

ИЗВЕШТАЈ О ОЦЕНИ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

| ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ | |
|---|--|
| Презиме, име једног родитеља и име | Стошић, Драган Дејан |
| Датум и место рођења | 11.03.1986, Ниш |
| Основне студије | |
| Универзитет | Универзитет у Нишу |
| Факултет | Факултет спорта и физичког васпитања |
| Студијски програм | Основне академске студије |
| Звање | Дипломирани професор физичке културе |
| Година уписа | 2005 |
| Година завршетка | 2009 |
| Просечна оцена | 9.36 (девет, 36/100) |
| Мајстер студије, магистарске студије | |
| Универзитет | |
| Факултет | |
| Студијски програм | |
| Звање | |
| Година уписа | |
| Година завршетка | |
| Просечна оцена | |
| Научна област | |
| Наслов завршног рада | |
| Докторске студије | |
| Универзитет | Универзитет у Нишу |
| Факултет | Факултет спорта и физичког васпитања |
| Студијски програм | Докторске академске студије |
| Година уписа | 2009 |
| Остварен број ЕСПБ бодова | 120 |
| Просечна оцена | 9,64 (девет, 64/100) |
| НАСЛОВ ТЕМЕ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ | |
| Наслов теме докторске дисертације | ЕФЕКТИ ПРОГРАМА ВЕЖБАЊА НА КООРДИНАЦИЈУ И КОМПОНЕНТЕ ФИТНЕСА |
| Име и презиме ментора, звање | Славољуб Узуновић, ванредни професор |
| Број и датум добијања сагласности за тему докторске дисертације | НСВ број 8/18-01-004/19-012; 23.05.2019. године |
| ПРЕГЛЕД ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ | |
| Број страна | 170 |
| Број поглавља | 15 |
| Број слика (шема, графикана) | 10 |
| Број табела | 48 |
| Број прилога | 3 |
| Број референци | 195 |

ПРИКАЗ НАУЧНИХ И СТРУЧНИХ РАДОВА КАНДИДАТА
који садрже резултате истраживања у оквиру докторске дисертације

| Р.бр. | Аутор-и, наслов, часопис, година, број волумена, странице | Категорија |
|-------|---|------------|
| 1 | Uzunović, S., Đorđević, N., Nikolić, D., Stošić, D. , Marković, J., Petrović, V & Kostić, L. (2017). The Effects of Kindergarten Sports School on Bilateral Coordination of Preschool Age Children. <i>Facta Universitatis, Series Physical Education and Sport</i> , 15(3), 481-491. DOI 10.22190/FUPES1703481U | M24 |
| | Сprovedен је програм школице спорта са циљем да се утврди његов утицај на координацију предшколаца. Узорак је чинило 57 деце предшколског узраста. Током осам недеља (2ц35 минута) експериментална група (Н-26) је вежбала моторику програма школице спорта, док је контролна група (Н-31) имала само редовне активности у вртићу. Билатерална координација утврђена је применом седам тестова, а ниво равнотеже уз помоћ девет тестова на иницијалном и финалном мерењу. Коришћена је батерија ВОТ-2.. Претпоставља се да је експериментални програм утицао на побољшање резултата између два тестирања. Добијени резултати указују на потребу шире примене сличних програма у раду са децом предшколског узраста. | |
| 2 | Stošić, D. , Milenković, S., & Živković, D. (2011). The influence of sport on the development of postural disorders in athletes. <i>Facta Univesitatis, Series:Physical Educadion and Sport</i> , 9 (4), Special issue, 375-384 | M24 |
| | Висока стопа учесталости поремећаја у држању тела у одређеним врстама спорта, нарочито међу адолесцентима је довела у питање утицај спортских активности на држање спортиста. Иако и даље не постоји јасно изражен став о везама између спорта и поремећаја у држању тела, истраживачи су утврдили постојање одређених фактора као што су аменореја, слабост у зглобовима, велики број поновљених покрета у спорту, дисбаланс у мишићима и други који би могли да утичу на учесталост или развој неких поремећаја у држању тела. Ови фактори, заједно са утицајем наследних фактора спортиста, оправдавају тезу одређених аутора да су сколиоза, кифоза и лордоза мултифакторијални поремећаји. | |
| 3 | Živković, M., Stošić, D. , Bubanj, S., Herodek, K., & Živković, D. (2016). Effects of vibration training on the explosive strength of upper limbs. <i>Facta Univesitatis, Series:Physical Educadion and Sport</i> , 14(2), 159-166. | M24 |
| | Примењен је десетонедељни вибрациони тренинг са циљем да се утврде промене експлозивне снаге горњих екстремитета. 60 мушкараца, (21 година ± 6), распоређени су у три субузорка. Експериментални (n=15) вежбачи са Флекси-бар-ом, прву контролни (n=15) вежбачи статичоги тренинга, други контролни (n=30) невежбачи. Испитаници су тестирани на почетку и на крају експерименталног програма тестом потисак са груди, као мерни инструмент коришћен је Миотест. Анализом добијених резултата утврђено је да вибрациони тренинг са Флекси-бар-ом не утиче статистички значајно на промену вредности експлозивне снаге горњих екстремитета, али да долази до промена средњих вредности посматраних варијабли. Предложена је модификација експерименталног програма у циљу побољшања резултата. | |
| 4 | Milenković, S., Živković, D., Bubanj, S., Bogdanović, Z., Živković, M., & Stošić, D. (2012). Frequency of the spinal column postural disorders among elite serbian swimmers. . <i>Facta Univesitatis, Series:Physical Educadion and Sport</i> , 10(3), 203-209. | M24 |
| | Истраживање је спроведено с циљем да се утврди учесталост и узрочно-последичне везе настанка постуралних поремећаја кичменог стуба код врхунских пливача и пливачица. На узорку од 30 пливача и пливачица узраста од 13 до 26 година ± шест месеци, утврђен је постурални статус, уређајем Спинал Моусе и применом антропометрије. Резултати мерења показали су присутност четири постурална поремећаја кичменост стуба (равна леђа, сколиотично, кифотично и лордотично лоше држање), при чему је сколиотично лоше држање најучесталији постурални поремећај присутан код свих испитаника. Повезаност такмичарских дисциплина са одређеним постуралним поремећајима није утврђена. | |
| 5 | Stošić, D. , Uzunović, S., Đorđević N., Marković, J., Petrović, V. (2014). Comparative Analysis of Rhythmic Structures Motor Performance Abilities in Dancers. <i>Sport science and health</i> , 4(1), 41-50. DOI: 10.7251/SSH1401041S | M51 |

| | | |
|---|--|-----|
| | Током дванаест месеци испитаници су плесали аргентински танго и салсу. Циљ истраживања је био да се утврде разлике у моторичком извођењу ритмичких струкура између плесача два друштвена плеса. У истраживању је учествовало 50 испитаника узраста од 19 до 25 година \pm шест месеци. Моторичко изражавање ритмичких структура плесача је процењено батеријом од пет тестова. Разлика између група је процењивана Т-тестом за мале независне узорке. Резултати истраживања су показали да статистички значајна разлика постоји само у изражавању ритмичких структура ногама у корист плесача салсе. | |
| 6 | Stošić, D., Uzunović, S., Pantelić, S., Veličković, S., Đurović, M., & Piršl, D. (2019). Effects of exercise program on coordination and explosive power in university dance students. <i>Facta Universitatis, Series Physical Education and Sport</i>, 17(3), in press. | M24 |
| | Истраживање на узорку 54 студенткиње узраста од 19 до 24 године, спроведено је да утврди да ли десетонедељни програм вежбања рекреативног и модерног плеса и вежби за јачање мишића тупа и ногу позитивно утиче на промене параметара координације и експлозивне снаге код плесачица студентског узраста. Резултати су показали да је применом Хип Хоп-а и Денсхол-а као забавног облика физичког вежбања могуће утицати на развој координационих способности, услед извођења и понављања специфичних плесних покрета и фигура, док вежбе за јачање мишића тупа и ногу обезбеђују додатни тренажни стимулус који недостаје при конвенционалним облицима плесних тренинга без додатних вежби. | |

ИСПУЊЕНОСТ УСЛОВА ЗА ОДБРАНУ ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ

| | | |
|--|-----------|-----------|
| Кандидат испуњава услове за оцену и одбрану докторске дисертације који су предвиђени Законом о високом образовању, Статутом Универзитета и Статутом Факултета. | ДА | НЕ |
| На основу приложене документације кандидата и увида у објављене радове може се констатовати да кандидат испуњава услове који су предвиђени Законом о високом образовању, Статутом Универзитета, и Статутом Факултета спорта и физичког васпитања. Кандидат је објавио научне радове у часопису (M24) чиме је остварен оригиналан допринос науци о спорту. Резултати истраживања изнети су прецизно и прегледно, уз примену адекватних научно-истраживачких и статистичких метода. Добијени резултати значајно афирмишу науку и праксу плесног и рекреативног спорта. | | |

ВРЕДНОВАЊЕ ПОЈЕДИНИХ ДЕЛОВА ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ

| |
|---|
| Кратак опис појединих делова дисертације (до 500 речи) |
| <p>У уводу докторске дисертације анализиран је бенефит физичких активности на здравље, на развој одређених моторичких способности као и утицај плесних активности на поменуте аспекте. Дафинисани су основни појмови који су уско повезани са предметом истраживања. У поглављу досадашња истраживања детаљно су приказане студије које су разматрале истраживања координације у области плеса, истраживања компоненти физичког фитнеса у области плеса, истраживања програма вежбања са плесним садржајем и другим облицима вежбања на компоненте физичког фитнеса и дат је осврт на досадашња истраживања. Описан је предмет истраживања на основу кога је дефинисан проблем истраживања где се поставља питање какве ће ефекате имати програм вежбања рекреативног и модерног плеса на промене у координацији и компонентама физичког фитнеса код студенткиња. Истраживање треба ближе да одговори на питања да ли постоје разлике у координацији и компонентама физичког фитнеса код студенткиња након примене програма вежбања; колики су ефекти примењеног програма вежбања на координацију и компоненте физичког фитнеса код студенткиња у односу на контролну групу; и да ли се примењени програм вежбања може користити као ефикасно средство за побољшање координације и компонента физичког фитнеса?</p> <p>Истраживање је имало за циљ утврђивање ефеката десетонедељног програма вежбања на координацију и компоненте физичког фитнеса студенткиња. Изнете су претпоставке да постоје статистички значајне разлике испитиваних параметара између два мерења, да постоје међугрупне разлике на финалном меррењу као и да постојереални ефекти програма на испитиване способности. У методама је дефинисан узорак испитаника, експериментални дизајн, као и примена мерних инструмената. Примењене статистичке процедуре су адекватне и пружају могућност тумачења резултата, дискусије и извођења закључака. Резултати истраживања су јасно приказани табеларно и графички. Интерпретација резултата садржи статистичку значајност и величину утицаја. У поглављу дискусија, добијени резултати су објашњени, анализирани и упоређени са досадашњим истраживањима уско везаних за тему дисертације. У закључку је је анализирано потврђивање постављених хипотеза.</p> |

ВРЕДНОВАЊЕ РЕЗУЛТАТА ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ

| |
|---|
| Ниво остваривања постављених циљева из пријаве докторске дисертације (до 200 речи) |
| Јасно дефинисан предмет истраживања кога чине програм вежбања рекреативног модерног спортског плеса и мишићног фитнеса и његови квалитативни и квантитативни ефекти на координацију и компоненте физичког фитнеса имплицирао је да се дају одговори на постављена питања садржана у проблему истраживања. На основу изнетог, дефинисан је циљ истраживања садржан у настојању да се утврде ефекти десетонедељног програма вежбања на координацију и компоненте физичког фитнеса студенткиња. Прецизно дефинисани задаци истраживања директно су условили изношење девет научних претпоставки. Методолошки прецизно, примењеним статистичким методама добијени су одговарајући резултати који директно указују на постојање разлике у координацији и компонентама физичког фитнеса код студенткиња након |

примене програма вежбања. Надаље, приказани су ефекти примењеног програма вежбања на истраживане способности у предвиђеном периоду. На крају, резултати дисертације директно препоручују примењени програм вежбања као ефикасно средство за побољшање координације и компонената физичког фитнеса на испитиваном узорку. Добијеним резултатима је јасно остварен циљ истраживања и приказана је величина трансформационог процеса координације, кардиоваскуларног фитнеса, покретљивости и телесне композиције применом комбинованог програма вежбања плесних форми и мишићног фитнеса.

Вредновање значаја и научног доприноса резултата дисертације (до 200 речи)

Потреба за креирањем програма вежбања који заправо представљају комбинацију плесних садржаја са елементима додатних вежби како би се утицало на што већи број фитнес компоненти произашла је из чињенице да је оптерећење конвенционалних плесних тренинга често недовољно и различито (Rimmer, Jay, & Plowman, 1994). Управо због тих разлика у оптерећењима по броју часова, наступа, проба и плесних стилова јавила се потреба за додатним тренинзима плесача (Koutedakis & Jamurtas, 2004; Wyon & Redding, 2005). Истраживање које је спроведено показало је реалне ефекте експерименталног програма вежбања на промене координације и компоненте фитнеса студенткиња. Примена програма довела је до побољшања координације чиме се утиче на стварање боље моторичке основе као и побољшање координације у ритму и простору. Позитивни ефекти реализованог програма огледају се и у побољшању одређених компоненти фитнеса односно телесне композиције, флексибилности и кардиоваскуларног фитнеса који утичу на смањење негативних ефеката седентарног начина живота који представља један од највећих јавно-здравствених проблема данашњице. Практична вредност овог истраживања огледа се у смерницама за употребу програма вежбања на бази модерних плесова Хип Хоп-а и "Dancehall"-а и додатних вежби мишићног фитнеса. Резултати спроведеног истраживања могу послужити тренерима модерних плесова, с циљем побољшања координације и напред наведених компонената фитнеса код својих такмичара у циљу побољшања спортских резултата.

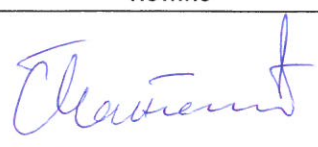

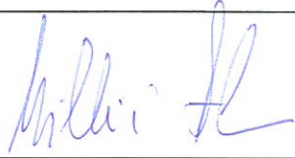
Оцена самосталности научног рада кандидата (до 100 речи)

Кандидат Дејан Стошић је у свим фазама израде докторске дисертације показао висок ниво стручности и самосталности у бављењу научно-истраживачким радом. Изнесено се огледа у самосталном пројектовању и планирању дисертације, непосредном учешћу у реализацији експерименталног третмана, па до комплетне израде докторске дисертације према савременим научним стандардима. Самосталност кандидата је базирана на широком фонду научних и стручних знања и на добром познавању методологије научног истраживања.

ЗАКЉУЧАК (до 100 речи)

Докторска дисертација под називом „ЕФЕКТИ ПРОГРАМА ВЕЖБАЊА НА КООРДИНАЦИЈУ И КОМПОНЕНТЕ ФИТНЕСА“ кандидата Дејана Стошића је оригиналан научно-истраживачки рад урађен по свим принципима и методама научних истраживања у области спорта и физичког васпитања. Добијени резултати својом теоријском и практичном вредношћу доприносе развоју науке у научној области спорт и физичко васпитање. Комисија предлаже Наставно научном већу Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу да прихвати позитивну оцену урађене докторске дисертације и одобри јавну одбрану исте.

КОМИСИЈА

| | | | |
|--------------------------------------|--|--|---|
| Број одлуке ННВ о именовану Комисије | НСВ број 8/18-01-002/19-038 | | |
| Датум именовања Комисије | 20.03.2019. године | | |
| Р. бр. | Име и презиме, звање | | Потпис |
| 1. | др Саша Пантелић, редовни професор | |  |
| | Физичко васпитање и спорт | Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Нишу | |
| | (Научна област) | (Установа у којој је запослен) | |
| 2. | др Славољуб Узуновић, ванредни професор | |  |
| | Физичко васпитање и спорт | Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Нишу | |
| | (Научна област) | (Установа у којој је запослен) | |
| 3. | др Ален Милетић, ванредни професор | |  |
| | Кинезиологија спорта, плесне структуре | Кинезиолошки факултет, Свеучилиште у Сплиту | |
| | (Научна област) | (Установа у којој је запослен) | |
| 4. | | | |
| | | | |
| | (Научна област) | (Установа у којој је запослен) | |
| 5. | | | |
| | | члан | |
| | (Научна област) | (Установа у којој је запослен) | |

Датум и место:

Ниш, 30.12.2019.

РЕПУБЛИКА СРБИЈА - УНИВЕРЗИТЕТ У НИШУ
Факултет спорта и физичког васпитања
У Н И Ш У
Бр 04-42
15-01 2020 год
Н И Ш