

АСОЦИЈАЦИЈА ЦЕНТРА ЗА ИНТЕРДИСЦИПЛИНАРНЕ И МУЛТИДИСЦИПЛИНАРНЕ
СТУДИЈЕ И ИСТРАЖИВАЊА - АЦИМСИ

ИЗВЕШТАЈ О ОЦЕНИ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ

-обавезна садржина- свака рубрика мора бити попуњена

(сви подаци уписују се у одговарајућу рубрику, а назив и место рубрике не могу се мењати или изоставити)

I ПОДАЦИ О КОМИСИЈИ
<ol style="list-style-type: none"> 1. Датум и орган који је именовao комисију 25. 06. 2015., Сенат Универзитета у Новом Саду 2. Састав комисије са назнаком имена и презимена сваког члана, звања, назива уже научне области за коју је изабран у звање, датума избора у звање и назив факултета, установе у којој је члан комисије запослен: <ol style="list-style-type: none"> 1. Проф. др Драгослав Јаконић, редовни професор, ужа научна област Биомедицинске науке у физичкој култури, изабран у звање редовног професора 07. 04. 2004., Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Новом Саду, председник. 2. Проф. др Никола Грујић, редовни професор, ужа научна област Физиологија спорта, изабран у звање редовног професора 19. 12. 1996., Медицински факултет, Универзитет у Новом Саду, члан. 3. Проф. др Дамир Лукач, ванредни професор, ужа научна област Физиологија и спортска медицина, изабран у звање ванредног професора 01. 07. 2012., Медицински факултет, Универзитет у Новом Саду, члан. 4. Проф. др Јелена Попадић-Гаћеша, ванредни професор, ужа научна област Физиологија спорта, изабрана у звање ванредног професора 08. 07. 2014., Медицински факултет, Универзитет у Новом Саду, члан.
II ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ
<ol style="list-style-type: none"> 1. Име, име једног родитеља, презиме: Ранко (Миро) Крулановић 2. Датум рођења, општина, држава: 26. 02. 1970., Никшић, Никшић, Република Црна Гора 3. Назив факултета, назив студијског програма дипломских академских студија - мастер и стечени стручни назив Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Новом Саду, магистар Спорта и физичке културе 4. Година уписа на докторске студије и назив студијског програма докторских студија 2009., Асоцијација центара за интердисциплинарне и мултидисциплинарне студије и истраживања - АЦИМСИ, Спортска медицина са физикотерапијом 5. Назив факултета, назив магистарске тезе, научна област и датум одбране: Факултет спорта и физичког васпитања, „Ефекти различитих програма вежбања и њихов утицај на морфолошке моторичке и функционалне карактеристика ученика“, 09. 12. 2006. 6. Научна област из које је стечено академско звање магистра наука: Спорт и физичка култура

<p>III НАСЛОВ ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ: „Трансформациони морфо-функционални и моторички ефекти специјално програмираних тренинга код фудбалера различитих рангова такмичења“</p>
<p>IV ПРЕГЛЕД ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ: Навести кратак садржај са назнаком броја страна, поглавља, слика, шема, графикона и сл.</p> <p>Докторска дисертација мр Ранка Крулановића под називом „Трансформациони морфо-функционални и моторички ефекти специјално програмираних тренинга код фудбалера различитих рангова такмичења“ је прегледно написана на 359 страна А4 формата основног текста. Садржи све делове научног рада, уобличене у 9 поглавља и прилог.</p> <p>Испред основног текста, дисертација садржи насловну страну, кључну документацијску информацију (образац 5а) на српском и енглеском језику, садржај и апстракт на српском и енглеском језику и захвалницу. У дисертацији се налази 35 слика, 183 табеле и 236 референци. Садржај докторске дисертације обухвата следеће:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Увод (1-132 стр.) 2. Циљеви и хипотезе истраживања (132-134 стр.) 3. Материјал и методе (134-165 стр.) 4. Резултати истраживања (165-299 стр.) 5. Дискусија (299-312 стр.) 6. Завршна разматрања (312-332 стр.) 7. Закључци (332-335 стр.) 8. Значај истраживања (335-336 стр.) 9. Литература (336-353 стр.) <p>Прилог (353-359 стр.)</p>
<p>V ВРЕДНОВАЊЕ ПОЈЕДИНИХ ДЕЛОВА ДОКТОРСКЕ ДИСЕРТАЦИЈЕ:</p> <p>Наслов докторске дисертације је јасно и коректно формулисан и прецизно описује дефинисани предмет истраживања.</p> <p>У уводном делу докторске дисертације је образложена актуелност, потреба и значај изучавања предмета истраживања докторске дисертације. Истакнути су, посматрано са теоријског и практичног аспекта истраживања и извођења закључака, различити теоријски и практични приступи проблематици докторске дисертације. Кандидат у наведеном поглављу обезбеђује теоријску подлогу за боље разумевање програмирања кондиционог тренинга фудбалера. Уводом кандидат даје потребну основу за праћење осталих поглавља рада.</p> <p>Циљеви и хипотезе истраживања су јасно изложени, добро формулисани и омогућавају извођење прецизних и применљивих закључака. Односе се на утврђивање и квантификацију трансформација морфо-функционалних и моторичких способности, изазваних специјално програмираним системом тренинга код фудбалера различитих рангова такмичења, сениорског узраста. Хипотезе су јасно формулисане у односу на постављене циљеве истраживања.</p> <p>Материјал и методе садрже детаљан опис где и како је спроведено истраживање и који су били критеријуми за укључивање у студију. Изабране методе су савремене, у складу са постављеним циљевима истраживања и омогућавају добијање конкретних и квалитетних научних резултата.</p> <p>Резултати истраживања су прегледно приказани табеларно и у виду графикона са одговарајућим објашњењима у пропратном тексту. Приказани су разумљиво и на начин који одговара природи података, а ради лакше разумљивости представљени су кроз четири релативно посебна дела. Сваки део изведен је систематично уз труд да се велика количина података покаже на што концизнији начин који омогућава лакшу анализу и свеобухватно осликава истраживану проблематику.</p> <p>Дискусија је јасно и аргументовано написана у складу са постављеним циљевима истраживања. Кроз дискусију је кандидат показао изузетно познавање материјала са освртом на актуелну литературу.</p> <p>Завршна разматрања су свеобухватна, кандидат даје кратак осврт на добијене резултате и пореди их са ауторима чији се радови тичу проблематике у оквиру оне којом се бави дисертација.</p> <p>Закључци су прецизни, јасно формулисани, приказани прегледно и утемељени на резултатима истраживања.</p> <p>Значај истраживања огледа се како кандидат истиче у трагању за новим, савременијим средствима и методама како би иновирали тренажни процес.</p>

Литература која је коришћена је релевантна и актуелна, адекватно је цитирана. Кандидат је користио литературу која је повезана са предметом истраживања и која са различитих аспеката проучава описану проблематику у дисертацији.

На самом крају докторске дисертације дат је прилог, који је издвојен из рада да би додатно и лакше омогућио праћење третмана фудбалера у летњем припремном периоду.

На основу изложеног Комисија позитивно оцењује све делове докторске дисертације

VI СПИСАК НАУЧНИХ И СТРУЧНИХ РАДОВА КОЈИ СУ ОБЈАВЉЕНИ ИЛИ ПРИХВАЋЕНИ ЗА ОБЈАВЉИВАЊЕ НА ОСНОВУ РЕЗУЛТАТА ИСТРАЖИВАЊА У ОКВИРУ РАДА НА ДОКТОРСКОЈ ДИСЕРТАЦИЈИ

Таксативно навести називе радова, где и када су објављени. Прво навести најмање један рад објављен или прихваћен за објављивање у часопису са ISI листе односно са листе министарства надлежног за науку када су у питању друштвено-хуманистичке науке или радове који могу заменити овај услов до 01. јануара 2012. године. У случају радова прихваћених за објављивање, таксативно навести називе радова, где и када ће бити објављени и приложити потврду о томе.

1. Popadić-Gaćeša J., Nedeljković A., Ponorac N., Krulanović R., Grujić N.: Assessment of Elbow Extensors Endurance in Young Athletes, International Journal of Medicine, 2012, ISSN 0172-4622 **M21**
2. Cvetković M., Popović B., Jakšić D., Matić R., Orlić D., Krulanović R., Andrašić S., Bubanj S.: Effects of different aerobic programs on manifestation of strength HealthMED, 2013, Vol. 7, No 10, pp. 2849-2855, ISSN 1840-2991 **M23**
3. Andrašić S., Krulanović R.: Uticaj dodataka ishrani i fitness programa na poboljšanje snage i gipkosti, 8. Međunarodni interdisciplinarni simpozijum „Sport, fizička aktivnost i zdravlje mladih“, Novi Sad, 2000, pp. 165-172, **M33**
4. Andrašić S., Krulanović R.: Primena nove generacije pulsmetara- praćenje i planiranje sportskog napretka, 9. Međunarodni interdisciplinarni simpozijum: „Sport, fizička aktivnost i zdravlje mladih“, Novi Sad: Novosadski maraton, 2001, pp. 29-29 **M33**
5. Andrašić S., Ćirić M., Krulanović R.: Struktura opterećenja golmana u fudbalu za vreme utakmice, 11. Međunarodni interdisciplinarni simpozijum: „Sport, fizička aktivnost i zdravlje mladih“, Novi Sad: Novosadski maraton, 2003, pp. 138-144 ISBN 86-86025-00-5 **M33**
6. Krsmanović B., Krulanović R., Andrašić S.: Metodички принцип planiranja trenažnog procesa fudbalera, 13. Međunarodni interdisciplinarni simpozijum: „Ekologija, sport, fizička aktivnost i zdravlje mladih“, Novi Sad: Novosadski maraton, 2005, pp. 3-15 ISBN 86-06025-02-01 **M33**
7. Andrašić S., Ćirić M., Krulanović R.: Upporedna analiza fiziološkog opterećenja fudbalera i golmana za vreme fudbalske utakmice, 13. Međunarodni interdisciplinarni simpozijum: „Ekologija, sport, fizička aktivnost i zdravlje mladih“, Novi Sad: Novosadski maraton, 2005, pp. 261-268, ISBN 978-86-86025-05-0 **M33**
8. Andrašić S., Ćirić M., Krulanović R.: Uticaj dužine sportskog staža fudbalera na nivo anaerobnog praga, 13. Međunarodni interdisciplinarni simpozijum: „Ekologija sport, fizička aktivnost i zdravlje mladih“, Novi Sad: Novosadski maraton, 2005, pp. 269-272, ISBN 978-86-86025-05-0 **M33**
9. Krsmanović B., Krulanović R., Šćepanović (Krsmanović T.: Antropometrijski i funkcionalni status učenika s obzirom na nivo motoričke angažovanosti, 14. Međunarodni interdisciplinarni simpozijum: „Ekologija, sport, fizička aktivnost i zdravlje mladih“, Novi Sad: Novosadski maraton, 2007, pp. 5-19 ISBN 978-86-86025-06-7 **M33**
10. Krulanović R., Andrašić S.: Efekti različitih programa vežbanja i njihov uticaj na morfološke karakteristike i motoričke sposobnosti, 15. Međunarodni interdisciplinarni simpozijum: „Ekologija,

sport, fizička aktivnost i zdravlje mladih“, Novi Sad: Novosadski maraton, 2008, pp. 242-251 **M33**

11. Andrašić S., Krulanović R., Stojković, R. Antropometrijske karakteristike i motoričke sposobnosti studenata, 15. Međunarodni interdisciplinarni simpozijum: „Ekologija, sport, fizička aktivnost i zdravlje mladih“, Novi Sad: Novosadski maraton, 2008, pp. 179-189 **M33**
12. Krulanović R., Andrašić S., Stojković R.: Mogućnost primene Konkoni testa u proceni anaerobnih sposobnosti učenika starih 17 godina, 15. Međunarodni interdisciplinarni simpozijum: „Ekologija, sport, fizička aktivnost i zdravlje mladih“, Novi Sad: Novosadski maraton, 2008, pp. 43-51 **M33**
13. Krsmanović B., Krulanović R., Andrašić, S.: Antropometrijske karakteristike i motoričke sposobnosti fudbalera različitog ranga takmičenja, 16. Međunarodni interdisciplinarni simpozijum: „Ekologija, sport, fizička aktivnost i zdravlje mladih“, Novi Sad: Novosadski maraton, 2009, pp. 12-13, ISBN 978-86-86025-09-8 **M33**
14. Živanović N., Andrašić S., Ćirić M., Krulanović R., Randelović N.: The difference between walking and hiking of students realized as a regular teaching activity, Gymnasium: Scientific Journal of Education, Sports & Health 2012, Vol. 13 No. 2, p248 **M33**
15. Andrašić S., Ćirić M., Krulanović R., Cvetković M.: Struktura opterećenosti studenata tokom pešačenja realizovanog kao redovna nastavna aktivnost, 5. Vaspitno-obrazovni i sportski horizonti, Subotica: Visoka Škola strukovnih studija za obrazovanje vaspitača i trenera-Subotica, 2012, pp 8-13 **M33**
16. Krsmanović B, Krulanović R.: Antropometrijske karakteristike i funkcionalne sposobnosti fudbalera starih 17 godina, Glasnik antropološkog društva Jugoslavije, 2007, Vol. 42, pp. 353-366, UDK: 572.5-053.6 **M51**
17. Krsmanović B., Krulanović R.: Antropometrijske karakteristike i motoričke sposobnosti učenika starih 17 godina različitog sportskog usmerenja, Glasnik antropološkog društva Srbije, 2008, Vol. 43, pp. 182-193, ISSN 1820-7936, UDK: 572.087:796.012.1-053.6 **M51**
18. Krsmanović B., Krulanović R., Šćepanović (Krsmanović T., Kovačević T.: Aerobni i anaerobni kapacitet fudbalera kao polazište za programiranje treažnog rada, Sport mont; 2010, Vol. 12, No 22/7, pp. 245-250, ISSN 1451-7485 **M51**
19. Krsmanović B., Krulanović R., Dolga M., Andrašić S.: Razlika u rastu i razvoju učenika starih 15 godina, Glasnik antropološkog društva Srbije, 2010, Vol. 45 pp. 303-311 ISSN 1820-7936 UDK 572 (05) **M51**
20. Šćepanović (Krsmanović, T., Krulanović R., Andrašić S.: Posturalni status i antropometrijske karakteristike 20-godišnjih studentkinja, Glasnik Antropološkog društva Srbije, 2010, Vol. 45, pp. 391-397, ISSN 1820-7936, UDK: 572 (05) **M51**
21. Krsmanović B., Krulanović R., Šćepanović (Krsmanović T., Dolga M., Krsmanović O.: Aerobic and anaerobic football players capacity is a basic of scientific training work, Sport Science, 2009, Vol. 2, pp. 113-116, ISSN 1840-3670 **M51**
22. Živković N., Andrašić S., Ćirić M., Krulanović R., Randelović N.: Burden difference in students in relation to different types of outdoor activities, Reserch in Kinesiology, 2013, Vol. 41 No. 2, pp. 134-137 **M52**

VII ЗАКЉУЧЦИ ОДНОСНО РЕЗУЛТАТИ ИСТРАЖИВАЊА

- Закључци су изведени на основу добијених резултата и одговарају циљевима и хипотезама. Наведени су следећи закључци:
 - У Групи-1 фудбалера Кеcскеmeta КТЕ-Егесo регистроване су највеће вредности морфолошких параметара телесне масе, као и обима грудног коша, обима надлактице и

потколенице на иницијалном мерењу.

- У Групи-3 фудбалера Пролетера регистровани су најлошији базични (општи) показатељи функционалног стања фудбалера, док резултати фудбалера Групе-1 и Групе-2 су уједначени на иницијалном мерењу.
- У Групи-1 фудбалера Kecskemeta КТЕ-Egесо регистроване су највеће вредности аеробног функционалног капацитета на иницијалном мерењу, док најмање вредности забележене су у Групи-3, фудбалера Пролетера.
- У Групи-1 фудбалера Kecskemeta КТЕ-Egесо регистроване су највеће вредности анаеробног прага у односу на максималну фреквенцију срца, на иницијалном мерењу, док у Групи-3 фудбалера Пролетера, регистроване су највеће вредности фреквенције срца у току рада израженој као просечна вредност.
- Код процене анаеробног функционалног капацитета, фудбалери Kecskemeta КТЕ-Egесо имали су више вредности параметара анаеробног капацитета (максимална и просечна анаеробна снага), док код фудбалера Пролетера регистроване су највише вредности индекса замора на иницијалном мерењу.
- Код процене експлозивне снаге доњих екстремитета фудбалера, а на основу резултата можемо констатовати да су групе уједначене на иницијалном мерењу.
- Код процене репетитивне снаге горњих екстремитета и трупа на иницијалном мерењу измерене су највише вредности у Групи-1 фудбалера Kecskemeta КТЕ-Egесо, док најлошији резултати репетитивне снаге измерени су у Групи-2 фудбалера Спартак Златибор Вода.
- Код процене брзине, специфичне брзине и брзинске издржљивости фудбалера на иницијалном мерењу регистроване су највеће вредности у Групи-3 фудбалера Пролетера, резултати друге две групе били су уједначени.
- Код процене флексибилности на иницијалном мерењу највеће вредности регистроване су у Групи-3 фудбалера Пролетера, резултати друге две групе били су уједначени.
- Постоји статистички значајна разлика у ефектима експерименталног третмана на морфолошке карактеристике, варијаблу задужену за процену количине масног ткива у организму код фудбалера сениорског узраста различитих рангова такмичења, јер је код фудбалера Kecskemeta КТЕ-Egесо регистровано највеће смањење овог параметра након третмана.
- Не постоји статистички значајна разлика у ефектима експерименталног третмана на функционалне базичне (опште) способности између фудбалера сениорског узраста различитих рангова такмичења.
- Постоји статистички значајна разлика у ефектима експерименталног третмана на функционалне способности (аеробни капацитет) између фудбалера сениорског узраста различитих рангова такмичења у корист фудбалера Kecskemeta КТЕ-Egесо.
- Не постоји статистички значајна разлика у ефектима експерименталног третмана на функционалне способности (анаеробни праг) између фудбалера сениорског узраста различитих рангова такмичења.
- Постоје статистички значајне разлике у ефектима експерименталног третмана на моторичке способности (експлозивну снагу) код фудбалера сениорског узраста различитих рангова такмичења, у корист фудбалера Kecskemeta КТЕ-Egесо и фудбалера Спартак Златибор Вода.
- Постоје статистички значајне разлике у ефектима експерименталног третмана на моторичке способности (репетитивну снагу) код фудбалера сениорског узраста различитих рангова такмичења у корист фудбалера Kecskemeta КТЕ-Egесо.
- Не постоје статистички значајне разлике у ефектима експерименталног третмана на моторичке способности брзину, специфичну брзину и брзинску издржљивост код фудбалера сениорског узраста различитих рангова такмичења.
- Постоје статистички значајне разлике у ефектима експерименталног третмана на моторичке способности (флексибилност) код фудбалера сениорског узраста различитих рангова такмичења, са највећим ефектом код фудбалера Kecskemeta КТЕ-Egесо.

<p>VIII ОЦЕНА НАЧИНА ПРИКАЗА И ТУМАЧЕЊА РЕЗУЛТАТА ИСТРАЖИВАЊА Експлицитно навести позитивну или негативну оцену начина приказа и тумачења резултата истраживања.</p> <p>Резултати истраживања су приказани прегледно и систематично помоћу табела и/или графикана са пропратним текстом који олакшава њихово тумачење. Сви прилози су добро креирани, јасни и информативни, те омогућавају боље сагледавање и тумачење добијених резултата. Добијени резултати су јасно тумачени, на прикладан начин анализирани и логички повезани са литературним наводима.</p> <p>Комисија позитивно оцењује начин приказа и тумачења резултата истраживања.</p>
<p>IX КОНАЧНА ОЦЕНА ДОКТОРСKE ДИСЕРТАЦИЈЕ: Експлицитно навести да ли дисертација јесте или није написана у складу са наведеним образложењем, као и да ли она садржи или не садржи све битне елементе. Дати јасне, прецизне и концизне одговоре на 3. и 4. питање:</p>
<p>1. Да ли је дисертација написана у складу са образложењем наведеним у пријави теме Докторска дисертација је написана у складу са образложењем наведеном у пријави теме.</p>
<p>2. Да ли дисертација садржи све битне елементе Дисертација садржи све битне елементе научног рада.</p>
<p>3. По чему је дисертација оригиналан допринос науци Комисија сматра да ова докторска дисертација представља оригиналан научни допринос. Истраживање открива велики број непознатих чинилаца, битних и значајних за ефикасност тренинга као и избегавање напорних сати тренинга. Докторска дисертација има и свој практични значај јер програм који је креиран уз одређене модификације може се прилагодити фудбалским клубовима неовисно у ком се рангу такмичења налазе. Резултати истраживања доприносе модернизацији фудбалске игре у свим сегментима енергетским и моторичним и дају нову димензионалност кондиционој припреми која постаје све значајнији темељ високог, тимског резултатског остварења.</p>
<p>4. Недостаци дисертације и њихов утицај на резултат истраживања Дисертација нема недостатака који би могли утицати на резултат истраживања</p>
<p>X ПРЕДЛОГ: На основу укупне оцене дисертације, комисија предлаже:</p>
<ul style="list-style-type: none"> - да се докторска дисертација прихвати, а кандидату одобри одбрана - да се докторска дисертација враћа кандидату на дораду (да се допуни односно измени) или - да се докторска дисертација одбија <p>Комисија предлаже да се докторска дисертација мр Ранка Крулановића „Трансформациони морфо-функционални и моторички ефекти специјално програмираних тренинга код фудбалера различитих рангова такмичења” прихвати а кандидату одобри јавна одбрана.</p>

НАВЕСТИ ИМЕ И ЗВАЊЕ ЧЛАНОВА КОМИСИЈЕ
ПОТПИСИ ЧЛАНОВА КОМИСИЈЕ

Проф. др Драгослав Јаконић, редовни професор, председник

Проф. др Никола Грујић, редовни професор, члан

Проф. др Дамир Лукач, ванредни професор, члан

Проф. др Јелена Попадић-Гаћеша, ванредни професор, члан

НАПОМЕНА: Члан комисије који не жели да потпише извештај јер се не слаже са мишљењем већине чланова комисије, дужан је да унесе у извештај образложење односно разлоге због којих не жели да потпише извештај.

ИЗВЕШТАЈ СЕ ПОДНОСИ У 10 ПРИМЕРАКА

(два извештаја са оригиналним потписима)

КАНДИДАТ ЈЕ ОБАВЕЗАН ДА ДОСТАВИ ИЗВЕШТАЈ И У ЕЛЕКТОРНСКОЈ ФОРМИ

У PDF формату на ЦД-у

НАПОМЕНА: Уз извештаје студенти морају да предају и попуњен образац бр. 7 у два примерка и на

ЦД-у у PDF формату