

ИЗВЕШТАЈ О ОЦЕНИ ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ

ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ

Презиме, име једног родитеља и име	Бићанин, Јован Предраг
Датум и место рођења	17.5.1976. године, Крушевац

Основне студије

Универзитет	Универзитет у Приштини
Факултет	Факултет физичке културе
Студијски програм	Основне академске студије
Звање	Професор физичке културе
Година уписа	1995.
Година завршетка	1999.
Просечна оцена	6,60 (шест, 60/100)

Мајстер студије, магистарске студије

Универзитет	Универзитет у Приштини
Факултет	Факултет за физичку културу
Студијски програм	Последипломске студије
Звање	Магистар наука у области физичке културе
Година уписа	2004.
Година завршетка	2016.
Просечна оцена	9,75 (девет, 75/100)
Научна област	Физичко васпитање и спорт
Наслов завршног рада	Разлике у структури неких антрополошких димензија дечака и девојчица у стрелаштву

Докторске студије

Универзитет	Универзитет у Нишу
Факултет	Факултет спорта и физичког васпитања
Студијски програм	Докторске академске студије
Година уписа	2016.
Остварен број ЕСПБ бодова	180
Просечна оцена	9,29 (девет, 29/100)

НАСЛОВ ТЕМЕ ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ

Наслов теме докторске дисертације	Ефекти програмираног фитнес вежбања на телесну композицију и постурални статус деце предшколског узраста
Име и презиме ментора, звање	др Саша Миленковић, редовни професор
Број и датум добијања сагласности за тему докторске дисертације	НСВ број 8/18-01-007/17-014, у Нишу, 27.11.2017. године

ПРЕГЛЕД ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ

Број страна	212
Број поглавља	14
Број слика (шема, графикона)	33
Број табела	34
Број прилога	5

**ПРИКАЗ НАУЧНИХ И СТРУЧНИХ РАДОВА КАНДИДАТА
који садрже резултате истраживања у оквиру докторске дисертације**

Р.бр.	Аутор-и, наслов, часопис, година, број волумена, странице	Категорија
1	<p>Bićanin, P., Milenković, S., Radovanović, D., Gajević, A., & Ivanović, J. (2017). Postural disorders in preschool children in relation to gender. <i>Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport</i>, 15 (1), 001-010.</p> <p><i>Кратак опис садржине (до 100 речи)</i> Примарни циљ овог истраживања био је дефинисање постуралног статуса код деце предшколског узраста на територији Београда. Узорак је чинило 608 деце узраста од 4 до 7 година, 419 дечака и 189 девојчица. Резултати су показали да је лоше држање тела присутно код оба пола у свим праћеним сегментима кичменог стуба. Најучесталије је лоше држање у лумбалном делу кичменог стуба у сагиталној равни код дечака (32.46 %) а код девојчица у токаралном делу (30.15%). Лоше држање тела учесталије је у сагиталној него у фронталној равни. Статистички значајне разлике утврђене су у односу на пол.</p>	M24
2	<p>Bićanin, P., Ivanović, J., Gajević, A., Radovanović, D., & Milenković, S. (2017). The incidence of poor posture in preschool children. In S. Pantelić (Ed), <i>XX Scientific Conference, FIS Communications 2017" in physical education, sport and recreation</i> (pp.290-293). Niš: Faculty of Sport and Physical Education, University of Niš.</p> <p><i>Кратак опис садржине (до 100 речи)</i> У циљу утврђивања учесталости лошег држања тела код деце предшколског узраста, реализовано је истраживање на узорку од 80 деце мушког пола старосне доби 6 и 7 година. Да би се процинило стање постуралног статуса кичменог стуба у обе равни (сагиталној и фронталној), коришћен је уређај "Spinal Mouse". На основу резултата истраживања, у односу на мерења у сагиталној равни утврђено је лоше држање код 30,00% мерених дечака у грудном делу, код 26,25% дечака у лумбалном делу, а код 20,00% дечака инклинација кичменог стуба. У односу на мерења у фронталној равни лоше држање у грудном делу кичменог стуба утврђена је код 3,75% дечака, код 8,75% дечака у лумбалном делу, а код 5,00% дечака инклинација кичменог стуба.</p>	M33
3	<p>Bićanin, P., Milenković, S., Radovanović, D., Gajević, A., & Ivanović, J. (2018). Effects of programmed fitness exercise on body composition among pre-school children. <i>Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport</i>, 16 (prihvaćen za objavljivanje).</p> <p><i>Кратак опис садржине (до 100 речи)</i> На узорку 79 предшколаца (40 експерименталне и 39 контролне групе) испитано је тренутно стање телесне композиције, те њихов однос после примењеног шестомесечног третмана фитнес вежбања над експерименталном групом у циљу истраживања ефеката истог. Иако мали до умерени ефекти добијени налазима двоструке мешовите АНОВА-е, резултати показују да је експериментална, остварила статистички значајно већи напредак од контролне групе. И у односу на појединачне налазе коефицијента ета уочљиво је да се величина добијених ефеката разликује између група у корист експерименталне. Стална примена предложеног програма могла би допринети побољшању испитиваних варијабли телесног састава, што може резултирати бољим здравственим статусом деце у каснијем зивотном добу.</p>	M24

НАПОМЕНА: уколико је кандидат објавио више од 3 рада, додати нове редове у овај део документа

ИСПУЊЕНОСТ УСЛОВА ЗА ОДБРАНУ ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ

Кандидат испуњава услове за оцену и одбрану докторске дисертације који су предвиђени Законом о високом образовању, Статутом Универзитета и Статутом Факултета.

ДА

НЕ

Образложење

Прецизно дефинисани циљеви, комплексна методологија истраживања, прегледно изнети резултати и одговарајућа дискусија, омогућили су доношење значајних закључака. Истраживање је самостално и оригинално дело с обзиром на актуелност проблема истраживања, оправданости узорка испитаника, примењену методологију, одабир мерних инструмената и начин спровођења истраживања.

ВРЕДНОВАЊЕ ПОЈЕДИНИХ ДЕЛОВА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Кратак опис појединих делова дисертације (до 500 речи)

Кандидат у **Уводу** на сажет, али суштински прецизан начин, даје с једне стране увид у значај и неопходност стварања образаца доброг држања тела и навика редовног укључивања у најразличитије облике физичке активности. С друге стране, кандидат наглашава значај утврђивања, дефинисања и праћења постуралног статуса и телесне композиције за нормално целоживотно функционисање организма, као и утемељење предиспозиција за добро здравствено стање појединца.

У поглављу **Теоријски оквир рада**, кроз посебна поглавља прецизно дефинише основне појмове. Теоријско разматрање проблема сагледава кроз четири целине: Морфолошке карактеристике, Телесни развој, Постурални статус и Телесна композиција. Приказ и анализа досадашњих истраживања о истраживањима са аспекта морфолошких карактеристика и телесне композиције и постуралног статуса детаљно је обрађена у поглављу **Досадашња истраживања**. Кандидат је у овом поглављу дао преглед истраживања објављених у водећим научним часописима, као и критички осврт на њих.

У наредном поглављу дефинисани су **Предмет и проблем истраживања**. С обзиром да пажњу стручне и научне јавности све више окупира гојазност деце, лоше држање тела и недовољна физичка активност, јавља се интензивна потреба за праћењем телесног састава и побољшањем постуралног статуса код деце. Управо због тога, предмет овог истраживања су: телесна композиција, постурални статус и програмирано фитнес вежбање деце предшколског узраста. Проблем овог истраживања кандидат је систематизовао у две мање, али повезане целине. У првој целини питања су усмерена на то да ли је програмирано фитнес вежбање довело до ефеката на телесну композицију и постурални статус деце предшколског узраста. У другој тематској целини питања су усмерена на дефинисање телесне композиције и постуралног статуса сагиталне и фронталне равни кичменог стуба, као и стопала код деце предшколског узраста.

Примарни **Циљ истраживања** је да се применом експерименталне методе утврди да ли је посебно програмиран шестомесечни фитнес програм вежбања, резултирао значајним променама у телесној композицији и постуралном статусу деце предшколског узраста. Из дефинисаних циљева истраживања формулисани су и **Задаци истраживања** (укупно 17 задатака).

На основу предмета и проблема истраживања, као и на основу циљева и задатака истраживања, у поглављу **Хипотезе** формулисане су две главне хипотезе као и 8 помоћних хипотеза.

У поглављу **Методе истраживања** приказани су подаци о узорку испитаника (79 предшколаца мушког пола) и варијабли, поступак мерења и карактеристике мерних инструмената за процену телесне композиције и постуралног статуса, процедуре узорковања карактеристика телесне композиције и постуралног статуса. Такође, приказани су и резултати поузданости и ваљаности коришћених мерних инструмената. Поред тога описан је експериментални програм вежбања, и приказани садржаји програма вежбања експерименталне и контролне групе испитаника.

У осмом поглављу дисертације приказани су **Резултати**, табеларно и текстуално, и то основни дескриптивни параметри на иницијалном и финалном мерењу за обе посматране групе, затим међугрупне разлике на мултиваријантном и униваријантном нивоу на иницијалном и финалном мерењу, затим разлике на мултиваријантном и униваријантном нивоу између иницијалног и финалног мерења обе посматране групе, као и ефекти експерименталног програма.

Дискусија добијених резултата приказана је у оквиру деветог поглавља кроз четири целине: Ефекти програмираног фитнес вежбања на телесну композицију, на постурални статус у сагиталној равни, на постурални статус у фронталној равни и на статус стопала. Кандидат је добијене резултате истраживања представио текстуално, табеларно и графички и упоредио са резултатима раније спроведених истраживања дајући адекватна објашњења. Узимајући у обзир значај ефеката примењеног програма на побољшање телесне композиције, а посебно постуралног статуса, кандидат наглашава да је свако (чак и најмање) смањење лоших држања изузетно важно и значајно за побољшање квалитета целокупног живота детета, посебно у фазама развоја мишићно-скелетног система.

У поглављу **Закључци** две главне и пет помоћних хипотеза је потврђено, 2 помоћне хипотезе су делимично потврђене и једна помоћна није потврђена.

У оквиру поглавља **Значај истраживања за теорију и праксу**, кандидат истиче да ће добијени резултати овог истраживања имати важну улогу и значај за унапређење теоријског и практичног знања ових области и код деце предшколског узраста. Утврђивање, дефинисање и праћење телесног састава и постуралног статуса с једне стране, као и утврђивање ефеката програмираног физичког вежбања с друге стране, имаће значај у реализовању превентивног деловања на постурални статус деце предшколског узраста у пракси, указујући на неке законитости, неминовности развојног процеса, а све са жељом правилног усмеравања и планирања процеса физичког вежбања у оквиру програмираних активности у раду са децом предшколског узраста.

У поглављу **Литература** наведен је списак 224 библиографских јединица.

ВРЕДНОВАЊЕ РЕЗУЛТАТА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

Ниво остваривања постављених циљева из пријаве докторске дисертације (до 200 речи)

Са циљем да се испитају и утврде ефекти шестомесечног програмираног фитнес вежбања на телесну композицију и постурални статус деце предшколског узраста, постављени су адекватни задаци и хипотезе истраживања. Применом одговарајућих мерних поступака и статистичких процедура утврђено је тренутно стање постуралног статуса и телесне композиције деце предшколског узраста, те њихов однос после примењеног шестомесечног третмана фитнес вежбања над експерименталном групом испитаника. Постављени циљеви и задаци актуелне докторске дисертације испуњени су у потпуности с обзиром да је испитан и утврђен утицај на сваки посматрани простор понаособ. Утврђено је да је шестомесечни програм фитнес вежбања довео до позитивних ефеката у телесној композицији и постуралном статусу код експерименталне групе испитаника.

Вредновање значаја и научног доприноса резултата дисертације (до 200 речи)

Како је у анализираној доступној литератури изузетно мали број истраживања о ефектима корективних програма на постурални статус и телесну композицију код деце претшколског узраста, резултати овог истраживања треба да послуже у функцији најинформативнијих индикатора који ће обогатити технолошки процес руковођења, праћења, побољшања, контроле и оптимизације програмираних вежбања код дате популације.

Стална примена предложеног програма могла би допринети побољшању коначног постуралног статуса међу децом и спречавању развоја лоших држања и касније деформитета.

Оцена самосталности научног рада кандидата (до 100 речи)

Кандидат је исказао висок ниво самосталности у реализовању истраживања и изради докторске дисертације, а целокупна докторска дисертација је урађена према савременим научним принципима и методама и написана у складу са правилима израде научних истраживања. Актуелност проблема који се истражује реализовано је кроз адекватни узорак испитаника, одабиром адекватних мерних инструмената, начина спровођења истраживања и статистичком обрадом података. Истраживање је потврдило претпоставке о позитивним ефектима шестомесечног програма фитнес вежбања на телесну композицију и постурални статус деце претшколског узраста. Широј научној заједници, резултати урађене докторске дисертације презентовани су кроз три рада који су објављени у часописима категорије М24, и зборнику радова категорије М33.

ЗАКЉУЧАК (до 100 речи)

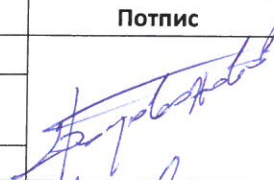
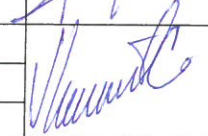
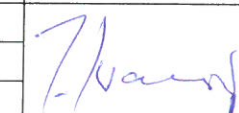
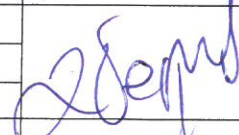

Докторска дисертација кандидата Предрага Бићанина, под називом „Ефекти програмираног фитнес вежбања на телесну композицију и постурални статус деце предшколског узраста“, представља оригинално научно – истраживачко дело урађено у складу са принципима и методама научно – истраживачког рада у области физичког васпитања и спорта. Добијени резултати својом теоријском и практичном вредношћу доприносе развоју науке у научној области физичког васпитања и спорт и могу да буду препорука и подстицај за осмишљавање и примену оваквих врста програма у оквиру програмираних активности у раду са децом предшколског узраста.

Комисија предлаже Наставно-научном већу Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу да прихвати позитивну оцену урађене докторске дисертације кандидата Предрага Бићанина и одобри њену јавну одбрану.

КОМИСИЈА

Број одлуке НСВ о именовану Комисије 8/18-01-004/18-011

Датум именовања Комисије 28.5.2018. године

Р. бр.	Име и презиме, звање		Потпис
1.	др Драган Радовановић, редовни професор		
	Медицинске науке у спорту и физичком васпитању	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу	
	(Научна област)	(Установа у којој је запослен)	
2.	др Саша Миленковић, редовни професор		
	Физичко васпитање и спорт	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу	
	(Научна област)	(Установа у којој је запослен)	
3.	др Јелена Ивановић, научни сарадник		
	Физичко васпитање и спорт	Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије	
	(Научна област)	(Установа у којој је запослен)	
4.	др Драгана Берић, редовни професор		
	Физичко васпитање и спорт	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу	
	(Научна област)	(Установа у којој је запослен)	
5.	др Добрица Живковић, редовни професор		
	Физичко васпитање и спорт	Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу	
	(Научна област)	(Установа у којој је запослен)	

Датум и место:

30.5.2018. године, Ниш

РЕПУБЛИКА СРБИЈА
ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА
УНИВЕРЗИТЕТА У НИШУ
Бр. 04-632
30.05.2018. год
НИШ