 97.403) + (STic * 0.547) - (STDm * 3.749) + (STis * 0.067) + (STRmid * 132.085)
	M	HD60	-183.811 + (BFic * 3.276) + (BFid * 3.019) - (BFtr * 0.122) - (BFdm * 15.294) - (BFis * 0.119) + (BFrnd * 1179.356) + (STic * 3.667) - (STDm * 15.040) + (STRmid * 622.953)

Tabela 124. Regresiona analiza prediktorskih TMG parametara i parametara prosečnog rada

Grupa	Pol	Parametar	R	R ²	R ² Adj.	Std.Err.	F	P
IS	M	QD60	0.547	0.299	0.235	16.712	4.687	0.020
	M	QD180	0.606	0.367	0.277	12.365	4.061	0.020
	M	HD60	0.656	0.430	0.280	12.578	2.869	0.043
	M	HD180	0.574	0.330	0.234	11.041	3.441	0.035
	M	QL60	0.644	0.415	0.331	14.176	4.965	0.009
	M	QL180	0.851	0.724	0.526	7.708	3.667	0.014
	M	HL60	0.675	0.456	0.347	11.152	4.187	0.013
	M	HL180	0.849	0.721	0.627	7.359	7.737	0.000
	Ž	QD60	0.951	0.903	0.771	5.012	6.808	0.006
	Ž	QD180	0.993	0.986	0.961	1.459	40.272	0.000
	Ž	HD60	0.763	0.582	0.504	6.344	7.433	0.002
	Ž	HD180	0.586	0.344	0.307	8.193	9.421	0.007
	Ž	QL60	0.837	0.701	0.483	9.665	3.218	0.038
	Ž	QL180	0.759	0.577	0.382	5.787	2.953	0.048
	Ž	HL60	0.712	0.506	0.375	8.998	3.846	0.024
	Ž	HL180	0.697	0.486	0.349	7.826	3.543	0.032
PS	M	QD60	0.401	0.161	0.106	15.678	2.942	0.043
	M	HD60	0.474	0.225	0.136	13.308	2.549	0.041
	M	HL180	0.403	0.163	0.127	11.875	4.564	0.015
	Ž	QD180	0.557	0.310	0.231	7.926	3.933	0.010
	Ž	HD180	0.573	0.328	0.251	9.049	4.270	0.006
	Ž	QL180	0.588	0.346	0.227	7.958	2.914	0.022
	Ž	HL60	0.633	0.401	0.246	8.895	2.593	0.027
	Ž	HL180	0.635	0.403	0.249	7.771	2.614	0.026
NS	M	HL60	0.993	0.986	0.975	1.937	85.242	0.000
	M	HL180	0.997	0.994	0.990	1.001	239.402	0.000

Legenda: IS – Ispodprosečno snažni, PS – Prosečno snažni, NS – Nadprosečno snažni, M – Muškarci, Ž – Žene,
Q – Opružači, H – Pregibači, D – Desna noga, L – Leva noga, 60 – 60 °s, 180 – 180 °s

Tabela 125. Regresioni model prediktorskih TMG parametara i parametara prosečnog rada

Grupa	Pol	Parametar	Model
IS	M	QD60	169.158 - (VLic * 1.373) + (VMtr * 0.240)
	M	QD180	107.563 - (VLic * 1.339) + (VMtr * 0.800) - (VMtr * 0.179)
	M	HD60	37.546 + (BFtr * 0.360) - (BFdm * 5.806) + (BFrnd * 134.745) + (STDm * 2.733) + (STts * 0.101)
	M	HD180	50.321 + (BFtr * 0.235) - (BFdm * 4.641) + (BFrnd * 137.435)
	M	QL60	115.294 - (VLd * 3.215) + (VLmid * 119.066) + (VMd * 2.041)
	M	QL180	192.737 - (RFd * 1.012) - (RFtr * 0.205) + (RFdm * 8.250) - (RFrnd * 205.975) + (VLic * 1.574) - (VLd * 6.316) + (VMd * 1.560) - (VMtr * 0.111) - (VMDm * 6.206) + (VMrnd * 157.215)
	M	HL60	153.072 - (BFic * 0.346) - (BFd * 0.304) - (STD * 1.557) - (STrnd * 85.306)
	M	HL180	154.280 - (BFic * 0.433) - (BFd * 0.208) + (BFrnd * 55.826) - (STD * 2.812) + (STDm * 3.093) - (STrnd * 195.342)
	Z	QD60	- 216.394 - (RFic * 3.402) + (RFd * 0.617) + (RFdm * 3.382) + (VLic * 10.827) - (VLd * 6.253) - (+ (VMtr * 0.142) - (VMDm * 0.142) - (VMrnd * 506.140))
	Z	QD180	241.888 - (RFic * 2.941) + (RFd * 0.424) - (RFdm * 0.036) + (RFrnd * 19.386) - (RFrnd * 524.177) - (VLd * 7.509) + (VLdm * 7.548) - (VLmid * 213.614) + (VMd * 3.436) - (VMDm * 11.818) + (VMrnd * 310.151)
PS	Z	HD60	66.176 - (BFdm * 2.642) + (BFts * 0.141) - (STts * 0.149)
	Z	HD180	15.273 + (BFs * 0.096)
	Z	QL60	94.596 - (VLic * 3.095) - (VLdm * 4.673) + (VLmid * 23.118) - (VLdm * 526.690) + (VMic * 3.261) + (VMdm * 16.160) + (VMrnd * 533.696)
	Z	QL180	6.204 + (RFic * 2.466) - (RFdm * 9.565) + (RFrnd * 261.905) - (VLic * 1.075) - (VLdm * 23.135) + (VMrnd * 33.072)
	Z	HL60	7.018 - (BFtr * 0.117) + (BFts * 0.200) - (STtr * 0.243) + (STts * 0.219)
	Z	HL180	- 18.022 + (BFs * 0.111) - (STtr * 0.210) + (STts * 0.226) + (STrnd * 88.595)
	M	QD60	176.391 - (VLic * 1.097) - (VLmid * 61.738) + (VMrnd * 78.059)
	M	HD60	63.810 - (RFd * 0.323) + (BFts * 0.171) + (BFrnd * 89.607) + (STD * 0.631) - (STtr * 0.118)
	M	HL180	72.371 - (STD * 0.464) + (STts * 0.154)
	Z	QD180	65.721 - (RFic * 0.695) - (RFrnd * 33.159) + (VLd * 0.550) + (VMc * 0.630)
NS	Z	HD180	86.497 - (BFd * 0.377) - (BFrnd * 36.515) - (STD * 0.536) - (STts * 0.032)
	Z	QL180	99.066 - (RFid * 0.493) - (RFdm * 1.344) - (VLdm * 1.295) + (VMic * 0.729) - (VMd * 1.348) + (VMrnd * 33.714)
	Z	HL60	48.239 - (BFic * 0.836) - (BFd * 0.387) + (BFdm * 7.455) - (BFrnd * 218.610) + (STic * 0.939) - (STDm * 6.420) + (STts * 0.095) + (STrnd * 234.045)
	Z	HL180	36.034 - (BFic * 0.671) + (BFd * 0.398) + (BFdm * 6.002) - (BFrnd * 179.712) + (STic * 0.814) - (STDm * 5.538) + (STts * 0.092) + (STrnd * 195.848)
	M	HL60	1419.119 - (BFic * 5.502) - (BFd * 7.660) + (BFdm * 22.709) - (BFis * 0.854) - (BFrnd * 2660.196) - (STic * 19.278) + (STtr * 0.136) + (STDm * 92.221) - (STts * 0.250) - (STrnd * 2470.375)
NS	M	HL180	+ (BFdm * 18.482) - (BFs * 0.944) - (BFrnd * 1729.933) - (STic * 7.381) + (STD * 3.508) + (STtr * 0.291) + (STDm * 27.030) - (STts * 0.544)

6.4. Faktorska analiza

Na tabeli 126 su prikazani rezultati faktorske analize. Ova statistička analiza je primenjena kako bi se izdvojili najznačajniji faktori izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije mišića opružača/pregibača zglobovog kolena desne/leve noge. Analiza je sprovedena na celom uzorku, ne uzimajući u obzir pol, utreniranost ili nivo ispoljavanja mišićne snage.

Tabela 126 prikazuje najznačajnije varijable tenziomiografije mišića opružača/pregibača zglobovog kolena desne/leve noge izdvojenih faktorskog analizom iz sistema varijabli, kao i najznačajniji parametar izokinetičke dinamometrije za tu mišićnu grupu, objašnjenu varijansu tih parametara, ukupnu varijansu, kao i testove za pogodnosti uzorka za vršenje faktorske analize (KMO, Bartlette's test of sphericity). Pre svega na osnovu rezultata ovih testova ($KMO > 0.500$, $p < 0.050$), može se zaključiti da je ovaj uzorak ispitanih, u svim modelima, pogodan za ovu vrstu statističke analize. Veličina objašnjene varijanse pojedinačnih varijabli se kreće u rasponu od 4.804 % do 26.504 %, dok ukupna varijansa u proseku iznosi 77.4 %.

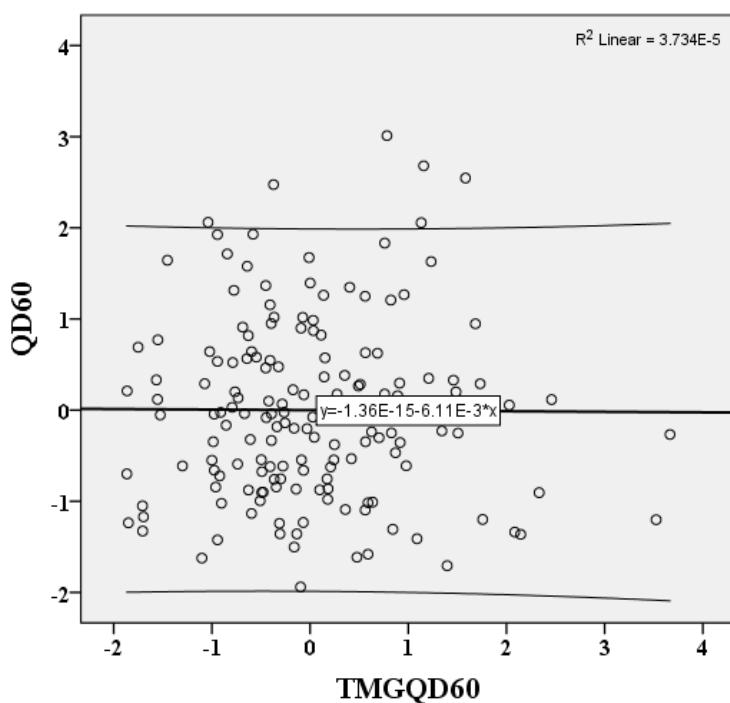
Kao najznačajniji parameter izokinetičke dinamometrije, u skoro svim modelima, izdvaja se prosečna snaga (P_{avg}). Najvažniji rezultat faktorske analize je podatak da su parametri izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije izdvojeni kao različiti faktori, odnosno može se reći da nemaju zajedničkog varijabiliteta pa je samim tim generalna povezanost između ovih metoda mala.

Tabela 126: Faktorska analiza

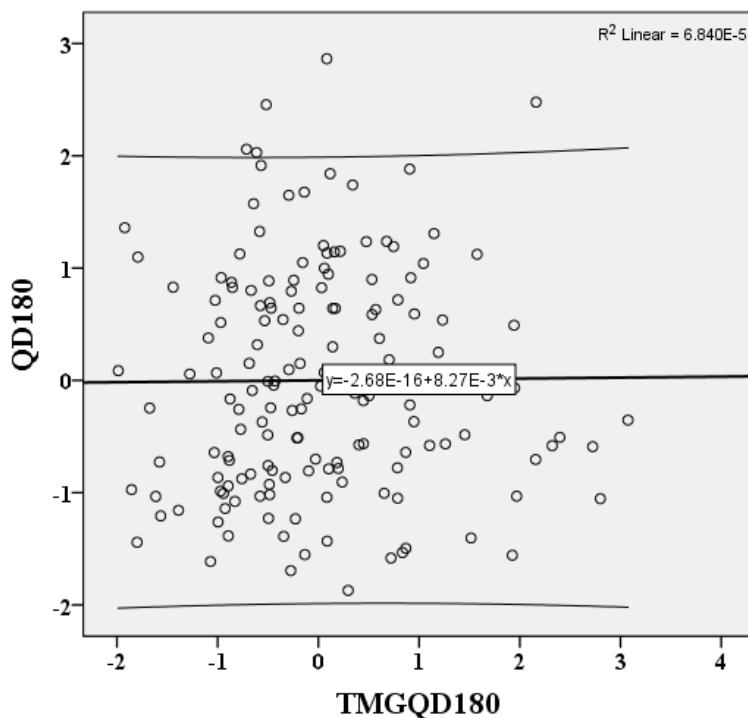
Parametar		Faktori							KMO
		1	2	3	4	5	6	7	
QD60	Najvažnija varijabla	VLrmtd 0.842	Pavg 0.982	VLtr 0.936	RFts 0.914	VMts 0.720	RFtc 0.820	VMtd 0.854	0.546 p = 0.000
	Objašnjena varijansa	19.582	17.536	13.398	8.726	6.485	5.956	4.806	76.489
QD180	Najvažnija varijabla	VLrmtd 0.846	Pavg 0.980	VLtr 0.934	RFtr 0.915	VMts 0.706	RFtc 0.819	VMtd 0.853	0.549 p = 0.000
	Objašnjena varijansa	19.483	17.819	13.399	8.815	6.508	5.942	4.804	76.770
HD60	Najvažnija varijabla	Pavg 0.973	BFrmt 0.849	BFts 0.894	STtc 0.871	STts -0.861	BFtc 0.872	/	0.578 p = 0.000
	Objašnjena varijansa	26.635	18.536	10.495	10.009	8.181	7.301	/	81.158
HD180	Najvažnija varijabla	Pavg 0.972	BFrmt 0.869	BFts 0.891	STdm -0.866	STts -0.859	BFtc 0.885	/	0.565 p = 0.000
	Objašnjena varijansa	26.517	18.588	10.555	10.055	8.171	7.341	/	81.228
QL60	Najvažnija varijabla	VLtd -0.758	Pavg 0.989	VLrmt 0.899	RFtr 0.841	VLts 0.926	VMtr 0.744	/	0.547 p = 0.000
	Objašnjena varijansa	20.167	15.524	14.371	8.442	7.278	5.554	/	71.787
QL180	Najvažnija varijabla	VMtd 0.707	Pavg 0.989	VLrmt 0.899	RFtr 0.842	VLts 0.925	VMtr 0.748	/	0.549 p = 0.000
	Objašnjena varijansa	20.015	16.641	14.403	8.422	7.354	5.515	/	72.350
HL60	Najvažnija varijabla	Pavg 0.988	BFrmt 0.885	STtr 0.819	STtc 0.850	BFtc 0.748	STtd 0.837	/	0.547 p = 0.000
	Objašnjena varijansa	26.504	16.751	11.413	10.125	7.992	7.161	/	79.946
HL180	Najvažnija varijabla	Pavg 0.988	BFrmt 0.858	STtr 0.799	STtc 0.872	BFtd 0.809	BFtr 0.698	/	0.536 p = 0.000
	Objašnjena varijansa	25.695	17.553	11.432	10.117	7.885	7.153	/	79.804

6.5. Regresiona analiza – multidimenzionalni skorovi

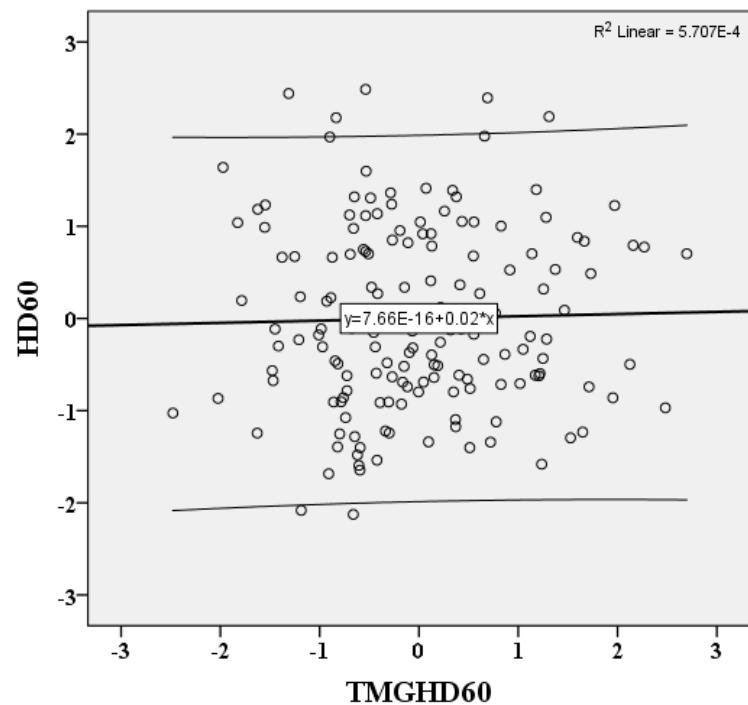
Na Grafikonima od 1 do 8 su prikazani rezultati korelacije između izdvojenih faktora odnosno standardizovanih multidimenzionalnih skorova. Ova statistička procedura je primenjena kako bi se na generalnom nivou utvrdila povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije, odnosno da bi se prepostavka da je generalna povezanost između dve metode mala proverila odnosno potvrdila. Pre svega su faktorskom analizom određeni standardizovani multidimenzionalni skorovi, odnosno faktorskom analizom je određen zajednički Z skor svih značajnih TMG parametara prikazanih u tabeli 126 i pomenutih parametara izokinetičke dinamometrije. Zatim se pristupilo korelacionoj odnosno linearnej regresionej analizi tih skorova, upoređivanje sličnosti ovih skorova, što je prikazano na grafikonima. Može se zaključiti da jedina statistički značajna povezanost postoji između TMG parametara mišića pregibača zglobovog kolena i parametara izokinetičke dinamometrije mišića pregibača zglobovog kolena merenih pri brzini od 180 °/s ($r = -0.226$, $p = 0.004$, $R^2 = 0.051$) (Grafikon 8). Kod ostalih mišićnih grupa ne postoji statistički značajna povezanost između ovih metoda.



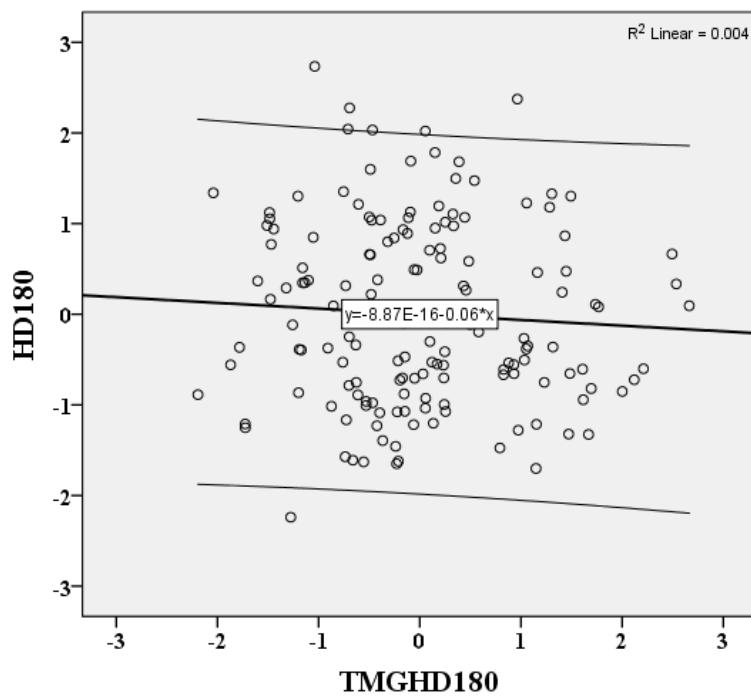
Grafikon 1. Povezanost između TMG parametara i parametara izokinetičke dinamometrije merenih pri brzini od 60 °/s kod mišića opružača zglobovog kolena desne noge ($r = -0.006$; $p = 0.939$)



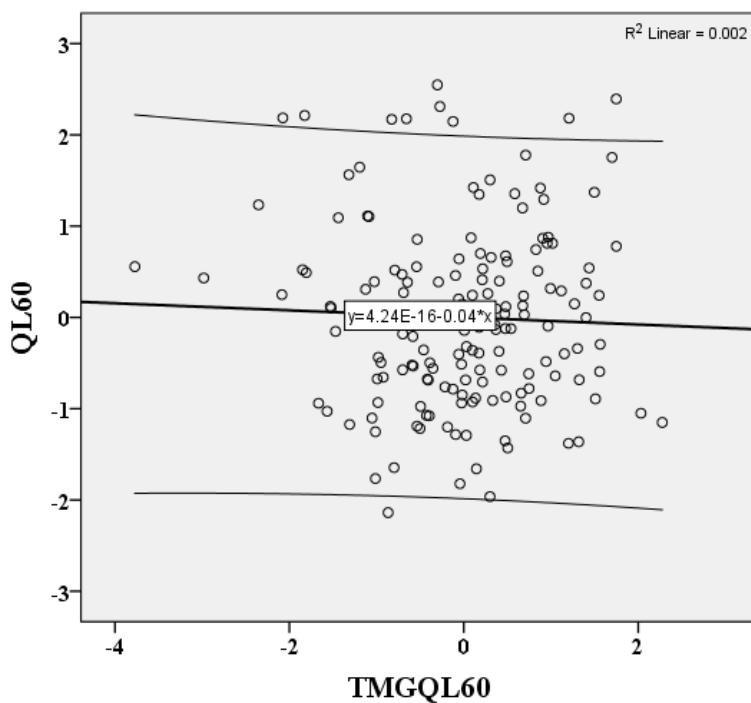
Grafikon 2. Povezanost između TMG parametara i parametara izokinetičke dinamometrije merenih pri brzini od 180 °/s kod mišića opružača zglobo kolena desne noge ($r = 0.008$; $p = 0.918$)



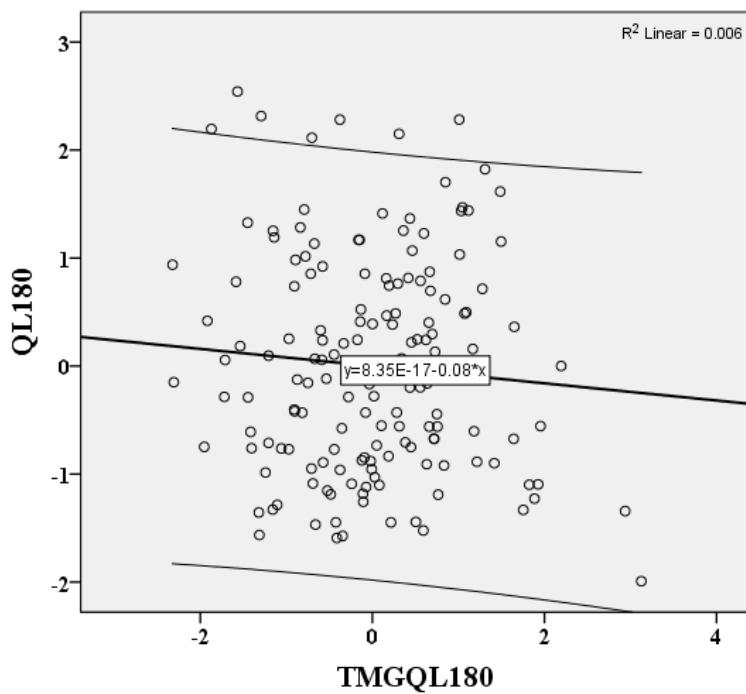
Grafikon 3. Povezanost između TMG parametara i parametara izokinetičke dinamometrije merenih pri brzini od 60 °/s kod mišića pregibača zglobo kolena desne noge ($r = -0.024$; $p = 0.765$)



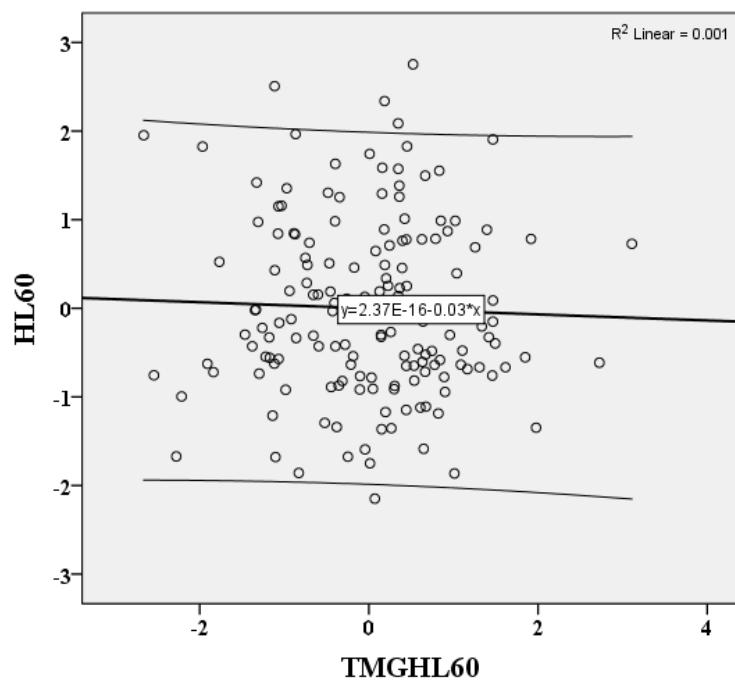
Grafikon 4. Povezanost između TMG parametara i parametara izokinetičke dinamometrije merenih pri brzini od 180 °/s kod mišića pregibača zglobova kolena desne noge ($r = -0.063$; $p = 0.431$)



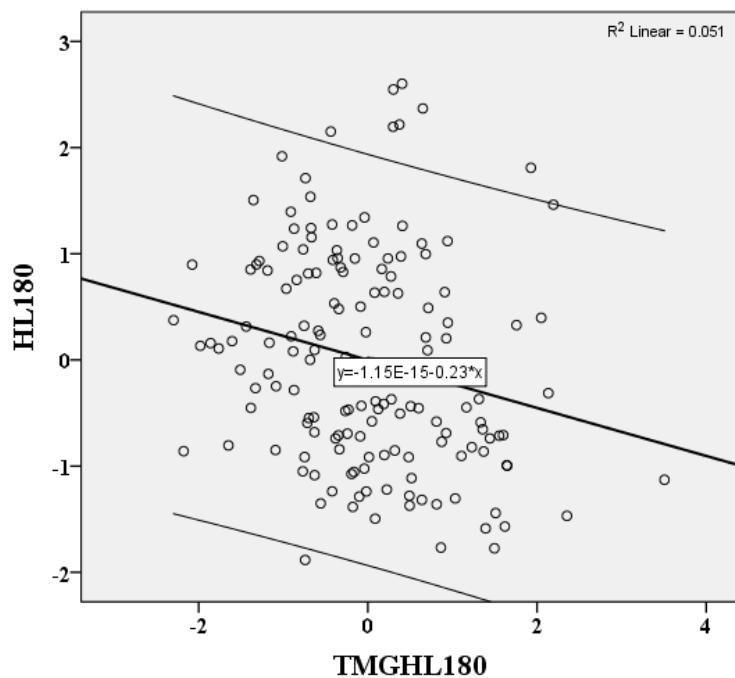
Grafikon 5. Povezanost između TMG parametara i parametara izokinetičke dinamometrije merenih pri brzini od 60 °/s kod mišića opružača zglobova kolena leve noge ($r = -0.039$; $p = 0.627$)



Grafikon 6. Povezanost između TMG parametara i parametara izokinetičke dinamometrije merenih pri brzini od 180 %/s kod mišića opružača zglobo kolena leve noge ($r = -0.080$; $p = 0.318$)



Grafikon 7. Povezanost između TMG parametara i parametara izokinetičke dinamometrije merenih pri brzini od 60 %/s kod mišića pregibača zglobo kolena leve noge ($r = -0.034$; $p = 0.667$)



Grafikon 8. Povezanost između TMG parametara i parametara izokinetičke dinamometrije merenih pri brzini od 180 °/s kod mišića pregibača zglobova kolena leve noge ($r = -0.226$; $p = 0.004$)

7. Diskusija

7.1. Osnovni deskriptivni pokazatelji

7.1.1. Uzrast i morfološke karakteristike

Na Tabelama 1 i 2 su prikazani osnovni deskriptivni pokazatelji uzrasta i osnovnih parametara morfoloških karakteristika muškaraca i žena različite utreniranosti odnosno različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage. Može se zaključiti da generalno gledano, u odnosu na sve kriterijume, ova grupa muškaraca i žena sa aspekta telesne visine ($TV = 182.08 \pm 2.6$ cm; 168.2 ± 1.05 cm, respektivno) i telesne mase ($TM = 79.6 \pm 3.8$ kg; 60.2 ± 3.03 kg cm, respektivno) spada u prosečne za svoju grupu, a sa aspekta indeksa telesne mase ($BMI = 23.9 \pm 1.3$ kg/m²; 21.1 ± 1.1 kg/m², respektivno) i procenta masti ($PBF = 12.6 \pm 4.4$ %; 20.06 ± 3.3 %, respektivno) u normalno uhranjene (Gallagher et al., 2000; Dopsaj et al., 2015; Dopsaj & Đorđević-Nikić, 2016; Đorđević-Nikić et al., 2013). Muškarci u svim grupama u proseku imaju veću telesnu visinu (za 8.2 %), veću telesnu masu (za 32.1 %), veći indeks telesne mase (za 13.4 %) i manji procenat masnog tkiva (za 58.2 %) od žena što je u potpunosti normalno i očekivano s obzirom na polne razlike u morfološkim karakteristikama odnosno telesnom sastavu (Deurenberg & Van Staveren, 1998; Geer & Shen, 2009; Taylor, Gold, Manning, & Goulding, 1997).

Kada se navedene karakteristike sagledaju sa aspekta utreniranosti (Tabela 1) može se zaključiti da muškarci i žene iz grupe fizički neaktivnih imaju u proseku najlošije vrednosti morfoloških parametara odnosno telesnog sastava ($BMI = 22.5$ kg/m², $PBF = 22.05$ %, u proseku), dok sportisti i sportistkinje iz sportova izdžljivosti imaju najbolje vrednosti ($BMI = 20.8$ kg/m², $PBF = 13.1$ %, u proseku). Ovaj podatak je očekivan i može se objasniti sedentarnim načinom života kod grupe fizički neaktivnih, za razliku od ostalih ispitanika, a naročito pojedinaca iz sportova izdržljivosti koji upražnjavaju svakodnevne dugotrajne aerobne ciklične aktivnosti, za koje se pokazalo da imaju najpovoljniji uticaj na, između ostalog, metabolizam masti (Despres et al., 1984; Kay & Singh, 2006).

Sa aspekta nivoa ispoljavanja mišićne snage (Tabela 2), može se uvideti da muškarci i žene koji imaju ispodprosečan nivo ispoljavanja mišićne snage imaju u proseku najmanju telesnu masu (67.4 ± 7.7 kg), indeks telesne mase (22.1 ± 2.2 kg/m²) i najveći procenat masnog tkiva (15.8 ± 6.7 %), dok pojedinci koji imaju nadprosečan nivo ispoljavanja snage imaju najveće vrednosti telesne mase (88.4 ± 7.3 kg), indeksa telesne mase (25.3 ± 2.9 kg/m²)

i najmanji procenat masnog tkiva ($9.7 \pm 5.1\%$). Ovi rezultati su takođe očekivani i mogu se objasniti činjenicom da ispoljavanje mišićne snage u određenoj meri zavisi od mišićne mase, koja utiče na ukupnu telesnu masu (Cormie, McGuigan, & Newton, 2011). Pojedinci koji imaju nadprosečan nivo ispoljavanja mišićne snage imaju više mišićne mase a samim tim i veće vrednosti ukupne telesne mase i indeksa telesne mase. Najmanji procenat masnog tkiva kod ovih pojedinaca, odnosno najveći kod osoba sa ispodprosečnim nivoom ispoljavanja snage se, kao u prethodnom slučaju, može objasniti nivoom upražnjavanja fizičkih aktivnosti. Može se pretpostaviti da osobe sa ispodprosečnim nivoom ispoljavanja mišićne snage ne upražnjavaju svakodnevne fizičke aktivnosti pa samim tim imaju veći procenat masnog tkiva i obratno.

Ispitanici su, u odnosu na sve kriterijume, najhomogeniji kada je u pitanju telesna visina ($cV = 4 \pm 0.7\%$, u proseku) dok su najmanje homogeni kada je u pitanju procenat masnog tkiva ($cV = 27.5 \pm 8.07\%$, u proseku). Ovaj rezultat je takođe očekivan ako uzmemu u obzir da je telesna visina u velikoj meri genetski determinisana (Silventoinen, 2003), dok je procenat masti parametar koji u velikoj meri zavisi od uticaja spoljašnjih faktora (fizička aktivnost, ishrana, zdravstvene navike), pa je relativno mala homogenost kada je u pitanju ovaj parametar očekivana (Ballor & Keesey, 1991).

7.1.2. Parametri izokinetičke dinamometrije

Na Tabelama od 3 do 10 su prikazani osnovni deskriptivni pokazatelji merenih parametara izokinetičke dinamometrije kod muškaraca i žena različito utreniranih odnosno različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage. Može se zaključiti da kod svih parametara izokinetičke dinamometrije, i kod svih grupa, muškarci imaju veće vrednosti od žena (u proseku za 53.07 %), mišići opružači imaju veće vrednosti od mišića pregibača (u proseku za 48.4 %) kao i da mišići desne noge imaju veće vrednosti od mišića leve noge (u proseku za 2.1 %).

Ovi rezultati su očekivani s obzirom da je poznato da muškarci imaju više mišićne mase od žena, samim tim ispoljavaju i veće vrednosti mišićne jačine i snage (Lindle et al., 1997; Miller, MacDougall, Tarnopolsky, & Sale, 1993; Neder et al., 1999) dok su mišići opružači zglobo kolena najveća grupa mišića, samim tim imaju imaju veće vrednosti mišićne jačine i snage od mišića pregibača zglobo kolena (Coombs & Garbutt, 2002; Neder et al., 1999;

Pincivero et al., 1997). Takođe, pokazalo se da mišići dominantne noge ispoljavaju nešto veće vrednosti mišićne jačine i snage od nedominantne (McCurdy & Langford, 2005; Neder et al., 1999; Pincivero et al., 1997), a kod ovih grupa ispitanika je desna noga u najvećem broju slučajeva bila dominatna. Na kraju, parametri snage (P_{avg} , RP_{avg}) imaju veće vrednosti pri većoj brzini merenja (180 °/s) odnosno manjem spoljašnjem opterećenju, dok parametri maksimalni moment sile (T_{max}) i prosečan rad (W_{avg}) imaju veće vrednosti pri manjoj brzini merenja (60 °/s) odnosno većem spoljašnjem opterećenju, što je i očekivano ako uzmememo u obzir da mišićna snaga, samim tim i relativna mišićna snaga, raste do određene mere sa porastom brzine skraćenja mišića, dok mišićna sila i rad rastu sa opadanjem brzine skraćenja mišića, odnosno povećanjem spoljašnjeg opterećenja (Jarić, 1997; Kannus, 1994; McGinnis, 2013).

Sagledavajući sa aspekta utreniranosti i ispoljavanja mišićne snage, sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova kao i osobe sa nadprosečnim nivoom ispoljavanja mišićne snage imaju najveće vrednosti svih merenih parametara izokinetičke dinamometrije dok fizički neaktivne osobe i osobe sa ispodprosečnim nivoom ispoljavanja snage imaju najniže vrednosti. Ovi rezultati su takođe očekivani, s obzirom da sportiste iz brzinsko-snažne grupe sportova sačinjavaju džudisti, karatisti, rvači i sprinteri, odnosno sportisti kod kojih ispoljavanje mišićne jačine i snage igra dominatnu ulogu u treningu i takmičenjima (Chaabène et al., 2012; Franchini, Del Vecchio, Matsushigue, & Artioli, 2011; Marković, Dopsaj, Kasum, Zarić, & Toskić, 2017), samim tim je logično da ovi pojedinci imaju najveće vrednosti apsolutne i relativne snage (P_{avg} , RP_{avg}) kao i vrednosti maksimalnog momenta sile (T_{max}) i prosečnog rada (W_{avg}), dok pojedinci iz grupe fizički neaktivnih osoba, odnosno osoba koji ne upražnjavaju redovne fizičke aktivnosti, imaju najmanje.

Kada se dobijene vrednosti parametara izokinetičke dinamometrije mišića opružača i pregibača zglobova kolena ovih grupa ispitanika uporede sa vrednostima dobijenim u drugim sličnim istraživanjima sprovedenim na sličnom uzorku može se zaključiti da su u skladu odnosno da ispitanici spadaju u prosečne za svoju grupu (Cometti, Maffiuletti, Pousson, Chatard, & Maffulli, 2001; Denadai, Greco, Tufik, & de Mello, 2007; Neder et al., 1999; Wyatt & Edwards, 1981). Ove grupe ispitanika su takođe dosta homogene kada su u pitanju parametri izokinetičke dinamometrije ($cV = < 30 \%$), što je očekivano, s obzirom da su ispitanici klasifikovani po kriterijumu utreniranosti odnosno ispoljavanja mišićne snage.

7.1.3. Parametri tenziomiografije

Na Tabelama od 11 do 25 su prikazani osnovni deksriptivni pokazatelji merenih TMG parametara kod muškaraca i žena različito utreniranih odnosno različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage. Može se zaključiti da postoje određene razlike u TMG parametrima kada su u pitanju muškarci i žene odnosno, generalno gledano, muškarci imaju kraće vreme kontrakcije (Tc) (u proseku za 2.1 %), odloženo vreme kontrakcije (Td) (u proseku za 3.9 %), vreme relaksacije (Tr) (u proseku za 5.6 %), vreme trajanja kontrakcije (Ts) (u proseku za 1.7 %), brže kontrakcije (RMTD) (u proseku za 2.4 %) i veće maksimalno vertikalno pomeranje mišića (Dm) (u proseku za 0.03 %) od žena, što je u skladu sa određenim prethodnim istraživanjima koja govore u prilog činjenici da postoje polne razlike u parametrima tenziomiografije (Reader et al., 2016; Rodriguez-Ruiz et al., 2011, 2012, 2014).

Pokazalo se da najbolje vrednosti TMG parametara (najkraće vreme kontrakcije - Tc, najkraće odloženo vreme kontrakcije - Td, najkraće vreme relaksacije - Tr, najkraće vreme trajanja kontrakcije - Ts, najbrže kontrakcije - RMTD) imaju mišići vastus medialis, vastus lateralis i biceps femoris dok najlošije ima mišić semitendinozus. Takođe se pokazalo da mišići desne noge imaju nešto bolje vrednosti TMG parametara od mišića leve noge, kao i mišići opružači zglobova kolena od mišića pregibača. Dobijene vrednosti TMG parametra su u skladu sa vrednostima dobijenim u prethodnim sličnim istraživanjima (Alentorn-Geli et al., 2015; Alvarez-Diaz et al., 2015, 2016a, 2016b; Toskić et al., 2015, 2016, 2017, 2018).

Kada se vrednosti TMG parametara sagledaju sa aspekta utreniranosti odnosno ispoljavanja mišićne snage, može se zaključiti da, uzimajući u obzir sve mišićne grupe, fizički neaktivni pojedinci kao i osobe sa prosečnim nivoom ispoljavanja snage imaju najlošije vrednosti (najduže vreme kontrakcije - Tc, najduže odloženo vreme kontrakcije - Td, najduže vreme relaksacije - Tr, najduže vreme trajanja kontrakcije - Ts, najsporije kontrakcije - RMTD), dok sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova kao i osobe sa nadprosečnim nivoom ispoljavanja snage imaju najbolje vrednosti merenih TMG parametara. Ovi podaci su očekivani s obzirom na različit nivo upražnjavanja fizičkih aktivnosti kod pomenutih grupa i u skladu su sa prethodnim sličnim istraživanjima iz ove oblasti (Loturco et al., 2015; Vidnjević, Tasheva, Urbanc, & Gašperin, 2017; Šimunić, Pišot, Rittweger, & Degens, 2018; Valenzuela et al., 2018).

Kada se sagledaju pokazatelji homogenosti i distribucije rezultata može se zaključiti da su ispitanici, kada su u pitanju TMG parametri, nešto manje homogeni u odnosu na parametre izokinetičke dinamometrije ($cV < 70\%$).

7.2. Korelaciona analiza

Na Tabelama od 26 do 105 su prikazani rezultati korelaceione analize odnosno povezanosti između parametra izokinetičke dinamometrije mišića opružača/pregibača zglobo kolena desne/leve noge i parametara tenziomiografije istih mišićnih grupa kod muškaraca i žena različito utreniranih odnosno različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage.

Generalno se može zaključiti da kod relativno velikog broja parametara postoji statistički značajna povezanost (u proseku 31.5 % od svih korelacionih kombinacija iz date matrice korelacija; od $r = 0.289$, $p = 0.040$ do $r = 0.800$, $p = 0.000$). Ovaj podatak nam ukazuje na činjenicu da povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije nije velika, ali da postoji u pojedinačnim i parcijalnim vezama određenih varijabli, s obzirom da je preko trećina korelacija statistički značajno.

Kao što je pomenuto, dobijena je određena povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije odnosno njihovih parametara; prosečne snage (P_{avg}), relativne prosečne snage (RP_{avg}), maskimalnog momenta sile (T_{max}) i prosečnog rada (W_{avg}) sa jedne strane i vremena kontrakcije (T_c), odloženog vremena kontrakcije (T_d), vremena relaksacije (T_r), maksimalnog vertikalnog pomeranja mišića (D_m), vremena trajanja kontrakcije (T_s) i brzine kontrakcije (RMTD) sa druge. S obzirom da je dobijen veliki broj značajnih korelacija, smer tih korelacija nije uvek isti, mada se mogu izvući određeni pouzdani zaključci.

Povezanost između parametara izokinetičke dinamometrije i TMG parametara vreme kontrakcije (T_c), odloženo vreme kontrakcije (T_d), vreme relaksacije (T_r) i maksimalno vertikalno pomeranje mišića (D_m) je u najvećoj meri negativna (59.3 % od svih značajnih korelacija) dok je između parametara izokinetičke dinamometrije i TMG parametara vreme trajanja kontrakcije (T_s) i brzina kontrakcije (RMTD) pozitivna (70.6 % od svih značajnih korelacija). To znači da pojedinci koji imaju kraće vreme kontrakcije mišića (T_c), kraće odloženo vreme kontrakcije (T_d), kraće vreme relaksacije (T_r), manje maksimalno vertikalno pomeranje mišića (D_m), duže vreme trajanja kontrakcije (T_s) i brže kontrakcije (RMTD)

imaju potencijala za visok nivo ispoljavanja prosečne snage (P_{avg}), relativne prosečne snage (RP_{avg}), maksimalnog momenta sile (T_{max}) i prosečnog rada (W_{avg}) i obratno.

S obzirom da se pokazalo da su parametri vreme kontrakcije (T_c) i odloženo vreme kontrakcije (T_d), između ostalog, u vezi sa tipom mišićnih vlakana (Dahmane et al., 2001, 2005; Šimunić, 2011), može se prepostaviti da pojedinci sa visokim vrednostima prosečne (P_{avg}) i relativne snage (RP_{avg}), maksimalnog momenta sile (T_{max}) i prosečnog rada (W_{avg}) imaju veći procenat brzih mišićnih vlakana i obratno. Takođe, s obzirom da je parametar vreme relaksacije (T_r) u vezi sa radom kalcijumovih pumpi u sarkoplazmatičnom retikulumu (Šimunić et al., 2011) može se prepostaviti da pojedinci sa visokim vrednostima parametara izokinetičke dinamometrije imaju lokalno razvijene molekularne mehanizme odgovorne za mišićnu kontrakciju. Pokazalo se da je parametar maksimalno vertikalno pomeranje mišića (D_m) u vezi sa mišićnim tonusom, mišićnom krutošću, mehaničkim karakteristikama mišića i tetiva, mišićnom masom i zamorom (Dahmane et al. 2001; Garcia-Manso, Rodríguez-Matoso et al., 2011; Križaj et al., 2008; Pišot et al., 2008; Rey et al., 2012), pa se takođe može prepostaviti da pojedinci sa visokim vrednostima prosečne (P_{avg}) i relativne snage (RP_{avg}), maksimalnog momenta sile (T_{max}) i prosečnog rada (W_{avg}) imaju veći mišićni tonus odnosno kruće mišiće, jače tetine i veću mišićnu masu.

Prethodno pomenuti dobijeni rezultati nam ukazuju na činjenicu da izokinetička mišićna sila, snaga i rad u određenoj meri zavise od sposobnosti mišića da brzo reaguje na stimulanse, da se brzo kontrahuje i opušta, od trajanja mišićne kontrakcije, od tipa mišićnih vlakana, mišićne mase i tonusa, krutosti mišića kao i mehaničkog stanja tetiva. Dobijeni rezultati nam takođe ukazuju na činjenicu da izokinetički trening, odnosno rad na izokinetičkim dinamometrima, može doprineti poboljšanju mehanizma rada mišića, povećanju brzinskih osobina mišića, povećanju mišićne mase, poboljšanju mehaničkih osobina mišića i tetiva.

Dobijeni rezultati su u skladu sa prethodnim sličnim istraživanjima iz ove oblasti, a koja govore u prilog činjenici da postoji određena povezanost između voljnih mišićnih kontrakcija i nevoljnih mišićnih kontrakcija merenih metodom tenziomiografije (de Paula Simola et al., 2015; Dopsaj et al., 2014; Garcia-Garcia, 2013; Gil et al., 2015; Loturco et al., 2015, 2018, u štampi; Garcia-Garcia et al., 2017; Završnik et al., 2017; Toskić et al., 2015, 2017, 2018; Toskić, Dopsaj, Marković et al., 2017; Toskić & Stanković, 2018).

7.2.1. Rezultati korelacija u odnosu na pol

Povezanost između parametara izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije je generalno veća kod muškaraca nego kod žena. Kod muškaraca je dobijeno u proseku za 40.7 % više značajnih korelacija, za 5.2 % veći koeficijent korelacije i u proseku za 9.2 % veća značajnost korelacije. Ovi rezultati su nešto drugačiji od rezultata prethodnih sličnih istraživanja kod kojih se pokazalo da je kod žena veća povezanost između voljnih mišićnih kontrakcija i nevoljnih mišićnih kontrakcija merenih metodom tenziomiografije (Dopsaj et al., 2014; Toskić et al., 2018) i mogu se objasniti postojećim polnim razlikama u kontraktilnim i mehaničkim karakteristikama mišića (Clark, Collier, Manini, & Ploutz-Snyder, 2005; Miller et al., 1993; Wüst, Morse, De Haan, Jones, & Degens, 2008).

Kada se sagleda povezanost između parametara izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod muškaraca i žena, može se uvideti da najveću razliku između polova u korelacijama prave parametri maksimalno vertikalno pomeranje mišića (D_m) i brzina kontrakcije mišića (RMTD), odnosno kod muškaraca je značajano veća povezanost između parametara izokinetičke dinamometrije i pomenutih parametara tenziomiografije (za 69.6 % više značajnih korelacija; za 1.6 % veći koeficijent korelacije; za 8.2 % veća značajnost korelacije, u proseku). Dobijeni rezultat ukazuje na činjenicu da kod muškaraca izokinetička mišićna sila, snaga i rad u velikoj meri zavise od brzine kontrakcije mišića, mišićne mase i tonusa, krutosti mišića kao i mehaničkog stanja mišićnih tetiva, dok su kod žena za ispoljavanje mišićne jačine, snage i rada zaslužni neki drugi faktori (kompozicija mišićnih vlakana, arhitektura i dužina mišića, sprovodljivost nervnog sistema i dr.).

Povezanost između parametara izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije je kod muškaraca i žena približno slična kada su u pitanju fizički neaktivne i fizički aktivne osobe, dok je kod svih grupa sportista značajno veća povezanost kod muškaraca (Tabele od 26 do 65). Ovaj podatak nam ukazuje na činjenicu da u "prirodnim" uslovima (uslovima relativno retkog upražnjavanja fizičkih aktivnosti) uticaj odnosno zavisnost voljnih i nevoljnih mišićnih kontrakcija je približno slična kod muškaraca i žena, međutim sa povećanjem nivoa upražnjavanja fizičkih aktivnosti taj odnos se značajno menja, u skladu sa rezultatima ovog istraživanja, u korist muškaraca. Može se prepostaviti, sa jedne strane, da je trenažni proces kod grupa sportista neadekvatan kada su u pitanju žene, odnosno da se voljne mišićne kontrakcije (jačina, snaga i rad) u većoj (ili manjoj) meri razvijaju od brzinskih svojstava

mišića koje ispituje tenziomiografija. Takođe, može se prepostaviti da adaptacija na trening nije adekvatna kod žena, odnosno da razvoj mišićne jačine, snage i rada nije konzistentan sa povećanjem mišićne mase, tonusa i krutosti mišića i poboljšanjem mehaničkih svojstava mišićnih tetiva.

Zanimljiv je podatak da je povezanost između parametara izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije praktično identična kod muškaraca i žena kada su u pitanju osobe sa ispodprosečnim nivoom ispoljavanja mišićne snage, kod osoba sa prosečnim nivoom je značajno veća povezanost kod muškaraca (za 22.6 % više značajnih korelacija; za 3.2 % veći koeficijent korelacije; za 6.5 % veća značajnost korelacije, u proseku), dok je kod osoba sa nadprosečnim nivoom ispoljavanja mišićne snage značajno veća povezanost između parametara izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod žena (za 47.9 % više značajnih korelacija; za 2.8 % veći koeficijent korelacije; za 3.4 % veća značajnost korelacije, u proseku). Ovaj podatak nam ukazuje na činjenicu da, iako je na generalnom nivou značajno veća povezanost između parametara izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod muškaraca, kod osoba sa nadprosečnim nivoom ispoljavanja mišićne snage je veća povezanost između ovih parametara kod žena, odnosno kod žena ispoljavanje nadposećno visokih vrednosti mišićne snage u većoj meri zavisi od nevoljnih mišićnih kontrakcija nego kod muškaraca. Može se prepostaviti da su kod muškaraca za ispoljavanje nadposećno visokih vrednosti mišićne snage zaslužni neki drugi faktori, poput testosterona (Vingren et al., 2010).

7.2.2. Rezultati korelacija u odnosu na utreniranost i ispoljavanje mišićne snage

Kada se sagleda sa aspekta utreniranosti, može se generalno zaključiti je najveća povezanost između parametara izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije dobijena kod sportista i sportistkinja iz brzinsko-snažne grupe sportova (116 značajnih korelacija, $r = 0.547$, $p = 0.030$, u proseku), dok je taj broj najmanji kada su u pitanju fizički neaktivne osobe (63 značajnih korelacija, $r = 0.521$, $p = 0.030$, u proseku). Takođe, može se zaključiti da je velika povezanost dobijena kod sportista i sportistkinja iz grupe kolektivnih sportova (111 značajnih korelacija, $r = 0.539$, $p = 0.028$, u proseku) i fizički aktivnih osoba (111 značajnih korelacija, $r = 0.512$, $p = 0.033$, u proseku), dok je značajno manja povezanost dobijena kod

sportista i sportistkinja iz sportova izdržljivosti (67 značajnih korelacija, $r = 0.535$, $p = 0.021$, u proseku).

S obzirom da fizički neaktivne osobe kao i sportisti iz sportova izdržljivosti, kod kojih je dobijena najmanja povezanost između merenih parametara, imaju u proseku najmanje vrednosti izokinetičke sile, snage i rada, moglo bi se pretpostaviti da sa opadanjem vrednosti izokinetičkih parametara mišića opada i povezanost između voljnih i nevoljnih mišićnih kontrakcija i obratno. Međutim, na osnovu dobijenih rezultata takva relacija nije utvrđena. Kada se dobijeni rezultati sagledaju sa aspekta ispoljavanja mišićne snage, može se zaključiti da najveća povezanost između merenih parametara postoji kod osoba sa ispodprosečnim nivoom ispoljavanja izokinetičke snage (166 značajnih korelacija, $r = 0.497$, $p = 0.021$, u proseku), dok najmanji broj značajnih korelacija postoji kod osoba sa nadprosečnim nivoom ispoljavanja snage (110 značajnih korelacija).

Ovi rezultati se mogu delom objasniti strukturon uzorka ispitanika na kome je vršeno istraživanje. Uzorkovanje je vršeno prema kriterijumu utreniranosti. Izabirani su samo pojedinci koji su ispunjavali sve uslove da budu uvršteni u određenu grupu odnosno pojedinci koji u potpunosti ne upražnjavaju fizičke aktivnosti (fizički neaktivne osobe), studenti Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja i Kriminalističko-polijske akademije koji upražnjavaju umerene fizičke aktivnosti i nisu aktivni sportisti (fizički aktivne osobe), kao i sportisti iz tri strukturalno različite grupe sportova koji su uspešni u svojoj sportskoj grani i koji se aktivno takmiče (sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova, sportisti iz sportova izdržljivosti, sportisti iz grupe kolektivnih sportova). U obzir nije uzimano ispoljavanje mišićne snage. Tek nakon uzorkovanja, cela grupa ispitanika je klasifikovana odgovarajućom statističkom procedurom (Klaster analizom) prema nivou ispoljavanja absolutne i relativne prosečne izokinetičke mišićne snage.

Na osnovu prethodno iznetog može se zaključiti da određeni pojedinci iz grupe fizički neaktivnih osoba i sportista iz sportova izdržljivosti, koji u proseku imaju najniže vrednosti izokinetičkih parametara, ispoljavaju izuzetno visoke vrednosti mišićne snage i svrstani su u nadprosečno snažne. S obzirom da fizički neaktivne osobe imaju u proseku najveću telesnu masu, može se pretpostaviti da određeni broj njih ispoljava i nadprosečno visoke vrednosti absolutne mišićne snage, te mogu biti svrstani u nadprosečno snažne pojedince, iako ne upražnjavaju redovne fizičke aktivnosti.

Sa druge strane, može se zaključiti da određeni pojedinci iz brzinsko-snažne grupe sportova, koji u proseku imaju najveće vrednosti izokinetičkih parametara, ispoljavaju niske

vrednosti izokinetičke mišićne snage i svrstani su u ispodprosečno snažne. Ovo je naročito razumljivo ako uzmememo u obzir da veliki broj ispitanika uključenih u ovo istraživanje iz brzinsko-snažne grupe sportova sačinjavaju karatisti kataši, koji po prirodi sportske discipline ispoljavaju veliku brzinu pokreta, ali ne nužno i veliku mišićnu snagu (Chaabene, Hachana, Franchini, Mkaouer, & Chamari, 2012; Koropanovski et al., 2011). Takođe, sportisti iz brzinsko-snažne grupe sportova i grupe kolektivnih sportova su u proseku najmlađi (21.7 godina), pa se može prepostaviti da određeni broj njih još uvek nije dostigao maksimalne vrednosti mišićne snage (Harbo, Brincks, & Andersen, 2012). S tim u vezi, određeni pojedinci iz ovih grupa svrstani su u ispodprosečno snažne, iako su vrhunski takmičari u svom sportu i spadaju u grupu sportista koji u proseku imaju najveće vrednosti izokinetičkih parametara.

Dobijeni rezultati nam pre svega ukazuju na neophodnost klasifikovanja ispitanika prema kriterijumu ispoljavanja mišićne snage kada se sprovode ovakva i slična istraživanja. Drugo, što je još bitnije, dobijeni rezultati nam ukazuju da je povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije i njihovih parametara najveća kod osoba koji upražnjavaju određene fizičke aktivnosti, koji su fizički aktivni, ali koji nemaju izuzetno visok nivo ispoljavanja mišićne snage. Ovi rezultati nam mogu ukazati na činjenicu da kontraktilne karakteristike mišića merene metodom tenziomiografije (brzinska svojstva mišića, mehaničke osobine mišića i tetiva, mišićna masa, tip mišićnih vlakana i dr.) imaju uticaj na ispoljavanje izokinetičke mišićne jačine, snage i rada, ali do određene mere. Na visok nivo ispoljavanja ovih karakteristika utiču neki drugi faktori (voljni momenat, arhitektura mišića i dr.).

Prethodno pomenuti dobijeni rezultati mogu biti posledica više faktora. Pre svega, kada sagledamo samo sa aspekta utreniranosti, možemo da prepostavimo da je visoka povezanost između parametara izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod fizički aktivnih osoba, sportista iz brzinsko-snažne grupe sportova i sportista iz grupe kolektivnih sportova posledica kvalitetno sprovedenog trenažnog procesa. Može se prepostaviti da je kod ovih grupa ispitanika sproveden trening koji je bio usmeren na povećanje mišićne jačine i snage, ali i na poboljšanje brzinskih sposobnosti i mehaničkih karakteristika mišića koje ispituje tenziomiografija.

Fenomen smanjenja povezanosti između parametara izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije sa povećanjem mišićne snage je moguća posledica nekoliko faktora. Pre svega, može se zaključiti da povećanje izokinetičke sile, snage i rada nije linearno sa povećanjem brzinskih svojstava mišića koje ispituje tenziomiografija, odnosno povećanje sile, snage i rada na račun povećanja brzinskih svojstava mišića je moguće samo do određene

mere. Takođe, iako se pokazalo da izokinetička sila, snaga i rad u određenoj meri zavise od mišićne mase, mišićne krutosti odnosno tonusa i dr., pretpostavlja se da ove karakteristike mišića prate rast snage do određene mere, ali dalji porast snage nije u skladu sa porastom ovih karakteristika iz razloga morfoloških ograničenja (tonus i krutost mišića ne mogu da se povećavaju neograničeno). Prethodne studije su pokazale da neuralna komponenta mišićne jačine i snage, kojima određeni parametri tenziomiografije pripadaju, ima značajan uticaj samo na ispoljavanje odnosno razvoj jačine i snage kod netreniranih pojedinaca, odnosno u uslovima niskog ispoljavanja mišićne jačine i snage, što je jedan od mogućih faktora niske povezanosti između metoda kod nadprosečno snažnih pojedinaca (Enoka, 1988; Folland & Williams, 2007). Na kraju, dobijeni rezultati mogu biti posledica samog treninga za povećanje mišićne snage odnosno metoda treninga i adaptacije na te trenažne procese. Nivo mišićne snage se može povećati različitim metodama treninga (sa većim ili manjim spoljašnjim opterećenjima, većim ili manjim brzinama pokreta itd.). Adaptacija mišića je različita u odnosu na različite metode treninga za povećanje mišićne snage. Može se prepostaviti da se zbog tih različitih faktora adaptacija narušava prirodno biološki odnos kontraktilno/voljnog i kontraktilno/neuralno-nevoljnog koji utvrđen kod pojedinaca sa niskim ispoljavanjem mišićne snage, a samim tim se gubi povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije.

7.2.3. Rezultati korelacija u odnosu na merene parametre

Kada se sagledaju parametri izokinetičke dinamometrije može se zaključiti da, bez obzira na pol i grupu, najveću povezanost sa TMG parametrima ima relativna prosečna snaga (RP_{avg} – 134 značajnih korelacija, $r = 0.566$, $p = 0.027$, u proseku). Iako se pokazalo da je moment sile najvalidniji i najprimenljiviji parametar izokinetičke dinamometrije (Batzopoulos & Brodie, 1989; Baltzopoulos, 2017; Dvir, 2004, 2014; Kannus, 1994; Perrin, 1987) ovi rezultati nam ukazuju na važnost upotrebe prosečne snage kao parametra izokinetičke dinamometrije u proceni kontraktilnih karakteristika mišića. Takođe, ovi rezultati nam ukazuju na neophodnost relativizovanja (normalizovanja) izokinetičke mišićne snage u odnosu na telesnu masu, što je u skladu sa prethodnim istraživanjima koja naglašavaju važnost relativizovanja u procesu testiranja mišićne jačine i snage (Jarić, 2003; Marković & Jarić, 2005; Nedeljković, Mirkov, Božić, & Jarić, 2009).

Pokazalo se da veću povezanost sa TMG parametrima imaju parametri izokinetičke dinamometrije mereni pri brzini od 180 °/s (za 25.3 % više značajnih korelacija; za 4.3 % veći koeficijent korelacije; za 6 % veća značajnost korelacije, u proseku). Ovi rezultati ukazuju na činjenicu da je povezanost između parametara izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije veća kada se voljne mišićne kontrakcije ispituju pri većim brzinama pokreta, manjem spoljašnjem opterećenju odnosno dominantnom ispoljavanju mišićne snage i brzine, što je očekivano ako uzmememo u obzir da se većina parametara tenziomiografije odnosi na brzinska svojstva mišića.

Kada su u pitanju parametri tenziomiografije, može se zaključiti da najveću povezanost sa parametrima izokinetičke dinamometrije imaju parametri maksimalno vertikalno pomeranje mišića (D_m – 179 značajnih korelacija, $r = 0.499$, $p = 0.022$, u proseku), odloženo vreme kontrakcije (T_d – 158 značajnih korelacija, $r = 0.492$, $p = 0.028$, u proseku) i brzina kontrakcije ($RMTD$ – 152 značajne korelacijske vrijednosti, $r = 0.460$, $p = 0.024$, u proseku), dok je najmanja povezanost zabeležena kod parametra vreme trajanja kontrakcije (T_s – 109 značajnih korelacija, $r = 0.526$, $p = 0.025$, u proseku). Ovi rezultati su očekivani, s obzirom da se pokazalo da su parametri D_m i T_d jedni od najvalidnijih i najpouzdanih kada je u pitanju tenziomiografija (Martín-Rodríguez et al., 2017). Dobijeni rezultati nam ukazuju na činjenicu da izokinetička mišićna sila, snaga i rad u najvećoj meri zavise od mehaničkih karakteristika mišića i tetiva odnosno mase, krutosti i tonusa, i sposobnosti mišića da brzo reaguje na stimulanse i da se brzo kontrahuje kao i udela brzih mišićnih vlakana.

7.2.4. Rezultati korelacija u odnosu na mišićne grupe

Pokazalo se da najveću povezanost sa parametrima izokinetičke dinamometrije imaju TMG parametri mišića biceps femoris (195 značajnih korelacija, $r = 0.548$, $p = 0.025$, u proseku) i rektus femoris (186 značajnih korelacija, $r = 0.519$, $p = 0.024$, u proseku), dok najmanju povezanost imaju TMG parametri mišića vastus lateralis (149 značajnih korelacija, $r = 0.529$, $p = 0.024$, u proseku). Ovi rezultati potvrđuju činjenicu da glavni mišići opružači i pregibači zglobova kolena igraju najvažniju ulogu u ispoljavanju jačine, snage i rada mišića opružača odnosno pregibača zglobova kolena kao i da imaju značajnu ulogu ne samo kao agonisti, već i kao koaktivatori odnosno sinergisti. Dobijeni rezultati su u skladu sa prethodnim istraživanjima koja naglašavaju značaj mišića rektus femoris i biceps femoris u

funkciji zgloba kolena (Dahmane et al., 2006; Mendiguchia, Alentorn-Geli, Idoate, & Myer, 2013).

Može se zaključiti, generalno gledano, da je povezanost između parametara izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije veća kod mišića pregibača u odnosu na mišiće opružače (za 3.6 % više značajnih korelacija; za 2.5 % veći koeficijent korelacije; za 0.03 % veća značajnost korelacije, u proseku), kao i mišića leve noge u odnosu na mišiće desne (za 12.7 % više značajnih korelacija; za 2.8 % veći koeficijent korelacije; za 2.3 % veća značajnost korelacije, u proseku). Ovi rezultati se mogu objasniti prethodno dobijenim rezultatima. U ovom istraživanju se pokazalo da povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije raste sa opadanjem izokinetičke mišićne snage. Ako se uzme u obzir da su mišići pregibači značajno slabiji od mišića opružača kao i da su mišići nedominantne noge slabiji od mišića dominantne (Aagaard, Simonsen, Magnusson, Larsson, & Dyhre-Poulsen, 1998; Coombs & Garbutt, 2002; Neder et al., 1999; Newton et al., 2006; McCurdy & Langford, 2005; Pincivero et al., 1997), a kod velikog broja ispitanika leva noga je bila nedominatna, jasna je veća povezanost između ispitivanih parametara kod mišića pregibača leve noge.

7.3. *Regresiona analiza*

Na Tabelama od 106 do 125 su prikazani rezultati multiple regresione analize, odnosno uticaja sistema prediktorskih varijabli tenziomiografije na parametare izokinetičke dinamometrije kod muškaraca i žena različito utreniraniranih odnosno različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage. Kao što je pomenuto, ova statistička analiza je poslužila za ispitivanje uticaja TMG parametara svih mišića opružača/pregibača desne/leve noge, na parametre izokinetičke dinamometrije istih (pripadajućih) mišićnih grupa.

Može se zaključiti da je, generalno gledano, dobijen veliki broj statistički značajnih modela (50.09 % od ukupno mogućih značajnih modela). Na osnovu vrednosti modifikovanog koeficijenta determinacije (R^2 Adj.), može se zaključiti da je uticaj sistema prediktorskih TMG parametara na parametre izokinetičke dinamometrije veliki i da se kreće u rasponu od 10.1 % do čak 99.8 % varijabiliteta. Ovaj podatak ukazuje na to da je uticaj brzinskih svojstava mišića, tipa mišićnih vlakana, funkcionalnih karakteristika i mehaničkih osobina mišića i tetiva i drugih svojstava koji se ispituju metodom tenziomiografije na

izokinetičku silu, snagu i rad veliki i da se krećene u rasponu od 10.1 % do čak 99.8 % varijabiliteta. Dobijeni rezultati potvrđuju pretpostavku dobijenu korelacionom analizom da postoji statistički značajan uticaj TMG parametra na parametre izokinetičke dinamometrije.

Uticaj sistema prediktorskih varijabli je, u svim grupama i sa svih aspekta, veći kod muškaraca nego kod žena (za 62.5 % više značajnih modela; za 3.8 % više varijabiliteta uticaja, u proseku). Najveći broj značajnih modela odnosno značajnih uticaja TMG parametara na parametre izokinetičke dinamometrije je dobijeno kod grupe sportista iz brzinsko-snažne grupe sportova (41 značajni model, R^2 Adj. = 0.691, u proseku) i osoba sa ispodprosečnim nivoom ispoljavanja snage (60 značajnih modela, R^2 Adj. = 0.478, u proseku), dok je taj broj najmanji kod grupe fizički neaktivnih osoba (18 značajnih modela, R^2 Adj. = 0.661, u proseku) i osoba sa nadprosečnim nivoom ispoljavanja snage kod kojih je dobijeno samo tri značajna modela (Tabele 122 i 124).

Kada su u pitanju mereni parametri, može se zaključiti da prediktorski TMG parametri imaju najveći uticaj na parametre prosečne snage (R^2 Adj. = 0.545, u proseku). Takođe, može se zaključiti da TMG parametri imaju veći uticaj na parametre izokinetičke dinamometrije mišića pregibača zglobova kolena od opružača (za 29.2 % više značajnih modela; za 22.4 % veći varijabilitet uticaja, u proseku), mišića leve noge od mišića desne noge (za 24.7 % više značajnih modela; za 10.9 % veći varijabilitet uticaja, u proseku) kao i da je veći uticaj TMG parametra na parametre izokinetičke dinamometrije merenih pri brzini od 180 °/s (za 13.3 % više značajnih modela; za 5.3 % veći varijabilitet uticaja, u proseku).

Kao što se iz prethodno iznetog može zaključiti, rezultati multiple regresione analize su u potpunosti potvrdile rezultate dobijene korelacionom analizom, odnosno pokazalo se da je najveći uticaj TMG parametara mišića pregibača leve noge na paramere izokinetičke snage istih mišićnih grupa merenih pri brzini od 180 °/s kod muškaraca koji ispoljavaju ispodprosečne vrednosti mišićne snage kao i kod sportista iz brzinsko-snažne grupe sportova.

Rezultati regresione analize ukazuju na činjenicu da izokinetička dinamometrija i tenziomiografija poseduju određene prediktivne vrednosti. Može se zaključiti da se izokinetička dinamometrija, do određene mere, može primeniti u proceni nevoljnih mišićnih kontrakcija i, što je još bitnije, tenziomiografija se može primeniti u proceni voljnih mišićnih kontrakcija odnosno proceni mišićne jačine, snage i rada. Na osnovu rezultata regresione analize odnosno predstavljenih matematičkih modela sa velikom pouzdanošću se može na indirektni način proceniti odnosno izračunati vrednosti određenih pokazatelja izokinetičke

jačine, snage i rada primenom tenziomiografije odnosno poznavanjem vrednosti parametara tenziomiografije.

7.4. Faktorska i regresiona analiza – multidimenzionalni skorovi

Na Tabeli 126 i grafikonima od 1 do 8 su prikazani rezultati faktorske analize i rezultati korelace odnosno regresione analize između izvojenih faktora tj. standardizovanih multidimenzionalnih skorova. Ove statističke analize su primenjene kao dopunske analize, kako bi se izdvojili najznačajniji faktori izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije mišića opružača/pregibača zglobova kolena desne/leve noge, kao i da bi se na generalnom nivou utvrdila povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije. Analize su sprovedene na generalnom nivou posmatranja fenomena, odnosno na celom uzorku, ne uzimajući u obzir pol, utreniranost ili nivo ispoljavanja mišićne snage.

Može se zaključiti da su parametri izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije izdvojeni kao različiti faktori, odnosno može se reći da nemaju zajedničkog varijabiliteta pa je samim tim generalna povezanost između ovih metoda mala. Kada je u pitanju povezanost između standardizovanih multidimenzionalnih skorova parametara izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije može se zaključiti da jedina statistički značajna povezanost postoji između TMG parametara mišića pregibača zglobova kolena leve noge i parametara izokinetičke dinamometrije istih mišićnih grupa merenih pri brzini od 180 °/s ($r = -0.226$, $p = 0.004$, $R^2 = 0.051$).

Rezultati dobijeni ovim statističkim analizama nam ukazuju na činjenicu da izokinetička dinamometrija i tenziomiografija, generalno gledano, predstavljaju dve različite tehnologije merenja koje procenjuju različite kontraktile karakteristike mišića. Takođe se još jednom potvrdilo da je najveća povezanost između TMG parametara mišića pregibača leve noge i parametara izokinetičke dinamometrije istih mišićnih grupa merenih pri većoj brzini.

8. Zaključak

Cilj ovog istraživanja bio je da se utvrdi povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod muškaraca i žena različito utreniranih odnosno različitog nivoa ispoljavanja mišićne snage. Jedna generalna i osam parcijalnih hipoteza je pretpostavljalo da će se dobiti određena povezanost između ovih metoda.

U odnosu na postavljenu generalnu hipotezu i dobijene rezultate može se zaključiti:

Hg - očekuje se generalna povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije – može se zaključiti da **hipoteza nije potvrđena odnosno da je odbačena**.

Rezultati faktorske i korelaceione odnosno regresione analize između izvojenih faktora tj. standardizovanih multidimenzionalnih skorova su pokazali da su parametri izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije različiti faktori, odnosno može se reći da nemaju zajedničkog varijabiliteta pa samim tim nije ni utvrđena statistički značajna generalna povezanost između ispitivanih metoda. Povezanost između standardizovanih multidimenzionalnih skorova je na statistički značajnom nivou utvrđena samo između TMG parametara mišića pregibača zglobo kolena leve noge i parametara izokinetičke dinamometrije istih mišićnih grupa merenih pri brzini od 180 °/s ($r = -0.226$, $p = 0.004$, $R^2 = 0.051$) ali je procenat objašnjene varijanse izuzetno mali tj. samo 5.1 %.

U odnosu na postavljene parcijalne hipoteze i dobijene rezultate može se zaključiti:

H1 – očekuje se povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod fizički neaktivnih muškaraca i žena – može se zaključiti da **hipoteza nije potvrđena odnosno da je odbačena**.

Sa aspekta utreniranosti, kod grupe fizički neaktivnih osoba je dobijena najmanja povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije odnosno dobijeno je samo 63 značajnih korelacija odnosno 16.4 % od ukupno mogućih statistički značajnih korelacija. Takođe, uticaj TMG parametara na parametre izokinetičke dinamometrije kod ove grupe ispitanika je mali (18 značajnih modela - 28.1 %, $R^2 \text{ Adj.} = 0.661$, u proseku).

H2 – očekuje se povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod fizički aktivnih muškaraca i žena – može se zaključiti da je **hipoteza delimično potvrđena**.

Kod grupe fizički aktivnih osoba je dobijeno 111 značajnih korelacija odnosno dobijeno je 28.9 % od ukupno mogućih statistički značajnih korelacija ($r = 0.512$, $p = 0.033$, u proseku). Uticaj TMG parametara na parametre izokinetičke dinamometrije kod ove grupe ispitanika je relativno veliki (30 značajnih modela - 46.8 %, $R^2 \text{ Adj.} = 0.690$, u proseku).

H3 – očekuje se povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod sportista i sportistkinja iz brzinsko-snažne grupe sportova – može se zaključiti da je hipoteza delimično potvrđena.

Gledajući aspekta utreniranosti, najveća povezanost između merenih parametara izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije postoji kod sportista i sportistkinja iz brzinsko-snažne grupe sportova (116 značajnih korelacija - 30.2 %, $r = 0.547$, $p = 0.030$, u proseku) kod kojih je dobijen i najveći uticaj TMG parametara na parametre izokinetičke dinamometrije (41 značajni model - 64 %, $R^2 \text{ Adj.} = 0.691$, u proseku).

H4 – očekuje se povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod sportista i sportistkinja iz sportova izdržljivosti – može se zaključiti da hipoteza nije potvrđena odnosno da je odbačena.

Iako postoji relativno veliki uticaj TMG parametara na parametre izokinetičke dinamometrije (28 značajnih modela - 43.7 %, $R^2 \text{ Adj.} = 0.705$, u proseku), kod grupe sportista iz sportova izdržljivosti je dobijena značajno mala povezanost između merenih parametara (67 značajnih korelacija - 17.4 %, $r = 0.535$, $p = 0.021$, u proseku).

H5 – očekuje se povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod sportista i sportistkinja iz grupe kolektivnih sportova može se zaključiti da je hipoteza delimično potvrđena.

Kod sportista iz grupe kolektivnih sportova je dobijena relativno velika povezanost (111 značajnih korelacija - 28.9 %, $r = 0.539$, $p = 0.028$, u proseku) kao i veliki uticaj TMG parametara na parametre izokinetičke dinamometrije (36 značajnih modela - 56.2 %, $R^2 \text{ Adj.} = 0.672$, u proseku).

H6 – očekuje se povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod muškaraca i žena iz grupe ispodprosečnih u odnosu na aspekt snage – može se zaključiti da je hipoteza delimično potvrđena.

Sa aspekta ispoljavanja mišićne snage, najveća povezanost između merenih parametara izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije postoji kod osoba sa ispodprosečnim nivoom

ispoljavanja snage (166 značajnih korelacija - 43.2 %, $r = 0.497$, $p = 0.021$, u proseku) kod kojih je dobijen i najveći uticaj TMG parametara na parametre izokinetičke dinamometrije (60 značajnih modela - 93.7 %, $R^2 \text{ Adj.} = 0.478$, u proseku)

H7 – očekuje se povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod muškaraca i žena iz grupe prosečnih u odnosu na aspekt snage – može se zaključiti da je *hipoteza delimično potvrđena*.

Generalno posmatrano, najmanje vrednosti koeficijenta korelacije, sa aspekta ispoljavanja mišićne snage, su zabeležene kod osoba sa prosečnim nivoom ispoljavanja snage ($r = 0.349$, u proseku). Međutim, kod ove grupe ispitanika je zabeležen veliki broj značajnih korelacija (133 - 34.6 %) kao i veliki uticaj TMG parametara na parametre izokinetičke dinamometrije (34 značajnih modela - 53.1 %, $R^2 \text{ Adj.} = 0.226$, u proseku).

H8 – očekuje se povezanost između izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije kod muškaraca i žena iz grupe iznadprosečnih u odnosu na aspekt snage – može se zaključiti da *hipoteza nije potvrđena odnosno da je odbačena*.

Sa aspeka ispoljavanja mišićne snage najmanji broj značajnih korelacija postoji kod osoba sa nadprosečnim nivoom ispoljavanja snage (110 značajnih korelacija) kod kojih je dobijeno samo tri značajna regresiona modela.

Najznačajniji i glavni nalaz ovog istraživanja je relativno mala i nedovoljno konzistentna povezanost između metoda za procenu voljnih i nevoljnih mišićnih kontrakcija odnosno izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije i njihovih parametara. Može se zaključiti da izokinetička dinamometrija i tenziomiografija, generalno gledano, predstavljaju dve različite tehnologije merenja koje procenjuju različite kontraktile karakteristike mišića.

Međutim, na nivou pojedinačnih varijabli je dobijena određena statistički značajna povezanost između parametara izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije koja je specifična i uglavnom se odnosi na određeni pol, utreniranost, nivo ispoljavanja mišićne snage, mišićne grupe i mišiće, parametre i metode merenja. Drugim rečima, najveća značajna povezanost postoji između TMG parametara odloženog vremena kontrakcije (Td), maksimalnog vertikalnog pomeranja mišića (Dm) i brzine kontrakcije (RMTD) mišića rektus femoris i biceps femoris leve (nedominantne) noge i relativne prosečne izokinetičke snage (RP_{avg}) mišića pregibača zglobo kolena merene pri brzini od 180 °/s kod muškaraca sa niskim nivoom ispoljavanja mišićne snage kao i sportista iz brzinsko-snažne grupe sportova.

Rezultati ovog istraživanja ukazuju na činjenicu da izokinetička dinamometrija i tenziomiografija poseduju određene prediktivne vrednosti odnosno može se zaključiti da se izokinetička dinamometrija, do određene mere, može primeniti u proceni nevoljnih mišićnih kontrakcija i, što je još bitnije, tenziomiografija se može primeniti u proceni voljnih mišićnih kontrakcija odnosno proceni mišićne jačine, snage i rada. Međutim, moguće je da su dobijeni modeli multiple regresije više metodološko kvantitativna posledica primenjene statističke analize tj. multiple regresije, nego stvarno stanje povezanosti ispitivanih fenomena.

Značaj ovog istraživanja odnosno rezultata dobijenih u ovom istraživanju je višestruk. Dobijeni rezultati daju doprinos teorijskim saznanjima iz oblasti sportskih nauka i fiziologije mišićne kontrakcije, ali takođe imaju i izuzetan praktični značaj. Pre svega, rezultati dobijeni u ovom istraživanju dopunjavaju teorijska saznanja iz oblasti sportske dijagnostike odnosno primeni izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije, njihove validnosti i prediktivnih vrednosti, čime se dobija potpuno novi uvid u primenu ovih metoda za procenu kontraktilnih karakteristika mišića. Takođe, u ovom istraživanju su dobijene važne informacije o, do sada slabo istraženim, relacijama između voljnih i nevoljnih mišićnih kontrakcija, čime su se dopunila saznanja o kontraktilnim karakteristikama i kontraktilnim mehanizmima mišića.

Međutim, rezultati ovog istraživanja imaju i veliki praktični značaj s obzirom da se izokinetička dinamometrija i tenziomiografija, kao što je prethodno pomenuto, učestalo upotrebljavaju u sportskoj dijagnostici i rehabilitaciji. Saznanja o prediktivnim vrednostima ovih metoda mogu doprineti razvoju sportskog treninga, selekcije sportista, prevencije povreda, rehabilitacije i razvoju drugih procesa koji su u vezi sa kontraktilnim karakteristikama mišića. Dobijeni rezultati su od posebnog značaja ako uzmemos u obzir da metode za procenu kontraktilnih karakteristika mišića primenjene u ovom istraživanju iziskuju relativno skupu i nedostupnu opremu.

Kao naročito značajan nalaz se može istaći podatak da metodom tenziomiografije, do određene mere, možemo proceniti mišićnu jačinu i snagu, što je do sada bila nepoznanica kada je u pitanju tenziomiografija, s obzirom da se radi o relativno novoj, perspektivnoj ali još uvek nedovoljno istraženoj metodi. Na kraju, ovo istraživanje, s obzirom da je sprovedeno na relativno velikom uzorku različitih grupa ispitanika, pruža normativne vrednosti kada su u pitanju parametri izokinetičke dinamometrije i tenziomiografije, što može biti od velikog značaja za buduća istraživanja iz ove oblasti.

Literatura

1. Agaard, P., Simonsen, E. B., Magnusson, S. P., Larsson, B., & Dyhre-Poulsen, P. (1998). A new concept for isokinetic hamstring: quadriceps muscle strength ratio. *The American Journal of Sports Medicine*, 26(2), 231-237.
2. Abernethy, P., Wilson, G., & Logan, P. (1995). Strength and power assessment. *Sports Medicine*, 19(6), 401-417.
3. Alentorn-Geli, E., Alvarez-Diaz, P., Ramon, S., Marin, M., Steinbacher, G., Boffa, J. J.,...& Cugat, R. (2015). Assessment of neuromuscular risk factors for anterior cruciate ligament injury through tensiomyography in male soccer players. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*, 23(9), 2508-2513.
4. Alvarez-Diaz, P., Alentorn-Geli, E., Ramon, S., Marin, M., Steinbacher, G., Rius, M.,...& Cugat, R. (2015). Effects of anterior cruciate ligament reconstruction on neuromuscular tensiomyographic characteristics of the lower extremity in competitive male soccer players. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*, 23(11), 3407-3413.
5. Alvarez-Diaz, P., Alentorn-Geli, E., Ramon, S., Marin, M., Steinbacher, G., Rius, M.,...& Cugat, R. (2016a). Comparison of tensiomyographic neuromuscular characteristics between muscles of the dominant and non-dominant lower extremity in male soccer players. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*, 24(7), 2259-2263.
6. Alvarez-Diaz, P., Alentorn-Geli, E., Ramon, S., Marin, M., Steinbacher, G., Boffa, J. J.,...& Cugat, R. (2016b). Effects of anterior cruciate ligament injury on neuromuscular tensiomyographic characteristics of the lower extremity in competitive male soccer players. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*, 24(7), 2264-2270.
7. Ballor, D. L., & Keesey, R. E. (1991). A meta-analysis of the factors affecting exercise-induced changes in body mass, fat mass and fat-free mass in males and females. *International Journal of Obesity*, 15(11), 717-726.
8. Baltzopoulos, V. (2017). Isokinetic dynamometry. In C.J. Payton, & R.M. Bartlett (Eds.), *Biomechanical evaluation of movement in sport and exercise* (158-185). London and New York: Routledge.
9. Baltzopoulos, V., & Brodie, D. A. (1989). Isokinetic dynamometry. *Sports Medicine*, 8(2), 101-116.
10. Bankovic, V., Dopsaj, M., Terzic, Z., & Nesic, G. (2018). Descriptive body composition profile in female olympic volleyball medalists defined using multichannel bioimpedance measurement: rio 2016 team case study. *International Journal of Morphology*, 36(2), 699-708.
11. Bazzucchi, I., Marchetti, M., Rosponi, A., Fattorini, L., Castellano, V., Sbriccoli, P., & Felici, F. (2005). Differences in the force/endurance relationship between young and older men. *European Journal of Applied Physiology*, 93(4), 390-397.
12. Binder-Macleod, S.A., Dean, J.C., & Ding, J. (2009). Electrical stimulation factors in potentiation of human quadriceps femoris. *Muscle Nerve*, 25(2), 271-279.
13. Brown, L. E. (2007). *Strength training*. Champaign IL: Human Kinetics.
14. Caruso, J. F., Brown, L. E., & Tufano, J. J. (2012). The reproducibility of isokinetic dynamometry data. *Isokinetics and Exercise Science*, 20(4), 239.

15. Chaabene, H., Hachana, Y., Franchini, E., Mkaouer, B., & Chamari, K. (2012). Physical and physiological profile of elite karate athletes. *Sports Medicine*, 42(10), 829-843.
16. Clark, B., Collier, S., Manini, T., & Ploutz-Snyder, L. (2005). Sex differences in muscle fatigability and activation patterns of the human quadriceps femoris. *European Journal of Applied Physiology*, 94(1-2), 196-206.
17. Cometti, G., Maffiuletti, N. A., Pousson, M., Chatard, J. C., & Maffulli, N. (2001). Isokinetic strength and anaerobic power of elite, subelite and amateur French soccer players. *International Journal of Sports Medicine*, 22(1), 45-51.
18. Coombs, R., & Garbutt, G. (2002). Developments in the use of the hamstring/quadriceps ratio for the assessment of muscle balance. *Journal of Sports Science & Medicine*, 1(3), 56-62.
19. Cooper, M. A., Herda, T. J., Vardiman, J. P., Gallagher, P. M., & Fry, A. C. (2014). Relationships between skinfold thickness and electromyographic and mechanomyographic amplitude recorded during voluntary and non-voluntary muscle actions. *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 24(2), 207-213.
20. Ćopić, N., Dopsaj, M., Ivanović, J., Nešić, G., & Jarić, S. (2014). Body composition and muscle strength predictors of jumping performance: differences between elite female volleyball competitors and nontrained individuals. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 28(10), 2709-2716.
21. Cormie, P., McGuigan, M. R., & Newton, R. U. (2011). Developing maximal neuromuscular power. *Sports Medicine*, 41(1), 17-38.
22. Ćuk, I., Marković, M., Nedeljković, A., Ugarković, D., Kukolj, M., & Jarić, S. (2014). Force–velocity relationship of leg extensors obtained from loaded and unloaded vertical jumps. *European Journal of Applied Physiology*, 114(8), 1703-1714.
23. Dahmane, R., Djordjević, S., & Šmerdu, V. (2006). Adaptive potential of human biceps femoris muscle demonstrated by histochemical, immunohistochemical and mechanomyographical methods. *Medical and Biological Engineering and Computing*, 44(11), 999-1006.
24. Dahmane, R., Djordjević, S., Šimunić, B., & Valenčić, V. (2005). Spatial fiber type distribution in normal human muscle: histochemical and tensiomyographical evaluation. *Journal of Biomechanics*, 38(12), 2451-2459.
25. Dahmane, R., Valenčić, V., Knez, N., & Eržen, I. (2001). Evaluation of the ability to make non-invasive estimation of muscle contractile properties on the basis of the muscle belly response. *Medical and Biological Engineering and Computing*, 39(1), 51-55.
26. de Paula Simola, R. Á., Harms, N., Raeder, C., Kellmann, M., Meyer, T., Pfeiffer, M., & Ferrauti, A. (2015). Assessment of neuromuscular function after different strength training protocols using tensiomyography. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 29(5), 1339-1348.
27. de Paula Simola, R. Á., Raeder, C., Wiewelhove, T., Kellmann, M., Meyer, T., Pfeiffer, M., & Ferrauti, A. (2016). Muscle mechanical properties of strength and endurance athletes and changes after one week of intensive training. *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 30, 73-80.
28. de Vries, H.A. (1976). *Fiziologija fizičkih napora u sportu i fizičkom vaspitanju*. Beograd: Republička zajednica fizičke kulture SR Srbije.
29. Denadai, B. S., Greco, C. C., Tufik, S., & de Mello, M. T. (2007). Effects of high intensity running to fatigue on isokinetic muscular strength in endurance athletes. *Isokinetics and Exercise Science*, 15(4), 281-285.

30. Despres, J. P., Bouchard, C., Savard, R., Tremblay, A., Marcotte, M., & Theriault, G. (1984). The effect of a 20-week endurance training program on adipose-tissue morphology and lipolysis in men and women. *Metabolism-Clinical and Experimental*, 33(3), 235-239.
31. Deurenberg, P., Yap, M., & Van Staveren, W. A. (1998). Body mass index and percent body fat: a meta analysis among different ethnic groups. *International Journal of Obesity*, 22(12), 1164.
32. Dias, P. S., Fort, J. S., Marinho, D. A., Santos, A., & Marques, M. C. (2010). Tensiomyography in physical rehabilitation of high level athletes. *Open Sports Sciences Journal*, 3, 47-48.
33. Ditroilo, M., Smith, I. J., Fairweather, M. M., & Hunter, A. M. (2013). Long-term stability of tensiomyography measured under different muscle conditions. *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 23(3), 558-563.
34. Dopsaj, M., & Djordjevic-Nikic, M. (2016). Basic body structure characteristics of the elite Serbian athletes measured by the method of multisegmental bioelectrical impedance. *Serbian Science Today*, 1(2), 276-284.
35. Dopsaj, M., & Ivanović, J. (2011). The analysis of the reliability and factorial validity in the basic characteristics of isometric Ft curve of the leg extensors in well trained serbian males and females. *Measurement Science Review*, 11(5), 165-172.
36. Dopsaj, M., Ilic, V., Djordjevic-Nikic, M., Vukovic, M., Eminovic, F., Macura, M., & Ilic, D. (2015). Descriptive model and gender dimorphism of body structure of physically active Students of Belgrade University: Pilot Study. *The Anthropologist*, 19(1), 239-248.
37. Dopsaj, M., Ivanovic, J., & Ćopić, N. (2014). Voluntary vs non-voluntary muscle contraction explosivity: RFD vs RMTD as a possible new TMG parameter. In S. Djordjevic (Eds.), *TMG: Today and Future, International society of tensiomiography* (pp. 5-10). Rome: ISOT.
38. Dopsaj, M., Ivanovic, J., Blagojevic, M., Koropanovski, N., Vuckovic, G., Jankovic, R.,...& Miljus, D. (2009). Basic and specific characteristics of the hand grip explosive force and time parameters in different strength trained population. *Brazilian Journal of Biomotricity*, 3(2), 177-193.
39. Dopsaj, M., Kljajić, D., Eminović, F., Koropanovski, N., Dimitrijević, R., & Stojković, I. (2011). Modelni pokazatelji karakteristika mišićne sile kod mladih i zdravih osoba pri motoričkom zadatku – stisak šake: pilot istraživanje. *Specijalna Edukacija i Rehabilitacija*, 10(1), 15-36.
40. Dopsaj, M., Markovic, M., Kasum, G., Jovanovic, S., Koropanovski, N., Vukovic, M., & Mudric, M. (2017). Discrimination of different body structure indexes of elite athletes in combat sports measured by multi frequency bioimpedance method. *International Journal of Morphology*, 35(1), 199-207.
41. Đorđević-Nikić, M., Dopsaj, M., Rakić, S., Subošić, D., Prebeg, G., Macura, M....& Kekić, D. (2013). Morphological model of the population of working-age women in Belgrade measured using electrical multichannel bioimpedance model: Pilot study. *Physical Culture*, 67(2), 103-112.
42. Drouin, J. M., Valovich-mcLeod, T. C., Shultz, S. J., Gansneder, B. M., & Perrin, D. H. (2004). Reliability and validity of the Bidex system 3 pro isokinetic dynamometer velocity, torque and position measurements. *European Journal of Applied Physiology*, 91(1), 22-29.
43. Dvir Z. (2004). *Isokinetics: muscle testing, interpretation, and clinical applications*. Churchill Livingstone: Elsevier Health Sciences.

44. Dvir, Z. (2014). Relevant, less relevant and irrelevant isokinetic strength test parameters: Some critical comments. *Movement & Sport Sciences*, (3), 15-21.
45. Enoka, R. (1988). Muscle strength and its development. *Sports Medicine*, 6(3), 146-168.
46. Enoka, R. (2008). *Neuromechanics of human movement*. Champaign IL: Human Kinetics.
47. Folland, J.P., & Williams, A.G. (2007). Morphological and neurological contributions to increased strength. *Sports Medicine*, 37(2), 145-168.
48. Franchini, E., Del Vecchio, F.B., Matsushigue, K.A., & Artoli, G.G. (2011). Physiological profiles of elite judo athletes. *Sports Medicine*, 41(2), 147-166.
49. Gallagher, D., Heymsfield, S. B., Heo, M., Jebb, S. A., Murgatroyd, P. R., & Sakamoto, Y. (2000). Healthy percentage body fat ranges: an approach for developing guidelines based on body mass index. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 72(3), 694-701.
50. García-García, O. (2013). The relationship between parameters of tensiomyography and potential performance indicators in professional cyclists. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*, (13), 771-781.
51. García-García, O., Cancela-Carral, J. M., & Huelin-Trillo, F. (2015). Neuromuscular profile of top-level women kayakers assessed through tensiomyography. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 29(3), 844-853.
52. García-García, O., Cancela-Carral, J. M., Martínez-Trigo, R., & Serrano-Gómez, V. (2013). Differences in the contractile properties of the knee extensor and flexor muscles in professional road cyclists during the season. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 27(10), 2760-2767.
53. García-García, O., Cuba-Dorado, A., Fernández-Redondo, D., & López-Chicharro, J. (2018). Neuromuscular parameters predict the performance in an incremental cycling test. *International Journal of Sports Medicine*, 39(12), 909-915.
54. García-García, O., Serrano-Gómez, V., Hernández-Mendo, A., & Morales-Sánchez, V. (2017). Baseline mechanical and neuromuscular profile of knee extensor and flexor muscles in professional soccer players at the start of the pre-season. *Journal of Human kinetics*, 58(1), 23-34.
55. García-García, O., Serrano-Gómez, V., Hernandez-Mendo, A., & Tapia-Flores, A. (2016). Assessment of the in-season changes in mechanical and neuromuscular characteristics in professional soccer players. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 56(6), 714-723.
56. García-Manso, J. M., López-Bedoya, J., Rodríguez-Matoso, D., Ariza-Vargas, L., Rodríguez-Ruiz, D., & Vernetta-Santana, M. (2015). Static-stretching vs. contract-relax-proprioceptive neuromuscular facilitation stretching: study the effect on muscle response using tensiomyography. *European Journal of Human Movement*, 34, 96-108.
57. García-Manso, J. M., Rodríguez-Matoso, D., Rodríguez-Ruiz, D., Sarmiento, S., de Saa, Y., & Calderón, J. (2011). Effect of cold-water immersion on skeletal muscle contractile properties in soccer players. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*, 90(5), 356-363.
58. García-Manso, J. M., Rodríguez-Matoso, D., Sarmiento, S., de Saa, Y., Vaamonde, D., Rodríguez-Ruiz, D., & Da Silva-Grigoletto, M. E. (2012). Effect of high-load and high-volume resistance exercise on the tensiomyographic twitch response of biceps brachii. *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 22(4), 612-619.
59. García-Manso, J. M., Rodríguez-Ruiz, D., Rodríguez-Matoso, D., de Saa, Y., Sarmiento, S., & Quiroga, M. (2011). Assessment of muscle fatigue after an ultra-

- endurance triathlon using tensiomyography (TMG). *Journal of Sports Sciences*, 29(6), 619-625.
60. Gardiner, F. P. (2011). *Advanced neuromuscular exercise*. Champaign IL: Human Kinetics.
 61. Geer, E. B., & Shen, W. (2009). Gender differences in insulin resistance, body composition, and energy balance. *Gender Medicine*, 6, 60-75.
 62. Gil, S., Loturco, I., Tricoli, V., Ugrinowitsch, C., Kobal, R., Cal Abad, C. C., & Roschel, H. (2015). Tensiomyography parameters and jumping and sprinting performance in Brazilian elite soccer players. *Sports Biomechanics*, 14(3), 340-350.
 63. Giovanelli, N., Taboga, P., Rejc, E., Simunic, B., Antonutto, G., & Lazzer, S. (2016). Effects of an uphill marathon on running mechanics and lower-limb muscle fatigue. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 11(4), 522-529.
 64. Grabljevec, K., Burger, H., Kerševan, K., Valencic, V., & Marincek, C. (2005). Strength and endurance of knee extensors in subjects after paralytic poliomyelitis. *Disability & Rehabilitation*, 27(14), 791-799.
 65. Gravestock, H. J., & Barlow, M. J. (2017). The use of tensiomyography to evaluate neuromuscular profile and lateral symmetry in competitive female surfers. *Advances in Skeletal Muscle Function Assessment*, 1(2), 16-20.
 66. Hair, J., Anderson, R., Tatham, R., & Black, W. (1998). *Multivariate data analysis*. New Jersey, USA: Prentice-Hall. Inc.
 67. Harbo, T., Brincks, J., & Andersen, H. (2012). Maximal isokinetic and isometric muscle strength of major muscle groups related to age, body mass, height, and sex in 178 healthy subjects. *European Journal of Applied Physiology*, 112(1), 267-275.
 68. Heyward, H.V., & Gibson, L.A. (2014). *Advanced fitness assessment and exercise prescription*. Champaign IL: Human Kinetics.
 69. Hunter, A. M., Galloway, S. D., Smith, I. J., Tallent, J., Ditroilo, M., Fairweather, M. M., & Howatson, G. (2012). Assessment of eccentric exercise-induced muscle damage of the elbow flexors by tensiomyography. *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 22(3), 334-341.
 70. Iglesias-Caamaño, M., Carballo-López, J., Álvarez-Yates, T., Cuba-Dorado, A., & García-García, O. (2018). Intrasession reliability of the tests to determine lateral asymmetry and performance in volleyball players. *Symmetry*, 10(9), 416.
 71. Ignjatović, A., i Radovanović, D. (2013). *Fiziološke osnove treninga sile i snage*. Jagodina: Fakultet pedagoških nauka.
 72. Ivanović, J. (2014). *Modelne karakteristike indikatora eksplozivne sile opružača nogu kod vrhunskih sportista*. Beograd: Zavod za sport i medicinu sporta Republike Srbije.
 73. Jarić, S. (1997). *Biomehanika humane lokomocije sa biomehanikom sporta*. Beograd: Fakultet fizičke kulture.
 74. Jaric, S. (2003) Role of body size in the relation between muscle strength and movement performance. *Exercise and Sport Sciences Reviewes*, 31(1), 8-12.
 75. Jaric, S. (2016). Two-load method for distinguishing between muscle force, velocity, and power-producing capacities. *Sports Medicine*, 46(11), 1585-1589.
 76. Kaminsky, A.L. (2013). *ACMS Priručnik za procenu fizičke forme povezane sa zdravljem*. Beograd: Data Status.
 77. Katch, V. L., McArdle, W. D., & Katch, F. I. (2011). *Essentials of exercise physiology*. USA: Lippincott Williams & Wilkins.
 78. Kay, S. J., & Singh, F. (2006). The influence of physical activity on abdominal fat: a systematic review of the literature. *Obesity Reviews*, 7(2), 183-200.

79. Knežević, O. M., Mirkov, D. M., Kadija, M., Milovanović, D., & Jarić, S. (2014). Evaluation of isokinetic and isometric strength measures for monitoring muscle function recovery after anterior cruciate ligament reconstruction. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 28(6), 1722-1731.
80. Koropanovski, N., Berjan, B., Bozic, P., Pazin, N., Sanader, A., Jovanovic, S., & Jaric, S. (2011). Anthropometric and physical performance profiles of elite karate kumite and kata competitors. *Journal of Human Kinetics*, 30, 107-114.
81. Križaj, D., Šimunič, B., & Žagar, T. (2008). Short-term repeatability of parameters extracted from radial displacement of muscle belly. *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 18(4), 645-651.
82. Kukolj, M. (2006). *Antropomotorika*. Beograd: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.
83. Lake, D. A. (1992). Neuromuscular electrical stimulation. *Sports Medicine*, 13(5), 320-336.
84. Leontijević, B., Pažin, N., Kukolj, M., Ugarković, D., & Jarić, S. (2013). Selective effects of weight and inertia on maximum lifting. *International Journal of Sports Medicine*, 34(3), 232-238.
85. Lindle, R. S., Metter, E. J., Lynch, N. A., Fleg, J. L., Fozard, J. L., Tobin, J.,..., & Hurley, B. F. (1997). Age and gender comparisons of muscle strength in 654 women and men aged 20–93 yr. *Journal of Applied Physiology*, 83(5), 1581-1587.
86. Lippert, S. L. (2011). *Clinical kinesiology and anatomy*. USA: Davis Company.
87. Lohr, C., Braumann, K. M., Reer, R., Schroeder, J., & Schmidt, T. (2018). Reliability of tensiomyography and myotonometry in detecting mechanical and contractile characteristics of the lumbar erector spinae in healthy volunteers. *European Journal of Applied Physiology*, 118(7), 1349-1359.
88. Loturco, I., Gil, S., de Souza Laurino, C. F., Roschel, H., Kobal, R., Abad, C. C. C., & Nakamura, F. Y. (2015). Differences in muscle mechanical properties between elite power and endurance athletes: A comparative study. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 29(6), 1723-1728.
89. Loturco, I., Kobal, R., Kitamura, K., Fernandes, V., Moura, N., Siqueira, F.,..., & Pereira, L. A. (in press). Predictive factors of elite sprint performance: influences of muscle mechanical properties and functional parameters. *The Journal of Strength & Conditioning Research*. doi: 10.1519/JSC.0000000000002196
90. Loturco, I., Pereira, L. A., Kobal, R., Abad, C. C. C., Komatsu, W., Cunha, R.,..., & Cohen, M. (2018). Functional screening tests: interrelationships and ability to predict vertical jump performance. *International Journal of Sports Medicine*, 39(3), 189-197.
91. Loturco, I., Pereira, L. A., Kobal, R., Kitamura, K., Ramírez-Campillo, R., Zanetti, V.,..., & Nakamura, F. Y. (2016). Muscle contraction velocity: a suitable approach to analyze the functional adaptations in elite soccer players. *Journal of Sports Science & Medicine*, 15(3), 483.
92. Macgregor, L. J., Hunter, A. M., Orizio, C., Fairweather, M. M., & Ditroilo, M. (2018). Assessment of Skeletal Muscle Contractile Properties by Radial Displacement: The Case for Tensiomyography. *Sports Medicine*, 48(7), 1607-1620.
93. Maffiuletti, N. A., Bizzini, M., Desbrosses, K., Babault, N., & Munzinger, U. (2007). Reliability of knee extension and flexion measurements using the Con-Trex isokinetic dynamometer. *Clinical Physiology and Functional Imaging*, 27(6), 346-353.
94. Maffiuletti, N.A. (2010). Physiological and methodological considerations for the use of neuromuscular electrical stimulation. *European Journal of Applied Physiology*, 110(2), 223-234.

95. Markovic, G., & Jaric, S. (2005) Scaling of muscle power to body size: the effect of stretch-shortening cycle. *European Journal of Applied Physiology*, 95(1), 11-19.
96. Markovic, M., Dopsaj, M., Kasum, G., Zaric, I., & Toskic, L. (2017). Reliability of the two new specific wrestling tests: performance, metabolic and cardiac indicators. *Archives of Budo*, 13, 409-420.
97. Marković, S., Mirkov, D. M., Nedeljković, A., & Jarić, S. (2014). Body size and countermovement depth confound relationship between muscle power output and jumping performance. *Human Movement Science*, 33, 203-210.
98. Martín-Rodríguez, S., Loturco, I., Hunter, A.M., Rodríguez-Ruiz, D., & Munguia-Izquierdo D. (2017). Reliability and measurement error of tensiomyography to assess mechanical muscle function: A systematic review. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 31(12), 3524-3526.
99. McCurdy, K., & Langford, G. (2005). Comparison of unilateral squat strength between the dominant and non-dominant leg in men and women. *Journal of Sports Science & Medicine*, 4(2), 153-159.
100. McGinnis, P. M. (2013). *Biomechanics of sport and exercise*. Champaign IL: Human Kinetics.
101. McNair, P.J., Depledge, J., BrettKelly, M., & Stanley, S.N. (1996). Verbal encouragement: effects on maximum effort voluntary muscle action. *British Journal of Sports Medicine*, 30(3), 243-245.
102. Mendiguchia, J., Alentorn-Geli, E., Idoate, F., & Myer, G. D. (2013). Rectus femoris muscle injuries in football: a clinically relevant review of mechanisms of injury, risk factors and preventive strategies. *British Journal of Sports Medicine*, 47(6), 359-366.
103. Miller, A. E. J., MacDougall, J. D., Tarnopolsky, M. A., & Sale, D. G. (1993). Gender differences in strength and muscle fiber characteristics. *European Journal of Applied Physiology and Occupational Physiology*, 66(3), 254-262.
104. Miller, A., MacDougal, J., Tarnopolsky, M., & Sale, D. (1993). Gender differences in strength and muscle fiber characteristics. *European Journal of Applied Physiology and Occupational Physiology*, 66(3), 254-262.
105. Miller, T.M., & Layzer, R.B. (2005). Muscle cramps. *Muscle Nerve*, 32(4), 431-442.
106. Mirkov, D. M., Nedeljkovic, A., Milanovic, S., & Jaric, S. (2004). Muscle strength testing: evaluation of tests of explosive force production. *European Journal of Applied Physiology*, 91(2-3), 147-154.
107. Mirkov, D.M., Knezevic, O.M., Maffiuletti, N.A., Kadija, M., Nedeljkovic, A., & Jaric, S. (2017). Contralateral limb deficit after ACL-reconstruction: an analysis of early and late phase of rate of force development. *Journal of Sports Science*, 35(5), 435-440.
108. Morrow, J. R., Jackson, A. W., Disch, J. G., & Mood, D. P. (2005). *Measurement and evaluation in human performance*. Champaign IL: Human Kinetics.
109. Murphy, A. J., & Wilson, G. J. (1996). Poor correlations between isometric tests and dynamic performance: relationship to muscle activation. *European Journal of Applied Physiology and Occupational Physiology*, 73(3-4), 353-357.
110. Murray, A. M., Jones, T. W., Horobeanu, C., Turner, A. P., & Sproule, J. (2016). Sixty seconds of foam rolling does not affect functional flexibility or change muscle temperature in adolescent athletes. *International Journal of Sports Physical Therapy*, 11(5), 765-776.
111. Neamtu, M.C., Neamtu, O.M., Marin, M.I., Bieru, D.E., & Rusu, L. (2016). Prediction of motor disorders in multiple sclerosis using muscle shape structure assessment. *Romanian Journal of Morphology and Embryology*, 57(4), 1331-1335.

112. Nedeljkovic, A., Mirkov, D.M., Bozic, P., & Jaric, S. (2009) Tests of muscle power output: the role of body size. *International Journal of Sports Medicine*, 30(2), 100-106.
113. Neder, J. A., Nery, L. E., Shinzato, G. T., Andrade, M. S., Peres, C., & Silva, A. C. (1999). Reference values for concentric knee isokinetic strength and power in nonathletic men and women from 20 to 80 years old. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*, 29(2), 116-126.
114. Newton, R. U., Gerber, A., Nimphius, S., Shim, J. K., Doan, B. K., Robertson, M.,...& Kraemer, W. J. (2006). Determination of functional strength imbalance of the lower extremities. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 20(4), 971-977.
115. Nikolić, Z. (2003). *Fiziologija fizičke aktivnosti*. Beograd: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.
116. Nugent, E.P., Snodgrass, S.J., & Callister, R. (2015). The effect of velocity and familiarisation on the reproducibility of isokinetic dynamometry. *Isokinetics and Exercise Science*, 23(3), 205-214.
117. Nugent, E.P., Snodgrass, S.J., & Callister, R. (2015). The effect of velocity and familiarisation on the reproducibility of isokinetic dynamometry. *Isokinetics and Exercise Science*, 23(3), 205-214.
118. Osternig, L. R. (1985). Isokinetic dynamometry: implications for muscle testing and rehabilitation. *Exercise and Sport Sciences Reviews*, 14, 45-80.
119. Ostojić, S. (2014). *Dijagnostika u sportu i fizičkom vaspitanju: Hrestomatija*. Novi Sad: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.
120. Papadopoulos, G, Siatras, T.H., & Kellis, S. (2005). The effect of static and dynamic stretching exercises on the maximal isokinetic strength of the knee extensors and flexors. *Isokinetics and Exercise Science*, 13(4), 285-291.
121. Parcell, A. C., Sawyer, R. D., Tricoli, V. A., & Chinevere, T. D. (2002). Minimum rest period for strength recovery during a common isokinetic testing protocol. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 34(6), 1018-1022.
122. Perić, D. (2009). *Dijagnostika u sportu*. Beograd: Visoka sportska i zdravstvena škola.
123. Perrin, D. H. (1986). Reliability of isokinetic measures. *Athletic Training*, 21(3), 319-321.
124. Peterson, K. D., & Quiggle, G. T. (2017). Tensiomyographical responses to accelerometer loads in female collegiate basketball players. *Journal of Sports Sciences*, 35(23), 2334-2341.
125. Pincivero, D. M., Lephart, S. M., & Karunakara, R. A. (1997). Reliability and precision of isokinetic strength and muscular endurance for the quadriceps and hamstrings. *International Journal of Sports Medicine*, 18(2), 113-117.
126. Pišot, R., Kerševan, K., Djordjević, S., Medved, V., Završnik, J., & Šimunić, B. (2004). Differentiation of skeletal muscles in 9-year-old children. *Kinesiology*, 36(1), 90-97.
127. Pišot, R., Narici, M. V., Šimunić, B., De Boer, M., Seynnes, O., Jurdana, M., & Mekjavić, I. B. (2008). Whole muscle contractile parameters and thickness loss during 35-day bed rest. *European Journal of Applied Physiology*, 104(2), 409-414.
128. Potteiger, J. A. (2011). *ACSM's introduction to exercise science*. USA: Lippincott Williams & Wilkins.
129. Raeder, C., Wiewelhove, T., Schneider, C., Döweling, A., Kellmann, M., Meyer, T.,...& Ferrauti, A. (2017). Effects of active recovery on muscle function following

- high-intensity training sessions in elite Olympic weightlifters. *Advances in Skeletal Muscle Function Assessment*, 1(1), 3-12.
130. Raeder, C., Wiewelhove, T., Simola, R. Á. D. P., Kellmann, M., Meyer, T., Pfeiffer, M., & Ferrauti, A. (2016). Assessment of fatigue and recovery in male and female athletes after 6 days of intensified strength training. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 30(12), 3412-3427.
 131. Ratamess, N. (2012). *ACSM's foundations of strength training and conditioning*. USA: Lippincott Williams & Wilkins.
 132. Rey, E., Lago-Peñas, C., & Lago-Ballesteros, J. (2012). Tensiomyography of selected lower-limb muscles in professional soccer players. *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 22(6), 866-872.
 133. Rey, E., Padrón-Cabo, A., Barcala-Furelos, R., & Mecías-Calvo, M. (2016). Effect of High and Low Flexibility Levels on Physical Fitness and Neuromuscular Properties in Professional Soccer Players. *International Journal of Sports Medicine*, 37(11), 878-883.
 134. Rodríguez-Ruiz, D., Rodríguez-Matoso, D., Quiroga, M. E., Sarmiento, S., & Da Silva-Grigoletto, M. E. (2011). Study of extensor and flexor musculature in the knees of male and female volleyball players. *British Journal of Sports Medicine*, 45(6), 543-543.
 135. Rodríguez-Ruiz, D., Rodríguez-Matoso, D., Quiroga, M. E., Sarmiento, S., García-Manso, J. M., & Da Silva-Grigoletto, M. E. (2012). Study of mechanical characteristics of the knee extensor and flexor musculature of volleyball players. *European Journal of Sport Science*, 12(5), 399-407.
 136. Rusu, L., Calina, M. L., Avramescu, E. T., Paun, E., & Vasilescu, M. (2009). Neuromuscular investigation in diabetic polyneuropathy. *Romanian Journal of Morphology and Embryology*, 50(2), 283-290.
 137. Santana, M. V., Barrionuevo, N. R., Mirón, I. M., & Bedoya, J. L. (2018). Application of tensiomyography to assess the muscle response in the lower limbs of acrobatic gymnasts. *European Journal of Human Movement*, 40, 96-110.
 138. Seijas, R., Marín, M., Rivera, E., Alentorn-Geli, E., Barastegui, D., Álvarez-Díaz, P., & Cugat, R. (2018). Gluteus maximus contraction velocity assessed by tensiomyography improves following arthroscopic treatment of femoroacetabular impingement. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*, 26(3), 976-982.
 139. Silventoinen, K. (2003). Determinants of variation in adult body height. *Journal of Biosocial Science*, 35(2), 263-285.
 140. Silverthorn, D. U. (2013). *Human physiology – an integrated approach*. USA: Pearson Education.
 141. Šimunič, B. (2012). Between-day reliability of a method for non-invasive estimation of muscle composition. *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 22(4), 527-530.
 142. Šimunič, B., Degens, H., Rittweger, J., Narici, M., Mekjavić, I. B., & Pišot, R. (2011). Noninvasive estimation of myosin heavy chain composition in human skeletal muscle. *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 43(9), 1619-1625.
 143. Simunic, B., Degens, H., Zavrsnik, J., Koren, K., Volmut, T., & Pisot, R. (2017). Tensiomyographic assessment of muscle contractile properties in 9-to 14-year old children. *International Journal of Sports Medicine*, 38(9), 659-665.
 144. Šimunič, B., Pišot, R., Rittweger, J., & Degens, H. (in press). Age-related Slowing of Contractile Properties Differs between Power-, Endurance-and non-athletes; a Tensiomyographic Assessment. *The Journals of Gerontology: Series A*. doi.org/10.1093/gerona/gly069

145. Srećković, S., Ćuk, I., Djurić, S., Nedeljković, A., Mirkov, D., & Jarić, S. (2015). Evaluation of force–velocity and power–velocity relationship of arm muscles. *European Journal of Applied Physiology*, 115(8), 1779-1787.
146. Stanković, V. (2001). *Osnove primenjene kineziologije*. Leposavić: Fakultet za fizičku kulturu.
147. Sudarov, N., & Fratrić, F. (2010). *Dijagnostika treniranosti sportista*. Novi Sad: Pokrajinski zavod za sport.
148. Taylor, R. W., Gold, E., Manning, P., & Goulding, A. (1997). Gender differences in body fat content are present well before puberty. *International Journal of Obesity*, 21(11), 1082.
149. Thomas, C., Jones, P. A., Rothwell, J., Chiang, C. Y., & Comfort, P. (2015). An investigation into the relationship between maximum isometric strength and vertical jump performance. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 29(8), 2176-2185.
150. Todd, G., Taylor, J. L., & Gandevia, S. C. (2003). Measurement of voluntary activation of fresh and fatigued human muscles using transcranial magnetic stimulation. *The Journal of Physiology*, 551(2), 661-671.
151. Toskić, L., & Stanković, V. (2018). Relations between muscle torque and muscle stiffness of the knee flexor and extensor muscles measured by the methods of isokinetic dynamometry and tensiomyography (TMG). In F. Dervent (Eds.), *Abstract book of FIEP 13th european & 29th world congress* (pp. 55). Istanbul, Turkey: Marmara University.
152. Toskić, L., Dopsaj, M., Koropanovski, N., & Jeknić, V. (2015). Relations between neuromuscular contractile properties of leg muscles measured with isokinetic and TMG methods: Pilot study. In S. Pantelić (Eds.), *Book of proceedings of XVIII International scientific conference FIS communication in physical education, sport and recreation* (pp. 35-45). Niš: Faculty of sport and physical education.
153. Toskić, L., Dopsaj, M., Koropanovski, N., & Jeknić, V. (2016). The neuromechanical functional contractile properties of the thigh muscles measured using tensiomyography in male athletes and non-athletes. *Physical Culture*, 70(1), 34-45.
154. Toskić, L., Dopsaj, M., Marković, M., & Stanković, V. (2017). Relations between muscle power and contraction time of the knee muscles in differently trained people. In *Abstract book of 25th Anniversary International Congress on Physical Education & Sport Science* (pp. 147). Komotini, Greece: Schoolof physical education & sport science, Democritus University of Thrace.
155. Toskić, L., Dopsaj, M., Stanković, V., & Marković, M. (2018). Concurrent and predictive validity of isokinetic dynamometry and tensiomyography in differently trained women and men. *Isokinetics and Exercise Science*, (Preprint), 1-10.
156. Toskić, L., Dopsaj, M., Stanković, V., Marković, M., Đurić, S., Živković, M., & Marović, I. (2017). Correlation between contraction time and muscle torque of the knee flexor and extensor muscles. In V. Stanković, & T. Stojanović (Eds.), *Book of Proceedings of the fourth international scientific conference – Anthropological and teo-anthropological views on physical activity from the time of Constantine the Great to modern times* (pp. 115-121). Kopaonik, Serbia: Faculty of sport and physical education, University of Priština.
157. Toskić, L., Đorđević-Nikić, M., Dopsaj, M., & Ilić, V. (2013). Lifestyles and knowledge on food and nutrition of young swimmers in Kruševac. In A. Nedeljković (Eds.) *Conference proceedings of International scientific conference – Effects of Physical Activity Application to Anthropological Status with Children*,

- Youth, and Adults* (pp. 568-578). Belgrade, Serbia: Faculty of sport and physical education, University of Belgrade.
158. Tous-Fajardo, J., Moras, G., Rodríguez-Jiménez, S., Usach, R., Doutres, D. M., & Maffiuletti, N. A. (2010). Inter-rater reliability of muscle contractile property measurements using non-invasive tensiomyography. *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 20(4), 761-766.
 159. Turconi, G.G., Guarcello, M., Cignoli, F., Setti, S., Bazzano, R., & Roggi, C. (2008). Eating behaviors, physical activity, nutritional and food safety knowledge and beliefs in an adolescent Italian population. *Journal of the American College of Nutrition*, 27(1), 31-43.
 160. Valenčič, V., & Knez, N. (1997). Measuring of skeletal muscles' dynamic properties. *Artificial Organs*, 21(3), 240-242.
 161. Valenzuela, P. L., Montalvo, Z., Sánchez-Martínez, G., Torrontegi, E., De La Calle-Herrero, J.,...& De La Villa, P. (2018). Relationship between skeletal muscle contractile properties and power production capacity in female Olympic rugby players. *European Journal of Sport Science*, 18(5), 677-684.
 162. van Meeteren, J., Roebroeck, M. E., & Stam, H. J. (2002). Test-retest reliability in isokinetic muscle strength measurements of the shoulder. *Journal of Rehabilitation Medicine*, 34(2), 91-95.
 163. Vidnjević, M., Tasheva, R., Urbanc, J., & Gašperin, U. (2017). Differences of the tensiomyography-derived biceps femoris muscle contraction time and displacement between different age and fitness groups. *Annales Kinesiologiae*, 8(1), 15-22.
 164. Vingren, J. L., Kraemer, W. J., Ratamess, N. A., Anderson, J. M., Volek, J. S., & Maresh, C. M. (2010). Testosterone physiology in resistance exercise and training. *Sports Medicine*, 40(12), 1037-1053.
 165. Webb, R.C. (2003). Smooth muscle contraction and relaxation. *Advances in Physiology Education*, 27(4), 201-206.
 166. Wilson, G. J., & Murphy, A. J. (1996). The use of isometric tests of muscular function in athletic assessment. *Sports Medicine*, 22(1), 19-37.
 167. Wüst, R., Morse, C., De Haan, A., Jones, D., & Degens, H. (2008). Sex differences in contractile properties and fatigue resistance of human skeletal muscle. *Experimental Physiology*, 93(7), 843-850.
 168. Wyatt, M. P., & Edwards, A. M. (1981). Comparison of quadriceps and hamstring torque values during isokinetic exercise. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*, 3(2), 48-56.
 169. Zagorc, M., Šimunič, B., Pišot, R., & Oreb, G. (2010). A comparison of contractile parameters among twelve skeletal muscles of inter-dance couples. *Kinesiologica Slovenica*, 16(3), 57-65.
 170. Završnik, J., Pišot, R., Šimunič, B., Kokol, P., & Blažun Vošner, H. (2017). Biomechanical characteristics of skeletal muscles and associations between running speed and contraction time in 8-to 13-year-old children. *Journal of International Medical Research*, 45(1), 231-245.
 171. Zhou, S., Lawson, D.L., Morrison, W.E., & Fairweather, I. (1995). Electromechanical delay in isometric muscle contractions evoked by voluntary, reflex and electrical stimulation. *European Journal of Applied Physiology and Occupational Physiology*, 70(2), 138-145.
 172. Živković, M. Z., Djurić, S., Ćuk, I., Suzović, D., & Jarić, S. (2016). A simple method for assessment of muscle force, velocity, and power producing capacities from functional movement tasks. *Journal of Sports Sciences*, 35(13), 1287-1239.

Prilozi

Prilog 1: Izjava o autorstvu

Изјава о ауторству

Име и презиме аутора Лазар Тоскић

Број индекса 4-ДС 2013/2014

Изјављујем

да је докторска дисертација под насловом

"Релације између метода за процену вольних и невольних контрактилних

карактеристика мишића"

- резултат сопственог истраживачког рада;
- да дисертација у целини ни у деловима није била предложена за стицање друге дипломе према студијским програмима других високошколских установа;
- да су резултати коректно наведени и
- да нисам кршио/ла ауторска права и користио/ла интелектуалну својину других лица.

Потпис аутора

У Београду, 13.12.2018.



Prilog 2: Izjava o istovetnosti štampane i elektronske verzije doktorskog rada

Изјава о истоветности штампане и електронске верзије докторског рада

Име и презиме аутора Лазар Тоскић

Број индекса 4-ДС 2013/2014

Студијски програм Експерименталне методе истраживања хумане локомоције

Наслов рада "Релације између метода за процену вольних и невольних контрактилних карактеристика мишића"

Ментор Редовни професор др Миливој Допсај

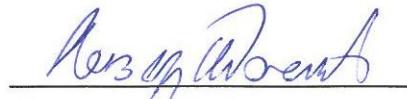
Изјављујем да је штампана верзија мог докторског рада истоветна електронској верзији коју сам предао/ла ради похрањена у **Дигиталном репозиторијуму Универзитета у Београду**.

Дозвољавам да се објаве моји лични подаци везани за добијање академског назива доктора наука, као што су име и презиме, година и место рођења и датум одбране рада.

Ови лични подаци могу се објавити на мрежним страницама дигиталне библиотеке, у електронском каталогу и у публикацијама Универзитета у Београду.

Потпис аутора

У Београду, 13.12.2018.



Prilog 3: Izjava o korišćenju

Изјава о коришћењу

Овлашћујем Универзитетску библиотеку „Светозар Марковић“ да у Дигитални репозиторијум Универзитета у Београду унесе моју докторску дисертацију под насловом:

"Релације између метода за процену вольних и невольних контрактилних

карактеристика мишића"

која је моје ауторско дело.

Дисертацију са свим прилозима предао/ла сам у електронском формату погодном за трајно архивирање.

Моју докторску дисертацију похрањену у Дигиталном репозиторијуму Универзитета у Београду и доступну у отвореном приступу могу да користе сви који поштују одредбе садржане у одабраном типу лиценце Креативне заједнице (Creative Commons) за коју сам се одлучио/ла.

1. Ауторство (CC BY)
2. Ауторство – некомерцијално (CC BY-NC)
3. Ауторство – некомерцијално – без прерада (CC BY-NC-ND)
4. Ауторство – некомерцијално – делити под истим условима (CC BY-NC-SA)
5. Ауторство – без прерада (CC BY-ND)
6. Ауторство – делити под истим условима (CC BY-SA)

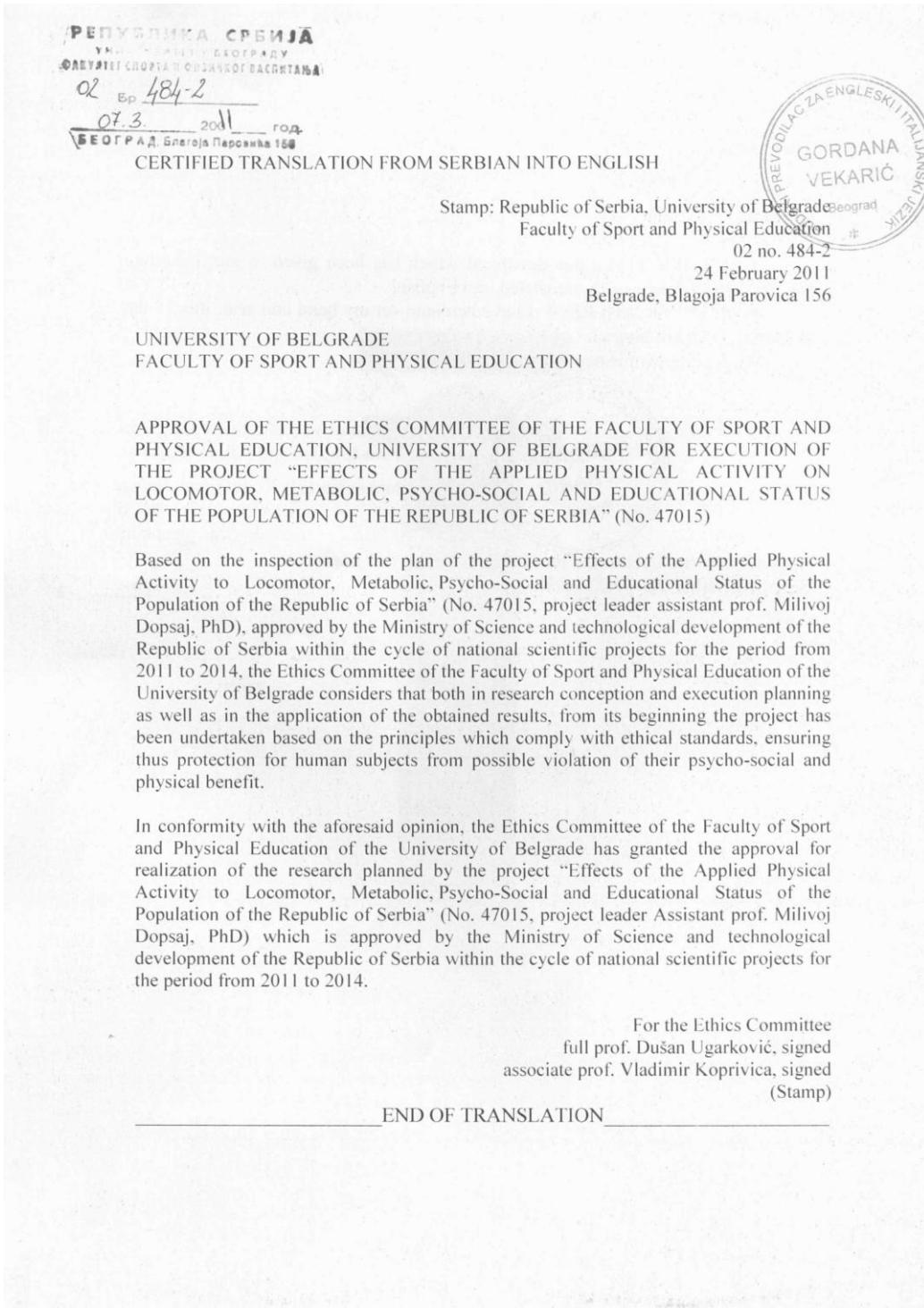
(Молимо да заокружите само једну од шест понуђених лиценци.
Кратак опис лиценци је саставни део ове изјаве).

Потпис аутора

У Београду, 13.12.2018.



Prilog 4: Odobrenje etičkog komiteta Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Beogradu



Prilog 5: Naslovna strana objavljenog rada

Galley Proof

2/11/2018; 13:15

File: ies-1-ies185152.tex; BOKCOTP/ljl p. 1

Iokinetics and Exercise Science - 1 (2018) 1–10
DOI: 10.3233/IES-185152
IOS Press

Concurrent and predictive validity of isokinetic dynamometry and tensiomyography in differently trained women and men

Lazar Toskić^{a,b,*}, Milivoj Dopsaj^{a,c}, Veroljub Stanković^b and Milan Marković^a

^a*Faculty of Sport and Physical Education, University of Belgrade, Belgrade, Serbia*

^b*Faculty of Sport and Physical Education, University of Pristina, Leposavić, Serbia*

^c*South Ural State University, Chelyabinsk, Russia*

Received 5 June 2018

Accepted 9 October 2018

Abstract.

BACKGROUND: Information regarding the relationship between methods for assessment of voluntary and involuntary muscle contractile properties is of importance in sport science and medicine.

OBJECTIVE: To appraise the concurrent and predictive validity of isokinetic dynamometry and tensiomyography (TMG) in differently trained men and women.

METHODS: Fifty men and 45 women were divided into three groups: physically inactive, physically active and athletes. Isokinetic testing was performed on knee muscles in concentric mode at 60 and 180°/s while tensiomyographic measurements were obtained from the rectus and the biceps femoris muscles.

RESULTS: A small, statistically significant negative, correlation was detected between the peak moment and tensiomyography parameters relating to contraction time and maximal displacement (Adj. $R^2 = 0.086$, $p = 0.028$).

CONCLUSION: In general, isokinetic dynamometry and tensiomyography are not related and represent different technologies that measure different contractile properties of muscles. A hierarchical structure of predictive validity at the level of individual variables was detected as a function of gender and training level.

Keywords: Voluntary contraction, involuntary contraction, peak moment, contraction time, maximal displacement

I. Introduction

One of the basic properties of muscle tissue is the ability to contract, that is, react to stimuli by increasing tension and changing its length [1]. Muscle contraction can be voluntary or involuntary.

Voluntary muscle contractions are characteristic of skeletal muscles, are generated by cerebral cortex in response to perceived need, and play a central role in human movement [2,3]. On the other hand, involuntary muscle contractions are controlled by the autonomic nervous system, are exerted by smooth muscles, but may also occur in skeletal muscles due to various factors (reflexes, neuromuscular conditions, electrical stimulation) [4–6]. Involuntary muscular contractions of skeletal muscles evoked by electrical stimulation have a particular role both in sports and clini-

*Corresponding author: Lazar Toskić, Faculty of Sport and Physical Education, University of Pristina, Dositeja Obradovića bb, 38218 Leposavić, Serbia. Tel.: +38162658056; E-mail: lazar.toskić@pr.edu.rs

Prilog 6: Formular saglasnosti ispitanika za učešće u istraživanju

Formular saglasnosti ispitanika za učešće u istraživanju

Istraživači: prof. dr Milivoj Dopsaj

doktorand Lazar Toskić

doktorand Milan Marković

Ime i prezime ispitanika: _____

1. Namena i opis istraživanja

Poštovani, zamoljeni ste da učestvujete kao ispitanik u istraživačkom projektu Ministarstva prosvete, nauke i tehnološkog razvoja Republike Srbije pod nazivom “Efekti primenjene fizičke aktivnosti na lokomotorni, metabolički, psihosocijalni i vaspitni status populacije Republike Srbije - III47015”. Ova studija je deo pomenutog projekta i ispitivaće relacije između metoda za procenu voljnih i nevoljnih mišićnih kontrakcija.

Vi ćete biti jedan od najmanje 150 zdravih učesnika, uzrasta između 18 i 30 godina. Testiranje će se sastojati iz dva dela: merenje voljnih mišićnih kontrakcija (mišićne jačine i snage) metodom izokinetičke dinamometrije i merenje nevoljnih mišićnih kontrakcija metodom tenziomiografije. Testiranjima će prethoditi merenje telesne visine i telesnog sastava putem vase – biolektrične impedance. Testiranjima će takođe prethoditi zagrevanje mišića nogu i bićete upoznati sa načinom izvođenja zadataka. Merenja voljnih kontraktičnih karakteristika mišića će biti sprovedena na izokinetičkom dinamometru gde će od Vas biti zatraženo da iz sedećeg stava, privezani oko ramena, struka i aktivne noge, izvršite maksimalno jako i brzo opružanje i savijanje u zglobu kolena, pet puta u dve serije, pri većim i manjim spoljašnjim opterećnjima, desnom i levom nogom, ukupno 40 ponavljanja. Merenja nevoljnih kontraktičnih karakteristika mišića će biti izvršena metodom tenziomiografije. Ova metoda se sastoji u proceni kontraktičnih karakteristika mišića izazvanih električnom stimulacijom niskog intenziteta. Merenja će biti izvršena na 5 mišića opružača i pregibača zgloba kolena desne i leve noge. Sve metode su bezbolne i neinvazivne. Metodom slučajnog

izbora ćete biti prvo testirani metodom izokinetičke dinamometrije pa nakon pola sata metodom tenziomiografije i obrnuto. Vaše učešće obuhvatiće jedan dolazak u trajanju od 2 sata.

2. Uslovi učešća u istraživanju

Svi dobijeni rezultati i informacije ove studije biće tretirani kao poverljivi. Vi lično nećete moći da budete identifikovani kao učesnik, izuzev po vašem broju/šifri koja će biti poznata samo istraživačima. U slučaju povrede tokom testiranja primićete prvu pomoć. Ako vam bude potrebna dodatna medicinska pomoć, Vi ćete biti za nju odgovorni. Imaćete pravo da prekinete vaše učešće u eksperimentu u bilo kom trenutku. Nećete moći da učestvujete kao ispitanik u studiji ukoliko patite od bilo kakvih kardiovaskularnih ili neuroloških oboljenja, ili nekih povreda koje mogu da utiču na rezultat istraživanja.

3. Rizik

MOGUĆI BENEFITI: Saznaćete kakve su vaše kontraktilne karakteristika mišića čime ćete dobiti direktnе pokazatelje o utreniranosti, mogućnosti povreda i zdravstvenom statusu. Dobićete preporuke za poboljšanje kontraktilnih karakteristika mišića i telesnog sastava. Upozaćete se sa procedurama testiranja i procesom istraživanja koji prethodi stvaranju naučnih radova.

MOGUĆI RIZIK: Prolazna pojava mišićnog zamora i upale.

4. Kontakti

U slučaju da imate bilo kakvih pitanja u vezi sa studijom, možete pozvati profesora Milivoja Dopsaja (063/846-11-74) ili doktoranda Lazara Toskića (062/658-056). Pitanja u vezi vaših prava kao učesnika istraživanja možete da postavite šefu Etičke komisije Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja, Univerziteta u Beogradu (011/353-11-00).

5. Potvrda ispitanika

Pročitao sam ovaj dokument i upoznat sam sa procedurom testiranja, zahtevima, rizicima i benefitima ove studije. Svestan sam mogućeg rizika i razumem da mogu da povučem svoj pristanak za učešće u istraživanju u svakom trenutku bez ikakvih konsekvenci i gubitka beneficija. Kopija ovog dokumenta mi je data.

Potpis ispitanika: _____

Ime ispitanika (štampanim slovima): _____

Datum: _____

Prilog 7: Upitnik o nivou fizičke aktivnosti i životnim navikama

Da li si uključen/a u redovno fizičko važbanje?

- uvek, tokom cele godine
- samo tokom nekih sezona
- ponekad
- nikad

Koliko vežbaš?

- 1-2 sata nedeljno
- 3-4 sata nedeljno
- više od 4 sata nedeljno
- ni jedan sat

Šta najradije radiš tokom slobodnog vremena?

- šetaš
- gledaš TV/slušaš muziku/koristiš kompjuter/čitaš knjige
- baviš se sportom
- ideš u kupovinu (šoping)

Koliko vremena provodiš za kompjuterom ili gledajući TV?

- 1-2 sata
- 3-4 sata
- 5-6 sati
- više od 6 sati

Kako bi opisao svoje fizičke aktivnosti (stil života) tokom dana

- previše sedim
- sedim
- umereno sam aktivan-a
- vrlo sam aktivan-a

Biografija autora

Lazar Toskić je rođen 12.07.1989. u Kruševcu gde je završio osnovnu i srednju Medicinsku školu. Osnovne akademske studije upisao je školske 2008/2009 godine na Fakultetu za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta u Prištini i završio ih u roku sa prosečnom ocenom 9.75. Tokom osnovnih akademskih studija angažovan je kao student demonstrator na predmetima plivanje sa vaterpolom i skijanje. Master akademske studije upisao je školske 2012/2013 godine na Fakultetu sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Beogradu i završio ih u roku sa prosečnom ocenom 9.00. Doktorske akademske studije upisao je školske 2013/2014 godine na Fakultetu sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Beogradu gde je položio sve ispite predviđene nastavnim planom i programom sa prosečnom ocenom 9.85. Tokom školovanja je bio nosilac brojnih priznanja, između ostalog, stipendije Fonda za razvoj mladih talenata – Dositeja. Maja i juna meseca 2017. godine bio je na stručnom usavršavanju iz oblasti sportske dijagnostike na Fakultetu za šport Univerziteta u Ljubljani, Slovenija. Aktivno se bavio fudbalom i plivanjem. Licencirani je trener plivanja i instruktor skijanja. Nosioc je braon pojasa u džudou. Radi kao trener i/ili stručni saradnik u džudo klubu "Kruševac" iz Kruševca, plivačkom klubu "Rasina" iz Kruševca kao i plivačkom klubu "Srpski plivački klub" iz Beograda. Od 2016. godine je zaposlen na mestu asistenta na Fakultetu za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta u Prištini. Od maja 2018. je angažovan na projektu Ministarstva prosvete, nauke i tehnološkog razvoja Republike Srbije – III47015: "Efekti primenjene fizičke aktivnosti na lokomotorni, metabolički, psihosocijalni i vaspitni status populacije Republike Srbije". Radi kao pozivni predavač i organizator škole skijanja u osnovnoj i srednjoj školi "Ruđer Bošković" iz Beograda. Bio je pozivni predavač na brojnim stručnim seminarima. Učesnik je brojnih naučnih i stručnih skupova u Istanbulu, Komotiniju, Beogradu, Nišu, Kopaoniku, Podgorici, Ohridu, Velesu, Borovecu i dr. Autor i koautor je 30 naučnih radova publikovanih u domaćim i međunarodnim naučnim časopisima i zbornicima.