

## ИЗВЕШТАЈ О ОЦЕНИ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

### ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ

Презиме, име једног родитеља и име	Јездимировић, Милутин Марко
Датум и место рођења	22.07.1988. Кладово

### Основне студије

Универзитет	Универзитет у Нишу
Факултет	Факултет спорта и физичког васпитања
Студијски програм	Основне академске студије, физичко васпитање и спорт
Звање	Дипломирани професор физичког васпитања и спорта
Година уписа	2007. године
Година завршетка	2011. године
Просечна оцена	7.53 (седам, 53/100)

### Магистарске студије

Универзитет	Универзитет у Нишу
Факултет	Факултет спорта и физичког васпитања
Студијски програм	Магистарске академске студије, физичко васпитање и спорт
Звање	Магистар професор физичког васпитања и спорта
Година уписа	2011. године
Година завршетка	2012. године
Просечна оцена	9.10 (девет, 10/100)
Научна област	Физичко васпитање и спорт
Наслов завршног рада	Антропометријски профил фудбалера узраста 14-16 година

### Докторске студије

Универзитет	Универзитет у Нишу
Факултет	Факултет спорта и физичког васпитања
Студијски програм	Докторске академске студије
Година уписа	2012. године
Остварен број ЕСПБ бодова	120
Просечна оцена	9.21 (девет, 21/100)

### НАСЛОВ ТЕМЕ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Наслов теме докторске дисертације	ПАРАМЕТРИ ФИЗИЧКОГ ФИТНЕСА ФУДБАЛЕРА: РАЗЛИКА ИЗМЕЂУ АКТИВНОГ И ПАСИВНОГ ПРЕЛАЗНОГ ПЕРИОДА
Име и презиме ментора, звање	Томислав Окичић, редовни професор
Број и датум добијања сагласности за тему докторске дисертације	НСВ број 8/18-01-005/19-033 У Нишу, 28.06.2019. године

### ПРЕГЛЕД ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Број страна	116
Број поглавља	14
Број слика (шема, графикона)	24
Број табела	15
Број прилога	4
Број референци	84

**ПРИКАЗ НАУЧНИХ И СТРУЧНИХ РАДОВА КАНДИДАТА  
који садрже резултате истраживања у оквиру докторске дисертације**

Р.бр.	Аутор-и, наслов, часопис, година, број волумена, странице	Категорија
1	Jezdimirović, M., Đošić, A., Đorđević, S., & Okičić, T. (2020). Changes in body composition and muscle fitness during the off-season period in young soccer players. <i>Facta Universitatis, Series Physical Education and Sport</i> , 18(2), (in press), UDC 796.015.012	M24
	<p>Циљ истраживања био је да се испитају ефекти 6-недељног прелазног периода на телесну композицију и мишићном фитнесу младих фудбалера подељених у експерименталну (активну) групу и контролну (пасивну) групу. Прво тестирање (ТС1) обављено је непосредно након завршетка такмичарског периода, док је друго тестирање (ТС2) било након две недеље, а треће (ТС3) након шест недеља. Значајност је пронађена после ТС2 и ТС3 у свим варијаблама, осим у варијаблама агилности (слалом тест и слалом тест са лоптом) код контролне групе. Код експерименталне групе након ТС2 пронађена је значајност код 20m спринта, а после ТС3 у телесној тежини, телесним мастима, BMI и 20m спринт. Главни допринос овог истраживања је да обезбеди тренерима и стручном особљу одговарајући број информација која ће им помоћи у остваривању одговарајуће припреме младих фудбалера током прелазног периода и непосредно пре почетка припремног периода.</p>	

**ИСПУЊЕНОСТ УСЛОВА ЗА ОДБРАНУ ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ**

Кандидат испуњава услове за оцену и одбрану докторске дисертације који су предвиђени Законом о високом образовању, Статутом Универзитета и Статутом Факултета.	<b>ДА</b>	<b>НЕ</b>
--	-----------	-----------

На основу приложене документације кандидата и увида у објављене радове може се констатовати да кандидат испуњава услове који су предвиђени Законом о високом образовању, Статутом Универзитета, и Статутом Факултета спорта и физичког васпитања. Кандидат је објавио научни рад у часопису (M24) чиме је остварен оригиналан допринос науци о спорту и дат је одговор о разликама између активног и пасивног прелазног периода код фудбалера. Резултати истраживања изнети су прецизно и прегледно, уз примену адекватних научно-истраживачких и статистичких метода што је допринело извођењу значајних закључака.

**ВРЕДНОВАЊЕ ПОЈЕДИНИХ ДЕЛОВА ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ**

Кратак опис појединих делова дисертације (до 500 речи)

У **уводу** докторске дисертације анализиран је утицај активног и пасивног прелазног периода на параметре физичког фитнеса младих фудбалера, као и како пад или потпуни губитак спортске форме може утицати на промене у физичким способностима фудбалера у прелазном периоду. Дафинисани су основни појмови који су уско повезани са предметом истраживања. У поглављу **досадашња истраживања** детаљно су приказане студије које су разматрале утицај прелазног периода, било он активног или пасивног карактера, на телесну композицију, мишићном фитнесу, анаеробном и аеробном фитнесу. Описан је **предмет** истраживања на основу кога је дефинисан **проблем** истраживања где се поставља питање какве су разлике између активног и пасивног периода у параметрима физичког фитнеса младих фудбалера. Истраживање је имало за **циљ** утврђивање разлика између шестонедељног активног и пасивног периода у параметрима физичког фитнеса фудбалера. Претпостављало се да ће током прелазног периода доћи до пада спортске форме фудбалера као и да ће код активне групе доћи до спречавања значајног опадања способности, за разлику од пасивне групе. У **методама** је дефинисан узорак испитаника, примена мерних инструмената који задовољавају највише стандарде и поседују висок степен поузданости и валидности, као и експериментални програм у трајању од шест недеља. Прво тестирање обављено је непосредно након завршетка такмичарског периода, док је друго тестирање било након две недеље, а треће након шест недеља пред сам почетак припремног периода. Примењене статистичке процедуре су адекватне и пружају могућност тумачења резултата, дискусије и извођења закључака. **Резултати** истраживања су јасно приказани табеларно и графички. Интерпретација резултата садржи статистичку значајност и величину разлике (effect size) између група чиме је постигнута конзистентност презентовања резултата и омогућено међусобно поређење. У поглављу **дискусија**, добијени резултати су објашњени, анализирани и упоређени са досадашњим истраживањима новијег датума, уско везаних за тему дисертације. У **закључку** је анализирано потврђивање или одбацивање постављених хипотеза.

**ВРЕДНОВАЊЕ РЕЗУЛТАТА ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ**

Ниво остваривања постављених циљева из пријаве докторске дисертације (до 200 речи)

Са циљем да се испитају и утврде разлике између активног и пасивног прелазног периода младих фудбалера, постављени су адекватни задаци који су директно условили изношењу десет научних претпоставки. Методолошки прецизно, примењеним статистичким методама добијени су одговарајући резултати који указују на спречавању пада спортске форме код активне групе након краткотрајног периода у трајању од две недеље, али не и код дуготрајног периода у трајању од шест недеља у параметрима телесне композиције и варијаблама за процену брзине. С друге стране, пасивна група је забележила значајне негативне промене у параметрима физичког фитнеса и након две, као и након шест недеља у прелазном периоду. Добијеним резултатима је јасно остварен циљ и приказан утицај активног и пасивног прелазног периода на параметре физичког фитнеса код младих фудбалера.

**Вредновање значаја и научног доприноса резултата дисертације (до 200 речи)**


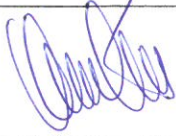
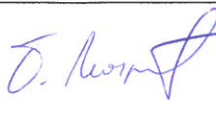
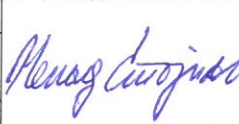
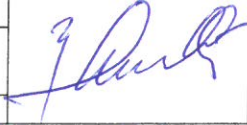
Потреба за креирањем посебно дизајнираног програма вежбања током прелазног периода младих фудбалера произашла је из чињенице да су фудбалери у овом периоду често пасивни и да се оне способности које су стекли током припремног и такмичарског периода често враћају на почетне вредности, а некада и испод тих вредности. Резултати овог истраживања указују да експериментални програм сачињен од индивидуално дозираног високо интензивног интервалног тренинга, тренинга снаге са сопственим оптерећењем и тренинга игара на скраћеном простору може бити ефикасан у спречавању пада спортске форме младих фудбалера у прелазном периоду. Примена експерименталног програма довела је до очувања параметара физичког фитнеса након краткотрајног прелазног периода у трајању од две недеље, као и значајног спречавања пада анаеробних и аеробних способности након шестонедељног прелазног периода код младих фудбалера. Насупрот томе, пасивна пауза у трајању од две и шест недеља негативно је утицала на спортску форму код младих фудбалера. Практична вредност овог истраживања огледа се у смерницама за употребу програма вежбања тренерима и стручним штабовима у циљу постизања оптималне припремљености фудбалера током прелазног периода који може утицати на дугорочни развој спортске форме младих фудбалера.

**Оцена самосталности научног рада кандидата (до 100 речи)**

Кандидат Марко Јездимировић је у свим фазама израде докторске дисертације показао висок ниво стручности и самосталности у бављењу научно-истраживачким радом. Самосталност кандидата огледа се на пројектовању и планирању дисертације, као и непосредном учешћу у реализацији експерименталног третмана, па до коначне израде докторске дисертације. Резултати урађене докторске дисертације презентовани су у часопису категорије M24, а у плану је још неколико радова у признатим међународним часописима M21 и M22 у којима ће бити обухваћени сви простори у оквиру дисертације.

**ЗАКЉУЧАК (до 100 речи)**

Докторска дисертација под називом „ПАРАМЕТРИ ФИЗИЧКОГ ФИТНЕСА ФУДБАЛЕРА: РАЗЛИКА ИЗМЕЂУ АКТИВНОГ И ПАСИВНОГ ПРЕЛАЗНОГ ПЕРИОДА“ кандидата Марка Јездимировића представља оригиналан научно-истраживачки рад урађен по свим принципима и методама научних истраживања у области спорта и физичког васпитања. Добијени резултати својом теоријском и практичном вредношћу доприносе развоју науке у научној области спорт и физичко васпитање. Комисија предлаже Наставно научно већу Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу да прихвати позитивну оцену урађене докторске дисертације и одобри њену одбрану.

КОМИСИЈА			
Број одлуке ННВ о именовану Комисије		НСВ број 8/18-01-005/20-027	
Датум именовања Комисије		10.09.2020. године	
Р. бр.	Име и презиме, звање		Потпис
1.	др Саша Миленковић, <i>редовни професор</i>		
	Физичко васпитање и спорт	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу, Универзитет у Нишу	
	(Научна област)	(Установа у којој је запослен)	
2.	др Томислав Окичић, <i>редовни професор</i>		
	Физичко васпитање и спорт	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу, Универзитет у Нишу	
	(Научна област)	(Установа у којој је запослен)	
3.	др Бојан Леонтијевић, <i>ванредни професор</i>		
	Физичко васпитање и спорт	Факултет спорта и физичког васпитања у Београду, Универзитет у Београду	
	(Научна област)	(Установа у којој је запослен)	
4.	др Ненад Стојиљковић, <i>ванредни професор</i>		
	Физичко васпитање и спорт	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу, Универзитет у Нишу	
	(Научна област)	(Установа у којој је запослен)	
5.	др Зоран Милановић, <i>доцент</i>		
	Физичко васпитање и спорт	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу, Универзитет у Нишу	
	(Научна област)	(Установа у којој је запослен)	
Датум и место:			
_____			

РЕПУБЛИКА СРБИЈА - УНИВЕРЗИТЕТ У НИШУ  
 Факултет спорта и физичког васпитања  
 У НИШУ  
 Бр. 04-1270  
02.10. 2020 год.  
 НИШ