

УНИВЕРЗИТЕТ У НОВОМ САДУ

ОБРАЗАЦ 6

ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

ИЗВЕШТАЈ О ОЦЕНИ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ **Мр Милана Шолаје**

I ПОДАЦИ О КОМИСИЈИ
<ol style="list-style-type: none">1. Датум и орган који је именовео комисију: 08.06.2016.г., 98. седница Наставно научног већа Факултета спорта и физичког васпитања у Новом Саду.2. Састав комисије са назнаком имена и презимена сваког члана, звања, назива уже научне области за коју је изабран у звање, датума избора у звање и назив факултета, установе у којој је члан комисије запослен:<ol style="list-style-type: none">1. Др Илона Михајловић, редовни професор, Основне научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, 19.12.2010. Факултет спорта и физичког васпитања у Новом Саду.2. Др Дејан Модић, редовни професор, Основне научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, 15.03.2011. Факултет спорта и физичког васпитања у Новом Саду.3. Др Ђорђе Стефановић, редовни професор, Теорија и технологија спорта и физичког васпитања, 23.12.1993. Факултет спорта и физичког васпитања у Београда.
II ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ
<ol style="list-style-type: none">1. Име, име једног родитеља, презиме: Милан (Димитрије) Шолаја2. Датум рођења, општина, држава: 30.08.1962.г. Бачка Паланка, Србија3. Назив факултета, назив студијског програма дипломских академских студија – магистар и стечени стручни назив: Факултет спорта и физичког васпитања, Основне научне дисциплине у спорту и физичком васпитању. Магистар физичког васпитања и спорта4. Година уписа на докторске студије и назив студијског програма докторских студија: - /5. Назив факултета, назив магистарске тезе, научна област и датум одбране: Факултет спорта и физичког васпитања у Новом Саду, „Релације неких показатеља специфичних тестова дечака селекционисаних за атлетику са временима трчања на 30 и 300 метара“, Основне научне дисциплине у спорту и

физичком васпитању - атлетика, одбрањен 28.04.1995. године

6. Научна област из које је стечено академско звање магистра наука:

III НАСЛОВ ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ: Ефекти експерименталног третмана на развој брзинске издржљивости код девојчица

IV ПРЕГЛЕД ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ:

Навести кратак садржај са назнаком броја страна, поглавља, слика, шема, графикана и сл.

Докторска дисертација садржи 181 страну текста са 11 поглавља и 47 потпоглавља који су садржајно склопљени у следећој структури:

1. УВОД са 3 потпоглавља на укупно 14 страна
2. ДОСАДАШЊА ИСТРАЖИВАЊА у 4 потпоглавља, а укупно 17 страница
3. ПРОБЛЕМ, ПРЕДМЕТ И ЦИЉЕВИ ИСТРАЖИВАЊА са 3 потпоглавља, 2 странице
4. ТЕОРИЈСКИ МОДЕЛ ИСТРАЖИВАЊА са 3 потпоглавља а укупно 6 страница
5. ХИПОТЕЗЕ ИСТРАЖИВАЊА 1 страница
6. МЕТОД РАДА са 11 потпоглавља описаних на 34 странице
7. РЕЗУЛТАТИ И ДИСКУСИЈА са 23 потпоглавља, где су анализирани и дискутовани добијени резултати истраживања на 77 страница
8. ЗНАЧАЈ ИСТРАЖИВАЊА на 2 странице текста
9. ЗАВРШНА РАЗМАТРАЊА на 3 странице текста
10. ЗАКЉУЧАК на 4 странице
11. ЛИТЕРАТУРА са 92 библиографске јединице

Докторска дисертација укупно садржи 56 табела, 4 графикана и 15 слика.

V ВРЕДНОВАЊЕ ПОЈЕДИНИХ ДЕЛОВА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ:

У УВОДНОМ поглављу кандидат описује спорт као феномен савременог доба који привлачи пажњу многих истраживача. У технологији тренажног процеса све се више тежи ка стварању оптималног, ситуационог модела тренинга где су потребни прецизни и оперативни показатељи са којима се може манипулисати током тренажног процеса. Надаље описана је специфичност спринта са приказом доминантне брзине. Како је тема рада брзинска издржљивост, детаљно је описана ова моторичка способност са свим њеним специфичностима.

У поглављу ДОСАДАШЊА ИСТРАЖИВАЊА дат је преглед истраживања која су спроведена у нашој земљи и иностранству, а подељена су у два потпоглавља и то област морфолошких карактеристика и област моторичких способности.

У поглављу ПРОБЛЕМ, ПРЕДМЕТ И ЦИЉЕВИ ИСТРАЖИВАЊА дефинисан је проблем овог истраживања као спринт, стартно убрзање, трчање по дистанци где се остварује максимална брзина, као и проблем задржавања те брзине. Предмет овог истраживања су димензије антополошког статуса, и с друге стране спринтерска брзина трчања која посебно третира компоненту брзинске издржљивости. Генерални циљ истраживања је утврђивање ефекта експерименталног програма тренинга на повећање специфичне издржљивости у брзини. Поред тога, кандидат наводи још 8 парцијалних циљева.

У поглављу ТЕОРИЈСКИ МОДЕЛ ИСТРАЖИВАЊА кандидат поставља хипотетски модел моторичких способности и антропометријских карактеристика за успешност трчања спринта на основу досадашњих истраживања.

У поглављу ХИПОТЕЗЕ ИСТРАЖИВАЊА кандидат поставља 3 хипотезе са 6 подхипотеза које су постављене у облику јасних и конкретних тврдњи.

У поглављу МЕТОД РАДА кандидат по потпоглављима дефинише првенствено узорак испитаника који чине девојчице узраста 13-15 година из Новог Сада које су укључене у тренажни процес у спортским клубовима. Укупан узорак чини 113 девојчица подељен на експерименталну групу (56) и контролну групу (57). У истраживању је примењено 18 варијабли добијених од адекватних тестова које су детаљно описане у дисертацији. Кандидат описује и прикупљање и статистичку обраду података применом адекватних статистичких програма. У последњем потпоглављу детаљно је описана и табеларно приказан експериментални третман у укупном трајању од 15 недеља.

У поглављу РЕЗУЛТАТИ И ДИСКУСИЈА кандидат прво обрађује централне и дисперзионе параметре антропометријских карактеристика и моторичких способности на иницијалном и финалном мерењу како експерименталне тако и контролне групе. Сви резултати су коректно табеларно приказани, продискутовани и упоређени са досадашњим истраживањима. Надаље, по адекватним потпоглављима анализирани су разлике између група испитаника у односу на моторичке способности и антропометријске карактеристике, те је кандидат дошао

до закључка да постоји статистички значајна разлика у брзинској издржљивости као и у појединим моторичким варијаблама код експерименталне и контролне групе на финалном мерењу.

У поглављу ЗНАЧАЈ ИСТРАЖИВАЊА кандидат констатује да овај експериментални третман може да се примени за развој брзинске издржљивости код атлетичара, као и у кондиционој припреми спортиста јер доказује да се у релативно кратком року може повећати ниво издржљивости у брзини.

У поглављу ЗАВРШНА РАЗМАТРАЊА кандидат своди истраживање на наведене тематске целине и укратко приказује на шта резултати истраживања указују.

У поглављу ЗАКЉУЧАК кандидат на основу добијених резултат истраживања у експерименталној и контролној групи изводи закључке те потврђује постављене хипотезе. На крају закључује, да је пажљиво планирани експериментални третман био веома успешан и довео до очекиваног ефекта, што је статистичка анализа резултата и показала. Такође наводи да су испоштовани сви принципи тренажног процеса и периодизације.

У поглављу ЛИТЕРАТУРА кандидат наводи 92 библиографке јединице које је користио приликом израде дисертације.

VI СПИСАК НАУЧНИХ И СТРУЧНИХ РАДОВА КОЈИ СУ ОБЈАВЉЕНИ ИЛИ ПРИХВАЋЕНИ ЗА ОБЈАВЉИВАЊЕ

1. Малацко, Ј., Тончев, И., Захоријевић, А., Пири, К., Тумин, М., Ломен, Е., Кормањош, А., Шолаја, М. (1991). Регресиони модел за процену и праћење спортских резултата у цикличним спортовима. У: И. Тончев (ур.) *Зборник радова наставника и сарадника Факултета физичке културе Нови Сад*, 129-139. Нови Сад: Факултет физичке културе. М63=0,5
2. Тончев, И., Тумин, М., Шолаја, М., Поша-Михајловић, И. (1992). Анализа развоја резултата врхунских скакача увис. У: *Атлетика 92 – Тренинг и такмичење у атлетици*, 116-120. Београд: Факултет физичке културе. М63=0,5
3. Тончев, И., Тумин, М., Шолаја, М., Поша-Михајловић, И. (1993). Модел за развој брзине у годишњем циклусу тренинга код спринтера. У: *Моделовање и евалуација програма у физичком васпитању*, 59-64, Нови Сад: Факултет спорта и физичке културе. М63=0,5
4. Тончев, И., Тумин, М., Шолаја, М., Михајловић, И. (1994). Методе и средства у тренингу са младим атлетичарима. У: *Међународни семинар "Сиднеј 2000"*, Нови Сад, 18-25. Београд: АСС. М63=0,5
5. Тончев, И., Тумин, М., Шолаја, М., Михајловић, И. (1996). Улога угљених хидрата, масти и беланчевина у исхрани атлетичара за физичку активност. *Новосадски маратон*, 132-137. Нови Сад: Новосадски маратон. М63=0,5
6. Тончев, И., Тумин, М., Шолаја, М., Михајловић, И. (1996). Вишегодишња структура тренажног процеса младих атлетичара тркача. У: Д. Калајчић (ур.) *Аранђеловац '96*, 287-290. Нови Сад: Факултет физичке културе.

