

ИЗВЕШТАЈ О ОЦЕНИ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ

Презиме, име једног родитеља и име	Аксовић (Василије) Никола
Датум и место рођења	15.12.1987. Нови Пазар

Основне студије

Универзитет	Универзитет у Приштини
Факултет	Факултет за спорт и физичко васпитање
Студијски програм	Физичко васпитање и спорт
Звање	Професор физичке културе
Година уписа	2007
Година завршетка	2012
Просечна оцена	7.36

Мастер студије, магистарске студије

Универзитет	Универзитет у Новом Пазару
Факултет	Факултет спорта и физичког васпитања
Студијски програм	Физичко васпитање и спорт
Звање	Мастер професор физичког васпитања и спорта
Година уписа	2012
Година завршетка	2012
Просечна оцена	9.25
Научна област	Физичко васпитање и спорт
Наслов завршног рада	Утицај моторичких способности на резултате у кратком спринту

Докторске студије

Универзитет	Универзитет у Нишу
Факултет	Факултет спорта и физичког васпитања
Студијски програм	Докторске академске студије
Година уписа	2015/2016.
Остварен број ЕСПБ бодова	150
Просечна оцена	9.78

НАСЛОВ ТЕМЕ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Наслов теме докторске дисертације	Ефекти плиометријског тренинга на експлозивну снагу, спринт и брзину промене правца младих кошаркаша
Име и презиме ментора, звање	др Драгана Берић, редовни професор
Број и датум добијања сагласности за тему докторске дисертације	12.07.2018.

ПРЕГЛЕД ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Број страна	170
Број поглавља	12
Број слика (шема, графикона)	5 (15)
Број табела	25
Број прилога	3

**ПРИКАЗ НАУЧНИХ И СТРУЧНИХ РАДОВА КАНДИДАТА
који садрже резултате истраживања у оквиру докторске дисертације**

Р.бр.	Аутор-и, наслов, часопис, година, број волумена, странице	Категорија
1	Aksović, N., Berić, D., Kocić, M., Jakovljević, S., Milanović, F. (2019). Plyometric training and sprint abilities of young basketball players. <i>Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport</i> , 17(2).	M24
	<i>Циљ истраживања био је да се утврде ефекти плиометријског тренинга на спринт способности младих кошаркаша. Узорак испитаника чинило је 33 кошаркаша кошаркашких клубова ОКК "Стари Рас" и ОКК "Нови Пазар" из Новог Пазара. Испитаници су подељени на две групе: експерименталну групу и контролну групу. Експериментални програм трајао је 10 недеља (2x недељно). Резултати су показали да је Е група остварила статистички значајно већи напредак од К групе на тестовима: S5m и S20m. Није било разлике између Е и К групе на тесту S10m. На основу оваквих резултата закључено је да плиометријски тренинг има позитивне ефекте на развој способности спринтања код младих кошаркаша.</i>	
2		
	<i>Кратак опис садржине (до 100 речи)</i>	
3		
	<i>Кратак опис садржине (до 100 речи)</i>	

НАПОМЕНА: уколико је кандидат објавио више од 3 рада, додати нове редове у овај део документа

ИСПУЊЕНОСТ УСЛОВА ЗА ОДБРАНУ ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ

Кандидат испуњава услове за оцену и одбрану докторске дисертације који су предвиђени Законом о високом образовању, Статутом Универзитета и Статутом Факултета.	ДА	НЕ
--	-----------	-----------

Прецизно дефинисани циљеви, комплексна методологија истраживања, прегледно изнети резултати и одговарајућа дискусија, омогућили су доношење значајнијих закључака. Истраживање је самостално и оригинално дело с обзиром на актуелност проблема истраживања, оправданости узорка испитаника, примењену методологију, одабир мерних инструмената и начин спровођења истраживања.

ВРЕДНОВАЊЕ ПОЈЕДИНИХ ДЕЛОВА ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ

Кратак опис појединих делова дисертације (до 500 речи)

Увод је написан у складу са темом докторске дисертације где је кандидат обрадио ефекте плиометријског тренинга на експлозивну снагу, спринт и брзину промене правца младих кошаркаша. У овом поглављу дефинисани су и основни појмови. Приказ и анализа досадашњих истраживања урађена је у поглављу Преглед истраживања, где је дат и осврт на наведена истраживања.

У поглављу Предмет и проблем јасно су дефинисани предмет и проблем истраживања. Предмет истраживања је експлозивна снага, спринт и брзина промене правца младих кошаркаша, за чији развој се у овом експерименту применио плиометријски тренинг. На основу постављеног предмета дефинисан је проблем истраживања где се поставља питање какве ће ефекте имати плиометријски тренинг на експлозивну снагу, спринт и брзину промене правца младих кошаркаша. Кандидат прецизно дефинише Циљ и задатке истраживања. Циљ истраживања био је да се утврде ефекти 10-недељног програма плиометријског тренинга на експлозивну снагу доњих екстремитета, спринт и брзину промене правца. На основу овако дефинисаног циља постављено је 17 задатака које је требало реализовати.

На основу дефинисаног предмета, проблема, као и дефинисаног циља и задатака истраживања у поглављу Хипотезе постављене су четири главне хипотезе.

Поглавље методе написано је написано је у складу са научно-истраживачким и статистичким приступом. Посебно је описан Узорак испитаника, Узорак варијабли као и опис извођења мерних инструмената као и Методе обраде података. Примењене варијабле задовољавају највише стандарде и поседују висок степен поузданости и валидности који је претходно потврђен у претходним студијама. Кандидат је јасно описао процедуру тестирања. Примењене статистичке процедуре су адекватне и пружају могућност тумачења резултата, дискусије и извођење закључака.

У поглављу Резултати текстуално и табеларно јасно су приказани добијени резултати. Интерпретација резултата садржи приказ основних параметара дескриптивне статистике и униваријантне анализе коваријансе. Утврђени су статистички значајни ефекти плиометријског тренинга на експлозивну снагу, спринт и брзину промене правца младих кошаркаша. Поглавље Дискусија написана је у складу са добијеним резултатима, где је кандидат упоредио добијене резултате са досадашњим истраживањима и објаснио одређене механизме. Приликом дискусије и упоређивања добијених резултата

коришћена су адекватна истраживања новијег датума, која су уско везана за тему докторске дисертације. Дискусија пружа адекватан одговор о ефектима плиометријског тренинга на експлозивну снагу, спринт и брзину промене правца младих кошаркаша.

Дискусија садржи и адекватан закључак које показује ефекте плиометријског тренинга на експлозивну снагу, спринт и брзину промене правца младих кошаркаша. У поглављу Закључак прихваћене су три хипотезе док је једна делимично прихваћена.

ВРЕДНОВАЊЕ РЕЗУЛТАТА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Ниво остваривања постављених циљева из пријаве докторске дисертације *(до 200 речи)*

Прецизно дефинисани циљ и задаци, савремена методологија истраживања, прегледно изнети резултати и одговарајућа дискусија омогућили су доношење сигурнијих закључака. Истраживање је самостално и оригинално дело с обзиром на актуелност проблема истраживања, оправданости узорка испитаника, примењену методологију, одабир варијабли и начин спровођења истраживања.

Вредновање значаја и научног доприноса резултата дисертације *(до 200 речи)*

Примена плиометријског тренинга различите дужине трајања, у многим истраживањима довела је до позитивних ефеката на циљане способности младих кошаркаша. Добијени резултати спроведеног истраживања показују да примена 10-недељног програма плиометријског тренинга са кошаркашима узраста 15-16 година, у значајној мери утиче на повећање тестираних моторичких способности. У истраживању је коришћена савремена методологија и технологија која испуњава савремене стандарде науке у спорту. Након детаљне анализе добијених резултата истраживања као и на основу анализе претходно објављених истраживања, препоручене су вежбе и методе које се могу применити у развоју и усавршавању експлозивне снаге, спринта и брзине промене правца младих кошаркаша.

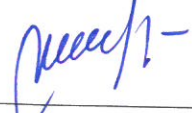

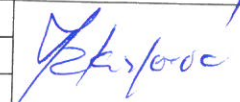
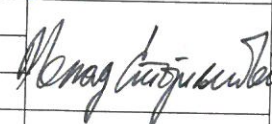
Оцена самосталности научног рада кандидата *(до 100 речи)*

Истраживање је самостално и оригинално дело, а целокупна докторска дисертација урађена је према научним принципима и методама и написана је у складу са правилима израде научних истраживања. Истраживање у оквиру докторске дисертације, као и досадашњи објављени радови показују да кандидат има значајан учинак у научно-истраживачком раду. Поред стила писања, анализе досадашњих истраживања и интерпретације, треба узети у обзир и комплексну статистичку анализу коју је кандидат применио у докторској дисертацији, што додатно показује његову способност и самосталност у целокупном истраживачком раду.

ЗАКЉУЧАК (до 100 речи)

Значај истраживања огледа се у томе што је примењени програм плиометријског тренинга укупног трајања 10 недеља (2х недељно) показао позитивне ефекте на експлозивну снагу, спринт и брзину промене правца младих кошаркаша. Дакле, докторска дисертација под називом „Ефекти плиометријског тренинга на експлозивну снагу, спринт и брзину промене правца младих кошаркаша“ кандидата Николе Аксовића представља научно-истраживачки рад који је урађен по свим принципима и методама научних истраживања у области физичког васпитања и спорта. Добијени резултати својом теоријском и практичном вредношћу значајно доприносе развоју науке у научној области физичко васпитање и спорт. Комисија предлаже Наставно-научном већу Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу да прихвати позитивну оцену урађене докторске дисертације и одобри њену одбрану.

КОМИСИЈА

Број одлуке НСВ о именовану Комисије		8/18-01-005/19-028	
Датум именованја Комисије		28.06.2019. године	
Р. бр.	Име и презиме, звање		Потпис
1.	Др Миодраг Коцић, редовни професор		
	Физичко васпитање и спорт (Научна област)	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу (Установа у којој је запослен)	
2.	Др Драгана Берић, редовни професор		
	Физичко васпитање и спорт (Научна област)	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу (Установа у којој је запослен)	
3.	Др Саша Јаковљевић, редовни професор		
	Физичко васпитање и спорт (Научна област)	Факултет спорта и физичког васпитања у Београду (Установа у којој је запослен)	
4.	Др Ненад Стојиљковић, доцент		
	Физичко васпитање и спорт (Научна област)	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу (Установа у којој је запослен)	
5.			
	(Научна област)	(Установа у којој је запослен)	
Датум и место: 29.06.2019. године у Нишу			

РЕПУБЛИКА СРБИЈА - УНИВЕРЗИТЕТ У НИШУ
 Факултет спорта и физичког васпитања
 У НИШУ
 Бр. 05-1202
15.07.2019. год.
 Н И Ш